

市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 郵便 二木2-8-1
休館日／6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、30日(木)



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

4月の特集



○一般書のテーマ
「新」
新生活や新しい挑戦を応援する本、「新」が付く言葉の本などを集めました。

▲『やってみたら思ったより簡単だった！スグうま自炊生活』 まきあやこ／著 ナツメ社



○児童書のテーマ
「みんな なかよし」・「できるもん！」
お友達・家族などに関する本と新しいことへの挑戦を応援する本を集めました。

▲『せんせいみてて！』 石井聖岳／作 童心社

こどもの読書週間のお知らせ

4月23日(木)から5月12日(火)までは「こどもの読書週間」です。特集コーナーの設置も行います。ぜひご来館ください。

特別おはなし会

日時／4月23日(木)
10時30分～



図書館カードを作りますか？

どなたでも、何歳からでもカードを作ることができます。マイナンバーカード、運転免許証など名前と現住所が確認できる書類を持ってご来館ください。この春岩沼に引っ越してきた方も、ずっと住んでいるけれど作ったことがないという方も、ご来館をお待ちしています。

現在カードをお持ちで、住所や電話番号などが変わった方は変更手続きが必要です。現住所が確認できる書類をお持ちください。

総合体育館 (ビッグアリーナ)

☎24-4831 FAX 24-4174 郵便 里の杜1-1-1 休館日／7日(火)、21日(火)は施設点検・保守および修繕日のため、終日休館 (申請受付は9時～17時、鍵の貸し出しは21時まで)



私たちは スポーツ振興くじ助成金を受けています。



▲HP



▲Instagram

令和8年度から開講する運動教室 (日程や会場に関しては毎月発行の行事予定表をご覧ください)

1. 成人教室

●ゆったり夜ヨガ 月2回
【水曜日：18時30分～19時30分】
参加費／1回 720円 (市内)、780円 (市外)
お仕事帰りに体をほぐしてリフレッシュしませんか？

●女性対象！初めてのピラティス教室
【金曜日：10時～11時】

参加費／1回 720円 (市内)、780円 (市外)
体幹を整えて未来へ向けてコツコツ体貯金！

●格闘技エクササイズ
【金曜日：18時45分～19時30分】

参加費／1回 1,100円
簡単な格闘技の動きに合わせ、楽しく体を動かします。

2. 会員制教室

●シュガーミックスダンス教室
【金曜日：16時30分～17時30分 (初級)、
17時30分～18時30分 (中級)】

対象／小学生・中学生 (市内・市外問わず)
参加費／1回 1,100円

K-POP、J-POPが中心の初級・中級それぞれ20人を定員とした会員制教室です。参加を希望する方はお問い合わせください。定員に達し次第、締め切りとなります。

市民会館

☎23-3450 FAX 23-3451 郵便 里の杜1-2-45
休館日／20日(月)



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

リバーサイドブラスin2026

日時／6月28日(日) 13時30分 (開場：13時) 場所／大ホール
出演者／岩沼市吹奏楽団、白石市民吹奏楽団、槻木ウインズサークル
ゲスト／関山 幸弘 氏 (元NHK交響楽団 首席トランペット奏者)
チケット／全席自由 一般500円 (小学生以下無料) 販売開始日／4月28日(火) 9時
チケット販売場所／市民会館

公共施設の予約状況が確認できます

市ホームページで公共施設の利用予約状況が確認できます。(利用予約はできません)
 予約を行う場合は各施設へお問い合わせください。

予約状況▶



グリーンピア岩沼



私たちは スポーツ振興くじ
 助成金を受けています。

☎25-5122 FAX 25-5132 北長谷字切通1-1
 休講日/29日(水)



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

グリーンピア岩沼運動教室 受講には参加券（一般500円、高校生以下700円）と施設使用料が必要です

1. 温水プール「水中運動教室」(要参加券)

成人対象

●成人水泳教室（初級・中級）

【月・木：14時～15時】

【月・木：19時～20時】

【木・土：10時30分～11時30分】

【金：11時～12時】

●バタフライ・平泳ぎ教室

【金：16時～16時45分】

4月第1週目からバタフライ、平泳ぎと交互に開催します。

小学3年生～中学生対象

●小・中学生水泳教室（初級・中級）

【月・水・木・金：17時～18時】

【土：15時～16時（4月第2週目～）】

【土：16時～17時】

●アクアシェイプアップ教室

【水：19時～20時】

●ヌードル教室 **new**

（4月第3週目～）

【金：10時15分～11時】

柔らかい棒状の浮き具で全身運動をする教室です。

小学2年生以下とその保護者対象

●親子アクア **new**

（4月第3週目～）

【土：11時30分～12時30分】

音楽と一緒に水中運動をします。

●マスタース教室 **new**

（4月第4週目～）

【第2・4土：17時～18時】

4泳法25m以上泳げる方が対象。水泳道具（フィンなど）を使用してスキル向上を目指します。



●親子水泳教室

【金：18時～18時45分

（4月第3週目～）】

【土：14時～14時45分】

2. 温水プール「水中健幸教室」(成人対象) **無料**

【月・水・木：13時～13時30分】 【木：18時15分～18時45分】 【金：15時～15時30分】

3. スポーツハウス棟「陸上運動教室」(成人対象、要参加券)

●らくらくボディー教室 **new**

【月：10時～11時】

全身を動かして今の若さを保つ教室です。

●ストレッチとヨガ教室

【火：11時15分～12時15分】

●からだメンテナンス教室

【月：11時15分～12時15分】

●リンパデトックスヨガ教室

【木：14時～15時】

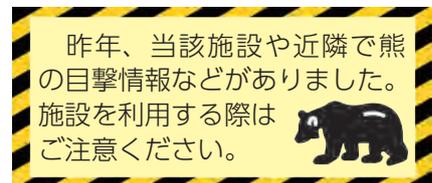
※4月9日は休講です。

●やわらかボールで健幸教室

【金：13時15分～14時15分】

●サルセーション®

【火：10時～11時】



※「健幸カード」（スタンプカード）をプール棟で配布しています。施設利用や運動教室への参加に応じてスタンプが押されます。集めたスタンプ数に応じた特典があり、楽しみながら健康づくりができます。4月は、令和7年度分のスタンプを令和8年度のカードに移行できます。希望する方は忘れずに手続きを行ってください。
 ※運動制限がある方とオムツが取れていない子どもは、教室に参加できません。今年度初めて参加するときは、登録申込書（高校生以下の方は保護者の同意が必要）を提出してください。

4月の里山散策（10時～12時）

グリーンピア森の散策会

1日(水) 里山保護活動
 8日(水)、24日(金) 定例散策
 12日(日) 市民山野草観察会
集合/ 食堂館ひまわり前



いわぬま森のサポーター

～みんなで楽しく里山歩き
 足腰きたえて健康増進～
 26日(日) 散策路案内
集合/ 食堂館ひまわり前



ノルディックウオーキング
 13日(月) ノルディックウオーキング体験会

集合/ スポーツ棟窓口前
 ※専用ポールは貸し出し無料。

市民会館リハーサル室許可申請書受付期間変更のお知らせ

4月1日から、市民会館リハーサル室の申請受付期間が変更となります。

	3月31日まで	4月1日から
使用許可申請書の受付期間	使用期日の10月前から10日前まで	使用期日の10月前から5日前まで
使用許可事項の変更など	使用期日の10日前まで	使用期日の前日まで

問/市民会館 (☎23-3450)