

広報 いわぬま
2026 No.1003

IWANUMA 10



いわぬま市民夏まつりでの宮城のおーちゃん ステージ



いわぬまの
夏



いわぬま市民夏まつり
ステージ直後のインタビュー

ステージを終えた直後の宮城のおーちゃんに、インタビューを行いました。

—ステージを終えた直後とあって、暑そうですね！

おーちゃん…暑いです！衣装はファンの方が作ってくださるのですが、完成度が高い分、熱がこもってしまってます。着るサウナみたいになってます（笑）

—ステージを終えてみて、感想はいかがですか？

おーちゃん…産まれ育ったこの岩沼市の、年に一度の大きな舞台に立てて本当に嬉しかったです。

全国からたくさんお客



さんが来てくださり、会場は大盛り上がりだったと思います。

今は早く帰って寝たい気持ちがあります（笑）



—ステージから見た皆さんの様子はどうでしたか？

おーちゃん…今年でものまねライブがラストステージということで、いわぬま市民夏まつりも今回が最後の出演としていたのですが、ありがたいことに泣いている方もいれば、ずっとハイテ

ンションで楽しんでくださっている方もいました！

—おーちゃんが感じる「地元の温かさ」や「魅力」はどんなところですか？

おーちゃん…市内で買い物などに応援の言葉をかけてくれる方がたくさんいて、温かいなと感じます。

魅力としては大きすぎず小さすぎず、何も不便のない、ちょうど良いまちだと思っています！

—いわぬまPR大使になって、何か反響がありましたか？

おーちゃん…PR大使になってから明らかに声がけいたたく機会が多くなりましたね。

—広報いわぬまを読んでいる皆さんへ、一言メッセージをお願いします！

おーちゃん…これから岩沼を元気付けて一緒に盛り上げていきましょう！

年内でものまねライブは一旦お休みとなりますが、いろいろな形で岩沼市に貢献していけたらと思います！



令和 8 年第 4 回岩沼市議会定例会が 9 月 1 日に開会し、初日に市長が市政の概要を報告しました。主なものを掲載します。

令和 8 年熊本地震等への支援

令和 8 年熊本地震および令和 8 年 8 月千葉豪雨において犠牲となられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災された皆さんには心からお見舞いを申し上げます。

熊本地震被災地への支援につきましては、日本製紙(株)の工場が立地する熊本県八代市の災害支援寄付の促進と同市の寄付金受領証明書作成などの事務負担を軽減するため、7 月 30 日からふるさと納税における代理寄付の受け付けを開始しています。併せて、職員派遣要請もあったことから、現在派遣の準備を進めています。

また、本市と災害時相互応援に関する協定を締結している千葉県市川市からは、令和 8 年 8 月千葉豪雨による被害の復旧対応について市川市単独で行う旨の連絡をいただいています。

総合防災訓練

5 月末から運用が開始された新たな防災気象情報を踏まえ、本年は 10 月 4 日に阿武隈川の氾濫を想定した総合防災訓練を実施します。訓練においては、令和 7 年度に引き続き、県アプリ「みやぎ防災」を活用した避難所受付訓練を行うとともに、町内会などが主体となった訓練を市内各地で実施していただく予定としています。

10 月 2 日には、関係機関と連携し、災害対策本部の設置および運営訓練を実施する予定です。

多くの市民の皆さんにご参加いただき、日頃の防災の備えにつなげていただくとともに、市の防災力向上につなげていきます。

協働のまちづくりの推進

幅広い市民の皆さんからご意見を直接伺い、多様な価値観への理解を深めることで意思決定の精度を上げることを目的に、少人数を対象とした「まちづくり出張懇談会」の開催に向けた調整を進めています。

当面は試行的な取り組みとして、町内会の皆さんと膝を突き合わせて意見交換を行う機会を設ける予定です。

日程的な制約もありますが、定期的な開催となるように努めていきます。

市民会議の開催

市民の皆さんとの丁寧な対話を重ねながら、幅広くご意見を伺い、その声を施策形成の過程に反映していくことは「まちづくりに参加したという実感」を高めるための重要なプロセスであると考えています。

このため「市民会館駐車場の無料化および適正管理」を協議案件とする市民会議の準備を進めています。

要望のワンストップ窓口の試行的開設

担当課が不明確な案件や複数の課にまたがる案件において、一定の交通整理を行うことで、市民の皆さまの相談のしやすさや利便性の向上、さらには確かな信頼関係の構築につながるものと考えています。

このため、10 月 1 日を目途に「(仮称) すぐやる課」の検討を基に、進捗管理と情報発信を重視した「要望のワンストップ窓口」をまちづくり政策課内に試行的に開設することといたしました。併せて、市政に対する意見、提案についても、同課が一元的に受け付けることとなります。

生成 AI の利活用

文書作成などの定型業務の効率化や、新たなアイデア創出による市民サービスの向上を目指し、7 月より生成 AI の本格導入に向けた試験運用を開始しました。

今回、本格導入を検討している生成 AI は「コモンズ AI」と呼ばれるものであり、LGWAN 回線上で利用が可能なことから、セキュリティ面においても高い安全性を備えたサービスとなっています。

今後は、試験運用結果の精査や利用ガイドラインの策定などを進め、年内の全庁導入を目指していきます。

仙台空港周辺地域活性化施設整備運営事業基本計画の策定

仙台空港周辺地域活性化施設を核とした交流人口の拡大や関係人口とのつながりの強化による移住・定住の促進を目指し、施設のコンセプトや導入機能など市の事業方針を定めた基本計画を策定しました。

miina の利用状況

8 月 23 日時点でのあそびばの利用者は 47,991 人、夏季限定のムシムシランドは 3,717 人、miina 全体の利用者数は 140,457 人となっています。LINE の友だち登録は 3 万人を突破し、SNS などでも、利用された方々からの高い評価をいただいています。

今後も、指定管理者と連携しながら、市民の皆さんをはじめ多くの皆さんに安心して楽しく過ごせる環境を提供するとともに、本市の魅力を高め、対外的に発信する拠点として運営していきます。

高齢者福祉計画および第 10 期介護保険事業計画の策定

本計画では、新たに認知症基本法に基づく認知症施策推進計画を包含することとし、有識者、介護サービス事業従事者、市民などで構成する「岩沼市介護保険運営協議会・高齢者福祉計画検討委員会」において検討を進めています。

今後、パブリックコメントなど市民の皆さんからのご意見などを踏まえ、令和 9 年 3 月までに策定します。

第 8 期障害福祉計画・第 4 期障害児福祉計画の策定

本計画は、有識者などで構成する「岩沼市障害者計画等策定委員会」で検討を進めています。

今後、パブリックコメントなどを通じて、多くの方のご意見を伺いながら、誰もが自分らしく安心して暮らせる地域づくりを目指し、令和 9 年 3 月までに策定します。

クマ出没対応訓練

9 月 29 日に岩沼西中学校で、クマ出没対応訓練を実施します。校地内にクマがいるとの近隣住民からの通報があったという想定のもと、生徒については避難行動訓練を、また、警察および産業振興課との連携により、クマを駆除するまでの訓練を実施する予定としています。

子育て支援センターの土曜日試行的開館

令和 8 年度において、利用者数は減少傾向にあるものの、一定のニーズを再確認できたことから、9 月までとしていた試行的開館の期間を令和 9 年 3 月まで延長することにしました。

試行期間後の扱いについては、今後の状況を勘案の上、検討を進めていきます。



▲子育て支援センター



▲西子育て支援センター

岩沼駅西口エレベーターの運転再開

3 月 22 日に発生した火災による故障のため長期間運転を停止しておりました岩沼駅西口エレベーターについては、故障修理および安全確認が完了したことから 7 月 22 日より運転を再開しました。

運転停止期間中は、多くの皆さんに多大なるご不便とご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

仙塩広域都市計画用途地域および地区計画の変更

空港西一丁目周辺地区について、仙台空港周辺地域活性化施設の実現を図るため、10 月の都市計画用途地域および都市計画地区計画矢野目西地区計画の変更に向けて手続きを進めています。

いわぬま市民夏まつり

8 月 22 日に開催された「いわぬま市民夏まつり」は、岩沼市出身のものまねタレント「宮城のおーちゃん」や宮城県に由縁のあるアイドル「ずんだ茜」さんにもステージ出演いただき、祭りを盛り上げていただきました。

来場された皆さんと一緒にマスコットキャラクター「岩沼係長」のデビュー 10 周年をお祝いしました。

当日は約 19,800 人の来場があり、多くの市民の皆さんに夏のひとときを楽しんでいただきました。

要望のワンストップ窓口の開設および市政に対する意見などの窓口変更

市民の皆さんからの要望などに対するワンストップ窓口を、10月1日(木)からまちづくり政策課内に試行的に開設します。

担当課が不明確な案件や複数の課にまたがる案件において、ワンストップ窓口が市政に対する要望などに関して一定の交通整理を行うことで、市民の皆さんに、より一層ご意見などをお寄せいただきやすい環境を整備することを目的としたものです。

これに併せて、これまで市長公室マーケティング係で受け付けていた市政に対する意見・要望・提案についても、まちづくり政策課（要望のワンストップ窓口）が一元的に受け付けします。

これまでどおり担当課が明確な場合は、担当課に直接ご連絡をお願いします。

問／要望のワンストップ窓口（まちづくり政策課協働交流係内、☎22-1113）

市長を表敬訪問しました

問／生涯学習課 (☎ 23-0844)

サッカークラブチーム「YUKI FOOTBALL ACADEMY」の選手と関係者が、アイリスオーヤマプレミアリーグ (U11) 北海道・東北大会 2026 で優勝し、全国大会に出場したことの報告として、市長を表敬訪問しました。(8月20日)

キャプテンの芳賀皇太選手は「全国は強いチームがいっぱいだった。1勝4敗だったが、1勝できたことが誇りです。来年の大会ではベスト4に入って国立競技場で試合ができるように頑張りたい」と話しました。



▲ YUKI FOOTBALL ACADEMY の皆さん

寄付・寄贈いただきました

藤曽根地区で太陽光発電所を運営する国際航業(株)から寄付金をいただきました。寄付金は、再生可能エネルギーの普及、環境保全および復興寄与の一助として活用されます。

企業版ふるさと納税を活用し、ワタヒョウ(株)、モリプレゼンス(株)、相双五城信用組合から寄付金をいただきました。(株)キノシタからは、miiina 屋内外用の家具および遊具を、積水樹脂(株)からは miiina 屋外用のベンチ 10 台を寄贈いただきました。



▲ワタヒョウ(株)
渡邊宏代表取締役 (右)



▲モリプレゼンス(株)
森義洋専務取締役 (右)



▲相双五城信用組合
梅澤国夫理事長 (右)



▲(株)キノシタ 高園真樹代表取締役 (右)



▲積水樹脂(株)東北支店 白取浩一支店長 (右)

教育長に及川浩市氏を再任

令和 8 年第 4 回岩沼市議会定例会において任期満了に伴う現職の及川浩市氏の再任についての同意を得たことから、10 月 1 日付けで同氏が教育長に再任しました。

任期は令和 11 年 9 月 30 日までの 3 年間です。

障害福祉計画・障害児福祉計画策定に関するアンケート調査を実施

問／社会福祉課 (☎ 23-0509)

現行の第 7 期障害福祉計画・第 3 期障害児福祉計画が令和 8 年度で最終年度を迎えることから、現在、次期計画を策定しています。今後の計画作りの参考とするため、アンケート調査を実施していますので、皆様のご意見をお聴かせください。ご協力をお願いします。

対象／市内在住で、障害福祉サービスなどを利用している方、またはその家族

回答期限／11 月 30 日(月)まで回答フォームから回答



▲回答フォーム



▲回答フォーム
(やさしい)にほんご版)



友好都市締結10周年 静岡県袋井市

人口 87,065 人
世帯数 37,626 世帯
(R8.4.1 現在)

袋井市とは、東日本大震災の災害支援を受ける中でつながりを深め、2013（平成25）年に「防災交流都市協定」を締結しました。その後、これまでの交流をさまざまな分野に広げるために、2016（平成28）年に「友好都市提携」を締結し、10月で10年の節目を迎えます。

袋井市ってこんなまち

袋井市は静岡県西部に位置し、豊かに広がる田園地帯と美しい茶畑や、太田川や原野谷川、南には遠州灘と、自然環境に恵まれています。防潮堤の整備など防災にも積極的に取り組んでいます。

観光としては、東海道五十三次のど真ん中の宿場「袋井宿」としての面影を伝え、市内のいたるところに伝統ある寺社があり、歴史と文化が薫るまちです。



▲袋井市キャラクター「フッピー」

観光

●ふくろい遠州の花火

夜空を彩る花火は日本を代表する著名な花火大会の一つにも数えられ、遠州地方の夏の風物詩として広く知られています。

●法多山尊永寺

725年に開かれたといわれ、由緒ある厄除観音として知られています。

特産品・名物

●クラウンメロン

「果実の王様」マスクメロンの最高峰です。

●さら香（緑茶）

袋井市のみで生産されている希少価値の高い品種で、苦みが少なく、甘味を強く感じられるのが特徴です。

●たまごふわふわ

江戸時代の卵料理を再現したものです。ご当地グルメとして愛されています。

観光・特産品・名物の紹介



ふくろい遠州の花火



法多山万灯祭(法多山尊永寺)

クラウンメロン



たまごふわふわ

袋井市 ふるさと納税返礼品ピックアップ



▲クラウンメロン 白級



▲DHC サプリメント (アスタキサンチン など)



▲大塚製薬商品 (ポカリスエット など)



▲オルビス化粧品 (UVプロテクター など)



▲詳しくはこちら

私のまちのおすすめ情報

袋井市文化観光交流課観光振興係の河合です。袋井市は、山・川・海・茶畑・田園など豊かな自然があふれるまちです。

私のおすすめスポットは、毎年5月下旬から7月上旬に開園する「可睡ゆりの園」です。約三万坪の広大な敷地に咲き誇る150種200万輪のゆりとあじさいの景色は圧巻で、映画のロケ地にもなりました。

他にも「遠州三山風鈴まつり」や「可睡斎ひなまつり」など四季折々のイベントがたくさんあります。

イベントに合わせた季節限定のお食事やスイーツもおすすめです。

ぜひ袋井市にお越しください。

可睡ゆりの園▶



会計年度任用職員採用試験

職種	人数	業務内容	報酬(月額)	勤務時間	受験資格など	勤務課
事務補助員 (一般事務)	3人	申請書確認および整理、 入力業務 など	149,901円	週29時間	パソコン操作が できる方	総務課

※詳しくは、募集要項や市ホームページを必ずご確認ください。

任用期間／11月1日(日)～令和9年1月31日(日) (1人)

11月1日(日)～令和9年2月28日(日) (2人)

報酬支払日／月末締め翌月15日支払い(土・日曜日・祝日の場合はその前日)

採用試験日／10月15日(木)(予定) 試験内容／面接

申込受付期間／10月1日(木)～13日(火) ※郵送の場合は最終日必着。

申込方法／履歴書を直接または郵送で提出

(封筒の表に「会計年度任用職員採用試験申込(総務課)」と記入)

申込・問／総務課(〒989-2480桜一丁目6-20、☎23-0185)



▲市ホームページ

岩沼市子どもの遊びと交流基地 miiina からのお知らせ



～本の寄贈を募集しています～

本棚で静かに眠っている、あなたの大切な一冊はありませんか？

あなたの心に残る本との出会いを、この場所で次の誰かへとおすそ分けしてみませんか。

お寄せいただいた本は、miiina まちライブラリーにて活用させていただきます。

お手元に、次の旅へ送り出したい本がありましたら、気軽にお持ち寄りください。

皆さんのすてきな一冊をお待ちしています。

受付場所／miiina あそびば受付カウンター 受付時間／10時～17時

募集している本／小説、エッセイ、文庫本、絵本、児童書、ライフスタイル誌、趣味の本

※汚れや破れの無い、比較的きれいな状態のものをお願いします。

注意事項／

- ・書き込みや強い傷み(破れ・シミなど)がある本はご遠慮ください
- ・一度お預かりした本は返却できません
- ・受付時間外に、無断で置いていく行為はご遠慮ください
- ・いただいた本は運営状況などにより、やむを得ず除籍する場合があります。取り扱いについては一任いただくことをご了承ください



▲miiina まちライブラリー

「miiina にぎわい市場主催イベント」開催決定！

10月中に miiina にぎわい市場を中心としたイベントを予定しています。

続報は miiina ホームページまたは Instagram でお知らせいたします！



miiina
ホームページ



miiina
Instagram



「あそびば」の
予約はこちら

岩沼市子どもの遊びと交流基地 miiina

住所／三色吉字雷神 7-1

あそびばの開館時間／10時～17時(6月～9月は18時まで)

休館日／年末年始、第2・第4火曜日(祝日の場合はその翌日)

料金／あそびば(有料部分) 市民300円、一般600円

問／☎23-1440

8/
28**今日からはじめる
生活習慣病予防****健幸生活応援セミナー**

玉浦コミュニティセンターで「健幸生活応援セミナー」が開催され、市民 59 人が参加しました。

このセミナーは生活習慣病の予防を目的として実施され、医師による健診結果の見方や生活習慣病予防に関する講話では、参加者がメモを取りながら熱心に耳を傾けていました。

健康運動指導士による運動体験や市の管理栄養士による適塩についての講話も行われ、参加者は「運動と食事を改めていこうと思うきっかけになった」「野菜を多く取ろうと思った」などと話しました。



▲熱心に講話を聴く参加者

8/
28**尾花沢の地で華麗に舞う****おばなざわ花笠まつり**

友好都市である山形県尾花沢市で「おばなざわ花笠まつり」が開催され、岩沼市からは吉村流若草会 20 人と市職員互助会 23 人が参加しました。

吉村流若草会の皆さんは、華麗で優雅な踊りを披露し、沿道から大きな拍手を受け、市職員互助会は「ヤッショーマカショ!」と力強い掛け声で岩沼市をアピールしました。

当日は天候にも恵まれ、活気あふれる 1 日となり、両市の友好がより一層深まりました。



▲吉村流若草会の皆さん

8/
8**本物のバスで学ぼう!****バスの乗り方教室**

宮城交通グループ研修センターでバスの乗り方教室が開催され、親子 8 組 17 人が参加しました。

この教室では、宮城交通(株)および(株)ミヤコーバスの協力の下、本物の市民バスを使い、実際に乗車してバスの乗り方と降り方を学びました。

バス運転シミュレーターを体験した参加者は、大きなハンドルを握りながら、アクセルとブレーキを操作し、上手にバスを運転しました。

参加者は「本物のバスに乗れて面白かった」と話しました。



▲バスの乗り方を学ぶ親子

8/
28**防災について学び合う****岩沼市・南国市 小・中学生交流事業**

姉妹都市である高知県南国市の小・中学生が岩沼市を訪れ、玉浦小学校と玉浦中学校の児童・生徒と交流しました。

玉浦小学校では、双方の学校で行われている防災の取り組みを紹介し合ったあと、阿部清人先生を講師に「防災エンスショー」が開催されました。児童たちは楽しく防災に関して学び、理解を深めることができました。

今後も両市の児童・生徒による交流を通じて、友情と学びの輪がさらに広がることが期待されます。



▲玉浦小学校での取り組みを発表する児童

Info Selection

インフォ セレクション

くらしに関する
お知らせをお届けします

10月から1月は夕暮れ時の 交通事故防止運動期間です

この時期は日没時間が早くなり、夕暮れ時から夜間の時間帯に、歩行者事故が多発する傾向があります。夕暮れ時の交通事故をなくすため、運転者、歩行者の注意点を紹介します。

●運転者の注意点

- ①早めにライトを点灯する
- ②ライトはハイビームが基本。対向車がある場合などは、状況に応じて小まめにライトを切り替える
- ③夕暮れ時は周囲が見えにくくなるため、スピードを抑え歩行者などの早期発見に努める
- ④夜間は歩行者を見落としやすくなるため注意する

●歩行者の注意点

- ①交差点や道路横断時の安全確認を徹底する
- ②道路を横断する際は信号に従って横断歩道を通行し、特に横断後半は左側から来る車をもう一度確認する
- ③夜間は反射材用品や明るい目立つ色の衣服を着用し、LEDライトを有効に活用する

問／危機管理課

(☎23-0576)

自衛隊への情報提供を希望しない方の申し出(除外申請)

市では、法定受託事務として自衛官募集の協力を行っています。その年度に18歳になる方の「氏名・住所」を、自衛隊へラベルシールで提供しています。この提供を希望しない方は「除外申請書」の提出をお願いします。(この情報は、自衛隊からの募集案内の送付のみに使用されます。除外申請書や必要書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象／市に住民登録があり、令和9年度に18歳になる方(平成21年4月2日～22年4月1日生まれ)

申請方法／郵送または直接申請期限／

令和9年3月19日(金)

(郵送の場合は最終日必着)



▲市ホームページ

申請・問／危機管理課

(〒989-1248 0 桜二丁目6-20、☎23-0356)

直接申請する場合の受付時間は、8時30分～17時(土・日・祝日を除く)

特定計量器の定期検査

県が行う特定計量器の定期検査を商業者などを対象に実施します。

日時／

①10月27日(火)

10時30分～12時、

13時～14時

②10月28日(水)

10時30分～12時

場所／勤労者活動センター
問／県計量検定所

(☎022-247-1641)

無料相談を開催します

10月1日の「法の日」にちなみ、行政書士と司法書士による無料相談を開催します。相談内容の秘密は守られます。気軽に相談ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日時／

●行政書士による相談

10月22日(木)

10時～12時、13時～15時

●司法書士による相談

10月29日(木)

10時～12時、13時～15時

場所／市役所2階 市民ホール相談室

予約受付時間／

8時30分～17時15分

(土・日曜日・祝日を除く)

※予約優先ですが、空きがある場合、当日も受け付け可能です。

予約・問／市長公室

(☎23-0334)



▲市ホームページ

第8回岩沼市フードドライブ

まだ食べることができににもかかわらず捨てられてしまう食品を削減するため、家庭などで眠っている食品を持ち寄りフードバンク団体へ寄付する、第8回岩沼市フードドライブを実施します。ご協力をお願いします。

期間／10月1日(木)～31日(土)

※各施設・店舗の開庁・閉館・休業日を除きます。

場所／

①期間内のみ実施

市役所2階入口、市民交流プラザ、フーズガーデン玉浦食彩館

②通年で実施

ヨークベニマル(岩沼西店、岩沼店)

フレスコキクチ(岩沼西店、岩沼東店)

ファミリーマート(岩沼中央、四丁目店、岩沼たけくま店)

品目／次に掲げる品目で、賞味期限が1カ月以上あり、常温保存ができるもの…

災害備蓄食料、米、スナック菓子、カップ麺、レトルト食品など

問／生活環境課

(☎23-0584)

小型特殊自動車（農耕作業用など）はナンバープレートの取得が必要です

問／市民・税務課（☎ 23-0291）

農耕用トラクタやコンバイン、田植え機、農耕用薬剤散布車、場内作業用のフォークリフトなどの小型特殊自動車は、公道を走行するかしないかにかかわらず、ナンバープレートを取り付けることが法律で義務付けられています。

購入や譲渡などで車両を所有する場合や、ナンバープレートが付いていない車両をお持ちの場合は、必ず市民・税務課で手続きをお願いします。



小型特殊自動車の区分	対象車両	長さ	幅	高さ	最高速度	年税額
農耕作業用	農耕用トラクタ、田植え機、コンバイン、農業用薬剤散布車 など	制限なし			時速 35 ^{キロ} 未満	2,400 円
その他	フォークリフト、ショベルローダー、タイヤローラー、ロードローラー など	4.7 ^{メートル} 以下	1.7 ^{メートル} 以下	2.8 ^{メートル} 以下	時速 15 ^{キロ} 以下	5,900 円

※申告を行わないと、10万円以下の過料が科される場合があります。（岩沼市市税条例第88条）

胃がん検診・大腸がん検診

申込・問／健康増進課（☎ 23-0410）

検診の申し込みをしている方には9月に受診票を送付しています。これから申し込む方は、電話または申込フォームからお申し込みください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

検診期間／10月5日(月)～20日(火) ※7日(水)、11日(日)、12日(月)、14日(水)、17日(土)を除く。

受付時間／7時30分～10時30分 場所／保健センター

	対象	自己負担額
胃がん検診	40歳以上の方 (令和7年度に胃内視鏡検診を受けていない方)	74歳まで:1,500円 75歳以上:500円
大腸がん検診	35歳以上の方 ※令和9年度から、国の指針に従い、対象年齢を「40歳以上」に変更します。	74歳まで:500円 75歳以上:200円



▲市ホームページ



▲申込フォーム

※駐車・送迎スペースはありません。車でお越しの方は市役所来庁者用駐車場をご利用ください。

予防接種を忘れていませんか

予防接種は接種期間内に接種する場合に限り助成されます。接種を希望する方は早めに参加しましょう。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

〔高齢者向け〕

高齢者肺炎球菌予防接種

対象／接種日時点で65歳の方、60歳～64歳で国の定める障害のある方

接種期間／66歳の誕生日の前日まで

带状疱疹予防接種

対象／今年度中に次の年齢を迎える方（65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳）、60歳～64歳で国の定める障害のある方

接種期間／

令和9年3月31日(水)まで
※2回接種が必要な組み換えワクチンは、2回とも接種期間内に接種する必要があります。接種を検討している方は、遅くとも1月末までに接種を開始してください。

〔子ども向け〕

麻しん風しん予防接種

〈1期〉

対象／接種日時点で1歳

接種期間／

2歳の誕生日の前日まで

〈2期〉

対象／小学校就学前の1年間にある者（年長児）

接種期間／

令和9年3月31日(水)まで

子宮頸がん予防接種

対象／小学6年生～高校1年生（相当する年齢）の女子
接種期間／高校1年生（相当する年齢）の年度末（3月31日）まで

※15歳以上で接種を開始した場合は3回接種が必要です。3回とも接種期間内に接種する必要があります。接種を検討している方は、遅くとも11月中旬までに接種を開始してください。



▲市ホームページ
(高齢者向け)



▲市ホームページ
(子ども向け)

問／健康増進課

(☎ 23-0410)

予防接種に関するお知らせ

問／健康増進課（☎ 23-0410）

インフルエンザと新型コロナウイルスの感染による発症と重症化の予防を目的として、予防接種費用の一部を助成します。

	高齢者に対する予防接種		中学3年生に対する予防接種 インフルエンザ
	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症	
対象	①接種日時点で満 65 歳以上の方 ② 60 歳以上 65 歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に重度の障害を有するか、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障害を有し、日常生活が極度に制限される方（身体障害者手帳 1 級相当程度） ※原発避難者特例法に基づく指定市町村から市内に避難している①②に該当する方も対象となります。		市内に住所がある中学 3 年生 (平成 23 年 4 月 2 日～ 24 年 4 月 1 日生まれの方)
実施期間	10 月 1 日(木)～令和 9 年 1 月 31 日(日)		
接種回数	1 回		
接種費用	1,500 円	8,000 円	接種費用の助成上限 3,389 円を超えた額を医療機関窓口でお支払いください。
	医療機関窓口でお支払いください。生活保護受給者の方は、受給資格証明書（A4 サイズ）を医療機関に提出した場合に限り、接種費用が免除されます。		
実施場所	委託医療機関（下表参照） ※市外（県内）の医療機関でも接種可能ですが、市指定の予診票が必要になります。接種を希望する方は、事前にご連絡ください。		委託医療機関（下表参照） ※委託医療機関以外で接種する場合、費用の助成はありません。ご注意ください。
持ち物	住所・年齢が確認できるもの (マイナ保険証、資格確認書 など) ※予診票は市内医療機関に設置しています。		住所・年齢が確認できるもの（マイナ保険証、資格確認書 など）、予診票（9 月末に中学校から配布）、母子健康手帳

委託医療機関（予約が必要な場合があります。事前にご確認ください。）

（五十音順）

医療機関名 (CL: クリニック)	予約 要否	予約方法	電話番号	高齢者 インフル	高齢者 新型コロナ 感染症	中学3年生 インフル
あおば内科胃腸科・内視鏡 CL	不要	—	29-3741	○	○	○
いたのこども CL	要	WEB	29-4110	○	—	○
いたばし内科外科 CL	要	電話	35-7025	○	○	○
おなかの CL	不要	—	25-6188	○	○	○
こばやし CL	要	WEB・来院	23-0170	○	○	○
佐藤医院	インフル不要 コロナ要	電話・来院	23-1801	○	○	○
さとう純整形外科 CL	要	電話・来院	25-4970	○	○	○
スズキ記念病院	要	WEB・電話	23-3111	○	○	○
西陵内科	要	電話	22-1818	○	○	○
丹野（耳鼻咽喉科）医院	要	電話	22-2293	○	—	○
なかやま整形外科 CL	不要	—	23-1639	○	—	○
なくい外科内科胃腸内科 CL	インフル不要 コロナ要	電話・WEB・来院 [当院初回はWEB不可]	050-3132-0007	○	○	○
脳外科内科すずき CL	要	電話・来院	25-6567	○	—	○
本郷医院	要	電話・来院	24-2100	○	—	○
緑の里 CL	インフル不要 コロナ要	電話・来院	23-2678	○	○	○
森川こども CL	要	電話	25-2711	○	○	○
森整形外科 CL	要	電話・来院	22-1311	○	—	○
安田内科医院	要	来院	22-2693	○	○	○
山本 CL	インフル不要 コロナ要	電話・来院	22-2630	○	○	○

いわぬま“健幸”づくり隊主催市民公開講座

「こころの健康講座～笑う門に“健幸”きたる～」の開催 **無料**

笑いは、心を軽やかにする力があります。一緒に楽しく体を動かして、心と体の健康を目指しませんか？ミニ講話とちょっとした交流会もあります。

日時／10月19日(月) 10時～11時30分(受付：9時45分～)

場所／勤労者活動センター 多目的ホール

内容／笑いヨガ(1時間程度)、おらほのラジオ体操、ミニ講話と交流会

講師／ラフターヨガティーチャー 佐藤 智恵子 先生

対象／市民 **定員**／先着30人

持ち物／汗拭きタオル、飲み物、上靴 ※動きやすい服装でお越しください。

申込方法／10月14日(水)までに電話またはEメールで申し込み

(Eメールの場合は、件名「こころの健康講座」①氏名、②生年月日、③電話番号を記入)

主催／岩沼市健康づくり市民計画推進委員会(いわぬま“健幸”づくり隊)

申込・問／健康増進課 (☎23-0794、✉hokenshi@city.iwanuma.miyagi.jp)

いわぬま“健幸”づくり隊
マスコットキャラクター



健ちゃん

幸ちゃん



▲申込フォーム

ひきこもり家族会

「様々な社会参加のかたち～焦らないために、家族が知っておきたいこと～」 **無料**

長年ひきこもり支援に携わってきた、NPO法人わたげの会 副理事長・らしくワークサポーターセンター長の田山順也氏を講師に迎え、気持ちの変化や回復のプロセス、多様な社会参加のあり方についてお話しいただきます。第2部は講師を交えて、ご家族同士の茶話会を行います。

日時／10月17日(土) 13時～15時30分

●第1部 講話 13時～13時50分

●第2部 茶話会 14時～15時30分

※第1部は支援者・市民の方も参加できます。

場所／市民交流プラザ

※駐車場に限りあり。近隣にコインパーキングあり。

対象／ひきこもり状態にある方のご家族

定員／先着20人

主催／岩沼市、岩沼市ひきこもり支援ステーション
事業 HATCH いわぬま

申込方法／10月16日(金)までに電話、申込フォーム、LINE または Eメールで申し込み(①名前・所属(保護者・支援者・市民)・連絡先、②第2部参加希望の有無を記入)

申込・問／NPO法人アスイク HATCH いわぬま
(☎070-1160-8832、✉hatch@asuiku.org)



▲申込フォーム



▲LINE

シニアスピードワッキング
教室

毎日元気に過ごすためには、栄養バランスの取れた食事が大切です。簡単に美味しいレシピとフレイル予防のポイントを学びましょう。

日時／10月28日(水)

10時～13時

場所／保健センター

内容／免疫力アップの食事についてをテーマとした講話、調理実習

対象／おおむね65歳以上のシニア世代または高齢期の食生活に関心のある市民

定員／先着20人

参加費／300円

持ち物／エプロン・三角巾・筆記用具・米0.5合

申込期間／

10月1日(木)～16日(金)

申込方法／電話または

Eメールで申し込み

(①教室名、②氏名、③住所、

④電話番号を記入)

申込・問／健康増進課

(☎23-0410、

✉kokuh@city.iwanuma.

miyagi.jp)

岩沼市学校保健会主催
令和8年度虫歯予防
標語・ポスターコンクール
(敬称略)

標語の部 最優秀賞

白い歯よ

ともにゆこうぞ

玉浦小3年 わが人生
阿部 桐子

磨き方

意識でつながる

未来まで

岩沼西中1年 熊田 彩恵

ポスターの部 最優秀賞



▲岩沼小6年 星 千都華



▲岩沼西中2年 伊藤 奈々

地域包括支援センターからのお知らせ

南東北地域包括支援センター

介護・医療 なんでも相談室 **無料**

店舗の一角で、出張相談所を開設します。
買い物ついでに気軽にお立ち寄りください。

日時／10月7日(水) 10時～11時30分

場所／ヨークベニマル岩沼店

内容／血圧測定、高齢者の生活の相談会

クオール薬局岩沼東店で

認知症ふれあいカフェ **無料**

日時／10月17日(土) 13時30分～15時

場所／クオール薬局岩沼東店

内容／認知症を一緒に考えよう＆漢方について

認知症ふれあいカフェ 吹上

日時／10月19日(月) 13時30分～15時

場所／吹上地区集会所

内容／耳の聞こえを守って認知症予防！

講師／総合南東北病院 言語聴覚士 佐々木 浩児 氏

参加費／100円

問／南東北地域包括支援センター (☎23-7543)

岩沼西地域包括支援センター

みんなのカフェ

日時／10月23日(金) 10時～11時15分

場所／西コミュニティセンター

内容／皆さん気になる「認知症についてのお話」

講師／おれんじNETクリニック 加藤 薫子 医師

定員／40人 参加費／100円

申込期限／前日まで

問／岩沼西地域包括支援センター (☎36-7266)

岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター

認知症カフェ カフェ・マリーゴールド

日時／10月16日(金) 10時～11時30分

場所／市民交流プラザ

内容／「ギターサークル カラット」

によるギター演奏 など

定員／20人 (予約制)

参加費／100円

申込期限／10月14日(水)

※ご来場の際は、徒歩・自転車・公共交通機関などでお越しください。ご不明な点がございましたら、気軽にお問い合わせください。

申込・問／岩沼市社会福祉協議会
地域包括支援センター (☎25-6834)



マリンホーム地域包括支援センター

玉浦カフェ

日時／10月22日(木) 10時～11時

場所／玉浦コミュニティセンター

内容／若年性認知症当事者の方からお話を聞いてみませんか？

～自宅で生活し続けるための工夫策～

講師／いずみの杜診療所地域連携室

宮城県若年性認知症支援コーディネーター

川井 丈弘 氏、若年性認知症当事者の方

定員／30人

参加費／100円

問／マリンホーム地域包括支援センター
(☎25-6656)

申込・問／介護福祉課
(☎24-3016)



▲申込
フォーム

『人生をしまう時間(とき)』
上映時間／110分
定員／先着100人
申込期間／
10月1日(木)～21日(水)
申込方法／
電話または申込フォーム
から申し込み

上映作品／
場所／市民会館 中ホール
(受付：9時30分～)

日時／10月28日(水)
10時～

在宅医療に関して、一緒に考えてみませんか。

記録した映画を上映します。

患者や家族と共にさまざまな難問に向き合い、地域の在宅医療に携わる人々の活動に密着し、命の現場を

映画『人生をしまう時間(とき)』上映会 **無料**

連絡会主催

市・地域包括支援センター

伊藤建設のハロウィンイベント 2026

光のカーニバル

工作キット受付期間
10/1 Thu - 11/15 Sun

LINE HP

伊藤建設株式会社

有料広告を掲載しています

伊藤建設株式会社

1835年創業。
岩沼の暮らしとともに
190余年。

岩沼市桜5-3-59 TEL: 0120-915-700

建築士事務所 宮城県知事 第22310239号 ■建築業許可 宮城県知事 (特-6) 第3499号

令和8年熊本地震災害
義援金について

日赤岩沼市地区では募金箱を設置しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。
設置場所／市民・税務課、健康増進課、総合福祉センター(あいプラザ)、市民図書館、各コミュニティセンター、岩沼市子どもの遊びと交流基地miina 問／社会福祉課 (☎35-7751)

10月の集（あつ）マルシェの開催 **無料**

問／介護福祉課（☎ 24-3016）

ふらっと立ち寄れて、健康づくりや介護予防、生活にまつわるちょっとしたお役立ち情報を得られる、市場のように多彩な場です。予約不要で、希望の時間帯のみの参加も可能です。気軽にご参加ください。

時間／10時～11時30分

会場／竹駒神社 参集殿

対象／65歳以上の市民

日にち	タイムサービス① 【ここちよい軽運動】 10時～10時30分	タイムサービス② 【お役立ちミニ講座】 10時45分～11時15分
10月19日(月)	「椅子に座って 簡単フレイル予防」 講師／健康運動指導士	「まだまだ現役！あなたの経験活かしませんか」 講師／岩沼市シルバー人材センター 三浦 僚 さん

※タイムサービスは席がなくなり次第、受け付けを終了します。

高齢者の「できる」を増やす！短期集中介護予防教室

問／介護福祉課（☎ 24-3016）

「体力や筋力が落ちてきたけれど、いつまでも自分らしく元気に暮らしたい」という高齢者を対象に、心身機能を回復して元気で自分らしい生活を送り続けられるように、リハビリの専門職が3カ月間集中的に支援する個別プログラムです。

日時／毎週水曜日 9時30分～11時30分

※令和9年1月までの毎月第1週目の水曜日からスタートし、毎週水曜日に連続して12回（3カ月間）利用できます。

場所／総合南東北病院

内容／軽運動、栄養や口の健康に関するアドバイス

※心身の状態に合わせてリハビリの専門職が支援します。

対象／市内在住の事業対象者または要支援1・2の方

※医師から運動を制限されている方は利用できません。詳しくは、お問い合わせください。

定員／各回5人 参加費／4,800円（全12回分） ※送迎あり。

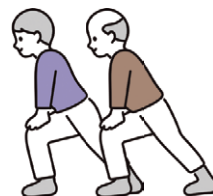
申込方法／お住まいの地域の地域包括支援センターへ直接または電話で申し込み

申込／【南小学区】南東北地域包括支援センター（☎23-7543）

【岩小学区】岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター（☎25-6834）

【西小学区】岩沼西地域包括支援センター（☎36-7266）

【玉小地区】マリンホーム地域包括支援センター（☎25-6656）

岩沼学び塾「冬季学び塾」
ボランティアサポーター募集

「冬季学び塾」で小学3年生～中学3年生の自主学習をサポートする高校生ボランティアを募集します。ご協力いただいた方にはボランティア証明書を発行します。

活動内容／小学3年生～中学3年生の自主学習サポート

（主に国語・算数・数学・英語）

活動場所／市民交流プラザ、

玉浦中学校、市民図書館、

岩沼西小学校

日時／12月24日(木)・25日(金)

9時30分～11時30分

応募資格／

市内在住の高校または高等専門学校1年生～3年生

申込方法／11月13日(金)までに、

Eメールにて申し込み（本文に①氏名、②住所、③電話番号、④学校名、⑤学年を記入）

申込・問／学校教育課 学び

支援コーディネーター 石田

✉ iwanuma.manabi@

gmail.com

※返信に数日かかる場合があります。

「広報いわぬま」に広告を掲載してPRサービス・集客しませんか？

広報紙広告ならではのメリット

エリアを越えた
情報発信地域での
知名度向上自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください！

株式会社ジチタイアド お問い合わせは ☎092-716-1401

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社カーブの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分社化しております。

有料広告を掲載しています

木とともに
未来を拓く

NIPPON PAPER



有料広告に関するお問い合わせ先／(株)ジチタイアド（☎ 092-716-1401）

男女共同参画推進研修 **無料**

配偶者からの暴力やセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの根絶のため、男女共同参画推進研修を開催します。気軽に参加ください。

日時／10月30日(金)

13時30分～15時

(開場：13時15分)

場所／市役所6階第1会議室
内容／DV被害防止などについて座学形式で学びます

講師／NPO法人ファザーリング・ジャパン東北

竹下小百合氏

対象／市内または近郊に在住・勤務する方

定員／先着30人

申込方法／電話またはEメールで申し込み(Eメール

の場合は、件名：男女共同参画推進研修、本文：①氏

名、②性別、③年代、④電話番号、⑤お住まいの市町村名を記入)

申込期限／10月23日(金)



▲申し込みはこちら

申込・問／まちづくり政策課

(☎22-11118、

✉siminsankaku@city.

iwanuma.miyagi.jp)

令和8年度「只野文哉先生

小中学生科学技術奨励事

業」第21回岩沼市児童・生

徒科学技術作品展

児童生徒の科学研究の成果を展示します。例年力作ぞろいですので、ぜひ足を運んで作品をご覧ください。

日時／10月24日(土)

11月4日(水)

※10月26日(月)、28日(水)、11月

2日(月)は休館、最終日は正

午まで。

場所／市民図書館2階

展示スペース

問／学校教育課

(☎23-0728)

令和8年度文化財めぐりの参加者を募集します

令和8年度の文化財めぐりを次の日程で開催します。ぜひご応募ください。

日時／11月12日(木)

8時～16時30分(予定)

行先／福島県郡山市(大安場

史跡パーク、郡山市歴史情報博物館など)

定員／先着30人

参加費／3千円(昼食代、保険代、見学費など)

申込方法／電話、Eメールまたは直接申し込み(Eメールの場合は①住所、②氏名、③電話番号を記入)

申込期間／

10月7日(水)～21日(水)

※図書館の休館日を除く。

申込・問／ふるさと展示室

(☎25-2302、

✉bunkazai@city.

iwanuma.miyagi.jp)

仙塩広域都市計画区域区分、用途地域および下水道

の変更および地区計画の決定に係る説明会・公聴会を開催します

岩沼IC周辺北地区(下野郷字中條前、同字前條、押分字新筒下の各一部)において、仙塩広域都市計画の変更および決定に関する説明会・公聴会を開催します。

公聴会は、区域区分の変更に限りません。公聴会に関する公述申し出の締め切りは

10月30日(金)です。(当日消印有効)詳しくは、県公報および県ホームページをご覧ください。

公述の申し出がない場合は公聴会を中止し、その旨を県ホームページでご案内します。

内容／

【①説明会】

・区域区分の変更(県決定)

・用途地域および下水道の変更(市決定)

・地区計画の決定(市決定)

【②公聴会】

・区域区分の変更(県決定)

日時／

①10月29日(木) 19時～

②11月6日(金) 19時～

場所／

①市役所1階大会議室

②県庁9階第1会議室

問／

市決定に関すること…都市計画課(☎22-11117)、

県決定に関すること…県土木部都市計画課

(☎022-2111-3134)



▲市ホームページ

国産の梅が丸ごと

中央には、グロッツと丸ごと青梅の甘露煮が入った大人の贅沢な逸品。
このゼリーは、健康に配慮してこんにゃく粉と寒天を使いおなかになめらかな食感で食べやすく、夏のおやつにピッタリです。
凍らせてシャーベットもオススメ。

無着色・無香料の自然派デザート

奈良・五條の梅農家で作る

青梅ゼリー

18個入 **5,980円** 税込 + 送料935円～
詳細は下記参照

代引き手数料無料

原材料：甘露梅(梅(国産)、砂糖)、糖抽出梅果汁、砂糖、寒天加工品(寒天、こんにゃく粉)/酸味料
※ゼリーに入っており甘露梅の種はついていないものがあります。十分注意してお召し上がりください。

80g×18個、賞味期限：製造日より300日
保存方法：直射日光を避け常温で保存

グロッツ 入っています!!

メールでのお申し込みが可能です

ご注文はこちら **TEL.050-1883-0861**

受付 月～金 10時～17時 (土日祝休)

ライフプラス 奈良市あやめ池南1丁目3-13サンレイディアンズOkuda 2F

消防団員を募集します

消防団員は、他の本業を持ちながらも「自らの地域は自ら守る」という精神に基づき、日々活動しています。平常時には、災害に備える各種訓練や火災を予防する巡回活動に取り組み、災害発生時には、消火活動や避難誘導などの活動を行っています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

職務内容／

- ① 一般消防団員
(消火活動など)
- ② 女性消防団員
(火災予防、広報活動など)
- ③ ラップ吹奏専属団員
(式典時の吹奏など)

※経験問わず。

入団資格／

18歳以上の市民または市内在勤の方(定年制度あり)

団員処遇／

報酬の支給、活動服などの貸与、公務災害の補償



▲市ホームページ

申込・問／危機管理課

(☎23-0789)

聴覚障害者のための交流サロン(みみサポサロン) 無料

健康を維持するには適度な運動が欠かせません。運動の効果を教わった後に、楽しく体を動かしましょう。

日時／10月30日(金)

13時30分～15時30分

場所／

いわぬま市民交流プラザ

内容／健康講話

「体を動かして健康増進」対象／聴覚障害者の方や関係者など、どなたでも

持ち物／タオルまたは手ぬぐい

問／県聴覚障害者情報センター

ター(みみサポみやぎ)

(☎022-363-5501、
☎022-363-5502、

info@mimisuppo-

miyagi.org)

シルバー人材センター

職員募集

32歳以下で高等学校卒業以上などの条件があります。詳しくは、お問い合わせください。

職種／一般事務(会員の就業管理、発注者への調整など)

問／シルバー人材センター

(☎24-6678)

10月の月間・週間 Topics

9月28日(月)～10月4日(日)は精神保健福祉普及運動期間、10月10日は世界メンタルヘルスデー

精神保健福祉普及運動週間は、精神障害者の福祉の増進と、国民の精神保健の向上を図ることを目的として、毎年10月に全国的な取り組みとして定められています。

世界精神保健連盟は1992年より、メンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし、正しい知識を普及することを目的として、毎年10月10日を「世界メンタルヘルスデー」と決めました。その後、世界保健機関(WHO)も協賛し、正式な国際記念日とされています。

こころの健康や病気支援、サービスに関する情報について詳しくは、こころの情報サイトや市ホームページをご覧ください。



▲こころの情報サイト



▲市ホームページ

岩沼市精神保健福祉家族会 すずかぜ主催 研修会のお知らせ 無料

日時／10月15日(木) 10時～12時(受付:9時45分～)

場所／総合福祉センター(あいプラザ)2階大会議室

内容／講話「親あるうちに備えよう～本人のこれからと家族の安心を支える準備～」

精神疾患のある方が「親なきあと」も地域で暮らしていくために、家族が今からできる

備えを学びます。家族だけで不安を抱え込まず、すずかぜの会員と一緒に学びましょう。

講師／NPO法人 障がい者の暮らしとお金の相談室

対象／精神疾患のある方の家族(市内在住) 申込期間／10月1日(木)～14日(水)

申込方法／電話または申込フォームから申し込み 問／社会福祉課(☎23-0509)



▲申込フォーム

老後や終活に関するお困りごとを1つの窓口で解決。

私たち一般社団法人 終活協議会は、日々の見守りや緊急時の医療機関や施設とのやりとり、認知症やご逝去後に備えるための手続きまで、家族の「代わり」となって支えるサービスをご提供します。ご希望や状況に応じてあなただけのプランでサポートいたします。



会員数
20,000名突破
法律家・士業登録が
1,000名以上
全国47
都道府県対応

もしもの時に必要なことは、こんなにあります。

- 保険選びや見直し
- 通院・入退院時の付き添い・手続き
- 福祉施設選び・介護サービス利用
- 入院・施設入居時の身元保証
- ご逝去後の葬儀や行政手続き
- 納骨・墓じまいなどの相談
- 相続・公正証書作成
- 遺品整理・不動産売買



資料請求は無料でお電話で「資料送付を希望・申込番号2000」とお伝えください

050-1883-0860

申込番号 2000



スマートフォンはこちら

一般社団法人 終活協議会
想いコーポレーショングループ

【東京本部】〒170-0002 東京都豊島区集善2-11-4 第3高橋ビル11F
※お客様の個人情報、サービスののご案内資料送付にのみ使用いたします。

有料広告に関するお問い合わせ先／(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)

子育て支援センター

☎ 36-8762 場所 桑原四丁目 6-70

親子運動遊びデー **無料**

大きな運動器具で体をたくさん動かして遊びませんか。はいはいを始めた赤ちゃんから活発に動くお子さんまで、五感をフルに使った遊びを楽しみましょう。

日時／10月19日(月) 10時～11時

対象／乳幼児親子

※申し込みは不要です。

東子育て支援センター

土曜日試行的開館：10月10日(土) 10時～15時

☎ 35-7767 場所 玉浦西四丁目 1-2

オータムフェスティバル **無料**

ハロウィーンの装飾がたくさんある館内で、コーナー遊びやフोटスポットで記念撮影など、ハロウィーンの雰囲気を楽しみませんか。

日時／10月23日(金)

10時～11時

対象／乳幼児親子

※申し込みは不要です。



西子育て支援センター

☎ 23-1838 場所 松ヶ丘一丁目 10-1

子育て支援講座「よちよちさんの足育教室」 **無料**

足は全身を支える大切な土台。子どもの足の成長に必要な運動遊びや、靴の選び方を健康運動指導士の先生から学びましょう。

日時／10月29日(木) 10時～11時

対象／市内在住の乳幼児親子

定員／先着 10人

申込方法／10月15日(木)から

電話または直接申し込み



地域子育て支援センター J's キッズ

☎ 36-9853 場所 中央四丁目 3-1

子育て支援講座・ハロウィン手足形アート

お子さんの小さな手足形がかわいいおばけやクロネコに変身します。成長の記録をハロウィンインテリアにしませんか？

日時／10月9日(金) 10時30分～11時30分

対象／未就学児とその保護者

参加費／100円

定員／先着 10組

申込方法／電話または直接申し込み



子育て支援センターの土曜日の試行的開館を令和9年3月まで延長します

開館時間／10時～15時

問／子ども福祉課 (☎ 23-0826)

日にち	場所	日にち	場所
10月10日(土)	東子育て支援センター	1月9日(土)	東子育て支援センター
11月14日(土)	子育て支援センター	2月13日(土)	子育て支援センター
12月12日(土)	西子育て支援センター	3月13日(土)	西子育て支援センター

令和9年度放課後児童クラブ加入申し込み

放課後児童クラブの加入申し込み受け付けを行っています。期間内に忘れずにお申し込みください。

申込用紙は各児童館・児童センターで配布しています。(市ホームページからダウンロード可)
詳しくは、市ホームページをご覧ください。各施設へお問い合わせください。

受付期間／9月14日(月)～10月23日(金) 平日9時～12時、13時～18時

※受付時間など詳しくは、各館にお問い合わせください。

受付場所／各児童館・児童センター

- ・書類受け付け時に面接(児童同伴)を行います。事前に児童館・児童センターへ連絡し、面接の予約をしてください。
- ・継続加入希望者は面接を行いません。
- ・郵送での受け付けは行いません。



▲市ホームページ

小学校	申込・問
岩沼小学区	北児童センター (☎ 22-2857)
岩沼南小学区	南児童館 (☎ 22-3852)
玉浦小学区	東児童館 (☎ 25-0455)
岩沼西小学区	西児童センター (☎ 22-4677)

母子手帳アプリ「いわぬま i キッズアプリ」のご案内

「母子モ」アプリをダウンロードし、郵便番号を入力すると「いわぬま i キッズアプリ」を利用できます。 問／こども家庭センター (☎ 22-1116)



令和 8 年 12 月以降に入所を希望する方の 保育所（園）・小規模保育事業・認定こども園（保育所部分）入所申し込み

●子どものための教育・保育給付認定の種類

保育所（園）・小規模保育事業・認定こども園・幼稚園などの利用を希望する場合、入所の申し込みとは別に、子どもの年齢と保育の必要性に応じた、子どものための教育・保育給付認定の申請が必要となります。

認定区分	対象年齢	利用時間など	利用できる主な施設・事業	申請方法
1号認定	満3歳以上	幼稚園などでの教育を希望する場合 →実施保育施設へお問い合わせください	幼稚園 認定こども園（幼稚園部分）	園を通して申請
2号認定		児童の保護者のいずれもが「保育を必要とする事由」に該当し、保育を希望する場合 →最長11時間（保育標準時間） または最長8時間（保育短時間）	保育所（園） 認定こども園（保育所部分）	
3号認定	3歳未満		保育所（園） 認定こども園（保育所部分） 小規模保育事業	市に申請

〈保育を必要とする主な事由〉

- ・就労（就労時間が月60時間以上）
- ・母親の妊娠、出産
- ・保護者の疾病、障害
- ・同居家族の介護、看護
- ・災害復旧
- ・求職活動（起業準備を含む）
- ・就学 など

●入所申し込み手続き（2号・3号認定の場合）

申込期間／10月9日（金）～16日（金） 平日9時～12時、14時～17時

申込場所／市役所6階 第1会議室

申込方法／申込書に必要書類を添えて申し込み **持ち物**／必要書類、母子健康手帳

※郵送での受け付けは行いません。

※提出の際は、子どもの様子を確認しますので、一緒にお越しください。体調不良の際はご相談ください。

※手続き自体は15分程度ですが、お待ちいただく場合もあります。

※オンラインによる来庁予約が可能です。来庁希望日の前日までに予約をしてください。

予約優先のため、予約なしでお越しの場合はお待ちいただくことがあります。

ご了承ください。

申込・問／子ども福祉課（☎23-0826）

●保育所など一覧

	施設名	受け入れ月齢	電話番号	1号	2号	3号
認可 保育所	東保育所	生後3カ月以上 ※乳児の首のすわりが目安。	35-7367	-	○	○
	相の原保育所		22-2536	-	○	○
	西保育所		22-4488	-	○	○
	岩沼保育園	生後3カ月以上	22-3087	-	○	○
	竹駒保育園		22-2729	-	○	○
	岩沼北保育園		22-2593	-	○	○
	J's 保育園岩沼		36-9852	-	○	○
	ほのぼの保育園		29-4124	-	○	○
認定 こども園 （私立）	ひよこ園	生後2カ月以上	25-3034	-	○	○
	チアフルこども園		25-6220	○※	○	○
	岩沼はるかぜこども園		25-6670	○※	○	○
	岩沼西こばと幼稚園・ぶどうの木保育園		22-5166	○※	○	○
	幼保連携型認定こども園 岩沼こばと幼稚園		23-0318	○※	○	○
小規模 保育事業 （私立）	豆の木保育園	生後3カ月以上	36-9565	-	-	○
	ひなたぼっこ子どもの園		23-7997	-	-	○

※1号認定（幼稚園部分）の申し込みは、園で行います。詳しくは、各施設へお問い合わせください。



▲オンライン
来庁予約

市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 住所 二木2-8-1
休館日／1日(木)～5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)、28日(水)



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

10月の特集

●一般書のテーマ

「まちの未来をつくる」

地域活性化、まちづくり、地方自治など、地域のよりよい未来をつくるための一助になる本を集めました。『町の未来をこの手でつくる』▶
猪谷千香／著 幻冬舎



●児童書のテーマ

「ハロウィーン」・「のってみたい!のりもの」

ハロウィーンの本、乗り物の本を集めました。

『まるごとわかる!世界の乗りもの大図鑑』▶
DK社／編集 河出書房新社



まちかどギャラリーのイベント

水彩サークル展

日時／10月7日(水)～22日(木)

10時～17時(最終日は15時まで)

エントランスホールのイベント

東北農政局出張展示

「東北の未来の食のために、私たちにできること」
「ころころまるとさがすちきゅうにいいこと」

日時／10月7日(水)～25日(日)

8時30分～閉館時間

秋休みの特別開放のお知らせ

休館日にエントランスホールと2階セミナールームを自習室として開放します。どなたでも利用できます。

日時／10月13日(火) 9時～17時

まちかどギャラリーの紹介

図書館2階の廊下に、趣味やサークル活動などの発表の場として市民の方が活用するための「まちかどギャラリー」を設けています。絵画、書、写真、版画などを無料で最大30日間展示でき、申し込みは随時受け付けています。詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

読書週間のイベント **無料**

10月27日～11月9日の第80回「読書週間」に合わせてイベントを開催します。いずれも申し込みは不要です。

図書館ハロウィーン!

ハロウィーンの仮装と写真撮影を楽しもう!

日時／10月14日(水)～31日(土)

※おはなし会開催中を除く。

対象／乳幼児から小学生までとその保護者

特別おはなし会

日時／10月22日(木)、29日(木) 10時30分～

「手づくり絵本教室」作品展示

8月に開催した「手づくり絵本教室」の参加者作品を展示します。

日時／10月29日(木)～11月8日(日)

場所／市民図書館カウンター付近

ミニリサイクル市

エントランスホールでリサイクル本を提供します。1人当たり10点までの提供です。

日時／10月29日(木)～11月1日(日)

8時30分～19時(最終日は17時まで)

蔵書点検のため休館します

期間／9月28日(月)～10月5日(月)

※西分館(西コミュニティセンター内)は10月1日(木)に休館します。

セミナールームの自習室開放

2階のセミナールームを自習室として開放しています。Wi-Fiも利用できます。自学自習にご利用ください。行事などで開放していない日もありますので、図書館ホームページや館内掲示でご確認ください。

時間／9時～17時

場所／2階セミナールーム「阿武隈」

図書館カードを作いませんか

どなたでも、何歳からでもカードを作ることができます。運転免許証、マイナンバーカードなど名前と現住所が確認できる書類を持ってご来館ください。

現在カードをお持ちで、住所や電話番号などが変わった方は変更手続きが必要です。現住所が確認できる書類をお持ちください。

公共施設の予約状況が確認できます

市のホームページで公共施設の利用予約状況が確認できます。(利用予約はできません)
予約を行う場合は各施設へお問い合わせください。

予約状況▶



グリーンピア岩沼



私たちは スポーツ振興くじ
助成金を受けています。



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

☎25-5122 FAX 25-5132 所 北長谷字切通1-1
休講日/12日(月)

グリーンピア岩沼運動教室 受講には参加券（一般 500 円、高校生以下 700 円）と施設使用料が必要です

1. 温水プール「水中運動教室」(要参加券)

成人対象

●成人水泳教室（初級・中級）

【月・木曜日：14 時～15 時】

【月・木曜日：19 時～20 時】

【木・土曜日：10 時 30 分～11 時 30 分】

【金曜日：11 時～12 時】

●アクアシェイプアップ教室

【水曜日：19 時～20 時】

●バタフライ・平泳ぎ教室

【金曜日：16 時～16 時 45 分】

※ 10 月第 1 週目から平泳ぎ・
バタフライと交互に開催。

●マスタートーズ教室

【第 2・4 土曜日：17 時～18 時】

●ヌードル教室

【金曜日：10 時 15 分～11 時】

小学 3 年生～中学生対象

●小・中学生水泳教室（初級・中級）

【月・水・木・金曜日：17 時～18 時】

【土曜日：15 時～16 時】

【土曜日：16 時～17 時】

小学 2 年生以下とその保護者対象

●親子水泳教室

【土曜日：14 時～14 時 45 分】

●親子アクア

【土曜日：11 時 30 分～12 時 30 分】

2. 温水プール「水中健幸教室」(成人対象) **無料**

【月・水・木曜日：13 時～13 時 30 分】【木曜日：18 時 15 分～18 時 45 分】

【金曜日：15 時～15 時 30 分】

3. スポーツハウス棟「陸上運動教室」(成人対象、要参加券)

●らくらくボディー教室

【月曜日：10 時～11 時】

●ストレッチとヨガ教室

【火曜日：11 時 15 分～12 時 15 分】

●おは YOGA (10 月第 2 週目～) **new**

【土曜日：9 時 45 分～10 時 45 分】

●からだメンテナンス教室

【月曜日：11 時 15 分～12 時 15 分】

●リンパデトックスヨガ教室

【木曜日：14 時～15 時】

●サルセーション®

【火曜日：10 時～11 時】

●やわらかボールで健幸教室

【金曜日：13 時 15 分～14 時 15 分】

※運動制限がある方とオムツが取れていない子どもは、教室に
参加できません。今年度初めて参加するときは、登録申込書(高
校生以下の方は保護者の同意が必要)を提出してください。

10 月の里山散策 (10 時～12 時)

グリーンピア森の散策会

7 日(水)里山保護活動

23 日(金)定例散策

集合/食菜館ひまわり前

いわぬま森のサポーター

～みんなで楽しく里山歩き

足腰きたえて健康増進～

25 日(日)散策路案内

集合/食菜館ひまわり前

クマの目撃情報などが
あります。施設を利用す
る際は十分ご
注意ください。



※散策路では単独行動を避け、複数人で行動してください。早朝や夕方以降の時間帯は絶対に利用しないで
ください。

総合体育館 (ビッグアリーナ)



私たちは スポーツ振興くじ
助成金を受けています。



▲HP



▲Instagram

☎24-4831 FAX 24-4174 所 里の杜1-1-1 休館日/13日(火)、27日(火)は施設点検・保守
および修繕日のため、終日休館(申請受付は9時～17時、鍵の貸し出しは21時まで)

2026 いわぬまスポーツフェスティバル **無料**

スペシャルゲストに元サッカー日本女子代表の澤穂希さんをお迎えします。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

日時/11月28日(土) 9 時 30 分～12 時 30 分 (受付：9 時～) ※参加者は出入り自由。

内容/さまざまなスポーツなどの体験コーナーでスタンプラリーを行います。

楽しい抽選会なども実施します(参加賞あり)

定員/先着 500 人(市外の方も申し込み可) 申込期限/10月30日(金)

申込方法/申込フォームまたは申込書を直接提出



▲申込フォーム ▲澤穂希さん



市民会館

☎23-3450 FAX 23-3451 住所 里の杜1-2-45
休館日／19日(月)



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

いわぬま市民劇団ウィープ第25回定期公演 「竹駒夢幻草子～たけこますとれんじているず～」 販売中

日時／10月17日(土) 1回目：14時 2回目：19時
10月18日(日) 14時

※開場はいずれも開演30分前。

場所／中ホール 出演者／いわぬま市民劇団ウィープ

チケット／一般前売1,000円(当日1,300円)、高校生500円(前売・当日同料金)、
中学生以下無料(市民会館窓口にて整理券配布)

販売場所／市民会館



劇団四季ファミリーミュージカル『王様の耳はロバの耳』 販売中

日時／10月23日(金) 18時30分(開場：17時45分)

場所／大ホール 出演者／劇団四季

チケット／全席指定 一般5,500円 小学生以下3,500円(公演当日3歳以上有料、
3歳未満着席鑑賞は有料) ※当日券は500円増し。

販売場所／市民会館、玉浦コミュニティセンター、岡文、

チケットぴあ(Pコード542-324)、ローソンチケット(Lコード22472)



みんなで歌う第九の会 第40回記念演奏会 販売中

日時／11月29日(日) 15時(開場：14時) 場所／大ホール

出演者／岩村 力(指揮)、小野 綾子(ソプラノ)、シャルル・スーダン(アルト／カ
ウンターテナー)、大野 彰展(テノール)、ギヨーム・カステッラ(バリトン)、み
んなで歌う第九の会(合唱)、仙台フィルハーモニー管弦楽団(管弦楽)

チケット／自由席4,000円、指定席4,500円

※指定席は市民会館でのみ販売。未就学児入場不可。

販売場所／市民会館、岡文、cafe おやこの木、チケットぴあ(Pコード：330896)

「第40回記念感謝イベント抽選会」を開催します

14時40分から演奏会と併せてお楽しみいただける記念抽選会を開催します。ぜひご参加ください。



中央公民館

☎23-3434 FAX 23-3451 住所 里の杜1-2-45
休館日／19日(月)

第37回岩沼市民文化芸術祭

日時／11月14日(土) 10時～16時、15日(日) 10時～15時

場所／市民会館・中央公民館

内容／日本舞踊・コーラス・民謡・ダンスなどの舞台発表、絵画・書道・
生け花などの展示発表、表千家・裏千家のお茶席

※14日(土)には駒沢大学高等学校チアリーディング部による特別演技の実施を予定。

問／第37回岩沼市民文化芸術祭実行委員会事務局(中央公民館 ☎23-3434)

※来場者には市民会館北側・東側駐車場が入庫後3時間まで無料となる駐車サービス券を配布します。
入庫後3時間以降は30分ごとに100円発生します。(24時間最大500円)



●発熱などの症状により医療機関を受診する場合は、事前に医療機関に電話連絡を行い、ご相談ください。

🏠 平日夜間初期救急診療

岩沼市医師会および亶理郡医師会の協力により、平日夜間のみ開設しています。

場所／総合南東北病院 1階

受付時間／平日 19時～21時30分

診察申込／☎ 080-2119-1378

※ 事前に電話で受診可能かお問い合わせください。

🏠 休日急患当番医

受け付け終了間際は混み合います。当日の混雑状況によっては、受け付けできない場合があります。時間に余裕を持って、受診してください。

※ 各医療機関で診療科目が異なりますので、事前に電話で受診可能かお問い合わせください。

受付時間／9時～11時30分、14時～16時30分

- 4日(日) なかやま整形外科クリニック ☎ 23-1639
- 11日(日) おなかのクリニック ☎ 25-6188
- 12日(月) 緑の里クリニック ☎ 23-2678
- 18日(日) いたのこどもクリニック ☎ 29-4158
- 25日(日) さとう純整形外科クリニック ☎ 25-4970
- 11月1日(日) 森整形外科クリニック ☎ 22-1311
- 11月3日(火) 山本クリニック ☎ 22-2630

🏠 休日当番薬局

受付時間は各薬局へお問い合わせください。

- 4日(日) クオール薬局岩沼東店 ☎ 25-6555
- 11日(日) いわぬま西調剤薬局 ☎ 24-3930
- 12日(月) フレンド薬局吉田(亶理) ☎ 34-5515
- 18日(日) たんぼ調剤薬局 ☎ 29-4534
- 25日(日) 武隈調剤薬局 ☎ 25-6226
- 11月1日(日) おおぞら薬局桜店 ☎ 24-6990
- 11月3日(火) アイン薬局岩沼店 ☎ 23-1733

💰 納税ほか

- 市・県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第6期)
- 介護保険料(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第4期)

納期限／11月2日(月)

🦷 休日歯科診療

診療時間／9時～12時、13時～16時

- 4日(日) みどり台ファミリー歯科(名取) ☎ 022-399-8148
- うさぎ歯科(亶理) ☎ 32-1822
- 11日(日) アガペデンタルクリニック ☎ 23-0835
- 12日(月) 大手町歯科クリニック ☎ 23-4618
- Dデンタルクリニック(名取) ☎ 022-383-4182
- 18日(日) 名取えびな歯科(名取) ☎ 022-354-8340
- 25日(日) 美田園駅前エムデンタルクリニック(名取) ☎ 022-797-3517
- 鳥の海歯科医院(亶理) ☎ 35-3222
- 11月1日(日) 岩沼もみじ歯科 ☎ 22-0577
- 11月3日(火) 清水歯科医院 ☎ 22-2331
- おおぬき歯科(名取) ☎ 022-383-9310

🚰 水道休日当番

土・日曜日・祝日に水漏れなどのトラブルが発生した場合は、こちらにご連絡ください。

業務時間／土・日曜日・祝日 9時～16時30分
問／岩沼市管工事業協同組合(☎ 23-1330)

※給水装置の修繕などは、全て有料です。

※時間外は玉崎浄水場(☎ 22-3345)へご連絡ください。

🗑️ 粗大ごみなどの受け入れ

日時／祝日を含む月曜～土曜日(年末年始を除く)

9時～11時30分、13時～16時

場所／岩沼東部環境センター(ぼぽか)

住所／下野郷字新藤曾根1-1 問／☎ 23-1178

- 粗大ごみの戸別収集の申し込み(要事前予約・有料)
- 代行運搬受付センター(☎ 35-3020)

🐶🐱 犬猫情報

●犬猫の電話相談

県では、犬猫に関する電話相談を行っています。

※ 周辺環境に十分配慮し、生涯にわたり適正に飼育することが飼い主の責任です。不妊去勢手術を行うなど繁殖制限にご協力ください。

問／県保健所犬猫ダイヤル(☎ 022-774-6920)

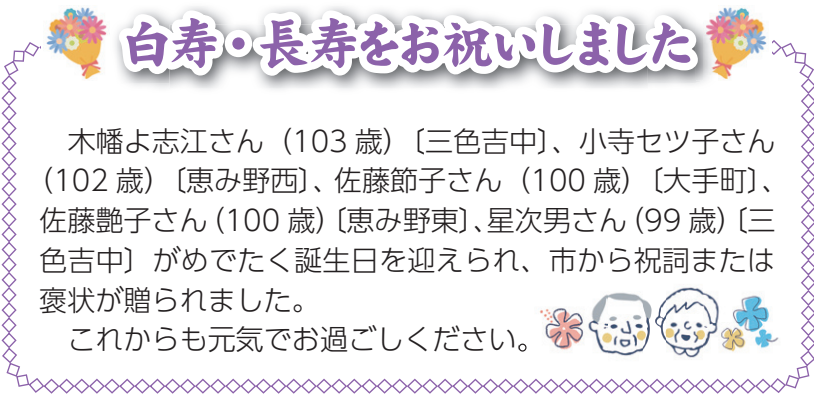
●犬の登録や変更、死亡

生活環境課へ届け出が必要です。

問／生活環境課(☎ 23-0584)

急な病気やけがで迷った際はこちらもご利用ください

- 宮城県こども夜間安心コール # 8000
- おとな救急電話相談 # 7119





白寿・長寿をお祝いしました



木幡よ志江さん（103 歳）〔三色吉中〕、小寺セツ子さん（102 歳）〔恵み野西〕、佐藤節子さん（100 歳）〔大手町〕、佐藤艶子さん（100 歳）〔恵み野東〕、星次男さん（99 歳）〔三色吉中〕がめでたく誕生日を迎えられ、市から祝詞または褒状が贈られました。

これからも元気でお過ごしください。



かたりあいオレンジカフェ **無料**

日時／10月20日(火)
13時30分～15時(出入り自由)
場所／総合福祉センター(人 あいプラザ)
内容／岩沼コカリナ隊の皆さんによるコンサート・茶話会
対象／物忘れがあり不安な方や認知症と診断された方、家族や支援者など
問／介護福祉課(☎ 24-3016)

健診、相談のご案内

場所／保健センター など 問／①②こども家庭センター(☎ 22-1116)・④健康増進課(☎ 23-0794)

	保健行事	月 日	曜	対象など	受付時間
① 妊娠・出産・子育て	母子健康手帳交付	月・水・金 (祝日を除く)		妊婦	9時～16時
	赤ちゃんホットライン			乳幼児を持つ親	9時～16時30分
	ママの相談			妊娠中の健康相談、母乳・乳房相談	
	すくすく教室	10月は実施しません 11月5日	木	令和8年5月、6月生まれ	9時10分～25分
	ちびっこ相談 (場所／保健センター)	10月1日	木	乳幼児を持つ親	10時～11時15分
	ことばの相談	11月は実施しません 随時		子どものことばの発音などが心配な方	電話予約制
② 健康診査	3カ月児健康診査	10月7日 11月4日	水	令和8年6月生まれ 令和8年7月生まれ	健診案内通知をご覧ください
	1歳8カ月児健康診査	10月21日 11月18日	水	令和7年2月生まれ 令和7年3月生まれ	
	2歳6カ月児歯科健康診査	10月15日 11月12日	木	令和6年4月生まれ 令和6年5月生まれ	
	3歳6カ月児健康診査	10月22日 11月19日	木	令和5年4月生まれ 令和5年5月生まれ	
	5歳児健康診査	10月14日 11月11日	水	令和3年9月21日～10月18日生まれ 令和3年10月19日～12月3日生まれ	
③ 相談	個別健康相談	随時		食事や運動などの生活習慣に関して相談希望の方、体重の減量や禁煙希望の方 問／健康増進課(☎ 23-0794)	相談は電話予約制 (心の健康相談は1週間前までに電話予約)
	心の健康相談(場所／総合福祉センター(人 あいプラザ))	10月30日	金	イライラする、眠れないなど心の悩みのある方やその家族 問／社会福祉課(☎ 23-0509)	
④ 講座など	カラダみる Cafe (場所／市民ホール)	10月27日	火	市民【内容：血圧・血管年齢測定・骨密度測定、InBody 測定、みそ汁の塩分測定(持参した方)】	10時～13時 予約不要
	スマイルヘルスサポーター運動体験会(場所／保健センター)	10月26日 11月16日	月	市民【内容：ストレッチ、リズム体操など、持ち物：飲み物、タオル】	14時～15時 予約不要
	元気サポーター (場所／勤労者活動センター)	10月16日 11月20日	金	市民【内容：ストレッチ、リズム体操など、持ち物：飲み物、手ぬぐい、バスタオル、上履き(運動靴)】	
	後期高齢者医療制度等説明会 (場所／10月：市役所、11月：保健センター)	10月27日 11月24日	火	昭和26年11月生まれ 昭和26年12月生まれ	
					案内通知をご覧ください

場所／塩釜保健所岩沼支所

	保健行事	月 日	曜	受付時間	電話・問	備考
相談	ひきこもり健康相談	10月6日	火	13時30分～16時30分	☎ 22-2189	電話予約制
	心の健康相談(精神保健福祉相談)	10月7日	水			
	依存症専門相談	10月8日	木			
	エイズ相談	月～金 (祝日を除く)		8時30分～17時15分		電話にて匿名で相談できます 電話、直接面接での相談です
	性感染症相談					
検査	HIV・クラミジア・梅毒検査	10月6日 10月20日	火	9時～11時	☎ 23-1512	電話予約制(前週金曜日まで)
	肝炎ウイルス検査					
登録	骨髄バンク登録					

人権（いじめ・差別・ハラスメントなどさまざまな人権問題）	
日時	1日(木) 13時～16時
場所・電話	市民ホール相談室（市役所2階）（☎ 23-0334）
問	市長公室（☎ 23-0334）

行政（国や県に対する苦情・要望）	
日時	15日(木) 9時～12時
場所・電話	市民ホール相談室（市役所2階）（☎ 23-0334）
問	市長公室（☎ 23-0334）

心配ごと（生活上でのいろいろな心配ごと）	
日時	13日(火) 9時～12時、27日(火) 13時～16時
場所・電話	市民ホール相談室（市役所2階）（☎ 23-0334）
問	市長公室（☎ 23-0334）

市民活動（活動の始め方、活動の悩みごとなど）	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	市民活動サポートセンター（市民交流プラザ内） （☎ 35-7205）
備考	専門相談対応 11日(金) 13時30分～14時20分 14時30分～15時20分

子育て（子育てに関すること）	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	子育て支援センター（みなみプラザ）（☎ 36-8762） 東子育て支援センター（☎ 35-7767） 西子育て支援センター（☎ 23-1838） 地域子育て支援センター J's キッズ（☎ 36-9853）

家庭児童（児童虐待・DVなど）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	こども家庭センター（市役所3階）（☎ 22-1115）

ひとり親・寡婦相談（ひとり親・寡婦家庭生活に関すること）	
日時	平日 10時～15時
場所・電話・問	仙台保健福祉事務所岩沼地域事務所（中央三丁目1-18）（☎ 22-2189）
備考	相談希望日1週間前の15時30分までに問い合わせ先へ要電話予約

高齢者相談（介護予防・認知症・虐待通報・権利擁護・介護者支援に関すること）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話	【岩小学区】岩沼市社会福祉協議会 地域包括支援センター（☎ 25-6834） 【南小学区】南東北地域包括支援センター（☎ 23-7543） 【西小学区】岩沼西地域包括支援センター（☎ 36-7266） 【玉小学区】マリノホーム地域包括支援センター （☎ 25-6656）
問	介護福祉課（☎ 24-3016）
備考	相談・通報窓口は、日常生活圏域（小学校区）ごとにあります

消費生活（架空請求や契約のトラブルなど消費生活に関すること）	
日時	月・水・金曜日（祝日を除く） 9時～12時、13時～15時
場所・電話	市民ホール相談室（市役所2階）（☎ 23-0890）
備考	上の日時以外は、宮城県消費生活センター （☎ 022-211-3123）へご相談ください。 月曜～金曜：9時～17時、土曜：9時～16時 （祝日を除く）

市民無料法律相談（賃借・契約・相続・離婚など法律に関すること）	
日時	28日(水) 10時～15時30分
場所	総合福祉センター（人あいプラザ）小会議室
電話・問	社会福祉課（総合福祉センター（人あいプラザ）内） （☎ 35-7751）
備考	問い合わせ先へ要電話予約 ※予約の受け付けは、7日(水)から開始します。 ※相談は弁護士が対応します。

生活困窮（生活保護制度など社会保障制度に関すること）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	社会福祉課（総合福祉センター（人あいプラザ）内） （☎ 35-7751） 社会福祉協議会（☎ 29-3970）

障害者（児）（障害者（児）の生活などに関すること）	
日時	平日 9時～17時（要電話予約）
場所・電話・問	【岩小学区】J's Support 岩沼（☎ 36-9862） 【西小学区】さんてらす（☎ 29-4587） 【南小学区・玉小学区】 岩沼市社会福祉協議会指定相談支援 事業所（☎ 35-7525）

障害者（児）（障害を理由とする差別に関すること ①市によるもの、②民間事業者によるもの）③虐待相談	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	①市長公室（☎ 23-0334） ②③社会福祉課（総合福祉センター（人あいプラザ）内） （☎ 23-0509）

ひきこもり相談（不登校やひきこもりに関すること）	
日時	平日 11時～19時
場所・電話・問	HATCH いわぬま （中央三丁目3-17-2） （☎ 070-1160-8832）



▲ LINE 相談

青少年（学校・家庭生活・異性問題や交友関係など）教育（不登校・いじめなど）	
日時	平日 9時～12時、13時～16時
場所・電話	総合福祉センター（人あいプラザ）内 青少年室 （☎ 22-3333）
問	生涯学習課（☎ 23-0844）

外国人相談（外国人・日本人どなたでも）	
日時	水・木・金曜日（祝日を除く）8時30分～17時30分
場所・電話・問	JOCA 東北（中央四丁目3-1） （☎ 36-9851、✉ tohoku-br@joca.or.jp）
備考	平日以外にも日本語教室やイベントに合わせて開設

文化伝承「仙南にも釜神様文化を遺す」作品展開催 **無料**

竹駒神社において、火防・厄除けとして江戸中期より伝わる伝統文化「第二回釜神様作品展」を開催します。ご来観お待ちしております。

日時／10月2日(金)～12日(月) 9時～16時

場所／竹駒神社 翼廊「お休み処」

問／釜神木彫りの会 浅沼 (☎ 22-3659)

いわぬま健康フラダンスサークル・ホオピリ

無料体験会 **無料**

ゆったりとした音楽に合わせて、やさしく体を動かすフラダンス。60代～80代、初心者の方も大歓迎です。楽しく健康づくりを始めてみませんか。

日時／10月6日(火)、20日(火)

13時30分～14時30分

場所／市民交流プラザ2階 交流室

持ち物／飲み物 ※練習用スカートはお貸しします。

問／阿部 (☎ 090-2956-7204)

岩沼エクササイズカラテ体験会

空手の動きを取り入れた楽しいエクササイズです。ストレスや運動不足解消に、ダイエットをしたい方におすすめです。どなたでも参加できます。

日時／10月11日(日) 10時～11時

場所／西コミュニティセンター

参加費／100円

問／前田 (☎ 090-2991-8295)



▲ Instagram

不動産無料相談会 **無料**

日時／10月15日(木) 13時30分～16時30分

場所／中央公民館2階 第2会議室

※事前予約制。

予約・問／(公社) 宮城県宅地建物取引業協会

(☎ 022-266-0011)

山の音楽舎岩沼公演「うた芝居 ないたあかおに」

いっぱい笑ってちょっぴり泣いて。子どもの心をくすぐる歌とお芝居で織りなす面白く切ないうた芝居。

日時／10月10日(土) 14時～

場所／市民会館 中ホール

チケット／大人2,000円、子ども1,500円、親子ペア3,000円(子ども1人+大人1人) ※2歳から有料。

販売場所／岡文 主催／山の音楽舎

共催・問／岩沼おやこ劇場

(☎ 22-3814、✉ oyakogekijyo@yahoo.co.jp)

防災力アップ講座～災害食作り～

いざという時に役立つパッキング。心の備えや備蓄品などについて一緒に考えましょう。

日時／10月16日(金) 10時～12時

場所／西コミュニティセンター 調理室

メニュー／ポリ袋で炊飯、ひじきの和風サラダ、蒸しパン

講師／健康増進課 管理栄養士 定員／先着20人

参加費／1人200円

持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具

申込期限／10月9日(金)

申込・問／いわぬま女性防災リーダーの会

加藤 (☎ 090-7529-0022)

JAXA 角田宇宙センター 一般公開 **無料**

新設備「官民共創推進系開発センター」を含めた設備の公開のほか、職員講演や宇宙を学べる体験型コーナーなど楽しいイベントをご用意しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

日時／10月18日(日) 10時～15時30分

※入場は15時まで。

場所・問／JAXA 角田宇宙センター (角田市君萱字小金沢1、☎ 050-3362-7500)



▲ ホームページ

岩沼市社会福祉協議会からのお知らせ

小学生のためのボランティア体験教室 **無料**

地域の皆さんのレクリエーション活動のお手伝いを行います。ボランティアが初めてのの方も大丈夫です。

日時／10月14日(水) 9時～11時50分

場所／総合福祉センター (人 あいプラザ)

内容／地域交流支援事業「サロンラボ」のお手伝い

対象／市内小学生 定員／先着8人

申込方法／10月6日(火)までに直接、電話、

メールまたは申込フォームから申し込み



▲ 申込フォーム

地域交流支援事業「サロンラボ」開催 **無料**

市内で活動するサロンの皆さんで交流し、活動や運営に関して情報交換をしませんか。

日時／10月14日(水) 10時30分～11時50分

場所／総合福祉センター (人 あいプラザ)

内容／サロン交流レクリエーション

定員／先着20人

申込方法／直接または電話で申し込み



社協マスコットキャラクター「ふくにゃん」



社協ホームページ

申込・問／岩沼市社会福祉協議会 (☎ 29-3711、✉ qq2f7da9@wonder.ocn.ne.jp)

生活安全情報 (岩沼警察署からのお知らせ)

問／岩沼警察署 (☎ 22-4341)

⚠ 秋の行楽期における山岳遭難の防止

秋山シーズンは、年間で最も山岳事故が発生する時期です。特に紅葉狩りやキノコ採りで遭難が多発する傾向にあります。日没も早まるので、午後からの入山は控えましょう。万が一に備え、必ずスマートフォンなどの携帯電話を持って山に入りましょう。

【遭難防止のポイント】

- ①無理のない登山計画を立てる
- ②複数人で登山をする
- ③登山届を提出し、家族へ事前に連絡する
- ④万が一に備えた「装備」と「非常食」を携行する
- ⑤天候を見据えた早めの登山の中止・下山の判断をする

続報！

岩沼市 市制施行 55 周年記念

参加無料

NHKキッズフェスティバルin岩沼

11/21(土)・22(日)
in市民会館

NHK仙台放送局と市では、市民会館を会場にステージショーやワークショップなどお子さん向けの楽しいイベントが盛りだくさんのキッズフェスティバルを開催します。

ステージイベント（大ホール）【要事前申し込み】

① 21 日(土) おしりたんていなぞときショー

「おしりたんてい」が数々の難事件をお決まりのセリフとともに事件を解決していくなぞときショーです。

1 回 目：11 時 30 分～12 時

2 回 目：14 時～14 時 30 分

申込期限：10 月 26 日(月)

② 22 日(日) おかあさんといっしょ宅急便「ファンターネ！小劇場」

ファンターネ！の仲間たちがうたのおねえさんと一緒に繰り広げる楽しいステージショーです。

1 回 目：11 時 30 分～12 時 15 分

2 回 目：14 時～14 時 45 分

申込期限：10 月 7 日(水)

出 演：ファンターネ！の仲間たち（みもも、やころ、ルチータ）、うたのおねえさん

※「おかあさんといっしょ」に出演しているうたのおねえさんではありません。

番組の収録はありません。



申込方法 ①②ともに NHK 仙台放送局ホームページ内の専用申込フォームから申し込み

(HP <https://www.nhk.or.jp/sendai/>)

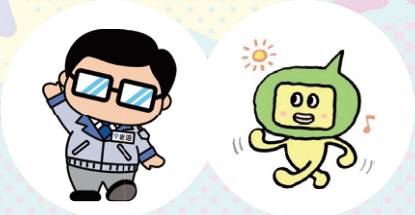
※詳しくは、NHK 仙台放送局ホームページをご覧ください。



◀NHK
仙台放送局
ホームページ

親子で楽しめる当日イベント（中ホール、エントランスなど）【申し込み不要】

- フォトスポット（ワンワン、ファンターネ！の仲間たち、チコちゃん、The wakey show など）
- 工作ワークショップ（やっぺえ缶バッジづくり、ペーパークラフト、ぬりえコーナー など）
- やっぺえスタンプラリー ● 岩沼市の紹介ブース



※事情により、内容・時間が変更・中止となる場合があります。

問/NHK 仙台放送局 (☎ 022-211-1002 (平日 10 時～19 時))

まちづくり政策課 (☎ 23-0199)

※市民会館駐車場を利用する場合、入庫後 3 時間まで無料となる駐車サービス券を当日配布します。

入庫後 3 時間以降は 30 分ごとに 100 円発生します。(24 時間最大 500 円)

岩沼係長にも NHK 仙台放送局から
会える！ 「やっぺえ」も来るよ！

人口と世帯

(令和 8 年 8 月末現在)

住民基本台帳人口 () 前月比
男 21,004 人 (−20)
女 21,490 人 (−15) 計 42,494 人 (−35)
世帯数 19,285 世帯 (−10)

〔8 月中の動き〕
転 入 116 人 転 出 128 人
出 生 21 人 死 亡 44 人

火災と救急

(令和 8 年 8 月中)

〈火災〉 1 件
建 物 0 件
車 両 1 件
林 野 0 件
そ の 他 0 件

〈救急〉 237 件
交通事故 8 件
急 病 144 件
一般負傷 33 件
転 院 41 件
そ の 他 11 件
火 災 0 件

(岩沼消防署調べ)

市の組織・業務と

各課への直通電話番号

