



**幼稚教育・保育の無償化に  
伴う「施設等利用費償還払い申請」手続**

幼稚教育・保育の無償化に  
伴う「施設等利用費償還払い  
申請」を受け付けます。

請求漏れがある場合、その  
分も含めて請求できます。ご  
確認いただき、早めの手続き  
をお願いします。

期間内での手続きが難しい  
場合は、事前にご相談ください。  
申請方法や必要書類など、詳しくは市ホームページをご覧いただか  
れ、お問い合わせ合わせください。



▲預かり保育  
オンライン申請



▲認可外保育  
オンライン申請

申請・問  
子ども福祉課  
(☎ 23-0826)

申請・問  
介護福祉課 (総合福祉センタ  
ー (●あいプラザ) 内  
(☎ 24-3016)

対象期間 / 9月～12月分  
申請期間 / 12月26日(金)～1月20日(火)



▲市ホームページ  
ページ

**障害者控除対象者認定書を  
交付します**

基準日において要介護認定  
など（要支援2および要介護  
1～5）を受けている65歳以  
上の本人、またはその本人を  
扶養している方は、確定申告  
で障害者控除を受けることが  
できます。控除を受ける際に  
必要となる「障害者控除対象  
者認定書」を1月23日(金)から  
交付します。

必要な方は、介護保険被保  
険者証をお持ちの上、介護福  
祉課で申請してください。  
基準日 / 令和7年12月31日  
(ただし、令和7年中に死  
亡した場合は、死亡した  
日)

**認知症センター養成講座・ステップアップ研修**

身近な病気である認知症に対する正しい知識を持ち、地域で認知症の方やその家族に対する理解を深め、可能な範囲で手助けをする「認知症センター」の養成講座と、認知症の方やその家族の悩みやニーズと支援者がつながる仕組みである「チームオレンジ」のチーム員研修「ステップアップ研修」を開催します。

日程 / 1月28日(水) 場所 / 総合福祉センター(●あいプラザ) 定員 / 各40人

講座名	認知症センター養成講座	ステップアップ研修
時間	13時30分～14時	14時10分～15時10分
内容	認知症の基礎知識、 認知症の方との関わり方など	チームオレンジについて、 地域の支援体制とつながりなど
対象	市民	認知症センター養成講座を受けたことのある方 (当日受講した方も可)
講師	マリンホーム地域包括支援センター職員 認知症地域支援推進員 青木 秀利 さん	市認知症初期集中支援チーム 総合南東北病院相談員 菊地 知憲 さん 認知症看護認定看護師 山田 愛美 さん

申込方法 / 申込フォームまたは電話  
申込・問 / 介護福祉課 (☎ 24-3016)



◀申込  
フォーム



迎春  
お家の寒さや冷えを解消・軽減させたい  
**あったか**  
リフォーム相談会  
●床もあったか、保温力抜群の浴室に！  
●内窓設置で冷気や結露をシャットダウン！など

予約制  
1/25 日  
10:00～15:00

LIXILリフォームショップ  
**伊藤建設** 岩沼市桜5-3-59 ☎ 0120-915-700

有料広告を掲載  
しています

1835年創業 190余年の技  
**伊藤建設株式会社**

住まいの事、土地建物の事、何でもご相談ください。  
〒989-2433 岩沼市桜五丁目3番59号 0120-915-700

ホームページは  
コチラから！

QR code for website

## 集(あつ)マルシェを開催します 無料

ふらっと立ち寄れて、健康づくりや介護予防、生活にまつわるちょっとしたお役立ち情報を得られる、市場のように多彩な場です。予約不要で、希望の時間帯のみの参加も可能です。気軽にご参加ください。

時間／10時～11時30分

会場／竹駒神社 参集殿

対象／65歳以上の市民

日にち	タイムサービス① 【ここちよい軽運動】 10時～10時30分	タイムサービス② 【お役立ちミニ講座】 10時45分～11時15分
1月22日(木)	「足腰強化で転倒予防！簡単筋トレ」 講師／健康運動指導員 佐藤智春さん 持ち物／手ぬぐい、飲み物	「気を付けたい 冬の健康管理」 講師／あぶくま消防本部 岩沼消防署

※タイムサービスは席がなくなり次第、受け付けを終了します。

問／介護福祉課 (☎ 24-3016)

## 地域包括支援センターからのお知らせ

### 1月のつどいの場（介護者や住民のつどい・認知症カフェ）

#### 南東北地域包括支援センター

##### 「介護者のつどい ひとやすみ」 無料

介護者・介護経験者のみんなでひとやすみしませんか。申し込みは不要です。気軽にお越しください。

日時／1月14日(水) 13時30分～15時

場所／南部地区総合福祉プラザ  
(岩沼みなみプラザ)



問／南東北地域包括支援センター (☎ 23-7543)

##### 「認知症ふれあいカフェ」

認知症の方や家族、支援者、物忘れなどの心配がある方など、どなたでも参加できます。みんなで話をしながら楽しく過ごしませんか。申し込みは不要です。気軽にお越しください。

日時／1月19日(月) 13時30分～15時

場所／吹上集会所 参加費／100円

## 介護予防教室のご案内

### 南東北地域包括支援センター

##### 「介護予防教室～いきいき100歳体操！～」 無料

100歳体操は、手首や足首に重りをつけて行う「筋力トレーニング」です。椅子に座ってゆっくりと体を動かすので、どなたでも気軽に行うことができます。寒さで体を動かすのがおっくうになる時期に、一緒に体操しませんか。

日時／1月22日～3月19日の毎週木曜日および3月25日(水) (全10回) 10時～11時30分

場所／総合福祉センター (あいプラザ)

対象／市内在住の65歳以上で医師からの運動制限のない方

定員／15人 (予約制) 持ち物／上靴、飲み物

申込期間／1月5日(月)～16日(金)



問／南東北地域包括支援センター (☎ 23-7543)

お葬式こそ事前準備が必要です  
私たちに相談してみませんか

いわぬま葬祭会館  
**大光殿**

家族葬ホール  
**北星館**

ご安置  
**心星館**

岩沼の安心葬儀社

**大友葬儀社**

TEL : 0223-22-2347

有料広告を掲載しています

**NISHIKIYA KITCHEN**  
イオンモール名取店

名取市杜せきのした5丁目3番地の1  
イオンモール名取2F (なとりばーくすぐば)  
TEL 022-796-0135  
営業時間/10:00-21:00  
定休日/イオンモール名取  
に準ずる

オンラインショップはこちら▲

NISHIKIYA KITCHEN





## 募集・催し

令和8年岩沼市二十歳を祝う会を開催します

日時／1月11日(日)

(受付：12時30分～13時30分)

場所／市民会館 大ホール  
対象／平成17年4月2日～18年4月1日生まれの方

※市民会館北側駐車場を優先的にご利用ください。参加者は3時間無料の駐車サービス券を受付で配布します。入庫後3時間以降は30分ごとに100円発生します。(24時間最大500円)

問／生涯学習課  
(☎ 23-0844)

事業者向けSNS運用セミナーを開催します

日時／1月26日(月) 14時～16時

場所／市民交流プラザ

講師／(株)デジタルゴリラ

取締役 千葉勇志氏

対象／市内事業者

参加費／500円

※岩沼市観光物産協会員は無料。

申込期限／1月19日(月)

申込方法／申込フォームまたは電話で申し込み

※オンラインでの参加も可。



▲申込  
フォーム

申込・問／岩沼市観光物産協会事務局（産業振興課内）  
(☎ 23-0573)

## 仙台南税務署からの令和7年分確定申告に関するお知らせ

### ●令和7年分の確定申告について

確定申告書は、国税庁ホームページから、スマートフォンやパソコンで作成し、マイナンバーカードを使用して自宅からe-Taxで提出することができます。

さらに、マイナポータルと連携することで、給与所得のほか医療費控除、ふるさと納税などの寄附金控除に関する情報を確定申告書の該当項目に自動入力することができます。確定申告に関する詳しい情報は、国税庁ホームページ「確定申告特集」をご確認ください。

### ●申告書作成会場について

開設期間／2月16日(月)～3月16日(月) 9時～16時

※土・日曜日・祝日を除く。ただし、3月1日(日)は開設。2月15日以前は申告書作成会場を開設していません。開設日より前に申告したい方は「確定申告書等作成コーナー」を利用し、ご自宅からの申告をお願いします。

場所／アズテックミュージアム仙台産業展示館（仙台市太白区中田町字杉ノ下18）

※相談を希望する場合は、LINEによるオンライン事前予約をご利用ください。

※会場では、ご自身のスマートフォンなどを使用して申告書を作成していただけます。マイナンバーカード（マイナンバーカードの発行時に設定した2種類の暗証番号を含む）およびスマートフォンをお持ちの方は、ご持参ください。

問／仙台南税務署（☎ 022-306-8001）

※所得税、消費税および贈与税の確定申告に関する一般的なご相談やご質問は、音声案内で「0」を選択してください。



▲確定申告書等  
作成コーナー



青を灯せ  
まだ、走ったことのない道へ。  
**TOYO TIRES**  
TOYO TIRE 株式会社 仙台工場  
〒989-2484 宮城岩沼市吹上3-5 TEL 0223-22-2191

着物着付け教室

3ヶ月後には30分程度で着られるようになります。  
初心者の方も大歓迎!!

【岩沼教室】いわぬま市民交流プラザ

【名取教室】館腰公民館

きいか 受講料は全10回 5,000円(税込)  
**彩香きもの学院**

仙台市宮城野区萩野町1丁目12-2 ☎0120-529-460

開講日時や  
特典など  
詳しくはこちら▶

有料広告に関するお問い合わせ先／(株)エフエムいわぬま (☎ 23-5080)

シルバー人材センター会員募集

1月～3月にご入会の場合  
は令和7年度分会費（3千円）  
が無料になります。

対象／60歳以上の健康で就業  
意欲のある市民

入会説明会／1月13日(火)  
13時30分～

※毎月第2月曜日（祝日の場合は翌日）に開催します。  
申込方法／電話で申し込み

場所・問／岩沼市シルバー人材センター

（☎ 0120-6678）

3,000円相当の「みやポ」がもらえる  
県のキャンペーンは2月まで！  
登録はお済みですか？

デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」を登録した県内に住民登録がある方に、県内の店舗で利用できる3,000円相当のポイントをプレゼントします。（先着40万人限定。昨年度3,000ポイントを受領した方は対象外です）

参加にはアプリの動作が可能なスマートフォンと、本人認証のためのマイナンバーカードが必要です。

赤ちゃんが生まれた世帯に1万円分の「みやポ」を付与するなど、さまざまなポイント獲得方法を県「みやポイ活」HPで配信中です。

問／コールセンター  
（☎ 0120-655-067）

※祝日と年末年始（12月29日(月)～1月3日(土)）を除く9時から17時30分まで受け付け。



▲登録や利用方法はこちら ホームページ



危険物取扱者試験  
【乙種第4類】準備講習会

日時／2月1日(日)  
9時～16時

場所／亘理消防署 2階会議室

受講料／4千円  
(テキスト代込み)

定員／先着30人

申込期間／

1月6日(火)～28日(水)

申込先／岩沼消防署・  
亘理消防署

問／岩沼亘理地区防災安全協  
会（あぶくま消防本部内）  
（☎ 0120-111-663）

自衛官募集のお知らせ

8752

問／自衛隊宮城地方協力  
本部名取地域事務所  
（☎ 0122-383-1）  
※詳しくは、お問い合わせ  
わせください。

種目	受付期限	試験日
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	1月15日(木)	1次：1月24日(土)、25日(日) ※いずれか1日。
自衛官候補生 (陸・海・空)	1月28日(水)	Web試験：2月6日(金)～9日(月) □述試験・身体検査：2月10日(火)、11日(水)

辻 西小3年 青悟

仙台河川国道  
事務所長賞  
佳作

岩小4年 猪股 花帆

岩小3年 名取 美空

特選

岩小2年 高橋 菜緒

きれいな川を  
まもろう！  
岩小2年 山田 結翔

金賞

西小4年 菊地 咲妃

川を  
守ろう！  
佳作

ア武隈川水系水質汚濁対策連絡協議会主催  
川をきれいにする児童図画・  
ポスター入賞作品を紹介します  
(敬称略)

木とともに未来を拓く

木とともに未来を拓く総合バイオマス企業として、これまでにない新たな価値を創造し続け、真に豊かな暮らしと文化の発展に貢献します。

日本製紙株式会社 岩沼工場  
宮城県岩沼市大沼町1-1  
〒985-2492 TEL:022-22-6111

有料広告を掲載しています

雨どい詰まってませんか？

雨どい清掃  
1箇所 ¥3,300 (税込み)

\*総二階建てはご相談ください  
出張・相談・見積り無料  
ドローンサービス  
FREE 0120-961-891

修理・交換、  
ドローンで無料点検も！  
ご予算に応じた  
屋根塗装もできます！

施工事例多数掲載中  
亘理郡亘理町中郷7-1  
アルファ亘理式番館203  
亘理山元商工会員

海の事件・事故は  
118番

118番は海上における事件・事故の緊急通報用電話番号です。家族や友人の大切な命を守るために、緊急通報用電話番号「118番」をぜひ覚えてください。「いつ」「どこで」「何があったのか」などを、簡潔に落ち着いて通報してください。問／宮城海上保安部管理課（☎ 022-363-0114）