

参加
無料

健幸生活応援セミナー

日時 8月28日(金) 9時30分～12時(受付:9時15分～9時30分)

場所 玉浦コミュニティセンター 対象 自身の健康に関心がある市民

せっかく受けた健診の結果、ついそのまま棚の奥にしまっていないませんか？
結果の見方を知り、日々の生活に活かすことが健康づくりの第一歩です。
今日が一番若い日。思い立った“今”こそ始め時です！
今回は、結果の見方から、食事・運動などの生活の工夫まで、丸ごと分かるセミナーを開催します。結果が良かった方も、少し気になるところが
あった方も「痛くもかゆくもないし大丈夫」と思っている方も、どなたでも大歓迎です。



- 医師講話**
健診結果の見方や生活への活かし方などを、楽しく、分かりやすく解説します。
- 軽運動**
自宅でも取り組める運動にチャレンジしましょう！
- 栄養講話**
塩分や糖分に関して、見て、聞いて、味わって学びましょう。(ちょっとした試食あり)

講師 【医師講話】
東北大学大学院医学系研究科 公衆衛生学専攻 公衆衛生学分野
医師 寶澤 篤 氏
【軽運動】
(株)フクシ・エンタープライズ 健康運動指導士
【栄養講話】
岩沼市 管理栄養士



ほうざわ あつし ▲寶澤 篤 医師

持ち物 今年度の健診結果、上靴、筆記用具、飲み物

備考 ・軽運動がありますので、動きやすい服装でお越しください。
・8月17日(月)までに電話または申込フォームで申し込みください。事前申し込みをした方にはプレゼントを用意しています。
当日の参加も大歓迎です。気軽にご参加ください。

申込・問 健康増進課 (☎ 23-0794)



申込フォーム
はこちら

岩沼市民体育センター跡地利活用に関する市民懇談会に関して

6月17日に開催された大規模小売店舗立地法に基づく住民説明会において、さまざまな意見があったことを踏まえ、市主催による市民懇談会を次の日程で開催します。
岩沼市民体育センター跡地利活用に関して詳しくは、市ホームページをご覧ください。
日時/①8月7日(金) 18時～、②8月8日(土) 10時～ 場所/市役所 6階 第1会議室
対象/どなたでも参加できます 問/市長公室 (☎ 23-0334)



▲市ホームページ

人口と世帯 (令和8年6月末現在)	
住民基本台帳人口	() 前月比
男 21,044 人 (-2)	
女 21,510 人 (-20)	計 42,554 人 (-22)
世帯数 19,289 世帯 (+4)	
〔6月中の動き〕	
転入 144 人	転出 141 人
出生 21 人	死亡 46 人

火災と救急 (令和8年6月中)	
火災	0 件
建物	0 件
車両	0 件
林野	0 件
その他	0 件
救急	228 件
交通事故	6 件
急病	137 件
一般負傷	28 件
転院	46 件
その他	11 件
火災	0 件
(岩沼消防署調べ)	

市公式 SNS・
岩沼係長 SNS の紹介

