

* 3月は自殺対策強化月間です *

問／社会福祉課 (☎23-0509)

月別自殺者数の最も多い3月は「自殺対策強化月間」とされています。自殺は、身体疾患や子育ての悩み、失業、人間関係などの要因によって追い込まれた末に起きる、とても身近な問題です。自殺者を減らしていくために、皆さん一人ひとりの「生きる支援に対する意識」が大切です。

市の現状

市の過去5年間の自殺者の特徴をまとめた「地域自殺実態プロファイル」によると、特性区分の1位と2位が「男性40歳～59歳」となっており、働き世代の自殺者が多くみられています。

地域自殺実態プロファイル (2025) から抜粋

自殺者の特性上位3区分				背景にある主な自殺者の危機経路 (※)
1位	男性40歳～59歳	無職	同居	失業→生活苦→借金+家族間の不和→うつ状態→自殺
2位	男性40歳～59歳	有職	同居	配置転換→過労→職場の人間関係の悩み+仕事の失敗→うつ状態→自殺
3位	女性60歳以上	無職	同居	身体疾患→病苦→うつ状態→自殺

※ライフリンク「自殺実態白書 2013」を参考に推定したもので、代表的と考えられる経路の一例を示しています。

「ゲートキーパー」をご存知ですか？

「ゲートキーパー」とは、身近な人の自殺の危険性に気付き、声を掛け、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。あなたの周りに気がかりな人はいませんか？まずは優しく声を掛けてみてください。
あなたの勇気と行動がかけがえのない「いのち」を守ります。



▲厚労省ホームページ
「ゲートキーパーになろう！」

相談窓口はこちら

■社会福祉課 (☎23-0509)

心の健康相談 (偶数月：臨床心理士、奇数月：精神科医) ※開催日は21ページをご確認ください。
保健師による個別相談 (随時)

■#いのちSOS (☎0120-061-338)

■いのちの電話 (☎0120-783-556)

■よりそいホットライン (☎0120-279-226)

年中無休24時間対応。チャットやSNSによる相談にも対応。



▲よりそい
ホットライン

快眠のすすめ ～こころも体も健康に～

問／健康増進課 (☎23-0794)

睡眠には、疲労の回復や脳の休息など、私たちが生きていくために必要不可欠な役割があります。睡眠が不足すると、うつ病や生活習慣病にかかりやすくなるなど、心や体の健康にも影響を及ぼします。この機会に、自身の睡眠を見つめ直してみましょう。



理想的な睡眠時間とは

睡眠の必要量には個人差があります。年齢、活動量、体調などによって大きく変わりますが、一般的には6時間～8時間が最適である方が多いと言われています。必要な睡眠時間の目安は「眠気により日中の活動に支障が出ない程度」です。日中の眠気を意識して必要な睡眠時間を取るよう心掛けましょう。

睡眠の質を上げるためのポイント

★体内時計の調整をしよう

日光を浴びることで体内時計はリセットされ、睡眠・覚醒リズムが整います。

★運動、入浴などの生活習慣を整えよう

適度な運動習慣は入眠を促し、深い睡眠が得られやすくなります。

★自分の睡眠に適した環境を整えよう

良い睡眠のためには、環境づくりも重要です。心地良いと感じられる温度・湿度に調整しましょう。

★お酒・たばこには要注意

就寝前の飲酒や喫煙は、眠りを浅くし睡眠の質が悪化します。生活習慣病予防のためにも避けましょう。

眠れない、寝ても日中の眠気が取れないなど睡眠の問題が続き、生活習慣や環境の改善だけでは解決できないときは早めに専門家に相談しましょう。健康増進課でも個別の相談に応じています。

第10回松尾芭蕉「奥の細道」 いわぬま二木の松俳句大会 入選作品紹介

松尾芭蕉が詠んだ俳句に親しみ、俳句の表現の面白さを知ってもらうことを目的として、市内の小学5・6年生と中学1・2年生を対象に俳句大会を開催しました。

1450点の応募作品の中から、入選した作品と作者（敬称略）を紹介します。

市長賞

阿武隈の 風に消された 咳の音
風花を 纏い煌めく 二木の松

教育長賞

阿武隈の 光を畳む 冬の川
竹駒の 猿まわしみる 初詣

二木の松賞

年越しの 蛇から馬へ 金蛇さん
竹駒や 白き息吐く 朝参り
北風に 強く吹かれる 二木の松
にぎやかな 阿武隈川の 鴨の声
ハゼ求め 明日朝五時に 貞山堀
寒風に 根を張り耐える 二木松
水鳥や 貞山堀より 飛びたちぬ
雪化粧 七代渡る 二木の松
どんと祭 竹駒の夜を 照らしたる
金蛇に 飛躍を願う 冬麗
貞山堀の 波にほどけし 初日の出
初雪や 竹駒神社に 音もなし

テーマ／岩沼の歴史と文化、自然をたどる
観光地

作品条件／二木の松、竹駒神社、金蛇水神社、貞山堀、阿武隈川のいずれかと、冬の季語を用いること

審査協力／市民活動団体「つめくさ俳句会」

岩沼中 2年 渡辺 湊
岩沼西小 5年 昆 光葵

岩沼西中 1年 後藤 里和
玉浦小 6年 高柳 みつ菜

玉浦小 5年 岡山 湊
岩沼西小 6年 行本 悠馬
岩沼南小 6年 庄司 凱惺
岩沼小 5年 持田 京吾
岩沼西小 5年 菅原 英加
岩沼小 6年 高橋 大翔
岩沼中 1年 成田 一伸
岩沼中 1年 齊藤 太一
岩沼西中 2年 齋 雄斗
岩沼西中 2年 庄司 幸乃
玉浦中 2年 伊藤 陽向
岩沼北中 2年 永徳 琉玖斗



問／生涯学習課 (☎23-0844)

くらし

水道の使用開始・停止は事前予約が必要です

引っ越しなどにより水道の使用を開始・停止する時は、事前の申し込みが必要です。例年、3月～4月は混み合いますので、早めの申し込みをお願いします。当日や休日の受け付け・開閉栓作業は行いません。

申込方法・期限

①電話または直接の場合は、引っ越しなどの3営業日前（土・日曜日・祝日を除く）まで
②WEBの場合は、引っ越しなどの1週間前まで



▲使用開始



▲使用停止

申込・問／上下水道経営課
(☎23-0846)



貯水槽水道などの清掃・管理

貯水槽水道などの設置者には、安全で衛生的な水を使用・供給するために、施設の管理を行うことが義務付けられています。

貯水槽内部には水垢などの汚れが発生するため、年1回以上の定期的な清掃を行うとともに、登録検査機関の法定検査を毎年1回以上受ける必要があります。検査後は報告書の検査結果書を提出してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

問／生活環境課
(☎23-0584)

剪定作業などに伴う交通規制のお知らせ

武隈の松（二木の松）の剪定と消毒に伴い、二木の松史跡公園付近へ高所作業車と作業員が出入りし、交通規制が行われます。ご協力をお願いします。

期間／3月3日（火）～6日（金）
時間／9時～17時
問／ふるさと展示室
(☎25-2302)

軽自動車などの名義変更、住所変更または廃車の手続きはお済みですか

軽自動車税のお知らせ

令和8年度軽自動車税は、令和8年4月1日時点の所有者に課税されます。そのため、令和8年4月2日以降に名義変更、住所変更または廃車などの手続きを行った場合は、当該年度の軽自動車税は手続き前の所有者に課税されます。車両の異動があった場合、**3月31日(火)**までに次の手続き（申告）先で車両の名義変更、住所変更または廃車などのいずれかの手続き（申告）を行ってください。

車両の種類		手続き（申告）を行う窓口
A	・原動機付自転車（125cc以下）	市役所2階 市民・税務課（☎23-0291） ※市外の方へ名義変更する場合は、岩沼市で廃車手続きを行った後に、新所有者がお住まいの市区町村の軽自動車税担当課で登録手続きを行ってください。
	・特定小型原動機付自転車（0.6kw以下）	
	・小型特殊自動車	
B	・三輪および四輪の軽自動車（660cc以下）	宮城県軽自動車検査協会 （仙台市宮城野区中野四丁目1-38、☎050-3816-1830）
	・二輪の軽自動車（125cc超～250cc以下）	
	・二輪の小型自動車（250cc超）	

持ち物／A 標識交付証明書、ナンバープレート（市内の方に名義変更する場合は不要）

B 各窓口へお問い合わせください

問／市民・税務課（☎23-0291）

軽自動車検査協会 宮城主管事務所からのお知らせ

毎年3月は名義変更、廃車などの各種手続きや検査申請が集中し、大変混雑します。特に、週末や中旬以降に集中するため、長時間お待ちいただくことがありますので、これらの手続きは早めに済ませるよう、ご協力をお願いします。

受付時間／8時45分～11時45分、13時～16時（土・日曜日・祝日を除く）

問／軽自動車検査協会 宮城主管事務所（☎050-3816-1830）

問／生活環境課
（☎23-0584）



▲市ホームページ

場所／市役所、市民会館、市民図書館、玉浦コミュニティセンター、西コミュニティセンター

令和6年度の環境への取組実績をまとめた「岩沼の環境」を次の施設で配布しています。環境保全などに対する意識の向上にぜひご活用ください。市ホームページでもご覧いただけます。

市環境白書「岩沼の環境」

問／市民・税務課
（☎23-0589）



▲市ホームページ

住民票などのコンビニ交付サービス一時停止
日時／3月4日(水)終日、19日(木)午前0時～23日(月)正午
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲使用する薬剤

野ねずみ一斉駆除
農作物への被害防止を目的に、市内農用地での一斉駆除を行います。薬剤が入った小袋を使用しますので、子どもやペットが誤って薬剤を口に入れないようご注意ください。
実施日／3月1日(日)
（雨天時は、3月8日(日)）
区域／市内の農用地、農道
問／産業振興課
（☎23-0537）

防災情報に関するeメッセージサービス終了のお知らせ
防災情報をメールでお届けする「eメッセージサービス」は、SNSの普及などにより一定の役割を終えたと考えられることから、3月末をもって終了します。
今後はみやぎ防災、市の防災X（旧Twitter）などを中心に防災情報をお届けします。
問／まちづくり政策課
（☎23-0716）

児童手当に関するお知らせ

申請・問／子ども福祉課 (☎23-0529)

児童手当多子加算の適用を受けている方へ

現在、児童手当の多子加算の適用を受けている方で、令和7年度末で「18歳年度末を迎える子」「短大・専門学校などを卒業する子」が令和8年度以降も継続して多子加算の適用を受けるためには「監護相当・生計費の負担についての確認書」の提出が必要です。

申請の対象となる方には2月末に案内を送付しています。期限までに必要書類を提出してください。

対象者／多子加算の適用を受けている方のうち、次のいずれかの子どもを継続して監護し、生計費を負担する方

- ・18歳年度末を迎える子
- ・短大・専門学校などを卒業する子

申請期限／4月16日(木)

※期限を過ぎてから提出した場合は、提出の翌月分から多子加算の適用となります。

公務員採用・退職に伴う手続き

公務員になる方

公務員は勤務先の所属庁から児童手当が支給されますので、以下の手続きを行ってください。

岩沼市での手続き／受給事由消滅届を提出

※提出書類として採用時の「辞令の写し」などが必要。
※受給事由消滅の手続きが遅れて過払いとなった場合、後日返還が必要となります。ご注意ください。

所属庁での手続き／新たに「認定請求書」を提出してください。詳しくは、勤務先へご確認ください。

退職などにより公務員でなくなる方

公務員以外の方は、岩沼市から児童手当が受給されます。受給を継続するために、退職時に勤務先の所属庁で受給事由消滅手続きを行った上で、岩沼市へ認定請求の手続きを行ってください。

※退職日の翌日から15日以内に申請してください。

申請が遅れると、遅れた月分の児童手当が受けられなくなります。ご注意ください。

物価高対応子育て応援手当

申請・問／子ども福祉課 (☎23-0529)

対象／①令和7年9月分の児童手当受給者

②令和7年9月1日から8年3月31日までに出生した児童分の児童手当受給者

給付額／児童1人につき2万円(1回限り)

基準日／令和7年9月30日



▲市ホームページ

岩沼市から児童手当を受給している方

申請方法／①に該当する方および②のうち12月までに子どもが生まれた方は、原則申請は不要です。1月中旬に対象となる方に通知を送付し、順次支給を開始しています。ご確認ください。

対象と思われる方で通知が届いていない場合は、児童手当受給口座をご確認の上、ご連絡ください。

※令和7年9月1日以降に離婚(離婚調停中も含む)し、児童手当の受給者となった場合、本手当の対象となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

公務員で児童手当を所属庁から

受給している方

公務員の場合は申請が必要です。手続きに関しては勤務先の所属庁にご確認ください。

申請方法／所属庁から受給証明を受けた申請書を基準日時点で住民票のある市区町村へ提出してください。(申請受付期間は市区町村により異なります。)

申請期限／3月31日(火)(当日消印有効・**期限厳守**)

※本手当の支給は、書類審査後、順次開始します。



申込・問／子ども家庭センター
(☎22-11116)

申込方法／3月2日(月)から電話で申し込み

持ち物／母子健康手帳、バスカード

定員／先着15組

対象／令和7年2月～6月生まれの子どもの保護者

内容／食事・栄養の話、離乳食見本の試食、個別相談

場所／保健センター

分

日時／3月27日(金)
10時～11時15分
(受付：9時30分～9時45分)

ください。

お子さんと一緒にぜひご参加

に合わせた離乳食と生え始め

た歯のケアなどを学びます。

ばくばく離乳食教室 **無料**

健康福祉



3月1日(日)～7日(土)は「子ども予防接種週間」です

4月からの入園・入学に備えて、母子健康手帳を開くことが増える季節です。受け忘れていた予防接種がないか、もう一度見直してみましょう。お子さんの体調が良い時に、必要な予防接種を早めに受けて、ワクチンで防げる病気から子どもたちを守りましょう。

接種期間が3月31日(火)まで

●麻しん風しん混合 (MR) 第2期

対象／

平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方

●子宮頸がん予防 (HPV)

対象／

小学6年生～高校1年生に相当する女子

接種期間が13歳の誕生日の前日まで

●二種混合 (DT)

対象／11歳以上13歳未満の方

(小学6年生の春にお知らせしています)

●日本脳炎第2期

対象／9歳以上13歳未満の方

(小学4年生の春にお知らせしています)

BCG予防接種についてのお知らせ

これまで、集団接種で実施していましたが、令和8年度からは他の予防接種同様、医療機関において個別接種で受ける予防接種となります。詳しくは、広報いわぬま4月号や市ホームページなどをご確認ください。

問／健康増進課 (☎23-0410)



不妊を心配するご夫婦に対する助成を行っています

問／こども家庭センター (☎22-1116)

不妊を心配し、検査や治療を受けたご夫婦に対して、経済的負担を減らすための一部助成を実施しています。**令和7年度中に終了した検査および治療の申請期日は3月31日(火)まで**です。助成を希望する方は、助成内容などを確認の上、こども家庭センターへ申請してください。

審査の結果書類の再提出などをお願いをする場合がありますので、余裕を持って申請してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象／次の全てを満たす方

- ①申請日において、夫婦であること(事実婚関係を含む)
- ②検査または治療開始日における妻の年齢が43歳未満であること
- ③申請日において、夫婦のいずれか一方または両方が岩沼市に住所を有すること
- ④市税等を滞納していないこと
- ⑤検査の場合、夫婦の両方が検査を受けていること(別の医療機関でも可)

対象検査・治療／

検査：令和7年4月1日以降に夫婦が受けた検査で、検査開始日から1年以内に受けたもの

治療：先進医療の実施機関として厚生労働大臣から承認を受けている医療機関で令和7年4月1日以降に保険診療と組み合わせて実施された先進医療

助成額／検査：上限5万円 治療：上限7万円

※県の助成に加え、市独自の上乗せ助成(各2万円)を行っています。

申請期限／3月31日(火)

注意事項／検査費の助成は夫婦1組につき1子ごと1回です。そのため、同様の助成を他の地方公共団体で受給している場合は、対象外となります。



▲市ホームページ



「ルナルナ」のプレミアム

コースが無料で利用できます

県では、妊娠する前の段階からできる健康づくりを支援するため、ウイメンズヘルスケアサービス「ルナルナ」を運営する(株)エムティアイと連携協定を締結しました。

市内にお住まいの方は、通常月額400円(税込)の「ルナルナプレミアムコース」を無料で利用できます。

利用期間／

令和10年3月31日まで

※期間終了後はプレミアムコースは継続せず、自動的に無料プランに切り替わります。

利用方法／

岩沼市特設ページにアクセスして利用登録を行ってください。

※「SNR46V8」(専用コード)を入力してご利用ください。



▲岩沼市特設ページ

問／こども家庭センター

(☎22-1116)

令和8年度自動車等燃料費助成券および福祉タクシー利用 助成券を総合福祉センター（あいプラザ）で交付します

心身に重度の障害がある方の社会参加促進と福祉の向上を図るため、自動車等燃料費助成券および福祉タクシー利用助成券の令和8年度分交付申請を次のとおり受け付けます。
※令和8年度予算成立を前提としていることから、今後の予算成立の状況によって、内容が変更される場合や中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

交付日時／

一覧表をご参照ください。指定の日時に来所できない場合は、交付日時のうち、都合の良い日時にお越しください（事前連絡は不要）
※交付日時に来所できない場合は、4月以降に社会福祉課で交付します。
※5月以降の申請については、申請月より前の月分の助成券は交付されません。

交付場所／

総合福祉センター（あいプラザ）2階大会議室
（里の杜三丁目4-15）

対象／

市内に住所を有し、在宅で生活する方で、次のいずれかの交付を受けている方
①身体障害者手帳1級～3級
②療育手帳「A」
③精神障害者保健福祉手帳1級、2級
④特定医療費（指定難病）医療受給者証
⑤特定疾患医療受給者証
⑥小児慢性特定疾病医療受給者証
⑦先天性血液凝固因子障害等医療受給者証
※いずれも令和8年4月1日時点において有効なものに限ります。有効期限が切れている方は、更新の手続きをしてください。
※社会福祉施設（特別養護老人ホームなど）に入所している方や長期入院している方、生活保護受給者は対象外。



対象の自動車／

障害者本人または障害者の介護のため同居する家族が所有する自動車（生計を一にしていない家族が所有する自動車は対象外）。

交付内容／

対象者1人に対して、自動車等燃料費助成券または福祉タクシー利用助成券のいずれか一方を令和8年度分（令和8年4月1日～9年3月31日）として一括交付
※年度途中の変更や再交付、追加はできません。

事前申請のご案内／

二次元コードを読み取り、事前申請すると受け付けがスムーズになります。
（申請期限：3月25日（水）13時）



▲自動車等
燃料費



▲福祉タクシー
利用助成

【交付日時一覧表】

日にち	時間	地区名
3月26日（木）	9時～12時	梶橋、相の原、中央、館下、二木、大手町、稲荷町、本町、桜、末広、藤浪
	13時～16時	桑原、桑原西、大昭和、西六角、吹上、吹上西、阿武隈
3月27日（金）	9時～12時	志賀、長岡、小川、三色吉、東谷地、敷島、山桜、大和、荒井、たけくま、北長谷、南長谷、栄町、朝日、あさひ野、土ヶ崎、竹の里、松ヶ丘、平等
	13時～16時	押分、空港南、下野郷、恵み野、玉浦西、早股、寺島、里の杜

助成内容／

自動車等燃料費助成券

1月当たり2枚交付（1枚当たり500円）

福祉タクシー利用助成券

1月当たり4枚交付（1枚当たり500円）

持ち物／

- ・対象に該当する①～⑦の障害者手帳または医療受給者証
- ・車検証（自動車等燃料費助成券を希望する方のみ）

申請・問／社会福祉課（☎23-0509）

「障害児を育てる」保護者
勉強会を開催します

障害児を育てる保護者を対象に勉強会を開催します。障害年金の制度や手続きに関して学んでみませんか。

日時／3月25日（水）

10時～11時45分

場所／市役所1階 大会議室

講師／健康増進課職員、保護者

定員／先着20人

申込期間／3月2日（月）～18日（水）

申込方法／

電話または申込フォームから申し込み



▲申込
フォーム

問／社会福祉課

（☎23-0509）

日本赤十字社活動資金

日本赤十字社宮城県支部岩沼市地区では令和7年度、皆さんの温かいご支援とご協力により、1465万7100円が集まり、全額を宮城県支部へ送金しました。

募金は災害救護活動や医療活動などに役立てられます。ご協力ありがとうございました。

問／社会福祉課

（☎35-7751）



大人の予防接種について

●高齢者肺炎球菌予防接種

65歳の方に対する定期接種で用いるワクチンが、4月からより安全で免疫が付きやすいワクチン（プレベナー20）に変わります。これに伴い、定期接種の自己負担額が5千円から6千円に変更となる予定です。

66歳以上の方は、これまでどおり任意接種（全額自己負担）で変更はありません。

詳しくは、広報いわぬま4月号や市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

●3月末までの大人の予防接種

次の予防接種を希望する方は、3月末までに接種を完了してください。

4月以降は任意接種（全額自己負担）となります。

①带状疱疹予防接種

対象／令和7年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳を迎える方および100歳以上の方

②子宮頸がん予防ワクチン キャッチアップ接種

対象／平成9年度～20年度生まれの女性で、令和4年度～6年度に1回または2回接種したもの、全3回の接種が完了していない方

問／健康増進課

（☎23-0410）

メール配信システムに再登録を

認知症高齢者等検索サポーター（iあいメール登録者）のメール配信システムが4月1日（水）から変更になりますので、3月31日（火）までに再登録をお願いします。再登録用の二次元コードを読み取るか、メールアドレス（sos.iwanuma-wlf@raidenz.ktaiwork.jp）を入力して空メールを送信してください。詳しくは、市ホームページまたは広報いわぬま2月号をご覧ください。



▲再登録はこちら



▲市ホームページ

問／介護福祉課

（☎24-3016）

3月3日は耳の日です

問／介護福祉課（☎24-3016）



○加齢性難聴とは

年齢を重ねることで徐々に進行する聴力低下のことを指します。

一般的に、65歳を超えると聞こえにくさを感じる人が急激に増え、75歳以上では約半数の方が聞こえにくさを感じるともいわれています。

○難聴の影響

- ・危険察知能力が低下する
- ・自信がなくなる
- ・家族や友人とのコミュニケーションがうまくいなくなる
- ・社会的に孤立し、うつ状態に陥ることがある
- ・認知機能に影響をもたらす可能性がある

○聞こえのチェックをしてみましょう

チェックが付いた方、ご自身の「聞こえ」が気になる方は、耳鼻科医師への相談をお勧めします。

- ☐ 会話をしているとき、聞き返すことがよくある
- ☐ 相手の言った内容を聞き取れなかったとき、推測で言葉を判断することがある
- ☐ 電子レンジの「チン」という音や、ドアのチャイムの音が聞こえにくいと感じることがある
- ☐ 家族に「テレビやラジオの音量が大きい」とよく言われる
- ☐ 大勢の人がいる場所や周りがうるさい中での会話は、聞きたい人の声が聞きづらいと感じる

○加齢性難聴の予防法

★耳にやさしい生活を心がける

- ・大音量でテレビを見たり音楽を聴いたりしない
- ・大きな音が常時出ている場所を避ける
- ・静かな場所で耳を休ませる時間をつくる

★老化を遅らせるために生活習慣を見直す

- ・栄養バランスの良い食事を取る
- ・適度な運動をする
- ・規則正しい睡眠を取る

有料広告を掲載しています

地域包括支援センターからのお知らせ（3月のつどい）

南東北地域包括支援センター

「介護者のつどい ひとやすみ」**無料**

介護者・介護経験者の皆でひとやすみしませんか。
申し込みは不要です。気軽にお越しください。

日時／3月11日(水) 13時30分～15時

場所／南部地区総合福祉プラザ（岩沼みなみプラザ）

「認知症ふれあいカフェ 吹上」

認知症の方や家族、支援者、物忘れなどの心配がある方など、どなたでも参加できます。皆で話をしながら楽しく過ごしませんか。申し込みは不要です。気軽にお越しください。

日時／3月16日(月) 13時30分～15時

場所／吹上集会所 **参加費／100円**

問／南東北地域包括支援センター
(☎23-7543)



マリンホーム地域包括支援センター

「介護予防教室

～楽しく！笑って！健康維持！～」

椅子に座ってストレッチやモビリティバンドを使用した軽運動を行います。

日時／4月～令和9年3月の毎月第1木曜日（全12回）10時～11時

※11時30分までの回もあり。

場所／玉浦コミュニティセンター

講師／Let's Fit～繋ぐ～
代表 大宮 真由美 さん

定員／先着30人

持ち物／上靴、タオル、飲み物

参加費／500円 ※初回に集金。

申込期限／3月13日(金)

申込・問／マリンホーム地域包括支援センター (☎25-6656)



会計年度任用職員採用試験

職種	人数	業務内容	勤務場所	報酬・勤務時間	受験資格など
介護支援専門員 (認知症総合支援担当)	1人	認知症に関する情報提供・普及啓発および地域の関係機関との連携などの認知症総合支援業務	介護福祉課 (あいプラザ)	介護支援専門員 (資格更新あり) 194,880円 (資格更新なし) 191,138円 週29時間	次の全てを満たす方 ①介護支援専門員の登録がある ②普通自動車免許を有する ③認知症の医療や介護の専門的知識を用いる業務の経験を2年以上有する

※詳しくは、募集要項や市ホームページを必ずご確認ください。

※令和8年度予算成立を前提とした募集であることから、今後の予算成立の状況によって、勤務条件が変更となる場合や募集を中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

任用期間／原則1年（勤務実績によって、最大で2回まで再度任用されることがあります）

報酬額／上表に記載のある額は、一定の職務経験などを有している場合の報酬額。詳しくは市条例・規則にのっとり計算 ※条例改正により変更が生じる場合があります。

採用試験日／申込者に後日連絡 試験内容／作文、面接 申込期間／3月2日(月)～9日(月)必着

申込方法／履歴書および認知症をテーマとした作文を介護福祉課へ郵送または直接申し込み

※郵送の場合は、封筒の表に「会計年度任用職員採用試験申込（介護福祉課）」と記入。

申込・問／介護福祉課（〒989-2427里の杜三丁目4-15、☎24-3016）

東部地区老人憩の家と西部地区老人憩の家は3月31日(火)で閉館します

両施設は、今後の施設修繕費用の見込みや現在の利用状況などを総合的に勘案し、閉館することになりました。長年にわたりご利用いただき、心から感謝申し上げます。

北部地区老人憩の家は引き続きご利用いただけます。

問／介護福祉課 (☎24-3016)



有料広告を掲載しています



募集・催し

公園管理団体の募集

市と協働で公園を管理していただける団体を募集します。委託料をお支払いし、清掃用ごみ袋なども支給します。

募集期間／

3月2日(月)～16日(月)

委託内容／

・各地域の公園の日常管理
(除草、清掃、遊具の目視点検など)
・危険箇所を発見した場合の
市への報告など

・委託料／年額2万円(公園面積と施設(トイレ清掃など)の内容に応じて算定)

※上限10万円程度。
委託期間／4月1日(水)から1年間(毎年度更新)

※対象公園など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
か、お問い合わせください。

申込・問／

都市施設課

(☎22-1117)



▲市ホームページ

生涯学習課からのお知らせ

●放課後子ども教室(のびやか教室) サポーター募集

児童の居場所づくりのため、各小学校で放課後子ども教室を開催し、さまざまな体験活動などを行っています。教室運営のサポーターとして、子どもたちと一緒に活動してみませんか。サポーターは随時募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

●地域クラブ活動(吹奏楽)指導者の募集

現在、全国的に中学校の部活動の地域展開が進んでいます。それに伴い、中学生を対象とする吹奏楽活動団体で指導いただける指導者の登録を受け付けています。詳しくは、お問い合わせください。

問／生涯学習課
(☎23-0844)



市営住宅入居者の募集

・亀塚第3住宅／2戸

・桑原住宅／3戸

・玉浦西二丁目住宅／1戸

・玉浦西四丁目住宅／2戸

・三軒茶屋西住宅／1戸

申込方法／都市施設課、宮城県住宅供給公社で配布している所定の申込用紙に必要な事項を記入の上、専用封筒により郵送で申し込み

申込書の配布期間／

2月27日(金)～3月12日(木)

受付期間／

3月1日(日)～12日(木)

(当日消印有効)

問／宮城県住宅供給公社

入居管理課(〒980-0011仙台市青葉区上杉一丁目1番20号ふるさとビル)

022-224-0014

022-224-0014

有料広告の広告代理店募集

市の資産を広報媒体として財源を確保し、市民サービスの向上および地域経済の活性化を図ることを目的に有料広告事業を行っています。広報いわぬま7月号から1年間広報いわぬま内に掲載する広告を集めていただける事業者を募集します。

募集します。

要綱などの配布場所・期間／

市長公室または市ホームページで、3月2日(月)～19日(木)(平日のみ)

提出期限／3月31日(火)

※令和7・8年度競争入札参加資格を有している事業者。

提出先・問／

市長公室(市役所6階マーケティング係、
☎23-0334)

西部地区町内会長(自治会長)連絡協議会主催講演会

無料

現代の名工・日本料理人の佐藤信氏(まこと)をお招きし、ユネスコ無形文化遺産に登録された和食(家庭料理)について講演いただきます。

日時／3月6日(金) 19時～

場所／西コミュニティセンター

定員／先着100人

申込方法／

電話または

Eメールで

申し込み



▲申し込みはこちら

申込・問／西コミュニティセンター(☎36-7667、

☐nisikomi@city.iwanuma.miyagi.jp)

有料広告を掲載しています

国・県など

仙台空港に復興空港ピアノを設置します

東日本大震災の津波で被災しながらもよみがえった奇跡の「復興空港ピアノ」を設置します。震災から15年目となる今年は「つなぐ」をテーマに、記憶や想いがつながらうなワークショップなども実施します。

期間／2月28日(土)～3月11日(水)
9時～19時30分

※最終日は見学のみ可能。

場所／ターミナルビル1階

センタープラザ

利用方法／前日までに仙台空港ホームページ専用フォー

ムから予約

※詳しくは、仙台空港ホームページをご覧ください。



▲仙台空港ホームページ

問／仙台国際空港(株)

(☎022-383-4301)

第18回明るい選挙啓発標語

令和7年度に県選挙管理委員会が募集した第18回明るい選挙啓発標語では、2443点の応募の中、市から2人が受賞しました。

【優秀賞】

十八歳

選挙で示す

大人の権利

玉浦中3年 庄司 紗羽

その思い

投票しよう

未来のために

玉浦中2年 南部 悠太郎

問／選挙管理委員会事務局

(☎23-0675)

春季全国火災予防運動の実施

2025年度全国統一防火標語

「急ぐ日も 足止め火を止め

準備よし」

3月1日から7日まで春季

全国火災予防運動を実施しま

す。期間中は市女性防火クラ

ブ連絡協議会、岩沼消防署に

よる広報を実施します。ご理

解とご協力をお願いします。

問／あぶくま消防本部

(☎22-5191)

巨理地区行政事務組合会計年度任用職員(事務補助員)募集

募集人数／若干名

勤務地／巨理地区行政事務組

合 総務課

勤務／週5日

賃金／組合の給与規定による

受験資格など／普通自動車運

転免許証を有する者

雇用期間／4月1日～令和9

年3月31日(次年度更新あり)

受付期間／

2月24日(火)～3月10日(火)

(8時30分～17時まで)

申込方法／組合に備え付けま

たは組合ホームページから

ダウンロードした申込書

(自筆・写真貼付)を郵送

または直接提出(郵送の場合

合は3月10日(火)必着)

選考方法／書類選考および面

接試験(3月中旬頃実施予

定。申込者宛てに別途通知)



▲組合ホームページ

申込・問／巨理地区行政事務

組合 総務課

(〒989-1235 巨理町

字祝田34-2、

☎34-7737)

令和8年度国家公務員

「国税専門官採用試験」

(大学卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。

受験資格／

①平成8年4月2日～

17年4月1日生まれの方

②平成17年4月2日以降生ま

れの方で次に掲げるもの

(1)大学(短大を除く)を卒業

した者および令和9年3月

までに卒業する見込みの方

(2)人事院が(1)に掲げる者と同

等の資格があると認める者

受付期間／

2月19日(木)～3月23日(月)

申込方法／ホームページから

申し込み



▲国家公務員採用情報NAVI

第1次試験日／5月24日(日)

問／仙台国税局人事第二課

(☎022-263-1111

内線3236)

人事院東北事務局

(☎022-221-2022)

有料広告を掲載しています