

8/
28**今日からはじめる
生活習慣病予防****健幸生活応援セミナー**

玉浦コミュニティセンターで「健幸生活応援セミナー」が開催され、市民 59 人が参加しました。

このセミナーは生活習慣病の予防を目的として実施され、医師による健診結果の見方や生活習慣病予防に関する講話では、参加者がメモを取りながら熱心に耳を傾けていました。

健康運動指導士による運動体験や市の管理栄養士による適塩についての講話も行われ、参加者は「運動と食事を改めていこうと思うきっかけになった」「野菜を多く取ろうと思った」などと話しました。



▲熱心に講話を聴く参加者

8/
28**尾花沢の地で華麗に舞う****おばなざわ花笠まつり**

友好都市である山形県尾花沢市で「おばなざわ花笠まつり」が開催され、岩沼市からは吉村流若草会 20 人と市職員互助会 23 人が参加しました。

吉村流若草会の皆さんは、華麗で優雅な踊りを披露し、沿道から大きな拍手を受け、市職員互助会は「ヤッショーマカショ!」と力強い掛け声で岩沼市をアピールしました。

当日は天候にも恵まれ、活気あふれる 1 日となり、両市の友好がより一層深まりました。



▲吉村流若草会の皆さん

8/
8**本物のバスで学ぼう!****バスの乗り方教室**

宮城交通グループ研修センターでバスの乗り方教室が開催され、親子 8 組 17 人が参加しました。

この教室では、宮城交通(株)および(株)ミヤコーバスの協力の下、本物の市民バスを使い、実際に乗車してバスの乗り方と降り方を学びました。

バス運転シミュレーターを体験した参加者は、大きなハンドルを握りながら、アクセルとブレーキを操作し、上手にバスを運転しました。

参加者は「本物のバスに乗れて面白かった」と話しました。



▲バスの乗り方を学ぶ親子

8/
28**防災について学び合う****岩沼市・南国市 小・中学生交流事業**

姉妹都市である高知県南国市の小・中学生が岩沼市を訪れ、玉浦小学校と玉浦中学校の児童・生徒と交流しました。

玉浦小学校では、双方の学校で行われている防災の取り組みを紹介し合ったあと、阿部清人先生を講師に「防災エンスショー」が開催されました。児童たちは楽しく防災に関して学び、理解を深めることができました。

今後も両市の児童・生徒による交流を通じて、友情と学びの輪がさらに広がることが期待されます。



▲玉浦小学校での取り組みを発表する児童