



3月の相談

人権 (いじめ・差別・ハラスメントなどさまざまな人権問題)	
日時	5日(休) 13時～16時
場所・電話	市民ホール相談室 (市役所2階) (☎23-0334)
問	市長公室 (☎23-0334)

行政 (国や県に対する苦情・要望)	
日時	19日(休) 9時～12時
場所・電話	市民ホール相談室 (市役所2階) (☎23-0334)
問	市長公室 (☎23-0334)

心配ごと (生活上でのいろいろな心配ごと)	
日時	3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火) 9時～15時
場所・電話	市民ホール相談室 (市役所2階) (☎23-0334)
問	市長公室 (☎23-0334)

市民活動 (活動の始め方、活動の悩みごとなど)	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	市民活動サポートセンター (市民交流プラザ内) (☎35-7205)
備考	専門相談対応 13日(金) 13時30分～14時20分、 14時30分～15時20分

子育て (子育てに関すること)	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	子育て支援センター (みなみプラザ) (☎36-8762) 東子育て支援センター (☎35-7767) 西子育て支援センター (☎23-1838) 地域子育て支援センターJ'sキッズ (☎36-9853)

家庭児童 (児童虐待・DVなど)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	こども家庭センター (市役所3階) (☎22-1115)

ひとり親・寡婦相談 (ひとり親・寡婦家庭生活に関すること)	
日時	平日 10時～15時
場所・電話・問	仙台保健福祉事務所岩沼地域事務所 (中央三丁目1-18) (☎22-2189)
備考	相談希望日1週間前の15時30分までに問い合わせ先へ要電話予約

高齢者相談 (介護予防・認知症・虐待通報・権利擁護・介護者支援に関すること)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話	【岩小学区】岩沼市社会福祉協議会 地域包括支援センター (☎25-6834) 【南小学区】南東北地域包括支援センター (☎23-7543) 【西小学区】岩沼西地域包括支援センター (☎36-7266) 【玉小学区】マリンホーム地域包括支援センター (☎25-6656)
備考	相談・通報窓口は、日常生活圏域 (小学校区) ごとにあります
問	介護福祉課 (☎24-3016)

消費生活 (架空請求や契約のトラブルなど消費生活に関すること)	
日時	月・水・金曜日 (祝日を除く) 9時～12時、13時～15時
場所・電話	市民ホール相談室 (市役所2階) (☎23-0890)
問	産業振興課 (☎23-0573)

市民無料法律相談 (貸借・契約・相続・離婚など法律に関すること)	
日時	25日(火) 10時～15時30分
場所	総合福祉センター (いあいプラザ) 小会議室
電話・問	社会福祉課 (総合福祉センター (いあいプラザ) 内) (☎35-7751)
備考	問い合わせ先へ要電話予約 ※予約受付は、3日(火)から開始します。 ※相談は弁護士が対応します。

生活困窮 (生活保護制度など社会保障制度に関すること)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	社会福祉課 (総合福祉センター (いあいプラザ) 内) (☎35-7751) 社会福祉協議会 (☎29-3970)

障害者(児) (障害者(児)の生活などに関すること)	
日時	平日 9時～17時 (要電話予約)
場所・電話・問	【西小学区】さんてらす (☎29-4587) 【岩小学区】J's Support岩沼 (☎36-9862) 【南小学区・玉小学区】 岩沼市社会福祉協議会指定相談支援 事業所 (☎35-7525)

障害者(児) (障害を理由とする差別に関すること) ①市によるもの、②民間事業者によるもの ③虐待相談	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	①市長公室 (☎23-0334) ②③社会福祉課 (総合福祉センター (いあいプラザ) 内) (☎23-0509)

ひきこもり相談 (不登校やひきこもりに関すること)	
日時	平日 11時～19時
場所・電話・問	ハッチ HATCHいわぬま (中央三丁目3-17-2) (☎070-1160-8832)
	 ▲LINE相談

青少年 (学校・家庭生活・異性問題や交友関係など) 教育 (不登校・いじめなど)	
日時	平日 9時～12時、13時～16時
場所・電話	総合福祉センター (いあいプラザ) 内 青少年室 (☎22-3333)
問	生涯学習課 (☎23-0844)

外国人相談 (外国人・日本人住民どなたでも)	
日時	平日 8時30分～17時30分
場所・電話・問	JOCA東北 (中央四丁目3-1) (☎36-9851、✉ tohoku-br@joca.or.jp)
備考	平日以外にも日本語教室やイベントに合わせて開設

朝日山公園自然観察会 **無料**

日にち/3月8日(日) 毎月第2日曜日 ※雨天中止。
集合場所/朝日山公園 第一広場東屋前
(10時集合 11時30分散会)
みどころ/ウメ、ツノハシバミ、マンサク など
案内者・問/池田(☎090-2025-7002)



いわぬま歌のおんがく会ステージで歌おう 参加メンバー募集

市民会館大ホールのステージで歌ってみませんか？
歌うことが好きな方、誰でも大歓迎！

【発表予定曲】

ツバメ (YOASOBI)、勇気100%、心の瞳 ほか
練習日程/3月29日(日) 西コミュニティセンター
10時~12時 全5回(毎月1回/日曜日/2時間程度)
※初回の練習時に練習スケジュールを配布します。その他、
本番前日と本番前にステージでリハーサルがあります。
本番/7月26日(日) 市民会館 大ホール
参加費/大人:1,000円 (全練習&楽譜代込み)
高校生以下:無料 (3歳から参加可能)
※初回練習時に参加費をお持ちください。
申込・問/いわぬま歌のおんがく会実行委員会
高橋 (☎090-8614-6449)

岩沼おやこ劇場40周年記念

第118回合同鑑賞例会「おもしろサウンドパーク」

自然の音づくり体験のテーマパーク！耳をすませたら
聞こえてくる小さな世界を音で再現！トランペットやト
ロンボーン・ピアノできみもチャレンジしよう！
日時/3月29日(日) 10時30分開演
場所/市民会館 中ホール
出演/ビックホーンミュージック
参加費/月会費1,300円、入会金200円
※参加には入会が必要となります(3歳まで無料)。お試
し入会もできます。詳しくは、お問い合わせください。
主催・問/岩沼おやこ劇場 (☎22-3814 (火・水曜日10
時~14時)、✉oyakogekijyo@yahoo.co.jp)

初級ギター「いわぬま」会員募集

クラシックギターによる 合奏・重奏 を地道に楽しく練
習し、いわぬま市民交流フェスティバルにも出演します。
ギターを習いたいけど自信がない、習ったけど途中で諦
めた方はぜひご参加ください (要申込)。
日時/4月~令和9年3月 毎月第1・3水曜日 10時~12時
場所/西コミュニティセンター
会費/月額2,000円 講師/田中 成夫 先生
申込・問/新井 (☎23-3295、✉arai_jp@yahoo.co.jp)

岩沼市ジュニアソフトテニスクラブ(教室) 参加者募集

日時/4月5日(日)~10月 原則第1・2・3日曜日
13時~15時 (天候により第4・5日曜へ振り替えあり)
場所/朝日山テニスコート (C・Dコート)
指導内容/初級:基礎的なサーブ・ストロークとルール
など、上級:技術的・戦術的なことを学び、希望者は
大会に出場
対象/市内小学3年生~6年生 (令和8年4月時点の学年、
原則として各開催日に参加できること)
募集人数/25人
会費/月額1,000円 (ボール代、保険料含む)
申込期限/3月17日(火) (定員に達し次第、締め切り)
申込方法/総合体育館 (☎24-4831) へ申し込み

第33回岩沼市民春季ソフトテニス大会 参加者募集

日時/4月26日(日) 9時 (受付:8時30分)
※雨天時は5月9日(土)に延期。
場所/グリーンピア岩沼 テニスコート
対象/市民、市内で勤務する方、市内学校・団体が在籍者、
市ソフトテニス協会員
種目/一般 (男・女)、壮年 (満55歳以上)、
少年 (小・中学生 男・女)
参加費/一般・壮年:1ペア2,000円、少年:1ペア600円
※小学生は所属クラブの監督推薦が必要です。
申込期限/4月15日(水) (必着) ※申込期限厳守。
申込方法/総合体育館 (☎24-4831) へ申し込み
※中学生は各学校でまとめて申し込みください。
問/岩沼市ソフトテニス協会 事務局 村井 (☎23-3662)

市民福祉フォーラム「想いを話せる地域の居場所」 **無料**

市内で多様な居場所づくりを実践している方から活動状況や想いを伺いながら「誰もが暮らしやすい地域
づくり」を考えることを目的に開催します。詳しくは、岩沼市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

日時/3月17日(火) 13時30分~15時20分

場所/玉浦コミュニティセンター

内容/講話、市内で居場所づくりをしている主催者・団体の代表者などによる発表 ほか

講師/認定NPO法人 杜の伝言板ゆるる 副代表理事 真壁 さおり 氏

定員/60人程度

申込方法/電話、メール (✉qq2f7da9@wonder.ocn.ne.jp)

または申込フォームから申し込み

申込期限/3月13日(金)

申込・問/岩沼市社会福祉協議会 (☎29-3711)

社協マスコット
キャラクター
「ふくにゃん」



▲申込
フォーム



▲社協ホーム
ページ



i あるまのまちの市役所情報 **77.9MHz**

月曜日 8時45分~9時

水曜日 8時30分~8時45分

3月の 主な番組	4	水	春の交通安全市民総ぐるみ運動の実施	11	水	選挙管理委員会からのお知らせ
	9	月	子育て支援センターからのお知らせ			