



幼児教育・保育の無償化に伴う「施設等利用費償還払い申請」手続き

幼児教育・保育の無償化に伴う「施設等利用費償還払い申請」を受け付けます。請求漏れがある場合、その分も含めて請求できます。ご確認いただき、早めの手続きをお願いします。

期間内での手続きが難しい場合は、事前にご相談ください。申請方法や必要書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



対象期間／9月～12月分
申請期間／12月26日(金)～1月20日(火)



申請・問／

子ども福祉課
(☎23-0826)

障害者控除対象者認定書を交付します

基準日において要介護認定など（要支援2および要介護1～5）を受けている65歳以上の本人、またはその本人を扶養している方は、確定申告で障害者控除を受けることができます。控除を受ける際に必要となる「障害者控除対象者認定書」を1月23日(金)から交付します。

必要な方は、介護保険被保険者証をお持ちの上、介護福祉課で申請してください。

基準日／令和7年12月31日（ただし、令和7年中に死亡した場合は、死亡した日）

※代理で申請する場合は、委任状の提出と代理人の身分を明らかにする書類（マイナンバーカード、運転免許証など）の提示が必要です。

申請・問／

介護福祉課（総合福祉センター）
あいプラザ内
(☎24-3016)

認知症サポーター養成講座・ステップアップ研修

身近な病気である認知症に対する正しい知識を持ち、地域で認知症の方やその家族に対する理解を深め、可能な範囲で手助けをする「認知症サポーター」の養成講座と、認知症の方やその家族の悩みやニーズと支援者がつながる仕組みである「チームオレンジ」のチーム員研修「ステップアップ研修」を開催します。

日にち／1月28日(水) 場所／総合福祉センター（あいプラザ） 定員／各40人

講座名	認知症サポーター養成講座	ステップアップ研修
時間	13時30分～14時	14時10分～15時10分
内容	認知症の基礎知識、認知症の方との関わり方など	チームオレンジについて、地域の支援体制とつながりなど
対象	市民	認知症サポーター養成講座を受けたことのある方（当日受講した方も可）
講師	マリンホーム地域包括支援センター職員 認知症地域支援推進員 青木 秀利 さん	市認知症初期集中支援チーム 総合南東北病院相談員 菊地 知恵 さん 認知症看護認定看護師 山田 愛美 さん

申込方法／申込フォームまたは電話
申込・問／介護福祉課（☎24-3016）



◀申込
フォーム



有料広告を掲載しています

集(あつ)マルシェを開催します 無料

ふらっと立ち寄れて、健康づくりや介護予防、生活にまつわるちょっとしたお役立ち情報を得られる、市場のように多彩な場です。予約不要で、希望の時間帯のみの参加も可能です。気軽にご参加ください。

時間／10時～11時30分

会場／竹駒神社 参集殿

対象／65歳以上の市民

日にち	タイムサービス① 【ここちよい軽運動】 10時～10時30分	タイムサービス② 【お役立ちミニ講座】 10時45分～11時15分
1月22日(木)	「足腰強化で転倒予防！簡単筋トレ」 講師／健康運動指導員 佐藤 智春 さん 持ち物／手ぬぐい、飲み物	「気を付けたい 冬の健康管理」 講師／あぶくま消防本部 岩沼消防署

※タイムサービスは席がなくなり次第、受け付けを終了します。 問／介護福祉課 (☎24-3016)

地域包括支援センターからのお知らせ

1月のつどいの場（介護者や住民のつどい・認知症カフェ）

南東北地域包括支援センター

「介護者のつどい ひとやすみ」 無料

介護者・介護経験者のみなでひとやすみませんか。申し込みは不要です。気軽にお越しください。

日時／1月14日(水) 13時30分～15時

場所／南部地区総合福祉プラザ
(岩沼みなみプラザ)



「認知症ふれあいカフェ」

認知症の方や家族、支援者、物忘れなどの心配がある方など、どなたでも参加できます。みんなで話をしながら楽しく過ごしませんか。申し込みは不要です。気軽にお越しください。

日時／1月19日(月) 13時30分～15時

場所／吹上集会所 参加費／100円

問／南東北地域包括支援センター (☎23-7543)

介護予防教室のご案内

南東北地域包括支援センター

「介護予防教室～いきいき100歳体操！～」 無料

100歳体操は、手首や足首に重りをつけて行う「筋力トレーニング」です。椅子に座ってゆっくりと体を動かすので、どなたでも気軽に行うことができます。寒さで体を動かすのがおっくうになる時期に、一緒に体操しませんか。

日時／1月22日～3月19日の毎週木曜日および3月25日(水) (全10回) 10時～11時30分

場所／総合福祉センター (いあいプラザ)

対象／市内在住の65歳以上で医師からの運動制限のない方

定員／15人 (予約制) 持ち物／上靴、飲み物

申込期間／1月5日(月)～16日(金)

問／南東北地域包括支援センター (☎23-7543)



有料広告を掲載しています



募集・催し

令和8年岩沼市二十歳を祝
う会を開催します

日時／1月11日(日)

13時30分

(受付：12時30分～)

場所／市民会館 大ホール

対象／平成17年4月2日～18

年4月1日生まれの方

※市民会館北側駐車場を優先

的にご利用ください。参加

者には3時間無料の駐車

サービス券を受付で配布し

ます。入庫後3時間以降は

30分ごとに100円発生し

ます。(24時間最大500円)

問／生涯学習課

(☎23-0844)

事業者向けSNS運用セミ
ナーを開催します

日時／1月26日(月) 14時～16時

場所／市民交流プラザ

講師／(株)デジタルゴリラ

取締役 千葉勇志氏

対象／市内事業者

参加費／500円

※岩沼市観光物産協会員は無料。

申込期限／1月19日(月)

申込方法／申込フォームまた

は電話で申し込み

※オンラインでの参加も可。



▲申込
フォーム

申込・問／岩沼市観光物産協

会事務局(産業振興課内)

(☎23-0573)

「自分にできる」がきっと見つかる！」
岩沼の活動団体を探してみよう **無料**

参加される方には市民活動一覧を配
布します。

日時／2月13日(金)

13時30分～14時30分

場所／市民交流プラザ

内容／市内のボランティアなどの団体
紹介や参加方法

講師／NPO法人せんだい・みやぎNPO
センター事務局次長 太田 貴さん

定員／10人程度

申込期限／2月10日(火)

申込方法／直接、電話またはEメール
で申し込み

申込・問／市民交流プラザ

(☎35-7205、

✉ iwasapo@dream.ocn.ne.jp)

仙台南税務署からの令和7年分確定申告に関するお知らせ

●令和7年分の確定申告について

確定申告書は、国税庁ホームページから、スマートフォンやパソコンで作成し、マイナンバー
カードを使用して自宅からe-Taxで提出することができます。

さらに、マイナポータルと連携することで、給与所得のほか医療費控除、ふるさと納税など
の寄附金控除に関する情報を確定申告書の該当項目に自動入力することができます。確定申告
に関する詳しい情報は、国税庁ホームページ「確定申告特集」をご確認ください。

●申告書作成会場について

開設期間／2月16日(月)～3月16日(月) 9時～16時

※土・日曜日・祝日を除く。ただし、3月1日(日)は開設。2月15日以前は申告書作成
会場を開設していません。開設日より前に申告したい方は「確定申告書等作成コー
ナー」を利用し、ご自宅からの申告をお願いします。

場所／アズテックミュージアム仙台産業展示館(仙台市太白区中田町字杉ノ下18)

※相談を希望する場合は、LINEによるオンライン事前予約をご利用ください。

※会場では、ご自身のスマートフォンなどを使用して申告書を作成していただきます。
マイナンバーカード(マイナンバーカードの発行時に設定した2種類の暗証番号を
含む)およびスマートフォンなどをお持ちの方は、ご持参ください。

問／仙台南税務署(☎022-306-8001)

※所得税、消費税および贈与税の確定申告に関する一般的なご相談やご質問は、音声
案内で「0」を選択してください。



▲確定申告書等
作成コーナー



有料広告を掲載しています

有料広告に関するお問い合わせ先／(株)エフエムいわぬま(☎23-5080)

国・県など

シルバー人材センター会員募集

1月～3月にご入会の場合
は令和7年度分会費（3千
円）が無料になります。

対象／60歳以上の健康で就業
意欲のある市民

入会説明会／1月13日(火)

13時30分～

※毎月第2月曜日（祝日の場
合は翌日）に開催します。

申込方法／電話で申し込み

場所・問／岩沼市シルバー人
材センター

（☎24-6678）

3,000円相当の「みやポ」がもらえる
県のキャンペーンは2月まで！
登録はお済みですか？

デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」を登録
した県内に住民登録がある方に、県内の店舗で利用
できる3,000円相当のポイントをプレゼントしま
す。（先着40万人限定。昨年度3,000ポイントを受
領した方は対象外です）

参加にはアプリの動作が可能なスマートフォンと、
本人認証のためのマイナンバーカードが必要です。

赤ちゃんが生まれた世帯に1万円分の「みやポ」
を付与するなど、さまざまなポイント獲得方法を県
「みやポ活」HPで配信中です。



▲登録や利用
方法はこちら



▲みやポ活
ホームページ



問／コールセンター

（☎0120-655-067）

※祝日と年末年始（12月
29日(月)～1月3日(土)）
を除く9時から17時
30分まで受け付け。

危険物取扱者試験

〔乙種第4類〕準備講習会

日時／2月1日(日)

9時～16時

場所／巨理消防署 2階会議室

受講料／4千円

（テキスト代込み）

定員／先着30人

申込期間／

1月6日(火)～28日(水)

申込先／岩沼消防署・

巨理消防署

問／岩沼巨理地区防災安全協
会（あぶくま消防本部内）

（☎23-1163）

自衛官募集のお知らせ

種目	受付期限	試験日
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	1月15日(木)	1次：1月24日(土)、25日(日) ※いずれか1日。
自衛官候補生 (陸・海・空)	1月28日(水)	Web試験：2月6日(金)～9日(月) 口述試験・身体検査：2月10日(火)、11日(水)

※詳しくは、お問い合
わせください。

問／自衛隊宮城地方協力
本部名取地域事務所

（☎022-3383-

8752）

阿武隈川水系水質汚濁対策

連絡協議会主催

川をきれいにする児童図画・
ポスター入賞作品を紹介します
（敬称略）

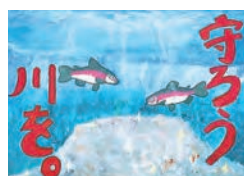
〔ポスター部門〕

金賞



岩小2年 山田 結翔

佳作



西小4年 菊地 咲妃

〔図画部門〕

特選



岩小3年 名取 美空

金賞



岩小2年 高橋 菜緒

仙台河川国道
事務所長賞



西小3年
辻 青梧

佳作



岩小4年 猪股 花帆

有料広告を掲載しています