

IWANUMA 11



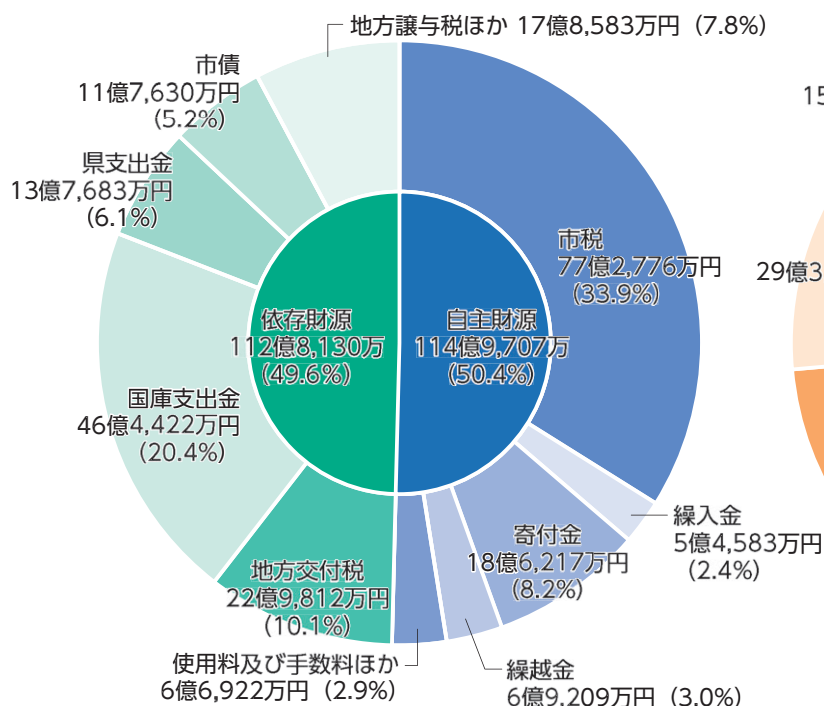
令和7年度 決算のお知らせ

市では、市民の皆さんからいただいた税金をはじめ、地方交付税、国庫支出金、寄付金などを財源として、住みよいまちづくりを進めています。令和7年度にお金がどのように使われたのか、一般会計を中心にお知らせします。

※歳入・歳出のグラフ内の金額については1万円未満を調整のうえ記入しています。

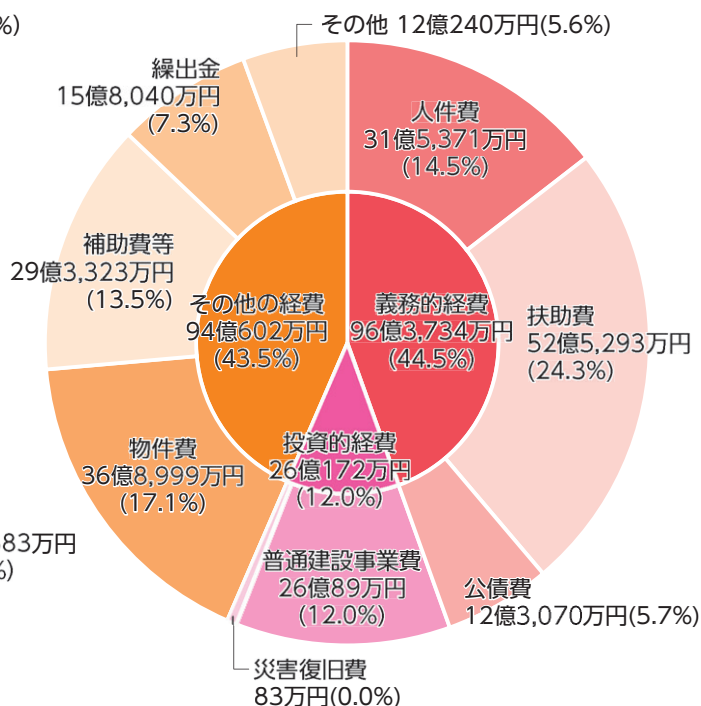
歳入 227 億 7,837 万円

▶前年度から約 15.6 億円の増



歳出 (性質別) 216 億 4,508 万円

▶前年度から約 16.9 億円の増



歳入は、ふるさと納税や市税収入の確保に努めたほか、物価高騰対策関連の国庫支出金が増加した結果、前年度比 15 億 6,418 万円の増となりました。

●市税 77 億 2,776 万円

▶前年度から 3 億 6,866 万円の増

※令和6年度は国の施策である定額減税によって一時的な市税の減少(約2億円)がありました。

●ふるさと納税 17 億 9,801 万円

▶前年度から 8 億 8,254 万円の増

●国庫支出金 46 億 4,422 万円

▶前年度から 5 億 2,809 万円の増

歳出は、物価高騰対策事業や「子どもの遊びと交流基地 miina」オープンに向けたハナトピア岩沼リニューアル事業などを行ったことから、前年度比 16 億 9,298 万円の増となりました。

●ハナトピア岩沼リニューアル関係 7 億 6,589 万円

●ふるさと納税関連経費(返礼品など) 8 億 5,876 万円

主な物価高騰対策事業

●子育て世帯支援のため給付した物価高対応子育て応援手当事業 1 億 2,858 万円

●令和6年度に実施した定額減税補足給付金の支給額に不足が生じた方に対し、給付した不足額給付事業 1 億 3,316 万円

一般会計の市債(借金)と基金(貯金)

未来を担う子どもたちに大きな負担を残さないように市債残高の圧縮や貯金である基金の確保に努めました。

●市債残高 108 億 7,735 万円

▶前年度から 1,108 万円の減

●基金残高 116 億 857 万円

▶前年度から 7 億 9,229 万円の増

特別会計

会計名	歳入決算額	歳出決算額
国民健康保険事業	41 億 5,833 万円	40 億 4,831 万円
後期高齢者医療	6 億 8,370 万円	6 億 6,633 万円
介護保険事業	44 億 8,350 万円	43 億 1,063 万円
矢野目西地区土地 区画整理事業	528 万円	475 万円

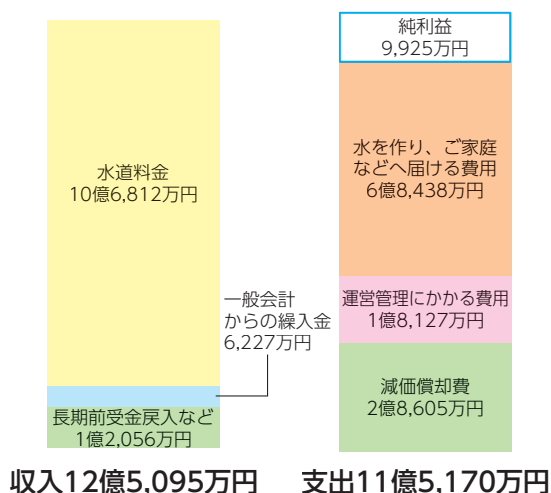
特別会計：国民健康保険や介護保険など、
特定収入(保険料など)を財源とする会計

水道事業

令和7年度の水道事業は、19,235戸の世帯などへ5,340,640立方メートルの水を供給しました。建設工事に関しては、二木大通線配水管改良工事などの老朽管を耐震管へ更新する工事を行い、水道施設の整備拡充に努めています。

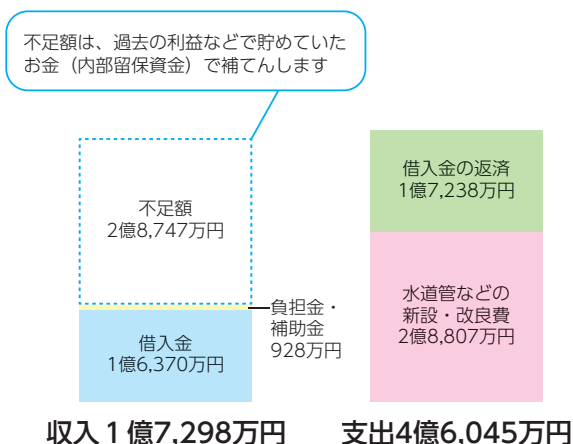
収益的収支（税抜）

水を作る、ご家庭などにお届けするなど、日々の運営に関する収入と支出



資本的収支（税込）

水道施設の整備、老朽管更新など、資産を作るための収入と支出

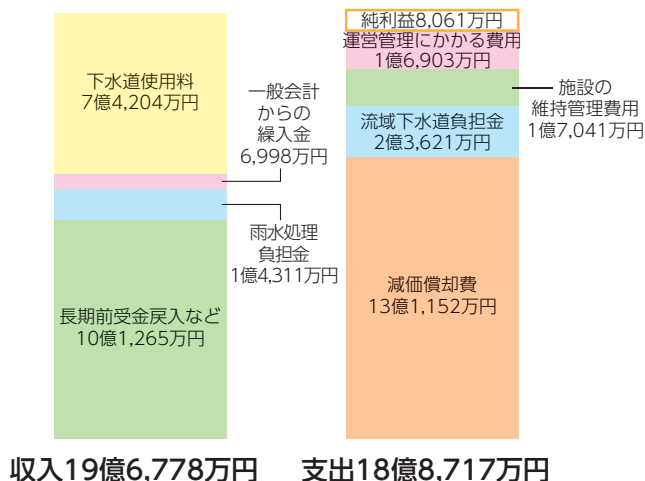


下水道事業

令和7年度の下水道事業は、18,408戸の世帯などから排出された汚水5,321,917立方メートルを処理しました。建設工事に関しては、二野倉雨水幹線工事やマンホールふたの改良工事を行い、施設の健全化や浸水対策などに努めています。

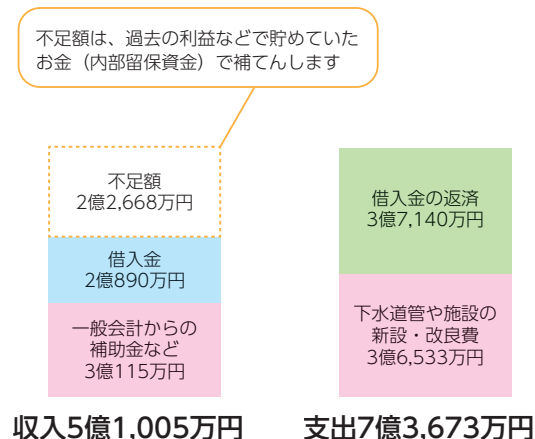
収益的収支（税抜）

ご家庭などから排出された汚水の処理や、雨水を川などに排出するための収入と支出



資本的収支（税込）

下水道施設の整備・更新・長寿命化など、資産を作るための収入と支出



POINT!

上下水道事業は市が経営する**公営企業**として、料金収入などをもとに**独立した会計**で運営しています。公営企業では、日々の経営をあらわす**収益的収支**と、将来のためにに向けた投資をあらわす**資本的収支**に分けてお金の流れを整理しています。

収益的収支では「日々の経営が成り立っているか」を見ることができ、こちらは上下水道事業ともに純利益（黒字）となっています。

資本的収支では「設備投資をどれくらいしているか・その資金はどうまかなっているか」を見ることができ、資本的収支は支出が収入より多くなるのが一般的なので、純利益や貯金（内部留保資金）で補てんします。

人事行政の運営等の状況の公表（令和7年度分）

問／総務課（☎ 23-0185）

令和7年度の市職員の給与などの状況に関して、市民の皆さんに一層の理解をいただくため、その概要をお知らせします。特別職の市長、副市長および教育長の給料は条例で定められています。改正を行うときは、市長が任命した委員で構成される「市特別職給料等審議会」の意見を聞いた上で、議会の審議を経て決定されます。

職員の給与なども条例で定められています。改正は、国の人事院勧告に準じて行い、議会の審議を経て決定されます。

1. 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員の退職の状況（任期付職員を除く）

男	女	計
5人	4人	9人

(2) 職員の採用の状況

（県からの割愛採用と任期付職員を除く）

区分	事務職	技術職	保育士・栄養士
上級	6人	-	-
中級	-	-	3人
初級	-	-	-
社会人	6人	4人	1人
計	12人	4人	4人

(3) 部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

部 門	区 分	職員数		対前年増減数
		令和6年	令和7年	
一般行政	議 会	5人	4人	△1人
	総 務	75人	80人	5人
	税 務	20人	20人	-
	労 働	0人	0人	-
	農林水産	12人	11人	△1人
	商 工	4人	5人	1人
	土 木	34人	30人	△4人
	民 生	90人	89人	△1人
	衛 生	25人	25人	-
	教 育	33人	36人	3人
普通会計合計		298人	300人	2人
公営企業等会計	水 道	12人	13人	1人
	下水道	5人	5人	-
	その他	23人	22人	△1人
	小 計	40人	40人	-
合 計		338人	340人	2人

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（令和7年度決算）

会 計	住民基本台帳人口(R8.1.1現在)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考) R6年度の人件費率
普通	42,777人	21,645,085千円	987,598千円	3,153,705千円	14.6%	15.2%

※ 1. 普通会計とは、一般会計と特別会計の一部をいいます。

2. 人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

(2) 職員の平均給料月額・平均給与月額および平均年齢の状況

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
岩沼市	300,721円	353,219円	39.6歳	304,700円	333,879円	51.3歳
宮城県	330,820円	424,419円	42.3歳	303,311円	342,438円	53.1歳

※基準日は、令和7年4月1日。

※平均給与月額は、平均給料月額に扶養手当、通勤手当、住居手当、管理職手当、時間外勤務手当などを加えたものです。

(3) 職員の初任給の状況

区分		決定初任給		
		岩沼市	宮城県	国
一般行政職	大学卒	220,000円	227,400円	220,000円
	高校卒	188,000円	196,100円	188,000円

(4) 期末手当・勤勉手当

岩沼市（国の制度に同じ）		
〔支給期別〕	〔期末手当〕	〔勤勉手当〕
6月期	1.250月分	1.050月分
12月期	1.275月分	1.075月分
計	2.525月分	2.125月分

(5) 特別職の報酬等の状況

区分	給料月額など		期末手当支給割合	
市長	給料	950,000円	6月期	1.725月分
副市長	//	763,000円	12月期	1.775月分
教育長	//	664,000円	計	3.500月分
議長	報酬	449,000円	6月期	1.725月分
副議長	//	385,000円	12月期	1.775月分
議員	//	363,000円	計	3.500月分

10月1日から要望のワンストップ窓口を開設しています

市民の皆さんからの要望などに対するワンストップ窓口を、10月1日からまちづくり政策課内に試行的に開設しました。

担当課が不明確な案件や複数の課にまたがる案件において、要望のワンストップ窓口が市政に対する要望などに関して一定の交通整理を行うことで、市民の皆さんに、より一層ご意見などをお寄せいただきやすい環境を整備することを目的としたものです。

これに併せて、これまで市長公室マーケティング係で受け付けていた市政に対する意見・要望・提案についても、まちづくり政策課（要望のワンストップ窓口）が一元的に受け付けします。

これまでどおり担当課が明確な場合は、担当課に直接ご連絡をお願いします。

問／要望のワンストップ窓口（まちづくり政策課協働交流係内、☎ 22-1113）



▲市ホームページ

市長を表敬訪問しました

岩沼南ブルーウェーブスポーツ少年団の選手と関係者が「河北新報旗争奪第55回宮城県学童軟式野球大会」で優勝したことの報告として市長を表敬訪問しました。(9月15日)

岩沼南小学校6年の菊地桜輝選手は「楽しい試合だった。みんな声を出して頑張っていた。次の大会でも優勝を目指して頑張りたい」と話しました。



▲岩沼南ブルーウェーブスポーツ少年団と関係者の皆さん

市内在住の渋谷香織さんが、日本ボディビル・フィットネス連盟主催の「ALL JAPAN FITNESS CHAMPIONSHIPS」で優勝し、10月にスペインで開催される世界選手権の代表候補に内定したことの報告として、市長を表敬訪問しました。(9月17日)

渋谷さんは「周りの人に協力してもらい、努力した結果が出た。支えてくれた方に感謝している。世界選手権では、海外の選手と並んだ時に自分の姿がどう見えるのかが楽しみ」と話しました。



▲渋谷香織さん (右)

寄付・寄贈いただきました

玉浦中学校生徒会から令和8年熊本地震災害への義援金をいただきました。義援金は日本赤十字社を通じて被災地に送られます。(①)

東日本大震災以降、支援をいただいている群馬県みどり市のダンスチーム千紫万紅から寄付金をいただきました。寄付金は千年希望の丘の整備に活用されます。(②)

(株)メガネの相沢から老眼鏡20組を寄贈いただきました。一人暮らしの高齢者や高齢者世帯に市社会福祉協議会を通して配布されます。(③)



▲玉浦中学校生徒会の皆さん



▲千紫万紅
遠藤佳世子代表 (右)



▲(株)メガネの相沢岩沼店
遠藤健太郎店長 (右)

岩沼市地方創生総合戦略の 検証結果が報告されました

岩沼市地方創生総合戦略 PDCA サイクル検証委員会から、令和7年度実績の検証に関する報告がありました。(10月5日)

岩沼市地方創生総合戦略の概要や検証結果など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ ▲同委員会 糟谷昌志委員長 (右)



問／まちづくり政策課 (☎ 23-0199)

いわぬま PR 大使である田口 隆祐選手にオリジナルベルトを贈呈

岩沼市出身でいわぬま PR 大使を務める新日本プロレスの田口隆祐選手に、日頃より市の魅力発信に尽力いただいていることへの感謝の意を表し、オリジナルベルトが贈呈されました。

9月13日に仙台サンプラザホールで開催された新日本プロレス大会「Road to DESTRUCTION」中に、リング上で贈呈式が行われ、市長からベルトを受け取った田口選手は「岩沼市から何かを頂くとしか聞いておらず、これまでありがとうございました、とお別れの品を貰うのかなと思っていた。まさかこんな立派なベルトとは」と会場の笑いを誘い「全国、全世界に岩沼市をPRします」と今後の意気込みを話しました。



▲田口隆祐選手（左）



▲贈呈されたベルトには、岩沼係長と田口係長のイラストが描かれています

岩沼市子どもの遊びと交流基地 miiina からのお知らせ



日曜朝市を開催しています

miiina に併設している「にぎわい市場」では、10時から日曜朝市を開催しています！

旬の野菜・果物を驚きの価格にて数量限定で販売します！
日曜の朝はぜひにぎわい市場にお立ち寄りください。



▲にぎわい市場

農産加工室の利用について

10月から味噌作りなどの活動で利用が始まっています。
予約・問／にぎわい市場（☎ 23-1441）

あそびばからのお知らせ

miiina は予約受付のほか、当日の入場も受け付けています！

また、入場後は一時退出も可能です。

11月の平日は原則フリータイムで利用できます。ぜひお越しください。



miiina
ホームページ



miiina
Instagram



「あそびば」の
予約はこちら



岩沼市子どもの遊びと交流基地 miiina

住所／三色吉字雷神 7-1

あそびばの開館時間／10時～17時（6月～9月は18時まで）

休館日／年末年始、第2・第4火曜日（祝日の場合はその翌日）

料金／あそびば（有料部分）市民300円、一般600円

問／☎ 23-1440



9/
12

感謝をこめて、長寿を祝う

敬老のつどい

市民会館で「敬老のつどい」が開催され、80歳以上の市民 589 人が参加しました。

敬老のつどいは、長年にわたり郷土の発展に貢献されてきた高齢者の功労を称え、ともに長寿を祝うことを目的に開催されています。

ステージでは「人生これからだっちゃ」と題して、庄司恵子さん・KASUMI さん親子による民謡や津軽三味線、津軽手踊りなどが披露されました。会場には手拍子が起こり、合間の楽しいトークでは笑いも生まれ、たいへん楽しいひとときとなりました。



▲庄司恵子さん・KASUMI さんのステージ

9/
18

地域の安全・安心を守るために

秋の交通安全市民総ぐるみ運動出発式

市役所で「秋の交通安全市民総ぐるみ運動出発式」が開催され、市と警察関係者、岩沼市交通安全都市推進協議会など多くの関係者が参加しました。

市長は「これからの季節は日没の時刻が早まり、重大事故が発生しやすい季節に差し掛かる。関係者の皆さんには、それぞれの立場から周囲への心掛け、声掛けなど、積極的な啓発活動を展開していただきたい」と呼びかけました。

出発式の後には、パトカーと広報車両が出勤し、交



▲出勤するパトカーを見送る関係者

9/
2

牛たんについて おいしく学ぶ

牛たん食育教室

玉浦小学校で(株)利久による「牛たん食育教室」が行われ、6年生 79 人が参加しました。

この教室は、地域産業や地域の食材・食文化を学ぶ授業の一環として実施されたものです。(株)利久の社員を講師に迎え、会社と牛たんの歴史やおいしさの秘密を学びました。

さらに、牛たん唐揚げとテールスープ用食材の無償提供を受け、市内全小学校の児童に対し、牛たん定食をイメージした特別給食が提供されました。



▲笑顔で牛たん唐揚げを食べる児童

9/
15

むせ対策講話と健康測定

カラダみる Cafe スペシャル フレイル予防大測定会

西コミュニティセンターで「カラダみる Cafe スペシャル フレイル予防大測定会」が開催され、楽しみながら健康を考える場となりました。

第 1 部では「むせ対策」をテーマにした講話が行われ、日常生活で気を付けたいポイントなどを学びました。第 2 部では健康・運動測定が行われ、自身の体の状態を確認する機会となりました。

参加者は「むせについて理解が深まった」「改めて健康に気を付けようと思った」と話しました。



▲総合南東北病院言語聴覚士 佐々木浩児先生による講話

Info Selection

インフォ セレクション

くらしに関する
お知らせをお届けします

新区長を紹介します

高橋勝彦（長岡上）

※11月1日付。（敬称略）

問／総務課（☎23-0185）

市民バス・デマンドタクシー・ A乗合バス利用方法出張 説明会について

「バスの運行時間が知りたい」「デマンドタクシーはどう使うの?」「A乗合バスって何?」、皆さんの疑問に職員が答えます。町内会、サークルなどの集まりに気軽に呼びください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

問／生活環境課

（☎23-0584）

ごみ出しのルールとマナー の徹底について

生活に欠かせないごみ集積所の設置や日々の清掃管理は、市ではなく町内会などの自治会（地域の皆さん）によって行われています。

集積所は、地域に住む全員で使う「地域の財産」です。

一人ひとりがマナーを守り、お互いに気持ちよく過ごせるきれいな街を作りましょう。

●ごみ出しの基本ルール

時間は厳守!

指定されたごみを指定された日の8時30分までに出してください

自分の地域で!

お住まいの地域以外の集積所にごみを出すことはできません

きれいに維持!

集積所はみんなの場所です。自分たちで進んで清掃・管理をしましょう

事業系は禁止!

商店・オフィス・飲食店などの事業所から出るごみを、地域のごみ集積所に出すことはできません

分別は正しく!

ルールに従って正しく分別してください

●正しい分別をサポートする 便利ツールがあります

「これは何ごみ?」「いつ出せばいい?」と迷ったときは、次のツールをぜひ活用ください。

・ごみ分別促進アプリ

スマートフォンで簡単に収集日や分別の検索、通知機能が使えます

・保存版ごみの分け方と出し方（冊子）

・家庭ごみ分け方・出し方早見表

・プラスチック資源分類表

・ごみカレンダー（地区別）

※各種パンフレットやカレンダーは、市ホームページをご確認ください。

問／生活環境課

（☎23-0584）



▲市ホームページ



交通規制のお知らせ

汚水人孔蓋（マンホール蓋）改良工事に伴い、交通規制が行われます。

皆さんのご協力をお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

工事名／岩沼市公共下水道事業 汚水人孔蓋改良工事

期間／令和9年3月31日（水）まで（予定）

時間／9時～17時

規制方法／片側交互通行および通行止め規制

※歩行者・自転車は通行可能。



▲市ホームページ

問／上下水道施設課

（☎23-0847）

地震への備え

●家具の転倒を防ぎましょう

地震で家具が倒れると、けがをするだけでなく、通路がふさがれて避難が遅れる原因になることがあります。

家具は「字金具」や「突っ張り器具」と足元固定器具の併用などで固定し、寝室や出入り口付近では、倒れた家具が避難経路をふさがないように配置にも注意しましょう。

●感震ブレーカーを設置しましょう

大規模な地震では、電気を原因とする火災が発生することがあります。

感震ブレーカーは、地震の揺れを感じて電気を自動的に遮断し、電気による火災を防ぐための器具です。さまざまなタイプがあるため、住宅や電気の利用状況に合ったものを選びましょう。

詳しくは、内閣府ホームページをご覧ください。



▲内閣府
「感震ブレーカー等の
選び方」

問／危機管理課

（☎23-0356）

灯油などの流出事故を防ぎましょう

暖房器具の使用が増えるこの時期は、ホームタンクから灯油を小分けする際に漏出する事故が多発しています。

油流出事故が発生した場合、油の除去や流出拡大防止措置を実施しなければなりません。水路や河川などの環境汚染、上水道や農業・工業用水などの利用に支障を来す恐れがあり、事故の原因者は清掃費用の負担、農作物などの被害に対する損害賠償を求められることもあります。

油流出事故を防ぐためにホームタンクは定期的に点検し、灯油を小分けする際は、その場から離れず、目を離さないようにしましょう。

油の流出を発見した場合は、速やかにあぶくま消防本部または生活環境課へご連絡ください。

問／あぶくま消防本部
(☎22-5171)
生活環境課
(☎23-0584)

街路樹の落葉清掃にご協力をお願いします

市では、街路樹の剪定や清掃などの維持管理に努めていますが、市で全てを回収することは困難なため、地域の皆さんに落葉清掃のご協力をお願いしています。

ご協力いただける場合は、町内会ごとに落葉回収用のごみ袋を随時配布しますので、お問い合わせください。

問／都市計画課
(☎22-1117)

宝くじの助成金で備品を整備しました

玉崎町内会（吉田勝二郎会長）がコミュニティ活動に関する備品として、玉崎公会堂にエアコンとテーブルを整備しました。地域の交流に役立つ備品として活用しています。



▲テーブル



▲エアコン

問／まちづくり政策課
(☎22-1118)

健康診査、結核・肺がん検診追加実施

今年の健康診査、結核・肺がん検診をまだ受診していない方を対象に、追加の健診を実施します。

対象の方には案内を送付します。受診を希望する方はお問い合わせいただくか、申込フォームから申し込みください。（対象年齢は令和9年4月1日時点）



▲申込フォーム

健診日時／

11月26日(木)～28日(土)

9時～11時、13時30分～15時

※28日は午前のみ。

場所／保健センター

●健康診査

対象／

基本健診

19歳～39歳の方、40歳以上の生活保護世帯の方

特定健診

40歳～74歳までの市国民健康保険被保険者

後期高齢者健診

75歳以上の後期高齢者医療保険被保険者

自己負担金／

基本健診、特定健診…

1500円

後期高齢者健診…無料

（心電図、眼底検査を希望する場合、それぞれ追加で1500円）

持ち物／案内通知、自己負担金

●結核・肺がん検診

対象／40歳以上の方

自己負担金／結核・肺がん検診（レントゲン）無料、喀痰検査500円

持ち物／受診票、自己負担金

※国保人間ドックと重複利用（受診）はできません。

●みなし健診について

特定健診の「みなし健診」を実施します。

みなし健診とは、職場で受けた健康診査や個人で受けた人間ドックの検査結果を市に提供することで、市の特定健診を受診したとみなすことができる制度です。特定健診に相当する結果を提出した方には粗品をプレゼントします。（必要項目を満たさない場合は対象外となります）

対象／40歳～74歳の国民健康保険加入者で、健康診査結果

果を活用することに同意いただける方
詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

問／健康増進課

(☎23-0410)

子宮頸がん検診の追加実施

20歳以上の女性で、5月～7月に実施した市の子宮頸がん検診を受診できなかった方を対象に追加の検診を実施します。これから検診を希望する方は、申込方法をご確認ください。

検診期間／

11月2日(月)～12月23日(水)

場所／市内の指定医療機関

自己負担金／20歳は無料、74歳まで2千円、75歳以上700円

申込方法／電話または市ホームページから申し込み

問／健康増進課



▲市ホームページ

(☎23-0410)

歯と全身の健康を守りましょう

県と市では、次の検診（健診）を実施しています。歯の健康は全身の健康に繋がります。定期的に検診（健診）を受けることが大切です。受診する際は、事前に病院へ連絡し、期間内に受診してください。

歯周病検診

期間／11月30日(月)まで

（休診日は除く）

対象／20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方

（令和9年4月1日現在の年齢）

申込・問／健康増進課

（☎23-0410）

歯科健診事業

期間／11月14日(土)まで

（休診日は除く）

対象／令和7年度中に75歳の誕生日を迎えた後期高齢者（昭和25年4月2日～26年4月1日生まれの方）

申込・問／

県後期高齢者医療広域連合

（☎0221266-11021）

（一社）宮城県歯科医師会

（☎0221266-5690）

生活習慣病予防料理教室

「あなたは大丈夫？脂質異常症を予防しよう」

脂質異常症予防のための食事に関する料理教室を実施します。ご自身やご家族の健康が気になる方は、教室を通して食習慣を見直してみませんか。

日時／11月25日(水)

9時30分～13時

（受付：9時20分～）

場所／保健センター

内容／講話・調理実習・試食

対象／市民

定員／先着24人

参加費／400円(当日)

持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、米0.5合

申込方法／電話またはEメールで申し込み（Eメールの方は、①生活習慣病予防料理教室希望、②氏名、③生年月日、④電話番号を記入）

申込期間／

11月2日(月)～17日(火)

申込・問／健康増進課

（☎23-0410、

✉kokuhon@city.iwanuma.miyagi.jp）

運動インストラクターによる運動体験会

無料

無理なく楽しく体を動かしながら、運動の気持ちよさを体験しませんか。運動が苦手な方、普段あまり体を動かしていない方も大歓迎です。

日時／11月20日(金)

14時～15時

※申し込み不要。

場所／勤労者活動センター

内容／脳トレ、ストレッチ、リズム体操など

講師／(株)F・T・R 健幸工房

運動インストラクター

NOBU高橋氏

持ち物／上履き（運動靴）、飲み物

問／健康増進課

（☎23-0794）

ばくばく離乳食教室

無料

離乳食後期と完了期の月齢に合わせた離乳食と生え始めた歯のケアなどを学びます。子どもと一緒にぜひご参加ください。

日時／11月13日(金)

10時～11時15分

（受付：9時30分～9時50分）

場所／保健センター

内容／身体計測、歯のケアと食事・栄養の話、離乳食見本の試食、個別相談

持ち物／母子健康手帳、バスタオル

対象／

令和7年10月～8年2月生まれの子どもと保護者

定員／先着15組

申込方法／11月2日(月)から電話または申込フォームから申し込み

申し込み

申込・問／

こども家庭センター

（☎22-1116）

岩沼市こども・若者まんなか宣言キックオフイベント

「聴く」が変わるとこどもが変わる」を開催します

無料

市では「こども・若者まんなか」のまちづくりを進めています。その実現に向け、聴くことがこどもの成長にもたらす力や、聴き方を学びます。

日時／11月30日(月)

13時30分～15時

（受付：13時～）

場所／市民会館中ホール

※市民会館駐車場を利用する場合、駐車サービス券（入庫後3時間）を発行します。

内容／

①こどもから学ぶ時間

岩沼中学校からの実践報告など

②講話「こどもの力を伸ばす「聴く」の力とその方法」

講師／（一社）子どもアドボカシーセンターみやぎ

代表理事 壇崎たつみ氏

対象／18歳以上の市民および市内に勤務する方

定員／先着100人

申込方法／11月20日(金)までに、申込フォームまたは電話で申し込み

申込・問／

こども家庭センター

（☎22-1115）



▲申込フォーム



▲申込フォーム

身近な福祉・ケアの体験&相談会

問／介護福祉課 (☎ 24-3016)

～ご家族のこと、将来のこと、地域で一緒に考えてみませんか？～

現在介護をされている方はもちろん「将来のために知っておきたい」「介護保険や施設について関心がある」という方はどなたでも気軽に参加できます。住み慣れた地域で安心して過ごすための知識や情報を学んでみませんか？



日時	内容	場所・申込
11月28日(土) 10時～ 11時30分	「老人ホームを利用するには」 特別養護老人ホームを利用するための流れ、施設 見学、費用についての説明。個別の相談も実施。	地域密着型特別養護老人ホーム恵み野 (恵み野一丁目7-1、☎ 23-1590)
11月29日(日) 10時30分～ 12時30分	「認知症・口腔ケアのお話と食事試食会」 認知症の理解や口の健康づくりに関してのお話。 デイサービスで提供されている食事の試食会。	岩沼市デイサービスセンターさとのもり (里の杜三丁目4-15、☎ 29-3737)

定員／先着20人 申込方法／直接または電話で申し込み

※本事業は「令和8年度 岩沼市家族介護教室」として実施します。

11月の集（あつ）マルシェの開催 **無料**

問／介護福祉課 (☎ 24-3016)

ふらっと立ち寄れて、健康づくりや介護予防、生活にまつわるちょっとしたお役立ち情報が得られる、市場のように多彩な場です。予約不要で、希望の時間帯のみの参加も可能です。気軽にご参加ください。

時間／10時～11時30分 場所／竹駒神社 参集殿 対象／65歳以上の市民

日にち	タイムサービス①【こころよい軽運動】 10時～10時30分	タイムサービス②【お役立ちミニ講座】 10時45分～11時15分
11月19日(木)	「椅子に座って簡単フレイル予防 その②」 講師／健康運動指導士	「AI 乗合バス・デマンドタクシーを利用しよう」 講師／生活環境課 職員

※タイムサービスは席がなくなり次第、受け付けを終了します。

地域包括支援センターからのお知らせ

南東北地域包括支援センター

「介護者のつどい ひとやすみ」 **無料**

介護者・介護経験者の皆でひとやすみしませんか。申し込みは不要です。気軽にお越しください。

日時／11月11日(木) 13時30分～15時

場所／南部地区総合福祉プラザ

(みなみプラザ)

「認知症ふれあいカフェ 吹上」

認知症の方や家族、支援者、物忘れなどの心配がある方など、どなたでも参加できます。皆で話をしながら楽しく過ごしませんか。申し込みは不要です。気軽にお越しください。

日時／11月16日(月)

13時30分～15時

場所／吹上地区集会所

参加費／100円



問／南東北地域包括支援センター
(☎ 23-7543)

岩沼西地域包括支援センター

男性限定！「男性介護者の集い」 **無料**

日頃の介護に関する悩みや思いを男性介護者同士で話してみませんか。申し込みは不要です。

日時／11月19日(木) 10時～11時

場所／西コミュニティセンター

定員／10人

介護予防教室～正しく学んで、楽しく動いて フレイル予防！～ **無料**

筋トレに加え、音楽に合わせて体を動かします。
日時／11月26日(木) 10時～11時30分
(受付：9時30分～)

場所／西コミュニティセンター

内容／フレイル予防講話と運動

講師／(株)フクシ・エンタープライズ

対象／市内在住の65歳以上で

運動制限のない方 定員／30人

持ち物／飲み物、フェイスタオル

※動きやすい服、靴でお越しください。

申込方法／11月20日(金)までに電話で申し込み

問／岩沼西地域包括支援センター (☎ 36-7266)



若年性認知症の本人・家族のつどい in 岩沼地区 **無料**

65歳未満で発症する若年性認知症の方、その可能性や不安のある方および家族が集い、情報交換や交流をする場です。不安に思うこと、気持ちを語り合ってみませんか。匿名での参加、話を聞くだけの参加も可能です。県若年性認知症支援コーディネーターへの相談もできます。

日時／12月1日(火)
14時～15時30分

場所／総合福祉センター

(Jあいプラザ)

対象／若年性認知症の方および家族

申込期限／11月27日(金)

※申し込み制ですが、当日参加の場合は、直接お越しください。

申込方法／電話または申込フォームで申し込み

申込・問／

県仙台保健福祉事務所

(☎022-3365-3152)

介護福祉課

(☎24-3016)



▲申込フォーム

市・地域包括支援センター連絡会 権利擁護セミナー **無料**

自分と家族のこれからに備え「成年後見制度」を一緒に学びませんか。備えから活用事例まで深掘りした内容を分かりやすくお伝えします。

日時／12月16日(水)
14時～15時30分

場所／市民会館中ホール

内容／知って安心！成年後見制度／自分と家族の権利を守るために／

講師／名取りんくうタウン・クリエイトふくし

社会福祉士 西澤英之氏

対象／市民

定員／100人程度

申込方法／前日までに電話で申し込み

申込・問／介護福祉課
(☎24-3016)

第37回岩沼市民文化芸術祭

日時／

11月14日(土)

15日(日)

10時～16時、

10時～15時

場所／市民会館、中央公民館

内容／日本舞踊・コーラス・民謡・ダンスなどの舞台発表、絵画・書道・生け花な

どの展示発表、表千家・裏千家のお茶席

※14日(土)には「駒沢大学高等学校チアリーディング部」による特別公演を予定しています。

※市民会館駐車場を利用する場合、駐車サービス券(入庫後3時間)を発行します。

入庫後3時間以降は30分ごとに100円発生します。

(24時間最大500円)

問／第37回岩沼市民文化芸術祭実行委員会事務局

(中央公民館内)
(☎23-3434)

令和9年岩沼市二十歳を祝う会

市内在住の対象の方には、10月に案内状を送付しています。市外在住で、岩沼市の二十歳を祝う会に参加を希望する方は、申込フォームからお申し込みください。

日時／令和9年1月10日(日)
13時30分

(受付：12時30分～)

場所／市民会館大ホール

対象／平成18年4月2日～19年4月1日生まれの方

申込期限／11月13日(金)

※案内状がなくても来場可能。

問／生涯学習課

(☎23-0844)



▲申込フォーム



第52回文化財企画展「近世岩沼まち・むらの日々」 **無料**

岩沼は江戸時代、奥州街道が通り宿場町が栄え、浜方から山野まで多様な村のくらしがありました。今回の企画展では、冠婚葬祭や居住事情など、当時の人々の日常に着目して江戸時代の岩沼を紹介します。

日時／12月27日(日)まで
10時～17時

(休館日、館内整理日を除く)
※11月28日(土) 13時30分から展示解説を行います。

場所／市民図書館2階

ふるさと展示室

問／ふるさと展示室

(☎25-2302)

住みよい岩沼に根をおろし、暮らす。

土地・新築戸建 無料相談会

岩沼で190余年、地元密着の工務店と一緒に未来の住まいのこと、考えてみませんか？

ご相談の方に、無料であなただけの間取りプラン集をプレゼントいたします。

11.22 予約制 9:00～16:00
岩沼市桜5丁目3-59

伊藤建設株式会社
☎0120-915-700



有料広告を掲載しています

伊藤建設株式会社

1835年創業。
岩沼の暮らしとともに190余年。



岩沼市桜5-3-59 TEL: 0120-915-700

■建築士事務所 宮城県知事 第22310239号 ■建築業許可 宮城県知事 (特-6) 第3499号

有料広告に関するお問い合わせ先／(株)ジチタイアド (☎092-716-1401)

岩沼市競争入札参加資格審査申請について

令和9～11年度に市が発注する工事などの入札参加希望者を対象に「入札参加資格審査申請」の受け付けを行います。令和7・8年度の登録をしている方も申請の対象となります。ご注意ください。

申請要領・申請書などは市ホームページからダウンロードできます。

対象業務／

①建設工事

②測量・建設コンサルなど

③物品製造・役務の提供など

有効期間／令和9年4月1日

～12年3月31日

申請方法／Eメールまたは郵送

受付期間／11月2日(月)～30日(月)

(郵送の場合、当日消印有効)

※可能な限りEメールでの申請にご協力ください。

市ホームページ



市ホームページ

申請・問／総務課

〒986-2480 桜一丁

目6-20、☎23-0185、

☐keiyaku-shinsei@city.

iwanuma.miyagi.jp)

会計年度任用職員採用試験

職種	人数	業務内容	勤務場所	報酬・勤務時間	受験資格など
①事務補助員	4人	市税の賦課業務における窓口・電話対応、書類整理、データ入力業務 など	市民・税務課	月額149,901円 7時間15分 (週4日)	パソコン操作および窓口経験がある方
②事務補助員 (障害者対象)	4人 程度	パソコンを使用した事務補助および窓口業務、電話対応、屋外作業補助 など	市役所または 市内公共施設	月額155,070円 週30時間	身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳のいずれかの交付を受けている方

※詳しくは、募集要項や市ホームページを必ずご確認ください。

任用期間／①令和9年1月20日(水)～3月19日(金) (期間が変更になることがあります)

②令和9年1月1日(金)～3月31日(水)

(勤務実績によって、最大で2回まで再度任用されることがあります)

報酬額／上表に記載のある額は、一定の職務経験などを有している場合の報酬額。

詳しくは市条例・規則にのっとり計算 ※条例改正により変更が生じる場合があります。

報酬支払日／月末締め翌月15日支払い (土・日曜日・祝日の場合はその前日)

※週3日以上勤務する場合、交通費 (通勤に関する費用) は市職員に準じて支給します。

※任用期間などにより社会保険および雇用保険に加入することがあります。

採用試験日／申込者に後日連絡

試験内容／面接

申込方法／履歴書および受験資格に該当する手帳の写し (②のみ) を担当課へ直接または郵送

※郵送の場合は、封筒の表に「会計年度任用職員採用試験申込 (担当課名)」と記載。

申込期間／①11月2日(月)～20日(金)、②11月2日(月)～30日(月) ※どちらも最終日必着。

申込・問／①市民・税務課 (☎23-0291)、②総務課 (☎23-0185)

宛先：〒989-2480 桜一丁目6番20号 岩沼市役所 各担当課宛

国産の梅が丸ごと

中央には、グロッツと丸ごと青梅の甘露煮が入った大人の贅沢な逸品。
このゼリーは、健康に配慮してこんにゃく粉と寒天を使いおなかに優しくなめらかな食感で食べやすく、夏のおやつにピッタリです。
凍らせてシャーベットもオススメ。

無着色・無香料の自然派デザート

奈良・五條の梅農家で作る

青梅ゼリー

18個入 **5,980円** 税込 + 送料935円～
代引き手数料無料

原材料：甘露梅(梅(国産)、砂糖)、糖抽出梅果汁、砂糖、寒天加工品(寒天、こんにゃく粉)/酸味料
※ゼリーに入っており甘露梅の種は尖っているものがあります。十分注意してお召し上がりください。

80g×18個、賞味期限：製造日より300日
保存方法：直射日光を避け常温で保存

〇送料/近畿：北陸・中部935円(税込)、甲信越・関東・中国・四国・九州1,045円(税込)、東北1,210円(税込)、北海道2,200円(税込)、沖縄2,750円(税込)。〇お届けはご注文後2～3週間程度。〇お支払いは商品到着時に代引きで(手数料は無料)。〇食品につき返品はお断りいたします。商品に不具合があった場合のみ、返品の上代替商品の発送、または返金となります。〇お客様の個人情報、商品の発送とダイレクトメールの発送以外に使用することはありません。

グロッツ 入っています!!

メールでのお申し込みが可能です

ご注文はこちら **TEL.050-1883-0861**

ライフプラス 奈良市あやめ池南1丁目3-13サンレイディアンズOkuda 2F

月～金
受付10時～17時
(土日祝休)

市民活動支援講座 **無料**

「団体活動を元気に！〜未来に向けたお手伝いをします〜」

日時／11月27日(金)
10時30分〜12時

場所／市民交流プラザ

講師／

認定NPO法人

杜の伝言板 ゆるる

副代表理事

真壁 さおり 氏



「客員、有内、明城、安部」
(どんな情報発信をしているか)
の課題(ボランティア、集まらない、活動資金)

対象／市内の市民活動団体、町内会など

定員／20人程度

申込期限／11月25日(水)

申込方法／直接、電話、またはEメールで申し込み

申込・問／市民交流プラザ(館下二丁目3-1、

☎35-7205、

✉ iwasapo@dream.ocn.ne.jp)

駅前大通線と市民会館周辺で花を植えています

花や木のまちを創る岩沼市民ネットワークでは、毎年11月に駅前大通線と市民会館周辺の花壇にビオラを植える活動を行っています。

今年は、次の日程で行います。お時間に都合の付く方は、ぜひ参加してみてください。

日時／11月7日(土)
9時〜10時

場所／

①駅前大通線の沿道

②市民会館周辺の花壇

集合場所／

①岩沼市管工事業協同組合前(桜五丁目3-37)

②総合体育館前

(里の杜二丁目1-1)

集合時間／9時

(事前の申し込みは不要)

持ち物／

シャベル、軍手、タオル

問／花や木のまちを創る岩沼市民ネットワーク事務局

(生活環境課内)

☎23-0584)

令和9・10年度巨理名取共立衛生処理組合競争入札参加申込について

申請方法などは、申請要領をご確認ください。申請要領および提出書類の様式などは、組合事務局で配布のほか、組合ホームページからダウンロードできます。

申請区分／

①工事

②建設コンサルタント等

③物品購入・その他

有効期間／令和9年4月1日〜11年3月31日まで

申請方法／

郵送などにより申請

※封筒の表に「競争入札参加申込書在中」と記入。

受付期間／

11月30日(月)〜12月18日(金)

申請・問／

巨理名取共立衛生処理組合

総務課

(〒989-2421

下野郷字新藤曾根1-1、

☎22-1717、
FAX 22-2793)

個人事業税の納付について

個人事業税(第2期分)の納期限は11月30日(月)です。8月に送付した納付書で、忘れずに納付してください。納付書を紛失した場合は再発行します。ご連絡ください。

問／県仙台南県税事務所

・課税に関する事

・納税に関する事

☎022-2488-2962

年末調整説明会

定員には限りがあります。参加希望の方は予約をしてください。

日時／11月27日(金)

10時〜12時、14時〜16時

場所／名取市文化会館

(名取市増田字柳田520)

申込／電話または申込フォームから申し込み

申込・問／

(公社)仙台南法人会事務局

☎022-246-3614

仙台南税務署法人課税第一

部門

☎022-306-8001



▲申込フォーム

老後や終活に関するお困りごとを1つの窓口で解決。

私たち一般社団法人 終活協議会は、日々の見守りや緊急時の医療機関や施設とのやりとり、認知症やご逝去後に備えるための手続きまで、家族の“代わり”となって支えるサービスをご提供します。ご希望や状況に応じてあなただけのプランでサポートいたします。



もしもの時に必要なことは、こんなにあります。

- 保険選びや見直し
- 通院・入退院時の付き添い・手続き
- 福祉施設選び・介護サービス利用
- 入院・施設入居時の身元保証
- ご逝去後の葬儀や行政手続き
- 納骨・墓じまいなどの相談
- 相続・公正証書作成
- 遺品整理・不動産売買

お任せください!

まずはお電話ください!

無料 プレゼント!

今なら資料請求でエンディングノートをお借りいただけます。

自分の老後を考えるきっかけに!

資料請求は無料お電話で「資料送付を希望・申込番号 2000」とお伝えください

050-1883-0860

申込番号 2000



一般社団法人 終活協議会 想いコーポレーショングループ

【東京本部】〒170-0002 東京都豊島区集善2-11-4 第3高橋ビル11F

※お客様の個人情報は、サービスののご案内資料送付にのみ使用いたします。

有料広告に関するお問い合わせ先／(株)ジチタイアド ☎092-716-1401

自衛官募集のご案内

種目		申込期限	試験日
陸上自衛隊 高等工科学学校生徒	推薦	11月27日(金)	令和9年1月9日(土)～11日(月) (いずれか1日)
	一般	令和9年 1月14日(木)	1次：令和9年1月23日(土)・ 24日(日) (いずれか1日)
一般曹候補生 (陸・海・空)		11月20日(金)	受付時にお知らせ
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)		通年	

※詳しくは、お問い合わせください。

問／自衛隊宮城地方協力本部

名取地域事務所

(☎) 022-3383-8752

高次脳機能障害者家族交流会開催のお知らせ 無料

高次脳機能障害者の家族の皆さん同士で、日頃の思いや悩み、生活の中で工夫していることなどを話してみませんか。他のご家族の話を聴くだけの参加でも構いません。安心してお話しただけの場です。ので、気軽にご参加ください。

日時／11月27日(金)

10時～12時

場所／県仙台保健福祉事務所
対象／

高次脳機能障害者(疑いを含む)のご家族

申込期限／11月20日(金)

申込方法／電話または申込フォームで申し込み

※市町村職員が見学参加する場合があります。その場合は、事前に参加されるご家族の意向を確認します。



▲申込フォーム

申込・問／

県仙台保健福祉事務所

(☎) 022-3365-3153

みやぎの女性つながりサポート型支援事業

ひとりで悩みや不安を抱えていませんか。話してみても決することや、心が軽くなることもあります。気軽に相談ください。相談の内容に合わせて、行政サービスの提供ができる窓口と一緒に探すこともできます。皆さんからのご相談をお待ちしています。

期間／

令和9年2月27日(土)まで

(火・木・土曜日のみ)
10時～17時

場所／名取市市民活動支援センター

対象／女性
(名取市大手町五丁目6-1)

相談・問／

認定NPO法人

仙台傾聴の会

(☎) 080-3199-4481



▲仙台傾聴の会ホームページ

秋季全国火災予防運動の実施

2026年度全国統一防火標語

「火の確認 いい日を支えるいい習慣」

11月9日から15日まで秋季全国火災予防運動が実施されます。

期間中は岩沼市女性防火クラブ連絡協議会、岩沼消防署による広報を実施します。ご理解とご協力をお願いします。

いま一度、身の周りの「火の用心」を確認しましょう。

問／あぶくま消防本部
(☎) 22-5191

宮城県最低賃金の改正

県内の事業所で働く全ての労働者(臨時、パート、アルバイトなどを含む)に適用される宮城県最低賃金が改正されました。詳しくは、労働局ホームページをご覧ください。



▲宮城労働局ホームページ

効力発生日／10月1日(木)

時間額／1098円

問／宮城労働局賃金室

(☎) 022-299-8841

「広報いわぬま」に広告を掲載してPRしませんか？

サービス・集客

広報紙広告ならではのメリット

- エリアを絞った情報発信
- 地域での知名度向上
- 自治体発行の信頼度の高い広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください！

株式会社ジチタイアド お問い合わせ **092-716-1401** 代金

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F **財源確保** 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に本社化しております。

有料広告を掲載しています

「広報いわぬま」に広告を掲載してPRしませんか？

サービス・集客

広報紙広告ならではのメリット

- エリアを絞った情報発信
- 地域での知名度向上
- 自治体発行の信頼度の高い広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください！

株式会社ジチタイアド お問い合わせ **092-716-1401** 代金

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F **財源確保** 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に本社化しております。

秋のこどもまんなか月間 オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

体罰などによらない子育てを応援します！

問／こども家庭センター (☎ 22-1115)

Q. なぜ体罰などはいけないの？

A. 子ども時代の体罰や暴言によって、親への信頼や愛情が損なわれたり、脳にさまざまな変化を生じさせたりすることが分かっています。うつ・著しい不安・多動など精神的な問題を持ったり、反社会的行動の増加や感情的に切れやすく攻撃性が強くなったりするなど、将来的に子どもの人生に影響を落とす可能性があります。

Q. しつけと体罰はどう違うの？

A. しつけとは、社会で生きていくために必要なことを教えることです。そのためには体罰ではなく、子どもが理解できる方法で伝える必要があります。体罰はエスカレートして「虐待」につながる危険性があります。

「虐待かも!？」と気付いたら、子育てに悩んでいたら

24時間対応	児童相談所 虐待対応ダイヤル 無料	☎ いちはやく 1 8 9
	児童相談所 相談専用ダイヤル 無料	☎ いちはやく おなやみを 0120-1 8 9 - 7 8 3
	育兒、里親、ヤングケアラーなどの福祉相談	
	宮城県中央児童相談所	☎ 022-784-3583
	市こども家庭センター 家庭児童相談	☎ 22-1115
	平日 8 時 30 分～ 17 時	

「しつけ」と称して
体罰を加えることは
法律で禁止されています！
親がカッとなったときに試したい
クールダウン方法

- 深呼吸をする
- 心の中でゆっくり数を数える
- 一旦その場を離れる

まずは怒りの感情を落ち着かせ、それから子どもと向き合しましょう。

11月13日～19日はいわぬま食育ウィーク！

～その「かみかみ」がカギになる かんで防ぐ肥満とむし歯～

問／健康増進課 (☎ 23-0410)

今年は「かむこと」に着目し、市内のさまざまな場所でテーマに沿った食育を行います。皆さんは、一口につき何回かんで食べていますか。よくかむことは、肥満やむし歯・歯周病の予防、脳の活性化など、年代を問わず多くの良い効果があります。

市内施設で、よくかむために役立つ情報を掲載した「いわぬま食育レター」を配布します。ぜひご覧ください。



▲市ホームページ

よくかむためのポイント

- 飲み込む前にあと5回かむ
- 一口食べたら箸を置く
- かみ応えのある食材を取り入れる
- 食材は大きめに切る



岩沼で取れる小松菜、りんごなども、かむ回数アップにおすすめ！

11月・12月は宮城一斉滞納整理強化月間 市税等の納め忘れはありませんか？

この期間は、県と市が連携して、収納対策を集中して実施します。皆さんに納付いただいている市税等は、福祉、保健衛生、教育、道路、上下水道、消防などさまざまな行政サービスに使われており、私たちの暮らしを支える大切な財源です。

そのような中で、特別な事情もなく市税等を滞納し、放置している方や納付の意思がないと判断された方に対しては、税負担の公平性を保つため、法令に基づき事前の通知なく財産の調査や差押えなどの滞納処分を行う可能性があります。市税等は納期限までに必ず納めましょう。

納付が困難な場合は納税相談を

病気や失業などにより納付が困難な場合は、必ずご相談ください。相談や連絡がなく滞納が続く場合には、財産調査（勤務先や取引先などへの調査）に着手し、差押えなどの滞納処分を行う可能性があります。

問／市民・税務課 (☎ 23-0782)

11月1日～12月1日は 犯罪被害者月間

犯罪被害者やその家族・遺族（犯罪被害者等）は、犯罪そのものによって心や体が傷つくだけでなく、その後の生活の中でもさまざまな被害（二次的被害）に苦しむことがあります。

二次的被害

- 事件に遭ったことによる精神的ショックや体の不調
- 医療費の負担や失職、転職などによる経済的困窮
- 捜査や裁判の過程における精神的、時間的負担
- 周囲の人々の無責任なうわさ話やマスコミの取材、報道 など

犯罪被害は、いつ誰の身に起こるか分かりません。犯罪被害者などが平穏な生活を取り戻すためには、皆さんの理解と配慮が必要です。一緒に犯罪被害者などを支える輪を広げていきましょう。

問／危機管理課 (☎ 23-0576)

11月10日～16日は アルコール関連問題啓発週間

アルコール依存症は、意志の強さに関わらず、誰でもかかる可能性がある病気です。早期に気づき、適切な治療やサポートを受けることで回復することができます。

厚生労働省の特設Webサイト「依存症の理解を深めよう」でも、マンガ、動画などで依存症に関する正しい知識を学ぶことができます。

アルコール依存症を予防するために

日頃から自分の飲酒量や飲酒習慣を知っておくことが大切です。

- ①自らの飲酒量を把握する
- ②あらかじめ量を決めて飲酒する
- ③飲酒前、飲酒中に食事を取る
- ④飲酒の合間に水を飲む
- ⑤1週間のうち、飲まない日を設ける



▲WEBサイト
「依存症の理解を深めよう」



お酒の飲み方をチェックしましょう

- ☐ 飲む予定ではなかったのに、お酒を飲む
- ☐ お酒を飲んだことで、家族や友人などとの関係に問題が生じた
- ☐ 「飲まない」と落ち着かない」「お酒がないと不安」と感じる
- ☐ 自分の飲酒に関して、周囲から心配された

さらに詳しく
チェックできます



▲久里浜医療センター
ホームページ

気になるときは早めに相談を

- ▶ 社会福祉課（保健師）（☎ 23-0509）
 - ▶ アルコール・薬物等家族問題相談（塩釜保健所岩沼支所、☎ 22-2189）
- 問／社会福祉課（☎ 23-0509）

11月はエコドライブ推進月間

エコドライブは、燃料消費量や二酸化炭素排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる運転技術や心掛けです。燃料消費量が少ない運転は、お財布にやさしいだけでなく、同乗者が安心できる安全な運転、交通事故の削減、大気汚染防止にもつながります。

急がない、ゆっくり加速、ゆっくりブレーキ、車間距離にゆとりを持つ運転を心掛けましょう。

問／生活環境課（☎ 23-0584）



▲市ホームページ

11月12日(木)～25日(水)は 「女性に対する暴力をなくす運動」期間

不安な気持ちを抱えたら、相談窓口に話してみませんか。専門の相談員があなたのお話を伺います。

問／危機管理課
（☎ 23-0576）



▲「女性に対する暴力をなくす運動」
ホームページ

11月14日は世界糖尿病デー 11月9日～15日は全国糖尿病週間

厚生労働省によると糖尿病や糖尿病が強く疑われる人（HbA1c6.5%以上）は国民の10人に1人とされており、市民の皆さんにとっても身近な病気です。令和8年度の市の集団健診受診者（3,932人）のうち糖尿病が強く疑われる人は459人（11.7%）という結果でした。

高血糖を放置すると血管が傷つけられ、動脈硬化が起こります。動脈硬化が進行すると脳卒中、認知症、心筋梗塞、歯周病などさまざまな病気を引き起こし、最終的には「糖尿病3大合併症（神経障害・網膜症・腎症）」といわれる重篤な健康障害を引き起こす危険があります。

年に1回は健診を受診し、自分の血糖値を知りましょう。健診の結果で要指導・要医療の判定だった場合は、生活習慣の見直しや医療機関の受診をしましょう。保健師、管理栄養士による個別相談もご活用ください。

ブルーライトアップの実施

世界糖尿病デーキャンペーンの一環として開催します。

日時／11月13日(金) 17時30分～20時

場所／市役所 6階北側（会議室 など）

問／健康増進課（☎ 23-0794）

11月30日は年金の日

厚生労働省では、国民一人ひとりが高齢期の生活設計に思いを巡らせる日として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。

この機会に、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認してみませんか。詳しくは、各ホームページをご覧ください。



▲日本年金機構
ホームページ



▲マイナポータル
ホームページ



国民年金保険料

4月～令和9年3月分までの国民年金保険料は月額1万7,920円です。保険料は、納付書、クレジットカード、口座振替およびスマートフォンアプリを利用したキャッシュレス決済で納付できます。

一定期間の保険料を前払いすることで割り引きされる前納制度や、経済的に保険料を納めることが難しい場合に、所得額に応じて保険料を免除または猶予できる制度を希望する方はお問い合わせください。保険料の納め忘れの状態、障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

問／国民年金に関すること

仙台南年金事務所（☎ 022-246-5111）

国民年金の手続きに関すること

健康増進課（☎ 23-0809）

子育て支援センター

☎ 36-8762 ㉔ 桑原四丁目 6-70

土曜日試行的開館：11月14日(土) 10時～15時

はじめましての welcome サロン **無料**

転入してきた方、子育てを始めて日の浅い方を対象としたサロンです。参加者同士の交流を楽しみながら、岩沼の子育てスポットと一緒に探してみましょ。

日時／11月11日(水) 10時～11時

対象／市内に転入してきておおむね2年以内または子育てを始めて1年以内の乳幼児親子

定員／先着 10組

申込方法／10月28日(水)から電話または直接申し込み

手作りカード教室 **無料**

手作りカードを作ってプレゼントに添えてみませんか。興味のある方はぜひご参加ください。

日時／11月20日(金) 9時30分～12時

講師／スクラップブックインストラクター

谷津 真知子 さん

対象／市内在住の方

定員／先着 12人 (託児なし)

持ち物／スティックのり、はさみ、筆記用具、15センチ定規、写真数枚(貼りたい方)、ウェットティッシュ

※汚れても良い服装でお越しください。

申込方法／11月6日(金)から電話または直接申し込み



西子育て支援センター

☎ 23-1838 ㉔ 松ヶ丘一丁目 10-1

西っこ工房 **無料**

季節にちなんだ工作をします。必要な材料、道具は全て準備します。気軽にご参加ください。11月は可愛い「ふくろうのけん玉」を作ります。

日時／11月5日(木)、6日(金)

10時～11時30分

対象／乳幼児親子

※申し込みは不要です。

子育て支援講座「ゆび編み体験会」 **無料**

道具を使わず指だけで編み物をしてみませんか。今回はシュシュ(ヘアゴム)を作ります。簡単に作れますので、ぜひご参加ください。

日時／11月17日(火) 10時～11時

対象／市内在住の乳幼児親子

定員／先着 7組

申込方法／11月4日(水)から電話または直接申し込み



東子育て支援センター

☎ 35-7767 ㉔ 玉浦西四丁目 1-2

子育て支援講座「幼児期からの性教育」 **無料**

幼児期の性教育は、考え方や伝え方が難しいですね。そんな時期だからこそ、一緒に学んで、アドバイスをもらいませんか？

日時／11月18日(水) 10時～11時

講師／関本 咲子 さん

対象／市内在住の乳幼児親子

申込方法／11月11日(水)から

電話または直接申し込み

おはなしたまてばこ **無料**

市内で活動している読み聞かせボランティア「おいなり組」の皆さんによる読み聞かせを行います。手遊びや、絵本、紙芝居などのわくわくするお話をお子さんと一緒に楽しめます。ぜひお越しください。

日時／11月20日(金)

10時30分～11時

対象／乳幼児親子

※申し込みは不要です。

地域子育て支援センター ^{ジェイズ} J's キッズ

☎ 36-9853 ㉔ 中央四丁目 3-1

子育て支援講座「J's キッズ運動会」

スポーツの秋がやってきました！チーム対抗、本気で体を動かして日頃の疲れを吹き飛ばしましょう。

日時／11月5日(木) 10時15分～11時30分

対象／未就学児とその保護者

定員／先着 10組

参加費／100円

持ち物／飲み物

申込方法／電話または直接申し込み

テラス de 亀日和 バザー **無料**

みんなが待ちに待った子ども用品のバザーを開催します。使わなくなった物をリユースして役立てましょう。

日時／11月25日(水)～27日(金)

9時～16時

対象／どなたでも

※11月10日(火)からバザー用品受け入れ開始。

(子ども用品、ベビー用品、日用品、雑貨)

詳しくは、お問い合わせください。



母子手帳アプリ「いわぬま i キッズアプリ」のご案内

「母子モ」アプリをダウンロードし、郵便番号を入力すると「いわぬま i キッズアプリ」を利用できます。 問／こども家庭センター (☎ 22-1116)



市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 住所 二木2-8-1
休館日／2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、26日(木)、30日(月)



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

11月の特集

●一般書のテーマ

「AIについて考える」

AI（人工知能）の仕組みを知り、その役割や課題、関わり方の理解を深める本を集めました。

『絵と図でわかる AI と社会』▶
江間有沙／著 技術評論社



●一般書のテーマ

「まっかなあき」「どうぶついっぱい」

秋を楽しむ本、動物の本を集めました。

『くまくんこぐまくんのおいもほり』▶
乾栄里子／作 松田奈那子／絵 文溪堂



まちかどギャラリーのイベント

志賀一男特別展

日時／11月8日(日)～29日(日) 9時～17時

第11回朗読のひととき **無料**

市内で活動する朗読グループ「こだまの会」の皆さんの朗読会です。申し込みは不要です。

日時／11月29日(日)

10時10分～12時（開場：10時）

場所／2階 セミナールーム「阿武隈」

内容／「映画」というテーマで、小説・エッセイなどを朗読

工作と書庫ツアー **無料**

普段は入れない書庫の見学をしてみよう！工作も行います。

日時／12月6日(日) 10時30分～12時

場所／2階 セミナールーム「阿武隈」

対象／小学生（4年生以下は保護者同伴）

定員／先着10人程度

申込方法／11月11日(水)から直接申し込み

市民会館

☎23-3450 FAX 23-3451 住所 里の杜1-2-45
休館日／16日(月)



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

みんなで歌う第九の会 第40回記念演奏会 **販売中**

日時／11月29日(日) 15時（開場：14時） 場所／大ホール

出演者／岩村 力（指揮）、小野 綾子（ソプラノ）、シャル・スーダン（アルト／カウンターテナー）、大野 彰展（テノール）、ギヨーム・カステッラ（バリトン）、みんなで歌う第九の会（合唱）、仙台フィルハーモニー管弦楽団（管弦楽） チケット／自由席4,000円、指定席4,500円 ※指定席は市民会館でのみ販売。未就学児入場不可。

販売場所／市民会館、岡文、cafe おやこの木、チケットぴあ（Pコード：330896）

「第40回記念感謝イベント抽選会」を開催します

14時40分から演奏会と併せてお楽しみいただける記念抽選会を開催します。



グリーンピア岩沼



私たちはスポーツ振興くじ助成金を受けています。

☎25-5122 FAX 25-5132 住所 北長谷字切通1-1
休講日／3日(火)、23日(月)



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

グリーンピア岩沼運動教室 受講には参加券（一般500円、高校生以下700円）と施設使用料が必要です

11月の各教室開催曜日・時間は、広報いわぬま10月号または市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

電気設備点検に伴う館内停電と一部施設の利用停止のお知らせ

日時／11月24日(火) 8時30分～12時30分

※スポーツハウス棟は13時まで利用不可。サルセッション® とストレッチとヨガ教室は休講。

11月の里山散策（10時～12時）

グリーンピア森の散策会
4日(水) 里山保護活動
11日(水)、27日(金) 定例散策
集合／食菜館ひまわり前

いわぬま森のサポーター
22日(日) 散策路案内
集合／食菜館ひまわり前

ノルディックウォークいわぬま
9日(月) ノルディックウォーキング体験会
集合／スポーツ棟窓口前
※専用ポールは貸し出し無料。

クマの目撃情報などがあります。施設を利用する際は十分ご注意ください。

※散策路では単独行動を避け、複数人で行動してください。早朝や夕方以降の時間帯は絶対に利用しないでください。

総合体育館（ビッグアリーナ）



私たちはスポーツ振興くじ助成金を受けています。

☎24-4831 FAX 24-4174 住所 里の杜1-1-1 休館日／24日(火)は施設点検・保守および修繕日のため、終日休館（申請受付は9時～17時、鍵の貸し出しは21時まで）



▲HP



▲Instagram

SUGAR MIX ダンス教室【金曜日：16時30分～17時30分（初級）、17時30分～18時30分（中級）】

K-POP、J-POPを中心としたダンス教室です。参加を希望する方は、総合体育館へお問い合わせください。

場所／2階 会議室 対象／小学生・中学生（市内・市外問わず） 定員／先着20人

参加費／1回 1,100円 回数券／11,000円（11回分）

公共施設の予約状況が確認できます

市のホームページで公共施設の利用予約状況が確認できます。（利用予約はできません）
予約を行う場合は各施設へお問い合わせください。

予約状況▶



●発熱などの症状により医療機関を受診する場合は、事前に医療機関に電話連絡を行い、ご相談ください。

🏠 平日夜間初期救急診療

岩沼市医師会および亶理郡医師会の協力により、平日夜間のみ開設しています。

場所／総合南東北病院 1階

受付時間／平日 19時～21時30分

診察申込／☎ 080-2119-1378

※ 事前に電話で受診可能かお問い合わせください。

🏠 休日急患当番医

受け付け終了間際は混み合います。当日の混雑状況によっては、受け付けできない場合があります。時間に余裕を持って、受診してください。

※ 各医療機関で診療科目が異なりますので、事前に電話で受診可能かお問い合わせください。

受付時間／9時～11時30分、14時～16時30分

- 1日(日) 森整形外科クリニック ☎ 22-1311
- 3日(火) 山本クリニック ☎ 22-2630
- 8日(日) 総合南東北病院 ☎ 23-3151
- 15日(日) スズキ記念病院 ☎ 23-3111
- 22日(日) 岩沼泌尿器科クリニック ☎ 29-2945
- 23日(月) 丹野医院 ☎ 22-2293
- 29日(日) 森川こどもクリニック ☎ 25-2711
- 12月6日(日) こばやしクリニック ☎ 23-0170

🏠 休日当番薬局

受付時間は各薬局へお問い合わせください。

- 1日(日) おおぞら薬局桜店 ☎ 24-6990
- 3日(火) アイン薬局岩沼店 ☎ 23-1733
- 8日(日) クオール薬局岩沼東店 ☎ 25-6555
- 15日(日) クオール薬局岩沼東店 ☎ 25-6555
- 22日(日) 末広調剤薬局 ☎ 23-2205
- 23日(月) せきや薬局 ☎ 22-2658
- 29日(日) クオール薬局岩沼西店 ☎ 25-2866
- 12月6日(日) カメイ調剤薬局岩沼店 ☎ 35-7256

🐶🐱 犬猫情報

●犬猫の電話相談

県では、犬猫に関する電話相談を行っています。

※ 周辺環境に十分配慮し、生涯にわたり適正に飼育することが飼い主の責任です。不妊去勢手術を行うなど繁殖制限にご協力ください。

問／県保健所犬猫ダイヤル (☎ 022-774-6920)

●犬の登録や変更、死亡

生活環境課へ届け出が必要です。

問／生活環境課 (☎ 23-0584)

🦷 休日歯科診療

診療時間／9時～12時、13時～16時

- 1日(日) 岩沼もみじ歯科 ☎ 22-0577
- 3日(火) 清水歯科医院 ☎ 22-2331
おおぬき歯科 (名取) ☎ 022-383-9310
- 8日(日) たかとく歯科医院 (名取) ☎ 022-384-8841
- 15日(日) あいおい歯科 イオンモール名取医院 (名取) ☎ 022-797-9119
山形歯科クリニック (亶理) ☎ 34-2133
- 22日(日) 歯科クリニック守 (名取) ☎ 022-382-8677
- 23日(月) 南館歯科・矯正歯科 ☎ 24-4880
たけのこ歯科クリニック (名取) ☎ 022-784-4182
- 29日(日) 高藤歯科医院 ☎ 22-2666
- 12月6日(日) 清水歯科医院 ☎ 22-2331
那智が丘歯科医院 (名取) ☎ 022-386-5989

🚰 水道休日当番

土・日曜日・祝日に水漏れなどのトラブルが発生した場合は、こちらにご連絡ください。

業務時間／土・日曜日・祝日 9時～16時30分

問／岩沼市管工事業協同組合 (☎ 23-1330)

※給水装置の修繕などは、全て有料です。

※時間外は玉崎浄水場 (☎ 22-3345) へご連絡ください。

🗑️ 粗大ごみなどの受け入れ

日時／祝日を含む月曜～土曜日 (年末年始を除く)

9時～11時30分、13時～16時

場所／岩沼東部環境センター (ぼぽか)

住所／下野郷字新藤曾根 1-1 問／☎ 23-1178

- 粗大ごみの戸別収集の申し込み (要事前予約・有料)
代行運搬受付センター (☎ 35-3020)

🩸 献血

- 11月18日(火) 9時30分～11時45分、13時～16時
岩沼市役所

- 11月23日(日) 10時～11時45分、13時～16時
ヨークベニマル岩沼西店

問／健康増進課 (☎ 23-0410)

💰 納税ほか

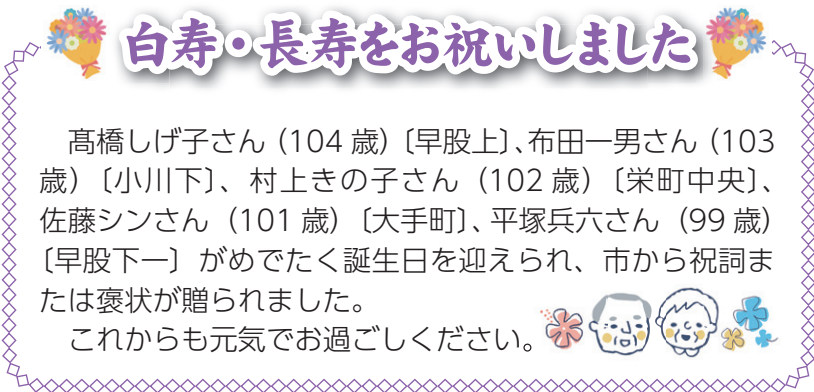
- 国民健康保険税 (第7期) ●介護保険料 (第7期)

- 後期高齢者医療保険料 (第5期)

納期限／11月30日(月)

急な病気やけがで迷った際はこちらもご利用ください

- 宮城県こども夜間安心コール # 8000 ●おとな救急電話相談 # 7119





白寿・長寿をお祝いしました

高橋しげ子さん（104 歳）〔早股上〕、布田一男さん（103 歳）〔小川下〕、村上きの子さん（102 歳）〔栄町中央〕、佐藤シンさん（101 歳）〔大手町〕、平塚兵六さん（99 歳）〔早股下〕 がめでたく誕生日を迎えられ、市から祝詞または褒状が贈られました。

これからも元気でお過ごしください。

かたりあいオレンジカフェ

無料

日時／ 11 月 17 日(火)

13 時 30 分～ 15 時 (出入り自由)

場所／総合福祉センター ( あいプラザ)

対象／物忘れがあり不安な方や認知症と診断された方、家族や支援者など

問／介護福祉課 (☎ 24-3016)

健 診、相 談 の ご 案 内

場所／保健センター など 問／①②こども家庭センター (☎ 22-1116) ・④健康増進課 (☎ 23-0794)

	保健行事	月 日	曜	対象など	受付時間
① 妊娠・出産・子育て	母子健康手帳交付	月・水・金 (祝日を除く)	妊婦	母子健康手帳交付・ 来所相談は 電話予約制 ☎ 22-2754	9 時～16 時
	赤ちゃんホットライン			乳幼児を持つ親	9 時～16 時 30 分
	ママの相談			妊娠中の健康相談、母乳・乳房相談	
	すくすく教室	11 月 5 日	木	令和 8 年 5 月、6 月生まれ	9 時 10 分～25 分
	ちびっこ相談 (場所／保健センター)	11 月 10 日	木	乳幼児を持つ親	10 時～11 時 15 分
	ことばの相談	随時		子どものことばの発音などが心配な方	電話予約制
② 健康診査	3 カ月児健康診査	11 月 4 日	水	令和 8 年 7 月生まれ	健診案内通知を ご覧ください
		12 月 2 日		令和 8 年 8 月生まれ	
	1 歳 8 カ月児健康診査	11 月 18 日	水	令和 7 年 3 月生まれ	
		12 月 23 日		令和 7 年 4 月生まれ	
	2 歳 6 カ月児歯科健康診査	11 月 12 日	木	令和 6 年 5 月生まれ	
		12 月 10 日		令和 6 年 6 月生まれ	
	3 歳 6 カ月児健康診査	11 月 19 日	木	令和 5 年 5 月生まれ	
		12 月 24 日		令和 5 年 6 月生まれ	
	5 歳児健康診査	11 月 11 日	水	令和 3 年 10 月 19 日～12 月 3 日生まれ	
		12 月 9 日		令和 3 年 12 月 4 日～4 年 1 月 6 日生まれ	
③ 相談	個別健康相談	随時		食事や運動などの生活習慣に関して相談希望の方、体重の減量や禁煙希望の方 問／健康増進課 (☎ 23-0794)	相談は電話予約制 (心の健康相談は 1 週間前までに 電話予約)
	心の健康相談 (場所／総合福祉センター ( あいプラザ))	11 月 24 日	火	イライラする、眠れないなど心の悩みのある方やその家族 問／社会福祉課 (☎ 23-0509)	
④ 講座など	カラダみる Cafe (場所／子育て支援センター)	11 月 17 日	火	市民【内容：血管年齢測定・骨密度測定、InBody 測定、みそ汁の塩分測定 (持参した方)】	10 時 30 分～12 時 30 分 予約不要
	スマイルヘルスサポーター運動体験会 (場所／保健センター)	11 月 16 日 12 月 21 日	月	市民【内容：ストレッチ、リズム体操など、持ち物：飲み物、タオル】	14 時～15 時 事前予約不要
	元気サポーター (場所／勤労者活動センター)	11 月 20 日 12 月 18 日	金	市民【内容：ストレッチ、リズム体操など、持ち物：飲み物、手ぬぐい、バスタオル、上履き (運動靴)】 ※ 11 月 20 日は運動体験会。(10 ページに関連記事)	
	後期高齢者医療制度等説明会 (場所／11 月：保健センター、12 月：市役所)	11 月 24 日 12 月 22 日	火	昭和 26 年 12 月生まれ 昭和 27 年 1 月生まれ	
					案内通知を ご覧ください

場所／塩釜保健所岩沼支所

	保健行事	月 日	曜	受付時間	電話・問	備考	
相談	ひきこもり健康相談	11 月 10 日	火	13 時 30 分～ 16 時 30 分	☎ 22-2189	電話予約制	
	依存症専門相談	11 月 12 日	木	13 時 30 分～ 15 時 30 分			
	エイズ相談	月～金 (祝日を除く)		8 時 30 分～ 17 時 15 分	☎ 23-1512	電話にて匿名で相談できます	
	性感染症相談					電話、直接面接での相談です	
検査	HIV・クラミジア・梅毒検査	11 月 17 日 12 月 1 日	火	9 時～ 11 時		電話予約制 (前週金曜日まで)	
	肝炎ウイルス検査						
登録	骨髄バンク登録						

人権（いじめ・差別・ハラスメントなどさまざまな人権問題）	
日時	5日(木) 13時～16時
場所・電話	市民ホール相談室（市役所2階）（☎ 23-0334）
問	市長公室（☎ 23-0334）

行政（国や県に対する苦情・要望）	
日時	19日(木) 9時～12時
場所・電話	市民ホール相談室（市役所2階）（☎ 23-0334）
問	市長公室（☎ 23-0334）

心配ごと（生活上でのいろいろな心配ごと）	
日時	10日(火) 9時～12時、24日(火) 13時～16時
場所・電話	市民ホール相談室（市役所2階）（☎ 23-0334）
問	市長公室（☎ 23-0334）

市民活動（活動の始め方、活動の悩みごとなど）	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	市民活動サポートセンター（市民交流プラザ内）（☎ 35-7205）
備考	専門相談対応は、お問い合わせください

子育て（子育てに関すること）	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	子育て支援センター（みなみプラザ）（☎ 36-8762） 東子育て支援センター（☎ 35-7767） 西子育て支援センター（☎ 23-1838） 地域子育て支援センター J's キッズ（☎ 36-9853）

家庭児童（児童虐待・DV など）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	こども家庭センター（市役所3階）（☎ 22-1115）

ひとり親・寡婦相談（ひとり親・寡婦家庭生活に関すること）	
日時	平日 10時～15時
場所・電話・問	仙台保健福祉事務所岩沼地域事務所（中央三丁目1-18）（☎ 22-2189）
備考	相談希望日1週間前の15時30分までに問い合わせ先へ要電話予約

高齢者相談（介護予防・認知症・虐待通報・権利擁護・介護者支援に関すること）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話	【岩小学区】岩沼市社会福祉協議会 地域包括支援センター（☎ 25-6834） 【南小学区】南東北地域包括支援センター（☎ 23-7543） 【西小学区】岩沼西地域包括支援センター（☎ 36-7266） 【玉小学区】マリンホーム地域包括支援センター（☎ 25-6656）
問	介護福祉課（☎ 24-3016）
備考	相談・通報窓口は、日常生活圏域（小学校区）ごとにあります

消費生活（架空請求や契約のトラブルなど消費生活に関すること）	
日時	月・水・金曜日（祝日を除く） 9時～12時、13時～15時
場所・電話	市民ホール相談室（市役所2階）（☎ 23-0890）
備考	上の日時以外は、宮城県消費生活センター（☎ 022-211-3123）へご相談ください。 月曜～金曜：9時～17時、土曜：9時～16時（祝日を除く）

市民無料法律相談（賃借・契約・相続・離婚など法律に関すること）	
日時	25日(水) 10時～15時30分
場所	総合福祉センター（人あいプラザ）小会議室
電話・問	社会福祉課（総合福祉センター（人あいプラザ）内）（☎ 35-7751）
備考	問い合わせ先へ要電話予約 ※予約の受け付けは、4日(水)から開始します。 ※相談は弁護士が対応します。

生活困窮（生活保護制度など社会保障制度に関すること）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	社会福祉課（総合福祉センター（人あいプラザ）内）（☎ 35-7751） 社会福祉協議会（☎ 29-3970）

障害者（児）（障害者（児）の生活などに関すること）	
日時	平日 9時～17時（要電話予約）
場所・電話・問	【岩小学区】J's Support 岩沼（☎ 36-9862） 【西小学区】さんてらす（☎ 29-4587） 【南小学区・玉小学区】 岩沼市社会福祉協議会指定相談支援事業所（☎ 35-7525）

障害者（児）（障害を理由とする差別に関すること ①市によるもの、②民間事業者によるもの）③虐待相談	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	①市長公室（☎ 23-0334） ②③社会福祉課（総合福祉センター（人あいプラザ）内）（☎ 23-0509）

ひきこもり相談（不登校やひきこもりに関すること）	
日時	平日 11時～19時
場所・電話・問	ハッチ いわぬま HATCH いわぬま （中央三丁目3-17-2） ☎ 070-1160-8832



▲ LINE 相談

青少年（学校・家庭生活・異性問題や交友関係など）教育（不登校・いじめなど）	
日時	平日 9時～12時、13時～16時
場所・電話	総合福祉センター（人あいプラザ）内 青少年室（☎ 22-3333）
問	生涯学習課（☎ 23-0844）

外国人相談（外国人・日本人どなたでも）	
日時	水・木・金曜日（祝日を除く）8時30分～17時30分
場所・電話・問	JOCA 東北（中央四丁目3-1） （☎ 36-9851、✉ tohoku-br@joca.or.jp）
備考	平日以外にも日本語教室やイベントに合わせて開設

ギターアンサンブル「いわぬま」演奏会 無料

楽しい演奏会を開催します。入浴券ももらえます(限定50人)。

日時／11月3日(火・祝) 13時(開場:12時30分)

場所／岩沼亀塚温泉 和室

演奏曲目／ラ・クンパルシータ、白い恋人たち ほか

申込・問／新井(☎ 23-3295)

朝日山公園自然観察会 無料

日にち／11月8日(日) 毎月第2日曜日(雨天中止)

場所／朝日山公園第一広場東屋前

(10時集合 11時30分散散)

見どころ／センブリ、マガモ、オナガガモ

案内者・問／池田(☎ 090-2025-7002)

第40回キャンディースマイル手づくりフェスタ 入場無料

第40回を迎えます。これもお客様のおかげとスタッフ一同深く感謝申し上げます。今年もお会いできることを楽しみにしています。

日時／11月14日(土) 10時30分～17時、

15日(日) 10時～16時

場所／西コミュニティセンター 多目的室3

問／佐藤(☎ 090-4312-3678)

マドカフェ OPEN at 岩誓寺 開催のお知らせ

マドカフェは年に2回岩誓寺で開催しているイベントです。本堂と会館に美味しい食べ物や飲み物、すてきな雑貨など多彩なブースが並びます。「おもてなしスープ」もお楽しみに。詳しくは、岩誓寺ホームページまたはInstagramをご覧ください。

日時／12月1日(火) 10時～14時

場所／岩誓寺(下野郷字江口68)

※駐車場は数に限りがあります。乗り

合わせでのご来場をお願いします。

問／佐藤(☎ 080-3061-1317)



▲岩誓寺
ホームページ



▲Instagram

音の扉 #17 無料

オペラ楽曲など、数々の歌曲などを披露します。

日時／11月15日(日) 13時30分(開場:13時)

場所／玉浦コミュニティセンター

問／声楽・オペラ愛好会「すずの会」

佐藤(☎ 090-1931-1310)

カントリーダンス体験会 無料

カントリーダンスは、さまざまな曲に合わせてステップを踏み、誰でも気軽に楽しめるダンスです。

日時／11月17日(火) 14時～15時

場所／西コミュニティセンター

持ち物／動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

主催／サークル ダンシングロック

※申し込みは不要です。直接お越しください。

2026 岩沼ギターサークルあみーご演奏会 無料

日時／11月22日(日) 14時～16時

場所／西コミュニティセンター

演奏曲目／恋は水色、悲しき雨音、旅愁、浜辺の歌

ほか

問／村上(☎ 23-5447)

公安4機関合同一般公開 無料

陸上自衛隊、海上保安庁、宮城県警察、仙台市消防局のヘリコプターが大集合！申し込みは不要です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

日時／11月8日(日) 10時～16時

場所／第二管区海上保安本部仙台航空

基地(下野郷字北長沼4)

内容／ヘリコプターの展示、海上保安庁

ヘリコプターによる吊上げ救助訓練、制服試着 など

※仙台空港駅からシャトルバスにご乗車のうえご来場

ください。(駐車場はありません)



▲第二管区海上保安
本部仙台航空基地
ホームページ

ふれあいの広場を開催します

子どもから大人まで、さまざまな触れ合いを通じてお互いを理解し合い「みんなでつくる福祉のまち」を目指して開催します。気軽にお越しください。当日運営ボランティア、協賛なども募集中です。詳しくは、市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

日時／11月7日(土) 9時45分開会 福祉作文表彰、朗読、オープニングステージ など

10時30分 コーナーオープン 13時30分 閉会

場所／総合体育館 ※上靴をお持ちください。

内容／福祉団体などによる活動展示、子どもの遊び場(ミニ電車・新幹線乗車体験、

消防車両の展示など)、物販、健康体操・ピラティス教室、ステージ発表 ほか

共催／フクシ・オーエンス共同事業体 主催・問／岩沼市社会福祉協議会(☎ 29-3711)



社協マスコット
キャラクター
「ふくにゃん」



▲岩沼市社会福祉協議会
ホームページ

生活安全情報(岩沼警察署からのお知らせ)

問／岩沼警察署(☎ 22-4341)

⚠ 特殊詐欺の被害防止

偽の警察官が「犯罪の容疑がある」「資産を調査する必要がある」などと言って、お金をだまし取る詐欺の被害が増えています。詐欺電話の対策には、警察庁推奨の無料アプリなども有効です。詳しくは、警察庁ホームページをご覧ください。

⚠ 夕暮れ時の交通事故防止! 「ラ・ラ・ラ運動」の実施

- ・Light on(ライト・オン) ～早めのライト点灯～
- ・Light up(ライト・アップ) ～明るい服装、反射材でライトアップ～
- ・Right careful(ライト・ケアフル) ～右側注意～



▲警察庁ホームページ

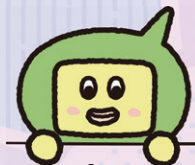
令和 8 年 11 月 1 日 市制施行 55 周年

11月1日、おかげさまで岩沼市は市制施行55周年を迎えました。これからも岩沼市が安全・安心で住み続けたいまちであるために、コミュニティを大切にしながら、市民の皆さんとまちづくりを進めていきます。

岩沼市 市制施行55周年記念 NHKキッズフェスティバルin岩沼

参加無料

NHK 仙台放送局と市は、ステージショーやワークショップなどお子さん向けの楽しいイベントが盛りだくさんのキッズフェスティバルを開催します。お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。



みんなあつまれ～！

日時 11月21日(土)、22日(日) 10時～16時

場所 市民会館

親子で楽しめる当日イベント(中ホール)【申し込み不要】

●ミニステージショー

- (①やっぺえ・岩沼係長とあそぼう！
- ②NHK ONE どーもくんがいく！)

●やっぺえ & NHK ONE どーもくんグリーティング

●フォトスポット

(ワンワン、チコちゃん、ファンターネ！や
The Wakey Show の仲間たちのキャラクターパネル)

●工作ワークショップ

(やっぺえ缶バッジづくり、ペーパークラフト、ぬりえコーナー など)

●やっぺえスタンプラリー

●岩沼市の紹介ブース、ステージイベント



▲Wakey号に乗って写真を撮ろう！



▲NHK 仙台放送局
ホームページ



▲市ホーム
ページ

問／NHK 仙台放送局 (☎ 022-211-1002 (平日 10 時～ 19 時))
まちづくり政策課 (☎ 23-0199 (平日 8 時 30 分～ 17 時 15 分))

※市民会館駐車場を利用する場合、入庫後 3 時間まで無料となる駐車サービス券を当日配布します。
入庫後 3 時間以降は 30 分毎に 100 円発生します。(24 時間最大 500 円)

広報いわぬま創刊1000号×市制施行55周年 記念クイズ

広報いわぬま 7 月号に掲載した「いわぬまクイズ」には、385 人の皆さんから応募がありました。全問正解者の中から抽選で 30 人の方に、岩沼市子どもの遊びと交流基地 miiina のあそびば入場券(20 組)または NISHIKIYA KITCHEN レトルトカレーセット(10 人)を 9 月上旬に発送しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

いわぬまクイズと答え

第 1 問 岩沼市の市民歌「花とみどりとお〇〇〇〇と」のお〇〇〇〇に入る言葉は？

答 え ほほえみ

第 2 問 平成 28 年に誕生！岩沼市マスコットキャラクターの名前は？

答 え 岩沼係長



市民歌はこちらから
聞くことができます



▲市ホームページ

人口と世帯

(令和 8 年 9 月末現在)

住民基本台帳人口 () 前月比
男 21,004 人 (±0)
女 21,485 人 (-5) 計 42,489 人 (-5)
世帯数 19,314 世帯 (+29)

〔 9 月中の動き 〕
転 入 140 人 転 出 132 人
出 生 22 人 死 亡 35 人

火災と救急

(令和 8 年 9 月中)

〈火災〉	0 件	〈救急〉	220 件
建 物	0 件	交通事故	7 件
車 両	0 件	急 病	141 件
林 野	0 件	一般負傷	25 件
そ の 他	0 件	転 院	44 件
		そ の 他	3 件
		火 災	0 件

(岩沼消防署調べ)

市の組織・業務と

各課への直通電話番号

