

## 子育て支援センター

☎ 36-8762 住所 桑原四丁目 6-70

### 水あそび **無料**

ミニプールとタライを用意して乳幼児向けの水遊びを開催します。ちゃぷちゃぷして遊びましょう。

日時／7月6日(月)～8月7日(金) 10時～11時  
(行事のない日のみ開催)

対象／乳幼児親子

持ち物／水着または濡れてもよい服、水遊び用の新しいオムツ、タオル、飲み物  
※申し込みは不要です。



### 親子運動遊びデー **無料**

大きな運動器具で体をたくさん動かして遊びませんか。はいはいを始めた赤ちゃんから活発に動くお子さんまで、五感をフルに使った遊びを楽しみましょう。

日時／7月17日(金)  
10時～11時

対象／乳幼児親子

※申し込みは不要です。



## 西子育て支援センター

☎ 23-1838 住所 松ヶ丘一丁目 10-1

### Nishi フェス **無料**

センター開館3周年記念の楽しいお祭りです。楽しいコーナー遊びや参加型のアトラクションなどを用意して、皆さんのお越しをお待ちしています。

日時／7月3日(金)  
10時～11時

対象／乳幼児親子

※申し込みは不要です。



### 子育て支援講座

#### 「みんなの救急救命講座」 **無料**

家族の急なけがや誤飲、けいれんなどの緊急時に慌てず対処ができるよう、救命方法を学びます。

日時／7月17日(金) 10時～11時

講師／あぶくま消防本部岩沼消防署 消防士

対象／市内在住の乳幼児親子

定員／先着6組

申込方法／7月3日(金)から電話または直接申し込み

## 東子育て支援センター

土曜日試行的開館：7月11日(土) 10時～15時

☎ 35-7767 住所 玉浦西四丁目 1-2

### ペンギんランド～大人のじかん～ **無料**

ボランティアの見守りのもと、育児中の方同士で交流を楽しみながら、大人だけの時間でほっと一息つきましょ。

日時／7月2日(休)・16日(休) 10時～11時

対象／市内在住の乳幼児親子

申込方法／電話または直接申し込み

※参加希望日をお伝えください。



### 子育て支援講座

#### 「おうちで簡単!子どものヘアカット」 **無料**

お子さんのヘアカットでお悩みはありませんか?前髪カットのコツやお子さんが嫌がらずにカットできる声掛けなどを美容師さんから楽しく学びましょう。

日時／7月14日(火)

10時～11時

対象／市内在住の乳幼児親子

申込方法／7月7日(火)9時から

電話または直接申し込み



## 地域子育て支援センター J's キッズ

☎ 36-9853 住所 中央四丁目 3-1

### かめかふえ

コーヒーを飲んでリフレッシュしながらおしゃべりしましょう。初めましての方が多いいイベントです。一度遊びに来てください。

日時／7月14日(火) 10時30分～11時30分

対象／子育て中の方

参加費／100円

※申し込みは不要です。



### 子育て支援講座「ボディーシェイプレッスン」

夏に向けて体をシェイプアップ。体をほぐしてから引き締めるトレーニングをしましょう。

日時／7月10日(金) 10時30分～11時30分

講師／GOTCHA!WELLNESS 穴戸 みゆきさん

対象／子育て中の方 参加費／200円

持ち物／タオル、飲み物

定員／先着10組

申込方法／7月1日(水)から電話または直接申し込み

### 母子手帳アプリ「いわぬま i キッズアプリ」のご案内

「母子モ」アプリをダウンロードし、郵便番号を入力すると「いわぬま i キッズアプリ」を利用できます。 問／こども家庭センター (☎ 22-1116)

