

特集 **東日本大震災から10年**
～あの日から未来へ～



玉浦中学校から見渡す

玉浦西地区

東日本大震災後に集団移転によってできたまち、玉浦西地区。玉浦中学校の展望台から見渡すと、市街地と一体になった、復興後の新たな岩沼の景色が一望できました。

(2、3ページに関連記事)

【お知らせPICK-UP】

2月13日発生日震関連情報

【新型コロナウイルス感染症関連情報】

新型コロナウイルスワクチン接種について

【お知らせ】

子育て・妊娠・出産に関するオンライン相談

東日本大震災から10年

〜あの日から未来へ〜

平成23年3月11日に私たちを襲った東日本大震災から、今年で10年を迎えます。

被災した相野釜、藤菅根、二野倉、長谷釜、蒲崎、新浜の6地区が移転し、住民が一丸となってまちづくりを進めてきた玉浦西地区。あの日から、現在に至るまで、住民の皆さんはさまざま思いを胸に過ごしてきました。

今回、10年という節目の年に、住民の皆さんから話を伺うと、震災からの現在と、これからの未来についての思いがありました。



森 博さん
(玉浦西まちづくり住民協議会会長)

震災前は新浜地区に居住。玉浦西二丁目の区長も務める。

私は、令和2年4月から玉浦西まちづくり住民協議会会長を務めています。震災当初に発足した、玉浦西まちづくり検討委員会から委員として参加し、移転前にあった居久根いぐねのような、緑のあふましいまちを掲げ、コミュニティを第一にまちづくりを進めてきました。

震災発生時、私は自宅近くの巨理大橋へ避難をしていました。その際に、水平線上に黒い壁のように押し寄せる津波が見え、私たちの集落を一気に飲み込んでいく、あの光景を忘れられません。

私たちの地区は、震災によって故郷を失いましたが、現在は新たなコミュニティで、春には桜の花見、夏は盆踊り、秋には芋煮会を行い、年4回住民全員参加の草取りを和気あいあいと実施しています。

玉浦西は、全国からの支援協力のもとでできたまちなので、それを忘れることなく、震災から現在までの玉浦西の成り立ちを後世に継承していくことが私たちの使命であると思います。

今年は、新型コロナウイルスが早く収束し、例年通り地域の各イベントが開催できることを願っています。それを通して、地域のコミュニケーションを大事にし、一歩ずつ住民同士の絆を深めて新たな故郷づくりを目指していきたいです。





石川 ふみ子 さん
(玉浦西一丁目)

震災前は相野釜地区に居住。現在は民生委員を務めている。

あの日あの時間、私は巨理町中央公民館にいました。屋外への避難後に、周りから15時に6歳の津波が来るという情報がある中、自宅へ向かうため車に乗った時には15時を少し回っていました。ハンドルを握る手は怖くて固まっていました。途中、巨理大橋の上から見た海はいつもと変わりにくく見えたが、もう少し遅かったら、町の中を帰っていたらと思うと、今でも動悸が止まらなくなります。その時、夫が家で私の帰りを待っていたのですから。

無事に夫と合流し、一緒に空港へ避難。戻る家がなくならない一瞬たりとも思いませんでした。あれから間もなく10年になろうとしています。たくさん支援をしていただきました。本当にありがとうございました。ここ玉浦西での生活も、7年目に入っています。玉浦生まれの玉浦育ち、そしてこの先も。

ここまでは、海の音は聞こえてきませんが、草の匂い、青田、その葉擦れの音、黄金色の稲穂の波を感じることができ、雪景色も良いです。玉浦中学校の校歌にもある「西にはるかな蔵王山」はここからもきれいに見えます。穏やかに暮らせますように。



長田 正夫 さん
(玉浦西二丁目)

震災前は蒲崎地区に居住。現在は玉浦西へ移転した簡易郵便局を営む。

震災当時、私は蒲崎地区で商店と簡易郵便局を営んでいました。震災の日、日曜に控えた蒲崎地区の春祭りの準備のため、お酒や食料品を準備していましたが、津波が自宅や店舗を含めて、全てを流してしまいました。

震災後は、仮設住宅に入り、田んぼのがれき拾いやダンプカーの運転手をして生活をしていました。

その後、玉浦西地区に住居を新築し移転してから、日本郵便や仙台南税務署などに簡易郵便局と商店の再開についての相談に足繁く通いました。その結果、どちらも無事に再開することができ、岩沼の復興が早かったこともあって、被災地の移転先で開局した初めての郵便局となりました。震災でつらい思いをしただけに、再開は本当に嬉しかったのです。

現在、郵便局には玉浦西地区のお年寄りや里の杜周辺の方にも利用いただいています。これからもできるだけ多くの皆さんに喜ばれる郵便局になるように頑張りたいと思います。

震災以降、多くの皆さんのお世話になり、今の生活を送ることができています。本当にありがとうございました。



菊地 聡史 さん
(玉浦西三丁目)

震災前は長谷釜地区に居住。現在は消防団員としても活動。

震災発生時、私は勤務先のガソリンスタンドで体験したことのない強い揺れに襲われました。その後、東京にいる兄から電話で、宮城県の様子が知らされました。初めは理解できませんでしたが、報道される映像と数日後に確認できた自宅付近の状況に、言葉も出ませんでした。

震災直後は、親戚の家にお世話になりながらがれきの片付けの仕事をしており、その際に田んぼに流れ込んだがれきの山を見て、もう米を作ることはできないなと思いました。

震災から数年後に、任んでいた長谷釜地区に生産組合が設立され、繁忙期にはアルバイトをさせてもらっていました。その時に、生産組合に後継者がいない現実と自分が今まで何も考えずに仕事をし、生きてきたことに気付きました。小さな頃からの田植えなどの経験があったので、後継者になることでお世話になった地域の方の役に立ちたい、そして、農業を後世に残したいと思いました。

実際に入社すると、今までの自分の経験や知識では全く通用しないことを実感しています。これからは勉強をし、知識を習得して、会社の中心となって働けるように努力しつつ、お世話になった方への感謝を忘れずに生きていきたいと思っています。

東日本大震災 岩沼市追悼式・追悼行事を開催します

東日本大震災で犠牲となられた方々に哀悼の意を表するとともに、震災の経験と教訓を風化させることなく後世に伝えるため追悼式・追悼行事を行います。

東日本大震災岩沼市追悼式

日時／3月11日(木) 14時30分～16時
場所／総合体育館 メインアリーナ
追悼方式／無宗教献花方式

※当日、東日本大震災発生時刻の14時46分に合わせ、サイレンを1分間鳴らします。

※2月13日に発生した地震の影響により、会場が変更になる場合があります(2月18日時点)。



追悼行事「希望の灯火」あかり

千年希望の丘に向かう園路と丘に灯ろうを並べ、明かりを見ながら犠牲者の供養や故人への思いをこぼします。

日時／3月10日(水)
17時～19時(予定)
場所／千年希望の丘 相野釜公園

※天候により中止となる場合があります。



※追悼式・追悼行事ともに、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止および内容を変更する場合があります。

問／総務課(☎内線508)

岩沼市震災語り部ガイドボランティアを募集

震災から10年が経過し、風化が懸念されている中、震災当時の様子や復興の取り組みなどを案内する震災語り部ガイドを募集しています。

活動内容／千年希望の丘相野釜公園を訪れる団体などに、公園内の慰霊碑や避難丘を案内しながら震災を伝える活動となります

申込・問／千年希望の丘交流センター
(☎23-8577)

東日本大震災時の拾得物問い合わせ窓口を期間限定で設置します

震災時の拾得物については、平成30年3月31日まで問い合わせ窓口を設置し、持ち主に返却を行ってきまされた。震災の発生から10年の大きな節目を機に、期間限定で拾得物の問い合わせ窓口を設置します。

なお、今回をもって拾得物に係る全ての事業を終了させていただきます。

期間／3月1日(月)～10日(水)
平日9時～17時
問／防災課(☎内線542・543)

2月13日発生地震関連情報

罹災証明・被災届出証明申請

申請期限／3月31日(水)
※詳しくは、問い合わせください。
申請・問／罹災証明書(住家用)・被災届出証明書(住家以外の家財など)・税務課
(☎内線247・248)、
罹災証明書(事業用)・商工観光課
(☎内線322・323)

家庭からの災害いみ

東部環境センター(ほぽか)への自己搬入手数料が減免になる場合があります。申請が必要になりますので、詳しくは問い合わせください。
期間／3月31日(水)まで
申請・問／生活環境課
(☎内線333・335)

宅地内水道管からの漏水について

地震により、宅地内の水道管が破損し、漏水する事案が多発しています。漏水の有無を確認する方法は、市ホームページをご覧ください。問い合わせください。

問／水道事業所
(☎内線454・455・459)

新型コロナウイルス感染症関連情報

医療

新型コロナウイルスワクチン接種について

市では新型コロナウイルスワクチン接種体制の確保に向け、準備を進めています。接種開始時期などの詳しい内容は、決定次第、市ホームページなどでお知らせします。

受ける際の接種順位／接種の優先順位は、国が次のとおり定めています

- ① 医療従事者など
 - ② 高齢者（令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた方）
 - ③ 高齢者以外で基礎疾患を有する方や高齢者施設などに従事されている方
 - ④ 右記①～③以外の方
- 接種費用／無料

コールセンターを設置します

3月1日から、新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンターを設置します。問い合わせは、コールセンターをご利用ください。

☎0570-060567

開設時間／8時45分～17時

（土・日曜日・祝日は除く）



設備

小・中学校の水道蛇口を自動水栓化しました

新型コロナウイルス感染症防止の取り組みとして、市内小・中学校の手洗い場を自動水栓化しました。これにより、手洗い過程での間接的な接触を抑え、衛生的な学習環境が強化されました。

問／教育総務課（☎内線553）



▲自動水栓化された蛇口でしっかり手洗いをする児童（岩小）

あの人気キャラクターとコラボレーション!?

市制施行50周年記念

11月1日、岩沼市が誕生してから50年を迎えます。地道にコツコツ歩んできた岩沼市。この大きな節目をたくさんの方に知っていただくため、あの人気キャラクターとコラボします。

コラボのお相手は、広報いわぬま4月号で発表する予定です。



連携事業を募集します

市内で活動する皆さんが実施するイベントに「市制施行50周年」の冠を付けて、一緒にお祝いしませんか。連携事業として承認されると、記念のロゴマークなどを使用することができます。

支援内容や申請方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。どうか、広報いわぬま2月号をご覧ください。

申請期限／事業実施日の70日前まで

問／政策企画課（☎内線525）

寄付・寄贈いただきました

1月12日、地域の有志農家で結成する「北長谷米倶楽部」から岩沼西小学校へ30kgの新米を7袋寄贈いただきました。25日と27日の給食で提供されました(1)。

18日、七十七銀行の社会貢献私募債を活用し、(株)渡辺サービスセンターから市内小・中学校に跳び箱を寄贈いただきました(2)。21日、アサヒグループホールディングス(株)から寄付をいただき、あさひ野2号・3号公園にミニシーソーなどの遊具が設置されました(3)。

29日、仙台市在住の丹野一さん(はにの)から市へ、災害復興に係る寄付金をいただきました(4)。

ご厚意に感謝します。



▲萩野庸省アサヒビール(株) 仙台支社長(右)



▲米米倶楽部の 菅戸嘉克さん(右)



▲丹野一さん(右)



▲渡辺大作代表取締役(右から2番目)



子育て情報

ハッピー♡ママ工作

3月14日は、ホワイトデーです。親子でかわいいペンダントを作ります。パパも参加して、ママへ日頃の感謝を込めたプレゼントを作りませんか。

日時／3月8日(月)～10日(水)

10時30分～11時30分

場所／みなみプラザ

子育て支援センターエリア

対象／市内在住の乳幼児親子

※申し込みは不要です。



子育て講座「ふれあい遊び」

わらべ歌遊びやリズム遊びを親子で楽しみましょう。

日時／3月19日(金)

10時30分～11時30分

場所／みなみプラザ

子育て支援センターエリア

対象／市内在住の乳幼児親子

定員／先着8組

申込方法／3月12日(金)から直接

または電話で申し込み

親子ふれあい広場

地域の読み聞かせボランティアによるおはなし会や季節のおもちゃ作り、親子ふれあい遊びなどを楽しめます。広いホールでのびのび遊びましょう。

日時／3月16日(火)

10時～11時30分

場所／みなみプラザ

多目的ホール

対象／市内在住の乳幼児親子

定員／先着15組

申込方法／3月9日(火)から直接

または電話で申し込み



▲昨年の8月は魚釣りを行いました

※いずれも参加費は無料です。
 問／子育て支援センター

(☎36-8762)

子育て支援講座「おとなの工作」

オシャレな台紙にシールやパーツを散りばめてオリジナルカードを作ります。子どもの見守りをしますので、安心して作業に集中できます。

日時／3月5日(金)

10時～11時30分

対象／市内在住の子育て中の方

定員／先着7組



しんたいそくDAY

子どもの身長・体重・歯の本数などの成長を計測し記録します。初めての方には計測表を渡します。大人も計測できますので気軽にご参加ください。

日時／3月8日(月)、9日(火)

10時～11時30分

対象／市内在住の子育て中の方

※いずれも参加費は無料です。直接会場へお越しください。

場所・問／東子育て支援センター (☎35-7767)

ワークショップ「やる気スイッチ」

家庭で出る廃材をリメイクすれば素敵なアイテムに変身します。やる気スイッチを引き出す楽しい工作をしましょう。3日間開催しますので都合の良い時にご参加ください。

日時／3月17日(水)～19日(金)

10時～11時30分

対象／市内在住の子育て中の方

さんぽっぽ+お父さん日和

玉浦西地区をのんびり散歩しながら近くの公園に行きます。途中、虫や草花を見つけながら季節を肌で感じましょう。雨天時は室内で活動します。動きやすい服装で気軽にご参加ください。

日時／3月23日(火)

10時～11時30分

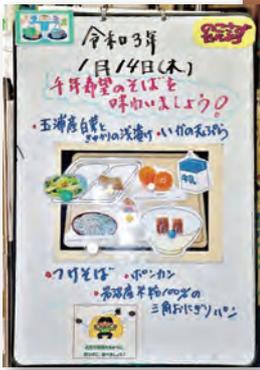
対象／市内在住の

父親と乳幼児

※母親の参加も可能。



1/14



▲そばを味わう生徒

◀給食のメニュー

岩沼のそばを学校で

〜岩沼産のそばを給食で提供〜

玉浦中学校の給食で岩沼産のそばが初めて提供されました。そばは地方創生応援税制（企業版ふるさと納税）による企業からの寄付を活用し、千年希望の丘相野釜公園周辺で栽培したものです。給食ではイカ为天ぷらなどと一緒に提供され、生徒たちはそばの味や香りを楽しんでいました。

食べ終わると「千年希望の丘の近くでそばの栽培をしていることを初めて知った。とてもおいしかったので家族にも教えたい」と感想を話しました。

1/25



▲県知事を含めた14人で意見交換を行いました

県南の首長と県知事との意見交換

〜第30回宮城県南サミット〜

県南4市9町の首長が集まり、村井嘉浩県知事と意見交換を行う「宮城県南サミット」が東京第一ホテル岩沼リゾートで感染症対策を行いながら開催されました。

会長を務める菊地市長は「新型コロナウイルスが猛威を振るっている時だからこそ、県と県南各市町の連携を深め、情報を共有しながら協力を体制を整えたい」と話しました。

意見交換会では村井知事に岩沼市は「児童生徒が持つさまざまな問題に対して、学校全体の状況を把握し対応する立場の養護教諭や栄養教諭などの充実が必要である」と意見し、子どもが行きたくなる学校づくりの推進を強く要望しました。

1/29



▲ステージと客席の間には飛沫防止パネルを設置しました

新たな生活様式での発表会

〜いわサポdeミニ発表会〜

いわぬま市民交流プラザで、「いわサポdeミニ発表会〜笑顔を咲かせようGO TO 交流プラザ〜」が行われ、市民活動団体同士の交流が目的である「なかま交流プラズ」の代替え事業として開催されました。

展示発表とステージ発表の2つに分け、3密にならないような配置や飛沫防止パネルの使用、定期的な換気など、必要な感染防止対策を取りながら実施。安心して発表・観覧のできる新たな生活様式での発表会となりました。

2/2



▲コーナー遊びではボールを上手に投げました

▲鬼の登場により、会場が盛り上がりました

豆をまいて鬼退治

〜まめまき会〜

子育て支援センターで、「まめまき会」が行われ、18組42人の乳幼児親子が参加しました。

会場には、的あてなどのコーナーが3カ所用意され、子どもたちは鬼の的に向かってボールを投げ、コーナー遊びを楽しんでいました。

まめまきの時間になり、赤鬼が登場すると、子どもたちは勢いよく豆を投げ、一生懸命、鬼を退治していました。参加した親子からは、「鬼が怖かった」、「楽しかった」などの感想が聞かれ、疫病退散を願う節分の思い出の「コマとなりました」。

市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 郵便 二木2-8-1
HP <https://www.iwanumashilib.jp/>
休館日/1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)

今月の特集

- 一般書のテーマ「3.11を読む」
東日本大震災から10年。関連する本を文学作品を中心に集めました。
- 児童書のテーマ
「もうすぐはる」・「きもちをつたえよう！」
春の本、心や気持ちに関する本を展示します。



2階まちかどギャラリーのイベント **無料**

展示時間/10時～17時 (最終日は16時まで)

MOA美術館全国児童作品展入賞作品展示

第31回作品展の中から入賞した作品の一部を展示します。
期間/3月9日(火)～14日(日) (初日は13時から)

叶煌大個展

市内在住の自閉症を抱える小学6年生叶煌大さんの鮮やかなサインペン画。本館で2回目の個展です。
期間/3月17日(水)～30日(火)

復興ありがとうホストタウン南アフリカ・日本 (岩沼) 相互応援ポスターコンクール入賞作品展示

岩沼市と南アフリカ共和国の子どもたちが互いの国の応援ポスターを描きました。今回は、南アフリカの子どもたちの作品を展示します。
期間/3月30日(火)まで 10時～19時 (日曜日・祝日は17時まで)
場所/1階エントランスホール

市民会館・中央公民館

☎23-3450 FAX 23-3451 郵便 里の杜1-2-45
休館日/22日(月)

令和3年度 文化鑑賞会員募集

会員特典/・毎月、催物案内を送付します
・市民会館主催イベントのチケットを、一般発売の前に電話予約できます
・市民会館主催イベントのチケットが、1割前後の割引価格になります (割引の適応は市民会館窓口で取り扱うチケットに限ります)

会員の種類/個人会員 (年会費1,000円)、法人会員 (年会費5,000円)

会員期間/4月1日 (4月2日以降は加入日)～令和4年3月31日

申込方法/申込書に必要事項を記入し、年会費を添えて窓口に応じ込みください
※詳しくは、問い合わせください。

空調設備改修のため市民会館のホールなどを一時閉鎖します

(工事状況により期間変更の場合あり)

場所/大ホール、中ホール、リハーサル室
期間/6月30日(水)まで (予定)

※中央公民館会議室 (第2・3・4・5、視聴覚室、調理実習室、和室) についても換気扇設置工事のため、4月1日(木)から約1カ月閉鎖する予定です。

ハナトピア岩沼

市ホームページに今年度の開催講座日程を掲載しています▶

ハナトピア岩沼

検索

☎23-4787 FAX 24-4887 郵便 三色吉字雷神7-1

体験講座 (市内在住または市内在勤の方対象)

講座名	フラワーアレンジ	雑貨ペイント	お菓子教室	お菓子教室	寄せ植え (プランツギャザリング)
内容	春の花材で作るアレンジメント	アンティーク風トレイにステンシルがシルクスクリーンでレース模様などを入れ仕上げます	・キッシュ・ロレーヌ (きのこたっぷり) ・ブルーベリーとクリームチーズのパン	・ガトー・フリーズ (苺のショートケーキ) ・ドライ苺のみるくパン	春の花苗を使ってフラワーアレンジメントのような寄せ植えを作ります (使いたい鉢がある方はお持ちください。直径20号程度)
日時	3月15日(月) 13時30分～15時	3月24日(水) ①9時30分～12時 ②13時～15時30分 (①、②より選択)	3月14日(日) 10時～13時	4月11日(日) 10時～13時	3月21日(日) ①10時30分～12時 ②13時30分～15時 (①、②より選択)
場所	研修室第2		体験加工室		研修室第2
定員	10人 (最少催行: 1人)	各5人 (最少催行: 1人)	12人 (最少催行: 4人)	12人 (最少催行: 4人)	各4人 (最少催行: 1人)
締切	3月8日(月)	3月17日(水)	3月5日(金)	4月2日(金)	3月15日(月)
参加料	3,500円 (材料費含む)	1,500円 (材料費含む)	4,300円 (材料費含む)	4,300円 (材料費含む)	4,500～6,000円 (材料費含む)
講師	山本 明美さん	ひまち 曳地 未紀さん	只木 満理さん		小泉 富士子さん

申込方法/講座名、開催日時、氏名、住所、電話番号を記入の上、はがき、ファクスまたは窓口で直接申し込みください (電話での申し込みは不可)

※先着順で受け付けていますが、締切日をもって参加者を確定し、後日はがきで持ち物などをお知らせします。

総合体育館 (ビッグアリーナ)



私たちは toto 助成を受けています。



☎24-4831 FAX 24-4174 郵便 里の杜1-1-1 HP <https://iwasp.com/>

今月の運動教室

市体育施設ホームページをご覧ください。

回数券のご案内 (11回分)

運動教室 / 6,800円 (市内)、7,400円 (市外)

トレーニング室 / 1,300円 (市内)、1,900円 (市外)

地震の影響に伴う利用制限について

2月13日に発生した地震の影響で、メインアリーナおよびサブアリーナについては復旧工事が必要となったため当分の間利用できません。利用が可能になりましたら改めてお知らせいたします。ご理解とご協力をお願いいたします。なお、一部運動教室とトレーニング室は通常通り運営していますが、安全上の理由で敷地内駐車場を閉鎖しています。車でお越しの方は、市民会館東側駐車場をご利用ください。

新型コロナウイルスワクチン接種による体育施設の利用制限について

下記の施設がワクチンの接種会場となります。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、感染拡大防止のため、ご理解とご協力をお願いします。詳しくは、市体育施設ホームページをご覧ください。

対象施設 / 市民体育センター 期間 / 3月22日(月)～令和4年3月31日(木)

グリーンピア岩沼



私たちは toto 助成を受けています。

☎25-5122 FAX 25-5132 郵便 北長谷字切通1-1

グリーンピア岩沼運動教室 受講には参加券 (一般500円、高校生以下700円) と施設使用料が必要です

1. 温水プール「水中運動教室」(要参加券)

成人対象

●成人水泳教室 (初級・中級)

【月・木曜日: 14時～15時】

【月・木曜日: 19時～20時】

●平泳ぎ教室

【土曜日: 15時～15時45分】

●アクアシェイプアップ教室

【水曜日: 19時～20時】

【木・土曜日: 10時30分～11時30分】

【金曜日: 11時～12時】

●バタフライ教室

【金曜日: 15時～15時45分】

●腰・肩・膝痛改善アクア教室

【水曜日: 10時15分～11時】

小学3～6年生対象

●小学生水泳教室 (初級・中級)

【月・水・木曜日: 17時～18時】

【土曜日: 16時～17時】

小学3年生～成人対象

●上級水泳教室

【月・水曜日: 18時～19時】

【土曜日: 17時～18時】

2. スポーツハウス棟「陸上運動教室」(成人対象、要参加券)

3月の陸上運動教室の開催日、時間については、広報いわぬま2月号または市ホームページをご覧ください。

今月の運動教室休講日 / 20日(土)

※水中ウォーキング教室は開催を見合わせております。また、今年度の親子教室の開催は終了しました。

※一般のプール利用につきましては、混雑状況により入場を制限することがあります。

※運動制限がある方とオムツが取れていない子どもは、教室に参加できません。今年度初めて参加するときは、登録申込書 (高校生以下の方は保護者の同意が必要) を提出してください。

有効期限にご注意ください

健幸カード満了特典として配付しているグリーンピア岩沼内「共通利用券」と令和元年度・2年度に購入した「運動教室参加券」の有効期限は、いずれも3月31日(水)となっています。ご注意ください。

里山散策 (10時～12時)

グリーンピア森の散策会

3日(水) 里山保護活動

10日(水)、26日(金) 定例散策

集合 / 食堂館ひまわり前

森のサポーター

28日(日) 散策路案内

集合 / 食堂館ひまわり前

参加料 / 100円 (保険料含む)

ノルディックウォークいわぬま

8日(月) 体験会

集合 / スポーツ棟窓口前

※専用ポールは貸し出し無料。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベントなどを中止・延期する場合があります。あらかじめご了承ください。

3月は自殺対策強化月間です

例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」としています。現在は特に、新型コロナウイルスの感染予防のための新しい生活様式によって環境が変化し、心や体の不調を訴える人が少なくありません。

また、自分では気付いていなくても、ささいなことでも不安やいら立ちを感じたり、不眠や肩こり、食欲の増減など体調の変化が見られたりした場合は、心が疲弊してしまっているサインかもしれません。

相談窓口は、広報いわぬま（今月号は19・20ページ）をご覧ください。

問／社会福祉課（☎内線3356）

自殺予防の10か条

- あなたの大切な人や身近な人の様子に変化（サイン）はありませんか。次のサインが数多く認められる場合は、なるべく早い段階で専門医や相談窓口にご相談しましょう。
- ① うつ病の症状がある（気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、決断できない、不眠が続くなど）
 - ② 原因不明の身体の不調が長引く
 - ③ 酒量が増す
 - ④ 安全や健康が保てない
 - ⑤ 職場や家庭でサポートが得られていない
 - ⑥ 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
 - ⑦ 本人にとって価値のあるものを失う
 - ⑧ 重症の身体の病気にかかる
 - ⑨ 自殺を口にする、ほめかす
 - ⑩ 自殺未遂に及ぶ



大切な人や身近な人が いつもと違うと気付いたときは

「気付き」からはじまるゲートキーパーの役割

ゲートキーパーとは、身近な人の自殺の危険性に気付き、声を掛け、話を聞き、必要な支援につなげ見守る人のことです。あなたの周りに気掛かりな人はいませんか。まずは優しく声を掛けてみてください。あなたの勇気と行動がかけがえのない「いのち」を守ります。

気付き

眠れない、食欲がない、口数が少なくなったなど、大切な人の様子がいつもと違うと感じたら、一声掛けてあげましょう。

傾聴

本人の気持ちを尊重し、じっくり耳を傾けることが大切です。真剣に聞いてもらえるという安心感が悩みを打ち明けやすい環境を整えます。

つなぎ

気持ちが一度自殺に傾いてしまうと、自分だけではその思い込みから離れられなくなるため、早めに専門家や医療機関につなぐことが必要です。

見守り

心の健康を取り戻すには時間がかかります。専門機関につないだあとも変わらずに見守っていることを伝え、根気よくサポートしましょう。

こころの健康を保つために

新型コロナウイルスの感染拡大により、不安を抱えている方も多いかと思います。気持ちがパンクしないように、上手にセルフケアをしていきましょう。

※規則正しい生活リズムを心掛けましょう

生活リズムが崩れると、ストレスを感じやすくなります。睡眠と覚醒のリズムにメリハリを付けることが大切です。「寝だめ」は睡眠の質を低下させる恐れがあるので注意しましょう。毎朝同じ時間に起きるよう、することがポイントです。

※適度に体を動かしましょう

運動は、ネガティブな気分の発散や寝付きをよくする効果などが期待できます。無理はせず、「スッキリした」と思える程度に、体を動かしてみましょう。

※リラックスメディアできる時間を作りましょう

音楽を聴いたり、ゆっくりお風呂に入ったり、趣味に没頭したり、自分自身が休める時間を確保することが大切です。しっかり休むことで、疲労の回復はもちろんです。明日への活力にもつながります。

それでも不安を抱えているときは、一人で抱え込まず、相談しましょう。

早めに相談し、適切な対策をとることが大切です。 問／健康増進課（☎内線347～349）

引っ越しごみについて

引っ越しなどによって一時的に大量に出るごみや粗大ごみは、地区のごみ集積所には出すことができないため、岩沼東部環境センター(ほぽか)へ自己搬入をお願いします。

自己搬入が難しい場合には、市で許可している一般廃棄物収集運搬許可業者(ごみの分け方と出し方の冊子を参照)に個別収集を依頼してください。

また、粗大ごみの代行運搬受付センターによる個別収集も行っています。1回ごとの収集数量に制限があり、予約が必要です。

なお、3月～4月は大変混み合いますので、余裕をもって早めの対応をお願いします。※併せて、18ページもご覧ください。

問/生活環境課

(☎内線3333・3335)

岩沼東部環境センター

(☎23-1178)

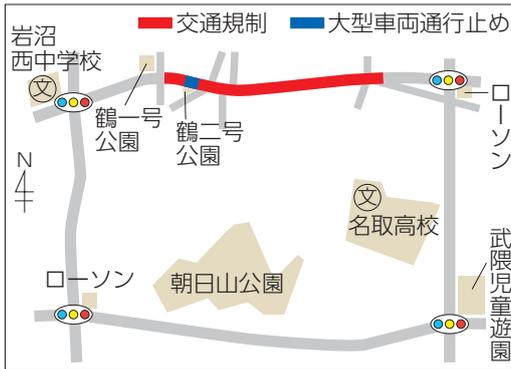
代行運搬受付センター

(☎35-3020)

朝日竹の里線の交通規制へご協力ください

市道朝日竹の里線(竹の里(字朝日)では、複数の工事を同時に行っているため、交通規制などでご迷惑をお掛けしています。渋滞緩和のため、車両通行はできる限り迂回するようご協力をお願いします。

また、鶴一号公園付近では、4月～12月(予定)の間、工事のため大型車の通り抜けができなくなります。



問/復興・都市整備課

(☎内線4222・4227)

水道の使用を開始・中止するときは事前予約を

引っ越しなどにより水道の使用を開始・中止するときには、引っ越しなどの3日前(土・日曜日・祝日を除く)までに電話または直接申し込みください。申し込みは事前予約制で、休日を受け付けや開閉栓作業は行いません。

例年3月～4月は大変混み合いますので、余裕をもって早めの申し込みをお願いします。

申込・問/水道事業所

(☎内線454・455)

野ねずみ一斉駆除

農作物への被害を防ぐため、小袋に入った薬剤により市内農用地での一斉駆除を行います。子どもやペットが誤って薬剤を口に入れないよう注意してください。

実施日/3月7日(日)(雨天時は、3月14日(日)に順延)

区域/市内の農用地、農道

問/農政課 (☎内線316)

軽自動車などの名義変更、住所変更、廃車の手続きはお済みですか
軽自動車税(種別割)のお知らせ



令和3年度の軽自動車税(種別割)は、令和3年4月1日現在の所有者に課税します。そのため、4月2日以降に名義変更、住所変更、廃車手続きを行った場合、軽自動車税(種別割)の納税通知書は、令和3年4月1日現在の所有者に送付します。車両の異動があったときは、**4月1日(木)まで**にいずれかの手続きを行ってください。

【手続き先】

車両の種類	窓口
① ・原動機付自転車(125cc以下) ・小型特殊自動車	市役所 2階税務課 (☎内線244) ※市外の方へ名義変更をする場合は、岩沼市で廃車手続きを行った後に、新しい所有者がお住まいの市区町村で登録手続きを行ってください。
② ・軽自動車(三輪および四輪以上で660cc以下) ・二輪の軽自動車(125cc超～250cc以下) ・二輪の小型自動車(250cc超)	軽自動車検査協会 (☎050-3816-1830、仙台市宮城野区中野四丁目1-38) 東北運輸局宮城運輸支局 (☎050-5540-2011、仙台市宮城野区扇町三丁目3-15)

手続きに必要なもの/①: 標識交付証明書、ナンバープレート、②: 各窓口へ問い合わせください
問/税務課 (☎内線244)

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベントなどを中止・延期する場合があります。あらかじめご了承ください。

保健福祉

令和3年度自動車等燃料費助成券および福祉タクシー利用助成券交付のご案内

心身に重度の障害のある方の社会参加の促進と福祉の向上を図るための自動車等燃料費助成券および福祉タクシー利用助成券の令和3年度交付申請を次の通り受け付けます。

交付日時／新型コロナウイルス感染防止のため、地区別で交付日時を設けています。お住まいの地区によって日時が異なりますので、左記交付日時一覧表をご確認の上、お越しくください。指定の日時に来庁できない場合は交付日時のうち、ご都合の良い日時にお越しく

ください。

【交付日時一覧表】

	日程	時間	地区名
A	3月24日(水)	9時～12時	梶橋、相の原、中央、館下、二木、大手町、稻荷町、本町、桜、末広、藤浪
B		13時～16時	桑原、桑原西、大昭和、西六角、吹上、吹上西、阿武隈
C	3月25日(木)	9時～12時	志賀、長岡、小川、三色吉、東谷地、敷島、山桜、大和、荒井、たけくま、北長谷、南長谷、栄町、朝日、あさひ野、土ヶ崎、竹の里、松ヶ丘、平等
D		13時～16時	押分、空港南、下野郷、恵み野、玉浦西、早股、寺島、里の杜

※交付日時に来庁できない場合は、4月以降に市役所3階社会福祉課で交付します。

※5月以降の申請については、原則、申請日より前の月分の助成券は交付されませんので注意してください。

交付場所／市役所6階 第1会議室

対象／市内に住所を有し、在宅で生活する方で、次のいずれかの要件に該当する方
 ※社会福祉施設（特別養護老人ホームなど）に入所している方や生活保護受給者は対象外です。

① 身体障害者手帳1～3級の交付を受けている方
 ② 療育手帳「A」の交付を受けている方

③ 精神障害者保健福祉手帳1～2級の交付を受けている方
 ④ 特定医療費（指定難病）受給者証の交付を受けている方

⑤ 特定疾患医療受給者証の交付を受けている方
 ⑥ 小児慢性特定医療費医療受給者証の交付を受けている方

⑦ 先天性血液凝固因子障害等医療受給者証の交付を受け

ている方

対象となる自動車／障害者本人または障害者の介護のため同居する家族が所有する自動車

※同居していない（住所が同一でない）家族が所有する自動車は対象外です。

交付内容／対象者1人に対して、自動車等燃料費助成券または福祉タクシー利用助成券のいずれか一方を、令和3年度分として一括交付

※年度途中の変更や再交付追加はできません。

追加はできません。

市と契約した店舗で給油する際に、月2枚（千円相当）利用できます。

市と契約した会社のタクシーを利用する際に、乗車1回につき1枚（500円相当）、月4枚（2千円相当）利用できます。

福祉タクシー利用助成券

市と契約した会社のタクシーを利用する際に、乗車1回につき1枚（500円相当）、月4枚（2千円相当）利用できます。

持ち物／

① 上記対象に該当する障害者手帳もしくは医療受給者証など

・ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳

・ 特定医療費（指定難病）受給者証、

・ 特定疾患医療受給者証、小児慢性特定医療費医療受給者証、

・ 先天性血液凝固因子障害等医療受給者証

② 車検証

（燃料費助成券を希望する方のみ）

その他／申請書は市ホームページからダウンロードできます。事前にご記入の上、お持ちいただくとスムーズに受け付けができます。ご協力をお願いします

問／社会福祉課
 ☎内線358





**日本赤十字社活動資金募集
のお礼**

日本赤十字社宮城県支部岩沼市地区では、今年度、皆さまの温かいご支援とご協力により、521万5850円が集まり、その全額を宮城県支部へ送金しました。

皆さまからいただいた募金は、災害救護活動や医療活動、献血事業などに役立っています。ご協力ありがとうございました。

問／社会福祉課
(☎内線3533)

1歳からの離乳食完了期教室

この教室では、子どもの歯のケアと、離乳食から幼児食への移行について一緒に学んでいきます。子どもと一緒にぜひご参加ください。

日時／3月26日(金)

9時30分～11時20分

(受付：9時～9時15分)

場所／保健センター
内容／身体計測、歯科衛生士と管理栄養士の話、個別相談

対象／令和2年2月～3月生まれの子と親(家族でも可)

※月齢が過ぎていて参加したいという方も問い合わせてください。

定員／先着15組
持ち物／母子健康手帳、バスタオル

参加費／無料

申込開始／3月2日(火)

申込方法／電話で申し込み

※当日はマスク着用、手指消毒、健康チェックにご協力ください。

申込・問／健康増進課

(☎内線345・346)

子育て・妊娠・出産に関するオンライン相談

保健センターの職員が、オンラインで子育て・妊娠・出産に関する個別相談に応じます。ぜひご利用ください。

日時／毎週月・水・金曜日

(祝日を除く)

9時～16時

対象／市内在住の妊婦、産婦、乳幼児の保護者
必要な物／

・カメラ付き通信機器(スマートフォンやタブレット、パソコンなど)
・インターネット通信環境

・メールアドレス
・アプリ
(Zoom Cloud Meeting)

利用方法

①Eメールで申し込みください

※メールには、タイトルにオンライン相談希望と記入、本文に氏名(相談者と子ども)、子どもの生年月日、利用希望日時、相談内容、電話番号を記入してください。

※妊婦の方は子どもの氏名、生年月日は記入不要です。

②日時、IDなどが返信されます

③指定日時にZoomアプリを使って相談ください

参加費／無料

※別途通信料が発生します。

申込・問／健康増進課

(☎内線347～349)

hokenshi@city.iwanuma.niyagi.jp

niyagi.jp



▲Eメール



いわぬま食育通信 Vol.62 (奇数月掲載)

市では、毎年「いわぬま食育ウィーク」を実施しています。今年度は、「げんきアップ～野菜をたべよう2～」というテーマで、小・中学校、保育所(園)など市内各所でさまざまな食育の取り組みを行いました。活動内容をご紹介します。

食育レター・ポスターの配布・掲示

小・中学校、保育所(園)などを含む市内施設で、食育レターの各家庭への配布やポスター掲示などを行いました



給食での共通メニューの提供



主菜：鶏肉のみそネーゼ焼き
副菜：アップルサラダ
汁物：とろ～り白菜のホワイトスープ

食育指導

小・中学校、保育所(園)など、市の事業の中で、管理栄養士・栄養教諭がそれぞれの対象に合わせたテーマで講話を行いました



▲相の原保育所の様子



問／健康増進課 (☎内線345)



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベントなどを中止・延期する場合があります。あらかじめご了承ください。

医療用ウィッグ購入費助成
金のお知らせ

がん治療に伴う脱毛へ対応するために購入した医療用ウィッグに対し、助成金を交付します。

対象／全頭用のウィッグ本体

(1台限り)の購入費用(ケア用品などは対象外)

助成額／対象者1人につき助

成対象費用または2万円のいずれか少ない額

※手続きなど詳しくは、市ホームページまたは問い合わせてください。

問／健康増進課

(☎内線342)

各種検診の申し込みは3月19日まで

黄色の封筒で「令和3年度各種健康診査の調査と申込みのご案内」を世帯ごとに郵送します。受診の有無にかかわらず、申し込みはがきに必要な事項を記入の上、3月19日(金)までに返送してください。

なお、3月8日(月)を過ぎても申し込みのご案内が届かない方は、健康増進課へ問い合わせください。

検診の日時などは各検診時期に広報いわぬまでお知らせしますので、ご確認ください。

問／健康増進課

(☎内線345・346)

「岩沼市精神障害者小規模作業所 工房あすなろ」「岩沼市精神障害者コミュニティサロン」閉所のお知らせ

平成10年から、精神障害者の生活訓練や作業指導を目的に運営してきた「工房あすなろ」と、平成15年から精神障害者の居場所づくりを目的に運営してきた「コミュニティサロン」は、障害福祉サービスの拡充や民間事業者の参入が進んだことにより、3月31日をもって閉所することになりました。

これまで、本事業の運営にご協力いただきありがとうございました。

問／社会福祉課

(☎内線352)



予防接種を受けましょう

問／健康増進課 (☎内線345・346)

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です

毎年3月1日～7日は子ども予防接種週間です。入園・入学を控え、子どもの母子健康手帳を開くが増える季節です。受け忘れていた予防接種がないか、もう一度見直してみましょう。予防接種は自分自身を守るだけでなく、接種することにより流行を防ぐ効果もあります。子どもだけでなく大人も予防接種を受けて、ワクチンで防げる病気から子どもたちを守りましょう。



接種期間が3月31日までの予防接種

下記の予防接種は、接種期間が3月31日(水)までとなっています。体調の良いときに早めに接種しましょう。*詳しくは、問い合わせください。

麻しん風しん混合(MR)第2期

対象／平成26年4月2日～27年4月1日に生まれた方

二種混合(DT)

対象／平成20年4月2日～21年4月1日に生まれた方
*13歳の誕生日の前日まで無料で受けることができますが、早めに接種してください。

高齢者肺炎球菌(希望者)

対象／令和3年4月1日時点で、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる方で、これまで一度も接種したことがない方

風しん抗体検査・

風しん第5期予防接種

対象／昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性
*検査には、市が発行するクーポン券が必要です。紛失した場合は再発行できますので、ご連絡ください。

人と人との心の結びつきを大切に、まごころ込めたお葬式
大友葬儀社 選ぶ3つの葬儀式場

<p>大光殿 大光殿のお葬式 会員価格・税別 45万円～ ご家族の希望に応じた、オーダーメイドのお葬式。</p>	<p>光星館 家族葬 会員価格・税別 29.8万円～ 家族、親戚だけの葬式となります。ご家族を中心に、葬儀を行います。</p>	<p>心星館 お別れ葬 会員価格・税別 24.8万円～ より小規模なお葬式です。病院や、介護施設からの、直接のご安置にも対応しています。</p>
--	---	--

お葬式事前相談 要予約 TEL 0223-22-2347 AM 10:00 ~ PM 8:00まで お仕事帰りにもお願ひいただけます

有料広告を掲載しています

長期優良住宅 現場見学会 開催!!
完成までの過程を見ることができます

詳しくはコチラから

コロナ感染症対策のため 完全予約制

伊藤建設株式会社 岩沼市桜五丁目3-59 0120-915-700



募集・催し

公園管理団体の募集

市と協働で公園管理業務を行っていただけの町内会などの各種団体を募集しています。

ご協力いただける団体には、管理委託料をお支払いするとともに、ゴミ袋や除草剤などを支給します。

皆さまのご協力をお願いします。

募集期間／3月1日(月)～12日(金)
委託内容／各地域にある街区

公園の日常管理(除草、清掃、遊具などの公園施設の目視点検、危険箇所を発見した際の報告など)

委託費用／2万円～(年額)

※公園面積と施設管理費(トイレ清掃など)に応じて算定されます。(最高で10万円程度)

委託期間／4月1日から1年間(年度ごとに更新)

※対象公園については、ホームページをご覧ください。

申込・問／復興・都市整備課
(☎内線424・425)

広報いわぬま有料広告の広告代理店募集

市では、新たな独自の財源の確保と、企業が取り組む地域活動や社会貢献活動と連携して、市の持つ公有財産や資源を有効に活用するため、広告事業を行っています。

今回、7月号から1年間、広報いわぬまに掲載する広告を集めていただける事業者(広告代理店など)を募集します。

配布期間／3月2日(火)～26日(金)(平日のみ)

配布場所／さわやか市政推進課または市ホームページ

提出期限／4月9日(金)
※競争入札参加資格承認簿に登録されている事業者に限ります。

提出・問／さわやか市政推進課
(☎内線642～644)

市営住宅入居者の募集

募集戸数／6戸(亀塚第2住宅、亀塚第3住宅、阿武隈住宅、桑原住宅)

申込方法／施設管理課、県住宅供給公社で配布している所定の申込用紙に必要事項

を記入の上、専用封筒により郵送で申し込みください

申込書の配布・受付期間／3月1日(月)～12日(金)

(当日消印有効)

問／県住宅供給公社入居管理課(仙台市青葉区上杉一丁目1-20ふるさとビル、☎022122410014)

ハナトピア岩沼体験農園利用者募集

貸出期間／4月初旬～令和4年2月末

農園面積／1区画約25平方メートル
区画数／54区画

対象／市内在住で貸出期間中農園管理できる方

申込方法／官製はがき1枚をお持ちの上、農政課へお越しください

申込締切／3月15日(月) 16時
※利用区画場所や利用者決定の抽選は、農政課で行いますのでご了承ください。

申込・問／農政課
(☎内線317)



青を灯せ

まだ、走ったことのない道へ。

TOYO TIRES

TOYO TIRE 株式会社 仙台工場
〒989-2484宮城岩沼市吹上3-5-1 TEL0223-22-2191

厳選した良質な豆を自家焙煎
世界各地の自然が織りなす芳りとコク

JOCABUCKS COFFEE

良質な豆を自家焙煎、ブレンドしたおすすめの3タイプ

<p>煌</p> <p>KIRAMEKI</p> <p>苦味やコクに特徴のある豆のブレンドのため、酸味が少なく、あんこなど甘いデザートによく合います。</p>	<p>爽</p> <p>SAWAYAKA</p> <p>苦味を抑え、酸味と甘みを引き立てたブレンド。ケーキなど、酸味のあるデザートと相性抜群です。</p>	<p>深</p> <p>FUKAMI</p> <p>深いコクでボディの強い味わいを醸し出します。生クリームを使用した飲み比べと相性抜群です。</p>
---	---	--

550円(100g)

取扱い店 岩沼市 岩沼市 岩沼市

ひまわりのたね 食菜館ひまわり
岩沼市北長谷切通1-1 (グリーンピア岩沼敷地内)
問：0223-25-5730 (食菜館ひまわり)

有料広告を掲載しています

会計年度任用職員（障害者対象）採用試験のご案内

職種	報酬（月額）	勤務時間	受験資格など	人数	採用試験日
事務補助員（一般事務）	137,032円	週30時間 （週4日）	身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳などのいずれかの交付を受けている方	若干名	申込者に 後日連絡

※詳しくは、募集要項や市ホームページで必ずご確認ください。

任用期間／5月1日～令和4年3月31日 報酬支払日／月末締め翌月15日支払い（土・日曜日・祝日の場合はその前日）

募集要項配布および申込受付期間／3月1日（月）～31日（水）（平日8時30分～17時15分）（郵送の場合は31日（水）必着）

※具体的な業務内容や勤務場所などは任用後に決定します。

申込・問／政策企画課（〒989-2480 桜一丁目6-20、☎内線524・525）

国・県など

春季全国火災予防運動の実施
令和2年度全国統一防火標語
「その火事を 防ぐあなたに
金メダル」

3月1日（月）～7日（日）に春季
全国火災予防運動が実施され
ます。

期間中は、岩沼市婦人防火
クラブ連絡協議会、岩沼消防
署による広報を実施しますの
で、ご理解とご協力をお願い
します。

また、この時期は空気が乾
燥しますので、火の取り扱い
には注意しましょう。

問／あぶくま消防本部
（☎22-5191）



押分排水機場の排水ポンプ
確認・点検のお知らせ

下記の期間中、五間堀川の
水位（志引橋地点）が最大1
メートル程度上昇します。

また、五間堀川の水位上昇
区間で接続している境堀、丸
沼堀、内矢来堀、外矢来堀の
水位も五間堀川に合わせて上
昇します。

この動作確認・点検は毎年
1回この時期に実施していま
す。操作員による運転手順の
確認を行うとともに点検を実
施して、市民の皆さまが安心
して生活していただけるよう
に実施するものです。

ご理解とご協力をお願いし
ます。

期間／3月15日（月）～22日（月）



▲水位上昇区間



▲押分排水機場

問／国土交通省 仙台河川国
道事務所 防災課

（☎022-248-0064）

令和3年度ひとり親家庭等
就業支援講習会

講習名／

①パソコン講習会ワード
2016日曜コース、

②介護職員初任者研修 春期

日時／

①4月18日～7月18日
9時～17時

（毎週日曜日、計14回）

②4月4日～9月19日
9時～17時10分

（毎週日曜日、計23回（実習
2日含む））

場所／宮城県母子・父子福祉
センター（仙台市宮城野区
安養寺三丁目7-3）

対象／県内在住のひとり親家
庭の親または寡婦で、全日
程受講できる方

定員／①10人程度、②15人程度

費用／

①受講料：無料、教材費：検
定料：1万6千円程度、

②受講料：無料、教材費：実
習費：9千円程度

託児／3歳～小学3年生
（託児料無料）

申込期間／

①3月11日（木）～31日（水）、
②3月1日（月）～19日（金）

国土交通大臣(2)第8248号

売りタイ
買いタイ



イイステーション 0120-126-788
アドレス株式会社 岩沼市中央三丁目2-24 2F

有料広告を掲載しています

にしきやがリニューアル

NISHIKIYA KITCHEN

岩沼店

3.19 FRI. RENEWAL OPEN

岩沼市桜1丁目6-45
リッチモンドスクエア岩沼内
TEL.0223-36-9115
営業時間：11:00 - 19:00 (L.O18:30)
定休日：火曜+不定休



また、宮城県外に在住する学生の方が県内での就職活動を行う際に、移動にかかる交通費や宿泊費の補助を行っています。

みやぎJリターン就職支援オフィスは、宮城県外の大学・短大・専門学校などに在学中の皆さまのJリターン就職の相談、求人紹介、書類添削、面接対策など、さまざまなサポートを提供しています。

みやぎJリターン就職支援オフィス事業のご案内

申込・問 / (公財) 宮城県母子福祉連合会
 (宮城県母子・父子福祉センター) 内〒983-0832
 仙台市宮城野区安養寺二丁目7-3、
 ☎022-256-6512

※いずれも最終日必着。
申込方法 / 官製はがきまたはファクスに講習名、住所、氏名、電話番号、託児の有無(年齢)を記入して、宮城県母子福祉連合会へ申し込み
 ※定員を超えた場合は、選考となります。

また、宮城県外に在住する学生の方が県内での就職活動を行う際に、移動にかかる交通費や宿泊費の補助を行っています。

みやぎJリターン就職支援オフィスは、宮城県外の大学・短大・専門学校などに在学中の皆さまのJリターン就職の相談、求人紹介、書類添削、面接対策など、さまざまなサポートを提供しています。

みやぎJリターン就職支援オフィス事業のご案内

申込・問 / (公財) 宮城県母子福祉連合会
 (宮城県母子・父子福祉センター) 内〒983-0832
 仙台市宮城野区安養寺二丁目7-3、
 ☎022-256-6512

※いずれも最終日必着。
申込方法 / 官製はがきまたはファクスに講習名、住所、氏名、電話番号、託児の有無(年齢)を記入して、宮城県母子福祉連合会へ申し込み
 ※定員を超えた場合は、選考となります。



問 / ポリテクセンター宮城訓練課 (名取実習場)

募集訓練科名	場所	訓練期間	定員	募集期間	入所選考日
NC技術科	名取実習場	5月18日(火)~11月2日(火)	15人	3月3日(水)~4月20日(火)	4月27日(火)
CADものづくりサポート科(女性コース)			20人		
電気設備技術科(企業実習付きコース)	多賀城実習場	5月21日(金)~10月27日(水)	5人	3月12日(金)~4月26日(月)	5月13日(木)
スマートプログラミング科			10人		

多賀城実習場...
 ☎022-1362-2454
 訓練課 (名取実習場)..
 ☎022-784-2820

宝くじのコミュニティ助成事業 ~宝くじの助成金で備品を整備しました~

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託収入を財源としてコミュニティ助成事業を実施しています。

今回、下野郷上町内会(長田一男会長)がコミュニティ活動に係る机や椅子などの備品を集会所に整備しました。

問 / さわやか市政推進課 (☎内線644)



▲整備された椅子、机



**賃貸アパートの仲介・管理
 不動産売買・相談**

岩沼土地

宮城県知事(15)第332号
 岩沼市中央1丁目5-24
 TEL 22-2024 FAX 22-4949
 営業時間 / 9時~18時 定休日 / 水曜

**岩沼土地開発(株)
 アパマンショップ岩沼店**

有料広告を掲載しています

毎月第一土曜日は
「みんなの土曜日！」

3月は3/6(土)9:00~

500円以上ご購入のお客様に
**コンビニエコバックを
 プレゼントいたします!**

岩沼みんなの家
 by infocom

- ★月曜ランチ 月曜12~15時
- ★水曜ランチ 水曜12~15時
- ★産地直売 土曜09~15時
- ★みんなのカフェ 毎日0930~15時(月水12~15時)

定休:火/日曜・祝日(祝土曜は営業)
 問: 080-9696-5025



平日夜間初期救急外来

岩沼市医師会および亶理郡医師会の協力により、平日夜間のみ開設しています。

場所／総合南東北病院 1階

受付時間／平日19時～21時30分

診察申込／☎070-6635-9454

※事前に電話で受診可能かどうか問い合わせください。



休日急患当番医

受診される方は、終了間際は混み合いますので診療時間内に余裕をもって、来院ください。

また、全ての診療科目に対応できない場合がありますので、事前に問い合わせください。

診療時間／9時～12時、14時～17時

- 7日(日) 森整形外科クリニック ☎22-1311
- 14日(日) いたのこどもクリニック ☎29-4158
- 20日(土) 緑の里クリニック ☎23-2678
- 21日(日) 石垣記念岩沼中央整形外科 ☎22-5111
- 28日(日) スズキ記念病院 ☎23-3111
- 4月4日(日) ありた総合内科クリニック ☎25-2561



休日当番薬局

受付時間は各薬局へ問い合わせください。

- 7日(日) おおぞら薬局桜店 ☎24-6990
- 14日(日) たんぽぽ調剤薬局 ☎29-4534
- 20日(土) 宮城調剤薬局亶理店 ☎34-7092
- 21日(日) クオール薬局岩沼店 ☎25-2189
- 28日(日) クオール薬局岩沼東店 ☎25-6555
- 4月4日(日) クオール薬局岩沼店 ☎25-2189



休日歯科診療

診療時間／3月：9時～12時、13時～17時

4月：9時～12時、14時～17時

- 7日(日) 島田歯科医院(名取) ☎022-383-0763
- 14日(日) 歯科クリニック守(名取) ☎022-382-8677
- 小島歯科医院 ☎22-6480
- 20日(土) やのめ歯科医院 ☎23-4048
- 21日(日) なとり駅前歯科クリニック(名取) ☎022-382-3343
- 済生堂歯科クリニック(亶理) ☎32-0405
- 28日(日) ささき歯科(名取) ☎022-383-8849
- 4月4日(日) いけだ歯科クリニック(名取) ☎022-383-6480
- いわぬま駅前歯科医院 ☎36-8020



納税ほか

- 市・県民税(随時)
 - 国民健康保険税(随時)
 - 介護保険料(随時)
 - 後期高齢者医療保険料(第9期)
- 納期限／3月31日(水)



水道休日当番

業務時間／8時～17時

※給水装置の修繕などは、全て有料です。

※時間外は玉崎浄水場(☎22-3345)へご連絡ください。

- 6日(土) (有)ウオーテックヤオヤ ☎22-2417
- 7日(日) (有)シンコウ設備工業 ☎24-0431
- 13日(土) (株)高橋工業 ☎25-4088
- 14日(日) (有)南設備工業所 ☎22-4253
- 20日(土) 相原水道工業所 ☎22-0346
- 21日(日) (有)及川水道工業所 ☎22-4507
- 27日(土) (有)布田設備工業所 ☎22-3004
- 28日(日) (株)嶺利設備工業所 ☎22-1451



犬猫情報

●犬猫引き取り相談

保健所では、引き取りを求める相当な理由がある場合に限って、引き取り相談を行っています。

※周辺環境に十分配慮し、生涯にわたり適正に飼育することは飼い主の責任です。

※不妊去勢手術を行うなど繁殖制限にご理解ください。

問／塩釜保健所岩沼支所(☎22-6294)

●犬の譲渡や死亡したとき、飼い主が住所変更をしたとき生活環境課へ届け出が必要です。

問／生活環境課(☎内線333・335)



粗大ごみなどの受け入れ

日時／祝日を含み月～土曜日まで搬入受け入れします。(年末年始を除く)9時～11時30分、13時～16時

場所／岩沼東部環境センター(ぼぽか)

住所／下野郷字新藤曾根1-1 問／☎23-1178

●粗大ごみの戸別収集の申し込み(要事前予約・有料)代行運搬受付センター(☎35-3020)



愛の献血

- 3月24日(水) 岩沼市役所 13時～16時
- 問／健康増進課(☎内線342)



マイナンバーカードの 休日窓口開設

マイナンバーカードの交付申請・受け取り窓口を開設します。手続きには本人がお越しください。詳しくは、下記へ問い合わせください。

日時／3月14日(日) 9時～12時 場所・問／市民課(☎内線228)

白寿・長寿をお祝いしました

1月5日に泉つるさん（100歳）〔桜第五〕、7日に加藤ハキノさん（105歳）〔三色吉北〕、15日に布田キヨさん（102歳）〔三色吉北〕、21日に庄司よし子さん（99歳）〔押分〕、28日に日下ツメノさん（102歳）〔桜第三〕、29日に長田キヨコさん（105歳）〔三色吉北〕がめでたく誕生日を迎えられ、市から敬老祝金が贈られました。

白寿を迎えられた庄司さんに長寿の秘訣を伺うと、「家族に支えられていること」と話してくださいました。

これからも元気で過ごしてください。

※新型コロナウイルス感染防止のため、写真撮影は控えていただきました。

お薬手帳は

1冊にまとめましょう

お薬手帳を1冊にまとめることで、薬の重複や飲み合わせによる副作用を防ぐことができます。医療機関を受診するときは、必ず持って行きましょう。

問／健康増進課
(☎内線342)

健診、相談のご案内

実施場所／保健センターなど 問／健康増進課(☎内線 347～349)

	保健行事	月日	曜	対象	受付時間
妊娠・出産・子育て	母子健康手帳交付	月・水・金 (祝日を除く)		妊婦	9時～16時30分
	赤ちゃんホットライン(電話相談)			乳幼児を持つ親	9時～16時 来所相談は電話予約制 ☎22-2754
	ママの相談			妊娠中の健康相談、母乳、乳房相談	
	すすく教室	3月3日	水	令和2年10月生まれ	9時20分～9時40分
	ちびっこ相談	3月4日 4月8日	木	乳幼児を持つ親(計測は11時30分で終了)	9時30分～10時
	ことばの相談	随時		子どものことばの発音などが心配な方	電話予約制
予防接種	BCG接種	3月18日 4月15日	木	5～8カ月に達するまで	10時30分～11時
健康診査	3カ月児健康診査	3月3日 4月7日	水	令和2年11月生まれ 令和2年12月生まれ	健診案内通知をご覧ください
	1歳8カ月児健康診査	3月17日 4月21日	水	令和元年7月生まれ 令和元年8月生まれ	
	2歳6カ月児健康診査	3月11日 4月8日	木	平成30年9月生まれ 平成30年10月生まれ	
	3歳6カ月児健康診査	3月25日	木	平成29年9月生まれ	
		4月22日		平成29年10月生まれ	
相談	個別健康相談	随時		食事や運動などの生活習慣について相談希望の方、 体重の減量や禁煙希望の方	相談は電話予約制 (心の健康相談は1週間前までに電話予約)
	心の健康相談(場所/市役所)	3月23日	火	イライラする、眠れないなど心の悩みのある方やその家族 問/社会福祉課(☎内線352)	
講座など	カラダみるCafe (場所/玉浦コミュニティセンター)	3月24日	水	市民【内容:血圧・血管年齢・骨密度・高性能体組成計、みそ汁の塩分測定(持参した方)】	10時～13時 事前予約不要
	スマイルヘルスサポーター 市民公開講座(場所/保健センター)	3月8日	月	市民【内容:ストレッチ、リズム体操など、 持ち物:飲み物、タオル】	14時～15時 事前予約不要
	元気サポーター体験会 (場所/勤労者活動センター)	3月26日	金	市民【内容:ストレッチ、リズム体操など、 持ち物:飲み物、手ぬぐい、バスタオル、上履き(運動靴)】	

実施場所・問／塩釜保健所岩沼支所(☎22-2189)

	保健行事	月日	曜	備考
相談	ひきこもり・思春期こころの相談	3月23日	火	対象/思春期の方、家族、関係者 電話予約制
	エイズ相談	月～金 (祝日を除く)		電話にて匿名で相談できます
	性感染症相談			電話、直接面接での相談です
	アルコール・薬物関連専門相談	3月11日	木	個別相談/15時～17時 家族教室/13時30分～14時45分 電話予約制
検査	HIV・クラミジア・梅毒検査	3月2日 3月16日	火	電話予約制(前日まで)
	肝炎ウイルス検査			
登録	骨髄バンク登録			



3月の相談

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、相談などを中止・延期する場合があります。あらかじめご了承ください。

人権 (近隣トラブル・女性や高齢者などをめぐる人権に関すること)	
日時	4日(休) 13時～16時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	さわやか市政推進課 (☎内線643)

行政 (国や県に対する苦情・要望)	
日時	18日(休) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	さわやか市政推進課 (☎内線643)

心配ごと (生活上でのいろいろな心配ごと)	
日時	2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	さわやか市政推進課 (☎内線643)

巡回無料法律相談 (貸借・契約・相続・離婚など法律に関わる相談)	
日時	23日(火) 10時～16時
場所	総合福祉センター (いあいプラザ) 小会議室
備考	下記問い合わせ先へ要電話予約
問	社会福祉課 (☎内線353) ※相談は仙台弁護士会が対応します。

税務相談 (相続税など税金に関すること)	
日時	8日(月)、17日(水)、29日(月) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線236)
備考	7のつく日に開催 土・日曜日・祝日の場合は翌開庁日
問	税務課 (☎内線243)

消費生活 (架空請求や契約のトラブルなど消費生活に関すること)	
日時	毎週月・水・金曜日 (祝日を除く) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	商工観光課 (☎内線323)

生活困窮 (生活保護制度など社会保障制度に関すること)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	社会福祉課 (☎内線353・354) 社会福祉協議会 (☎29-3970)

ひとり親・寡婦相談 (ひとり親・寡婦家庭生活に関すること)	
日時	平日 10時～15時
場所	塩釜保健所岩沼支所相談室 (中央三丁目1-18)
備考	相談希望日の1週間前15時30分まで下記問い合わせ先へ要電話予約
問	仙台保健福祉事務所塩釜保健所 (☎022-363-5507)

子育て (子育てに関すること)	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	①地域子育て支援センターひよこプラザ(岩沼保育園) (☎24-1358) ②子育て支援センター(みなみプラザ) (☎36-8762) ③東子育て支援センター (☎35-7767)

家庭児童 (児童虐待・DVなど)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	子ども福祉課 (☎内線395)

青少年 (学校・家庭生活・異性問題や交友関係など) 教育 (不登校・いじめなど)	
日時	平日 9時～12時、13時～16時
電話	☎22-3333
問	生涯学習課 (☎内線572・573)

高齢者の介護予防・介護などに関すること 認知症に関すること 高齢者の虐待通報・権利擁護・介護者支援の相談	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話	【西小学区】岩沼西地域包括支援センター (☎36-7266) 【岩小学区】岩沼市社会福祉協議会 地域包括支援センター (☎25-6834) 【南小学区】南東北地域包括支援センター (☎23-7543) 【玉小学区】マリノホーム地域包括支援センター (☎25-6656)
備考	相談・通報窓口は、日常生活圏域(小学校区)ごとにあります
問	介護福祉課 (☎24-3016)

身体・知的障害者(児)しょうがいふくしそだんかい (身体・知的障害者(児)の生活などに関する相談)	
日時	19日(金) 10時～15時
場所	総合福祉センター (いあいプラザ) ボランティア室
備考	担当：岩沼市身体障害者相談員 森 (☎080-1667-0480)
問	社会福祉課 (☎内線358)

障害者(児) (障害者(児)の生活など)	
日時	平日 9時～17時 (要電話予約)
場所	①ぱれっと、②県南ありのまま舎 ③さんてらす、④J's support岩沼
問	①☎24-1712、②☎36-8578、 ③☎29-4587、④☎090-1938-8341

障害者(児) (障害を理由とする差別に関する相談 ①市によるもの、②民間事業者によるもの)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	①さわやか市政推進課 (☎内線643) ②社会福祉課 (☎内線352)

市民活動 (市民活動に関すること)	
日時	平日・土曜日 9時～19時
場所・電話・問	市民活動サポートセンター (☎35-7205) (いわぬま市民交流プラザ内)
備考	専門相談対応 12日(金)、23日(火) 13時30分～16時30分

第10回武隈の里ひな人形まつり

商店街や公共施設などにつるし雛やおりがみで作成したつるし飾りを展示します。豪華賞品が当たるひな人形まつりラリーも実施します。特別イベントも開催します。

【ひな人形まつり】

期間／3月1日(月)～4月3日(土)

場所／市役所2階市民ホール、いわぬま市民交流プラザなど

【特別イベント 六華亭遊花独演会】

日時／3月27日(土) 1回目：13時～14時、2回目：15時～16時

場所／ホテル桃幸 定員／各回70人

入場料／前売り1,500円、(当日2,000円)

前売り券購入場所／ホテル桃幸、岡文、斎源魚店、魔女のたまご、かめや菓子舗、コーヒー&カレーハウス礼門

問／岩沼歩いて暮らせるまちづくりネット 及川 (☎21-1106)

陸上競技公認審判員講習会について

日時／3月13日(土) 13時30分～ 場所／ハナトピア岩沼 研修室
対象／18歳以上で陸上競技に関心のある方、および現在審判員をしている方

年会費／6,500円 (内訳：陸上競技協会登録料4,000円、市陸上競技会年会費2,500円) ※当日持参(学割あり)。

準備物／顔写真(4.2センチ×3.6センチ)1枚、筆記用具

申込期限／3月8日(月) 申込先／総合体育館 (☎24-4831)

問／市陸上競技協会 佐々木 (☎090-3644-2995)、吉田 (☎090-6621-1554)

ここほっと3月

免疫力アップ 脳活リズム体操

日時／3月25日(休) 13時30分～15時30分

場所／総合福祉センター(あいプラザ) 大会議室

参加費／300円

問／沼田 (☎090-2020-5602)

岩沼おやこ劇場第101回 合同鑑賞例会「チリンとドロン」

～世界のわらべ歌コンサート～

ここで歌おう。優しく楽しいひとときを過ごしませんか。

日時／3月28日(日) 11時～

場所／玉浦コミュニティセンター 多目的室

出演／チリンとドロン

※観賞には入会(当日入会可)が必要です。

会費／月会費1,300円、入会費200円(3歳までは無料)

※開催は十分な新型コロナウイルス感染防止対策を行い、状況により中止もしくは延期を想定しています。

主催・問／岩沼おやこ劇場 (☎22-3814、

☎oyakogekijyo@yahoo.co.jp

(火・水曜日 10時～14時))

【掲載申込について】

申込期限／5月号の場合は3月31日(休)

※原稿を提出された方には、4月中旬に校正の連絡をします。原稿を提出し、連絡がない場合は下記へご連絡ください。

掲載申込・問／さわやか市政推進課 (☎内線642～644、☎22-2143、☎kouhou@city.iwanuma.miyagi.jp)

生活安全情報

(岩沼警察署からのお知らせ)



⚠️ 子どもの車内放置は厳禁

- ・スーパーやパチンコ店などで、子どもを車内に放置する事案が発生しています。
- ・冬場、夏場は車内温度が急激に変化し、命にかかわる場合があります。絶対にやめましょう。
- ・車内に放置された子どもを見掛けたら、110番通報しましょう。

⚠️ 痴漢被害にご注意ください

- ・徒歩で移動中の女性が、後方から近付いてきた男性に、追い抜きざまに胸やお尻を触られる痴漢被害が発生しています。
- ・人通りのある明るい道を利用する、移動中に音楽プレーヤーやスマートフォンを使用しないといった対策を心掛けましょう。

⚠️ 立ち入り禁止区域に入るのは犯罪です

- ・名取市関上港内の立ち入り禁止区域で、釣り人が海に転落する事故が発生しました。
- ・立ち入り禁止区域に入ることは犯罪ですので、絶対にやめましょう。



立入禁止

問／岩沼警察署 (☎22-4341)、生活環境課 (☎内線334・336)

エフエムいわぬま

あ い あるまちの市役所情報 **77.9MHz**

(月～金曜日) 8時30分 / 12時30分 放送中

3月の主な番組	1	月	東日本大震災追悼式について	15	月	自動車等燃料費助成券および福祉タクシー利用助成券交付のご案内
	3	水	子育て支援センターからのお知らせ	17	水	総合体育館からのお知らせ
	5	金	ハナトピア岩沼の体験農園利用者を募集します	24	水	市民会館インフォメーション、公民館教室のご案内
	8	月	健康増進課からのお知らせ	31	水	岩沼市を舞台にしたテレビアニメ「バクテン!!」の放送が始まります
	12	金	窓口開設時間を19時まで延長します			

窓口開設時間を19時まで延長します

住所異動に伴う手続きによる窓口の混雑緩和と市民サービス向上のため、次の通り窓口の開設時間を延長します。詳しくは、問い合わせください。

実施日／3月26日(金)～4月5日(月) (平日のみ)

実施窓口・問／市民課 (☎内線227)、税務課 (☎内線244)、健康増進課 (☎内線344)、子ども福祉課 (☎内線396)



第5回松尾芭蕉「奥の細道」いわぬま二木の松俳句大会 入選作品紹介

松尾芭蕉が詠んだ俳句に親しみ、俳句の表現の面白さを知ってもらうことを目的とし、市内の小学5、6年生の児童と中学校全生徒を対象に、第5回松尾芭蕉「奥の細道」いわぬま二木の松俳句大会を開催しました。2,055点の応募の中から、入選した作品と作者(敬称略)を紹介します。

テーマ／岩沼の歴史と文化、自然をたどる観光地

作品条件／二木の松、竹駒神社、金蛇水神社、貞山堀、阿武隈川のいずれかと、秋の季語を用いること

審査協力／市民活動団体「つめくさ俳句会」 問／生涯学習課 (☎内線572)

市長賞

阿武隈の水面に映る	稲光	玉浦中	2年	堀内唯人
竹駒の手水舎かざる	紅葉かな	岩沼中	2年	伊勢柑音
秋晴れに二木の松が	凜と立つ	岩沼南小	6年	丹野結月
秋たつや阿武隈川の	風の音	岩沼西小	5年	鈴木嵐

教育長賞

風に乗り竹駒神社に	小鳥来る	岩沼北中	2年	齋藤雄太
竹駒によさこい響け	秋祭り	岩沼西中	3年	柴田陽世莉
虫の声二木の松に	鳴りわたる	玉浦小	5年	菅原柚花
秋の空見上げて見れば	二木松	岩沼小	5年	小菅璃美

二木の松賞

二木の松 夜空に映えし	盆の月	岩沼中	3年	佐藤綾星
阿武隈の 水面染めつつ	紅葉散る	岩沼北中	3年	三戸部亜実
竹駒の 唐門くぐる	秋の風	岩沼西中	1年	白鳥有那
ひぐらしが 二木の松で	コンサート	岩沼西中	3年	太田尊
阿武隈の 川沿いに飛ぶ	赤蜻蛉	玉浦中	1年	宍戸李圭
阿武隈の 空に広がる	いわし雲	玉浦小	5年	小林亮介
赤もみじ 阿武隈川の	水にうく	岩沼小	5年	渡邊大也
秋景色 阿武隈川は	ひかっている	岩沼南小	5年	小野琉吾
二木の松 見上げた空に	いわし雲	岩沼西小	6年	岡沼未媛
秋の風 二木の松を	ふりかえる	岩沼西小	6年	志賀雅哉

人口と世帯

(3年1月末現在)

住民基本台帳人口	
男 21,663人(+8)	
女 22,252人(-10)	計 43,915人(-2)
転入 117人	転出 96人
出生 25人	死亡 48人
世帯数 18,250世帯(+18)	

() 前月比

火災と救急

(3年1月中)

〈火災〉	0件	〈救急〉	177件
建物	0件	交通事故	9件
車両	0件	急病	100件
林野	0件	一般負傷	24件
その他	0件	転院	36件
		その他	8件
		火災	0件

(岩沼消防署調べ)

市内の交通事故件数

(3年1月末現在)

	1月中	1月からの累計	前年累計比
人身事故	10件	10件	+6件
死亡	0人	0人	0人
負傷者	12人	12人	+8人

(岩沼警察署調べ)