

Info Selection

インフォ セレクション

くらしに関する
お知らせをお届けします

10月から1月は夕暮れ時の 交通事故防止運動期間です

この時期は日没時間が早くなり、夕暮れ時から夜間の時間帯に、歩行者事故が多発する傾向があります。夕暮れ時の交通事故をなくすため、運転者、歩行者の注意点を紹介します。

●運転者の注意点

- ①早めにライトを点灯する
- ②ライトはハイビームが基本。対向車がある場合などは、状況に応じて小まめにライトを切り替える
- ③夕暮れ時は周囲が見えにくくなるため、スピードを抑え歩行者などの早期発見に努める
- ④夜間は歩行者を見落としやすくなるため注意する

●歩行者の注意点

- ①交差点や道路横断時の安全確認を徹底する
- ②道路を横断する際は信号に従って横断歩道を通行し、特に横断後半は左側から来る車をもう一度確認する
- ③夜間は反射材用品や明るい目立つ色の衣服を着用し、LEDライトを有効に活用する

問／危機管理課

(☎23-0576)

自衛隊への情報提供を希望しない方の申し出(除外申請)

市では、法定受託事務として自衛官募集の協力を行っています。その年度に18歳になる方の「氏名・住所」を、自衛隊へラベルシールで提供しています。この提供を希望しない方は「除外申請書」の提出をお願いします。(この情報は、自衛隊からの募集案内の送付のみに使用されます。除外申請書や必要書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。)

対象／市に住民登録があり、令和9年度に18歳になる方

(平成21年4月2日～22年4月1日生まれ)

申請方法／郵送または直接申請期限／

令和9年3月19日(金)

(郵送の場合は最終日必着)



▲市ホームページ

申請・問／危機管理課

(〒989-1248 0 桜二丁目6-20、☎23-0356)

直接申請する場合の受付時間は、8時30分～17時(土・日・祝日を除く)

特定計量器の定期検査

県が行う特定計量器の定期検査を商業者などを対象に実施します。

日時／

①10月27日(火)

10時30分～12時、

13時～14時

②10月28日(水)

10時30分～12時

場所／勤労者活動センター

問／県計量検定所

(☎022-247-1641)

無料相談を開催します

10月1日の「法の日」にちなみ、行政書士と司法書士による無料相談を開催します。

相談内容の秘密は守られます。気軽に相談ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日時／

●行政書士による相談

10月22日(木)

10時～12時、13時～15時

●司法書士による相談

10月29日(木)

10時～12時、13時～15時

場所／市役所2階 市民ホール相談室

予約受付時間／

8時30分～17時15分

(土・日曜日・祝日を除く)

※予約優先ですが、空きがある場合、当日も受け付け可能です。



▲市ホームページ

予約・問／市長公室

(☎23-0334)

第8回岩沼市フードドライブ

まだ食べることができににもかかわらず捨てられてしまう食品を削減するため、家庭などで眠っている食品を持ち寄りフードバンク団体へ寄付する、第8回岩沼市フードドライブを実施します。ご協力をお願いします。

期間／10月1日(木)～31日(土)

※各施設・店舗の開庁・閉館・休業日を除きます。

場所／

①期間内のみ実施

市役所2階入口、市民交流プラザ、フーズガーデン玉浦食彩館

②通年で実施

ヨークベニマル(岩沼西店、岩沼店)

フレスコキクチ(岩沼西店、岩沼東店)

ファミリーマート(岩沼中央、四丁目店、岩沼たけくま店)

品目／次に掲げる品目で、賞味期限が1カ月以上あり、常温保存ができるもの…

災害備蓄食料、米、スナック菓子、カップ麺、レトルト食品など

問／生活環境課

(☎23-0584)

小型特殊自動車（農耕作業用など）はナンバープレートの取得が必要です

問／市民・税務課（☎ 23-0291）

農耕用トラクタやコンバイン、田植え機、農耕用薬剤散布車、場内作業用のフォークリフトなどの小型特殊自動車は、公道を走行するかしないかにかかわらず、ナンバープレートを取り付けることが法律で義務付けられています。

購入や譲渡などで車両を所有する場合や、ナンバープレートが付いていない車両をお持ちの場合は、必ず市民・税務課で手続きをお願いします。



小型特殊自動車の区分	対象車両	長さ	幅	高さ	最高速度	年税額
農耕作業用	農耕用トラクタ、田植え機、コンバイン、農業用薬剤散布車 など	制限なし			時速 35 ^{キロ} 未満	2,400 円
その他	フォークリフト、ショベルローダー、タイヤローラー、ロードローラー など	4.7 ^{メートル} 以下	1.7 ^{メートル} 以下	2.8 ^{メートル} 以下	時速 15 ^{キロ} 以下	5,900 円

※申告を行わないと、10万円以下の過料が科される場合があります。（岩沼市市税条例第88条）

胃がん検診・大腸がん検診

申込・問／健康増進課（☎ 23-0410）

検診の申し込みをしている方には9月に受診票を送付しています。これから申し込む方は、電話または申込フォームからお申し込みください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

検診期間／10月5日(月)～20日(火) ※7日(水)、11日(日)、12日(月)、14日(水)、17日(土)を除く。

受付時間／7時30分～10時30分 場所／保健センター

	対象	自己負担額
胃がん検診	40歳以上の方 (令和7年度に胃内視鏡検診を受けていない方)	74歳まで:1,500円 75歳以上:500円
大腸がん検診	35歳以上の方 ※令和9年度から、国の指針に従い、対象年齢を「40歳以上」に変更します。	74歳まで:500円 75歳以上:200円



▲市ホームページ



▲申込フォーム

※駐車・送迎スペースはありません。車でお越しの方は市役所来庁者用駐車場をご利用ください。

予防接種を忘れていませんか

予防接種は接種期間内に接種する場合に限り助成されます。接種を希望する方は早めに参加しましょう。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

〔高齢者向け〕

高齢者肺炎球菌予防接種

対象／接種日時点で65歳の方、60歳～64歳で国の定める障害のある方

接種期間／66歳の誕生日の前日まで

带状疱疹予防接種

対象／今年度中に次の年齢を迎える方（65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳）、60歳～64歳で国の定める障害のある方

接種期間／

令和9年3月31日(水)まで
※2回接種が必要な組み換えワクチンは、2回とも接種期間内に接種する必要があります。接種を検討している方は、遅くとも1月末までに接種を開始してください。

〔子ども向け〕

麻しん風しん予防接種

〈1期〉

対象／接種日時点で1歳

接種期間／

2歳の誕生日の前日まで

〈2期〉

対象／小学校就学前の1年間

にある者（年長児）

接種期間／

令和9年3月31日(水)まで

子宮頸がん予防接種

対象／小学6年生～高校1年生（相当する年齢）の女子

接種期間／高校1年生（相当する年齢）の年度末（3月31日）まで

※15歳以上で接種を開始した場合は3回接種が必要です。3回とも接種期間内に接種する必要があります。接種を検討している方は、遅くとも11月中旬までに接種を開始してください。

接種を開始してください。

接種を開始してください。

接種を開始してください。

接種を開始してください。

接種を開始してください。

接種を開始してください。

接種を開始してください。

接種を開始してください。

接種を開始してください。

接種を開始してください。

接種を開始してください。

接種を開始してください。

問／健康増進課
(☎ 23-0410)



▲市ホームページ
(高齢者向け)



▲市ホームページ
(子ども向け)

予防接種に関するお知らせ

問／健康増進課（☎ 23-0410）

インフルエンザと新型コロナウイルスの感染による発症と重症化の予防を目的として、予防接種費用の一部を助成します。

	高齢者に対する予防接種		中学3年生に対する予防接種 インフルエンザ
	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症	
対象	①接種日時点で満 65 歳以上の方 ② 60 歳以上 65 歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に重度の障害を有するか、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障害を有し、日常生活が極度に制限される方（身体障害者手帳 1 級相当程度） ※原発避難者特例法に基づく指定市町村から市内に避難している①②に該当する方も対象となります。		市内に住所がある中学 3 年生 (平成 23 年 4 月 2 日～ 24 年 4 月 1 日 生まれの方)
実施期間	10 月 1 日(木)～令和 9 年 1 月 31 日(日)		
接種回数	1 回		
接種費用	1,500 円	8,000 円	接種費用の助成上限 3,389 円を超えた額を医療機関窓口でお支払いください。
	医療機関窓口でお支払いください。生活保護受給者の方は、受給資格証明書（A4 サイズ）を医療機関に提出した場合に限り、接種費用が免除されます。		
実施場所	委託医療機関（下表参照） ※市外（県内）の医療機関でも接種可能ですが、市指定の予診票が必要になります。接種を希望する方は、事前にご連絡ください。		委託医療機関（下表参照） ※委託医療機関以外で接種する場合、費用の助成はありません。ご注意ください。
持ち物	住所・年齢が確認できるもの (マイナ保険証、資格確認書 など) ※予診票は市内医療機関に設置しています。		住所・年齢が確認できるもの（マイナ保険証、資格確認書 など）、予診票（9 月末に中学校から配布）、母子健康手帳

委託医療機関（予約が必要な場合があります。事前にご確認ください。）

（五十音順）

医療機関名 (CL: クリニック)	予約 要否	予約方法	電話番号	高齢者 インフル	高齢者 新型コロナ 感染症	中学3年生 インフル
あおば内科胃腸科・内視鏡 CL	不要	—	29-3741	○	○	○
いたのこども CL	要	WEB	29-4110	○	—	○
いたばし内科外科 CL	要	電話	35-7025	○	○	○
おなかの CL	不要	—	25-6188	○	○	○
こばやし CL	要	WEB・来院	23-0170	○	○	○
佐藤医院	インフル不要 コロナ要	電話・来院	23-1801	○	○	○
さとう純整形外科 CL	要	電話・来院	25-4970	○	○	○
スズキ記念病院	要	WEB・電話	23-3111	○	○	○
西陵内科	要	電話	22-1818	○	○	○
丹野（耳鼻咽喉科）医院	要	電話	22-2293	○	—	○
なかやま整形外科 CL	不要	—	23-1639	○	—	○
なくい外科内科胃腸内科 CL	インフル不要 コロナ要	電話・WEB・来院 [当院初回はWEB不可]	050-3132-0007	○	○	○
脳外科内科すずき CL	要	電話・来院	25-6567	○	—	○
本郷医院	要	電話・来院	24-2100	○	—	○
緑の里 CL	インフル不要 コロナ要	電話・来院	23-2678	○	○	○
森川こども CL	要	電話	25-2711	○	○	○
森整形外科 CL	要	電話・来院	22-1311	○	—	○
安田内科医院	要	来院	22-2693	○	○	○
山本 CL	インフル不要 コロナ要	電話・来院	22-2630	○	○	○

いわぬま“健幸”づくり隊主催市民公開講座

「こころの健康講座～笑う門に“健幸”きたる～」の開催 **無料**

笑いは、心を軽やかにする力があります。一緒に楽しく体を動かして、心と体の健康を目指しませんか？ミニ講話とちょっとした交流会もあります。

日時／10月19日(月) 10時～11時30分(受付：9時45分～)

場所／勤労者活動センター 多目的ホール

内容／笑いヨガ(1時間程度)、おらほのラジオ体操、ミニ講話と交流会

講師／ラフターヨガティーチャー 佐藤 智恵子 先生

対象／市民 **定員**／先着 30人

持ち物／汗拭きタオル、飲み物、上靴 ※動きやすい服装でお越しください。

申込方法／10月14日(水)までに電話またはEメールで申し込み

(Eメールの場合は、件名「こころの健康講座」①氏名、②生年月日、③電話番号を記入)

主催／岩沼市健康づくり市民計画推進委員会(いわぬま“健幸”づくり隊)

申込・問／健康増進課 (☎ 23-0794、✉ hokenshi@city.iwanuma.miyagi.jp)

いわぬま“健幸”づくり隊
マスコットキャラクター



健ちゃん

幸ちゃん



▲申込フォーム

ひきこもり家族会

「様々な社会参加のかたち～焦らないために、家族が知っておきたいこと～」 **無料**

長年ひきこもり支援に携わってきた、NPO 法人わたげの会 副理事長・らしくワークサポーターセンター長の田山順也氏を講師に迎え、気持ちの変化や回復のプロセス、多様な社会参加のあり方についてお話しいただきます。第2部は講師を交えて、ご家族同士の茶話会を行います。

日時／10月17日(土) 13時～15時30分

●第1部 講話 13時～13時50分

●第2部 茶話会 14時～15時30分

※第1部は支援者・市民の方も参加できます。

場所／市民交流プラザ

※駐車場に限りあり。近隣にコインパーキングあり。

対象／ひきこもり状態にある方のご家族

定員／先着 20人

主催／岩沼市、岩沼市ひきこもり支援ステーション
事業 HATCH いわぬま

申込方法／10月16日(金)までに電話、申込フォーム、LINE または Eメールで申し込み(①名前・所属(保護者・支援者・市民)・連絡先、②第2部参加希望の有無を記入)

申込・問／NPO 法人アスイク HATCH いわぬま
(☎ 070-1160-8832、✉ hatch@asuiku.org)



▲申込フォーム



▲LINE

シニアスピードワッキング
教室

毎日元気に過ごすためには、栄養バランスの取れた食事が大切です。簡単に美味しいレシピとフレイル予防のポイントを学びましょう。

日時／10月28日(水)

10時～13時

場所／保健センター

内容／免疫力アップの食事についてをテーマとした講話、調理実習

対象／おおむね65歳以上のシニア世代または高齢期の食生活に関心のある市民

定員／先着 20人

参加費／300円

持ち物／エプロン・三角巾・筆記用具・米 0.5合

申込期間／

10月1日(木)～16日(金)

申込方法／電話または

Eメールで申し込み

(①教室名、②氏名、③住所、

④電話番号を記入)

申込・問／健康増進課

(☎ 23-0410、

✉ kokuh@city.iwanuma.

miyagi.jp)

岩沼市学校保健会主催

令和8年度虫歯予防

標語・ポスターコンクール

(敬称略)

標語の部 最優秀賞

白い歯よ

ともにゆこうぞ

玉浦小3年 わが人生

阿部 桐子

磨き方

意識でつながる

未来まで

岩沼西中1年 熊田 彩恵

ポスターの部 最優秀賞



▲岩沼小6年 星 千都華



▲岩沼西中2年 伊藤 奈々

地域包括支援センターからのお知らせ

南東北地域包括支援センター

介護・医療 なんでも相談室 **無料**

店舗の一角で、出張相談所を開設します。
買い物ついでに気軽にお立ち寄りください。

日時／10月7日(水) 10時～11時30分

場所／ヨークベニマル岩沼店

内容／血圧測定、高齢者の生活の相談会

クオール薬局岩沼東店で

認知症ふれあいカフェ **無料**

日時／10月17日(土) 13時30分～15時

場所／クオール薬局岩沼東店

内容／認知症を一緒に考えよう＆漢方について

認知症ふれあいカフェ 吹上

日時／10月19日(月) 13時30分～15時

場所／吹上地区集会所

内容／耳の聞こえを守って認知症予防！

講師／総合南東北病院 言語聴覚士 佐々木 浩児 氏

参加費／100円

問／南東北地域包括支援センター (☎23-7543)

岩沼西地域包括支援センター

みんなのカフェ

日時／10月23日(金) 10時～11時15分

場所／西コミュニティセンター

内容／皆さん気になる「認知症についてのお話」

講師／おれんじNETクリニック 加藤 薫子 医師

定員／40人 参加費／100円

申込期限／前日まで

問／岩沼西地域包括支援センター (☎36-7266)

岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター

認知症カフェ カフェ・マリーゴールド

日時／10月16日(金) 10時～11時30分

場所／市民交流プラザ

内容／「ギターサークル カラット」

によるギター演奏 など

定員／20人 (予約制)

参加費／100円

申込期限／10月14日(水)

※ご来場の際は、徒歩・自転車・公共交通機関などでお越しください。ご不明な点がございましたら、気軽にお問い合わせください。

申込・問／岩沼市社会福祉協議会
地域包括支援センター (☎25-6834)



マリンホーム地域包括支援センター

玉浦カフェ

日時／10月22日(木) 10時～11時

場所／玉浦コミュニティセンター

内容／若年性認知症当事者の方からお話を聞いてみませんか？

～自宅で生活し続けるための工夫策～

講師／いずみの杜診療所地域連携室

宮城県若年性認知症支援コーディネーター

川井 丈弘 氏、若年性認知症当事者の方

定員／30人

参加費／100円

問／マリンホーム地域包括支援センター
(☎25-6656)

申込・問／介護福祉課
(☎24-3016)



▲申込
フォーム

『人生をしまう時間(とき)』
上映時間／110分
定員／先着100人
申込期間／
10月1日(木)～21日(水)
申込方法／
電話または申込フォーム
から申し込み

上映作品／
場所／市民会館 中ホール
(受付：9時30分～)

日時／10月28日(水)
10時～

在宅医療に関して、一緒に考えてみませんか。

記録した映画を上映します。

患者や家族と共にさまざまな難問に向き合い、地域の在宅医療に携わる人々の活動に密着し、命の現場を

記録した映画を上映します。

映画『人生をしまう時間(とき)』上映会 **無料**

連絡会主催

市・地域包括支援センター

伊藤建設のハロウィンイベント 2026

光のカーニバル

工作キット受付期間
10/1 Thu - 11/15 Sun

LINE HP

伊藤建設株式会社

有料広告を掲載しています

伊藤建設株式会社

1835年創業。
岩沼の暮らしとともに
190余年。

岩沼市桜5-3-59 TEL: 0120-915-700

建築士事務所 宮城県知事 第22310239号 ■建築業許可 宮城県知事 (特-6) 第3499号

令和8年熊本地震災害
義援金について

日赤岩沼市地区では募金箱を設置しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。
設置場所／市民・税務課、健康増進課、総合福祉センター(あいプラザ)、市民図書館、各コミュニティセンター、岩沼市子どもの遊びと交流基地miina 問／社会福祉課 (☎35-7751)

10月の集（あつ）マルシェの開催 **無料**

問／介護福祉課（☎ 24-3016）

ふらっと立ち寄れて、健康づくりや介護予防、生活にまつわるちょっとしたお役立ち情報を得られる、市場のように多彩な場です。予約不要で、希望の時間帯のみの参加も可能です。気軽にご参加ください。

時間／10時～11時30分 **会場**／竹駒神社 参集殿 **対象**／65歳以上の市民

日にち	タイムサービス① 【ここちよい軽運動】 10時～10時30分	タイムサービス② 【お役立ちミニ講座】 10時45分～11時15分
10月19日(月)	「椅子に座って 簡単フレイル予防」 講師／健康運動指導士	「まだまだ現役！あなたの経験活かしませんか」 講師／岩沼市シルバー人材センター 三浦 僚 さん

※タイムサービスは席がなくなり次第、受け付けを終了します。

高齢者の「できる」を増やす！短期集中介護予防教室 問／介護福祉課（☎ 24-3016）

「体力や筋力が落ちてきたけれど、いつまでも自分らしく元気に暮らしたい」という高齢者を対象に、心身機能を回復して元気で自分らしい生活を送り続けられるように、リハビリの専門職が3カ月間集中的に支援する個別プログラムです。

日時／毎週水曜日 9時30分～11時30分

※令和9年1月までの毎月第1週目の水曜日からスタートし、毎週水曜日に連続して12回（3カ月間）利用できます。

場所／総合南東北病院

内容／軽運動、栄養や口の健康に関するアドバイス

※心身の状態に合わせてリハビリの専門職が支援します。

対象／市内在住の事業対象者または要支援1・2の方

※医師から運動を制限されている方は利用できません。詳しくは、お問い合わせください。

定員／各回5人 **参加費**／4,800円（全12回分） ※送迎あり。

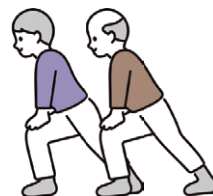
申込方法／お住まいの地域の地域包括支援センターへ直接または電話で申し込み

申込／【南小学区】南東北地域包括支援センター（☎23-7543）

【岩小学区】岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター（☎25-6834）

【西小学区】岩沼西地域包括支援センター（☎36-7266）

【玉小地区】マリンホーム地域包括支援センター（☎25-6656）

岩沼学び塾「冬季学び塾」
ボランティアサポーター募集

「冬季学び塾」で小学3年生～中学3年生の自主学習をサポートする高校生ボランティアを募集します。ご協力いただいた方にはボランティア証明書を発行します。

活動内容／小学3年生～中学3年生の自主学習サポート

（主に国語・算数・数学・英語）

活動場所／市民交流プラザ、玉浦中学校、市民図書館、岩沼西小学校

日時／12月24日(木)・25日(金)

9時30分～11時30分

応募資格／

市内在住の高校または高等専門学校1年生～3年生

申込方法／11月13日(金)までに、Eメールにて申し込み(本文に①氏名、②住所、③電話番号、④学校名、⑤学年を記入)

申込・問／学校教育課 学び支援コーディネーター 石田

✉ iwanuma.manabi@gmail.com

※返信に数日かかる場合があります。

「広報いわぬま」に広告を掲載してPRしませんか？

広報紙広告ならではの **メリット**

エリアを絞った
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください！

株式会社ジチタイアド お問い合わせ ☎092-716-1401

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F 財源確保 検索
※株式会社カーブの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分社化しております。

木とともに
未来を拓く

NIPPON PAPER



有料広告を掲載しています

有料広告に関するお問い合わせ先／(株)ジチタイアド（☎ 092-716-1401）

男女共同参画推進研修 **無料**

配偶者からの暴力やセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの根絶のため、男女共同参画推進研修を開催します。気軽に参加ください。

日時／10月30日(金)

13時30分～15時

(開場：13時15分)

場所／市役所6階第1会議室
内容／DV被害防止などについて座学形式で学びます

講師／NPO法人ファザーリング・ジャパン東北

竹下小百合氏

対象／市内または近郊に在住・勤務する方

定員／先着30人

申込方法／電話またはEメールで申し込み(Eメール

の場合は、件名：男女共同参画推進研修、本文：①氏

名、②性別、③年代、④電話番号、⑤お住まいの市町村名を記入)

申込期限／10月23日(金)



▲申し込みはこちら

申込・問／まちづくり政策課

(☎22-11118、

✉siminsankaku@city.

iwanuma.miyagi.jp)

令和8年度「只野文哉先生

小中学生科学技術奨励事

業」第21回岩沼市児童・生

徒科学技術作品展

児童生徒の科学研究の成果を展示します。例年力作ぞろいですので、ぜひ足を運んで作品をご覧ください。

日時／10月24日(土)

11月4日(水)

※10月26日(月)、28日(水)、11月

2日(月)は休館、最終日は正

午まで。

場所／市民図書館2階

展示スペース

問／学校教育課

(☎23-0728)

令和8年度文化財めぐりの参加者を募集します

令和8年度の文化財めぐりを次の日程で開催します。ぜひご応募ください。

日時／11月12日(木)

8時～16時30分(予定)

行先／福島県郡山市(大安場

史跡パーク、郡山市歴史情報博物館など)

定員／先着30人

参加費／3千円(昼食代、保険代、見学費など)

申込方法／電話、Eメールまたは直接申し込み(Eメールの場合は①住所、②氏名、③電話番号を記入)

申込期間／

10月7日(水)～21日(水)

※図書館の休館日を除く。

申込・問／ふるさと展示室

(☎25-2302、

✉bunkazai@city.

iwanuma.miyagi.jp)

仙塩広域都市計画区域区分、用途地域および下水道

の変更および地区計画の決定に係る説明会・公聴会を開催します

岩沼IC周辺北地区(下野郷字中條前、同字前條、押分字新筒下の各一部)において、仙塩広域都市計画の変更および決定に関する説明会・公聴会を開催します。

公聴会は、区域区分の変更に限りません。公聴会に関する公述申し出の締め切りは

10月30日(金)です。(当日消印有効)詳しくは、県公報および県ホームページをご覧ください。

公述の申し出がない場合は公聴会を中止し、その旨を県ホームページでご案内します。

内容／

【①説明会】

・区域区分の変更(県決定)

・用途地域および下水道の変更(市決定)

・地区計画の決定(市決定)

【②公聴会】

・区域区分の変更(県決定)

日時／

①10月29日(木) 19時～

②11月6日(金) 19時～

場所／

①市役所1階大会議室

②県庁9階第1会議室

問／

市決定に関すること…都市計画課(☎22-11117)、

県決定に関すること…県土木部都市計画課



▲市ホームページ

(☎022-2111-3134)

国産の梅が丸ごと

中央には、ゴロッと丸ごと青梅の甘露煮が入った大人の贅沢な逸品。
このゼリーは、健康に配慮してこんにゃく粉と寒天を使いおなかに優しくなめらかな食感で食べやすく、夏のおやつにピッタリです。
凍らせてシャーベットもオススメ。

無着色・無香料の自然派デザート

奈良・五條の梅農家で作る

青梅ゼリー

18個入 **5,980円** 税込 + 送料935円～
詳細は下記参照

代引き手数料無料

原材料：甘露梅(梅(国産)、砂糖)、糖抽出梅果汁、砂糖、寒天加工品(寒天、こんにゃく粉)/酸味料
※ゼリーに入っており甘露梅の種はついていないものがあります。十分注意してお召し上がりください。

80g×18個、賞味期限：製造日より300日
保存方法：直射日光を避け常温で保存

ゴロッと入っています!!

メールでのお申し込みが可能です

ご注文はこちら

TEL.050-1883-0861

受付 月～金 10時～17時 (土日祝休)

ライフプラス 奈良市あやめ池南1丁目3-13サンレイディアンズOkuda 2F

消防団員を募集します

消防団員は、他の本業を持ちながらも「自らの地域は自ら守る」という精神に基づき、日々活動しています。平常時には、災害に備える各種訓練や火災を予防する巡回活動に取り組み、災害発生時には、消火活動や避難誘導などの活動を行っています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

職務内容／

- ① 一般消防団員
(消火活動など)

- ② 女性消防団員
(火災予防、広報活動など)

- ③ ラップ吹奏専属団員
(式典時の吹奏など)
※経験問わず。

入団資格／

18歳以上の市民または市内在勤の方(定年制度あり)

団員処遇／

報酬の支給、活動服などの貸与、公務災害の補償



▲市ホームページ

申込・問／危機管理課

(☎23-0789)

聴覚障害者のための交流サロン(みみサポサロン) 無料

健康を維持するには適度な運動が欠かせません。運動の効果を教わった後に、楽しく体を動かしましょう。

日時／10月30日(金)

13時30分～15時30分

場所／

いわぬま市民交流プラザ

内容／健康講話

「体を動かして健康増進」対象／聴覚障害者の方や関係者など、どなたでも

持ち物／タオルまたは手ぬぐい

問／県聴覚障害者情報センター

ター(みみサポみやぎ)

(☎022-363-5501、
☎022-363-5502、
info@mimisuppo-
miyagi.org)

シルバー人材センター

職員募集

32歳以下で高等学校卒業以上などの条件があります。詳しくは、お問い合わせください。

職種／一般事務(会員の就業管理、発注者への調整など)

問／シルバー人材センター

(☎24-6678)

10月の月間・週間 Topics

9月28日(月)～10月4日(日)は精神保健福祉普及運動期間、10月10日は世界メンタルヘルスデー

精神保健福祉普及運動週間は、精神障害者の福祉の増進と、国民の精神保健の向上を図ることを目的として、毎年10月に全国的な取り組みとして定められています。

世界精神保健連盟は1992年より、メンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし、正しい知識を普及することを目的として、毎年10月10日を「世界メンタルヘルスデー」と決めました。その後、世界保健機関(WHO)も協賛し、正式な国際記念日とされています。

こころの健康や病気支援、サービスに関する情報について詳しくは、こころの情報サイトや市ホームページをご覧ください。



▲こころの情報サイト



▲市ホームページ

岩沼市精神保健福祉家族会 すずかぜ主催 研修会のお知らせ 無料

日時／10月15日(木) 10時～12時(受付:9時45分～)

場所／総合福祉センター(あいプラザ)2階大会議室

内容／講話「親あるうちに備えよう～本人のこれからと家族の安心を支える準備～」

精神疾患のある方が「親なきあと」も地域で暮らしていくために、家族が今からできる

備えを学びます。家族だけで不安を抱え込まず、すずかぜの会員と一緒に学びましょう。

講師／NPO法人 障がい者の暮らしとお金の相談室

対象／精神疾患のある方の家族(市内在住) 申込期間／10月1日(木)～14日(水)

申込方法／電話または申込フォームから申し込み 問／社会福祉課(☎23-0509)



▲申込フォーム

老後や終活に関するお困りごとを1つの窓口で解決。

私たち一般社団法人 終活協議会は、日々の見守りや緊急時の医療機関や施設とのやりとり、認知症やご逝去後に備えるための手続きまで、家族の「代わり」となって支えるサービスをご提供します。ご希望や状況に応じてあなただけのプランでサポートいたします。



会員数
20,000名突破
法律家・士業登録が
1,000名以上
全国47
都道府県対応

もしもの時に必要なことは、こんなにあります。

- 日々の暮らし
●保険選びや見直し
●通院・入退院時の付き添い・手続き
●福祉施設選び・介護サービス利用
●入院・施設入居時の身元保証
- お任せください！
- 亡くなった後
●ご逝去後の葬儀や行政手続き
●納骨・墓じまいなどの相談
●相続・公正証書作成
●遺品整理・不動産売買



資料請求は無料でお電話で「資料送付を希望・申込番号2000」とお伝えください

050-1883-0860

[受付時間 10:00～17:00] 全国対応/年中無休

申込番号

2000

スマートフォンはこちら



一般社団法人 終活協議会
想いコーポレーショングループ
[東京本部] 〒170-0002 東京都豊島区集善2-11-4 第3高橋ビル11F
※お客様の個人情報は、サービスのご案内・資料発送にのみ使用いたします。

有料広告に関するお問い合わせ先／(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)