

名前： 防災 岩沼 **【記載例】**  
 家族： 春子(妻)夏男(子)冬子(母)  
 連絡先：090-△△△△-◇◇◇◇(岩沼携帯)

# のマイ・タイムライン

令和 年 月作成

## 避難する場所・方法・タイミング

警戒レベルだけではなく、  
気象情報や今後の予報等  
の関係情報も踏まえる

- ★避難する場所
  - 家の浸水しない場所（2階など） 市の指定避難所  
※指定されている全ての避難所は開設されるとは限らないことに注意する
  - 親戚・知人の家
- ★避難する方法（ ）
- ★タイミング（ 警戒レベル3 ）  
※母、足腰弱いため予想雨量を確認しながら  
 ※市の指定避難所に避難する場合は、開設されているかどうか必ず確認してから避難する

## 自宅付近の災害リスクチェック

浸水する深さも確認する

阿武隈川が 氾濫したとき あり なし 土砂災害 のリスク あり なし



## 避難に必要なもの

常備薬、メガネ、充電器、毛布、スマホ、食料、水、ラジオ、懐中電灯、マスク、手指消毒、体温計、寝袋、ゴミ袋、貴重品  
※避難場所が2階でも必要なものを確認しましょう

## 情報を取得しましょう

テレビ※dボタン  
(NHKデータ放送)

ラジオ  
(エフエムいわぬま)

インターネット  
岩沼市HP



気象情報等  
関連リンク

