

人権（いじめ・差別・ハラスメントなどさまざまな人権問題）	
日時	5日(木) 13時～16時
場所・電話	市民ホール相談室（市役所2階）（☎ 23-0334）
問	市長公室（☎ 23-0334）

行政（国や県に対する苦情・要望）	
日時	19日(木) 9時～12時
場所・電話	市民ホール相談室（市役所2階）（☎ 23-0334）
問	市長公室（☎ 23-0334）

心配ごと（生活上でのいろいろな心配ごと）	
日時	10日(火) 9時～12時、24日(火) 13時～16時
場所・電話	市民ホール相談室（市役所2階）（☎ 23-0334）
問	市長公室（☎ 23-0334）

市民活動（活動の始め方、活動の悩みごとなど）	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	市民活動サポートセンター（市民交流プラザ内）（☎ 35-7205）
備考	専門相談対応は、お問い合わせください

子育て（子育てに関すること）	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	子育て支援センター（みなみプラザ）（☎ 36-8762） 東子育て支援センター（☎ 35-7767） 西子育て支援センター（☎ 23-1838） 地域子育て支援センター J's キッズ（☎ 36-9853）

家庭児童（児童虐待・DV など）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	こども家庭センター（市役所3階）（☎ 22-1115）

ひとり親・寡婦相談（ひとり親・寡婦家庭生活に関すること）	
日時	平日 10時～15時
場所・電話・問	仙台保健福祉事務所岩沼地域事務所（中央三丁目1-18）（☎ 22-2189）
備考	相談希望日1週間前の15時30分までに問い合わせ先へ要電話予約

高齢者相談（介護予防・認知症・虐待通報・権利擁護・介護者支援に関すること）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話	【岩小校区】岩沼市社会福祉協議会 地域包括支援センター（☎ 25-6834） 【南小校区】南東北地域包括支援センター（☎ 23-7543） 【西小校区】岩沼西地域包括支援センター（☎ 36-7266） 【玉小校区】マリンホーム地域包括支援センター（☎ 25-6656）
問	介護福祉課（☎ 24-3016）
備考	相談・通報窓口は、日常生活圏域（小学校区）ごとにあります

消費生活（架空請求や契約のトラブルなど消費生活に関すること）	
日時	月・水・金曜日（祝日を除く） 9時～12時、13時～15時
場所・電話	市民ホール相談室（市役所2階）（☎ 23-0890）
備考	上の日時以外は、宮城県消費生活センター（☎ 022-211-3123）へご相談ください。 月曜～金曜：9時～17時、土曜：9時～16時（祝日を除く）

市民無料法律相談（賃借・契約・相続・離婚など法律に関すること）	
日時	25日(水) 10時～15時30分
場所	総合福祉センター（人あいプラザ）小会議室
電話・問	社会福祉課（総合福祉センター（人あいプラザ）内）（☎ 35-7751）
備考	問い合わせ先へ要電話予約 ※予約の受け付けは、4日(水)から開始します。 ※相談は弁護士が対応します。

生活困窮（生活保護制度など社会保障制度に関すること）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	社会福祉課（総合福祉センター（人あいプラザ）内）（☎ 35-7751） 社会福祉協議会（☎ 29-3970）

障害者（児）（障害者（児）の生活などに関すること）	
日時	平日 9時～17時（要電話予約）
場所・電話・問	【岩小校区】J's Support 岩沼（☎ 36-9862） 【西小校区】さんてらす（☎ 29-4587） 【南小校区・玉小校区】 岩沼市社会福祉協議会指定相談支援事業所（☎ 35-7525）

障害者（児）（障害を理由とする差別に関すること） ①市によるもの、②民間事業者によるもの（③虐待相談）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	①市長公室（☎ 23-0334） ②③社会福祉課（総合福祉センター（人あいプラザ）内）（☎ 23-0509）

ひきこもり相談（不登校やひきこもりに関すること）	
日時	平日 11時～19時
場所・電話・問	ハッチ いわぬま HATCH いわぬま （中央三丁目3-17-2） ☎ 070-1160-8832



▲ LINE 相談

青少年（学校・家庭生活・異性問題や交友関係など）教育（不登校・いじめなど）	
日時	平日 9時～12時、13時～16時
場所・電話	総合福祉センター（人あいプラザ）内 青少年室（☎ 22-3333）
問	生涯学習課（☎ 23-0844）

外国人相談（外国人・日本人どなたでも）	
日時	水・木・金曜日（祝日を除く）8時30分～17時30分
場所・電話・問	JOCA 東北（中央四丁目3-1） （☎ 36-9851、✉ tohoku-br@joca.or.jp）
備考	平日以外にも日本語教室やイベントに合わせて開設

ギターアンサンブル「いわぬま」演奏会 無料

楽しい演奏会を開催します。入浴券ももらえます(限定50人)。

日時／11月3日(火・祝) 13時(開場:12時30分)

場所／岩沼亀塚温泉 和室

演奏曲目／ラ・クンパルシータ、白い恋人たち ほか

申込・問／新井(☎ 23-3295)

朝日山公園自然観察会 無料

日にち／11月8日(日) 毎月第2日曜日(雨天中止)

場所／朝日山公園第一広場東屋前

(10時集合 11時30分散散)

見どころ／センブリ、マガモ、オナガガモ

案内者・問／池田(☎ 090-2025-7002)

第40回キャンディースマイル手づくりフェスタ 入場無料

第40回を迎えます。これもお客様のおかげとスタッフ一同深く感謝申し上げます。今年もお会いできることを楽しみにしています。

日時／11月14日(土) 10時30分～17時、

15日(日) 10時～16時

場所／西コミュニティセンター 多目的室3

問／佐藤(☎ 090-4312-3678)

マドカフェ OPEN at 岩誓寺 開催のお知らせ

マドカフェは年に2回岩誓寺で開催しているイベントです。本堂と会館に美味しい食べ物や飲み物、すてきな雑貨など多彩なブースが並びます。「おもてなしスープ」もお楽しみに。詳しくは、岩誓寺ホームページまたはInstagramをご覧ください。

日時／12月1日(火) 10時～14時

場所／岩誓寺(下野郷字江口68)

※駐車場は数に限りがあります。乗り

合わせでのご来場をお願いします。

問／佐藤(☎ 080-3061-1317)



▲岩誓寺
ホームページ



▲Instagram

音の扉 #17 無料

オペラ楽曲など、数々の歌曲などを披露します。

日時／11月15日(日) 13時30分(開場:13時)

場所／玉浦コミュニティセンター

問／声楽・オペラ愛好会「すずの会」

佐藤(☎ 090-1931-1310)

カントリーダンス体験会 無料

カントリーダンスは、さまざまな曲に合わせてステップを踏み、誰でも気軽に楽しめるダンスです。

日時／11月17日(火) 14時～15時

場所／西コミュニティセンター

持ち物／動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

主催／サークル ダンシングロック

※申し込みは不要です。直接お越しください。

2026 岩沼ギターサークルあみーご演奏会 無料

日時／11月22日(日) 14時～16時

場所／西コミュニティセンター

演奏曲目／恋は水色、悲しき雨音、旅愁、浜辺の歌

ほか

問／村上(☎ 23-5447)

公安4機関合同一般公開 無料

陸上自衛隊、海上保安庁、宮城県警察、仙台市消防局のヘリコプターが大集合！申し込みは不要です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

日時／11月8日(日) 10時～16時

場所／第二管区海上保安本部仙台航空

基地(下野郷字北長沼4)

内容／ヘリコプターの展示、海上保安庁

ヘリコプターによる吊上げ救助訓練、制服試着 など

※仙台空港駅からシャトルバスにご乗車のうえご来場ください。(駐車場はありません)



▲第二管区海上保安
本部仙台航空基地
ホームページ

ふれあいの広場を開催します

子どもから大人まで、さまざまな触れ合いを通じてお互いを理解し合い「みんなでつくる福祉のまち」を目指して開催します。気軽にお越しください。当日運営ボランティア、協賛なども募集中です。詳しくは、市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

日時／11月7日(土) 9時45分開会 福祉作文表彰、朗読、オープニングステージ など

10時30分 コーナーオープン 13時30分 閉会

場所／総合体育館 ※上靴をお持ちください。

内容／福祉団体などによる活動展示、子どもの遊び場(ミニ電車・新幹線乗車体験、

消防車両の展示など)、物販、健康体操・ピラティス教室、ステージ発表 ほか

共催／フクシ・オーエンス共同事業体 主催・問／岩沼市社会福祉協議会(☎ 29-3711)



社協マスコット
キャラクター
「ふくにゃん」



▲岩沼市社会福祉協議会
ホームページ

生活安全情報(岩沼警察署からのお知らせ)

問／岩沼警察署(☎ 22-4341)

⚠ 特殊詐欺の被害防止

偽の警察官が「犯罪の容疑がある」「資産を調査する必要がある」などと言って、お金をだまし取る詐欺の被害が増えています。詐欺電話の対策には、警察庁推奨の無料アプリなども有効です。詳しくは、警察庁ホームページをご覧ください。

⚠ 夕暮れ時の交通事故防止! 「ラ・ラ・ラ運動」の実施

- ・Light on(ライト・オン) ～早めのライト点灯～
- ・Light up(ライト・アップ) ～明るい服装、反射材でライトアップ～
- ・Right careful(ライト・ケアフル) ～右側注意～



▲警察庁ホームページ