

広報 いわぬま
2026 No.1000

IWANUMA 7

1000



広報いわぬま創刊1000号記念特集 広報と歩んだ歴史とこれからの未来

広報いわぬまは今月号で創刊1000号を迎えました。
岩沼町だった1959（昭和34）年の創刊時から現在までの
岩沼の歴史と出来事を広報いわぬまと共に振り返ります。



第400号

昭和56年3月1日
発行

清掃事業の拡大を目指した「粗大ごみ処理施設」の建設、見直される米の栄養、市長日誌を掲載
(B5判縦型8ページ)



第300号

昭和52年2月15日
発行

農業後継者育成対策事業として「結婚相談所」の開設、第9回青年文化祭で矢野日青年会が優秀賞を獲得した記事を掲載
(B5判横型6ページ)



第200号

昭和47年5月15日
発行

市民の皆さんの建設的な考えや意見などを市政に反映するために「提案・願い・物言い箱」を設置した記事を掲載
(B5判横型6ページ)



第100号

昭和42年1月1日
発行

岩沼中学校通学路の五間堀に架ける橋の建設工事、売血によらないきれいな献血を呼び掛け300人以上の希望者が申し込みした記事を掲載
(B4判横型2ページ)



第1号

昭和34年11月1日
発行

いわぬま公民館報との合併号として2ページを間借りして発行。役場の一室に心配ごと相談室を開設した記事を掲載
(B4判縦型1ページ)



第900号

平成30年3月1日
発行

安全性の確保と交通アクセス向上への期待を込めた「志賀姥ヶ懐トネル」開通式の記事を掲載
(A4判縦型24ページ)



第800号

平成21年10月1日
発行

市民夏まつりで岩沼とんちやんと気仙沼とんちやんが「ご当地ホルモン対決」をした記事を掲載
(A4判縦型24ページ)



第700号

平成13年6月1日
発行

市制施行30周年記念事業年間スケジュール、環境月間、水道週間の記事を掲載
(A4判縦型24ページ)



第600号

平成5年2月1日
発行

姉妹都市締結20周年を記念してナバ市へ親善訪問団を派遣、4月から毎週土曜日の市役所閉庁の記事を掲載
(A4判縦型12ページ)



第500号

昭和60年6月1日
発行

500号記念26年間の歴史、春の叙勲受章、昭和59年度の決算報告の記事を掲載
(B5判縦型14ページ)

岩沼市の歩み

令和8年	市制施行55周年
平成28年	静岡県袋井市と友好都市の締結
平成23年	岩沼市マスコットキャラクター「岩沼係長」が誕生
平成16年	東日本大震災発生（3・11）
平成15年	アメリカ合衆国デラウェア州ドーバー市と友好都市の締結
平成11年	山形県尾花沢市と友好都市の締結
平成6年	豪雨による水害・土砂崩れが発生（9・22）
平成5年	総合体育館（ビッグアリーナ）落成
平成3年	市民歌「花とみどり」とほほえみと」を制定
昭和61年	市民会館・中央公民館落成
昭和53年	市木「クロマツ」、市花「ツツジ」を制定
昭和49年	市役所が現在の場所に移転
昭和48年	高知県南国市と姉妹都市の締結
昭和46年	アメリカ合衆国カリフォルニア州ナパ市と姉妹都市の締結
昭和46年	11月1日に市制施行し、宮城県で11番目、全国で604番目の市として岩沼市が誕生



写っているのは私！ 広報いわぬま タイムカプセル



▲Kさん（当時1歳2カ月）平成6年5月号掲載



幼い頃、母と一緒に広報いわぬまに載せていただきました。当時はまだ1歳で、その時の記憶はないのですが、母に抱かれて安心しているような表情に見えます。そんな幼かった私も昨年出産し、今では自分が親となりました。親として子どもと過ごす日々の中で、何気ない時間もかけがえのない大切な思い出になると感じています。

これからも笑顔あふれる毎日を過ごしていきたいです。



▲Sさん（当時4カ月）平成12年7月号掲載

この写真は人生で一番プクプクしていた頃のもので、今も母子手帳とともに大切に保管してあります。両親は私が小さく生まれたのが心配で心配で、たくさんミルクをあげたらみるみる大きくなったそうです。愛情がたっぷり詰まったボディですね。おかげさまで、身も心もBIGに育ちました。岩沼で生まれ、たくさんの方のことを岩沼で経験しました。今も変わらず岩沼LOVEです☆創刊1000号おめでとうございます!!

広報いわぬま 市制施行 クイズ 創刊1000号 × 55周年記念

広報いわぬま創刊1000号と11月に市制施行55周年を迎えることを記念してクイズをご用意！全問正解した方の中から抽選でご希望の賞品をプレゼント！ご応募お待ちしております。

【いわぬまクイズ】

第1問

岩沼市の市民歌「花とみどりと〇〇〇〇と」の〇〇〇〇に入る言葉は？

- ①くうこう ②ほほえみ ③たいよう

第2問

平成28年に誕生！岩沼市マスコットキャラクターの名前は？

- ①岩沼社長 ②岩沼課長 ③岩沼係長



【賞品】

- ① 岩沼市子どもの遊びと交流基地 ^{ミイナ}miina の
あそびば入場券（1家族5人まで×2回来場分）※
.....20組
- ② NISHIKIYA KITCHEN レトルトカレーセット
（3食分）.....10人

※あそびば入場券：有料のあそびばゾーンのみ有効です。
ムシムシランド・水神の森の入場券は含まれません。

【応募はこちらから】

応募期限／
7月31日(金)



▲応募フォーム

岩沼市民
限定！

問／まちづくり政策課（☎23-0199）

「岩沼市子どもの遊びと交流基地 ^{ミイナ} miiina」には
夢中になれるあそびがいっぱい！
 今回は、あそびば(有料部分)について、詳しくお伝えします。

miiina
 岩沼市子どもの遊びと交流基地
特集 第3弾

**もくもくの
まち**

**イベント
ひろば**

**ひらめき
アトリエ**

もくもくのまち

大きな木製のおまごと遊具
や絵本などで、本格的なごっこ
遊びにもくもくと取り組むことが
できます。



ひらめきアトリエ

水溶性で汚れてもすぐ落と
せる画材を使ったお絵描きや、
木のぬくもりを感じられるウッド
クラフトもご用意しています。



**イベント
ひろば**

1時間に1回程度、
さまざまなイベントを
開催します。
おはなし会や制作イ
ベントをはじめ、特別
な季節限定のイベント
など、来る度に新しい
体験ができます。



丘のゾーン

**サーキット
ゾーン**

**みずあそび
ゾーン**

**泥あそび
ゾーン**

**サーキット
ゾーン
の丘**

小学生向けのよじ登って遊ぶ大型複合遊具
があり、その周りを本格的なペダルカートに乗って
走ることができます。



**みずあそび
ゾーン**

上からも下からも水を浴
びながら楽しめる、迫力満
点のゾーンです。水を流し
たり、くぐったり、全身で
水の動きを感じたりと、思
い切り夏の遊びを満喫でき
ます。

夏季以外はみずあそびで
はなく、通常ゾーンとして遊
ぶことができます。



泥あそびゾーン

土や水の感触を直接感じ、
自由な発想で遊べる環境によ
り、創造力や表現力を育むこ
とができます。



チャレンジひろば

ぶら下がり遊具や、小学校高学年の子どもも楽しめるネット遊具を設置した、室内でもアクティブに遊べるエリアです。

全身を使って遊びながら、バランス感覚やチャレンジする気持ちを育みます。ダイナミックに体を動かせる遊具がそろっているため、元気いっぱいの子どもにもおすすめです。



チャレンジひろば

すくすくガーデン

0歳～1歳専用のスペースです。

手先を使って楽しめるルーピングおもちゃなど、月齢に合わせた遊具も設置。「見る・触れる・動かす」を大切にしながら、ゆったりとした時間を過ごすことができます。



すくすくガーデン

すなばテラス

すなばテラス

半屋外設計のすなばテラスは、のびのびと遊べる開放的な空間です。砂の感触を楽しみながら自由な発想で遊ぶことができます。



多目的エリア

机や椅子があるため、持ち込みのお弁当や、フード・マーケットテラスで購入した軽食などの飲食が可能です。小上がりの座敷スペースもあるため、小さな子どもも利用しやすくなっています。

多目的エリア

キッズ飛行船



キッズ飛行船

ボールプールの中には、体を動かして楽しめるネット遊具を設置。さらに、プロジェクターで壁に映し出される映像アトラクションと連動し、遊びながら夢中になれる空間です。

登ったり、すべり降りたり、映像に向かってボールを投げて遊んだり、体を使った遊びとデジタル体験を同時に楽しめます。

好奇心を刺激する、ワクワクいっぱいの体験をお楽しみください。



7月18日(土)に **miiinaフェスティバル** が開催されます！



グランドオープンを記念したイベントが開催されます。スペシャルゲストとして、ミキティこと藤本美貴さんが登場予定です。
miiina フェスティバルの詳細情報は、miiina のホームページや SNS で発信しますので、ぜひご覧ください！



◀ 藤本美貴さん



Instagram
公式アカウント



miiina 公式
ホームページは
こちら



「あそびば」の
予約はこちら

岩沼市子どもの遊びと交流基地 miiina

住所／三色吉字雷神 7-1 あそびばの開館時間／10時～17時(6月～9月は18時まで)

休館日／年末年始、第2・第4火曜日(祝日の場合はその翌日)

料金／あそびば(有料部分) 市民 300円、一般 600円 問／☎ 23-1440

岩 沼 市 長 選 挙 岩沼市議会議員補欠選挙

鬼澤 聡 氏
佐藤 直美 氏

が当選

6月22日任期満了に伴う岩沼市長選挙および公職選挙法の規定による岩沼市議会議員補欠選挙の結果についてお知らせします。



▲鬼澤 聡 氏

市役所で当選証書付与式が行われ、大宮一晴選挙管理委員会委員長から、今回の選挙で当選された両名に当選証書が付与されました。(6月8日)

鬼澤市長の任期は6月23日～令和12年6月22日、佐藤市議の任期は令和10年1月11日までです。

問／選挙管理委員会事務局 (☎ 23-0675)

岩沼市長選挙		
得票順	候補者氏名	得票数
1	当 鬼澤 聡	9,422 票
2	佐藤 淳一	7,455 票
投票率		48.57%
前回投票率 (令和4年)		52.66%

岩沼市議会議員補欠選挙		
得票順	候補者氏名	得票数
1	当 佐藤 直美	9,234 票
2	大友 光章	6,789 票
投票率		48.55%



▲佐藤 直美 氏

クーリングシェルターをご利用ください

問／健康増進課 (☎ 23-0794)

◆指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）とは

危険な暑さによる健康被害の防止のため避難できる場所として市が指定した施設です。暑い日の外出時やひと涼みのためにご利用ください。開設期間／10月21日(水)まで

◆市内公共施設クーリングシェルター

施設名	住所	施設名	住所
岩沼市役所	桜一丁目 6-20	市民図書館	二木二丁目 8-1
グリーンピア岩沼 プール棟	北長谷字切通 1-1	南部地区総合福祉プラザ (みなみプラザ)	桑原四丁目 6-70
勤労者活動センター	三色吉字松 150-1	玉浦コミュニティセンター	恵み野二丁目 3
西コミュニティセンター	北長谷字内田 90-1	千年希望の丘交流センター	下野郷字浜 177
市民交流プラザ	館下二丁目 3-1	miiina まちライブラリー (フード・マーケットテラス内)	三色吉字雷神 7-1

※民間施設のクーリングシェルターは、市ホームページをご確認ください。

◆民間施設のクーリングシェルターを募集しています

熱中症対策として市内の公共施設に加えて、民間施設をクーリングシェルターとして指定しています。市民の皆さんのため、クーリングシェルターとして熱中症対策に協力いただける店舗・事業所を募集しています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



▲市ホームページ

宮城県教育委員会 協働教育推進功績表彰

市民会館で協働教育推進功績表彰式が行われ「グリーンピア森の散策会」と「いわぬま森のサポーター」に感謝状と記念品が贈呈されました。(5月26日)

両団体は、市で実施する小学生向けの里山体験学習に平成18年から協力し、年間約400人の児童にグリーンピア岩沼の散策を通じて自然の大切さや動植物の知識、危険箇所などを伝える活動を続け、市の協働教育に大きく貢献しています。

※協働教育…子どもの健全育成を目的とし、家庭・地域と学校が協働して実施する教育活動。



▲グリーンピア森の散策会と
いわぬま森のサポーターの皆さん

寄付・寄贈いただきました

岩沼ライオンズクラブから寄付金をいただきました。すぎのこ学園での療育に活用されます。

企業版ふるさと納税を活用し、(株)セントから寄付金を、(株)ガイアエデュケーションからデジタルサイネージ用ディスプレイおよびスタンドをいただきました。いただいた寄付金などは、ハナトピア岩沼リニューアル事業に活用されます。

ありがとうございました。



▲岩沼ライオンズクラブ
菅野浩史会長(右)



▲(株)セント
坂下利幸代表取締役(右)



▲(株)ガイアエデュケーション
高松秀男部長(右)
森田清一シニアエキスパート(左)

市水道料金の基本料金を全額免除実施中

問／上下水道経営課 (☎ 23-0846)

物価高騰対策として、市水道料金の基本料金を令和8年7月請求分まで全額免除しています。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

岩沼市職員採用試験(初級／高校卒業程度)

問／総務課 (☎ 23-0185)

試験の職種		人数	受験資格
初級	事務	若干名	平成17年4月2日～21年4月1日に生まれた方
	技術	2人程度	平成17年4月2日～21年4月1日に生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校において技術系の学科を履修しているまたは履修していた方

第1次試験日／9月20日(日) 採用時期／原則、令和9年4月以降

募集要項・受験申込書配布および申込受付期間／7月1日(水)～8月3日(月)

(平日8時30分～17時15分) ※郵送の場合は最終日必着。

申込方法／総務課(〒989-2480 桜一丁目6-20)へ直接、郵送またはオンラインで申し込み

※詳しくは、募集要項や市ホームページで必ずご確認ください。



▲市ホームページ

5/
18

歴史と自然に触れながら

歴史探索ウォーキング

いわぬま“健幸”づくり隊主催の「歴史探索ウォーキング～雷神山古墳(名取市)を訪ねて～」が行われ、市民37人が参加しました。健康運動指導士から効果的なウォーキングの指導を受けた後、観光ボランティアによる説明を聞きながら古墳を巡り、約3.5kmのコースを歩きました。

参加者からは「歴史の話を聞くことができ、アップダウンもあり楽しいウォーキングだった。来年も楽しみにしている」との声がありました。



▲観光ボランティアによる説明に耳を傾ける参加者

6/
2

税金のしくみを学ぶ

租税教室

岩沼南小学校で6年生を対象に、税金の意義や役割を正しく理解してもらうことを目的とした「租税教室」が行われました。

教室では、税金の種類や使われ方、集め方などの講話を行い、その後に「どうしたら税金を公平に集められるか」「公共施設を作る際の税金の使い道」をテーマにグループワークを行いました。

また、1億円のレプリカも登場し、児童たちは実際に持ち上げて重さ(約10kg)を体感することで、お金の重みを実感しました。



▲1億円のレプリカを持ち上げ、重さを体感する児童

4/28
5/11、15

地域・まちづくりを考える

町内会長等との懇談会

市役所、玉浦コミュニティセンターを会場に「町内会長等との懇談会」が開催されました。

この懇談会は、地域における課題やまちづくりなどに関して意見交換をする場として設けられ、市内の町内会長など60人が参加しました。

市長が市の財政状況や今後の取り組みなどを説明した後、参加者から道路のひび割れの補修や回覧板の電子化など幅広い意見や要望などが出されました。意見や要望は、市政運営に反映させる予定です。



▲町内会長などと意見交換を行いました

5/
25

小さな一歩を応援!

はいはいレース

東子育て支援センターで「はいはいレース」が行われ、親子11組が参加しました。貴重な成長時期を思い出に残してほしいと、毎月開催しているイベントです。

スタートと同時に一目散にゴールを目指したり、泣き出してしまうたりと個性豊かな我が子に、保護者はゴールから大きな声援を送りました。途中で周囲をきょろきょろと見渡したり、思わず座り込んでしまったりと、微笑ましい場面も多く、会場は温かい雰囲気になりました。



▲ゴールを目指してよいいドン!

Info Selection

インフォ セレクション

くらしに関する
お知らせをお届けします

空き地や敷地内の樹木などは適正に管理しましょう

市では「岩沼市空き地における雑草等の除去に関する条例」を定め、空き地の所有者、管理者または占有者は、良好な生活環境を保全するため、空き地の適正な管理に努めることとしています。

空き地の雑草が放置されると、火災、ごみの不法投棄、害虫などが発生し、近隣住民の生活環境を保つことができません。

最近、敷地内の樹木が繁殖し、道路や他人の土地に張り出す事例が発生しています。土地所有者の方は、適正な管理をお願いします。

問／生活環境課

(☎23-0584)

市税等の「口座振替納付済通知書」の発送を希望者のみへ変更します

これまで市税等を口座振替で納付した方に「口座振替納付済通知書」を送付していましたが、省資源化および経費削減のため、令和8年度から希望者のみへ送付することになりました。

今後、口座振替の結果は、口座振替日（納期限）以降に通帳への記帳などでご確認ください。

送付を希望する方は、「ご連絡ください」。

※口座振替納付済通知書は、納税を証明するものではなく、確定申告に添付する書類ではありません。（確定申告には、納付額確認書や名寄帳兼課税台帳などを添付してください）

※軽自動車の納税証明書は、令和5年1月から軽自動車税納付確認システムが始まり、納付確認が可能になったことで車検時の納税証明書の提出が原則不要になりました。ただし、必要である場合（納付後約2週間以

内に車検を受ける場合など）は市民・税務課に申請してください。

問／市民・税務課

(☎23-0782)

生活騒音の発生に気を付けましょう

生活騒音は洗濯機、掃除機、ドアの開閉、テレビ、話し声、自動車、ペットの鳴き声など身の回りの物が発生源となる騒音です。昼間は気にならなかった音でも、早朝や夜間に周りが静かになると、うるさく感じることもあります。また、音を出している人が、近所の人に迷惑をかけていることに気付いていない場合が多いという特徴もあります。

生活騒音は、その特徴から法律や条例で直接規制することとは難しいものです。一人ひとりのマナーの順守や近所の方への気遣いをお願いします。

問／生活環境課

(☎23-0584)



ハチにご注意ください

初夏から秋にかけて「家にハチの巣ができた。どうしたらよいか」という相談が多く寄せられます。ハチの巣の駆除は、巣ができた場所の所有者または管理者の責任で行うこととなります。

スズメバチなどは強い毒性があり、駆除には危険が伴うため、専門の駆除業者（一社）宮城県ペストコントロール協会（☎022-746-6473）へご相談ください。

問／生活環境課

(☎23-0584)



【予告】岩沼駅西口駐輪場でクレジットカード決済などが利用可能になります

岩沼駅西口駐輪場で新しい券売機が導入されます。これまで利用できた交通系ICカード（Suica）に加え、クレジットカードや各種二次元コード決済などが順次追加されます。ぜひご利用ください。

※引き続き現金でも支払いが可能です。



利用できる決済サービス

※利用開始日は各サービスごとに異なります。

クレジットカード	Visa、Mastercard、JCB、American Express、Diners Club
電子マネー	交通系（Suica など）、QUICPay、iD、楽天Edy、nanaco、WAON
二次元コード決済	au PAY、d払い、PayPay、メルペイ、楽天ペイ

問／都市計画課（☎22-1117）

各種保険料（税）のお知らせ

問／市民・税務課（☎23-0291）

国民健康保険制度、後期高齢者医療制度、介護保険制度は、病気やけがをした場合や介護が必要になった場合に安心して医療や介護サービスを受けることができるよう、被保険者（加入者）が普段から保険料（税）を納め、医療や介護サービスにかかる費用の負担を支え合う、助け合いの制度です。必ず納期限内に納めていただき、健全な運営にご協力をお願いします。



国民健康保険税

世帯を単位として被保険者数と所得金額を基に計算します。
40 歳以上 65 歳未満の加入者は、介護納付金分を合算します。

	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分	子ども・子育て支援納付金分
所得割額	(前年中の所得－基礎控除額※1) × 7.40%	(前年中の所得－基礎控除額※1) × 2.81%	(前年中の所得－基礎控除額※1) × 2.44%	(前年中の所得－基礎控除額※1) × 0.27%
均等割額	被保険者数 × 30,000 円	被保険者数 × 10,500 円	被保険者数 × 10,900 円	(被保険者数 × 1,189 円) + (18 歳以上の被保険者数 × 83 円) ※2
平等割額	1 世帯当たり 20,000 円	1 世帯当たり 6,900 円	1 世帯当たり 5,500 円	1 世帯当たり 765 円

- ※1 基礎控除額は、最大 43 万円ですが、合計所得金額が 2,400 万円を超えると段階的に減少し、2,500 万円を超えると適用外となります。
- ※2 18 歳未満（18 歳に達する年の年度末まで）の子どもの均等割額は「子ども・子育て支援納付金分」が全額軽減されます。

後期高齢者医療保険料

県後期高齢者医療広域連合で次の方法により被保険者ごとに計算します。

	医療保険分	子ども・子育て支援納付金分
所得割額	(前年中の所得－基礎控除額※1) × 9.12%	(前年中の所得－基礎控除額※1) × 0.25%
均等割額	1 人当たり 52,200 円	1 人当たり 1,370 円

介護保険料

所得の低い方などの負担が大きくなるように、本人の所得や市県民税課税状況、世帯の市県民税課税状況に応じて被保険者ごとに決まります。

所得段階	対象者		年間保険料
第 1 段階	本人が市県民税非課税世帯	・生活保護受給者の方、老齢福祉年金受給者の方 ・本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 82 万 6,500 円以下の方	22,200 円
第 2 段階		本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 82 万 6,500 円を超え 120 万円以下の方	37,800 円
第 3 段階		第 1 段階・第 2 段階に該当しない方	53,400 円
第 4 段階	本人が市県民税課税世帯	本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 80 万 9 千円以下の方	70,200 円
第 5 段階		本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 80 万 9 千円を超える方	78,000 円
第 6 段階	本人が市県民税課税で、本人の前年の合計所得金額が次にあたる方	120 万円未満の方	93,700 円
第 7 段階		120 万円以上 210 万円未満の方	101,500 円
第 8 段階		210 万円以上 320 万円未満の方	117,100 円
第 9 段階		320 万円以上 420 万円未満の方	132,700 円
第 10 段階		420 万円以上 520 万円未満の方	148,300 円
第 11 段階		520 万円以上 620 万円未満の方	163,900 円
第 12 段階		620 万円以上 720 万円未満の方	179,500 円
第 13 段階		720 万円以上の方	187,400 円

国民年金保険料の免除・納付猶予制度について

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、本人からの申請により、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

◆免除（全部・一部）制度

本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が免除（全額、4分の3、半額または4分の1）になります。

◆納付猶予制度

20歳以上50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

令和8年度分申請開始／7月1日(木)

※令和8年度分は、7月分から令和9年6月分までが対象です。

※過去の期間分は、2年1カ月前までさかのぼって申請することができます。

必要書類／①国民年金保険料免除・納付猶予申請書、②基礎年金番号通知書または年金手帳（氏名の記載ページ）の写し、③本人・配偶者・世帯主のいずれかの失業を理由とした申請の場合は「雇用保険被保険者離職票」または「雇用保険受給資格者証」の写し、④本人確認書類

※郵送の場合は、①を日本年金機構ホームページからダウンロードして記入の上、提出。

申請方法／仙台南年金事務所もしくは健康増進課に郵送または直接申請

※マイナポータルからの申請も可能。

申請・問／仙台南年金事務所（〒982-8531 仙台市太白区長町南1-3-1、☎022-246-5111）
健康増進課（〒989-2480 桜一丁目6-20、☎23-0809）



▲日本年金機構
ホームページ

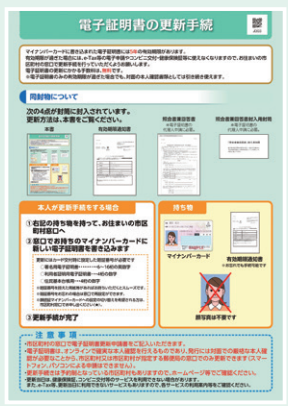


▲マイナポータル
からの申請はこちら

マイナンバーカードの有効期限をご確認ください

問／市民・税務課（☎23-0589）

マイナンバーカードの更新は、カードの更新と電子証明書の更新の2種類です。有効期限の約3カ月前に「有効期限通知書」が届きます。同封の更新手続きパンフレットをご確認の上、早めに手続きをしてください。

更新手続き	マイナンバーカードの更新  ▲更新手続きパンフレット 引用：地方公共団体情報システム機構	電子証明書の更新  ▲更新手続きパンフレット 引用：地方公共団体情報システム機構
	有効期限 カードの発行から10回目の誕生日まで※ 手続き方法 ①スマートフォン、証明用写真機、郵送、市民・税務課戸籍住民係の窓口などで申請をする。 ②約1カ月後、交付通知書が届いたら市民・税務課戸籍住民係の窓口でカードを受け取る。	有効期限 カードの発行から5回目の誕生日まで 手続き方法 有効期限通知書、マイナンバーカードを持って市民・税務課戸籍住民係の窓口で更新手続きをする。（暗証番号が必要） ※データを更新してからカードが使用できるまでに数日かかる場合がありますので、余裕を持ってお越しください。

※カード発行時に未成年だった方は、5回目の誕生日までが有効期限です。

マイナンバーカードの
休日窓口開設

日時／7月26日(日) 9時～12時（事前予約制）
場所・問／市民・税務課戸籍住民係（☎23-0589）

仙塩広域都市計画用途地域 および地区計画の変更案の 縦覧について

空港西一丁目周辺地区に係る仙塩広域都市計画用途地域の変更案および矢野目西地区計画の変更案に関する図書の縦覧を行います。

市民および利害関係のある方は、市に対し意見書を提出することができます。

期間／7月1日(水)～15日(水)
(平日9時～17時)

場所／都市計画課

※案の内容は、縦覧期間中に市ホームページにも掲載します。

提出方法／意見書(様式自由)
に①住所、②氏名、③意見の内容を記入し、直接または郵送

※縦覧期間内必着。

提出先・問／都市計画課

(〒989-2480)

桜一丁目6-20、

☎22-1117



▲市ホームページ

8月から介護保険負担割合 証が更新となります。

介護保険負担割合証(桃色)は、8月1日(土)が更新日となっています。新しい負担割合証(黄色)は7月中に送付します。手続きは不要で、今お持ちの負担割合証を返却する必要はありません。

今回の更新に伴い、介護保険サービスを利用する際の負担割合が変更になる場合があります。8月以降に介護保険サービスを利用する際は、介護サービス事業所に対して、新たに送付される黄色の負担割合証を提示してください。

ばくばく離乳食教室

日時／7月24日(金)

10時～11時15分

(受付：9時30分～)

場所／保健センター

内容／身体計測、歯のケアと食事・栄養の話など
持ち物／母子健康手帳、バスタオル

対象／令和7年6月～10月生

まれの子どもと保護者
定員／先着15組

申込方法／7月1日(水)から電話または申込フォームから申し込み

申込・問／こども家庭センター(☎22-1116)



▲申込フォーム

健康診査を受診しましょう

集団健診は終了しましたが、個別健診は実施しています。期間内に受診しましょう。

健診期間／9月19日(土)まで
(休診日は除く)

健診機関／市内指定医療機関
※詳しくは、受診案内をご覧ください。これから申し込む方は、ご連絡ください。

申込・問／健康増進課

(☎23-0410)

胃内視鏡検診を受診しましょう

申し込みをした方には、受診票を送付しています。受診票が届かない場合はご連絡ください。

これから申し込む方は、申

込フォームから申し込みください。

検診期間／9月30日(水)まで
(休診日は除く)

対象者／60歳代の偶数年齢の市民(令和9年4月1日時点の年齢)

検診機関／指定医療機関
負担金／5千円

※詳しくは、受診票をご確認ください。

申込期限／7月31日(金)まで
申込・問／健康増進課

(☎23-0410)



▲申込フォーム

子宮頸がん検診を受診しましょう

申し込みをした方には、受診票を送付しています。受診票が届かない場合や、これから申し込む方はご連絡ください。

検診期間／7月31日(金)まで

(休診日は除く)

対象者／20歳以上の女性
(令和9年4月1日時点)

申込・問／健康増進課
(☎23-0410)

不登校・ひきこもり家族会 を開催(無料)

不登校やひきこもりなど、お子さんに関する悩みを抱え、不安や孤独を感じていませんか。同じ悩みを持つ家族同士が安心して話せる家族会を開催します。

日時／7月5日(日)

13時～15時30分

場所／アスイク岩沼事務所

※敷地内に駐車場あり。
講師／保護者会「ほつとすてーしょん」代表

山中由香さん

対象／市内在住の不登校・ひきこもり状態にある小学生から20歳代までの子どもを持つ保護者

定員／15人程度

申込方法／電話・申込フォーム、EメールまたはLINEに必要事項(氏名・連絡先)を記入し、申し込み

申込・問／NPO法人アス

イクHATCHいわぬま
(☎070-1160-8832、

✉hatch@asuku.org)



▲申込フォーム



▲LINE

「こども誰でも通園制度」が始まっています

問／子ども福祉課 (☎23-0826)

「子育て支援センターに慣れてきたから、そろそろ同年代のお友達と遊ばせたい」、「一時預かりを使ってみたいけど、初めの一步が心配」など、子育てをされていてそんなお悩みはありませんか？

そんな時は「こども誰でも通園制度（通称：誰通^{だれつう}）」がおすすめです！

誰通とは

- 保護者の就労要件を問わず、保育所などを利用できる給付制度
- 保護者の働き方やライフスタイルにかかわらず、全ての子どもの育ちを応援し、子どもの良質な成育環境を整備することを目的に、4月から全国で一斉にスタート

誰通のおすすめポイント

- 子ども
 - ・保護者の方と離れて、家庭とは違う雰囲気を体験できる
 - ・お友達や先生と過ごし、家庭では経験できない集団生活を体験できる
- 保護者
 - ・保育所の雰囲気や生活の流れを知ることができる
 - ・お子さんの育ちを先生と一緒に見守ってくれる



対象／市内在住の生後6カ月から満3歳未満（3歳の誕生日の前々日）までの子ども

※保育所、幼稚園、認定こども園、地域型保育事業、企業主導型保育事業所などに通っている子どもは利用できません。（認可外保育施設は除く）

実施施設／東保育所

利用できる時間／子ども1人当たり月10時間（上限）

利用料／1時間当たり300円

利用方法／事前手続きが必要です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

子育てのための施設等利用費の償還払い請求

申請・問／子ども福祉課 (☎23-0826)

幼児教育・保育の無償化の対象となる施設を利用した場合、保護者が支払った利用料のうち、無償化となる費用（施設等利用費）を市からお支払いします。「子育てのための施設等利用費請求書」に添付資料を添えて、申請してください。

対象期間／4月～6月分(過去2年以内の利用分も請求できます)

提出期間／7月1日(水)～21日(火) ※オンライン申請も同様。

添付資料／

①特定子ども・子育て支援提供証明書

（ファミリー・サポート・センター事業を利用した場合は、子育て援助活動支援事業活動報告書）

②特定子ども・子育て支援の提供に係る領収証

※①、②は児童が通所(園)する施設からお受け取りください。

※子育てのための施設等利用費請求書は、児童が通所(園)する施設または子ども福祉課でお受け取りください。（市ホームページからダウンロード可）

申請方法／直接またはオンライン申請

オンライン申請はこちら



▲預かり保育用



▲認可外保育施設用



▲市ホームページ

7月の集（あつ）マルシェの開催 **無料**

問／介護福祉課（☎24-3016）

ふらっと立ち寄れて、健康づくりや介護予防、生活にまつわるちょっとしたお役立ち情報が得られる、市場のように多彩な場です。予約不要で、希望の時間帯のみの参加も可能です。気軽にご参加ください。
時間／10時～11時30分 **場所**／竹駒神社 参集殿 **対象**／65歳以上の市民

日にち	タイムサービス①【こちよい軽運動】 10時～10時30分	タイムサービス②【お役立ちミニ講座】 10時45分～11時15分
7月17日(金)	「自宅でできる運動療法 その2」 講師／総合南東北病院 理学療法士	「聞こえを良くして楽しい生活を」 講師／東北大学大学院医学系研究科 医師 佐藤 剛史 さん

※タイムサービスは満員になり次第、受け付けを終了します。

地域包括支援センターからのお知らせ

南東北地域包括支援センター

介護者のつどい ひとやすみ **無料**

日時／7月15日(水) 13時30分～15時
場所／南部地区総合福祉プラザ
 (岩沼みなみプラザ)

男塾介護予防 クッキング&卓球バレー

日時／7月30日(木) 10時～15時
場所／総合福祉センター (いあいプラザ)
内容／調理、会食、卓球バレー
対象／市内在住の65歳以上の男性
定員／先着10人 (予約制)
参加費／500円 (材料費)
持ち物／エプロン、三角巾、飲み物、タオル
 ※動きやすい服装でお越しください。



問／南東北地域包括支援センター (☎23-7543)

岩沼西地域包括支援センター

男性限定！「男性介護者の集い」 **無料**

日頃の介護に関する悩みや思い、同じ男性介護者同士でお話をしませんか？申し込みは不要です。
日時／7月16日(木) 10時～11時
場所／西コミュニティセンター
定員／10人
問／岩沼西地域包括支援センター
 (☎36-7266)



認知症ふれあいカフェ 吹上

日時／7月27日(月) 13時30分～15時
場所／吹上地区集会所 **参加費**／100円
内容／任意後見について知ろう！
講師／やまだ行政書士事務所 行政書士 山田 敏彦 氏

シニア世代の備えとあんしん講座 無料
日時／7月21日(火) 10時～11時30分
場所／西コミュニティセンター
内容／
 ①講話「いくらかかる？いつ入れる？」高齢者が入れる施設とは
 ②講話「レトルトをおいしく食べて健康に」気軽に食事を楽しめるレトルトの秘密
講師／
 ①仙台宮城老人ホーム・介護施設紹介サポートセンター
 ②ニシキヤキッチン
定員／先着60人
申込方法／直接、電話、メールまたはファクスで申し込み
申込期限／7月10日(金)
 ※詳しくは、社会福祉協議会ホームページをご覧ください。
申込・問／
 岩沼市社会福祉協議会
 (☎29-3711、
 FAX 29-3341、
 ✉qq2f7da9@wonder.ocn.ne.jp)

みやぎふるさとCM大賞 作品募集
 東日本放送主催「みやぎふるさとCM大賞」に応募して、岩沼市の魅力を広く紹介してみませんか。素敵な作品をお待ちしています。
内容／岩沼市を紹介する30秒のCM作品
 ※作品の企画や注意点など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
応募期限／8月28日(金) (応募予定の場合は、8月7日(金)までに必ずご連絡ください)
費用／無料 (製作費や撮影機材などは各自負担・準備)
応募条件／東日本放送で行われる審査会(11月14日(土))に必ず出席できること
 ※応募作品の中から1作品を市の推薦作品として提出します。内容に応じて修正を依頼する場合があります。
応募・問／市長公室
 (☎23-0334、
 ✉kouhou@city.iwanuma.miyagi.jp)



▲市ホームページ

令和8年大槌町林野火災義援金について

日赤岩沼市地区では大槌町林野火災義援金の募金箱を設置しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。
設置場所／市民・税務課、健康増進課、総合福祉センター (いあいプラザ)
問／社会福祉課 (☎35-7751)

広告代理店を募集

市独自の収入を確保するとともに、地域経済の活性化を図ることを目的として、市の公有財産や資源を活用した有料広告事業を行っています。

●ホームページバナー広告

市ホームページにある12枠の広告枠を一括購入し、広告を集めていただける事業者を募集します。

掲載期間／10月1日(木)～令和9年9月30日(木)

要領などの配布期間／7月1日(水)～10日(金)

配布場所／市長公室または市ホームページ

募集期限／7月17日(金)必着



▲市ホームページ

応募・問／市長公室

(☎23-0334)

●市民バス停留所風よけパネル広告

市民バス停留所に掲載する広告を集めていただける事業者を募集します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

掲載場所／岩沼駅東口、岩沼駅西口、市役所前

掲載期間／10月1日(木)～令和9年9月30日(木)

募集期間／7月1日(水)～31日(金)



▲市ホームページ

応募・問／生活環境課

(☎23-0584)

夏休み特別企画！

市民バスの乗り方教室 **無料**

今回の教室は、市と宮城交通(株)、(株)ミヤコーバスとの協働で開催されます。市民バスの正しい利用方法や交通マナーを学び、公共交通を身近に感じるための体験型学習教室です。バス運転シミュレーターなどの体験もできます。

日時／8月8日(土)

8時～12時

(移動時間含む)

集合解散場所／市役所駐車場

場所／宮城交通グループ研修センター(村田町大字足立)

字水押18番2)

対象／小学4年生～6年生

(保護者同伴)

定員／先着20組

持ち物／筆記用具、飲み物、上履き

申込期限／7月26日(日)

申込方法／申込フォームから申し込み

主催／岩沼市、宮城交通(株)、(株)ミヤコーバス

※当日撮影した写真は、広報紙やホームページなどで使

用します。



▲研修用コース



▲バス運転シミュレーター



▲申込フォーム



▲市ホームページ

申込・問／生活環境課

(☎23-0584)

親子で学ぶ環境教室

「エネルギーの「創・蓄・省」とエコもののづくり教室」

市では令和3年6月に「ゼロカーボンシティ宣言」をし、市民・事業者の皆さんとともに地球温暖化対策の取り組みを進めています。

今回の教室は、市とパナソニックエレクトロニクス(株)との協働で開催されます。日常生活における省エネの電気製品や太陽光発電システムの仕組みについて工作しながら学ぶことができます。

日時／7月25日(土)

10時～12時

場所／

西コミュニティセンター

対象／小学3年生～6年生

(保護者同伴)

定員／18組

費用／子ども1人当たり

1500円(材料費)

持ち物／筆記用具、作品を持ち帰るバッグなど

申込期限／7月15日(水)

申込方法／申込フォームから申し込み

主催／岩沼市、パナソニックエレクトロニクス(株)

※当日撮影した写真は、広報紙やホームページなどで使

用します。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は、申込時のメールアドレスにお知らせ。



▲工作するソーラーハウス



▲申込フォーム

申込・問／生活環境課

(☎23-0584)

みそ作り日程調整(抽選)会

10月からmiiina内の農産加工施設でのみそ作りが始まります。利用する日程を調整するために、みそ作り抽選会を行います。事前申し込みは不要です。

日時／7月10日(金) 14時～

場所／勤労者活動センター

※会場に限りがあるため、1団体2人までの参加。

※駐車場に限りがあるため、miiinaの駐車場を

ご利用いただけます。

問／miiina

(☎23-1440)

岩沼市農業委員および農地利用最適化推進委員の公募

令和9年2月18日(休)に任期満了を迎える農業委員および農地利用最適化推進委員を新たに募集します。

	①農 業 委 員	②農地利用最適化推進委員
対 象	農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会に所掌に関する事項について、その職務を適切に行うことができる方	農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有し、担当区域において農地などの利用の最適化に資する活動を行うことができる方
任 期	令和9年2月19日(金)～ 令和12年2月18日(月)	委嘱日～令和12年2月18日(月)
募集人数	14人	7人

報酬／条例に基づき支給

応募方法／農業委員会事務局および市内 JA 各支店に備え付けの募集要項を確認の上、申請書に必要事項を記入し、郵送または直接提出（募集要項、申請書は市ホームページからもダウンロード可）

募集期間／7月10日(金)～8月10日(月)必着

申込・問／①産業振興課（☎ 23-0537）、②農業委員会事務局（☎ 23-0712）



▲市ホームページ



市民活動助成金第2期募集

市民活動助成金の申請受け付けを行います。申請を検討している団体は早めにご相談ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

助成金の額／

1団体1事業10万円まで

助成対象期間／

交付決定日以後
令和9年3月31日(水)

申請期間／

7月21日(火)～8月7日(金)

申請方法／事前にまちづくり

政策課と協議の上、申請書など必要書類を直接提出
※過去に助成金の交付を受けた団体は、助成された事業と異なる事業を行う場合のみ対象になります。



▲市ホームページ

申請・問／まちづくり政策課

(☎ 22-11118)

放課後子ども教室（のびやか教室）学生サポーター募集

児童の居場所づくりのため、各小学校で放課後子ども教室を開催し、さまざまな体験活動を行っています。

教室運営のサポーターとして、子どもたちと一緒に活動してみませんか。

特に、子どもと関わる仕事に興味のある学生の皆さんの参加を歓迎しています。教育・保育・福祉分野を学んでいる方はもちろん、地域活動やボランティアに関心のある方も大歓迎です。活動を通して、子どもたちとの交流や実践的な経験を積むことができます。サポーターは随時募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

問／生涯学習課

(☎ 23-0844)



有料広告を掲載しています

いわぬま市民夏まつりの開催

岩沼の熱い夏を締めくくる、いわぬま市民夏まつりを開催します。ステージイベントや青空テント市、あそびの広場、フィナーレを彩る打ち上げ花火など盛りだくさんの夏まつりにぜひお越しください。詳しくは、広報いわぬま8月号と一緒に配布されるチラシをご覧ください。

日時／8月22日(土)

13時～20時30分

(青空テント市は12時～)

場所／市役所駐車場など

問／

いわぬま市民まつり運営委員会事務局

(市観光物産協会内)

(☎23-0573)

令和9年岩沼市二十歳を祝う会

市内在住の対象の方には、10月下旬に案内状を送付します。市外在住で参加を希望する方は、11月13日(金)までに申込フォームから申し込みください。

日時／令和9年1月10日(日)

13時30分

(受付：12時30分～)

場所／市民会館大ホール

対象／平成18年4月2日～

19年4月1日生まれの方



▲申込フォーム

問／生涯学習課

(☎23-0844)

二十歳を祝う会実行委員を募集

対象／令和8年度に20歳になる方で、二十歳を祝う会の企画・運営に協力していただけの方

募集人数／20人程度

申込期限／8月21日(金)

申込方法／電話またはEメールで申し込み

(Eメールの場合は、件名に「二十歳を祝う会実行委員希望」、本文に①氏名、②電話番号、③出身中学校を記入)



▲申し込みはこちら

申込・問／

生涯学習課

(☎23-0844)

☐ kyouiku@city.iwanuma.miyagi.jp

ハンセン病元患者家族に

対する補償金制度について

令和元年11月15日に、議員

立法により「ハンセン病元患者家族に対する補償金の支給等に関する法律」が成立し、

同年11月22日公布・施行されました。この法律に基づいて、

国では対象となるハンセン病元患者のご家族に補償金を支給します。詳しくは、ご相談

ください。

請求期間／

令和11年11月21日(水)まで



▲厚生労働省ホームページ

問／厚生労働省補償金相談窓口

(☎03-3595-2262

(平日10時～16時)、

☐ hoshoukin@nhlwg.jp)

みやぎ結婚支援センター

「みやマリィ」出張登録会

の開催について

県が結婚を希望する独身男女を支援するため、人工知能

(AI)を活用したマッチングシステムを導入して開設している、みやぎ結婚支援セン

ター「みやマリィ」の出張登録会を開催します。

日時／8月8日(土)

10時～17時

場所／いわぬま市民交流プラザ

対象／県内に在住・在勤もしくは移住予定の20歳から49

歳までの独身男女

登録料／1万円

(2年間有効)

※20歳代の方は5500円。

持ち物／

①写真付き本人確認証明証

②独身を証明する書類(独身

証明書、戸籍抄本【3カ月

以内のもの】など)

③収入を証明する書類(源泉徴収票、給与明細など)

申込方法／「みやマリィ」

ホームページから申し込み

申込期限／8月5日(水)



▲「みやマリィ」ホームページ

問／みやぎ結婚支援センター

「みやマリィ」

(☎022-797-3003)

県聴覚障害者情報センター (みみサポみやぎ) からの お知らせ

●要約筆記者養成講座受講生 募集

聴覚に障害のある方にその場の情報を文字で伝える「要約筆記者」の養成講座を開講します。

詳しくは、県聴覚障害者情報センターのホームページをご覧ください。

日時／10月4日～令和9年11月の主に日曜日

場所／

みやぎハートフルセンター

対象／県内在住で、講座修了後に登録試験を受験し、要約筆記者として登録し活動する意思のある方。パソコンコースはWindows 11のOSのパソコンを持参でき、基本操作・タッチタイピングができる方

定員／

・手書きコース…10人

(書類選考あり)

・パソコンコース…10人

(9月6日(日)に入力技術を確認する選考試験あり)

参加費／無料

(テキスト代実費5020円)

申込期限／8月17日(月)

申込方法／申込用紙に必要事項を記入し、郵送、ファク

スまたはPDFデータ化したファイルを添付し、メー

ル (yousei@minisupport-miyagi.org) で申し込み

▲センターホームページ



▲センターホームページ

●聴覚障害者のための交流サロン (みみサポサロン) を開催します

無料で

気軽にできるミニゲームで盛り上がった後は、参加者同士で楽しくおしゃべりしましょう。手話通訳と要約筆記(文字通訳) 付きです。聞こえにくくても安心して参加できます。「聞こえ」に関する暮らしの個別相談コーナーもあります。気軽にご参加ください。申し込みは不要です。

日時／7月31日(金)

13時30分～15時30分

場所／いわぬま市民交流プラザ

対象／聴覚障害者の方や関係者など、どなたでも

内容／「みんなで楽しくミニゲームとおしゃべり!」

問／県聴覚障害者情報センター (みみサポみやぎ)

☎ 022-393-5501

FAX 022-393-5502

視覚障害者情報交流会

見えない・見えにくい方の交流会を開催します。今回は、文字を拡大する機器や、音声で読み上げる機器など、視覚障害者向けに開発された機器を紹介します。

日時／7月7日(火)

13時～15時30分

場所／名取市増田公民館

講義室 (北棟4階)

内容／

ころころトーク (拡大懇談会、福祉用具の紹介・体験

対象／見えない・見えにくい方 (障害者手帳の有無は問いません)、家族、支援者など

申込・問／

宮城県聴覚障害者情報センター

☎ 022-234-4047

県保健所犬猫ダイヤル

これまで県の保健所や動物愛護センターで受け付けていた犬猫の相談を、専用のコールセンター「宮城県保健所犬猫ダイヤル」で受け付けます。

犬猫の相談は、本コールセンターにお問い合わせください。24時間対応可能なチャットボットもあります。

問／県保健所犬猫ダイヤル

☎ 022-774-6920

8時30分～17時15分

シルバー人材センター会員募集

入会説明会／7月13日(月)

13時30分

※毎月第2月曜日 (祝日の場合は翌日) に開催します。

場所／岩沼市シルバー人材センター会議室

対象者／60歳以上の健康で就業意欲のある市民

申込方法／電話で申し込み

問／岩沼市シルバー人材センター

☎ 24-6678



▲チャットボット

性暴力被害者の支援を行っています

県では、性暴力被害者の支援を行う「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置し、相談や医療機関などへの付き添い、被害に伴う受診費用などの助成を行っています。

一人で悩まず、まずはご相談ください。相談は無料で、プライバシーは厳守しますのでご安心ください。性別を問わず、どなたでも相談できます。土曜日は男性相談員による相談も実施しています。

電話番号

0120-5561460
（こころフォロウ）

（けやきホットライン）

受付時間

月曜～金曜：10時～20時

土曜：10時～16時

（祝日、年末年始を除く）

※受付時間以外は、国のコールセンターにつながります。



▲けやきホットライン
ホームページ

自衛官等募集のご案内

種目		申込期限	試験日
防衛大学校学生	一般	10月15日(木)	1次：10月31日(土)
防衛医科大学校学生	医学科	10月8日(木)	1次：10月24日(土)
	看護学科	10月2日(金)	1次：10月17日(土)
航空学生（海・空）		8月28日(金)	1次：9月19日(土)
一般曹候補生（陸・海・空）		9月1日(火)	受付時にお知らせ
自衛官候補生（陸・海・空）		通年	
予備自衛官補	一般・技能	9月10日(木)	

※詳しくは、お問い合わせください。

問／自衛隊宮城地方協力本部
名取地域事務所

（☎ 022-3683-8752）

7月の月間・週間 Topics

7月～8月は夏の交通事故防止運動期間

夏は、夏休みを利用した旅行や帰省などがあり、交通量が増加します。暑さによる疲労運転に加え、子どもの屋外活動が活発になる季節です。シートベルトやヘルメットを正しく着用し、適度な休憩を取るなどして、安全運転を心掛けましょう。

交通ルールを守って、交通事故の防止に努めましょう。

運動期間／7月21日(火)～8月20日(木)

安全運転5則

- ①安全速度を必ず守る
- ②カーブの手前ではスピードを落とす
- ③交差点では必ず安全を確認する
- ④一時停止で横断歩行者の安全を守る
- ⑤飲酒運転は絶対にしない



問／危機管理課（☎ 23-0576）

第76回 社会を明るくする運動

社会を明るくする運動は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生に関して理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

7月は強調月間として、市内でも広報活動などが行われます。

7月1日にイエローライトアップを実施

“社会を明るくする運動”のイメージカラーである黄色に合わせて市役所のライトアップを行い、本運動の周知・啓発を行います。



問／社会福祉課

（☎ 35-7751）▲更生ペンギンのホゴちゃん®

有料広告を掲載しています

子育て支援センター

☎ 36-8762 住所 桑原四丁目 6-70

水あそび **無料**

ミニプールとタライを用意して乳幼児向けの水遊びを開催します。ちゃぷちゃぷして遊びましょう。

日時／7月6日(月)～8月7日(金) 10時～11時
(行事のない日のみ開催)

対象／乳幼児親子

持ち物／水着または濡れても

よい服、水遊び用の新しい

オムツ、タオル、飲み物

※申し込みは不要です。

親子運動遊びデー **無料**

大きな運動器具で体をたくさん動かして遊びませんか。はいはいを始めた赤ちゃんから活発に動くお子さんまで、五感をフルに使った遊びを楽しみましょう。

日時／7月17日(金)

10時～11時

対象／乳幼児親子

※申し込みは不要です。



東子育て支援センター

土曜日試行的開館：7月11日(土) 10時～15時

☎ 35-7767 住所 玉浦西四丁目 1-2

ぺんぎんランド～大人のじかん～ **無料**

ボランティアの見守りのもと、育児中の方同士で交流を楽しみながら、大人だけの時間でほっと一息つきましょう。

日時／7月2日(休)・16日(休) 10時～11時

対象／市内在住の乳幼児親子

申込方法／電話または直接申し込み

※参加希望日をお伝えください。



子育て支援講座

「おうちで簡単!子どものヘアカット」 **無料**

お子さんのヘアカットでお悩みはありませんか? 前髪カットのコツやお子さんが嫌がらずにカットできる声掛けなどを美容師さんから楽しく学びましょう。

日時／7月14日(火)

10時～11時

対象／市内在住の乳幼児親子

申込方法／7月7日(火) 9時から

電話または直接申し込み



西子育て支援センター

☎ 23-1838 住所 松ヶ丘一丁目 10-1

Nishi フェス **無料**

センター開館3周年記念の楽しいお祭りです。楽しいコーナー遊びや参加型のアトラクションなどを用意して、皆さんのお越しをお待ちしています。

日時／7月3日(金)

10時～11時

対象／乳幼児親子

※申し込みは不要です。



子育て支援講座

「みんなの救急救命講座」 **無料**

家族の急なけがや誤飲、けいれんなどの緊急時に慌てず対処ができるよう、救命方法を学びます。

日時／7月17日(金) 10時～11時

講師／あぶくま消防本部岩沼消防署 消防士

対象／市内在住の乳幼児親子

定員／先着6組

申込方法／7月3日(金)から電話または直接申し込み

地域子育て支援センター J's キッズ

☎ 36-9853 住所 中央四丁目 3-1

かめかふえ

コーヒーを飲んでリフレッシュしながらおしゃべりしましょう。初めましての方が多くイベントです。一度遊びに来てください。

日時／7月14日(火) 10時30分～11時30分

対象／子育て中の方

参加費／100円

※申し込みは不要です。



子育て支援講座「ボディーシェイプレッスン」

夏に向けて体をシェイプアップ。体をほぐしてから引き締めるトレーニングをしましょう。

日時／7月10日(金) 10時30分～11時30分

講師／GOTCHA!WELLNESS 穴戸 みゆきさん

対象／子育て中の方 参加費／200円

持ち物／タオル、飲み物

定員／先着10組

申込方法／7月1日(水)から電話または直接申し込み

母子手帳アプリ「いわぬま i キッズアプリ」のご案内

「母子モ」アプリをダウンロードし、郵便番号を入力すると「いわぬま i キッズアプリ」を利用できます。 問／こども家庭センター (☎ 22-1116)



市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 住所 二木2-8-1
休館日／6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)、29日(火)



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

7月の特集



●一般書のテーマ「夏に備えて、夏を乗り切る！」
暑い夏を快適に過ごすための本、熱中症対策の本、夏の災害やレジャーの危険に備える本などを集めました。夏を楽しく、安全に過ごしませんか。

◀『ひんやりごはん』蓮池陽子／著 山と溪谷社



●児童書のテーマ「かがやくおほしさ」・「おいしいね」

星や宇宙に親しむ本、食べ物の本を集めました。

◀『かきごおりのゆきだるま』山岡ひかる／作 アリス館

手づくり絵本教室 参加者募集

日時／8月6日(木)～7日(金) 10時～12時
講師／岩沼よみかかせの会 代表 三浦 美智子 さん
対象／両日程参加できる方(小学校4年生以下は保護者同伴)
定員／先着 10人 参加費／500円(6日に集金)
申込方法／7月1日(水) 10時からカウンターで申し込み
※電話での申し込み不可。

エントランスホールのイベント

MOA 美術館児童作品展
(岩沼巡回展)

日時／7月24日(金)～26日(日)
8時30分～閉館時間
(初日は13時から、最終日は15時まで)

夏休みの学習に図書館をご利用ください

読書感想文コンクールの課題図書の貸し出しや、小学生向けブックリスト、ティーンズブックリストの配布、掲載本の展示・貸し出しを行います。夏休みの読書・宿題・調べ物にお役立てください。

中央公民館

☎23-3434 FAX 23-3451 住所 里の杜1-2-45 休館日／20日(月)

講座名	夏休み子ども発掘体験イベント	コマ回し大会 in 岩沼	開館 40 周年記念 市民会館/バックヤードツアー	親子で作る マフィン作り
日時	7月29日(水) 10時～12時 (9時30分市民会館入口集合)	8月5日(水) 9時30分～12時	8月9日(日) 10時30分～ 11時30分	8月10日(月) 10時～12時
場所	原遺跡 (バスで移動) ※雨天時は市民図書館内 ふるさと展示室。	市民会館 中ホール	市民会館 大ホール	中央公民館 調理実習室
内容	原遺跡での発掘体験を通して岩沼の歴史に触れる	オリジナルの金属コマを作ってコマ対戦やタイムトライアルにチャレンジしよう	市民会館の普段見られない場所 (音響・照明・舞台) を見学	夏野菜を使ったマフィンとチョコバナナのおいしいマフィンを親子で作ろう
講師	生涯学習課 職員	(株)岩沼精工	(株)東北共立	irodori.Kitchen 布田 彩さん
対象・定員	市内の小学4年生～ 中学生 (保護者同伴可) 10組 20人	市内の小学生 24人	市内の小・中学生 20人	市内の小学生と保護者 10組 20人
参加費	無料	500円	無料	1組 1,500円
申込期間	7月2日(水)～21日(火)		7月2日(水)～24日(金)	

申込方法／電話または窓口で申し込み (全て先着)
※申し込みの受け付けは平日 9時～17時、期間厳守。



▲金属コマ



▲マフィン

方丈記講座 無料

『方丈記』は、鎌倉時代初期の鴨長明が記した随筆です。彼の思想と生きた時代を考えてみませんか。

日時／9月3日(木)、10日(木)、17日(木)、
10月1日(木) (全4回) 10時～11時30分

場所／中央公民館 第5会議室

講師／一條 博之 さん (元岩沼市民図書館長)

定員／先着20人 持ち物／筆記用具

申込期間／7月2日(水)～24日(金)

(平日 9時～17時、期間厳守)

申込方法／電話または直接申し込み

第37回岩沼市民文化芸術祭

日時／11月14日(土) 10時～16時、15日(日) 10時～15時
場所／市民会館・中央公民館

参加条件／市文化協会に属している団体、市民または市内を拠点に活動している文化・芸術の団体および個人
参加費／文化協会会員 1,000円/人、一般 2,500円/人
中学生以下の団体 3,500円/団体 (20人以内)

申込期限／7月24日(金) 15時

申込方法／中央公民館に備え付けの申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて事務局へ提出

申込・問／第37回岩沼市民文化芸術祭事務局
(中央公民館内、☎23-3434)

グリーンピア岩沼



私たちは スポーツ振興くじ
助成金を受けています。



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

☎25-5122 FAX 25-5132 住所 北長谷字切通1-1
休講日/20日(月)

熊によるグリーンピア岩沼の閉鎖に関して

6月12日から2週間程度、ホテルを除く全ての施設(運動施設、散策路、広場など)を閉鎖しています。閉鎖期間は変更(延長など)となる場合があります。再開はホームページをご覧ください。お問い合わせください。(6月17日時点の情報です)

グリーンピア岩沼運動教室 受講には参加券(一般500円、高校生以下700円)と施設使用料が必要です

1. 温水プール「水中運動教室」(要参加券)

成人対象

●成人水泳教室(初級・中級)

【月・木曜日:14時~15時】

【月・木曜日:19時~20時】

【木・土曜日:10時30分~11時30分】

【金曜日:11時~12時】

●バタフライ・平泳ぎ教室

【金曜日:16時~16時45分】

●アクアシェイプアップ教室

【水曜日:19時~20時】

●ヌードル教室

【金曜日:10時15分~11時】

●マスタース教室

【土曜日隔週:17時~18時】

※4泳法25m以上泳げる方が対象。

小学3年生~中学生対象

●小・中学生水泳教室(初級・中級)

【月・水・木・金曜日:17時~18時】

【土曜日:15時~16時】

【土曜日:16時~17時】

小学2年生以下とその保護者対象

●親子アクア

【土曜日:11時30分~12時30分】

●親子水泳教室

【金曜日:18時~18時45分】

【土曜日:14時~14時45分】

2. 温水プール「水中健幸教室」(成人対象、参加無料)

【月・水・木曜日:13時~13時30分】【木曜日:18時15分~18時45分】

【金曜日:15時~15時30分】

3. スポーツハウス棟「陸上運動教室」(成人対象、要参加券)

●らくらくボディー教室

【月曜日:10時~11時】

●からだメンテナンス教室

【月曜日:11時15分~12時15分】

●サルセーション®

【火曜日:10時~11時】

●ストレッチとヨガ教室

【火曜日:11時15分~12時15分】

●リンパデトックスヨガ教室

【木曜日:14時~15時】

●やわらかボールで健幸教室

【金曜日:13時15分~14時15分】

※運動制限がある方とオムツが取れていない子どもは、教室に参加できません。今年度初めて参加するときは、登録申込書(高校生以下の方は保護者の同意が必要)を提出してください。

夏季営業期間のお知らせ(7月21日(火)~8月25日(火))

- ・夏季営業期間は火曜日も営業しますが、混雑が見込まれるため、一部の教室はお休みとなります
- ・プールの混雑状況は、Instagram および Facebook でお知らせします
- ・一般のプール利用は混雑状況により入場制限することがあります

熊の目撃情報などがあります。
施設を利用する際は十分ご注意ください。



総合体育館(ビッグアリーナ)



私たちは スポーツ振興くじ
助成金を受けています。



▲HP



▲Instagram

☎24-4831 FAX 24-4174 住所 里の杜1-1-1 休館日/7日(火)、21日(火)は施設点検・保守
および修繕日のため、終日休館(申請受付は9時~17時、鍵の貸し出しは21時まで)

Inbody リニューアル記念! Inbody 測定講座&トレーニングルーム体験

健康に関心のある方、必見です!自分の体を知り、調子を整え、涼しい室内で
気持ちよく体を動かしましょう!

日時/7月21日(火) 13時~15時(受付:12時30分~)

場所/メインアリーナ

内容/Inbody 測定、座位の体操、トレーニングルーム体験

定員/先着10人

参加費/600円

申込方法/7月1日(火)から直接、電話または申込フォームから申し込み

※ペースメーカーなどの金属類が体内にある方は参加できません。ご了承ください。



▲申込フォーム

公共施設の予約状況が確認できます

市のホームページで公共施設の利用予約状況が確認できます。(利用予約はできません)
予約を行う場合は各施設へお問い合わせください。

予約状況▶



市民会館

☎23-3450 FAX 23-3451 住所 里の杜1-2-45
休館日/20日(月)



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

いわぬま歌のおんがく会 **無料**

日時/7月26日(日) 13時(開場:12時30分) 場所/大ホール
出演者/赤とんぼの会、コーラスいきいき、混声合唱団 コール・あぶくま、
声楽・オペラ愛好会「すずの会」、ハーモニー・ウィングス、Machiko・ハーモニー、
もでら〜と



岩沼市民会館開館 40 周年記念

みて・きいて・ならそう! おとあそびマルシェ **販売中**

日時/8月1日(土) 9時15分~15時30分(受付:9時15分~)
場所/中ホール ほか 出演者/(一社) 音楽のおもちゃ箱
チケット/全席自由 500円(0歳児無料、席が必要な場合は有料)
販売場所/市民会館、岡文、玉浦コミュニティセンター、電子チケット (teket)
※イベントに関して詳しくは、市民会館ホームページをご覧ください。



▲電子チケット (teket)



仙台フィルハーモニー管弦楽団 特別演奏会「マイタウンコンサート in 岩沼」 **販売中**

日時/8月23日(日) 15時(開場:14時15分) 場所/大ホール
出演者/松井 慶太(指揮)、角野 未来(ピアノ)、仙台フィルハーモニー管弦楽団
チケット/全席指定 3,000円 ※未就学児入場不可。
販売場所/市民会館、仙台フィル公式サイト、仙台フィルサービス(☎022-225-3934)
※市内の小・中学生および高校生先着100人を無料(同伴者は500円引き)で招待します。
応募締め切りは8月12日(水)。詳しくは、チラシまたは仙台フィル公式サイトをご覧ください。



劇団四季ファミリーミュージカル『王様の耳はロバの耳』

日時/10月23日(金) 18時30分(開場:17時45分) 場所/大ホール
出演者/劇団四季
チケット/全席指定 5,500円 小学生以下3,500円(公演当日3歳以上有料、
3歳未満着席鑑賞は有料) ※当日券は500円増し。
販売開始/「四季の会」先行予約 7月25日(土) 10時
岩沼市民先行発売 7月27日(月) 10時
一般発売 7月31日(金) 10時
販売場所/市民会館、劇団四季公式ウェブサイト、玉浦コミュニティセンター、
岡文、チケットぴあ(Pコード542-324)、ローソンチケット(Lコード22472)



写真はこれまでの公演より
撮影:山之上 雅信

【市民先行販売(市民会館のみ)】

期間/7月27日(月)~30日(木) 9時~17時(27日は10時から)
※市内在住であることがわかるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)を要提示。

中央公民館 西教室(西コミュニティセンター)

☎36-7667 FAX 24-0122 住所 北長谷字内田90-1 ✉nisikomi@city.iwanuma.miyagi.jp

講座名	みんなの将棋教室	西コミキッチン フルーツ葛バーづくり
日時	7月24日~8月21日までの毎週金曜日 10時~12時	8月5日(水) 10時~13時
内容	将棋の基本ルール説明、対局体験 など	溶けないアイス フルーツ葛バー作り
講師	鈴木 彊 ^{つとむ} 先生(日本将棋連盟指導員)	甲田 沙織 さん(シェフ☆キッズ講師)
対象・定員	初心者子どもから大人まで・25人	親子や大人どなたでも・16組
参加費	2,000円 ※日本将棋連盟将棋セット(初心者用)付き。	2,000円
持ち物	筆記用具	エプロン、三角巾、飲み物
申込期限	7月15日(水)	7月20日(月)



▲申込フォーム

申込方法/電話、窓口または申込フォームから申し込み(いずれも先着。電話と窓口での受け付けは平日9時~17時)

●発熱などの症状により医療機関を受診する場合は、事前に医療機関に電話連絡を行い、ご相談ください。

平日夜間初期救急診療

岩沼市医師会および亘理郡医師会の協力により、平日夜間のみ開設しています。

場所／総合南東北病院 1 階

受付時間／平日 19 時～21 時 30 分

診察申込／ ☎ 080-2119-1378

※ 事前に電話で受診可能かお問い合わせください。

休日急患当番医

受け付け終了間際は混み合います。当日の混雑状況によっては、受け付けできない場合があります。時間に余裕を持って、受診してください。

※ 各医療機関で診療科目が異なりますので、事前に電話で受診可能かお問い合わせください。

受付時間／9 時～11 時 30 分、14 時～16 時 30 分

- 5 日(日) こいずみ耳鼻咽喉科 ☎ 35-7270
- 12 日(日) 西陵内科 ☎ 22-1818
- 19 日(日) 脳外科内科すずきクリニック ☎ 25-6567
- 20 日(月) 緑の里クリニック ☎ 23-2678
- 26 日(日) なかやま整形外科クリニック ☎ 23-1639
- 8 月 2 日(日) あおば内科胃腸科・内視鏡クリニック ☎ 29-3741

休日当番薬局

受付時間は各薬局へお問い合わせください。

- 5 日(日) マリーン調剤薬局岩沼店 ☎ 24-0707
- 12 日(日) クオール薬局岩沼西店 ☎ 25-2866
- 19 日(日) ひかる薬局 ☎ 29-4081
- 20 日(月) 宮城調剤薬局亘理店 (亘理) ☎ 34-7092
- 26 日(日) クオール薬局岩沼東店 ☎ 25-6555
- 8 月 2 日(日) 共創未来玉浦薬局 ☎ 25-5828

納税ほか

- 固定資産税 (第 2 期)
- 国民健康保険税 (第 3 期)
- 介護保険料 (第 3 期)
- 後期高齢者医療保険料 (第 1 期)

納期限／7 月 31 日(金)

休日歯科診療

診療時間／9 時～12 時、13 時～16 時

- 5 日(日) いちろう歯科クリニック (名取) ☎ 022-382-8601
- 12 日(日) あいたウン歯科クリニック ☎ 23-6480
ライフタウン歯科クリニック (名取) ☎ 022-386-1825
- 19 日(日) 心友歯科医院 ☎ 25-6444
- 20 日(月) 小島歯科医院 ☎ 22-6480
なとり駅前歯科クリニック (名取) ☎ 022-382-3343
- 26 日(日) めでしま歯科医院 (名取) ☎ 022-384-1840
- 8 月 2 日(日) いけだ歯科クリニック (名取) ☎ 022-383-6480
済生堂歯科クリニック (亘理) ☎ 32-0405

水道休日当番

土・日曜日・祝日に水漏れなどのトラブルが発生した場合は、こちらにご連絡ください。

業務時間／土・日曜日・祝日 9 時～16 時 30 分

問／岩沼市管工事業協同組合 (☎ 23-1330)

※給水装置の修繕などは、全て有料です。

※時間外は玉崎浄水場 (☎ 22-3345) へご連絡ください。

粗大ごみなどの受け入れ

日時／祝日を含む月曜～土曜日 (年末年始を除く)

9 時～11 時 30 分、13 時～16 時

場所／岩沼東部環境センター (ぼぽか)

住所／下野郷字新藤曾根 1-1 **問**／☎ 23-1178

- 粗大ごみの戸別収集の申し込み (要事前予約・有料)
代行運搬受付センター (☎ 35-3020)

犬猫情報

●犬猫の電話相談

県では、犬猫に関する電話相談を行っています。

※ 周辺環境に十分配慮し、生涯にわたり適正に飼育することが飼い主の責任です。不妊去勢手術を行うなど繁殖制限にご協力ください。

問／県保健所犬猫ダイヤル (☎ 022-774-6920)

●犬の登録や変更、死亡

生活環境課へ届け出が必要です。

問／生活環境課 (☎ 23-0584)

急な病気やけがで迷った際はこちらもご利用ください

●宮城県こども夜間安心コール # 8000 ●おとな救急電話相談 # 7119

長寿をお祝いしました

氏家とし子さん（104歳）〔朝日東第二〕、本郷はきのさん（102歳）〔恵み野西〕、相原さたさん（101歳）〔中央四丁目第二〕、猪股いちのさん（100歳）〔栄町南〕がめでたく誕生日を迎えられ、市から祝詞が贈られました。これからも元気でお過ごしください。



かたりあいオレンジカフェ 無料

日時／7月21日(火)
13時30分～15時(出入り自由)
場所／総合福祉センター
(人 あいプラザ)
対象／物忘れがあり不安な方や認知症と診断された方、家族や支援者など
問／介護福祉課 (☎ 24-3016)

健診、相談のご案内

場所／保健センターなど 問／①②こども家庭センター (☎ 22-1116) ・④健康増進課 (☎ 23-0794)

	保健行事	月 日		曜	対象など	受付時間	
① 妊娠・出産・子育て	母子健康手帳交付	月・水・金 (祝日を除く)			妊婦	母子健康手帳交付・ 来所相談は 電話予約制 ☎ 22-2754	9 時～16 時
	赤ちゃんホットライン				乳幼児を持つ親	9 時～16 時 30 分	
	ママの相談				妊娠中の健康相談、母乳・乳房相談		
	すくすく教室	7月1日	水	令和 8 年 1 月、2 月生まれ			9 時 10 分～9 時 25 分
	ちびっこ相談 (場所／保健センター)	8月は実施しません		7月は実施しません	乳幼児を持つ親	10 時～11 時 15 分	
		8月6日	木				
	ことばの相談	随時		子どものことばの発音などが心配な方			電話予約制
② 健康診査	3 カ月児健康診査	7月1日	水	令和 8 年 3 月生まれ			健診案内通知を ご覧ください
		8月5日		令和 8 年 4 月生まれ			
	1 歳 8 カ月児健康診査	7月15日	水	令和 6 年 11 月生まれ			
		8月19日		令和 6 年 12 月生まれ			
	2 歳 6 カ月児歯科健康診査	7月9日	木	令和 6 年 1 月生まれ			
		8月20日		令和 6 年 2 月生まれ			
	3 歳 6 カ月児健康診査	7月23日	木	令和 5 年 1 月生まれ			
		8月27日		令和 5 年 2 月生まれ			
5 歳児健康診査	7月8日	水	令和 3 年 7 月生まれ				
	8月12日		令和 3 年 8 月生まれ				
③ 相談	個別健康相談	随時		食事や運動などの生活習慣に関して相談希望の方、体重の減量や禁煙希望の方 問／健康増進課 (☎ 23-0794)			相談は電話予約制 (心の健康相談は 1 週間前までに 電話予約)
	心の健康相談 (場所／総合福祉センター (人あいプラザ))	8月4日	火	イライラする、眠れないなど心の悩みのある方やその家族 問／社会福祉課 (☎ 23-0509)			
④ 講座など	カラダみる Cafe (場所／市役所 2 階 市民ホール)	7月22日	水	市民【内容：血圧・血管年齢測定、骨密度測定、運動機能測定、ペジメータ】			10 時～13 時 事前予約不要
	スマイルヘルスサポーター運動体験会 (場所／保健センター)	7月27日	月	市民【内容：ストレッチ、リズム体操など、持ち物：飲み物、タオル】			14 時～15 時 事前予約不要
		8月17日					
	元気サポーター (場所／勤労者活動センター)	7月17日	金	市民【内容：ストレッチ、リズム体操など、持ち物：飲み物、手ぬぐい、バスタオル、上履き (運動靴)】			
		8月28日					
後期高齢者医療制度等説明会 (場所／市役所)	7月24日	金	昭和 26 年 8 月生まれ			案内通知を ご覧ください	
	8月25日	火	昭和 26 年 9 月生まれ				

場所／塩釜保健所岩沼支所

	保健行事	月 日	曜	備考	電話・問	
相談	ひきこもり健康相談	7月7日	火	13時30分～16時30分 電話予約制	☎ 22-2189	
	依存症専門相談	7月9日	木	13時30分～15時30分 電話予約制		
	エイズ相談	月～金 (祝日を除く)		電話にて匿名で相談できます	☎ 23-1512	
	性感染症相談			電話、直接面接での相談です		
検査	HIV・クラミジア・梅毒検査	7月7日	火	電話予約制 (前週金曜日まで)		
	肝炎ウイルス検査	7月21日				
登録	骨髄バンク登録	8月4日				

人権（いじめ・差別・ハラスメントなどさまざまな人権問題）	
日時	2日(木) 13時～16時
場所・電話	市民ホール相談室（市役所2階）（☎ 23-0334）
問	市長公室（☎ 23-0334）

行政（国や県に対する苦情・要望）	
日時	16日(木) 9時～12時
場所・電話	市民ホール相談室（市役所2階）（☎ 23-0334）
問	市長公室（☎ 23-0334）

心配ごと（生活上でのいろいろな心配ごと）	
日時	14日(火) 9時～12時、28日(火) 13時～16時
場所・電話	市民ホール相談室（市役所2階）（☎ 23-0334）
問	市長公室（☎ 23-0334）

市民活動（活動の始め方、活動の悩みごとなど）	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	市民活動サポートセンター（市民交流プラザ内）（☎ 35-7205）
備考	専門相談対応は、お問い合わせください。

子育て（子育てに関すること）	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	子育て支援センター（みなみプラザ）（☎ 36-8762） 東子育て支援センター（☎ 35-7767） 西子育て支援センター（☎ 23-1838） 地域子育て支援センター J's キッズ（☎ 36-9853）

家庭児童（児童虐待・DV など）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	こども家庭センター（市役所3階）（☎ 22-1115）

ひとり親・寡婦相談（ひとり親・寡婦家庭生活に関すること）	
日時	平日 10時～15時
場所・電話・問	仙台保健福祉事務所岩沼地域事務所（中央三丁目1-18）（☎ 22-2189）
備考	相談希望日1週間前の15時30分までに問い合わせ先へ要電話予約

高齢者相談（介護予防・認知症・虐待通報・権利擁護・介護者支援に関すること）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話	【岩小学区】岩沼市社会福祉協議会 地域包括支援センター（☎ 25-6834） 【南小学区】南東北地域包括支援センター（☎ 23-7543） 【西小学区】岩沼西地域包括支援センター（☎ 36-7266） 【玉小学区】マリンホーム地域包括支援センター（☎ 25-6656）
備考	相談・通報窓口は、日常生活圏域（小学校区）ごとにあります
問	介護福祉課（☎ 24-3016）

消費生活（架空請求や契約のトラブルなど消費生活に関すること）	
日時	月・水・金曜日（祝日を除く） 9時～12時、13時～15時
場所・電話	市民ホール相談室（市役所2階）（☎ 23-0890）
備考	上の日時以外は、宮城県消費生活センター（☎ 022-211-3123）へご相談ください。 月曜～金曜：9時～17時、土曜：9時～16時（祝日を除く）

市民無料法律相談（賃借・契約・相続・離婚など法律に関すること）	
日時	22日(水) 10時～15時30分
場所	総合福祉センター（いあいプラザ）小会議室
電話・問	社会福祉課（総合福祉センター（いあいプラザ）内）（☎ 35-7751）
備考	問い合わせ先へ要電話予約 ※予約受付は、2日(木)から開始します。 ※相談は弁護士が対応します。

生活困窮（生活保護制度など社会保障制度に関すること）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	社会福祉課（総合福祉センター（いあいプラザ）内）（☎ 35-7751） 社会福祉協議会（☎ 29-3970）

障害者（児）（障害者（児）の生活などに関すること）	
日時	平日 9時～17時（要電話予約）
場所・電話・問	【岩小学区】J's Support 岩沼（☎ 36-9862） 【西小学区】さんてらす（☎ 29-4587） 【南小学区・玉小学区】 岩沼市社会福祉協議会指定相談支援事業所（☎ 35-7525）

障害者（児）（障害を理由とする差別に関すること ①市によるもの、②民間事業者によるもの）③虐待相談	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	①市長公室（☎ 23-0334） ②③社会福祉課（総合福祉センター（いあいプラザ）内）（☎ 23-0509）

ひきこもり相談（不登校やひきこもりに関すること）	
日時	平日 11時～19時
場所・電話・問	HATCH いわぬま （中央三丁目3-17-2） （☎ 070-1160-8832）



▲ LINE 相談

青少年（学校・家庭生活・異性問題や交友関係など）教育（不登校・いじめなど）	
日時	平日 9時～12時、13時～16時
場所・電話	総合福祉センター（いあいプラザ）内 青少年室（☎ 22-3333）
問	生涯学習課（☎ 23-0844）

外国人相談（外国人・日本人どなたでも）	
日時	水・木・金曜日（祝日を除く）8時30分～17時30分
場所・電話・問	JOCA 東北（中央四丁目3-1） （☎ 36-9851、✉ tohoku-br@joca.or.jp）
備考	平日以外にも日本語教室やイベントに合わせて開設

グラウンド・ゴルフ会員募集

健康寿命を延ばすために、毎日元気にグラウンド・ゴルフを楽しんでおり、広く会員を募集しています。
場所／多目的グラウンドを中心に活動
内容／各町内のクラブ愛好会に所属し、協会会員として入会が必要です。連絡があれば各クラブを紹介します。
対象／市民
持ち物／グラウンドゴルフ用クラブ、ボール、マーク（(公社)日本グラウンド・ゴルフ協会認定品）貸し出し有り
問／岩沼市グラウンド・ゴルフ協会
大久保（☎ 080-6022-1514）

朝日山公園自然観察会 **無料**

日時／7月12日(日) 毎月第2日曜日 ※雨天中止。
集合場所／朝日山公園 第一広場東屋前
(10時集合～11時30分解散)
みどころ／リョウブ、ヤマユリ、クルマユリなど
案内者・問／池田（☎ 090-2025-7002）

初めてのダンススポーツ体験（社交ダンス） **無料**

誰でも楽しめて運動になり、認知症予防にもなります。
日時／7月20日(月・祝) 14時～15時
場所／西コミュニティセンター **内容**／ジルバ講習など
主催／ダンスサークル舞ウェイ
※申し込みは不要です。直接お越しください。

せんそうとへいわのお話 アニメ映画「はだしのゲン」上映 **無料**

せんそうってなに？へいわってなに？一緒に考えてみませんか。お子さんから大人の方まで皆さんお越しください。
日時／7月26日(日) 14時(開講:13時30分)
場所／市民図書館2階 セミナールーム「阿武隈」
問／新日本婦人の会岩沼支部
鷲尾（☎ 090-4318-0825）

親子で学ぼう防災 in 千年希望の丘 参加者募集

市内小学生と保護者の方を対象に、いざという時の防災サバイバルを学びます。
日時／8月1日(土) 10時～11時30分
場所／千年希望の丘相野釜公園
(受付:千年希望の丘交流センター)
対象／市内小学生(兄弟姉妹参加可)と保護者(祖父母可)
定員／10組程度
参加費／1人当たり100円(行事保険料など)
申込方法／Eメール(✉ kouryu@city.iwanuma.miyagi.jp)に①参加者氏名、②学校名と学年、③住所、④連絡先を記入し申し込み
問／いわぬま震災語り部の会
青木（☎ 090-1491-1153）

ラブ工房「小作品展」

心の中に小さな絵を描いて欲しく、小さな作品を展示。いろいろな作品・作家との出会いを楽しんでください。
日時／7月2日(木)～8月29日(土) 10時～15時
※日曜日・祝日、雨天休み。駐車場あり。
場所／ラブ工房(名取市名取が丘三丁目5-15)
問／ラブ工房 佐藤（☎ 090-1204-1433）

おり紙つるし飾り制作ボランティア(初心者大歓迎)

日時／9月1日(火)(開講式)、8日(火)、29日(火)、10月13日(火)、27日(火)、11月10日(火)、24日(火)、12月8日(火)、22日(火)、令和9年1月12日(火)、26日(火)、2月2日(火) いずれも9時30分～11時30分
場所／総合福祉センター(♿あいプラザ)
対象／5回以上参加できる方 **定員**／先着30人
参加費／800円(折り紙などの材料費、通信費ほか)
申込方法／電話で申し込み
申込・問／岩沼歩いて暮らせるまちづくりネット
小林（☎ 090-9423-4507）

民生委員と一緒に訪問活動してみませんか～中学生のためのボランティア体験教室～ **無料**

昨年好評だった体験活動を今年も実施します。初めての方も歓迎です。福祉作文のテーマづくりや夏休みの思い出に、ぜひご参加ください。詳しくは、岩沼市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

日時／1日目:7月28日(火) 9時30分～11時45分
2日目:①7月29日(水) 9時40分～11時45分
②7月30日(木) 9時40分～11時45分
※①か②にご参加ください。
場所／1日目:総合福祉センター(♿あいプラザ)
2日目:市内の高齢者宅、総合福祉センター(♿あいプラザ)
対象／市内中学生 **定員**／先着12人

申込方法／
直接、電話、メールまたは
申込フォームから申し込み
申込期限／7月15日(水)
申込・問／
岩沼市社会福祉協議会(☎ 29-3711、
✉ qq2f7da9@wonder.ocn.ne.jp)



生活安全情報（岩沼警察署からのお知らせ）

問／岩沼警察署（☎ 22-4341）

⚠ 特殊詐欺予兆電話に注意！

- ・家族や警察官、市役所職員をかたる人からお金の話をされたら要注意。その電話は、本当に家族や警察官、市役所の職員からですか。日頃から、家族と特殊詐欺の手口などを話題にし、注意しましょう。離れて暮らす家族にも、小まめに連絡を取りましょう。
- ・被害の入り口となる自宅電話に「自動通話録音機」や「留守番電話設定」を付ける、「通話録音機能付き電話機」を設置するなどの対策も効果的です。



イベントのお知らせ **日時**／7月4日(土) 15時10分～ 仙台空港1階センタープラザにてANA 仙台大阪線就航50周年記念セレモニーとANA社員によるオーケストラ演奏を開催します。 **問**／ANA 仙台支店（☎ 070-4874-0806）

第23回 岩沼市中学生海外派遣事業 ドーバー市訪問団 参加者募集

岩沼市の友好都市であるアメリカ合衆国デラウェア州ドーバー市へ中学生を派遣します。
外国の方や異文化と触れ合う貴重な機会です。ぜひ参加してみませんか。



▲市ホームページ

派遣期間／令和9年3月8日(月)～19日(金)(予定)

募集人数／10人程度

派遣先／アメリカ合衆国デラウェア州ドーバー市とその周辺都市

負担金／20万円程度(パスポート取得代、海外旅行保険料などは参加者負担)

交流内容／一般家庭へのホームステイ、現地学校で日本文化の紹介と交流など

事前研修／10月から月2回ペースで計12回程度

選考方法／作文審査(8月7日(金))および面接審査(8月18日(火)、個人・集団・英会話)

申込期間／7月7日(火)～24日(金)
(平日8時30分～17時15分) ※最終日必着。

申込方法／各中学校、市民図書館、各コミュニティセンター、市民交流プラザ、まちづくり政策課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、直接または郵送で提出(市ホームページからもダウンロード可)

申込・問／まちづくり政策課
(〒989-2480 桜一丁目6-20 ☎22-1118)

応募要件

次の要件を全て満たす方

- ①市内に在住し、心身ともに健康であること
- ②生活様式や考えの異なる人々と積極的に交流しようとする意欲があること
- ③事前・事後研修に参加すること
- ④帰国後も、団員以外に派遣で学んだことなどを広く伝えるよう努力すること
- ⑤ドーバー市からの訪問団が来日する際、ホームステイ受け入れ先として協力すること
- ⑥研修および派遣期間中に撮影した写真や動画を派遣事業の広報活動(市ホームページや広報紙、市公式SNSへの掲載など)に使用することを承諾できること
- ⑦保護者が、市税、給食費を滞納していないこと

ミクロの世界をのぞいてみよう

電子顕微鏡を使ってミクロの世界に触れてみませんか。物の形の面白さ、不思議さ、理科の楽しさを体験してください。夏休みの自由研究などにも活用できます。

日時／7月31日(金)～8月2日(日)

9時30分～11時45分、13時30分～15時45分(1組30分程度)

場所／市民図書館2階 定員／各日先着8組

対象／市内小中学生とその保護者など(未就学児も保護者同伴なら可)

申込期間／7月1日(水)～24日(金)

申込方法／電話またはEメールで申し込み

※Eメールの場合は、件名「ミクロの世界をのぞいてみよう申込」、本文に①参加者氏名、

②保護者氏名、③学校名、④学年、⑤同伴者の有無、⑥電話番号、

⑦希望日時の第1～第3希望を記入。

※予約優先とし、予約に空きがある場合は、当日参加も可能。

申込・問／生涯学習課 ☎23-0844 (電話は平日8時30分～17時15分)、

✉kyouiku@city.iwanuma.miyagi.jp



▲電子顕微鏡



▲Eメールでの申込はこちら

人口と世帯

(令和8年5月末現在)

住民基本台帳人口 () 前月比

男 21,046 人 (-32)

女 21,530 人 (-28) 計 42,576 人 (-60)

世帯数 19,285 世帯 (-6)

〔5月中の動き〕

転入 132 人

転出 161 人

出生 16 人

死亡 47 人

火災と救急

(令和8年5月中)

〈火災〉 1 件
建物 0 件
車両 0 件
林野 0 件
その他 1 件

〈救急〉 228 件
交通事故 6 件
急病 134 件
一般負傷 29 件
転院 51 件
その他 8 件
火災 0 件

(岩沼消防署調べ)

市公式 SNS・

岩沼係長 SNS の紹介

