

広報いわぬま wanuma

2022年(令和4年)

10

No.955

特集 資源を大切にしよう

スリーアール
～10月は「3R推進月間」～

密にふれあいあふれる笑顔

東子育て支援センターで、音楽に合わせて体操をする、おやコア・リズム体操が開催されました。

親子で一緒に体を動かすことができ、最初から最後まで笑顔の絶えない時間となりました。

(7ページに関連記事)

【子育て情報】

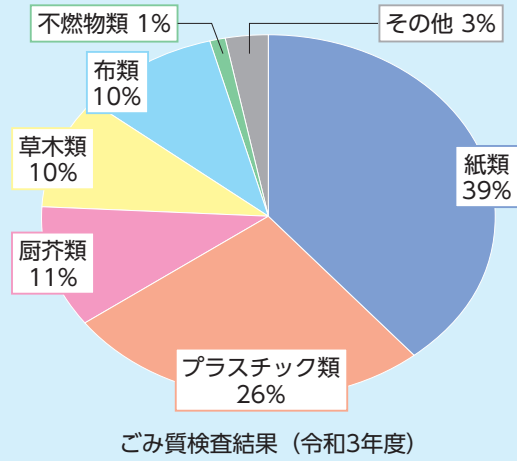
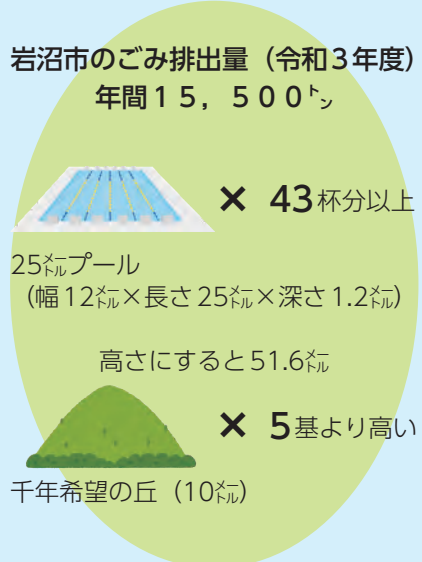
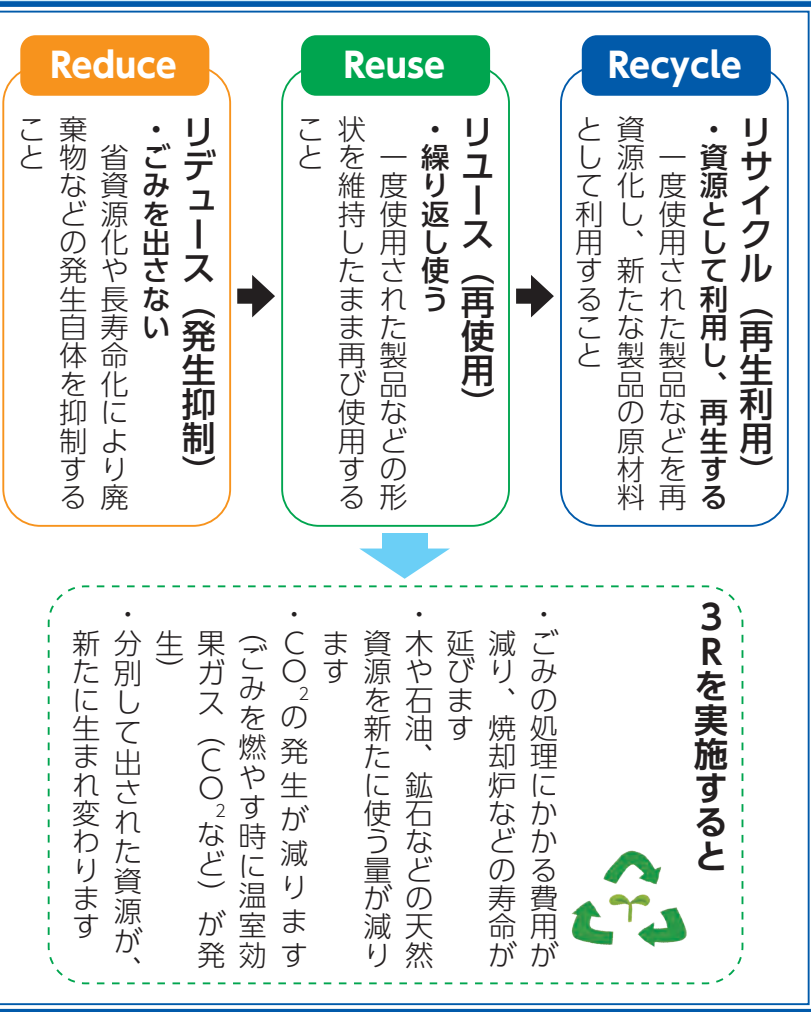
令和5年度保育所(園)・小規模保育事業・認定こども園(保育所部分)入所申し込み

資源を大切にしよう ～10月は「3R推進月間」～

3Rとは

「3R」とは、ごみを減らし、循環型社会を実現するための取り組みです。さまざまなごみ問題や、ごみが環境にあたる悪い影響をこれ以上増やさないための対

策で、Rで始まる3つの言葉がキーワードとなっています。10月は3R推進月間となりますので、この機会にごみについて考えてみませんか。



岩沼市のごみを知ろう

岩沼東部環境センターで処理されているごみの排出量を種類別に見てみると、次のような割合になります。

令和3年度の市内のごみ排出量は1万5500トンです。令和2年度と比較するとわずかに減少していますが、更なるごみの削減のために資源ごみ分別のご協力をお願いします。

- 1位 紙類**
 - ・雑誌（コピー用紙、チラシなど）、紙製容器包装など
- 2位 プラスチック類**
 - ・プラスチック製容器、プラスチック製品（おもちゃなど）など
- 3位 厨芥類（台所ごみ）**
 - ・肉や野菜などの調理くず、食べ残し
 - 食品ロス**

問／生活環境課 ☎23-0584

岩沼市の3R推進の取り組み

市では、3R推進の取り組みとして次のような事業を行っています。皆さんもぜひご活用ください。併せて、市のごみ対策を含めた環境保全については岩沼市環境白書「岩沼の環境」を市ホームページからご覧ください。

岩沼市フードドライブ

市では、まだ食べることができるとも関わらず捨てられてしまう食品ロスを削減するため、家庭などで眠っている食品を持ち寄りフードバンク団体へ寄付する「フードドライブ」を実施しています。

大型小売店および「NPO法人ふうどばんく東北AGAIN」と昨年度から連携して実施し、今回で3回目となります。ぜひご協力をお願いします。

回収期間／10月21日(金)～11月24日(木) (各施設の閉庁・閉館・休業日を除く)

回収場所／市役所 2階市民ホール、いわぬま市民交流プラザ、

生ごみ処理容器・電気式生ごみ処理機補助制度

各家庭で生ごみを肥料として再利用できる容器の普及促進のため、助成金を交付しています。

対象機器／①生ごみ処理容器、②電気式生ごみ処理機

助成金の額／①購入価格の2分の1以内の額 (上限3千円)、②購入価格の2分の1以内の額 (上限3万円)

フーズガーデン玉浦食彩館、ヨークベニマル岩沼店、ヨークベニマル岩沼西店

回収品目／レトルト食品、カップ麺、スナック菓子、米など、賞味期限が1カ月以上あり常温保存ができる食品

※肉・魚・野菜などの生鮮食品を除く。米は生産年が明記されたもの。



使用済み小型家電回収

小型家電の中には、金・銀・銅・レアメタルといった希少な金属が含まれています。これらの大切な資源の再生利用を目的として、恒常的に使用済み小型家電の回収を行うための、「小型家電回収ボックス」を市内3カ所に設置しています。(各施設の閉庁・閉館・休業日を除く)

ごみの減量、資源の有効活用に向けてご協力をお願いします。

回収場所

生活環境課、市民会館、市民図書館

回収品目／タブレット、携帯電話・PHS、スマートフォン、デジタルカメラ、ビデオカメラ、携帯音楽プレーヤー、携帯ラジオ、電子辞書、ハードディスク、その他付属品のケーブル類など、USBメモリー、SDカードなど、ゲーム機・カセット式ゲームソフト(ディスク型は不可)



▲生活環境課に設置している回収ボックス

岩沼市ごみ分別促進アプリ「英語版」「さんあくる」

岩沼市ごみ分別促進アプリ「さんあくる」は、分別方法を手軽に検索したり、資源やごみの収集日をお知らせする機能があったアプリです。昨年7月から配信を開始し、今年8月時点で約1100人の方にダウンロードをしていただいています。

また9月から、「英語版」も配信を開始しました。



▲英語版ホーム画面

ごみを わける ための アプリ をダウンロード できます
Recyclables and Garbage Separation App "3R" Now Available



▲Google Play



▲App Store

令和4年第4回岩沼市議会定例会が9月6日に開会し、初日に佐藤市長が市政の概要を報告しましたので、主なものを掲載します。

行政改革の推進

徹底した行政改革を推進し、市民目線に立った、分かりやすく魅力のあるまちづくりを進めるとともに、持続可能性を一層高める行政運営を確立していくため、総務部内に推進室を設置します。

この推進室を行政改革のエンジンとし、組織や業務の見直し、情報発信の強化などの改革に取り組んでいきます。

新たな総合計画の策定

市民の皆さまから、市民アンケート、市民満足度調査などにより市政に関するさまざまなご意見をいただいています。現在、今後のまちづくりに関する意向などの分析を行っています。

今後、市民参加型のワークショップの開催や総合計画審議会での議論をはじめ、できる限り多くの皆さまのご意見を取り入れながら、総合計画を策定していきます。

グリーンピア岩沼でのホテル事業再開

7月15日、(有)ホテルテトラとホテル関連資産に係る貸借契約を締結し、8月3日から「ホテルテトラリゾート仙台岩沼」として営業が開始されています。

現在は、宿泊の一部、日帰り入浴およびレストラン営業が行われており、年内中の全施設稼働に向け、鋭意取り組んでいると伺っています。



▲新たに営業開始したホテルのフロント

朝日、三色吉地区の排水対策

本地区の浸水被害の軽減を図るため、平成23年度から整備を進めてきた丸沼雨水幹線整備事業が4月末に完了し、また、8月末には同地区内の道路排水施設の整備が完了しました。

これら一連の整備により、同地区の浸水被害が軽減されるものと考えられています。

夜間中学に関する協定締結

来々4月に仙台市立南小泉中学校に夜間中学校が開設されることから、義務教育を修了しないまま学齢期を経過した、またはさまざまな事情により十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した市民などが入学できるように、仙台市教育委員会と協定を締結しました。

寄付寄贈いただきました

7月13日、藤曾根地区で太陽光発電所を運営する国際航業(株)から寄付金をいただきました。寄付金は、復興寄与、環境保全および防災機能の向上の一助として活用されます。

9月1日、(株)小野配管からベンチセット一式を寄贈いただきました。ベンチセットは保健センター用品として活用されます。

ご厚意に感謝します。



▲(株)小野配管 小野剛志代表取締役 (右)

仙塩広域都市計画の変更に係る説明会の開催について

北長谷字内田地区に係る仙塩広域都市計画区域区分の変更(県決定)、用途地域および下水道の変更(市決定)に関する説明会・公聴会を開催します。

日時

説明会：10月13日(木) 19時～
公聴会：11月8日(火) 19時～

場所

説明会：市役所1階大会議室
公聴会：県行政庁舎9階第一会議室

※素案の内容は県ホームページ

(URL) <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/tosikei/> またはホームページをご覧ください。

※公聴会は、区域区分に限ります。また、公述申し出の締切は11月1日(火)までとします。(当日消印有効)なお、公述の申し出がない場合は公聴会を中止し、その旨を県ホームページでご案内します。

問：都市計画課 (TEL) 23-0643、

県都市計画課

(TEL) 022-211-3134

新型コロナウイルス感染症関連情報

ワクチン

オミクロン株対応の新型コロナウイルスワクチン接種

新型コロナウイルス1、2回目接種を完了している12歳以上の全ての方を対象に、オミクロン株に対応した新型コロナウイルス接種を順次実施します。

※ただし、最後に新型コロナウイルス接種を受けた日から5カ月以上経過した方。

※最新の情報、接種会場や予約方法など、詳しくは市ホームページなどをご覧ください。
※従来型ワクチンによる初回（1、2回目）接種についても、実施期間が延長となり引き続き実施しています。

5歳〜11歳の方への追加（3回目）接種

5歳〜11歳の方への追加（3回目）接種を実施します。対象となる方には、順次案内を送付します。接種を希望される方は、必ず予約の上接種を受けてください。

対象となる方／初回（1、2回目）接種を完了した日から5カ月以上経過する方
※接種会場、予約方法など、詳

しくはお手元に届く案内を確認ください。

接種の努力義務

5歳〜11歳用のワクチンがオミクロン株流行下でも有効であるとの最新情報をふまえ、5歳〜11歳の方にワクチンを受けていただけるよう、ご本人とその保護者の方に努めていただくことになりました。これは、皆さんに接種にご協力いただきたいという趣旨によるものであり、接種を強制するものではありません。各家庭でご判断ください。

インフルエンザ予防接種と新型コロナウイルスとの接種間隔

新型コロナウイルス接種の後2週間は他の予防接種を受けることができませんが、インフルエンザ予防接種については接種間隔に関する規定がなくなりました。そのため、同日接種も可能となりました。
問／新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター（平日8時45分〜17時）
☎0120-567079

陽性者

陽性者サポートセンターの設置

県では、これまで新型コロナウイルス感染症の陽性判定を受けた方について、医療機関から発生届が保健所に提出され、それをもとに保健所から陽性者へ対応について連絡をしていました。

9月から、国の制度見直しにより、発生届が重症化リスクのある方に限定されました。そのため、発生届対象の方は、陽性者支援（宿泊療養施設や生活支援物資）を、ご自身で申請していただくようになります。

なお、検査キットや県の無料検査で陽性となった方は、陽性者登録と陽性者支援をご自身で電子申請していただくようになります。
詳しくは、県の新型コロナウイルス感染症対策サイトをご覧ください。また、市ホームページからもご覧いただけます。

発生届対象の方

次の方は、これまでと同様に、保健所から連絡があり、療養方針が調整されます。

- ① 65歳以上の方、
- ② 入院を要する方、
- ③ 重症化リスクがあり治療薬投与または酸素投与が必要な方、
- ④ 妊婦、
- ⑤ 基礎疾患や症状により、医師が保健所による健康観察が必要と判断した方（県独自の対象者）

医療機関受診で陽性となった場合の流れ

発熱などの症状が生じた

受診・相談センター（24時間）
☎022-398-9211、
☎050-3614-4531

かかりつけ医または地域の身近な医療機関を受診

発生届対象の方

これまでどおりに療養方針が調整され、入院、宿泊療養、自宅療養

陽性者サポートセンターへ宿泊療養施設や生活支援物資の希望を電子申請
体調急変時の電話相談（24時間）
☎0120-89-0181

入院、宿泊療養、自宅療養



問／健康増進課（☎23-0794）、
新型コロナウイルス対策室
（☎内線633）

こころの病気を知ろう

10月10日～16日は精神保健福祉普及運動期間です

問/社会福祉課 (☎ 23-0509)

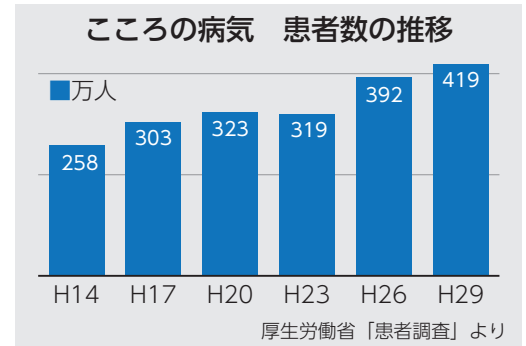
こころの病気は身近な病

こころの病気を治療している人たちの数は年々増加しており、日本人の30人に1人がこころの病気を抱えていると言われています。岩沼市でも、約700人^(※)の方がこころの病気を治療しながら、社会生活を送っています。

※自立支援医療費受給者数より。

こころの病気への偏見を無くそう

皆さんは、こころの病気にどんなイメージを持っていますか。本人や家族の思い、心理士の解説から、病気への理解を深めましょう。



本人の思い

こころの病を抱えている仲間へ

統合失調症 50代 男性

こころの病で精神科に通っていると、いろいろなことが分かります。自分の弱さ、相手を思う気持ち、そして病気の怖さ、いろいろな症状。これらを気にしては、何にもなりません。前には進みません。自分は特別と思わないで、日々の生活を送りましょう。

家族の思い

こころの奥の苦しみを知って欲しい

岩沼市精神保健福祉家族会 すずかぜ一同

幻聴・独り言・大声。こころの病気を理解してもらうことは本当に難しい。でも、本人も家族も、苦しんでいます。

行動だけでなく、こころの奥に人の役に立ちたい、友達になりたいというさまざまな気持ちがあることを知ってください。「おはよう」でもいいので、コミュニケーションを取ってください。少しずつこころを開いていきます。

こころの病気をどう理解するか

～カウンセリングルームから見える姿～



岩沼市精神保健福祉相談員 (心理士)
尚絅学院大学大学院心理学専攻
准教授 内田 知宏 氏

代表的なこころの病気

～うつ病・不安症・統合失調症～

うつ病は気分が落ち込む、不安症であれば動揺したり、身体がこわばったりする、ということが字面からイメージできます。気分の落ち込みや不

安になることは誰でも経験することですし、うつ病や不安症といった病気はその延長上にあると考えられています。

統合失調症の症状は、「幻覚」や「妄想」といった、イメージしにくい言葉が用いられます。しかしこれらも、皆さんが経験する、「名前を呼ばれたような気がしたけど実は呼ばれていなかった」といった勘違いの延長上にあるものなのです。

気分の落ち込み・不安…それらの症状をどう捉えるか

どの症状も、「こころが発するSOSの声」と捉えることが出来ます。その声を隠すでもなく、否定するでもなく、大事にくみ取ってみてください。

移動傾聴喫茶カフェデモンク 傾聴するということ **無料**

宗教者として医療機関などでこころの病に寄り添うお坊さんを講師に招きます。ぜひご参加ください。

日時/10月13日(木) 13時30分～15時 (受付開始:13時)

場所/総合福祉センター (いあいプラザ) 2階大会議室

対象者/精神疾患を抱える方の家族など 講師/カフェデモンクマスター 金田 諦應 住職

定員/先着30人 申込期限/10月11日(火)

申込方法/電話または直接申し込み 主催/岩沼市精神保健福祉家族会 すずかぜ

申込・問/社会福祉課 (☎ 23-0509)

8/5



▲重機を使用し、校庭の整地などを行いました（玉浦小）

未来を担う子どもたちのために

～スクールボランティア～

各小学校で、市内の建設会社11社で構成される岩沼建設産業同友会の皆さんによるボランティア作業が行われました。

この活動は、小学校と中学校を交互に毎年続けられており、今年で13回目となります。

市役所で出発式を行った後、各小学校からの要望に応えた作業が行われました。抜根を伴う樹木の撤去、校庭の整地、除草作業など、建設業ならではの技術や資機材を使った整備をしていただきました。

8/9



▲拡大したアサガオの花を観察しました

拡大すると違う世界が見える

～ミクロの世界をのぞいてみよう～

8月5日～9日に市民図書館で「ミクロの世界をのぞいてみよう」を開催しました。

この事業は、市出身で国産の電子顕微鏡の開発者である故只野文哉氏の功績をたたえて、平成26年度から行われています。

子どもたちが持参した、アサガオの花や葉っぱ、髪の毛を電子顕微鏡を使って観察しました。

子どもたちは「普段見ているものとは違った形が見れて面白かった」「アサガオの花がトウモロコシみたいに見えた」などと話し、興味をもって観察していました。

9/1



▲生徒一人ひとりが自分で一票を投じました

選挙を身近なものに

～選挙出前講座～

県立支援学校岩沼高等学園で、県・市選挙管理委員会事務局共催の「選挙出前講座」が行われ、2年生37人が選挙について学びました。

講座では、選挙について県の担当者から説明を受けた後、生徒たちは実際の選挙で使われる記載台と投票箱を使って、模擬投票を行い、投票所での選挙の流れを体験しました。

全国的に若者の投票率の低下が問題となっているなか、有権者としての意識を持つ良いきっかけとなりました。

9/2



▲親子で体を動かしました

一緒に動いて楽しもう

～普段の生活に彩を

「おやコア・リズム体操」

東子育て支援センターで、子育て支援講座「普段の生活に彩を」やおやコア・リズム体操」が行われました。

今回は、身体のコア（核）となる体幹の筋肉などを鍛える、コア・トレーニングを取り入れた講座で、音楽に合わせたリズム体操を親子で楽しみました。

また、遊具を使った子ども向けの体操や、日頃の疲れをとる大人向けのストレッチも行いました。

参加した方は、「子どもと一緒に楽しめて良かった」と話しました。



令和5年度保育所（園）・小規模保育事業・認定こども園（保育所部分）入所申し込み

子どものための教育・保育給付認定の種類

保育所（園）、小規模保育事業、認定こども園、幼稚園などの利用を希望する場合、入所の申し込みとは別に、子どもの年齢と保育の必要性に応じた、教育・保育給付認定の申請が必要となります。

認定区分	対象年齢	利用時間など	利用できる主な施設・事業	申請方法
1号認定	満3歳以上	幼稚園などでの教育を希望する場合 →実施施設へ問い合わせください	幼稚園、 認定こども園（幼稚園部分）	園を通して申請
2号認定		児童の保護者のいずれもが「保育を必要とする事由」に該当し、保育を希望する場合 →最長11時間（保育標準時間） または最長8時間（保育短時間）	保育所（園）、 認定こども園（保育所部分）	市に申請
3号認定	満3歳未満		保育所（園）、 認定こども園（保育所部分）、 小規模保育事業	

〈保育を必要とする主な事由〉

- ・就労（就労時間が月60時間以上） ・母親の妊娠、出産 ・保護者の疾病、障害
- ・同居家族の介護、看護 ・災害復旧 ・求職活動（起業準備を含む） ・就学 など

入所申し込み手続き（2号・3号認定の場合）

入所のしおり・申込書配布場所/子ども福祉課または保育所など（市ホームページからダウンロード可）
 申込期間/10月11日(火)～17日(月) 平日9時～12時、14時～17時 申込場所/市役所6階第1会議室
 申込方法/申込書に必要書類を添えて申し込み（郵送での申し込み不可）

- ・提出の際は、子どもの様子を確認しますので、一緒にお越しください（体調不良の際はご相談ください）
- ・お待ちいただく場合もありますので、音の鳴らないおもちゃなどをお持ちください

〈オンライン来庁予約の実証実験〉

今回、受付期間中の混雑緩和のため、オンラインによる入所申し込み来庁予約の実証実験を行います。オンラインによる来庁予約は、10月1日から予約したい日の前日までに、ホームページ（[HP https://municipaldxpc.powerappsportals.com/](https://municipaldxpc.powerappsportals.com/)）で手続きしてください。予約をせずに来庁した場合でも受け付けますが、予約優先とさせていただきますので、お待ちいただく場合があります。



▲予約はこちら

申込・問/子ども福祉課 (☎23-0826)

【保育所など一覧】

		施設名	受け入れ月齢	電話番号	1号	2号	3号
認可保育所	公立	東保育所	生後3カ月以上 ※乳児の首のすわりが目安	35-7367	-	○	○
		相の原保育所		22-2536	-	○	○
		西保育所		22-4488	-	○	○
	私立	岩沼保育園	生後3カ月以上	22-3087	-	○	○
		竹駒保育園		22-2729	-	○	○
		岩沼北保育園		22-2593	-	○	○
		J's 保育園岩沼		36-9852	-	○	○
	ほのぼの保育園	29-4124	-	○	○		
	ひよこ園	25-3034	-	○	○		
認定こども園（私立）	チアフルこども園	生後2カ月以上	25-6220	○※	○	○	
	岩沼はるかぜこども園		25-6670	○※	○	○	
	岩沼西こぼと幼稚園・ぶどうの木保育園		22-5166	○※	○	○	
小規模保育事業（私立）	豆の木保育園	生後6カ月以上	36-9565	-	-	○	
	ひなたぼっこ子どもの園	生後3カ月以上	23-7997	-	-	○	

※1号認定（幼稚園部分）の申し込みは、園で行います。詳しくは、各施設へ問い合わせください。

令和5年度放課後児童クラブ加入申し込み

放課後児童クラブの加入申し込み受け付けが始まります。期間内に忘れずに申し込みください。申込用紙は各児童館・児童センターで配布しています。(市ホームページからダウンロード可)

詳しくは、広報いわぬま9月号または市ホームページをご覧ください。

受付期間／10月3日(月)～31日(月)

平日9時～12時、13～18時

受付場所／各児童館・児童センター

○書類受け付け時に面接(児童同伴)を行います。事前に児童館・児童センターへ連絡し、面接の予約をしてください。
○継続加入希望者は、面接を行いません。
○郵送での受け付けは行いません。

申込・問／

岩小学区：北児童センター

(☎22-2857)

南小学区：南児童館

(☎22-3852)

玉小学区：東児童館

(☎25-0455)

西小学区：西児童センター

(☎22-4677)

子育て支援センター

☎36-8762 榑桑原四丁目6-70

映えアート・ハッピーハロウィーン

お化けの友達と一緒に、思い出の写真を撮りませんか。ハロウィーン気分を親子で楽しみましょう。

期間／10月3日(月)～31日(月)

平日10時30分～11時30分

※右記の時間以外で、撮影を希望される方は、職員にお声掛けください。

場所／みなみプラザ 相談室



ハロウィーンマントを作ろう!

親子で変身マントを作りご家庭でもハロウィーンを楽しみませんか。

お化けや魔女、キラキラのシールを用意していますので、好きな絵をマントに飾ってください。

日時／10月17日(月)～19日(水)

10時30分～11時30分

場所／みなみプラザ

対象／乳幼児親子

※いずれも参加費は無料です。直接お越しください。

東子育て支援センター

☎35-7767 榑玉浦西四丁目1-2

合同避難訓練(通報・消火訓練)

毎月、併設する東保育所と合同でさまざまな災害を想定した避難訓練を行っています。今月は火災を想定した訓練です。消防士の指導のもと、職員による通報・消火訓練も行う予定です。実際の訓練に参加し、その雰囲気味わってみませんか。

日時／10月6日(木) 午前中

対象／子育て中の方

はいはいレース

はいはいの時期の思い出にははいはいレースに参加してみませんか。参加賞として記念になるプレゼントを準備してお待ちしています。

日時／10月27日(木)

10時30分～11時

対象／はいはいのできる赤ちゃんと親



※いずれも参加費は無料です。直接お越しください。

地域子育て支援センターJ'sキッズ

☎36-9853 榑中央四丁目3-1

子育て支援講座「食品添加物について学ぼう」

普段の食事で食品添加物を気にかけたことはありませんか。学びを深めて安全安心な日常生活を送りましょう。子どもの見守りがありますので安心して参加いただけます。

日時／10月7日(金) ①9時50分～10時50分、②11時～12時

対象／子育て中の親子

定員／各回8組

申込方法／10月3日(月)9時から電話または直接申し込み

※参加費は無料です。

バス遠足

角田市交通公園への、バス遠足に参加しませんか。公園だけではなく、行き帰りのバスでの道中も親子で楽しみましょう。

日時／10月27日(木)

9時30分～11時30分

対象／子育て中の親子

定員／先着10組

参加費／100円

申込方法／10月20日(木)9時から電話または直接申し込み

市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 郵便 二木2-8-1 HP <https://www.iwanumashilib.jp/>
 休館日／3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、26日(水)、31日(月)

今月の特集

○一般書のテーマ「守りたい生きもの」
 10月4日は世界動物の日です。絶滅危惧種に指定されている動物の本や動物保護についての本を集めました。



○児童書のテーマ
 「ハロウィーン」・
 「からだをうごかさう！」
 ハロウィーンの本、スポーツや運動の本を
 展示します。



国立国会図書館のデジタル化資料送信サービスが利用できるようになりました

国立国会図書館で所蔵している図書・雑誌などのデジタル化資料約200万点を、市民図書館で閲覧できるサービスが始まりました。図書館カードをお持ちの方のみ利用できます。詳しくは、問い合わせください。



秋の読書週間

10月27日(木)～11月9日(水)は、第76回「読書週間」です。読書週間に下記の展示を行います。

手作り絵本教室作品展示

8月に開催した手作り絵本教室に参加された皆さんの作品です。ぜひご覧ください。



ハナトピア岩沼

市ホームページに今年度の開催講座日程を掲載しています▶

ハナトピア岩沼

検索

☎23-4787 FAX 24-4887 郵便 三色吉字雷神7-1 E-mail hanatopia@city.iwanuma.miyagi.jp

秋の収穫祭 イベントの内容については、広報いわぬま11月号でお知らせします。

体験講座・教室 (市内在住または市内在勤の方対象)

※庭園内は無料でご覧いただけます。

講座名	フラワーアレンジ	雑貨ペイント	プランツギャザリング	お菓子教室	農産加工		ガーデニング
内容	季節の生花を使ったアレンジ	白器にペイント(作品は焼成後のお渡しです)	秋の寄せ植え	・3種のチーズパン ・レモンシフォンケーキ	たくあん(講義)、白菜(実践)の漬け方	こんにゃく作り、みそおでん用みそ作り(実践)	季節の植物を使った寄せ植え作り
日時	10月17日(月) 13時30分～15時	10月20日(木) ①9時30分～12時、 ②13時～15時30分 (①、②より選択)	10月16日(日) ①10時30分～12時、 ②13時30分～15時 (①、②より選択)	10月23日(日) 10時～13時	11月6日(日) 10時～12時	11月13日(日) 9時30分～13時	10月20日(木) 10時～11時
場所	研修室第2			体験加工室		研修室第1	
定員	10人 (最少催行:1人)	各8人 (最少催行:1人)	各4人 (最少催行:2人)	12人 (最少催行:4人)	12人 (最少催行:2人)		15人 (最少催行:3人)
締切	10月7日(金)	10月12日(水)	10月7日(金)	10月14日(金)	10月28日(金)	11月4日(金)	10月12日(水)
参加料	3,500円 (材料費含む)	500円～2,000円 (材料費含む)	4,500円～6,000円 (材料費含む)	4,500円 (材料費含む)	1,200円 (材料費含む)		1,500円 (材料費含む)
講師	山本 明美さん	ひさち 曳地 未紀さん	小泉 富士子さん	只木 満理さん	藤井 薫さん		菅原 龍也さん

申込方法／講座名、開催日時、氏名、住所、電話番号を記入の上、はがき、ファクス、Eメールまたは窓口で直接申し込みください(電話での申し込みは不可)

※先着順で受け付けますが、締切日をもって参加者を確定し、後日はがきで内容などをお知らせします。

いわぬま市民交流プラザ

☎35-7205 FAX 35-7265 郵便 館下2-3-1

はじめての市民活動講座 **無料**

市民活動に興味・関心がある、これから市民活動を始めたいという市民を対象に、市民活動の意義や役割など基礎知識を学ぶ講座を開催します。

日時／10月29日(土) 10時30分～11時30分 **場所**／多目的室

講師／特定非営利活動法人地星社 布田 剛 氏

定員／先着15人 **申込方法**／電話で申し込み **申込締切**／10月27日(木)



▲前回の講座の様子

市ホームページで公共施設の予約状況が確認できます

市ホームページで施設の利用予約状況が確認できます。なお、市ホームページから直接利用予約はできませんので、予約を行う場合は各施設にご連絡ください。

予約状況▶



市民会館・中央公民館

☎23-3450 FAX 23-3451 郵便里の杜1-2-45 休館日/17日(月)

■市民会館

いわぬま市民劇団ウィープ第21回定期公演

ミスター・マイ フレンド ナンバー ナイン
[Mr.my friend No.nine]

日時/10月8日(土) ①15時、②19時、
9日(日) 14時(開場:各公演開演時間の30分前)

場所/中ホール

チケット/全席自由 一般・高校生500円、
中学生以下無料(整理券が必要です)

チケット販売場所/市民会館

松平健&中村玉緒ビッグショーwithりんとともシスターズ

日時/12月10日(土) 14時(開場:13時) 場所/大ホール

チケット/S席6,000円、A席5,000円

※高校生以下2,000円引き、未就学児の入場はご遠慮ください。
当日券は500円増。

チケット販売場所/市民会館、岡文、玉浦コミュニティセンター、
ファミリーマートほか



第36回みんなで歌う第九の会演奏会

日時/11月27日(日) 15時(開場:14時)

場所/大ホール

チケット/全席自由 3,000円

※未就学児の入場不可。

チケット販売場所/市民会館、チケットぴあ、
岡文、caféおやこの木

■中央公民館

中央公民館長賞市民囲碁大会 参加者募集

日時/10月30日(日) 12時~17時

場所/視聴覚室 対象/市民

競技方法/上級者と初・中級者の2クラスに分かれて対局を
行います

参加費/1,000円(当日徴収)

申込期間/10月3日(月)~11日(火)

(平日9時~17時、期間厳守)

申込方法/直接または電話で①氏名、②住所、③電話番号、
④性別、⑤年齢、⑥段(級)位を申し出ください

共催/日本棋院仙南中央支部

第33回岩沼市民文化芸術祭の開催

新型コロナウイルス感染防止対策を行い、
下記日程で開催します。皆様のご来場を
お待ちしております。

日にち/11月12日(土)、13日(日)

場所/市民会館・中央公民館

問/第33回岩沼市民文化芸術祭事務局

(中央公民館内、☎23-3450)

人生設計とお金について考える マネー塾 「後で困らない為の相続と 贈与の話」**無料**

ファイナンシャル・プランナー(FP)を講師に招き、人生設計とお金について考
え、学ぶ全3回の講座を開催します。

2回目となる今回の講座は、相続と贈与がテーマです。どのような対策や準備が
必要なかは持っている財産によって人それぞれです。あらかじめ確認しておくこ
とで、万が一の際に少しでも気持ちの余裕をもって行動することができます。一緒
に相続や贈与について考えてみませんか。

日時/10月31日(月) 10時~11時30分 場所/視聴覚室

対象/市民 講師/榊リカレ 小野寺 実央氏(CFP®) 定員/先着30人

申込期間/10月3日(月)~21日(金) 申込方法/電話または直接申し込み

中央公民館協働企画講座の講師を募集します

令和5年度より中央公民館と協働で講座を企画運営する講師を募集します。資格
や経験を生かして、講師として活躍してみませんか。

詳しい募集要項は市ホームページをご覧ください。市民会館・中央公民館の窓
口に設置している書類をご覧ください。



▲募集要項は
こちら

グリーンピア岩沼



私たちは スポーツ振興くじ 助成金を受けています。

☎25-5122 FAX 25-5132 北長谷字切通1-1 休講日/10日(月)

グリーンピア岩沼運動教室 受講には参加券（一般500円、高校生以下700円）と施設使用料が必要です

1. 温水プール「水中運動教室」(要参加券)

成人対象

●成人水泳教室（初級・中級）

【月・木曜日：14時～15時】

【月・木曜日：19時～20時】

●平泳ぎ教室

【土曜日：15時～15時45分】

【木・土曜日：10時30分～11時30分】

【金曜日：11時～12時】

●バタフライ教室

【金曜日：15時～15時45分】

●アクアシェイプアップ教室

【水曜日：19時～20時】

●腰・肩・膝痛改善アクア教室

【水曜日：10時15分～11時】

小学3～6年生対象

●小学生水泳教室（初級・中級）

【月・水・木曜日：17時～18時】

【土曜日：16時～17時】

小学3年生～成人対象

●上級水泳教室

【月・水曜日：18時～19時】

【土曜日：17時～18時】

2. スポーツハウス棟「陸上運動教室」(成人対象、要参加券)

●腰・肩・膝痛改善教室

【月曜日：10時～11時】

●ストレッチとヨガ教室

【火曜日：11時15分～12時15分】

●やわらかボールで健幸教室

【金曜日：13時15分～14時15分】

●カラダメンテナンス教室

【月曜日：11時15分～12時15分】

●楽しく有酸素運動教室

【火曜日：13時15分～14時15分】

●ZUMBA® (ダンスエクササイズ教室)

【火曜日：10時～11時】

●アクティブヨガ教室

【水曜日：17時～18時】

※水中ウォーキング教室は開催を見合わせております。ご了承ください。

※一般のプール利用につきましては、混雑状況により入場を制限することがあります。

※運動制限がある方とオムツが取れていない子どもは、教室に参加できません。今年度初めて参加するときは、登録申込書（高校生以下の方は保護者の同意が必要）を提出してください。

里山散策（10時～12時）

グリーンピア森の散策会

5日(水) 里山保護活動

12日(水)、28日(金) 定例散策

集合/食菜館ひまわり前

森のサポーター

23日(日) 散策路案内

集合/食菜館ひまわり前

参加料/100円（保険料含む）



総合体育館（ビッグアリーナ）



私たちは スポーツ振興くじ 助成金を受けています。

☎24-4831 FAX 24-4174 里の杜1-1-1 HP<https://iwaspo.com/>



歩こう！走ろう！楽しもう！

いわぬま健幸ジョギング・ウォーキングイベント **無料**

いわぬまエアポートマラソンの代替イベントを開催します。

ゲストには2008年北京オリンピックバドミントン日本代表であり、「オグシオ」の愛称で有名な小椋久美子さんをお呼びします。定員に達し次第受付終了となりますので早めに申し込みください。

日時/12月4日(日) 9時45分～12時（受付：9時～）

場所/陸上競技場

内容/陸上競技場および多目的グラウンドの周回コースをジョギングまたはウォーキングします。

また、楽しいブースの設置や抽選会なども実施します（参加賞あり）

対象/市民 定員/200人

申込方法/専用の申込書に必要事項を記入の上、窓口で直接申し込み

申込期間/10月3日(月)～11月4日(金)

詳しくは、総合体育館ホームページをご覧ください。



9、10月は認知症を知る月間です

認知症になっても安心して暮らせるまちをめざして

認知症とは、老化に伴って脳にたんぱく質のゴミがたまって脳の血管に障害が起こるなど、さまざまな原因で脳の神経細胞の働きが悪くなる病気です。主な症状としては、もの忘れや状況の判断ができないなどがあり、それにより日常生活に支障が起きてきます。

高齢化の進展とともに認知症の人は増えており、厚生労働省では、2025年には65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症になると推計しています。

認知症を正しく理解し対応することで、症状の改善や進行を遅らせることが期待できます。

自分のために誰かのためにできることがあります

○認知症を知ろう

認知症ケアパス（ガイドブック）

認知症と加齢によるもの忘れの違い、認知症予備軍の軽度認知障害（MCI）、認知症予防の情報のほか、認知症の症状や状態に合わせた関わりのポイントや医療・介護の窓口が一目でわかる手引きを配布しています。

○1人で悩まず語り合おう

認知症カフェ

認知症カフェとは、認知症の人や家族だけでなく、地域の住民や介護・医療の専門家が集って交流する場所です。市内には8カ所の認知症カフェがあります。



詳しくは、各地域包括支援センターへ問い合わせてください。

かたりいオレンジカフェ

認知症の人と家族の語り合い・交流の場です。当事者同士、家族同士で気兼ねなく過ごすことができます。（23ページに関連記事）

つながレター・つながメール

認知症に関する情報や毎月の集いの場の開催情報を配信しています。

○地域で支え合おう

検索サポーターになりませんか

行方不明になった方の情報を携帯電話でメール受信し、行方不明者の早期発見や保護に協力いただくボランティアです。登録される方は右記から空メールを送信してください。



▲検索サポーターの登録はこちら

認知症高齢者等見守りネットワーク事業（あいメール）

認知症の人がひとり歩きにより行方不明になったとき、特徴などを検索サポーターや関係機関にメールで配信し、検索の協力を呼びかけるシステムです。行方不明になる可能性のある方の情報を事前に登録することができます。

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症とその接し方について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る身近な応援者のことです。

地域包括支援センターの認知症地域支援推進員が、地域や企業、学校などに出向いて講座を実施します。お気軽に下記の問い合わせ先に申し込みください。

認知症特集の展示をしています

10月25日(火)まで、市民図書館入口特設コーナーで認知症特集の展示をしています。



認知症の方の免許返納を考えるセミナー **無料**

日時／10月19日(水) 14時～15時30分

場所／市民会館 中ホール

内容／①高齢者運転の動向と運転免許証返納手続きについて、
②高齢者運転免許証自主返納支援事業について、
③講話「認知症の方の運転免許証返納の工夫とヒント」、
④当事者体験談「わたしの免許証返納エピソード」

※申し込みは不要です。直接お越しください。

認知症に関する問い合わせ

◇介護福祉課（☎24-3016）、◇認知症初期集中支援チーム 総合南東北病院 医療福祉相談室（☎23-3746）、
◇南東北地域包括支援センター（☎23-7543）、◇岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター（☎25-6834）、
◇岩沼西地域包括支援センター（☎36-7266）、◇マリンホーム地域包括支援センター（☎25-6656）

パブリックコメント（意見公募）を行います

パブリックコメントとは、市の基本計画などを策定する場合に、案の段階から公表し、市民の皆さんからご意見を広く求め、寄せられたご意見に対して考えを明らかにし、実施機関としての意思決定を行う手続きをいいます。

次のA、Bの計画案について、お寄せいただいたご意見を参考に策定・公表を行う予定です。市民の皆さんからたくさんのご意見をお待ちしています。

A（仮称）岩沼市個人情報保護法施行条例（骨子案）
個人情報保護法が改正され、これまで市町村などが条例で定めていた個人情報保護制度については、令和5年4月から全国共通ルールが適用されます。このため、市では条例で定めることができる一部の事項について検討しています。

B市民バス運行計画（案）
市では、Aー運行バス実証運行の検証結果を踏まえ、岩沼市民バス運行計画等検

討会」より報告をいただいた、市民バス運行計画（案）の、見直しを進めています。

公募期間／A 10月3日（月）～11月2日（水）、B 10月24日（月）～11月23日（水）

閲覧場所／**共通**市ホームページ、情報公開室、**A**総務課、**B**生活環境課

意見を提出できる方／①市民、②市内に事務所または事業所を有する方、③市内勤務者、④市内在学者、⑤利害関係者

提出方法／ご意見（様式自由）、住所、氏名、右記①～⑤のいずれに該当するかを明記の上、郵送、ファクス、Eメールまたは直接お持ちください（電話不可）

提出先・問
A総務課
〒989-12480
桜一丁目6-20、
☎23-0185、
FAX 24-0897、
sounu@city.iwanuma.miyagi.jp

B生活環境課
〒989-12480
桜一丁目6-20、
☎23-0584、
FAX 22-1264、
anzentaisaku@city.iwanuma.miyagi.jp

2023

市民バス運行計画（案）の説明会を行います

市では、新しいバス運行体系に向けた市民バス運行計画の見直しを進めています。見直しにあたって、運行計画（案）の説明や皆さんのご意見などをいただきたいため、左記の日程で説明会を開催します。ぜひご参加ください。

日時／10月17日（月）
18時30分～
場所／市役所 6階第1会議室
※申し込みは不要です。
問／生活環境課
☎23-0584

「宮城県高等学校駅伝競走大会」開催に伴う交通規制のお知らせ

岩沼市沿岸部のコースで「宮城県高等学校駅伝競走大会」が開催されます。本大会は全国高等学校駅伝競走大会の予選会も兼ねています。当日は、参加者の走路安全を考慮して、岩沼警察署の協力のもと、海浜緑地北ブロック周辺から南浜中央病院周辺の範囲で交通規制が行われる予定です。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

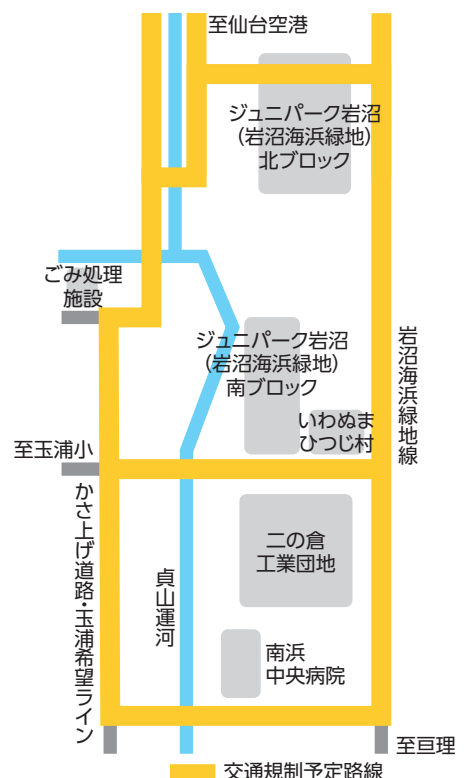
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、沿道での応援は禁止となっています。

日時／10月29日（土） 10時（女子スタート）、
12時（男子スタート）

場所／ジュニパーク岩沼海浜緑地北ブロック周辺コース

交通規制時間／9時～15時

問／生涯学習課（☎23-0844）



新区長を紹介します

行政区／中央三丁目第一

氏名／江刺 芳行

問／総務課 (☎23-0185)

市税等口座振替のWeb申込サービスを開始しました

10月から、市税等口座振替手続きについて、インターネットでの申し込みが可能になりました。

スマートフォンやパソコンがあれば、口座振替依頼書の記入や届出印が不要になるため、市役所や金融機関に向く必要がなくなります。また、口座振替をご利用いただく、各税金の納付期日指定の口座から自動的に振替が行われるため、取れ忘れもなくなります。

市税等の納付はぜひ、口座振替をご利用ください。

口座振替のWeb申込サービスは、次の取扱金融機関の預金口座のキャッシュカードを持つ個人に限り利用可能です。

取扱金融機関

(株)七十七銀行、(株)仙台銀行、(株)ゆうちょ銀行

※今後、取扱金融機関が増えた場合は市ホームページで随時お知らせします。

申し込みできる税目など

- ① 市県民税、
- ② 固定資産税・都市計画税、
- ③ 軽自動車税、
- ④ 国民健康保険税、
- ⑤ 介護保険料、
- ⑥ 後期高齢者医療保険料、
- ⑦ 保育料、
- ⑧ 延長保育料、
- ⑨ 食材料費、
- ⑩ 放課後児童クラブ利用料

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問／①～⑥：税務課

(☎23-0782)、

⑦～⑩：子ども福祉課

(☎23-0826)



災害時協力井戸について情報を共有しましょう

災害の規模が大きいくほど、発災直後における市の対応が追いつかないことが考えられます。そうしたときに、地域などで助け合う「共助」が特に重要です。井戸についての情報も共有して災害に備えてください。

なお、井戸水は井戸所有者の善意で提供されています。災害時は所有者の指示に従い、マナーを守ってご利用願います。また、飲用水として使用できません。

災害時協力井戸の設置箇所などについては、市ホームページに掲載していますので、ご確認ください。



▲市内の災害時協力井戸はこちら

市では、災害時協力井戸への登録を随時募集しています。井戸をお持ちで、登録にご協力いただける方は、問い合わせください。

問／防災課 (☎23-0356)

安全で安心なまちづくりに関するアンケート調査にご協力ください

アンケート調査の実施概要
調査目的／令和5年度以降の「安全・安心まちづくり基本計画」策定に向けた調査として、市民の犯罪や防犯に対する意識やニーズを把握するため

調査内容／ご自身のこと、犯罪被害への不安感、防犯対策、防犯活動、防犯に関する取り組み

調査対象／市民、安全で安心なまちづくりに関係する団体など(団体などには、別途調査依頼書を送付)

調査期間／10月1日(土)～15日(土)

回答方法

①URL (☎https://www.shinsei.elg-front.jp/miyagi2/uketsuke/form.do?id=1658884030368) または左記から「みやぎ電子申請サービス」へアクセス



▲みやぎ電子申請サービス

ス(市ホームページからもアクセス可)

② 回答フォームに入力
③ 内容の確認後、「申し込み」をクリック

問／生活環境課 (☎23-0584)

就業構造基本調査への回答はお済みですか

10月1日を基準として、就業構造基本調査を実施しています。

この調査は、正規・非正規雇用者の就業状況の違い、高齢層・若年層の就業状況、育児・介護と就業の関係などについて調査し、これらを全国、地域別に明らかにすることを目的としています。

調査対象となった世帯の方は回答をお願いします。

回答期限／10月10日(月)

回答方法／インターネット、

郵送、または調査員への提出で回答

問／総務課 (☎23-0185)





結核・肺がん検診

問／健康増進課（☎23-0410）

40歳以上の方（令和5年4月1日時点）を対象に結核・肺がん検診を実施します。3月に申し込みされた方には、10月中旬頃に受診票を発送予定です。これから申し込みされる方は、11月11日（金）までに問い合わせください。

日程	時間	場所
10月31日（月）、11月1日（火）	9時～11時、 13時～15時 （土・日曜日は9時～11時）	保健センター
11月2日（水）、4日（金）、5日（土）		玉浦コミュニティセンター
11月7日（月）、8日（火）		保健センター
11月9日（水）、10日（木）、11日（金）、12日（土）		勤労者活動センター
11月14日（月）、15日（火）		保健センター
11月16日（水）、17日（木）		岩沼西コミュニティセンター
11月18日（金）、20日（日）、21日（月）、22日（火）		保健センター

持ち物／受診票、自己負担金（喀痰検査を受ける方は500円、レントゲンのみの方は無料）、スリッパ（玉浦コミュニティセンター、勤労者活動センターのみ）

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付時間前に会場に並びのびはご遠慮ください。検診の前に問診と検温を行います。発熱や咳などの風邪症状がある時は受診を控えてください。
- ・受診日程は、行政区ごとに割り当てています。受診票に同封している「結核・肺がん検診日程表」で確認ください。都合が悪い場合、別日程での受診も可能ですが、できるだけ指定日時での受診にご協力ください。

保健福祉

胃がん・大腸がん検診

がんは進行するまで自覚症状がほとんどない病気ですが、毎年検診を受けることにより早期発見につながります。職場や病院などで検診を受けていない方は、年に1度検診を受けることをおすすめしています。

3月に検診の申し込みをされた方には9月に受診票などを発送しています。届かない方やこれから申し込みされる方は、問い合わせください。

検診期間／10月3日（月）～

20日（木）（9日（日）、10日（月）、15日（土）を除く）

場所／保健センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場で検温や問診を行います。詳しくは、胃がん検診の受診票に同封している「新型コロナウイルス感染予防のためのお願い」を確認の上、お越しください。



胃がん（バリウム検査）

対象／40歳以上の方

自己負担額／

74歳まで1500円

75歳以上500円

大腸がん（便潜血検査）

対象／35歳以上の方

自己負担額／

74歳まで500円

75歳以上200円

（令和5年4月1日時点の年齢）

※国民健康保険に加入している40歳～74歳の方で6月、7月に実施した市の特定健診を受診した方へがん検診クーポン券を送付しています。今回の胃がん・大腸がん検診、12月に実施する乳がん検診のいずれか1回に限り、自己負担額から500円引いた金額で検診を受けることができます。クーポン券をお持ちの方はぜひご利用ください。

問／健康増進課

☎23-0410、

✉hokenshi@city.

iwanuma.miyagi.jp

シニアスピードフッキング

教室

フレイル予防のために、栄養バランスのとれた簡単でおいしい料理を学び、食生活を充実させましょう。

日時／10月25日（火） 10時～12時30分

（受付：9時30分～）

場所／保健センター

内容／調理実習「旬の栄養バランスお弁当」、講話「オーラルフレイル予防」ほか

※お弁当は持ち帰りです。

対象／シニアの食生活に関心のある市民

定員／18人

参加費／300円

持ち物／エプロン、三角巾、参加費、米0.5合、筆記用具

申込方法／電話で申し込み

申込期限／10月14日（金）

問／健康増進課
☎23-0410





予防接種に関するお知らせ

問／健康増進課 (☎23-0410)

■高齢者インフルエンザ予防接種費助成

高齢者のインフルエンザ感染による重症化防止と、症状が似ている新型コロナウイルス感染症との同時流行をさけるため、今年度も**予防接種費用を全額助成**します。接種の効果が現れるまで約2週間かかります。できるだけ12月中旬までに受けましょう。

対象／①接種日現在で満65歳以上の方、

②60歳以上65歳未満の方で、厚生労働省の定める心臓、腎臓、呼吸器の機能に重度の障害、または、免疫機能に障害をお持ちの方で、接種を希望する方（詳しくは主治医にご相談ください）

実施期間／10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

助成回数／1回

※原発避難者特例法に基づく指定市町村から市内に避難している方も対象となります。

※市外（県内）の医療機関での接種も可能です。接種をご希望の方は、事前にご連絡ください。

■中学3年生に対するインフルエンザ予防接種費助成

高校受験の時期と重なり流行するインフルエンザの発症不安を軽減し、インフルエンザの発症と重症化予防を図るため、接種を希望する中学3年生に対してインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

対象／市内に住所がある中学3年生（平成19年4月2日～20年4月1日生まれの方）

実施期間／10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

助成回数／1回

接種費用／1,300円（医療機関窓口で支払ってください）

※委託医療機関以外で接種する場合、接種費用の助成はありませんのでご注意ください。

ワクチンの供給状況により、医療機関によって接種時期が異なりますので、詳しくは、医療機関にお問い合わせください。

委託医療機関（予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください）（五十音順）

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あおば内科・胃腸内科クリニック	29-3741	なかやま整形外科クリニック	23-1639
ありた総合内科クリニック	25-2561	なくい外科内科胃腸内科クリニック	35-7461
石垣記念岩沼中央整形外科	22-5111	脳外科内科すずきクリニック	25-6567
いたのこどもクリニック	29-4110	本郷医院	24-2100
おなかのクリニック	25-6188	緑の里クリニック	23-2678
佐藤医院	22-2848	森川こどもクリニック	25-2711
さとう純整形外科クリニック	25-4970	森整形外科クリニック	22-1311
スズキ記念病院	23-3111	安田内科医院	22-2693
西陵内科	22-1818	山本クリニック	22-2630
丹野医院	22-2293		

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

対象／①令和5年4月1日時点で、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の年齢になる方で、**これまで1回も肺炎球菌予防接種を受けたことがない方**

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に障害のある方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害のある方（身体障害者手帳1級相当程度）で、接種を希望する方

助成期限／令和5年3月31日(金)

接種費用／5,000円（生活保護世帯の方は、医療機関に証明書を提出した場合に限り免除）

持ち物／健康保険証など、住所・年齢が確認できるもの

麻しんに関するお知らせ

平成27年3月27日付けで日本が麻しんの排除状態にあると認定されましたが、その後も渡航歴のある患者や、その接触者からの患者の発生が報告されています。麻しんは感染力が非常に強く、命に関わる重篤な病気です。麻しん風しん混合ワクチンの定期接種の対象になったら、早めに予防接種を受けましょう。

第1期／1歳児（生後12月～24月）

第2期／保育所（園）・幼稚園の年長児（5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間）

接種費用／無料（定期接種の期間を過ぎると全額自己負担となります）

**手話奉仕員養成研修（フ
ローアップ）受講生募集**

手話奉仕員養成研修（基礎課程）の修了者を対象に、手話奉仕員養成研修（フローアップ）を開催します。
期間／11月4日～12月2日の毎週金曜日（全5回）
※詳しくは、申し込みの際にお渡しする日程表、カリキュラムをご覧ください。
時間／19時～21時
場所／勤労者活動センター
対象／市に居住または在勤している方で、これまでに市手話奉仕員養成研修の基礎課程の修了証書の交付を受けた方
定員／20人
受講料／無料（ただし、教材費など実費が必要となる場合があります）
申込方法／申込書に必要事項を記入の上、市役所3階社会福祉課へ直接申し込み
申込期限／10月21日（金）
申込・問／社会福祉課
☎23-0509

地域包括支援センターからのお知らせ

岩沼市は、4つの地域包括支援センターで構成されており、65歳以上の方の総合相談窓口となっています。また、毎月地域の皆さんがどなたでも気軽に集え、認知症や介護などを学んだり、お茶を飲みながら地域の方や専門職の方と出会う場を開設しています。介護相談やリフレッシュの場としてもご利用いただけますので、ぜひ一度、足を運んでみてはいかがでしょうか。

今月のつどいの場

岩沼西地域包括支援センター

「みんなのカフェ」
日時／10月28日（金） 10時～11時
場所／岩沼西コミュニティセンター 多目的室
内容／回想法で「岩沼の歴史を振り返ろう」
講師／市生涯学習課職員 定員／20人
参加費／100円 申込締切／10月26日（水）
申込方法／電話で申し込み

マリノホーム地域包括支援センター

「玉浦カフェ」
日時／10月13日（木） 10時～11時
場所／玉浦コミュニティセンター 多目的室
内容／認知症でも明るく楽しく暮らしたい！
講師／いずみの杜診療所地域連携室
柴田 錬磨 氏、認知症当事者の方
定員／20人（予約制） 参加費／100円
申込方法／電話で申し込み

家族介護教室

南東北地域包括支援センター

日時／10月26日（水） 13時30分～15時 場所／市民会館 中ホール
内容／排泄ケアについて学ぼう～オムツの上手な選び方や使い方～
講師／ユニ・チャーム（株） ライフリーケアアドバイザー 横田 美智子 氏、
ダスキンヘルスレント名取ステーション 高橋 直樹 氏、
介護老人保健施設 サニーホーム 介護福祉士 中村 彰吾 氏
定員／20人 参加費／無料 申込方法／電話で申し込み
対象／①ご自宅で介護をされている方、②介護に興味関心のある方
※オムツのあて方の実技があります。動きやすい服装でお越しください。



各地域包括支援センターの申込・問／

【南小学区】南東北地域包括支援センター ☎23-7543 【岩小学区】岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター ☎25-6834
【西小学区】岩沼西地域包括支援センター ☎36-7266 【玉小学区】マリノホーム地域包括支援センター ☎25-6656

防災仏具 この機会に揃えませんか？

花台
地震がきても倒れない！
・転倒防止・運びやすい
・2色3サイズ

FRP花瓶
衝撃に強い！
・強化プラスチック製
・軽い・割れない

線香ローソク
火を使わないので安心！

横型香炉
お線香を寝かせるタイプの線香皿。
お線香が倒れないので安心！

防災マット
線香・ローソクが倒れても燃えない！

大友葬儀社 子育て世代大歓迎
0223-22-2347 **パートさん募集中!!**

有料広告を掲載しています

青を灯せ

まだ、走ったことのない道へ。
TOYO TIRES
TOYO TIRE 株式会社 仙台工場
〒989-2484宮城県岩沼市吹上3-5-1TEL0223-22-2191



募集・催し

りんごジュース作り教室

日時／12月4日(日)
9時～12時

場所／農村環境改善センター
対象／市内在住で教室に参加するの初めての20歳以上の方

定員／10人(定員を超えた場合は抽選)

参加費／800円

持ち物／厚手のビニール手袋、エプロン、三角巾、段ボール箱(持ち帰り用)、新聞紙

申込方法／はがきに①郵便番号、②住所、③氏名、④電話番号を記入の上、申し込み

申込締切／11月4日(金)

申込・問

農村環境改善センター

(〒0909124 55)

北長谷字樋下224-1、

☎24-38093



みそ作り日程調整(抽選)会

毎年、みそ作りを希望する団体が多く日程の調整が必要なことから、令和5年4月～6年3月までのみそ作りの日程の抽選会を行います。

みそ作りを計画している団体は、抽選会当日に直接お越しください。

なお、駐車スペースが限られていきますので、乗り合わせにご協力ください。

日時／11月9日(水) 14時

場所／農村環境改善センター
多目的ホール

※申し込みは不要です。

問／農村環境改善センター

(☎24-3893)

BOSAぼっさいーたいむ **無料**

日時／11月13日(日)

14時～16時

内容／災害時に気をつけることを、日本人と外国人が一緒に簡単なゲームをしながら学びます

対象／市内在住の日本人および外国人

場所／JOCA東北(中央四丁目3-1)

定員／20人程度

申込先／JOCA東北

(☎36-9851)

申込期限／11月4日(金)

問／地方創生推進課

(☎23-0386)



令和5年岩沼市二十歳を祝う会

市内在住の対象の方には、11月下旬に案内状を送付します。市外在住の方で、岩沼市の二十歳を祝う会に参加を希望される方はご連絡ください。

日時／令和5年1月8日(日)

13時30分

(受付：12時30分)

場所／市民会館 大ホール

対象／平成14年4月2日～15年4月1日生まれの方

問／生涯学習課

(☎23-0844)

☐kyouiku@city.iwanuma.miyagi.jp

myagi.jp



選挙記念ぬりえ展の開催

今年行われた選挙の際に、市内の保育所(園)、幼稚園などに通う未就学児および市内小学1・2年生の児童から提出いただいた「2022年選挙記念ぬりえ 岩沼係長×バクテン!!」の展示会を開催します。ぜひご覧ください。

日時／10月5日(水)～27日(木)

10時～19時(休館日を除く)

※日曜日、祝日は17時まで。

場所／市民図書館 1階エントランスホール

展示数／251点

問／選挙管理委員会事務局

(☎23-0675)



(c)バクテン製作委員会



NISHIKIYA KITCHEN 岩沼店

岩沼市桜1丁目6-45
リッチモンドスクエア岩沼内
TEL.0223-36-9115
営業時間／11:00-19:00
(L.O.18:30)
定休日／なし



有料広告を掲載しています



工場増設につき

製造・梱包
スタッフ大募集

随時募集

下記まで履歴書を郵送いただく、お気軽にお問い合わせください。

株式会社にしき食品

〒989-2421 岩沼市下野郷字新開迎265-1

recruit@nishiki-shokuhin.jp

TEL 0223-29-2091 採用担当 西木まで

▼詳細はこちら



会計年度任用職員採用試験のご案内

職種	業務内容	勤務場所	報酬	勤務時間	受験資格	募集人数
①技術補助員	各種健診など保健事業の補助業務	保健センター	時給1,038円	8時30分～17時15分の間で調整（月3～4回程度）	看護師の資格を有する方	若干名
②技術補助員			月額67,560円	1日7時間45分で週2日	歯科衛生士の資格を有する方	

任用期間／11月1日(火)～令和5年3月31日(金)

報酬支払日／月末締め翌月15日支払い（土・日曜日・祝日の場合はその前日）

試験日／申込者に後日連絡 試験内容／面接

受付期間／10月3日(月)～17日(月)（郵送による申し込みは、17日(月)必着）

申込方法／履歴書（証明書などの写しを添付）を郵送または持参

※封筒の表に「会計年度任用職員採用試験申込（看護師または歯科衛生士）健康増進課」と記載してください。

申込・問／健康増進課（〒989-2480 桜一丁目6-20、①☎23-0410、②☎23-0794）

理科大好きフェスティバル
中止のお知らせ

10月に予定されていた「理科大好きフェスティバル」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。開催を楽しみにしていた皆さんには申し訳ありませんが、ご理解をお願いいたします。
問／学校教育課
☎23-0728

令和4年度只野文芸

小中学校科学技術奨励事業
第17回岩沼市児童・生徒科学技術作品展

児童生徒の科学研究の成果を展示します。例年力作ぞろいですので、ぜひ足を運んでいただき児童生徒の作品をご覧ください。

日時／10月20日(木)

11月1日(火) 10時～17時

※10月24日(月)、31日(月)は休館、11月1日(火)は12時までです。

場所／市民図書館 2階展示スペース
問／学校教育課
☎23-0728

岩沼市学校保健会主催
令和4年度むし歯予防
標語・ポスターコンクール
(敬称略)

標語の部 最優秀賞

きれいな歯

未来の自分に
届けよう

岩沼南小4年 佐々木 文矢

歯をみがく

あなたはいつも
百点です

岩沼中1年 阿部 心咲
ポスターの部 最優秀賞



▲岩沼西小5年 伊藤 勇次郎



▲玉浦小6年 紺野 紗和



▲岩沼北中3年 西本 倅士

1835年創業 180余年の技
伊藤建設株式会社

住まいの事、土地・建物の事、何でもご相談ください。
〒989-2433 岩沼市桜五丁目3番59号 0120-915-700

HP

事前予約OK
HAPPY HALLOWEEN
10月29日 Sat
10:00～15:00
場所:あさひ野展示場
(フレスコキッズ岩沼店様近く)
詳しくはコチラをCHECK! →
伊藤建設株式会社 岩沼市桜五丁目3-59 ☎0120-915-700
http://www.itokensetu.co.jp

有料広告を掲載しています



国・県など

視覚障害者情報交流会開催のご案内

日時／10月13日(木)
13時～16時

場所／いわぬま市民交流プラザ
ザ多目的室1・2

対象／視覚に障害のある方
(手帳の有無は問いませ
ん)、ご家族、支援者など

内容／
①講話「あなたのまちの相談
役！民生委員さんのお話」、
②視覚障害者用福祉用具紹
介・体験、懇談会

参加費／無料
※申し込みは不要です。

問／県視覚障害者情報セン
ター
(☎022-234-4047)

東北・みやぎオンライン
復興マラソン2022

東北・みやぎ復興マラソン
がオンライン形式で開催さ
れます。種目は「フルマラ
ソン(42・195キ)」およ
び「ハーフマラソン(21・
0975キ)」で、走る場所
や走る回数を問わず、累積で

所定の距離を走り切ること
で、初心者の方でも参加でき
る大会です。参加賞として、
選べる地域の特産品などが用
意されます。

詳しくは、大会事務局の
ホームページ ([https://
iukomarathon.jp/](https://iukomarathon.jp/)) をご
覧ください。

開催期間／10月16日(日)～
11月5日(土)

エントリー期限／10月4日(火)
問／東北・みやぎ復興マラソ
ン事務局
(☎022-796-4818)

特定計量器定期検査を実施
します

県が行う特定計量器定期検
査を商業(者)などを対象に
実施します。

日にち・地域／10月25日(火)・
中央地区、26日(水)・玉浦地
区、西部地区

受付時間／10時30分～14時30分
場所／勤労者活動センター
問／県計量検定所検査班
(☎022-247-1641)

日本語交流サポーター育成
講座 無料

外国人の日本語習得を支援
するサポーターの育成講座を
開催します。

講座修了後には、実際に外
国人向け日本語学習に関する
活動を実施予定です。

日時／10月20日(木)、27日(木)、
11月10日(木)、17日(木)、24日(木)
18時～20時

※なるべく全ての回へのご参
加をお願いします。

場所／JOCA東北(中央四
丁目3-1)

対象／市内に在住(通勤、通
学者含む)の高校生以上の
方で、多文化共生や外国人
の日本語学習サポート活動
に関心のある方

定員／30人程度
主催／県国際化協会(MIA)

申込期限／10月14日(金)
申込・問／JOCA東北
(☎36-9851)



自衛官募集のご案内

種目		受付期間	試験日
防衛大学校	一般	10月26日(水)まで	11月5日(土)、6日(日)
防衛医科大学校	医学科	10月12日(水)まで	10月22日(土)
	看護学科	10月5日(水)まで	10月15日(土)
陸上自衛隊高等工科学校	推薦	12月2日(金)まで	令和5年1月5日(木)～7日(土)のいずれか1日
	一般	1月6日(金)まで	令和5年1月14日(土)～15日(日)のいずれか1日
自衛官候補生(陸・海・空)		随時	受付時にお知らせ

※詳しくは、問い合わせくだ
さい。

問／自衛隊宮城地方協力本部
名取地域事務所
(☎022-3383-8752)

木とともに未来を拓く

木とともに未来を拓く総合バイオマス企業として、これまでにない新たな価値を創造し続け、真に豊かな暮らしと文化の発展に貢献します。

日本製紙株式会社 岩沼工場
宮城県岩沼市大昭和1-1
〒989-2492 TEL:0223-22-6111

店内BGM切り替えキャンペーン

エフエムいわぬまの放送をお店で流しませんか?

音にはほほえみをのせて
エフエムいわぬま
FM77.9mhz JOZZ2AJ-FM

店舗や会社の休憩所で流すだけ!

特典①10秒CMが週1回無料!
お店や会社のキャッチフレーズや簡単な宣伝を入れた10秒スポットCMを週1回放送。

特典②公式HPに店名を掲載!
エフエムいわぬまの公式ホームページに放送店舗名を掲載。

詳しくはお問合せください

TEL 0223-23-5080
HP <http://www.fm779.com>
MAIL iwanuma@fm779.com



平日夜間初期救急診療

岩沼市医師会および亶理郡医師会の協力により、平日夜間のみ開設しています。

場所／総合南東北病院 1階

受付時間／平日19時～21時30分

診察申込／☎070-6635-9454

※事前に電話で受診可能かどうか問い合わせください。



休日急患当番医

受診される方は、終了間際は混み合いますので診療時間内に余裕をもって、来院ください。

また、全ての診療科目に対応できない場合がありますので、事前に問い合わせください。

診療時間／9時～12時、14時～17時

- 2日(日) 森川こどもクリニック ☎25-2711
- 9日(日) 佐藤医院 ☎22-2848
- 10日(月) ありた総合内科クリニック ☎25-2561
- 16日(日) 森整形外科クリニック ☎22-1311
- 23日(日) 安田内科医院 ☎22-2693
- 30日(日) いたのこどもクリニック ☎29-4158
- 11月3日(木) 緑の里クリニック ☎23-2678
- 11月6日(日) 石垣記念岩沼中央整形外科 ☎22-5111



休日当番薬局

受付時間は各薬局へ問い合わせください。

- 2日(日) クオール薬局岩沼西店 ☎25-2866
- 9日(日) あいあい薬局 ☎23-1763
- 10日(月) クオール薬局岩沼店 ☎25-2189
- 16日(日) おおぞら薬局桜店 ☎24-6990
- 23日(日) 調剤薬局いわぬま ☎24-4375
- 30日(日) たんぼぼ調剤薬局 ☎29-4534
- 11月3日(木) もみのき薬局(亶理) ☎34-2140
- 11月6日(日) クオール薬局岩沼店 ☎25-2189



休日歯科診療

診療時間／9時～12時、13時～16時

- 2日(日) 南館歯科医院 ☎24-4880
みどり台ファミリー歯科(名取) ☎022-399-8148
- 9日(日) 遠藤歯科医院 ☎24-2598
- 10日(月) 福澤歯科医院(名取) ☎022-386-3611
齊藤歯科医院(亶理) ☎34-8241
- 16日(日) 竹の里歯科・矯正歯科クリニック ☎23-4120
- 23日(日) 黒田歯科クリニック(名取) ☎022-383-3888
にいの歯科(山元) ☎38-1887
- 30日(日) やのめ歯科医院 ☎23-4048
- 11月3日(木) なとり駅前歯科クリニック(名取) ☎022-382-3343
きくち歯科(亶理) ☎34-0644
- 11月6日(日) ささき歯科(名取) ☎022-383-8849



納税ほか

- 市・県民税(第3期) ●国民健康保険税(第6期)
 - 介護保険料(第6期) ●後期高齢者医療保険料(第4期)
- 納期限／10月31日(月)



水道休日当番

業務時間／8時～17時

※給水装置の修繕などは、全て有料です。

※時間外は玉崎浄水場(☎22-3345)へご連絡ください。

- 1日(土) (株)高橋工業 ☎25-4088
- 2日(日) (有)南設備工業所 ☎22-4253
- 8日(土) 相原水道工業所 ☎22-0346
- 9日(日) (有)及川水道工業所 ☎22-4507
- 10日(月) (株)嶺利設備工業所 ☎22-1451
- 15日(土) (有)管栄設備 ☎22-4464
- 16日(日) (株)モリキュウ ☎22-0450
- 22日(土) (有)小島設備工業所 ☎35-6447
- 23日(日) (有)藤正施設 ☎24-3209
- 29日(土) (有)ウオーテックヤオヤ ☎22-2417
- 30日(日) (有)シンコウ設備工業 ☎24-0431
- 11月3日(木) (株)高橋工業 ☎25-4088
- 11月5日(土) (有)南設備工業所 ☎22-4253
- 11月6日(日) 相原水道工業所 ☎22-0346



犬猫情報

●犬猫引き取り相談

保健所では、引き取りを求める相当な理由がある場合に限り、引き取り相談を行っています。

※周辺環境に十分配慮し、生涯にわたり適正に飼育することは飼い主の責任です。

※不妊去勢手術を行うなど繁殖制限にご理解ください。

問／塩釜保健所岩沼支所(☎22-6294)

●犬の譲渡や死亡したとき、飼い主が住所変更をしたとき
生活環境課へ届け出が必要です。

問／生活環境課(☎23-0584)



粗大ごみなどの受け入れ

日時／祝日を含み月～土曜日に搬入受け入れします。
(年末年始を除く) 9時～11時30分、13時～16時

場所／岩沼東部環境センター(ぼぽか)

住所／下野郷字新藤曾根1-1 問／☎23-1178

- 粗大ごみの戸別収集の申し込み(要事前予約・有料)
- 代行運搬受付センター(☎35-3020)



マイナンバーカードの 休日窓口開設

毎月最終日曜日にマイナンバーカードの交付申請・受け取り窓口を開設しています。
手続きには本人がお越しください。

日時／10月30日(日) 9時～12時 場所・問／市民課(☎23-0589)

白寿・長寿をお祝いしました

8月18日に小野ナツ子さん(102歳)[恵み野西]、20日に渡邊ヒサエさん(99歳)[早股中]、28日に木幡よ志江さん(99歳)[恵み野西]がめでたく誕生日を迎えられ、市から特別敬老祝金が贈られました。

白寿を迎えられた渡邊さんと木幡さんに長寿の秘訣を伺うと、渡邊さんは「好き嫌いなくたくさん食べ、よく話すこと」、木幡さんは「好き嫌いなく食べ、多くの人とお話をする」と話してくださいました。これからも元気で過ごしてください。

※新型コロナウイルス感染防止のため、写真撮影は控えていただきました。

元気サポーター体験会

日時/10月14日(金)
14時~15時

場所/勤労者活動センター

対象/市民

内容/ストレッチ、リズム体操など

持ち物/飲み物、手ぬぐい、バスタオル、上履き(運動靴)

問/健康増進課(☎23-0794)

健診、相談のご案内

実施場所/保健センターなど 問/健康増進課(☎23-0794)

	保健行事	月 日	曜	対象	受付時間
妊娠・出産・子育て	母子健康手帳交付	月・水・金 (祝日を除く)		妊婦	9時~16時30分
	赤ちゃんホットライン(電話相談)			乳幼児を持つ親	9時~16時30分 来所相談は電話予約制 ☎22-2754
	ママの相談			妊娠中の健康相談、母乳、乳房相談	
	すすく教室	10月5日	水	令和4年5月生まれ	13時10分~13時30分
	ちびっこ相談	10月24日 11月10日	月 木	乳幼児を持つ親(計測は11時30分で終了)	9時30分~10時
	ことばの相談	随時		子どものことばの発音などが心配な方	電話予約制
予防接種	BCG接種	10月25日 11月17日	火 木	5~8カ月に達するまで	10時30分~11時
健康診査	3カ月児健康診査	10月12日 11月2日	水 水	令和4年6月生まれ 令和4年7月生まれ	健診案内通知を ご覧ください
		1歳8カ月児健康診査	10月19日 11月16日	水 水	
	2歳6カ月児歯科健康診査	10月13日 11月10日	木 木	令和2年4月生まれ 令和2年5月生まれ	
		3歳6カ月児健康診査	10月20日 11月17日	木 木	
	相談	個別健康相談	随時		
心の健康相談(場所/市役所)		10月28日	金	イライラする、眠れないなど心の悩みのある方やその 家族 問/社会福祉課(☎23-0509)	
講座など	カラダみるCafe (場所/市民ホール)	10月25日	火	市民【内容:血圧・血管年齢・骨密度・運動機能測定、 フレイルチェック、みそ汁の塩分測定(持参した方)】	10時30分~12時30分 事前予約不要
	スマイルヘルスサポーター 市民公開講座(場所/保健センター)	10月24日	月	市民【内容:ストレッチ、リズム体操など、持ち物: 飲み物、タオル】	14時~15時 事前予約不要
	かたりい オレンジカフェ(場所/ 総合福祉センター(あいプラザ) 1階機能回復訓練室)	10月18日	火	物忘れがあり不安な方や認知症と診断された方、その ご家族や支援者など 申込・問/介護福祉課(☎24-3016)	13時30分~15時 (出入り自由) 参加費/100円

実施場所・問/塩釜保健所岩沼支所(☎22-2189)

	保健行事	月 日	曜	備考
相談	ひきこもり・思春期こころの相談	10月5日	水	対象/思春期の方、家族、関係者 電話予約制
		10月18日	火	
	エイズ相談	月~金 (祝日を除く)		電話にて匿名で相談できます
	性感感染症相談			電話、直接面接での相談です
	アルコール・薬物関連専門相談	10月13日	木	個別相談/13時~15時 電話予約制
検査	HIV・クラミジア・梅毒検査	10月4日	火	電話予約制(前週水曜日まで)
	肝炎ウイルス検査	10月18日		
登録	骨髄バンク登録	11月1日		

10月の相談

新型コロナウイルスの影響により、内容が変更になる場合があります。

人権 (近隣トラブル・女性や高齢者などをめぐる人権に関すること)	
日時	3日(月) 9時～15時 (法の日無料相談)
場所・電話	市役所6階第7会議室
問	さわやか市政推進課 (☎23-0334)

行政 (国や県に対する苦情・要望)	
日時	3日(月)、20日(木) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235) ※3日(月)は、市役所6階第1会議室。(法の日無料相談)
問	さわやか市政推進課 (☎23-0334)

心配ごと (生活上でのいろいろな心配ごと)	
日時	3日(月)、11日(火)、18日(火)、25日(火) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235) ※3日(月)は、市役所6階第1会議室。(法の日無料相談)
問	さわやか市政推進課 (☎23-0334)

市民活動 (市民活動に関すること)	
日時	平日・土曜日 9時～19時
場所・電話・問	市民活動サポートセンター (☎35-7205) (いわぬま市民交流プラザ内)
備考	専門相談対応 14日(金) 14時30分～16時30分

子育て (子育てに関すること)	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	①子育て支援センター(みなみプラザ) (☎36-8762) ②東子育て支援センター (☎35-7767) ③地域子育て支援センターJ'sキッズ (☎36-9853)

家庭児童 (児童虐待・DVなど)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	子ども福祉課 (☎23-0529)

ひとり親・寡婦相談 (ひとり親・寡婦家庭生活に関すること)	
日時	平日 10時～15時
場所	塩釜保健所岩沼支所相談室 (中央三丁目1-18)
備考	相談希望日の1週間前15時30分まで下記問い合わせ先へ要電話予約
問	仙台保健福祉事務所塩釜保健所 (☎022-363-5507)

高齢者の介護予防・介護などに関すること 認知症に関すること 高齢者の虐待通報・権利擁護・介護者支援の相談	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話	【西小学区】岩沼西地域包括支援センター (☎36-7266) 【岩小学区】岩沼市社会福祉協議会 地域包括支援センター (☎25-6834) 【南小学区】南東北地域包括支援センター (☎23-7543) 【玉小学区】マリンホーム地域包括支援センター (☎25-6656)
備考	相談・通報窓口は、日常生活圏域(小学校区)ごとにあります
問	介護福祉課 (☎24-3016)

税務相談 (相続税など税金に関すること)	
日時	7日(金)、17日(月)、27日(木) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線236)
備考	7のつく日に開催 土・日曜日・祝日の場合は翌開庁日
問	税務課 (☎23-0291)

消費生活 (架空請求や契約のトラブルなど消費生活に関すること)	
日時	毎週月・水・金曜日(祝日を除く) 9時～12時、13時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235) ※3日(月)は、市役所6階第1会議室。(法の日無料相談)
問	商工観光課 (☎23-0573)

市民無料法律相談 (貸借・契約・相続・離婚など法律に関わる相談)	
日時	26日(水) 10時～15時30分
場所	総合福祉センター (いあひプラザ)
備考	下記問い合わせ先へ要電話予約 (相談は弁護士が対応します)
問	社会福祉課 (☎35-7751)

生活困窮 (生活保護制度など社会保障制度に関すること)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	社会福祉課 (☎35-7751) 社会福祉協議会 (☎29-3970)

障害者(児) (障害者(児)の虐待・権利擁護に関する相談)	
日時	[相談窓口] 平日 10時～15時 [虐待通報] 平日 8時30分～17時15分
場所・電話	【相談窓口】宮城福祉オンブズネット「エール」 岩沼市相談専門 (☎022-796-8228、022-722-7225) 【虐待通報】社会福祉課 (☎23-0509)
問	社会福祉課 (☎23-0509)

障害者(児) (障害を理由とする差別に関する相談 ①市によるもの、②民間事業者によるもの)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	①さわやか市政推進課 (☎23-0334) ②社会福祉課 (☎23-0509)

ひきこもり相談 (不登校やひきこもりに関する相談)	
日時	毎週火・水・金曜日(祝日を除く) 11時～19時
場所	HATCH (ハッチ) 岩沼 (中央三丁目3-17-2)
問	HATCH (ハッチ) 岩沼 (☎070-1160-8832)

青少年 (学校・家庭生活・異性問題や交友関係など) 教育 (不登校・いじめなど)	
日時	平日 9時～12時、13時～16時
場所・電話	総合福祉センター (いあひプラザ) 内 青少年室 (☎22-3333)
問	生涯学習課 (☎23-0844)

新型コロナウイルスの影響により、内容が変更になる場合があります。

岩沼おやこ劇場第106回 合同鑑賞例会 劇団ほんわかシアター 「三びきやぎのらがらどん」

3匹は生きるために青草が生い茂る山に向かいますが、そこに行くには恐ろしいトロルが。

絵本とは違うキュンとして迫力ある人形劇です。楽しい一時を一緒に過ごしませんか。

日時／10月23日(日) 11時(予定)

場所／岩沼西コミュニティセンター 多目的室

出演／劇団ほんわかシアター

参加費／月会費1,300円、入会金200円
(3歳まで無料)

※鑑賞には入会(当日入会可)が必要です。

※中止・延期となる場合は、Facebookなどによりお知らせします。

主催・問／岩沼おやこ劇場 火・水・金曜日 10時～14時 (☎22-3814、✉oyakogekijyo@yahoo.co.jp)

健康まっじゃん教室体験会参加者募集

認知症予防のための健康まっじゃん教室です。

体験教室／10月13日(木)、20日(木)、27日(木)

経験者：10時～12時、

未経験者：10時～12時、13時～14時

場所／たけくま集会所

申込締切／10月10日(月)

申込・問／田中 栄 (☎24-3334)

※不在時は留守電に「健康まっじゃん申し込み」と残してください。



2022岩沼ギターサークルあみーご演奏会 **無料**

日時／11月6日(日) 14時～15時30分

場所／岩沼西コミュニティセンター 多目的室

演奏曲目／知床旅情、亜麻色の髪乙女、花祭りほか

問／村上 (☎23-5447)

【掲載申込について】

申込期限／12月号の場合は10月26日(水)

※原稿を提出された方には、11月14日(月)に校正の連絡をします。原稿を提出し、連絡がない場合は下記へ問い合わせください。

掲載申込・問／さわやか市政推進課 (☎23-0334、FAX22-2143、✉kouhou@city.iwanuma.miyagi.jp)

生活安全情報 岩沼警察署からのお知らせ



⚠️ニセ警察官やニセ市役所職員を騙る詐欺に注意

- ・警察官や市役所職員などが、キャッシュカードを預かることはありません。
- ・見知らぬ来訪者には、ドア越しやインターフォンで対応しましょう。
- ・「キャッシュカード」、「暗証番号」の話がでたら、詐欺を疑い、すぐに110番へ通報しましょう。

⚠️秋山登山の遭難に注意

- ・秋は、夏と比べ日照時間が短く、天候の急変や朝晩の気温低下などに注意が必要です。
- ・入山する際は、十分な準備の上、無理のない計画と早めの中止、下山の判断を念頭に置き行動しましょう。
- ・遭難時の捜索救助活動の手がかりとなるため、登山届を提出し、家族などに行き先を知らせておきましょう。

問／岩沼警察署 (☎22-4341)、生活環境課 (☎23-0584)

エフエムいわぬま

あ い あるまちの市役所情報 **77.9MHz**
(月～金曜日) 8時30分／12時30分 放送中

10月の主な番組	3月	市民会館・中央公民館インフォメーション	17月	健康増進課からのお知らせ
	5水	防災講演会のお知らせ	19水	Web口座振替申し込み開始について
	6木	総合体育館からのお知らせ	21金	第37回文化財企画展のお知らせ
	7金	子育て支援センターからのお知らせ	26水	外国人向け 日本語講座とBOSAI <small>ぼうさい</small> タイムについて
	10月	保育所入所申し込みについて		

新型コロナウイルスの影響により、中止または内容が変更になる場合があります。

令和4年度 岩沼市防災講演会 無料

近年、台風や集中豪雨による災害が全国各地で発生しています。災害はどこでも起こり得ることを念頭に、近年変化する雨の降り方や大雨災害を振り返りつつ、自然災害から身を守るための知識を学ぶ機会として、下記のとおり防災講演会を開催します。

皆さん一人ひとりの災害に対する心構えを再確認していただくとともに、今後の防災・減災対策などについて考えることのできる貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。

日時／10月30日(日) 10時～11時30分 (開場：9時30分)

場所／岩沼西コミュニティセンター 多目的室 定員／70人

内容／講演「近年の豪雨災害と防災対策」

講師／仙台管区気象台気象防災部 次長 島津 勝也 氏

申込方法／10月21日(金)まで電話、ファクスまたはEメールで申し込み (ファクスまたはEメールの場合は件名：防災講演会申し込み、氏名、電話番号、参加人数を明記)

申込・問／防災課 (☎23-0356、☎24-0897、✉bousai@city.iwanuma.miyagi.jp)



▲講師の島津勝也氏

海風ウォーキングの開催 無料

健康づくりのため、また新型コロナウイルスの影響による運動不足解消のため、運動に取り組むきっかけづくりとして、年齢や身体能力にかかわらず気軽に行うことができるウォーキングを開催します。

日時／10月31日(月) 11時～14時
(受付：10時30分～)

場所／千年希望の丘相野釜公園 (千年希望の丘交流センター前集合)

内容／千年希望の丘相野釜公園から仙台空港までの往復 (全長約4*₀)

※仙台空港内で各自昼食休憩となります。

講師／(株)フクシ・エンタープライズ
健康運動指導士

対象／市民 定員／先着30人

持ち物／汗拭きタオル、飲み物、両手が空くリュックやウエストポーチなど

※歩きやすい服装・シューズ、マスク着用での参加をお願いします。

備考／小雨決行、荒天時は中止 (中止の場合は当日9時30分までに申し込みいただいた方に直接連絡します)

※申し込まれた方には、詳しい案内を送付します。

協力／いわぬま“健幸”づくり隊

いわぬま“健幸”づくり隊マスコットキャラクター



健ちゃん

幸ちゃん

申込方法／10月24日(月)までに電話またはEメールで申し込み

(Eメールの場合は、①氏名、②住所、③年齢、④電話番号を記入)

申込・問／健康増進課 (☎23-0794、✉hokenshi@city.iwanuma.miyagi.jp)



▲申し込み先

人口と世帯 (4年8月末現在)

住民基本台帳人口
男 21,645人 (+32)
女 22,115人 (+6) 計 43,760人 (+38)
転入 174人 転出 134人
出生 25人 死亡 27人
世帯数 18,652世帯 (+37)

() 前月比

火災と救急 (4年8月中)

〈火災〉 0件 〈救急〉 214件
建物 0件 交通事故 7件
車両 0件 急病 153件
林野 0件 一般負傷 20件
その他 0件 転院 22件
その他 12件
火災 0件
(岩沼消防署調べ)

市内の交通事故件数 (4年8月末現在)

	8月中		前年累計比
	8月中	1月からの累計	
人身事故	5件	54件	-11件
死亡	0人	1人	1人
負傷者	6人	58人	-14人

(岩沼警察署調べ)