

歩いてみやポ!

いわぬま ウォーキング

健康に! 財布に!
ダブルで
お得!

目標歩数を達成した
最大50名に毎月抽選で

みやポ
1,000ポイント
が当たる!!



岩沼市長
岩沼市マスコットキャラクター

対象 40歳以上の岩沼市民

目標歩数 (月平均)
40~64歳 8,000歩/日
65歳以上 6,000歩/日

実施期間 令和8年5月1日~令和9年3月31日

申込期間 令和8年3月26日から開始

※実施期間中はいつでも申し込みできます。
※14日までの申し込みで当該月以降の抽選対象になります。

申込の詳細については
裏面をご覧ください



お問合せ

延ばそう健康寿命!!
健康増進課
☎0223-23-0794

取り組もう介護予防!!
介護福祉課
☎0223-24-3016



受付完了メールが届いたら申込完了です

申込方法

STEP 1

宮城県デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」の登録



▲宮城県ポケットサイン ホームページ

STEP 2

ポケットサイン内ミニアプリ「みやぎ健康ウォーク」の登録



▲宮城県みやぎ健康ウォーク ホームページ

STEP 3

ポケットサイン内ミニアプリ「みやぎポイント」の登録



▲宮城県みやぎポイント ホームページ

STEP 4

下記の申込フォームから「いわぬまウォーク」へ申込



※みやポとは、スマートフォンで稼働するみやぎ県民公式アプリ「ポケットサイン」上でもらって使えるポイントです。県内の様々な店舗で1ポイント1円として利用することができます。

ポケットサイン・みやぎ健康ウォーク登録方法

スマートフォンで「QRコード読取」を行い、アプリ「ポケットサイン」をインストール



アプリ画面の指示に従い、登録を行う

※登録には「マイナンバーカード」並びに「利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)」または「署名用電子証明書の暗証番号(英数字6~16桁)」が必要です

アプリホーム画面「みやぎ健康ウォーク」アイコンをタップ



「プロフィール編集」からニックネーム等を設定して完了



※iPhoneの方はAppleヘルスケア、Androidの方はGoogleFitのアプリをダウンロードされていない場合は、別途ダウンロードが必要です。

※「ポケットサイン」をダウンロード済の方は、アプリホーム画面に「みやぎ健康ウォーク」アプリが自動で追加されます。

みやぎポイント登録方法・使い方

ポケットサインアプリホーム画面からみやぎポイントをタップ・利用規約同意



みやぎポイントミニアプリホーム画面



県のキャンペーン等でみやぎポイントGET



精算時にポイント利用(みやぎポイントで支払う旨をお申し出ください。)



利用店舗でお買い物