

人権（いじめ・差別・ハラスメントなどさまざまな人権問題）	
日時	1日(木) 13時～16時
場所・電話	市民ホール相談室（市役所2階）（☎ 23-0334）
問	市長公室（☎ 23-0334）

行政（国や県に対する苦情・要望）	
日時	15日(木) 9時～12時
場所・電話	市民ホール相談室（市役所2階）（☎ 23-0334）
問	市長公室（☎ 23-0334）

心配ごと（生活上でのいろいろな心配ごと）	
日時	13日(火) 9時～12時、27日(火) 13時～16時
場所・電話	市民ホール相談室（市役所2階）（☎ 23-0334）
問	市長公室（☎ 23-0334）

市民活動（活動の始め方、活動の悩みごとなど）	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	市民活動サポートセンター（市民交流プラザ内） （☎ 35-7205）
備考	専門相談対応 11日(金) 13時30分～14時20分 14時30分～15時20分

子育て（子育てに関すること）	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	子育て支援センター（みなみプラザ）（☎ 36-8762） 東子育て支援センター（☎ 35-7767） 西子育て支援センター（☎ 23-1838） 地域子育て支援センター J's キッズ（☎ 36-9853）

家庭児童（児童虐待・DVなど）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	こども家庭センター（市役所3階）（☎ 22-1115）

ひとり親・寡婦相談（ひとり親・寡婦家庭生活に関すること）	
日時	平日 10時～15時
場所・電話・問	仙台保健福祉事務所岩沼地域事務所（中央三丁目1-18）（☎ 22-2189）
備考	相談希望日1週間前の15時30分までに問い合わせ先へ要電話予約

高齢者相談（介護予防・認知症・虐待通報・権利擁護・介護者支援に関すること）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話	【岩小学区】岩沼市社会福祉協議会 地域包括支援センター（☎ 25-6834） 【南小学区】南東北地域包括支援センター（☎ 23-7543） 【西小学区】岩沼西地域包括支援センター（☎ 36-7266） 【玉小学区】マリノホーム地域包括支援センター （☎ 25-6656）
問	介護福祉課（☎ 24-3016）
備考	相談・通報窓口は、日常生活圏域（小学校区）ごとにあります

消費生活（架空請求や契約のトラブルなど消費生活に関すること）	
日時	月・水・金曜日（祝日を除く） 9時～12時、13時～15時
場所・電話	市民ホール相談室（市役所2階）（☎ 23-0890）
備考	上の日時以外は、宮城県消費生活センター （☎ 022-211-3123）へご相談ください。 月曜～金曜：9時～17時、土曜：9時～16時 （祝日を除く）

市民無料法律相談（賃借・契約・相続・離婚など法律に関すること）	
日時	28日(水) 10時～15時30分
場所	総合福祉センター（人あいプラザ）小会議室
電話・問	社会福祉課（総合福祉センター（人あいプラザ）内） （☎ 35-7751）
備考	問い合わせ先へ要電話予約 ※予約の受け付けは、7日(水)から開始します。 ※相談は弁護士が対応します。

生活困窮（生活保護制度など社会保障制度に関すること）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	社会福祉課（総合福祉センター（人あいプラザ）内） （☎ 35-7751） 社会福祉協議会（☎ 29-3970）

障害者（児）（障害者（児）の生活などに関すること）	
日時	平日 9時～17時（要電話予約）
場所・電話・問	【岩小学区】J's Support 岩沼（☎ 36-9862） 【西小学区】さんてらす（☎ 29-4587） 【南小学区・玉小学区】 岩沼市社会福祉協議会指定相談支援 事業所（☎ 35-7525）

障害者（児）（障害を理由とする差別に関すること ①市によるもの、②民間事業者によるもの）③虐待相談	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	①市長公室（☎ 23-0334） ②③社会福祉課（総合福祉センター（人あいプラザ）内） （☎ 23-0509）

ひきこもり相談（不登校やひきこもりに関すること）	
日時	平日 11時～19時
場所・電話・問	HATCH いわぬま （中央三丁目3-17-2） （☎ 070-1160-8832）



▲ LINE 相談

青少年（学校・家庭生活・異性問題や交友関係など）教育（不登校・いじめなど）	
日時	平日 9時～12時、13時～16時
場所・電話	総合福祉センター（人あいプラザ）内 青少年室 （☎ 22-3333）
問	生涯学習課（☎ 23-0844）

外国人相談（外国人・日本人どなたでも）	
日時	水・木・金曜日（祝日を除く）8時30分～17時30分
場所・電話・問	JOCA 東北（中央四丁目3-1） （☎ 36-9851、✉ tohoku-br@joca.or.jp）
備考	平日以外にも日本語教室やイベントに合わせて開設

文化伝承「仙南にも釜神様文化を遺す」作品展開催 **無料**

竹駒神社において、火防・厄除けとして江戸中期より伝わる伝統文化「第二回釜神様作品展」を開催します。ご来観お待ちしております。

日時／10月2日(金)～12日(月) 9時～16時

場所／竹駒神社 翼廊「お休み処」

問／釜神木彫りの会 浅沼 (☎ 22-3659)

いわぬま健康フラダンスサークル・ホオピリ

無料体験会 **無料**

ゆったりとした音楽に合わせて、やさしく体を動かすフラダンス。60代～80代、初心者の方も大歓迎です。楽しく健康づくりを始めてみませんか。

日時／10月6日(火)、20日(火)

13時30分～14時30分

場所／市民交流プラザ2階 交流室

持ち物／飲み物 ※練習用スカートはお貸しします。

問／阿部 (☎ 090-2956-7204)

岩沼エクササイズカラテ体験会

空手の動きを取り入れた楽しいエクササイズです。ストレスや運動不足解消に、ダイエットをしたい方におすすめです。どなたでも参加できます。

日時／10月11日(日) 10時～11時

場所／西コミュニティセンター

参加費／100円

問／前田 (☎ 090-2991-8295)



▲ Instagram

不動産無料相談会 **無料**

日時／10月15日(木) 13時30分～16時30分

場所／中央公民館2階 第2会議室

※事前予約制。

予約・問／(公社) 宮城県宅地建物取引業協会

(☎ 022-266-0011)

山の音楽舎岩沼公演「うた芝居 ないたあかおに」

いっぱい笑ってちょっぴり泣いて。子どもの心をくすぐる歌とお芝居で織りなす面白く切ないうた芝居。

日時／10月10日(土) 14時～

場所／市民会館 中ホール

チケット／大人2,000円、子ども1,500円、親子ペア3,000円(子ども1人+大人1人) ※2歳から有料。

販売場所／岡文 主催／山の音楽舎

共催・問／岩沼おやこ劇場

(☎ 22-3814、✉ oyakogekijyo@yahoo.co.jp)

防災力アップ講座～災害食作り～

いざという時に役立つパッキング。心の備えや備蓄品などについて一緒に考えましょう。

日時／10月16日(金) 10時～12時

場所／西コミュニティセンター 調理室

メニュー／ポリ袋で炊飯、ひじきの和風サラダ、蒸しパン

講師／健康増進課 管理栄養士 定員／先着20人

参加費／1人200円

持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具

申込期限／10月9日(金)

申込・問／いわぬま女性防災リーダーの会

加藤 (☎ 090-7529-0022)

JAXA 角田宇宙センター 一般公開 **無料**

新設備「官民共創推進系開発センター」を含めた設備の公開のほか、職員講演や宇宙を学べる体験型コーナーなど楽しいイベントをご用意しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

日時／10月18日(日) 10時～15時30分

※入場は15時まで。

場所・問／JAXA 角田宇宙センター (角田市君萱字小金沢1、☎ 050-3362-7500)



▲ホームページ

岩沼市社会福祉協議会からのお知らせ

小学生のためのボランティア体験教室 **無料**

地域の皆さんのレクリエーション活動のお手伝いを行います。ボランティアが初めての方も大丈夫です。

日時／10月14日(水) 9時～11時50分

場所／総合福祉センター (人 あいプラザ)

内容／地域交流支援事業「サロンラボ」のお手伝い

対象／市内小学生 定員／先着8人

申込方法／10月6日(火)までに直接、電話、

メールまたは申込フォームから申し込み



▲申込フォーム

地域交流支援事業「サロンラボ」開催 **無料**

市内で活動するサロンの皆さんで交流し、活動や運営に関して情報交換をしませんか。

日時／10月14日(水) 10時30分～11時50分

場所／総合福祉センター (人 あいプラザ)

内容／サロン交流レクリエーション

定員／先着20人

申込方法／直接または電話で申し込み



社協マスコットキャラクター「ふくにゃん」



社協ホームページ

申込・問／岩沼市社会福祉協議会 (☎ 29-3711、✉ qq2f7da9@wonder.ocn.ne.jp)

生活安全情報 (岩沼警察署からのお知らせ)

問／岩沼警察署 (☎ 22-4341)

⚠ 秋の行楽期における山岳遭難の防止

秋山シーズンは、年間で最も山岳事故が発生する時期です。特に紅葉狩りやキノコ採りで遭難が多発する傾向にあります。日没も早まるので、午後からの入山は控えましょう。万が一に備え、必ずスマートフォンなどの携帯電話を持って山に入りましょう。

【遭難防止のポイント】

- ①無理のない登山計画を立てる
- ②複数人で登山をする
- ③登山届を提出し、家族へ事前に連絡する
- ④万が一に備えた「装備」と「非常食」を携行する
- ⑤天候を見据えた早めの登山の中止・下山の判断をする