

市民主体による地域づくりや公益的な市民活動を推進 岩沼市市民活動助成金

💡 市民活動とは

地域のさまざまな課題解決や地域コミュニティなどを推進するための自主的・自発的な活動のことをいいます。例えば「いつも散歩に行く公園にごみが落ちてしていると気付いたとき」「小さな子ども連れでもホッとできる居場所があったらいいなと思い立ったとき」など、自分の生活だけでなく、地域や社会をより良くしようと行動すれば、それは市民活動の始まりです。

あなたの思いや活動の目的を周りに伝えていくことで、一緒に活動する仲間や必要な資源（場所、労力、資金など）を提供してくれる協力者の輪が広がり、その活動は、やがて社会を変える大きな力となっていきます。



💡 市民活動助成金

市では、町内会や市民活動団体などが主体的に行う特色ある地域づくりや公益的な市民活動を推進・支援しています。

また、高齢の方や障害のある方のごみ出しを支援する事業に対しても助成金を交付しています。

令和8年度の受け付けは4月を予定しています。申請予定の団体はお早めにご相談ください。※ごみ出し支援事業は通年で受け付けています。

●令和7年度助成金交付団体

交付団体名	申請事業名
稲荷町町内会	稲荷町町内会 (稲荷サロン)
北の町防災支援隊	避難行動要支援者への訪問 および災害時の支援活動
亀塚長寿会	ごみ出し支援事業

問／まちづくり政策課 (☎22-1118)

市民活動助成金の活用事例

稲荷町町内会

地域での人と人との関係が変化し、日常的な交流の機会が少なくなっている中、子どもから高齢の方までが安心して集える地域コミュニティの場として「稲荷サロン」を開催しています。毎月第1水曜日（1月、5月は変則）に各分野の専門家や地域で活動する企業を講師として迎え、講習会や健康増進活動を行っています。

癒しの場・学びの場・情報交換の場などになることを目的とし、交流のきっかけづくりとして、町内外問わずどなたでも参加可能で地域の身近な集いの場となっています。

問／稲荷町町内会 齋 (☎080-4514-4997)



◀出前落語では、会場が笑いに包まれました

オペラコンサートの様子▶



北の町防災支援隊

高齢の方や障害のある方など、災害時に自主避難が難しい要支援者への訪問活動を隔月で行っています。災害時には、要支援者の安否確認や支援の必要性を把握することが求められていて、普段から声掛けなどをすることで安心につながることができます。

顔の見える関係づくりが、地域で支え合う土台となっています。

問／北の町防災支援隊

斎藤 (☎090-7320-1978)



◀防災支援隊のベストを着用しての訪問活動



防災講演会の様子▶

令和8年度 市民税・県民税の申告に関するお知らせ

申告相談受け付け

期間／2月13日(金)～3月16日(月)

平日8時30分～16時

場所／市役所6階第1会議室

※詳しくは、広報1月号と併せて配布した「令和8年度市民税・県民税申告の手引」をご覧ください。

季節性インフルエンザなどの各種感染症対策にご協力をお願いします

会場内の人数を制限するために整理券を配布します

- ・混雑を避けるため、8時30分より前の来庁はお控えください
- ・待ち時間に応じて、会場内ではなく、車での待機や一時帰宅などをお願いすることがあります
- ・発熱、咳などにより体調が優れない方は来庁をお控えください

e-tax・eLTAxを使って自宅でも申告することができます

令和8年度分から個人住民税の電子申告が始まりました

マイナンバーカードとスマートフォンがあれば、簡単・便利に手続きができます。自宅などからスマートフォンなどによる電子申告をお願いします。

①確定申告が必要な方

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。



▲確定申告書等作成コーナー

②市民税・県民税の申告が必要な方

「eLTAx個人住民税電子申告システム」をご利用ください。



▲個人住民税申告に係る特設ページ

郵送などで確定申告書を提出

国税庁ホームページで作成した申告書を印刷し、郵送などで提出できます。

電話で市民税・県民税の申告ができる場合があります

- ・次のいずれの要件にも該当する方は、市民・税務課へ電話で申告できます。
- ・令和7年中に課税される収入が全く無い（障害年金・遺族年金のみの方も該当）
- ・扶養親族がいない

問／市民・税務課（☎23-0291）

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は口座振替登録をしておくとお便利です

特別徴収（公的年金からの差し引き）でも

口座振替登録で納付忘れ防止へ

何らかの事情（所得額の変動や転出入などに伴い、特別徴収の対象要件から外れる場合など）があり、普通徴収になった場合でも、口座振替登録をしておくこと納付期日に自動引き落としとなるため、納付忘れを防止することができます。特別徴収の場合、口座振替登録をしても口座から引き落としされることはありません。

※数年にわたり口座振替の実績がない場合、金融機関により取り扱いを自動的に停止することがあります。その際は、再登録が必要となります。

インターネットで口座振替の申し込みができます

□座振替の申し込み手続きは、取扱金融機関の窓口で行う必要がありますが、現在はインターネットでも行うことができます。窓口に出向く必要がないので、ぜひご利用ください。振替日は市税等の納付期日となりますので、口座残高にご注意ください。

Web（インターネット） 口座振替取扱金融機関

- ①七十七銀行
- ②仙台銀行
- ③ゆうちょ銀行
- ④仙台農業協同組合

※仙南信用金庫、相双五城信用組合、東北労働金庫は口座振替依頼書を金融機関の窓口にご提出ください。



▲市ホームページ

問／市民・税務課
（☎23-0782）

物価高対応子育て応援手当

申請・問／子ども福祉課 (☎23-0529)

対象／①令和7年9月分の児童手当受給者

②令和7年9月1日から令和8年3月31日までに出生した児童分の児童手当受給者

給付額／児童1人につき2万円(1回限り)

基準日／令和7年9月30日



▲市ホームページ

～岩沼市から児童手当を受給している方～

申請方法／

①に該当する方および②のうち12月までに子どもが生まれた方は、原則申請は不要です。対象となる方には、1月中旬に通知を送付していますのでご確認ください。

1月～3月中に子どもが生まれた場合は、児童手当の手続きと併せて本手当の申請をご案内します。

手当の支給は、1月下旬から順次開始しています。

※9月1日以降に離婚(離婚調停中も含む)し、児童手当の受給者となった場合、本手当の対象となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

～公務員で児童手当を所属庁から

受給している方～

公務員の場合は申請が必要です。所属庁に手続きについてご確認ください。

申請方法／

所属庁から受給証明を受けた申請書を基準日時点で住民票のある市区町村へ提出してください。(申請受付期間は市区町村により異なります)

申請期限／3月31日(火)(当日消印有効)

手当の支給は、書類審査後、順次開始します。

くらし

人権擁護委員を紹介します

1月1日付けで法務大臣から、伊藤正幸さん(新任)が人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は民間ボランティアで、地域の皆さんから人権相談を受けたり、人権に関する啓発活動を行ったりしています。

いじめ・差別・ハラスメントなど、困ったことがあったら一人で悩まず、気軽に相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

(18ページに関連記事)

問／市長公室

(☎23-0334)

健康福祉

令和8年度健康診査

令和8年度「各種健康診査申込みのご案内」(ピンク色の封筒)を世帯主宛てに1月中旬に送付しています。健康(検)診を受診しない場合でも、申し込みがきかWebから回答してください。

回答が確認できない場合、令和8年度の健康診査を受診

することができません。また、健康(検)診によっては未回答の方へ受診勧奨のご案内を送付する場合があります。

回答期限／

①はがきで回答の場合
1月30日(金)まで

(当日消印有効)

②Webで回答の場合
2月13日(金)まで

問／健康増進課

(☎23-0410)



▲市ホームページ

令和7年度市国民健康保険人間ドック費用助成金

申請期限が近くなりましたので、該当する方は早めの申請をお願いします。

必要書類や申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申請期限／3月23日(月)

注意事項／

令和7年4月以降に受診した人間ドックが対象です。人間ドックを受診してから結果が送付されるまでに時間がかかることがあります。申請期限に間に合うように受診しましょう。

申請・問／健康増進課
(☎23-0410)



▲市ホームページ

がん検診の追加実施

次のがん検診の追加実施を行います。受診を希望する方は、お問い合わせください。(年齢は令和8年4月1日時点)

胃がん検診(X線検査)

対象／10月に実施した胃がん検診を受診していない40歳以上の方

日にち／2月13日(金)、14日(土)

受付／7時30分～10時30分

場所／保健センター

乳がん検診

対象／次のいずれかに該当し、12月に実施した乳がん検診を受けていない方

①35歳～40歳

②41歳以上で、前年度検診を受けていない方

日にち／2月19日(木)、20日(金)、21日(土)

受付／9時～10時30分、13時～13時30分

場所／保健センター

問／健康増進課(☎23-0410)



子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターは、地域で子育てを応援するための拠点施設で、子どもの遊び場、子育ての相談の場、保護者同士の交流の場として利用できます。

市では、“歩いて通える”をコンセプトに、子育て支援センターを全ての小学校区に設置しています。それぞれの支援センターに特徴があり、皆さんが交流し楽しく過ごせるようなイベントを開催しています。

イベントの一例を紹介します。(13ページに関連記事)



毎月開催「こっこのつどい」**無料**

西子育て支援センターで開催している「こっこのつどい」は、はいはい前の赤ちゃんを対象とした親子向けのサロンです。見守りボランティアや職員のサポートのもと、触れ合い遊びや季節の工作を通して、情報交換などを楽しむことができます。参加者からは「ほっとする時間を過ごすことができた」と大変好評です。近所の保護者さん同士で仲良くなりしたい方、育児の悩みを話したい方など、気軽にご参加ください。

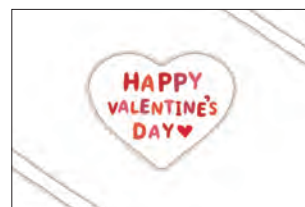
日時／2月10日(火) 10時～11時30分

内容／手形と足形を使ってバレンタインデーのカードを作成します。日頃お世話になっている大好きなあの方に、自分自身に、すてきなカードを作りましょう！

対象／市内在住のはいはい前の乳児親子 **定員**／先着7組

申込方法／2月3日(火)から電話または直接申し込み

申込・問／西子育て支援センター (☎ 23-1838)



家族介護教室を開催します **無料**

家族の介護をしている方、介護する可能性がある方、介護している方を支援している方、介護保険制度や介護予防、認知症に関心のある方を対象に家族介護教室を開催します。

住み慣れた地域での生活が続けられるよう、介護保険制度や在宅介護、認知症の方の介護に関する知識や接し方などを一緒に学びましょう。詳しくは、お問い合わせください。

問／介護福祉課 (☎ 24-3016)

日時	場所・申込・問	内容など
3月7日(土) 10時～12時	NPO 法人やまぼうし (桜五丁目 11-3、☎ 23-2672)	「デイサービスってどんなところ？ 高血圧って何が良くないの？コグニバイク体験会」 定員 ／20人
3月20日(金・祝) 13時30分～ 15時	NPO 法人なでしこ デイサービスセンターまんさく (土ヶ崎二丁目 9-4、 ☎ 23-1120)	「介護サービスの費用目安と支援制度」 定員 ／15人 ※駐車場が少ないため、乗り合わせや公共交通機関などの利用にご協力ください。
3月24日(火) 14時～15時	(株)アイ・ケイ・サポート 高齢者複合施設カーサ岩沼 (中央三丁目 7-16、☎ 22-5009)	「認知症の基礎知識と認知症の方への接し方について」 定員 ／30人

有料広告を掲載しています

認知症高齢者等検索サポーター（i あいメール登録者）対象

メール配信システムに **再登録** をお願いします

4月1日(火)からメール配信システムが変更になりますので、3月31日(火)までに再登録をお願いします。スマートフォンや携帯電話などで再登録用の二次元コードを読み取るか、メールアドレス（sos.iwanuma-wlf@raidan2.ktaiwork.jp）を入力して空メールを送信してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲再登録はこちら



▲市ホームページ

●認知症高齢者等検索サポーターとは

認知症高齢者等が行方不明になった際に、市から配信される検索メールを受信し、日常生活の中でできる範囲で検索にご協力いただく方です。市外の方も登録可能です。

今後検索サポーターとしてご協力いただける方は、新規登録にご協力をお願いします。

問／介護福祉課（☎24-3016）

地域包括支援センターからのお知らせ（2月のつどい）

南東北地域包括支援センター

「認知症ふれあいカフェ 吹上」

日時／2月16日(月) 13時30分～15時

場所／吹上集会所 参加費／100円

※申し込みは不要です。気軽にお越しください。



「クオール薬局岩沼東店で認知症ふれあいカフェ」**無料**

日時／2月21日(土) 13時30分～15時

場所／クオール薬局岩沼東店

※薬剤師に薬の相談もできます。

申し込みは不要です。

気軽にお越しください。



問／南東北地域包括支援センター
（☎23-7543）

岩沼西地域包括支援センター

「みんなのカフェ」

日時／2月27日(金) 10時～11時15分

場所／西コミュニティセンター

内容／知っておきたい！薬の知識

講師／薬剤師

定員／先着40人

参加費／100円

申込期限／前日まで

申込・問／岩沼西地域包括支援センター
（☎36-7266）



岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター

認知症カフェ「カフェ・マリーゴールド」

日時／2月20日(金)

10時～11時30分

場所／市民交流プラザ

内容／訪問入浴に関する

講話など

定員／先着20人

参加費／100円

申込期限／2月17日(火)

申込・問／岩沼市社会福祉協議会
地域包括支援センター（☎25-6834）



マリンホーム地域包括支援センター

認知症カフェ「玉浦カフェ」

日時／2月26日(木) 10時～11時

場所／玉浦コミュニティセンター

内容／今後の不安解消！

空き家対策！～空き家に

なる前の備えや空き家に

なった後の処分方法につ

いて～

講師／県住宅課企画調査班

定員／先着30人

参加費／100円

申込・問／マリンホーム地域包括支援
センター（☎25-6656）





地域支え合い研修

「ずっと通い続けられる
地域の居場所とは」**無料**

年齢を重ねて心身の状態や
生活環境が変化しても、つな
がりや生きがいを持ちながら
暮らし続けることができる地
域とは何か、皆で地域の活動
事例を共有し、グループワー
クを通して一緒に考えてみま
せんか。

日時／2月4日(水)

10時～11時30分

場所／総合福祉センター

(あいプラザ)

対象／サロン代表者、市民など

定員／50人

申込方法／電話で申し込み

申込期限／前日まで

申込・問／岩沼市社会福祉協

議会 (☎29-3711)

募集・催し

みそ作り日程調整(抽選)会

令和6年度まで農村環境改
善センターで実施していたみ
そ作りは、10月からハナトピ
ア岩沼リニューアル後の施設
である岩沼市子どもの遊びと
交流基地「miiina」内

の農産加工施設で行うことが
できます。

日程調整(抽選)会は、7
月の予定です。詳細が決まり
ましたら改めて広報いわぬま
でお知らせします。

問／産業振興課

(☎23-0537)

国・県など

パパ・ママ応援ポイント

レゼントキャンペーン

県では、子どもが生まれた
家庭を対象に、みやぎポイン
ト(1万ポイント)のプレゼ
ントキャンペーンを実施して
います。対象の方はぜひご利
用ください。詳しくは、県
ホームページをご覧ください。

対象／令和7年4月1日以

降に子どもが生まれた家庭

(子ども1人につき1回申

請が可能)

申請期日／子どもが1歳にな

る誕生日の前日まで

問／県子育て社会推進課
(☎022-211-2342)



▲県ホーム
ページ

復興空港ピアノを仙台空港 に設置します

東日本大震災の津波で被災
しながらもよみがえった奇跡
の「復興空港ピアノ」を設置
します。被災当時の傷が残っ
ている「復興空港ピアノ」は、
皆さんの心に寄り添いながら
震災の記憶を伝えていきま
す。この機会にピアノの音色
に触れてみませんか。

期間／

2月28日(土)～3月11日(水)

9時～19時30分

※最終日は見学のみ可能。

※事前の予告なしに利用を休

止する場合があります。

場所／ターミナルビル1階

センタープラザ

利用方法／前日までに仙台空

港ホームページ専用フォー

ムから予約が必要です

※詳しくは、仙台空港ホーム

ページをご覧ください。

期間中のイベント予定／

●設置お披露目会

日時／2月28日(土) 11時～

出演／櫻井由美ほか

●ワークショップ

「あなたと、15年。」

日にち／3月7日(土)・8日(日)

●「鎮魂と希望Ⅵ」コンサート

日時／3月10日(火) 15時～

出演／千野哲太ほか



▲復興空港ピアノ

問／仙台国際空港(株)

(☎022-383-4301)

東北財務局からのお知らせ

借金を抱えてお悩みの個人
(自営業を含む)の方からの
相談を受け付けています。一
人で悩まずに、気軽に相談
ください。相談は無料で、秘
密は厳守します。

受付／月曜～金曜日

9時～12時、13時～17時

相談・問／

東北財務局

多重債務者相談窓口

(〒980-0843 仙台市

青葉区本町3-3-1、

☎022-266-5703)

有料広告を掲載しています

マイナポータルの利用方法
について～スマホ相談会～

マイナンバーカードをお持ちの方で、保険証の紐付けや公金口座の登録をしたい方、スマートフォンでマイナポータルの操作方法（マイナ免許との連携、みやぎポイントの申請など）に不安がある方のお手伝いをします。詳しくは、チラシをご覧ください。

日時／2月19日(木)
9時～16時

場所／市役所6階
第1会議室

持ち物／マイナンバーカード、暗証番号がわかるもの、スマートフォン（マイナポータルの操作方法が知りたい方）

問／県マイナンバーカード普及促進事務局
（受託事業者：㈱ウィル エージェンシー）
（☎050-5846-4732）
※平日9時～17時まで受け付け。



▲詳しくはこちら

マイナンバーカード出張申請サポートを開催します

マイナンバーカードの申請をお手伝いします。無料で写真を撮ったり、申請書の記入方法を案内したりします。で、申請を検討中の方はぜひお越しください。

マイナンバーカードは後日、市役所窓口での受け取りとなります。詳しくは、チラシをご覧ください。

日時／2月22日(日)
10時～17時

場所／市民交流プラザ



▲詳しくはこちら

問／県マイナンバーカード普及促進事務局
（受託事業者：㈱ウィル エージェンシー）
（☎050-5846-4732）
※平日9時～17時まで受け付け。

（☎050-5846-4732）

※平日9時～17時まで受け付け。



運転免許センターの日曜窓口業務の拡大について

仙南、古川、石巻運転免許センターでは、日曜日の窓口業務を拡大します。免許更新のほか、新たに学科試験の受験や免許証の再交付などの手続きが可能となります。

日曜日に手続きを行う場合は、平日と同様に事前予約が必要です。（記載事項変更・自主返納の手続きを除く）

●古川運転免許センター
第2・4日曜
（1月25日）

●石巻運転免許センター
仙南運転免許センター
第1・3日曜
（2月1日）

※全ての免許センターで、直前の金曜日が閉庁日となります。

問／岩沼警察署
（☎22-4341）

（☎22-4341）



シニア向けゆつくりパソコン講座参加者募集

講座名	内容	日時	定員	受講料
パソコン入門 （文書作成ソフト編）	文字入力や簡単な文書作成などの基本操作と、写真やイラストなどを挿入した会報や案内チラシの作成を学びます。	3月2日(月)～6日(金) 9時30分～12時30分 (計5日間)	10人	4,800円 (テキスト代含む)
パソコン入門 （表計算ソフト編）	データの入力、表作成、数式と簡単な関数などの基本操作と、家計簿やスケジュール表の作成を学びます。	3月9日(月)～13日(金) 9時30分～12時30分 (計5日間)		

場所／仙南地域職業訓練センター（柴田郡柴田町船岡字照内1-9）

申込方法／2月18日(木)までに、電話またはファクスで申し込み ※申込多数の場合は抽選。

申込・問／仙南地域職業訓練センター（☎0224-57-1501、FAX 0224-55-2250）

有料広告を掲載しています