



の相談

人権 (いじめ・差別・ハラスメントなどさまざまな人権問題)	
日時	5日(木) 13時～16時
場所・電話	市民ホール相談室 (市役所2階) (☎23-0334)
問	市長公室 (☎23-0334)

行政 (国や県に対する苦情・要望)	
日時	19日(木) 9時～12時
場所・電話	市民ホール相談室 (市役所2階) (☎23-0334)
問	市長公室 (☎23-0334)

心配ごと (生活上でのいろいろな心配ごと)	
日時	3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火) 9時～15時
場所・電話	市民ホール相談室 (市役所2階) (☎23-0334)
問	市長公室 (☎23-0334)

市民活動 (活動の始め方、活動の悩みごとなど)	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	市民活動サポートセンター (市民交流プラザ内) (☎35-7205)
備考	専門相談対応 13日(金) 15時30分～16時20分

子育て (子育てに関すること)	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	子育て支援センター (みなみプラザ) (☎36-8762) 東子育て支援センター (☎35-7767) 西子育て支援センター (☎23-1838) 地域子育て支援センターJ'sキッズ (☎36-9853)

家庭児童 (児童虐待・DVなど)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	こども家庭センター (市役所3階) (☎22-1115)

ひとり親・寡婦相談 (ひとり親・寡婦家庭生活に関すること)	
日時	平日 10時～15時
場所・電話・問	仙台保健福祉事務所岩沼地域事務所 (中央三丁目1-18) (☎22-2189)
備考	相談希望日1週間前の15時30分までに問い合わせ先へ要電話予約

高齢者相談 (介護予防・認知症・虐待通報・権利擁護・介護者支援に関すること)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話	【岩小学区】岩沼市社会福祉協議会 地域包括支援センター (☎25-6834) 【南小学区】南東北地域包括支援センター (☎23-7543) 【西小学区】岩沼西地域包括支援センター (☎36-7266) 【玉小学区】マリンホーム地域包括支援センター (☎25-6656)
備考	相談・通報窓口は、日常生活圏域 (小学校区) ごとにあります
問	介護福祉課 (☎24-3016)

消費生活 (架空請求や契約のトラブルなど消費生活に関すること)	
日時	月・水・金曜日 (祝日を除く) 9時～12時、13時～15時
場所・電話	市民ホール相談室 (市役所2階) (☎23-0890)
問	産業振興課 (☎23-0573)

市民無料法律相談 (貸借・契約・相続・離婚など法律に関すること)	
日時	25日(木) 10時～15時30分
場所	総合福祉センター (いあいプラザ) 小会議室
電話・問	社会福祉課 (総合福祉センター (いあいプラザ) 内) (☎35-7751)
備考	問い合わせ先へ要電話予約 ※予約受付は、3日(火)から開始します。 ※相談は弁護士が対応します。

生活困窮 (生活保護制度など社会保障制度に関すること)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	社会福祉課 (総合福祉センター (いあいプラザ) 内) (☎35-7751) 社会福祉協議会 (☎29-3970)

障害者(児) (障害者(児)の生活などに関すること)	
日時	平日 9時～17時 (要電話予約)
場所・電話・問	【西小学区】さんてらす (☎29-4587) 【岩小学区】J's Support岩沼 (☎36-9862) 【南小学区・玉小学区】 岩沼市社会福祉協議会指定相談支援事業所 (☎35-7525)

障害者(児) (障害を理由とする差別に関すること ①市によるもの、②民間事業者によるもの) (③虐待相談)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	①市長公室 (☎23-0334) ②③社会福祉課 (総合福祉センター (いあいプラザ) 内) (☎23-0509)

ひきこもり相談 (不登校やひきこもりに関すること)	
日時	平日 11時～19時
場所・電話・問	ハッチいわぬま (中央三丁目3-17-2) (☎070-1160-8832)



▲LINE相談

青少年 (学校・家庭生活・異性問題や交友関係など) 教育 (不登校・いじめなど)	
日時	平日 9時～12時、13時～16時
場所・電話	総合福祉センター (いあいプラザ) 内 青少年室 (☎22-3333)
問	生涯学習課 (☎23-0844)

外国人相談 (外国人・日本人住民どなたでも)	
日時	平日 8時30分～17時30分
場所・電話・問	JOCA東北 (中央四丁目3-1) (☎36-9851、✉ tohoku-br@joca.or.jp)
備考	平日以外にも日本語教室やイベントに合わせて開設

親子ビクス体験レッスン **無料** ビーナスママ 新規会員募集

一緒に運動したい親子、汗を流して心も体もスッキリしたい親子の皆さん、一緒に体を動かしませんか？ママだけの参加も大歓迎です。

日時／2月18日(水)、3月11日(水) 10時～11時

場所／勤労者活動センター 講師／西間木 由美 先生

対象／0歳～4歳児親子、ママさん単独も可

会費／体験会は無料、前期(4月～9月)は4,700円、登録料300円

※会員数によって金額が前後します。

持ち物／上靴、タオル、飲み物

※レッスンの申し込みやお問い合わせは、親子ビクスサークルビーナスママ Instagramをご覧ください。



▲問い合わせはこちら

ギターアンサンブル「いわぬま」 会員募集

クラシックギターによる合奏・重奏を地道に楽しく練習し、毎年1回、発表会を開催予定です。楽曲の提供・指導は田中成夫先生です。活動日はいつでも見学できますので、事前に申し込みの上、気軽にお越しください。

岩沼市民交流フェスティバル(2月15日(日))に出演します。

日時／ほぼ毎週水曜日

16時～18時

場所／西コミュニティセンター

会費／見学は無料、月額2,000円

申込・問／新井 (☎FAX 23-3295)



▲sigeo tanakaのYouTube

選挙公報の配布方法の変更について

問／選挙管理委員会 (☎23-0675)

これまで選挙が執行されるごとに各世帯へ選挙公報を郵送していましたが、2月8日(日)に執行される衆議院議員総選挙から、選挙公報の配布方法を次のとおり変更します。

①新聞折り込み

河北新報、毎日新聞、朝日新聞、産経新聞、読売新聞、日本経済新聞の朝刊に折り込みます。

②公共施設での配布

市内公共施設、期日前投票所、当日投票所で配布します。

③希望者への郵送

事前に登録を行う必要があります。市ホームページからお申し込みください。

④インターネットによる公開

市ホームページに公開します。



▲市ホームページ

生活安全情報 岩沼警察署からのお知らせ

問／岩沼警察署 (☎22-4341)

⚠️ 特殊詐欺予兆電話に注意！

- ・その電話は、本当に家族や警察官、市役所の職員からですか。家族や警察官、市役所職員などを名乗る人からお金の話をされたら特殊詐欺を疑いましょう。
- ・日頃から、家族と特殊詐欺の手口などを話題にし、注意をしましょう。
- ・離れて暮らす家族にも、小まめに連絡を取りましょう。
- ・通話録音機能などを備えた防犯機能付き固定電話機の活用や留守番電話の設定など、相手と直接話さない対策も効果的です。



⚠️ 冬道の安全運転

「1・2・3運動」を展開中！

- 1割の速度を落とした運転
- 2倍の車間距離の保持
- 3分早めの出発

積雪・凍結による滑走事故防止のため、天気予報をよく確認し、いつもより余裕を持った運転を習慣化しましょう。



i あるまちの市役所情報 77.9MHz

月曜日 8時45分～9時

水曜日 8時30分～8時45分

2月の主な番組	2月	健康増進課からのお知らせ	9月	仙台南税務署から令和7年分確定申告に関するお知らせ
	4日	子育て支援センターからのお知らせ	18日	グリーンピア岩沼からのお知らせ