

住み続けたいまち岩沼



2022年(令和4年)

5

No.950



 いきいき元気にリフレッシュ

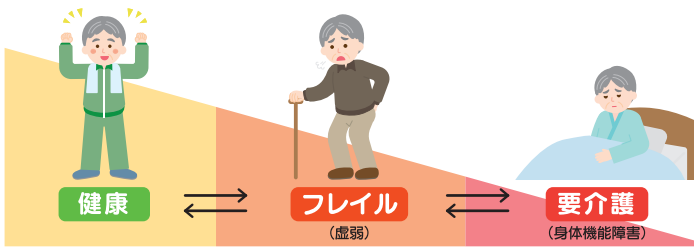
岩沼西コミュニティセンターで、健幸いきいき広場が行われました。参加者は、手や足を動かす体操などで体をほぐしました。適度な運動で、健康的な毎日を過ごしましょう。

(2、3ページに関連記事)

特集 フレイル予防を
始めましょう

フレイルとは?

加齢に伴い心身機能が低下した「虚弱」を意味する言葉。「健康」と「要介護」の中間の段階とされ、そのままにしていると要介護状態になる危険性が高いといわれています。



早めに気づいて正しく対処すれば健康な状態に戻ることも可能!!

宮城県長寿社会政策課作成資料より引用

- あなたもフレイルかも? フレイルチェックをしてみよう! (改定)・CHS基準)**
- 6カ月で2キ以上体重が減少している
 - 握力が、男性28キ、女性18キ未満
 - (目安)：ペットボトルを開けるのが困難
 - (目安)：2週間(訳もなく)疲れを感じがする
 - 通常の歩行速度が秒速1キ未満
 - (目安)：横断歩道を渡るのに苦労する
 - 「軽い運動・体操」「定期的な運動・スポーツ」のどちらかもしない
- チェックの判定**
- 3つ以上当てはまったら「フレイル」が考えられます

新型コロナウイルス感染症による自粛生活が長引き、高齢者の心身の機能低下が心配されます。これからも元気に過ごしていくために、日常生活で心身の機能低下(フレイル)のサインに早めに気づき改善していきましょう。

市では、令和4年度を「フレイル予防キャンペーン年」としてさまざまな情報を発信していきます。

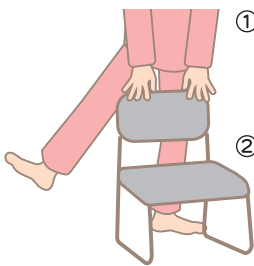
令和4年度フレイル予防
キヤッチフレーズ
「食べて 動いて つながって
岩沼フレイル予防」

問/健康増進課 (☎23-0794)、介護福祉課 (☎24-3016)

フレイル予防を始めましょう

いつまでも健康で自分らしく暮らしていくために!

お尻と太ももを鍛える運動



- ①片方の脚に体重をのせ 反対の脚を横に持ち上げる この時、上げられる高さまで5秒かけてゆっくり上げる
- ②5秒かけてゆっくり下ろす

左右10回ずつ



- ①脚を肩幅に開き、つま先を外に向ける
- ②5秒かけてひざを45度くらいまで曲げる
- ③5秒かけて元に戻る

10回目目安

フレイル予防には、「運動」「栄養」「口腔ケア」「社会参加」が大切です。

運動

転ばない体を作るための運動を行います。

栄養

栄養をバランス良くとることがフレイル予防の近道です。最近体重を測っていない、毎日同じようなものばかり食べている、かみにくいので軟らかいものを選んで、という方はいませんか。気づかないうちに低栄養になっていくかもしれません。気になったときがチャンスです。まずは自分の食事から見直してみましよう。

● 食事のポイント

- ＊1日3食食べる
- ＊食事は主食・主菜・副菜を意識する
- ＊たんぱく質が不足しないようにする

1日に必要なたんぱく質



肉3枚程度



魚1切れ



卵1個



牛乳200ミリ程度



豆腐1/3丁

口腔ケア

食べる・話す・表情など、口の機能は大切です。口の渇きやむせ予防にやってみましょう。

口の渇きが気になるときは…

だ液腺マッサージ 指の腹でだ液腺を刺激する



耳たぶの前あたりを後ろから前にゆっくり回すように



親指であごの下の柔らかい部分を後ろから手前に

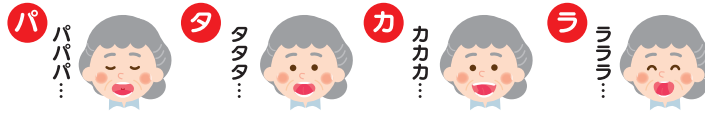


親指であごの真下から舌を押し上げるように

→だ液が分泌され、食べ物飲み込みやすくなります

汁物などでむせるときは…

パタカラ体操 はっきり大きな声で「パ」「タ」「カ」「ラ」を10回ずつ繰り返す



→唇や舌の筋力と飲み込む力が鍛えられます

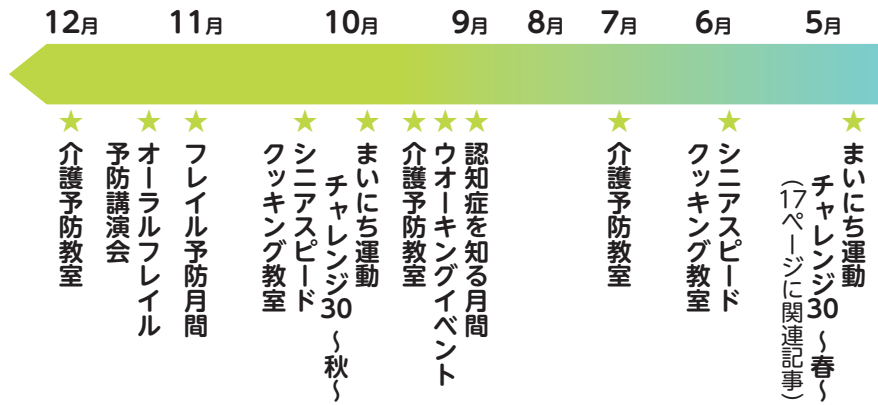
社会参加

楽しみや生きがい、人との交流やつながりを持ちましょう。お住まいの地域ごとに介護予防教室などの「通いの場」があります。ぜひご参加ください。 ※参加ご希望の方は、お近くの地域包括支援センターへ問い合わせください。



令和3年度介護予防教室の様子（フレイル予防のための口腔体操をしています）

1年間のフレイル予防に関する事業



まだからこそ みんなとつながって フレイルチェック 頭を動かして かりなく体や いきいき健康！

2022年 5月 フレイルカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2★カムカムデー 食事は一口30回 よく噛んで食べよう	3 憲法記念日	4 みどりの日 旬・山菜・アスパラ など、旬を食べよう	5★こどもの日 散歩に行こう！ こいのぼりを上げて いる家はあるかな？	6	7
8★母の日 誰かに感謝の気持ちを 伝えよう	9 グーパー体操 手のグーパー グーパー20回	10	11★パタカラ 体操 はっきり5回ずつ 発音しよう	12★かかと上げ	13	14★タンパク質 食事に乳製品を ちよい足ししよう
15	16胸を開く運動 頭の後ろで手を組ん で肘を上げよう	17★散歩しよう 金沢神社もいいね *窓内で足踏みでもOK	18★簡単なスク ワット	19ほつぺた風船 ほつぺを「さー」と 10回飛ばせよう	20	21
22	23足踏みしながら 花の名前10冊 がんばってー	24★早口言葉 スラスラ言える？ *下記早口言葉集参照	25	26膝を伸ばす 手を上げて、体を左 に、ゆっくり倒そう	27★音読 新聞、本何でもOK はっきり声を出して	28
29★本日肉の日 豚立に肉を取り入れ パワーチャージ	30今月も3つ 自分をほめよう	31★足の横上げ 空欄の日や特 中には、自分の 取り組みを記入して お使いください	*早口言葉 3回繰り返して書いてみましょう ○生麦 生米 生卵 ○隣の客は 良く精食う客だ ○青巻紙 赤巻紙 黄巻紙		6月も 元気で いい時間を	

年間を通じて実施する事業 カラダみるCafe 月1回、体に関する測定ができます。(23ページに関連記事) 出前講座 保健師、管理栄養士、歯科衛生士などがフレイル予防の出前講座を行います

※詳しくは、別途、広報いわぬまでお知らせします。

市内公共施設に設置しています

「毎日ちよい足し脱フレイルカレンダー」の配布

岩沼市長選挙のお知らせ

投票日／6月5日(日) 7時～20時



投票所／投票所入場券に記載の場所

開票所／岩沼北中学校体育館

投票できる方

日本国民で市の選挙人名簿に登録され、次の①、②の要件をいずれも満たしている方。

①平成16年6月6日までに生まれていること

②令和4年3月1日以前に市に転入届を提出し、3カ月以上引き続き市の住民基本台帳に登録されていること

投票所入場券

5月30日(月)から郵送します。投票に行く際は切り離してお持ちください。紛失したり、忘れたときでも、選挙権がある方は投票できます。本人確認書類(運転免許証など)を持参の上、投票所で申し出てください。

選挙公報を郵送します

選挙公報は、5月31日(火)から順次各世帯へ郵送します。市ホームページにも掲載しますので、ご覧ください。

期日前投票をご利用ください

混雑緩和のため、期日前投票を予定している方は、お早めに投票をお願いします。過去の各投票所の混雑状況は市ホームページに掲載していますので、参照ください。

期日前投票の際は事前に投票所入場券裏面の宣誓書に「投票月日、氏名、生年月日、期日前投票事由」を記入の上、切り離してお持ちいただければスムーズに投票できます。

期間／5月30日(月)～6月4日(土) 8時30分～20時

場所／市役所 6階第1会議室 感染症対策について

来場の際には、マスクの着用と手指消毒にご協力ください。なお、投票所には使い捨ての鉛筆を用意していますが、持参した黒鉛筆を利用することも可能です。

問／選挙管理委員会事務局
(☎23-0675)

西部地区にコミュニティ活動の拠点が完成 ～岩沼西コミュニティセンター開所式～

西部地区に新たなコミュニティセンターが完成し、3月30日、地域の皆さんや関係者約60人が出席して開所式を行いました。

テープカットには、西部地区防災コミュニティセンター検討委員会委員長の紅田晶子さん、敷地内に設置した緊急用飲料水備蓄タンクの絵を描いた岩沼西小学校5年(当時)の手賀小春さんと津田花帆さんなどにも参加いただきました。

また、アトラクションとして、岩沼西小学校5年(当時)の吉田七緒さんのピアノ演奏があり、式典に花を添えました。

施設は貸室のほか、防災倉庫や緊急用飲料水備蓄タンクなどを備え、



▲テープカットをする関係者の皆さん



▲アトラクションのピアノ演奏



▲緊急用飲料水備蓄タンク



▲消防団千貫分団機動部ポンプ置き場

指定避難所として位置付け、隣接地に消防団千貫分団機動部ポンプ置き場が設置され、コミュニティ活動・防災活動の拠点となります。

問／岩沼西コミュニティセンター
(☎36-7667)

岩沼市職員採用試験のご案内 (上級/大学卒業程度、中級/短大卒業程度)

試験の職種		採用予定人数	受験資格
上級	事務	5人程度	平成5年4月2日～13年4月1日に生まれた方
	技術 (土木、建築、電気、機械)	若干名	平成5年4月2日～13年4月1日に生まれた方で、土木、建築、電気、機械のいずれかを専攻しているまたは専攻していた方
中級	保育士	若干名	平成11年4月2日～15年4月1日までに生まれた方で、「保育士」の資格を有する方(採用までに取得見込の方を含む)

※詳しくは、募集要項や市ホームページで必ずご確認ください。

第1次試験日/7月10日(日)

採用時期/令和5年4月以降

募集要項・受験申込書配布および申込受付期間/5月13日(金)～6月9日(木) (平日8時30分～17時15分) (郵送による申し込みは9日(木)必着)

※申込書の郵送を希望する場合は、封筒の表に「上・中級試験募集要項請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4判が入る大きさ・角型2号)に120円切手を貼付したものを必ず同封してください。

申込・問/政策企画課 (〒989-2480 桜一丁目6-20、☎23-0199)

先輩職員からのメッセージ

市役所の業務は多様で、市民の方の人生のさまざまな場面に関わることになる仕事です。市民の方、地域で活動している方と接する中で学びや気付きを通して自身の成長につながり、その経験を生かして働いていくことができる職場であると感じています。また、仕事をやる上で不安になることもありますが、先輩や上司に相談して解決していくことができます。慣れない試験で緊張もあると思いますが、一緒に働けることを楽しみにしています！



社会福祉課 宮本 彩加 主事
(令和3年度採用)

任期付職員採用試験のご案内

職種	採用予定人数	受験資格
事務	若干名	平成12年4月1日以前に生まれた方で、平成24年度以降の期間に行政機関や民間企業などでの実務経験4年以上を有する方

※詳しくは、募集要項や市ホームページで必ずご確認ください。

任用期間/6月1日～令和5年3月31日

募集要項・受験申込書配布および申込受付期間/5月6日(金)～20日(金) (平日8時30分～17時15分) (郵送による申し込みは20日(金)必着)

※申込書の郵送を希望する場合は、封筒の表に「任期付職員採用試験募集要項請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4判が入る大きさ・角型2号)に120円切手を貼付したものを必ず同封してください。

試験内容/小論文・個人面接

申込・問/政策企画課 (〒989-2480 桜一丁目6-20、☎23-0199)

会計年度任用職員(障害者対象) 採用試験のご案内

職種	採用予定人数	受験資格
事務補助員 (一般事務)	若干名	身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳などのいずれかの交付を受けている方

※詳しくは、募集要項や市ホームページで必ずご確認ください。

任用期間/6月1日～令和5年3月31日

募集要項・受験申込書配布および申込受付期間/5月6日(金)～20日(金) (平日8時30分～17時15分) (郵送による申し込みは20日(金)必着)

※申込書の郵送を希望する場合は、封筒の表に「会計年度任用職員(障害者対象) 試験募集要項請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4判が入る大きさ・角型2号)に120円切手を貼付したものを必ず同封してください。

試験内容/作文・個人面接

申込・問/政策企画課 (〒989-2480 桜一丁目6-20、☎23-0199)

新型コロナウイルス

感染症関連情報

ワクチン

新型コロナウイルス追加(3回目)接種

新型コロナウイルス追加(3回目)接種について、国はこれまで18歳以上の方を対象としてきましたが、新たに12歳以上の方へ対象を拡大しました。

市では、初回(1、2回目)接種を完了した方のうち2回目接種完了日の早い方から、順次案内を送付しています。接種券の送付状況および予約状況から、5月中旬以降は日程を減らして実施する予定です。接種を希望される方は、日程を確認の上、必ず予約をして接種を受けてください。

対象となる方

12歳以上の方で2回目接種完了から6カ月以上経過した方

接種会場

市民体育センター

※予約方法やワクチンの種類など、詳しくはお手元に届く案内を確認ください。

案内が届かない場合

2回目接種完了後に転入された方などは、コールセンターまで問い合わせください。別途申請が必要となる場合があります。

5歳から11歳の方への接種

新たに5歳になる方には、誕生月の月末に案内(接種券)を送付しています。接種を希望される方は、必ず予約の上、接種を受けてください。

12歳以上の方で1、2回目の接種を希望される方へ

市ホームページ「12歳以上の方の1、2回目接種について」で日程を確認し、市コールセンターへ電話で予約の上、接種を受けてください。

問/新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(平日8時45分〜17時)

☎0120-567079

県新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

☎050-3615-6941

受付時間/毎日8時45分〜17時15分

聴覚や言語に障害がある方

☎022-200-2932

✉m-side-reaction@medi-staffsup.com

※外国語にも一部対応しています。

東北大学ワクチン接種センター

接種会場/ヨドバシカメラ仙台第2ビル

(宮城野区榴岡一丁目2-13)

専用コールセンター

☎0570-0003-5503

事業者

第4回事業継続応援給付金

給付額/1事業者あたり最大10万円

※申請は1回のみ。

対象/①〜③の全てに該当する市内事業者(大企業を除く)

①市内に店舗、工場、事務所、営業所などを有する営利法人および個人事業者

②令和3年11月〜4年4月のいずれか1カ月の売上額が、令和元年〜3年いずれかの同月比で20%以上減少していること

③令和3年1月以前に創業していること。また、申請時において事業を継続しており、今後も事業を継続する意思があること

※令和3年2月以降に創業した事業者については、別に特例があります。

申請期限/5月31日(火)(申請は郵送でお願いします。当日消印有効)

飲食店の皆さんへ

県が推奨する「みやぎ飲食店コロナ対策認証制度」の認証店の場合、応援給付金に5万円を加算して支給します。

給付額/1店舗あたり一律5万円

対象/次のいずれかに該当し、応援給付金を申請した事業者

①すでに認証店として認定されている市内飲食店

②まだ認証されていないが、認証制度への申請が終わっている市内飲食店(支給は認定後)

※申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。興味ただくか問い合わせください。

問/新型コロナウイルス対策室

☎23-5240

西銘復興大臣が

集団移転地を視察

4月9日、西銘恒三郎復興大臣が岩沼市を訪れ、玉浦西地区を視察しました。

西銘復興大臣は、玉浦西地区の楽々公園からまごころ公園まで貞山緑道を歩きながら、復興状況などについて菊地市長の説明を受けました。途中、近くにいた住民の方にも話を聞かれました。

また、まごころ公園では、玉浦西まちづくり住民協議会の皆さんからコミュニティ活性化のための取り組みについて、JOC A東北からは被災者支援の取り組みの説明を受けました。



▲玉浦西まちづくり住民協議会の皆さんから説明を受ける西銘復興大臣（右）

島根県雲南市と災害時相互
応援に関する協定を締結

3月11日、市役所で、雲南市・岩沼市災害時相互応援協定締結式が行われました。

東日本大震災からの復旧・復興の際、雲南市から応援職員を派遣いただき、令和3年7月の豪雨災害時には岩沼市から公共土木の復旧工事にあたり職員を派遣するなど、相互支援を重ねてきました。

菊地市長は、「一緒に被害を最小限にとどめていきたい」、石飛雲南市長は、「両市の防災・減災体制に大きく寄与するものと思っている」と話しました。



▲石飛厚志雲南市長（左）

寄付・寄贈いただきました

3月5日、日本郵政グループ労働組合東北地方本部より寄付をいただきました。

3月9日、(株)日立製作所東北支社より寄付をいただきました。寄付金は、東日本大震災の復興の一助として活用されます。(1)(2)



▲日本郵政グループ労働組合東北地方本部伊藤執行委員長（右）



▲(株)日立製作所東北支社成田支社長（右）



▲TOYO TIRE(株)仙台工場西村総務部長（中央）、北田労働組合支部長（右）

3月11日、TOYO TIRE(株)より寄付金をいただきました。寄付金は千年希望の丘の維持管理に活用されます。(3)

3月15日、仙台トヨペット(株)より自動車を寄贈いただきました。(4)

3月16日、東北電力ネットワーク(株)岩沼電力センターおよびユアテック仙台南営業所より、LED街路灯2基を寄贈いただきました。(5)



▲仙台トヨペット(株)佐藤社長（左）



▲東北電力ネットワーク(株)岩沼電力センター上村所長（右）、(株)ユアテック仙台南営業所久家所長（左）

地域と行政をつなぎます 行政区の区長紹介

区長は、市からのさまざまな情報を、広報などの文書を通して各家庭にお知らせしたり、行政区内の地域情報を市に伝えたりすることなどを主な業務としています。

令和4年4月1日付で、次の104の方が区長に任命されました。任期は、令和7年3月31日まででの3年間です。(敬称略)

- 原 大泉信一
- 玉崎上 大村宗夫
- 玉崎下 今野芳信
- 根方南 猪股俊郎
- 根方北 新田一夫
- 北長谷南 穴戸勝
- 北長谷北 澁谷裕幸
- 松ヶ丘第一 桑島秀彰
- 松ヶ丘第二 大槻和夫
- 三色吉南 猪股政一
- 三色吉中 鹿野慈
- 三色吉中 遠藤守
- 平等団地 猪股文男
- 三色吉北 長田正治
- 長岡上 浅野範男
- 長岡下 芝原新一
- 小川上 高橋耕一
- 小川下 本郷光一
- 志賀上 佐藤昭男
- 志賀中 佐野秋雄
- 志賀下 三浦義宏
- 吹上第一西 柏義治
- 吹上第一東 高橋博行
- 吹上第二 佐藤由紀江
- 吹上第三 関正弘
- 桑原第一 岡崎和彦
- 桑原第二 高橋民男
- 桑原第三 高橋貞義
- 桑原西 高橋貞義
- 桑原第一 守屋俊一
- 阿武隈 澤口照雄
- 阿武隈団地 早坂富
- 藤浪西 高橋秀夫
- 藤浪東 下村敏郎
- 本町第一 作間光雄
- 稲荷町 齋亨
- 本町第一 三浦隆夫
- 二木第一 本郷佑伍
- 二木第二 大村哲弥
- 大手町 那須正
- 中央一丁目第一 太田廣志
- 中央一丁目第二 齋敏明
- 中央一丁目第三 笠島喜七
- 桜第一南 佐藤隆信
- 桜第一西 佐藤基治
- 桜第一東 西塚秀市
- 桜第一 佐藤宏
- 中央二丁目 堺英治
- 館下第一 小野惣一郎
- 館下第二 永井敏彦
- 中央三丁目第一 大友廣一郎
- 中央三丁目第二 松澤茂雄
- 桜第三 佐伯嘉明
- 桜第四 平田勉
- 桜第五 町田陽三
- 末広 中山忠吾
- 相の原 小林良一
- 相の原第二 浅川正志
- 中央四丁目第一 渡邊正次
- 中央四丁目第二 村上富幸
- 中央四丁目第三 岡崎和夫
- 栄町北 渋谷雅宣
- 栄町中央 渡辺勉
- 栄町南 石田正
- 栄町東 阿部誠司
- 土ヶ崎第一北 中村光州
- 土ヶ崎第一南 玉井巖
- 土ヶ崎第二 大村利昭
- 土ヶ崎第三北 大江君秋
- 土ヶ崎第三南 佐藤英男
- たけくま第三 深澤十九一
- たけくま第一西 渡部雄二
- たけくま第一東 庄司信行
- 朝日西 邊見茂
- 朝日東第一 佐藤武夫
- 朝日東第二 小川榮造
- たけくま第二西 加藤四郎
- たけくま第二東 添田廣喜
- 梶橋 長田敏夫
- 相の原第三 陣門謙一
- 寺島 佐藤孝彦
- 早股上 高橋久雄
- 早股中 小林豊
- 早股下 谷地沼初男
- 早股下二 山口正和
- 押分 菅野恵三
- 里の杜北 古積雅之
- 里の杜南 菅野洋一
- 押分団地 中鉢由利子
- 林一 高橋喜一
- 玉浦西一丁目 平間修
- 玉浦西二丁目 菊地正志
- 玉浦西三丁目西 菊地善信
- 玉浦西三丁目東 小林利春
- 玉浦西四丁目 岡部格
- 林二 大内栄七
- 恵み野西 沼田文雄
- 恵み野東 武田貞志
- 下野郷上 長田一男
- 下野郷下 菅井清光
- 下野目上 佐藤裕和
- 下野目中 高橋進
- 矢野目下 高橋政見
- 矢野目下二 原田市松

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

市政に関する情報の公開を求める権利を定めた「情報公開制度」と、市が保有する個人情報の本人による開示などを請求する権利を定めた「個人情報保護制度」の令和3年度運用状況を取りまとめましたので、お知らせします。

●個人情報保護制度

開示請求(決定) 1件
訂正請求、利用停止請求 0件

審議会等の会議公開状況

令和3年度中に開催した審議会等の会議の公開状況については、下記のとおりとなります。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

会議を開催した審議会等の回数	書面開催	公開	一部非公開	非公開
117	66	30	3	18

●情報公開制度

実施機関	件数	決定内容				不服申立て
		開示	部分開示	非公開	不存在	
市長	21	11	8	0	2	0
市議会	7	7	0	0	2	0
選挙管理委員会	1	1	0	0	0	0

※1つの請求に対して複数の決定を出している場合があるため、件数と決定内容の合計は一致しません。

問/総務課 (☎23-0185)

4月からの体制(部課長職のみ)と新規採用職員および退職者をお知らせします

総務部

総務部長 遠藤大輔☆
 新型コロナウイルス対策室長事務取扱
 遠藤大輔(兼)☆

総務課長 古積知明

グリーンピア岩沼所長 古積知明(兼)

デジタル化推進室長 梅津和典(派遣)

政策企画課長 佐々木拓也☆

税務課長 渡辺多恵子☆

さわやか市政推進課長 渡辺里美

いわぬま市民交流プラザ所長 大友彰

岩沼西コミュニティセンター所長 菅井秀一☆

防災課長 安齋武☆

地方創生推進課長 岩淵倫子

健康福祉部

健康福祉部長 大元利之

新型コロナウイルスワクチン接種推進

室長事務取扱 大元利之(兼)

健康増進課長 菅原亜由美

介護福祉課長 小嶋英則

社会福祉課長 板橋晋也☆

子ども福祉課長 石垣千佳子

東保育所長 岩倉悦子☆

相の原保育所長 菅野祐子☆

西保育所長 吉田真由美☆

南部地区総合福祉プラザ館長 町田由紀子☆

北児童センター館長 太田ふき子

南児童館長 町田由紀子(兼)☆

東児童館長 今田昌美

西児童センター館長 高橋弘昭☆

すぎのこ学園長 齋洋子

子育て支援センター館長

谷地沼菊美☆

東子育て支援センター館長 谷地沼菊美(兼)☆

市民経済部

市民経済部長 新妻敏幸

農政課長 森康雄

農村環境改善センター館長 森康雄(兼)

ハナトピア岩沼所長 伊藤正幸

商工観光課長 近藤祐高☆

勤労者活動センター館長 高橋進

生活環境課長 齋藤博☆

斎場長 齋藤博(兼)☆

市民課長 森正徳

建設部

建設部長 菅原伸浩

土木課長 杉目泰夫

都市計画課長 佐藤義幸

千年希望の丘交流センター館長 佐藤義幸(兼)

建築住宅課長 長田勝吉

上下水道部

上下水道部長 菅原伸浩(兼)

経営企画課長 小野寺克彦☆

施設整備課長 川村一仁

玉崎浄水場長 桂島和浩☆

教育委員会

教育次長 大友康弘

教育総務課長事務取扱 大友康弘(兼)

学校教育課長 池田尚人☆

生涯学習課長 野口太郎☆

市史資料室長 野口太郎(兼)☆

青少年室長 野口太郎(兼)☆

市民会館長 星幸浩☆

中央公民館長 星幸浩(兼)☆

市民図書館長 野口太郎(兼)☆

行政委員会など

会計管理者 亀田明彦

会計課長 亀田明彦(兼)

議会事務局長 沼田輝明

選挙管理委員会事務局長 星誠

監査委員事務局長 大友悦男

農業委員会事務局長 新妻敏幸(併)

☆は異動があつた職員です

◎新規採用職員および退職者を

お知らせします

新規採用職員

▼税務課 石川友香、▼さわやか市政

推進課 佐藤李樹、▼健康増進課 渡

辺大輔、大橋優芽、川原彩夏、▼介護

福祉課 伊藤聖輝、▼社会福祉課 松

浦倫大、▼東保育所 西山碧花、▼西

保育所 大友優花、▼生活環境課 宍

戸花穂、▼市民課 遠藤太一、▼土木課

遠藤幹也、石山聖也、▼学校教育課

庄子水萌、▼玉浦中学校 布田梨沙

令和4年3月31日付退職者

星幸浩、谷地沼菊美、大村晋一、大

久保智志、淵元智子、大日方美月、菅

井和人、小野智、齋藤繁、今野涉、大

村草太、矢口晃、佐賀雄幸、武田裕光

※退職者の一部は、再任用職員として

任用しています。

問/政策企画課

(☎23-0199)

仙台国際空港(株)より助成をいただきました

市では、仙台国際空港(株)からの助成金を活用し、昨年度、市制施行50周年を記念したフォトスポットなどを設置しました。50周年のPRや、仙台空港などのスポットを訪れてもらうことによる地域の活性化を図りました。

千年希望の丘相野釜公園内には、ウオーキングコースを利用する方や散策する人たちが休憩できるように、「背付きベンチ」を設置しました。



▲相野釜公園内に設置されたベンチ





児童手当制度の一部変更に係るお知らせ

今年度より、次の2つが変更になります。

- ① 特例給付の支給に係る所得上限限度額が設けられます
 - ② 原則、現況届(毎年6月)の提出が不要になります
- ・ 所得上限限度額を超えると特例給付の支給がされません(10月支給分より)
- ・ 児童手当などが支給されなくなったあとに所得が所得上限限度額を下回った場合、改めて認定請求書の提出が必要になります
- ・ 公簿などで現況が確認できない方は、現況届の提出が必要になります

所得制限限度額・所得上限限度額早見表

扶養親族等の数	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額	収入額の目安	所得額	収入額の目安
0人	622万円	833.3万円	858万円	1071万円
1人	660万円	875.6万円	896万円	1124万円
2人	698万円	917.8万円	934万円	1162万円
3人	736万円	960万円	972万円	1200万円
4人	774万円	1002万円	1010万円	1238万円
5人	812万円	1040万円	1048万円	1276万円

その他/受給事由に変更があった場合は、その変更が発生した翌日から15日以内に各種届出・申請が必要です
 ※詳しくは、市ホームページを確認ください。
 問/子ども福祉課 (☎23-0529)

子育て支援センター

☎36-8762 榑桑原四丁目6-20

ママ記念日

子どもの誕生日をママになった記念日としてお祝いするサロンです。子どもへのメッセージカードを作成し、ママからのお祝いの言葉をCDに収録して後日お渡しします。

日時/5月12日(木) 10時~11時30分

場所/みなみプラザボランティア室

対象/市内在住で子どもの誕生日が4月~6月の母親

定員/6組

申込方法/5月2日(月)から電話または直接申し込み

はじめましてのウェルカムサロン

転入してきた方、子育てを始めて日の浅い方のサロンです。子どもと一緒にに行ける子育てスポットや生活に必要な施設の紹介、参加者同士での交流をします。

日時/5月26日(木) 10時~11時30分

場所/みなみプラザ多目的ホール

対象/市内に転入してきておおむね2年以内または子育てを始めて1年以内の乳幼児親子

定員/先着15組

申込方法/5月6日(金)から電話または直接申し込み

※いずれも参加費は無料です。

東子育て支援センター

☎35-7767 榑玉浦西四丁目1-2

子育て支援講座「離乳食のすすめ方」

子どももママも初めての離乳食は戸惑うことがあると思います。保育所の栄養士が丁寧に話します。子育て中の方は、どなたでもお越しください。

日時/5月13日(金) 10時~11時

対象/市内在住の子育て中の方

定員/7組

申込方法/5月6日(金)から電話または直接申し込み

さんぽっぼ

一緒に散歩に出かけてみませんか。子どもはお散歩カーに乗って、公園まで遊びに行きましょう。雨天時は室内で遊びますので動きやすい服装でご参加ください。

日時/5月31日(火) 10時~11時

対象/子育て中の方

持ち物/飲み物、帽子など
 服装/動きやすい服装(靴)



※いずれも参加費は無料です。

3/8



▲生徒代表として話す小齋明依さん

感謝と別れを告げて

～市内小・中学校卒業式～

3月8日、市内中学校で卒業式が行われ、計443人が学び舎を巣立ちました。玉浦中学校（若生亮校長）では、58人が卒業しました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、在校生はリモート配信により、教室から式の様子を見る形式となりました。

生徒代表の小齋明依さんは「3年間、困難なこともみんなと協力して乗り越えることができました。3年生のみんな、これまで支えてくれた家族のみんな、ありがとう」と話しました。

3/18



▲一人ひとり卒業証書を受け取りました

18日、市内小学校で卒業式が行われ、計430人が6年間過ごした学び舎を後にしました。岩沼西小学校（林恵美子校長）では、176人が卒業しました。

林校長は「積み重ねた努力は希望となります。挑戦を続ける皆さんを応援しています」と門出の言葉を話しました。

児童による巣立ちの言葉では、卒業生全員がステージに並び、「6年間でたくさんのお話を学びました」「自分の選んだ道を進んでいきます」と言葉を述べました。

退場の際は、児童一人ずつから保護者へ花が手渡され、心温まる卒業式となりました。

3/11



▲震災当時を思い出しながら祈る来場者

それぞれの思いを胸に祈る

～東日本大震災献花台の設置～

千年希望の丘相野釜公園に震災で犠牲になられた方に哀悼の意を表する場として献花台を設置し、約400人の方が来場しました。

会場では、来場者が献花台に花を手向け、地震が発生した14時46分のサイレンに合わせて、犠牲になられた方へ黙とうをささげました。

来場者は「ハード面は落ち着いてきたが、心の復興はまだだと思つ。いまだに震災当時のことを思い出すが、無理せず少しずつ進んでいきたい」と現在の思いを話しました。

3/13



▲発表内容をもとに情報交換する参加者

いわぬまの未来を創る

～いわぬま創生ラボ～

JOCA東北で第5回いわぬま創生ラボが開催されました。市民同士でこれまで4回にわたり、岩沼のありたい未来の姿について考え、話し合いを重ねてきました。最終回となる今回は、その目標に対する取り組みについて、企画の発表会が行われました。

発表では4つの企画が発表され「岩沼非公式YouTubeチャンネル」でまちの魅力を発信しつつながらを作る企画や「高校生版のいわぬま創生ラボ」で10代にも対話できる場づくりを行う企画などが発表されました。

その後、企画に対して参加者同士の意見交換が行われ、交流を深めました。

市ホームページで公共施設の予約状況が確認できます

市ホームページで施設の利用予約状況が確認できます。なお、市ホームページから利用予約は行えませんので、予約を行う場合は各施設に直接ご連絡ください。

予約状況▶



市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 館 二木2-8-1 HP <https://www.iwanumashilib.jp/>

休館日／2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、25日(水)、30日(月)

今月の特集

○一般書のテーマ

「映画・ドラマの原作」

懐かしい映画や人気ドラマの原作を集めてみました。

○児童書のテーマ

「か・ぞ・く」

「のりものどれがすき？」

家族にまつわる本、楽しい乗り物の本を展示します。



河北新報データベースが利用できます

河北新報の新聞記事を検索するデータベースが、4月から利用できるようになりました。1991年8月以降の記事をキーワードで検索して閲覧できます。利用希望の方は、図書館3番カウンターにお越しください。詳しくは、問い合わせください。

ゴールデンウィークの開館について

祝日は10時～17時に開館しています。

4月23日～5月12日は子どもの読書週間です。「ほんの本」の特集コーナーなどを設置していますのでぜひご来館ください。

グリーンピア岩沼

☎25-5122 FAX 25-5132 館 北長谷字切通1-1



私たちは スポーツ振興くじ助成金を受けています。

グリーンピア岩沼運動教室 受講には参加券（一般500円、高校生以下700円）と施設使用料が必要です

5月の各教室開催曜日、時間については、広報いわぬま4月号または市ホームページをご覧ください。

休講日／3日(火)、4日(水)、5日(木)

里山散策 (10時～12時)

グリーンピア森の散策会

4日(水) 里山保護活動

11日(水)、27日(金) 定例散策

集合／食菜館ひまわり前

森のサポーター

22日(日) 散策路案内

集合／食菜館ひまわり前

参加料／100円 (保険料含む)

ノルディックウォークいわぬま

9日(月) 体験会

集合／スポーツ棟窓口前

※専用ポールは貸し出し無料

こどもの日イベント

「こどもの日イベント」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止とさせていただきます。

いわぬま市民交流プラザ

☎35-7205 FAX 35-7265 館 館下2-3-1

はじめての市民活動講座

市民活動に興味・関心がある、これから市民活動を始めたいという市民を対象に、市民活動の意義や役割など基礎知識を学ぶ講座を開催します。

日時／6月10日(金) 13時30分～14時30分

場所／多目的室

講師／特定非営利活動法人せんだい・みやぎNPOセンター

プロジェクトマネージャー 太田 貴 氏

定員／先着15人

申込方法／電話で申し込み

申込締切／6月8日(水)



▲太田 貴 氏

市民会館

☎23-3450 FAX 23-3451 郵便里の杜1-2-45 休館日/16日(月)

スタインウェイに触れてみよう

世界最高峰のグランドピアノを自由に演奏することができます。毎年たくさんのご応募をいただいていることから、今年は2日間開催します。

日時/A日程【一般向け】：5月28日(土) 9時～17時
(1組30分)、
B日程【学生向け】：7月30日(土) 9時～17時
(1組30分)

場所/大ホール

対象/A日程：ピアノ経験1年以上の市民
B日程：ピアノ経験1年以上の市内の学生(小学生以上)

定員/各日程先着10組 参加費/1組1,000円

申込期間/5月9日(月)～13日(金) 9時～17時

※定員になり次第終了。

申込方法/市民会館窓口に設置してある申し込み用紙に記入の上、参加費を添えて直接申し込み

さかなクンのギョギョッとびっくりお魚教室

日時/6月4日(土) 14時(開場：13時)

場所/大ホール

チケット/全席自由

一般2,000円、

小学生以下1,000円

※3歳未満の膝上鑑賞無料(座席が必要な場合は有料)。

チケット購入場所/
市民会館 ほか



リバーサイドブラス in 2022

日時/6月19日(日) 13時30分(開場：13時)

場所/大ホール

出演団体/岩沼市吹奏楽団、白石市民吹奏楽団、
槻木ウィンズサークル

ゲスト/猪股 久智(ピアニスト)、
佐藤 俊也(トランペット)

チケット/全席自由 一般前売券400円(小学生以下無料)、当日券600円

チケット購入場所/市民会館

仙台フィルハーモニー管弦楽団特別演奏会 マイタウンコンサート in 岩沼

日時/8月21日(日) 15時(開場：14時)

場所/大ホール

出演/松本宗利音(指揮)、辻彩奈(バイオリン)、
仙台フィルハーモニー管弦楽団

曲目/メンデルスゾーン：バイオリン協奏曲、
ビゼー：交響曲第1番 ほか

チケット/全席自由 一般3,000円、
学生1,500円

販売開始/5月11日(水)

チケット販売場所/市民会館 ほか

※新型コロナウイルスの感染防止対策に留意した運営を行います。詳しくは、市民会館ホームページからご確認ください。

総合体育館 (ビッグアリーナ)

☎24-4831 FAX 24-4174 郵便里の杜1-1-1 HP <https://iwaspo.com/>



私たちは スポーツ振興くじ
助成金を受けています。



総合体育館修繕工事について

現在、令和3年2月の地震の影響に伴う修繕工事中です。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。
使用不可施設/メインアリーナ、サブアリーナ、卓球室(2階卓球場は開放)、第1・2役員室

総合体育館運動教室

2階会議室にて各種運動教室を開講しています。

詳しくは、総合体育館ホームページをご覧ください。

1回分お得な回数券のご案内 (11回分)

運動教室/6,800円(市内)、7,400円(市外)

トレーニング室/1,300円(市内)、1,900円(市外)

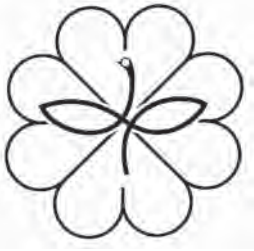
5月12日は、「民生委員・児童委員の日」です

～支え合う 住みよい社会 地域から～

問／社会福祉課 (☎3517751)

民生委員・児童委員とは？

地域からの推薦により、市町村、県の審査を経て、厚生労働大臣から委嘱される非常勤の特別職の地方公務員です。ボランティアとして活動するため、報酬はありません。民生委員・児童委員は基本的に行政区ごとに配置されており、子どもや子育ての相談などを専門とする主任児童委員も小学校区ごとに1人います。民生委員・児童委員は民生委員法および児童福祉法に基づいた活動しており、守秘義務があります。心配ごと、悩みごとがある場合には、気軽に近くの民生委員・児童委員に相談ください。



▲民生委員・児童委員のシンボルマーク

民生委員・児童委員の役割

身近な相談相手、見守り役、つなぎ役
担当する地区で生活する住民の一員として、住民からのさまざまな生活上の困りごとや心配ごとに応じる身近な相談相手です。

また、一人暮らしの高齢者や障害がある方の自宅を訪ねて相談に応じ、安全安心に生活しているかなどの見守り活動もしています。

そして、必要な支援を受けられるよう、地域の専門機関へのつなぎ役としての役割を担っています。ただし、つなぎ役であり、専門職ではありませんので、具体的な生活支援を行ったり、金銭の取り扱いを伴う支援を行ったりする立場にはありません。

令和4年度一斉改選

民生委員・児童委員の任期は3年です(再任可)。12月1日に一斉改選が行われます。

「遊び場マップ」リニューアル

遊び場マップは、市内の身近な公園や子育て支援施設を紹介しています。平成12年に初版を発行し、1歳8カ月児健診時に保護者へ配布してきました。

今年3月、主任児童委員が主体となり全面リニューアルをしました。岩沼弁や民生委員・児童委員などを紹介するページがあります。楽しい仕掛けもたくさんあります。

公園や施設の情報は、地区担当の民生委員・児童委員が調査をし、表紙絵や挿絵は、市内の中学校美術部に依頼して絵を描いていただきました。



▲とても素敵な遊び場マップが完成しました

民生委員・児童委員を紹介します

2月22日付けで厚生労働大臣から、2人の民生委員・児童委員が委嘱され、菊地市長から委員の皆さんに委嘱状が伝達されました。



三浦 たい子さん
(本町第一)



阿部 豊子さん
(林二)



▲主任児童委員の皆さんが中心となり遊び場マップを作りました

くらし

大きな地震への備えを

① スクールゾーン内危険ブ

ロック塀等改善事業補助

ブロック塀などの組積造の塀を除却する費用と、その跡地にフェンスなどを設置する費用の一部を補助します。

対象／市道などの道路沿い

または公共施設の敷地沿いに設置され、道路（公共施設）の敷地沿いの場合は敷地からの高さ1.5m（擁壁上の場合は0.6m）以上のブロック塀など

補助金の額／除却・道路から

の見付面積1平方メートルあたり8千円または除却費用の3分の2の額（限度額25万円）

除却後のフェンスなどの設置・設置延長1メートルごとに8千円または設置費用の3分の1の額（限度額15万円）

※受け付け数には限りがありますので、早めにご相談ください。

② 木造住宅耐震診断助成

建築から一定期間経過した木造住宅について、耐震診断士を派遣し、診断を行います。

対象／昭和56年5月31日以前

着工の木造戸建て住宅

受付戸数／30戸

※受け付け戸数を超えた場合は、抽選となります。

自己負担／8400円

（延べ面積が200平方メートルを超える場合は別途料金加算）

受付期間／5月9日（月）

31日（火）

受付方法／電話で受け付け

※当選された方には後日、申請のご案内をします。申請時には建築時期と床面積が分かる資料をお持ちください。

③ 木造住宅耐震改修工事助成

市が助成する耐震診断後に耐震改修設計および耐震改修工事または建て替え工事を行う場合に、費用の一部を補助します。

また、耐震改修工事にあわせて10万円以上のリフォームを行う場合は、最大10万円の

補助金が上乗せされます。

対象／市が助成する木造住宅

耐震診断により耐震性が基準に満たないと判定された木造戸建て住宅

受付戸数／10戸

※受け付け戸数を超えた場合は、抽選となります。

補助金の額／耐震改修工事・

工事費用の5分の4（限度額100万円）

同時にリフォームを行う場

合・工事費用の25分の22（限度額110万円）

※建て替え工事については、

問い合わせください。

受付期間／5月9日（月）

31日（火）

受付方法／電話で受け付け

※当選された方には後日、申請のご案内をします。

④ 家具転倒防止等作業代行

大規模地震に備え、家具を自分で固定することが困難な世帯を対象に固定作業などを代行します。

対象／満65歳以上の方や、障害のある方のみで構成されている世帯

代行内容／家具5点まで、ガ

ラス飛散防止フィルムの貼り付けは建具10枚まで

自己負担／家具固定金具、ガ

ラス飛散防止フィルム代

申請開始／5月9日（月）

受付・問／建築住宅課

（☎23-0647）

住宅リフォーム助成事業の

ご案内

市内の住宅関連産業を通して地域経済の活性化を図るため、個人住宅のリフォーム工事に對して助成を行います。

対象／次の全てに該当する方

- ・市内に住所を有し、対象住宅に居住している住宅所有者
- ・市税などを滞納していない方

これまで当該助成事業を受けていない方

・過去に当該助成を受けた方

と助成の対象となった住宅を共有していない方

申請期間／5月9日（月）

31日（火）

助成金の額／10万円（40件に

達した場合は抽選）

申請方法／商工観光課、岩沼

西コミュニティセンター、

玉浦コミュニティセンター

に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、申し込み

（市ホームページからもダウンロード可）

※詳しくは、広報いわぬま4

月号または市ホームページ

をご覧ください。

申請・問／商工観光課

（☎23-0573）

アメリカシロヒトリの駆除

について

ガの一種のアメリカシロヒトリの発生時期は気象条件などによっても変わりますが、6月上旬から7月中旬にかけて、8月上旬から9月中旬にかけての年2回発生します。

被害拡大を防ぐためには、

早期の発見と駆除がとて大

切です。個人所有の樹木は個

人の責任で対応していただく

か、専門業者へご相談くださ

い。

問／生活環境課

（☎23-0584）



岩沼市公式LINEで情報を発信しています！
友だち追加をお願いします。
問／さわやか市政推進課（☎23-0334）



お知らせ
Information

春の早朝クリーンいわぬま

「住みよい清潔で美しいまち」にするため、市内一斉清掃を実施します。なお、実際の活動時間や内容は、各地区で異なりますので、お住まいの地区の町内会などにご確認ください。

日にち／6月4日(土)

内容／居住地周辺や公園、緑地、水辺など公共の場所の清掃、道路沿いに散乱している空き缶や空き瓶の回収

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、手袋・マスクなどを着用し、安全に配慮して作業願います。

雨水貯留タンク設置補助金

制度のお知らせ

対象／次の全てに該当する方
・市内に住所を有する個人または法人で、建物に雨水貯留タンクを設置した方
・市税、下水道使用料、水道料金、下水道事業受益者負担金および農業集落排水事業受益者負担金を滞納していない方

・この補助金の交付を過去に受けていない方

対象製品／

・雨水流出を抑制し、雨水を雑用水として活用できる常設型の雨水貯留タンク
・雨水を100ℓ以上貯留でき、右記用途のために販売されている未使用製品
平成27年4月1日以降に購入し、設置した製品

※移動を目的としたタンク（ローリータンクなど）は対象になりません。

補助金の額／

・購入および設置に要した費用の2分の1の額を補助
・交付金額の上限は2万5千円

申請方法／

※希望する方は早めに申請願います。
経営企画課に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、添付書類とあわせて提出（申請書は市ホームページからもダウンロード可）
問／経営企画課
☎23-0846

5月は「自転車の安全利用推進運動」一か月です

自転車利用者の交通マナー欠如による事故が社会問題化しています。次のルールを守り自転車の安全利用を心掛けましょう。

自転車利用時の主要なルール

- ① 自転車は車道（左側）通行が原則
- ② やむを得ず歩道を通行する際は、歩行者優先で車道寄りを行
- ③ 危険な運転（一時不停止、二人乗り、夜間無灯火など）の禁止
- ④ 定期的な点検と整備の実施
- ⑤ ヘルメット着用と保険加入

問／生活環境課
☎23-0584

使用済み小型家電無料回収ボックスについて

大切な資源の再利用を目的として、これまで小型家電無料回収ボックス設置による回収を行っています。

今年度、新たに市民会館にも回収ボックスを設置します。引き続き、皆さまのご協力をお願いします。

いわぬま食育通信 Vol.67

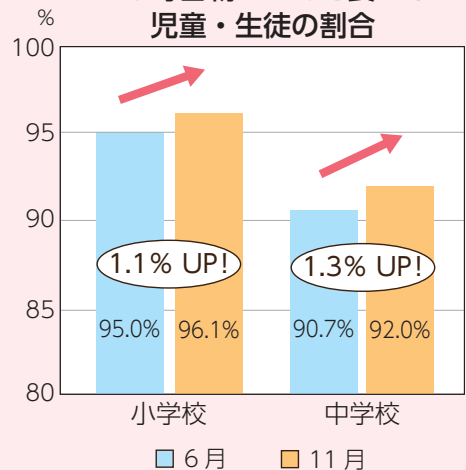
朝ごはんを食べよう！

～いわぬま健幸運動～

市教育委員会では平成19年度から継続して、児童・生徒が健康的な生活を身につけるために、6月と11月の年2回「いわぬま健幸運動」を行っています。令和3年度も、「早寝早起き朝ごはん」などを中心に、児童・生徒各自が1週間この運動に取り組み、1人1台タブレット端末を活用して全数調査を行いました。その結果、市内小・中学生のほとんどが、毎日しっかり朝食を食べて登校していました。市内小・中学校では、引き続きこの運動を推進していきます。

目指せ100%！朝食をしっかりと食べて、元気で健康に過ごしましょう！

ほぼ毎日朝ごはんを食べる児童・生徒の割合



問／学校教育課（☎23-0728）





回収日／開庁日および開館日
設置場所／生活環境課、市民会館（5月10日（火）より回収開始）

回収対象／タブレット、携帯電話・PHS、スマートフォン、デジタルカメラ、ビデオカメラ、携帯音楽プレーヤー、携帯ラジオ、電子辞書、ハードディスク、ケーブル類、USBメモリ・SDカード、ゲーム機・カセット式ゲームソフト（ディスク型は不可）

問／生活環境課
☎23-0584

春期有害鳥害予察捕獲実施のお知らせ

有害鳥による農作物への被害を軽減するため、市内猟友会の協力を得て、銃器での捕獲を実施します。皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

日時／5月20日（金）、27日（金）
5時～日没

区域／市内全域（市街地を除く）

問／農政課 ☎23-0537

東日本大震災に係る災害復興寄付金受け付け終了

市では、東日本大震災による災害復旧と復興事業のための寄付金を受け付けていましたが、3月31日をもって終了しました。多くの方からのご支援、心より感謝申し上げます。

災害復興寄付金
件数／507件
（2億9331万4879円）

問／地方創生推進課
☎23-0386

町内会が管理する集会所の修繕などに関する補助制度のお知らせ

補助金の額／補助対象事業費の2分の1（補助対象事業費が10万円以上20万円未満の場合・補助対象事業費から10万円を除いた額）

※新築・改造の場合は700万円、修繕の場合は100万円が上限になります。

※交付決定を受ける日以前10年間の修繕に係る補助金総額は、100万円が限度であるなどの要件があります。詳しくは、問い合わせください。

問／総務課 ☎23-0185

保健福祉

「まいにち運動チャレンジ30〜春〜」参加者募集

健康づくりのために、30日間の歩数アップにチャレンジしませんか。気軽にできる運動を通して、丈夫な身体を目指しましょう。記録表を提出していただいた方には参加賞をプレゼントします。

対象／20歳以上の市民
チャレンジ方法／

①次のいずれかの場所で記録表をもらう（配布期間：5月16日（月）まで）

配布場所：健康増進課、保健センター、勤労者活動センター、ハナトピア岩沼、農村環境改善センター、岩沼西コミュニティセンター、玉浦コミュニティセンター、いわぬま市民交流プラザ、図書館、市民会館、東子育て支援センター、み

なみプラザ

②毎日の歩数を記録表に記入（期間：5月16日（月）～6月14日（火））

③記録表を健康増進課または保健センターへ提出（提出期限：7月1日（金））

昨年度は29人が記録表を提出しました。参加者の平均歩数は1万249歩でした。参加者からは「毎日のだるさになくなった」「朝早く起き、散歩に行くことで、朝ごはんをおいしく食べられる」などの感想が聞かれました。

問／健康増進課
☎23-0794

医療用ウィッグ購入費助成金のお知らせ

がんの治療に伴う脱毛に対応する目的で購入した医療用ウィッグの購入費について、助成金を交付します。

対象／全頭用のウィッグ本体（1台限り）の購入費用。
※ケア用品などは対象外。
助成金の額／対象者1人につき2万円まで

※詳しい手続きなどについては、市ホームページをご覧ください。

いただくか、問い合わせください。

問／健康増進課
☎23-0410

ぱくぱく離乳食教室 **無料**

離乳食後期・完了期の月齢に合わせた離乳食と、生え始めた歯のケアなどについて学んでいきます。子どもと一緒にぜひご参加ください。

日時／5月20日（金）
9時30分～11時10分
（受付：9時～9時15分）

場所／保健センター

内容／身体計測、歯科衛生士と管理栄養士の話、離乳食見本の確認、個別相談

持ち物／母子手帳、バスツール

対象／生後9カ月から1歳ごろの子どもと親（家族）
定員／先着15組

申込開始／5月2日（月）
申込方法／電話で申し込み

申込・問／健康増進課
☎23-0410

各種検診年間スケジュールのお知らせ

問／健康増進課 (☎23-0410)

令和4年度の検診スケジュールについて、下記のとおり予定していますので、ご確認ください。

なお、詳しい日程は開催時期が近づきましたら、広報いわぬまなどでお知らせします。

検診は、「不要不急」ではなく、必要な外出です。新型コロナウイルスの感染防止対策に留意して実施しますので、ぜひ検診を受けましょう。

※色がついている検診については、3月に申し込みをされた方に開催時期が近づきましたら受診票などを送ります。これから申し込みを希望する方は問い合わせください。

検診種類	対象 ※令和5年4月1日時点。	開催予定時期
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	5月23日(月)～7月30日(土)
骨粗しょう症検診	30歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・70歳・75歳の女性	5月27日(金)・28日(土)
基本健診	19歳～39歳の方、生活保護を受けている方	・集団健診 6月13日(月)～7月7日(木) ・個別健診 6月13日(月)～7月30日(土)
特定健診	40歳～74歳の方で、市国民健康保険に加入している方	
後期高齢者健診	75歳以上の方	
肝炎ウイルス検査	40歳～70歳で令和3年度までに受けていない方	
前立腺がん検診	55歳・60歳・65歳・70歳	
歯周病検診	40歳・50歳・60歳・70歳	6月1日(水)～11月30日(水)
胃がん検診	40歳以上の方	10月3日(月)～20日(木)
大腸がん検診	35歳以上の方	
結核・肺がん検診 (胸部レントゲン検診)	40歳以上の方	10月31日(月)～11月22日(火)
乳がん検診	35歳以上の方 ※40歳以上の方は、令和3年度マンモグラフィを受診していない方が対象となります。	12月1日(木)～17日(土)

初級体験コース 着物着付け教室 **生徒募集**

名取教室 館腰公民館 柴田町教室 船岡公民館

6/7(火)・8(水)10時～13時～ 6/9(木)10時～13時～

今なら入会金が0円! ※通常10,000円 全11回 5,000円のみ

※上記は1回目の日程です。2回目以降も同じ曜日での受講となります。
※少人数制なので、着物の知識を分かりやすく学べます。※応募方法は電話・HP何れかにて。

さいか 彩香きもの学院 仙台市青葉区本町2丁目14-27 カンビル4F ☎0120-529-460 彩香きもの学院 検索

有料広告を掲載しています

NISHIKIYA KITCHEN
岩沼店

岩沼市桜1丁目6-45
リッチモンドスクエア岩沼内
TEL.0223-36-9115
営業時間 / 11:00 - 19:00 (L.O 18:30)
定休日 / なし





子宮頸がん検診を実施します

子宮頸がんは、子宮の入り口である「子宮頸部」にできるがんのことです。このがんは、20代から40代の女性に多く発症する傾向にあります。

子宮頸がんは、初期には症状がほとんどなく、自覚症状が現れる頃には病状が進行していることが少なくありません。検診を受けることは、子宮頸がん予防と早期発見への第一歩です。

検診を申し込んだ方に受診票を送付します。これから検診を申し込む方、直前になっても受診票が届かない方は、左記まで問い合わせください。

検診期間／5月23日(月)～7月30日(土) (日曜日・休診日は除く)

対象／20歳以上の女性

(令和5年4月1日時点)

自己負担／

74歳まで2千円、

75歳以上700円

申込・問／健康増進課

(☎23-0410)

5月は「赤十字運動月間」です

日本赤十字社では、国内外の災害被災者の救援、献血、医療事業などの博愛事業を行っています。

赤十字社の行う事業は、皆さんから寄せられる活動資金に支えられています。日赤岩沼市地区では「赤十字運動月間」である5月を中心に活動資金を募集しますので、皆さんのご協力をお願いいたします。

(☎35-7751)

問／社会福祉課

第3子以降の子どもが小学校に入学する保護者へ祝い金を支給します

今年度小学校に入学した全世帯にチラシを送付します。受給対象が確認の上、申し込みください。

対象／今年度第3子以降の子どもが小学校に入学し、

5月1日時点で市内在住の方

支給額／3万円

申請方法／申請書、子どもが第3子以降であると確認でき

る添付書類を提出

申請締切／5月31日(火)
申請・問／子ども福祉課
(☎23-0529)

骨粗しょう症検診を実施します

骨粗しょう症は、加齢とともに体内のカルシウムが減少し、骨がスカスカになる病気です。検診は足のかかと付近に超音波をあてて骨密度を測定する簡単な検査です。検診を申し込まれた方に受診票を送付します。これから検診を申し込まれる方は、ご連絡ください。

検診日時／5月27日(金)
9時～11時、13時～15時、
28日(土) 9時～11時

対象／30歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳の女性 (令和5年4月1日時点)

自己負担／
70歳まで700円、
75歳200円

申込・問／健康増進課
(☎23-0410)

募集・催し

ふれあいパトロール隊員の募集

ふれあいパトロール隊は、散歩や買い物などの時間を子どもたちの登下校時間に合わせ、子どもたちを事故や事件から未然に守り、安全を確保するための、市民によるボランティア活動です。年齢や性別は問いません。

なお、登下校の時間帯は各小・中学校によって多少異なりますが、おおむね次のとおりです。

小・中学校の登校時間／7時30分～8時15分ごろ
小学校の下校時間／14時～17時ごろ

中学校の下校時間／16時～18時30分ごろ
賛同いただける方は、各小中学校へご連絡ください。また、ご不明な点があれば、お問い合わせください。

問／学校教育課
(☎23-0728)

リフォームのお悩み 相談会
5月22日 日
予約方法はこちら↓
場所:LIXILリフォームショップ (伊藤建設本社向かい)
時間:10:00～16:00 完全予約制
伊藤建設株式会社
岩沼市桜五丁目3-59 0120-915-700

HP LINE

1835年創業 180余年の技
伊藤建設株式会社
住まいの事、土地・建物の事、何でもご相談ください。
〒989-2433 岩沼市桜五丁目3番59号 0120-915-700

有料広告を掲載しています

HP

文化財講座「原遺跡とは何か」古代交通と岩沼」を開催します **無料**

原遺跡が機能していた奈良・平安時代の交通や駅家の役割について紹介するとともに、発掘調査によって明らかになってきた岩沼の古代史について、ふるさと展示室の職員がわかりやすく解説します。

日時／6月11日(土) 10時～
場所／市民図書館 セミナールーム阿武隈

定員／40人

申込締切／5月20日(金) (当日消印有効)

申込方法／住所、氏名、電話番号を記入の上、はがきまたはEメールで申し込み(宛名または件名に「文化財講座申込」と記入してください) 後日、入場整理券を郵送します

申込・問／市民図書館 2階
ふるさと展示室

(TEL) 0989-2448 二木 二丁目8-1、

(TEL) 25-2302、
bunkazai@city.iwanuma.miyagi.jp

国・県など

自動車税種別割の納期内納付について

今年度の自動車税種別割の納期限は5月31日(火)です。納税通知書は5月11日(水)に郵送しますので、納期限までに忘れずに納付してください。

また、口座振替の手続きがお済みの方は、納期限の前日までに口座残高の確認をお願いします。

納付方法

①金融機関窓口、県税事務所窓口、コンビニエンスストアでの納付

②Payeasy (ペイジー) による納付

③納付ウェブサイトを利用したクレジットカード納付 (決済手数料あり)

④スマートフォン決済アプリによる納付 (決済手数料なし)

※②～④による納付の場合、領収書や車検用納税証明書は発行されません。車検用納税証明書が必要な場合は、県税事務所窓口で申請してください。

問／県仙台南県税事務所
・税額や減免に関する事
課税第一班

(TEL) 022-248-2961

・納付方法や納税証明書に関する事

納税第二班

(TEL) 022-248-2986

・納税相談に関する事
納税第一班

(TEL) 022-248-2963

介護支援専門員実務研修受講試験の実施

試験日／10月9日(日)

場所／仙台市内 (予定)

申込・試験案内配布期間

6月1日(水)～27日(月)

試験案内入手方法／郵送による取り寄せ、または県庁1階総合案内で配布

※詳しくは、県社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

※市窓口では配布しません。

問／県社会福祉協議会研修課

(TEL) 022-216-5382

河川工事で発生した伐採木を無償提供します

仙台河川国道事務所が阿武隈川で行っている、河川内の樹木伐採で発生した樹木を無償で提供します。

引き取った伐採木の不法投棄や転売など営利目的の利用は禁止です。受け取り方法など、詳しくは、問い合わせください。

日時／5月10日(火)～17日(火)
(土曜・日曜日は除く)

場所／巨理町逢隈地内 (阿武隈大堰管理分室西側河川敷)

対象／薪などで自家消費される方で、現地で引き渡しが可能なる方

※先着順での提供になります。

問／仙台河川国道事務所
岩沼出張所

(TEL) 22-2801



花まつり 5/4(祝・水)～5/15(日)
例大祭 5/15(日)～5/21(土)

金蛇水神社外苑に「神楽舞台」が完成

商売繁盛 厄除開運
岩沼市三色吉字水神7 TEL.0223(22)2672
http:kanahebi.cdx.jp

金蛇水神社舞台こけら落とし
令和4年 5月4日(水)～5月15日(日)

伊達武将隊 5日出演
浅野祥 4日出演
8日出演
7日出演
6日出演
ざとう宗幸
六華亭遊花



視覚障害者情報交流会開催のご案内 **無料**

日時／5月19日(木)

13時～16時

場所／いわぬま市民交流プラザ 多目的室1・2

対象／視覚に障害のある方

(手帳の有無は問いません)、ご家族、支援者の方など

内容／①講話「こんな時どうすれば? 知って得する福祉情報」

②視覚障害者用福祉用具紹介・体験、懇談会

※申し込みは不要です。

問／県視覚障害者情報センター

ター

(☎022-234-4047)

令和4年度「不動産無料相談会(定例)」開催のお知らせ **無料**

土地基本法の理念に基づ

き、土地の持つ公共性・社会性を県民に普及・啓発するとともに、公益事業活動の一環として県民生活の安定向上と

県土の発展に貢献するため、定例の不動産無料相談会を開催します。

※電話予約が必要で、紛争処理センター仙台支部

日時／4月(不動産鑑定評価の日無料相談会) および10月(土地月間無料相談会)

を除く各月の最終月曜日

10時～12時、13時～15時

※事前に予約が必要です。

※電話相談の場合は、事前に資料を送っていただきます。

場所・問／(一社) 県不動産鑑定士協会 会議室

(☎022-265-7641)

交通事故の損害賠償問題で困りの方へ **無料**

交通事故の被害にあわれ、示談をめぐる損害賠償の問題でお困りの方へ、弁護士が中立・公平な立場で、問題解決の支援をします。被害者本人に損害賠償の法律知識がなく、交渉に不慣れでも安心して相談できます。

日時／月～金曜日

9時～17時(祝日・年末年始を除く)

※電話予約が必要で、紛争処理センター仙台支部

(☎022-263-7231)

住宅用火災警報器の調査にご協力をお願いします

5月1日から、住宅用火災警報器の設置状況を把握するため、調査を行います。

調査は新型コロナウイルス感染拡大防止を考慮し、消防

職員の電話や訪問によるイン

ターホンやドア越しでの聞き

取りで、市内の住宅50件を無

作為に選ぶ形となります。皆

さんのご理解とご協力をお願い

します。

※住宅用火災警報器は、全ての住宅に設置が義務付けら

れています。住宅用火災警

報器の設置場所は、台所、

寝室、階段(2階以上に寝

室がある場合)となっており、

電池や部品の寿命などで、

10年を目安に交換をお

すすめしています。

問／あぶくま消防本部

(☎22-5191)



令和4年度ひとり親家庭等就業支援講習会

講習名／パソコン講習会

ド2019 平日コース

日時／6月22日(水)

8月12日(金) 9時～16時

(毎週水・金曜日、計16回)

場所／県母子・父子福祉セン

ター

対象／県内在住のひとり親家

庭の親または寡婦で、全日

程受講できる方

定員／15人

費用／1万6千円程度

託児／3歳～小学3年生(託

児料無料)

申込期間／5月11日(水)

30日(月)

申込方法／はがきまたはファ

クスに講習名、住所、氏名、

電話番号、託児の有無を記

入し、申し込み

※定員を超えた場合は、選考

となります。

申込・問／(公財) 県母子連

合会(県母子・父子福祉セ

ンター内、

〒983-0832 仙台市宮

城野区安養寺3丁目7-3、

☎022-2256-6512、

☎022-2295-0013

補聴器2週間無料試聴貸出し実施中

認定補聴器技能者資格を有するスタッフが補聴器専門店ならではの様々な装置で測定を行いお客様に一番良く合った補聴器を選択して、貸出しします。

補聴器専門店 補聴器リード

〒989-2432 岩沼市中央1丁目2-2 102号
TEL.0223-24-2008 FAX.022-774-2174



有料広告を掲載しています

有限会社 大友葬儀社 岩沼駅から徒歩5分 ☎0223-22-2347

もしもの場合は夜間でも安心してご連絡下さい

90th 大光殿の新しい会員制度が始まります

レギュラーカード

入会金 0円 会員

※レギュラー会員ご入会の場合

プレミアムカード

さらに! お得なプレミアム会員も ございます!

大友葬儀社は創業90周年を迎えます



平日夜間初期救急診療

岩沼市医師会および亶理郡医師会の協力により、平日夜間のみ開設しています。

場所／総合南東北病院 1階

受付時間／平日19時～21時30分

診察申込／☎070-6635-9454

※事前に電話で受診可能かどうかお問い合わせください。



休日急患当番医

受診される方は、終了間際は混み合いますので診療時間内に余裕をもって、来院ください。

また、全ての診療科目に対応できない場合がありますので、事前に問い合わせください。

診療時間／9時～12時、14時～17時

- 1日(日) 石垣記念岩沼中央整形外科 ☎22-5111
- 3日(火) 佐藤医院 ☎22-2848
- 4日(水) 岩沼クリニック ☎25-6858
- 5日(木) あおば内科・胃腸内科クリニック ☎29-3741
- 8日(日) さとう純整形外科クリニック ☎25-4970
- 15日(日) 森川こどもクリニック ☎25-2711
- 22日(日) 脳外科内科すずきクリニック ☎25-6567
- 29日(日) ありた総合内科クリニック ☎25-2561
- 6月5日(日) 岩沼泌尿器科クリニック ☎29-2945



休日当番薬局

受付時間は各薬局へ問い合わせください。

- 1日(日) クオール薬局岩沼店 ☎25-2189
- 3日(火) あいあい薬局 ☎23-1763
- 4日(水) 杜の都調剤薬局 ☎25-6358
- 5日(木) 共創未来玉浦薬局 ☎25-5828
- 8日(日) 武隈調剤薬局 ☎25-6227
- 15日(日) クオール薬局岩沼西店 ☎25-2866
- 22日(日) ひかる薬局 ☎29-4081
- 29日(日) クオール薬局岩沼店 ☎25-2189
- 6月5日(日) 末広調剤薬局 ☎23-2205



休日歯科診療

診療時間／9時～12時、13時～16時

- 1日(日) 島田歯科医院(名取) ☎022-383-0763
- 3日(火) おおみや歯科(名取) ☎022-382-2537
- 齋藤歯科医院(亶理) ☎34-8241
- 4日(水) 上中デンタルクリニック ☎35-7557
- 5日(木) あいたウン歯科クリニック ☎23-6480
- 美田園歯科(名取) ☎022-343-8721
- 8日(日) いわぬま駅前歯科医院 ☎36-8020
- なとり駅前歯科クリニック(名取) ☎022-382-3343
- 15日(日) 山田歯科医院 ☎22-3229
- 22日(日) 大手町歯科クリニック ☎23-4618
- いけだ歯科クリニック(名取) ☎022-383-6480
- 29日(日) 鳥羽歯科医院 ☎23-5005
- 6月5日(日) ライフタウン歯科クリニック(名取) ☎022-386-1825
- 紺野歯科クリニック(亶理) ☎32-0677



納税ほか

- 固定資産税・都市計画税(第1期)
- 国民健康保険税(第1期)
- 介護保険料(第1期)
- 軽自動車税(種別割)
- 自動車税(県税)
- 納期限／5月31日(火)



水道休日当番

業務時間／8時～17時

※給水装置の修繕などは、全て有料です。

※時間外は玉崎浄水場(☎22-3345)へご連絡ください。

- 1日(日) 相原水道工業所 ☎22-0346
- 3日(火) (有)及川水道工業所 ☎22-4507
- 4日(水) (株)嶺利設備工業所 ☎22-1451
- 5日(木) (有)管栄設備 ☎22-4464
- 7日(土) (株)モリキュウ ☎22-0450
- 8日(日) (有)小島設備工業所 ☎35-6447
- 14日(土) (有)藤正施設 ☎24-3209
- 15日(日) (有)ウオーテックヤオヤ ☎22-2417
- 21日(土) (有)シンコウ設備工業 ☎24-0431
- 22日(日) (株)高橋工業 ☎25-4088
- 28日(土) (有)南設備工業所 ☎22-4253
- 29日(日) 相原水道工業所 ☎22-0346
- 6月4日(土) (有)及川水道工業所 ☎22-4507
- 6月5日(日) (株)嶺利設備工業所 ☎22-1451



犬猫情報

● 犬猫引き取り相談

保健所では、引き取りを求める相当な理由がある場合に限り、引き取り相談を行っています。

※周辺環境に十分配慮し、生涯にわたり適正に飼育することは飼い主の責任です。

※不妊去勢手術を行うなど繁殖制限にご理解ください。

問／塩釜保健所岩沼支所(☎22-6294)

● 犬の譲渡や死亡したとき、飼い主が住所変更をしたとき
生活環境課へ届け出が必要です。

問／生活環境課(☎23-0584)



粗大ごみなどの受け入れ

日時／祝日を含み月～土曜日まで搬入受け入れします。
(年未年始を除く) 9時～11時30分、13時～16時

場所／岩沼東部環境センター(ぼぽか)

住所／下野郷字新藤曾根1-1 問／☎23-1178

- 粗大ごみの戸別収集の申し込み(要事前予約・有料)
- 代行運搬受付センター(☎35-3020)



マイナンバーカードの 休日窓口開設

毎月最終日曜日にマイナンバーカードの交付申請・受け取り窓口を開設しています。
手続きには本人がお越しください。

日時／5月29日(日) 9時～12時 場所・問／市民課(☎23-0589)

白寿・長寿をお祝いしました

3月2日に井上六子さん(99歳)〔字荒井〕、10日に菊地邦子さん(100歳)〔三色吉南〕、21日に大友冨なよさん(101歳)〔矢野目上〕、28日に菅井ゆき子さん(99歳)〔三色吉北〕がめでたく誕生日を迎えられ、市から敬老祝金が贈られました。

白寿を迎えられた井上さんと菅井さんから長寿の秘訣を伺うと、井上さんは「自分のことは自分でやること」、菅井さんは「よく食べて、よく寝ること」と、それぞれ話してくれました。

これからも元気でお過ごしください。

※新型コロナウイルス感染防止のため、写真撮影は控えていただきました。

元気サポーター体験会

日時／5月20日(金) 14時～15時

場所／勤労者活動センター

対象／市民

内容／ストレッチ、リズム体操など

持ち物／飲み物、手ぬぐい、バスタオル、上履き(運動靴)

問／健康増進課(☎23-0794)

健診、相談のご案内

実施場所／保健センターなど 問／健康増進課(☎23-0794)

	保健行事	月 日	曜	対象	受付時間
妊娠・出産・子育て	母子健康手帳交付	月・水・金 (祝日を除く)		妊婦	9時～16時30分
	赤ちゃんホットライン(電話相談)			乳幼児を持つ親	9時～16時30分
	ママの相談			妊娠中の健康相談、母乳、乳房相談	来所相談は電話予約制 ☎22-2754
	すくすく教室	5月11日	水	令和3年12月生まれ	9時20分～9時40分
	ちびっこ相談	5月12日 6月2日	木	乳幼児を持つ親(計測は11時30分で終了)	9時30分～10時
	ことばの相談	随時		子どものことばの発音などが心配な方	電話予約制
予防接種	BCG接種	5月19日 6月16日	木	5～8カ月に達するまで	10時30分～11時
		健康診査	3カ月児健康診査	5月11日 6月1日	水
1歳8カ月児健康診査	5月18日 6月8日	水	令和2年9月生まれ 令和2年10月生まれ		
2歳6カ月児健康診査	5月12日 6月9日	木	令和元年11月生まれ 令和元年12月生まれ		
3歳6カ月児健康診査	5月26日 6月16日	木	平成30年11月生まれ 平成30年12月生まれ		
相談	個別健康相談	随時		食事や運動などの生活習慣について相談希望の方、体重の減量や禁煙希望の方	相談は電話予約制 (心の健康相談は1週間前までに電話予約)
	心の健康相談(場所/市役所)	5月24日	火	イライラする、眠れないなど心の悩みのある方やその家族 問/社会福祉課(☎23-0509)	
講座など	カラダみるCafé(場所/みなみプラザ)	5月24日	火	子育て中の市民【内容:血圧・血管年齢・骨密度・運動機能測定、みそ汁の塩分測定(持参した方)】	10時30分～12時30分 事前予約不要
	スマイルヘルスサポーター市民公開講座(場所/保健センター)	5月9日	月	市民【内容:ストレッチ、リズム体操など、持ち物:飲み物、タオル】	14時～15時 事前予約不要
	かたりい オレンジカフェ(場所/総合福祉センター(あいプラザ)2階大会議室)	5月17日	火	物忘れがあり不安な方や認知症と診断された方、その家族や支援者など 申込・問/介護福祉課(☎24-3016)	13時30分～15時 (出入り自由) 参加費/100円

実施場所・問/塩釜保健所岩沼支所(☎22-2189)

	保健行事	月 日	曜	備考
相談	ひきこもり・思春期こころの相談	5月17日	火	対象/思春期の方、家族、関係者 電話予約制
	エイズ相談	月～金 (祝日を除く)		電話にて匿名で相談できます
	性感染症相談			電話、直接面接での相談です
	アルコール・薬物関連専門相談	5月12日	木	個別相談/13時～15時 電話予約制
検査	HIV・クラミジア・梅毒検査	5月17日	火	電話予約制(前週木曜日まで)
	肝炎ウイルス検査			
登録	骨髄バンク登録			

人権 (近隣トラブル・女性や高齢者などをめぐる人権に関すること)	
日時	12日(休) 13時～16時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	さわやか市政推進課 (☎23-0334)

行政 (国や県に対する苦情・要望)	
日時	19日(休) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	さわやか市政推進課 (☎23-0334)

心配ごと (生活上でのいろいろな心配ごと)	
日時	10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	さわやか市政推進課 (☎23-0334)

市民活動 (市民活動に関すること)	
日時	平日・土曜日 9時～19時
場所・電話・問	市民活動サポートセンター (☎35-7205) (いわぬま市民交流プラザ内)
備考	専門相談対応 13日(金) 14時30分～16時30分、 26日(木) 13時30分～14時30分

子育て (子育てに関すること)	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	①子育て支援センター(みなみプラザ) (☎36-8762) ②東子育て支援センター (☎35-7767) ③地域子育て支援センターJ'sキッズ (☎36-9853)

家庭児童 (児童虐待・DVなど)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	子ども福祉課 (☎23-0529)

ひとり親・寡婦相談 (ひとり親・寡婦家庭生活に関すること)	
日時	平日 10時～15時
場所	塩釜保健所岩沼支所相談室 (中央三丁目1-18)
備考	相談希望日の1週間前15時30分まで下記問い合わせ先へ要電話予約
問	仙台保健福祉事務所塩釜保健所 (☎022-363-5507)

高齢者の介護予防・介護などに関すること 認知症に関すること 高齢者の虐待通報・権利擁護・介護者支援の相談	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話	【西小学区】岩沼西地域包括支援センター (☎36-7266) 【岩小学区】岩沼市社会福祉協議会 地域包括支援センター (☎25-6834) 【南小学区】南東北地域包括支援センター (☎23-7543) 【玉小学区】マリンホーム地域包括支援センター (☎25-6656)
備考	相談・通報窓口は、日常生活圏域(小学校区)ごとにあります
問	介護福祉課 (☎24-3016)

税務相談 (相続税など税金に関すること)	
日時	9日(月)、17日(火)、27日(金) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線236)
備考	7のつく日に開催 土・日曜日・祝日の場合は翌開庁日
問	税務課 (☎23-0291)

消費生活 (架空請求や契約のトラブルなど消費生活に関すること)	
日時	毎週月・水・金曜日(祝日を除く) 9時～12時、13時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	商工観光課 (☎23-0573)

市民無料法律相談 (賃借・契約・相続・離婚など法律に関わる相談)	
日時	25日(水) 10時～15時30分
場所	総合福祉センター(いぬみプラザ) 小会議室
備考	下記問い合わせ先へ要電話予約
問	社会福祉課 (☎35-7751) ※相談は弁護士が対応します。

生活困窮 (生活保護制度など社会保障制度に関すること)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	社会福祉課 (☎35-7751) 社会福祉協議会 (☎29-3970)

障害者(児) (障害者(児)の生活など)	
日時	平日9時～17時 (要電話予約)
場所・電話・問	【西小学区】さんてらす (☎29-4587) 【岩小学区】J's support岩沼 (☎36-9862) 【南小学区】ぱれっと (☎24-1712) 【玉小学区】県南ありのまま舎 (☎36-8578)

障害者(児) (障害を理由とする差別に関する相談 ①市によるもの、②民間事業者によるもの)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	①さわやか市政推進課 (☎23-0334) ②社会福祉課 (☎23-0509)

ひきこもり相談 (不登校やひきこもりに関する相談)	
日時	毎週火・水・金曜日(祝日を除く) 11時～19時
場所	HATCH (ハッチ) 岩沼 (中央三丁目3-17-2)
問	HATCH (ハッチ) 岩沼 (☎070-1160-8832)

青少年(学校・家庭生活・異性問題や交友関係など)教育(不登校・いじめなど)	
日時	平日 9時～12時、13時～16時
場所・電話	総合福祉センター(いぬみプラザ)内 青少年室 (☎22-3333)
問	生涯学習課 (☎23-0844)

手話教室「さとのもり会」

～やさしい手話 単語から会話まで～

初心者でも大丈夫です。一緒に楽しく手話を覚えてみませんか。見学は随時受け付けています。事前にご連絡ください。

日時／5月9日(月) 10時30分～12時30分

(以降、毎月第2・4月曜日に実施)

場所／総合福祉センター (いあいプラザ) 2階

会費／月200円

問／清野 (☎24-1739、✉ k.m.r.t.a.k.mago@docomo.ne.jp)、

三品 (☎34-5680)

ウィンド アンサンブル ブレーメン定期演奏会

2年ぶりの定期演奏会をオンライン生配信で開催します。日頃、お世話になっている地域の皆さんへ感謝の気持ちを込めて演奏しますのでぜひお聞きください。

日時／5月14日(土) 19時

視聴方法／YouTubeのブレーメン公式チャンネルより配信

問／佐藤 (☎080-3336-7050)

3B体操 ふじの会

日時／毎月第1・2・4月曜日 10時～11時30分

場所／いわぬま市民交流プラザ

持ち物／上靴、マスク、飲み物

申込・問／渡辺 (☎36-9639)

ラジオ体操と太極拳

毎朝NHKのラジオ体操に合わせて体を動かしています。体操を始めて満4年になります。市民の皆さんも朝のきれいな空気を吸ってラジオ体操をしませんか。

日時／毎朝6時30分

場所／朝日山公園内 自動販売機横・中央駐車場

内容／ラジオ体操第一、第二、簡単中国体操、初歩太極拳

問／朝日山公園ラジオ体操・太極拳愛好会

出川 (☎080-5574-2476)

生け花池坊眞月会 会員募集

日時／毎月第1・3火曜日 10時～12時

(6月～8月)

場所／市民会館 第3会議室

会費／無料、花代1,700円

講師／いけ花池坊家元教授 渡辺 眞月

申込・問／渡辺 (☎22-4767、☎090-5592-3898)

【掲載申込について】

申込期限／7月号の場合は5月31日(火)

掲載申込・問／さわやか市政推進課

(☎23-0334、☎22-2143、

✉ kouhou@city.iwanuma.miyagi.jp)

生活安全情報 岩沼警察署からのお知らせ



⚠️ ストップ！！ ATMでの携帯電話運動

- ・還付金詐欺は犯人からATMに誘導され、携帯電話で操作方法を指示されます。
- ・ATMでは、還付金の手続きはできません。
- ・携帯電話を使用しながらATMを操作している方を見かけたら、注意喚起の声掛けをお願いします。
- ・相手は詐欺師です。一度話してしまっただまされてしまいます。
- ・迷惑電話防止機能付きの電話機を活用した固定電話対策で、犯人と直接話をしない環境を作りましょう。

⚠️ ニセ警察官による詐欺にご注意ください

- ・警察官がキャッシュカードを預かることはありません。
- ・見知らぬ来訪者には、ドア越しやインターホンで対応しましょう。
- ・キャッシュカードや暗証番号の話が出たら、詐欺を疑い110番通報しましょう。

問／岩沼警察署 (☎22-4341)、生活環境課 (☎23-0584)

エフエムいわぬま

あるまちの市役所情報 **77.9MHz**
(月～金曜日) 8時30分／12時30分 放送中

5月の主な番組	2月	市民会館インフォメーション	13日	金	春の早朝クリーンのお知らせ	
	4日	水	大きな地震への備えを	16日	月	子ども福祉課からのお知らせ
	6日	金	健康増進課からのお知らせ	18日	水	春季有害鳥予察捕獲実施のお知らせ
	9日	月	総合体育館からのお知らせ	23日	月	岩沼市長選挙について
	11日	水	子育て支援センターからのお知らせ			

新型コロナウイルスの影響により、
内容が変更になる場合があります。

イベントのお知らせ

2022
千年希望の丘
ファイナル植樹祭



「森の防潮堤」づくりの最終章!あなたも植樹祭に参加しませんか。会場は、宮城県岩沼市千年希望の丘藤曾根公園内(地図参照)

日時:5月21日(土)13時~16時(受付12時~)
主催:鎮守の森のプロジェクト
問合せ先:☎03-6432-0085(平日10時~16時)

★参加申込&イベント詳細は下記URLまたは、QRコードからご覧ください。
<https://morinoproject.com/join>



第4回 たまねぎリレーマラソン
in千年希望の丘相野釜公園

今回で4回目となる「たまねぎリレーマラソン」が、千年希望の丘相野釜公園を会場として開催されます。今回も、参加される皆さんが淡路島の新鮮な玉ねぎを持って走る姿が見られます。マラソンを通して参加選手も応援者もみんなが笑顔になる楽しいイベントです。

植樹した苗木の成長を感じながら、千年希望の丘を走ってみませんか。エントリーチームを募集しております。気軽にご参加ください。

日時/6月12日(日) 10時30分

場所/千年希望の丘相野釜公園

競技部門/・フルリレーマラソン、ハーフリレーマラソン
(各3~15人チーム)

・10キロリレーマラソン(2~10人チーム)

参加費/1人3,500円 申込締切/5月30日(月)

申込方法/公式ホームページ (☎ <https://team0.jp/>) または
ランネット (☎ <https://runnet.jp/>) から申し込み

主催・問/チームゼロ事務局 (☎078-955-2137、✉ info@team0.jp)



▲たまねぎを持って走ります

人口と世帯

(4年3月末現在)

住民基本台帳人口
男 21,613人 (-59)
女 22,166人 (-22) 計 43,779人 (-81)
転入 347人 転出 415人
出生 26人 死亡 39人
世帯数 18,500世帯 (+31)

() 前月比

火災と救急

(4年3月中)

〈火災〉 3件 〈救急〉 190件
建物 2件 交通事故 8件
車両 1件 急病 116件
林野 0件 一般負傷 20件
その他 0件 転院 39件
その他 6件
火災 1件

(岩沼消防署調べ)

市内の交通事故件数

(4年3月末現在)

	3月中	1月からの累計	前年累計比
人身事故	7件	20件	-7件
死亡	0人	0人	0人
負傷者	8人	22人	-8人

(岩沼警察署調べ)