

## 市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 地図 二木2-8-1

休館日／1日(木)～5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)、28日(水)



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

### 1月の特集



○一般書のテーマ「走」  
箱根駅伝などのランニングイベントや午年の馬にちなんで、走ることに関する本を集めました。



○児童書のテーマ  
「お正月・寒くても楽しい冬」・「スポーツ」  
お正月や冬の本、冬季オリンピックに合わせてスポーツの本を集めました。皆さんも体を動かしてみましょう。

▲『開運えんぎもの図鑑』高野紀子／作 あすなろ書房

▲『タスキ彼方』額賀澤／著 小学館

### 第16回建築甲子園（宮城県大会）パネル展

日時／1月24日(土)～2月1日(日) 8時30分～19時 (初日は10時から。25日(日)は17時、最終日は16時まで)

場所／市民図書館1階エントランスホール

## グリーンピア岩沼



私たちには スポーツ振興くじ  
助成金を受けています。



▲HP



▲Facebook ▲Instagram

☎25-5122 FAX 25-5132 地図 北長谷字切通1-1

休館日／12日(月)

**グリーンピア岩沼運動教室 受講には参加券（一般500円、高校生以下700円）と施設使用料が必要です**

### 1. 温水プール「水中運動教室」(要参加券)

#### 成人対象

●成人水泳教室（初級・中級）

【月・木曜日：14時～15時】

【月・木曜日：19時～20時】

【木・土曜日：10時30分～11時30分】

【金曜日：11時～12時】

#### 小学3年生～中学生対象

●小・中学生水泳教室（初級・中級）

【月・水・木曜日：17時～18時】

【土曜日：16時～17時】

### 2. 「水中健幸教室」(成人対象、参加無料)

【月・水・木曜日：13時～13時30分】

【木曜日：18時15分～18時45分】

【金曜日：10時20分～10時50分、17時～17時30分】

### 3. スポーツハウス棟「陸上運動教室」(成人対象、要参加券)

●腰・肩・膝痛改善教室

【月曜日：10時～11時】

●ストレッチとヨガ教室

【火曜日：11時15分～12時15分】

●やわらかボールで健幸教室

【金曜日：13時15分～14時15分】

●平泳ぎ教室

【土曜日：15時～15時45分】

●バタフライ教室

【金曜日：15時～15時45分】

#### 小学3年生～成人対象

●上級水泳教室

【水曜日：18時～19時】

【土曜日：17時～18時】

●アクアシェイプアップ教室

【水曜日：19時～20時】

●腰・肩・膝痛改善アクア教室

【水曜日：10時15分～11時】

#### 小学2年生以下とその保護者対象

●親子水泳教室

【土曜日：14時～14時45分】

当該施設および近隣で熊の目撃情報などが寄せられています。施設を利用する際は十分ご注意ください。



●サルセーション®

【火曜日：10時～11時】

●アクティブヨガ教室

【第1・3水曜日：17時～18時】

●からだメンテナンス教室

【月曜日：11時15分～12時15分】

●おはYOGA

【土曜日：9時30分～10時30分】

●リンパデトックスヨガ教室

【第3・5木曜日：14時～15時】

※2月～3月は、第2・4木曜日に開催します。

### 年始休館日について

●温水プール、トレーニングルーム、

屋内・屋外スポーツ施設

1月1日(木)～4日(日)

●食菜館ひまわり 1月1日(木)～6日(火)

※27日(火)は、プールサイドでHeat up Yogaを開催します。  
たくさん汗をかきたい方におすすめの教室です。

※里山散策体験は中止しています。再開は、市ホームページでご確認ください。

## 公共施設の予約状況が確認できます

市ホームページで公共施設の利用予約状況が確認できます（利用予約はできません）。

予約を行う場合は各施設へお問い合わせください。

予約状況▶



## 総合体育館（ビッグアリーナ）

☎ 24-4831 FAX 24-4174 地図 里の杜1-1-1 休館日／13日（火）は、施設点検・保守および修繕日のため、終日休館（申請受付は9時～17時、鍵の貸し出しが21時まで）



私たち スポーツ振興くじ  
助成金を受けています。



▲HP

▲Instagram

### 「正月なまり解消！ZERO エアロ教室」

中高年でもできるリズムダンスです。皆さんと一緒にリズムに合わせて楽しく体を動かしていきます。

日時／1月17日（土）10時～11時 場所／サブアリーナ

定員／先着50人

参加費／600円

申込期間／1月5日（月）～15日（木）

申込方法／直接、電話または申込フォームで申し込み

▲申込フォーム



#### 【こんな方におすすめです】

- ・新年の目標にダイエットを掲げた方
- ・運動不足の方
- ・ダンスが好きな方
- ・仲間と一緒に運動したい方

## 令和8年度 学校施設（屋内運動場・校庭）の開放の利用団体登録の受け付け

学校施設の開放は、定期的にスポーツ活動などをを行う市民が、学校教育に支障のない範囲で学校施設（屋内運動場・校庭）を利用できるように定めた制度です。利用を希望する団体は、登録が必要です。

**申請期限以降、令和8年度中の追加登録は行いませんので、ご注意下さい。**

団体の登録に当たっては、事前説明会を行います。団体の代表者（または代理人）は、必ず出席してください。

**事前説明会に出席しない団体は、登録申請を取り消したものと見なします。その場合は、学校施設の利用はできません。ご注意ください。**

令和7年度までに学校開放の登録実績がある団体も、事前説明会への出席は必須です。

### 出席必須 事前説明会

日時／2月25日（水）19時～



場所／総合体育館サブアリーナ

#### 登録条件／次の全てを満たす団体

- ①構成員全体の8割以上が市民または市内の職場に勤務する人で構成された、スポーツ活動などを目的とする団体であること
- ②会則・規約などを有し、常時10人以上で定期的な活動を行っていること
- ③スポーツ安全保険に加入していること
- ④令和8年度学校施設の開放に関する事前説明会に出席し、各学校施設の利用上のルールを確認・厳守できること

登録申請期限／1月13日（火）（ファックス不可）

提出先／総合体育館

提出書類／①令和8年度学校施設定期利用登録票  
②構成員名簿

※①、②は総合体育館で配布の他、市体育施設ホームページからもダウンロード可。（12月下旬掲載予定）

※令和7年度の登録団体には、学校開放事務局からメールで提出書類の様式を送付します。

問／生涯学習課（☎ 23-0844）、

総合体育館（☎ 24-4831）

## 令和8年度 コミュニティセンター地域活動団体登録の受け付け

地域活動団体として、玉浦および西コミュニティセンターの利用を希望する団体は、登録申請が必要です。

地域活動団体の承認を受けてから、地域活動団体料金が適用になります。

いずれかの施設に登録することで、地域活動団体として西コミュニティセンターを利用できます。

受付期間／1月13日（火）～26日（月） 平日9時～17時

登録条件／次の全てを満たす団体

- ①地域の連帯または防災に関する活動（コミュニティ活動）を行う団体
- ②構成員全体のおおむね8割以上が市内在住または勤務している団体
- ③会則などにより組織が明確で営利を目的としない市内の団体

申込方法／各コミュニティセンターに備え付けの申請書に必要事項を記入の上、団体の会則および会員名簿などを添付し、コミュニティセンターへ提出

※令和7年度の登録団体には、別途案内を郵送します。（12月17日、19日に西コミュニティセンターで開催した地域活動団体説明会に出席した団体を除く）

申込・問／玉浦コミュニティセンター（平日9時～17時、☎ 35-7234、✉ tamacommu@cc.wakwak.com）、

西コミュニティセンター（平日9時～17時、☎ 36-7667 ✉ nisikomi@city.iwanuma.miagi.jp）

