



12月 の相談

人権 (いじめ・差別・ハラスメントなどさまざまな人権問題)	
日時	4日(木) 9時～12時、13時～16時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎23-0334)
問	市長公室 (☎23-0334)

消費生活 (架空請求や契約のトラブルなど消費生活に関する相談)	
日時	月・水・金曜日 (祝日を除く) 9時～12時、13時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎23-0890)
問	産業振興課 (☎23-0573)

行政 (国や県に対する苦情・要望)	
日時	18日(木) 9時～12時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎23-0334)
問	市長公室 (☎23-0334)

市民無料法律相談 (賃借・契約・相続・離婚など法律に関わること)	
日時	24日(木) 10時～15時30分
場所	総合福祉センター (● あいプラザ) 小会議室
電話・問	社会福祉課 (総合福祉センター (● あいプラザ) 内) (☎35-7751)
備考	問い合わせ先へ要電話予約 ※予約受付は、3日(木)から開始します。 ※相談は弁護士が対応します。

市民活動 (活動の始め方、活動の悩みごとなど)	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	市民活動サポートセンター (市民交流プラザ内) (☎35-7205)
備考	専門相談対応 12日(金) 13時30分～14時20分、14時30分～15時20分

子育て (子育てに関する相談)	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	子育て支援センター (みなみプラザ) (☎36-8762) 東子育て支援センター (☎35-7767) 西子育て支援センター (☎23-1838) 地域子育て支援センターJ'sキッズ (☎36-9853)

家庭児童 (児童虐待・DVなど)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	こども家庭センター (市役所3階) (☎22-1115)

ひとり親・寡婦相談 (ひとり親・寡婦家庭生活に関する相談)	
日時	平日 10時～15時
場所・電話・問	仙台保健福祉事務所岩沼地域事務所 (中央三丁目1-18) (☎22-2189)
備考	相談希望日1週間前の15時30分までに問い合わせ先へ要電話予約

高齢者相談 (介護予防・認知症・虐待通報・権利擁護・介護者支援に関する相談)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話	【岩小学区】岩沼市社会福祉協議会 地域包括支援センター (☎25-6834) 【南小学区】南東北地域包括支援センター (☎23-7543) 【西小学区】岩沼西地域包括支援センター (☎36-7266) 【玉小学区】マリンホーム地域包括支援センター (☎25-6656)
備考	相談・通報窓口は、日常生活圏域 (小学校区) ごとにあります
問	介護福祉課 (☎24-3016)

ひきこもり相談 (不登校やひきこもりに関する相談)	
日時	平日 11時～19時
場所・電話・問	HiATCHIわぬま (中央三丁目3-17-2) (☎070-1160-8832) ▲LINE相談

青少年 (学校・家庭生活・異性問題や交友関係など) 教育 (不登校・いじめなど)	
日時	平日 9時～12時、13時～16時
場所・電話	総合福祉センター (● あいプラザ) 内 青少年室 (☎22-3333)
問	生涯学習課 (☎23-0844)

外国人相談 (外国人・日本人住民どなたでも)	
日時	平日 8時30分～17時30分
場所・電話	JOCA東北 (中央四丁目3-1) (☎36-9851)、✉ tohoku-br@joca.or.jp
備考	平日以外にも日本語教室やイベントに合わせて開設

エフエムいわぬま年末年始特別番組のお知らせ

12月31日(水)23時～1月1日(木)午前2時まで竹駒神社と金蛇水神社を参拝する方に向けて駐車場情報や神社周辺の様子を中継でお伝えします。

生放送の様子は、YouTubeでライブ配信を行います。
メッセージテーマは「心機一転」

気持ちを切り替えたいこと、新しく挑戦したいことなど、あなたの“心機一転エピソード”をお寄せください！

メッセージをお寄せいただいた方の中から抽選で豪華景品をプレゼントします。

詳しくは「エフエムいわぬま」で検索して、SNSやホームページ内の特設ページをご覧ください。

問／エフエムいわぬま
(☎23-5080、✉ smile@fm779.com)



▲ホームページ

2026岩沼市民インドアソフトテニス大会

日時／1月25日(日) 9時 (受付：8時30分～)

場所／総合体育館 (ビッグアリーナ)

対象／市民、市内で勤務する方、市内学校・団体在籍者、市ソフトテニス会員 (ジュニアを含む)

種目／①少年 (ジュニア、中学1・2年生 男・女)
②一般 (中学3年生以上 男・女)
③壮年 (55歳以上 男・女)

※①はジュニア・各校、男女それぞれ5ペアまで出場可。

競技方法／トーナメント方式 (参加数によってはリーグ戦に変更する場合あり)

参加費／中学3年生以下：1ペア800円、
その他：1ペア2,000円

※当日の受付時にお支払いください。

申込方法／1月15日(木)までに総合体育館に備え付けの申込用紙を記入し提出

問／岩沼市ソフトテニス協会事務局
村井 (☎23-3662)

生活安全情報 岩沼警察署からのお知らせ

⚠ 年末年始特別警戒取り締まりを実施します

年末年始は、金融機関やコンビニエンスストアなどを狙った強盗事件など犯罪の発生が懸念されます。警察ではパトロールなどの街頭活動を強化し、年末年始特別警戒を実施します。

⚠ 携帯電話も危ない！

～特殊詐欺の電話は固定電話だけじゃない～
携帯電話に「未納料金や高額当選がある」などという電話・SMSが来るのも特殊詐欺です。相手の電話番号をよく確認してから対応しましょう。

⚠ 冬道の安全運動「1・2・3運動」の実施！

- ・1割の速度を落とした運転
- ・2倍の車間距離の保持
- ・3分早めの出発

積雪や凍結による滑走事故防止のため、いつもより余裕を持った運転を心掛けましょう。

問／岩沼警察署 (☎ 22-4341)



掲載申込期限／2月号の場合は12月19日(金)

掲載申込・問／市長公室 (☎23-0334、Fax22-2143、✉ kouhou@city.iwanuma.miagi.jp)

名取が丘で初の「阿部 邦利 展」無料

楽しんで描いた60年の人生表現、皆さんの感動を呼び起こす機会になればと、集大成の開催です。

日時／1月31日(土)まで 10時～15時

※12月27日(土)～1月4日(日)および祝日・雨天時は休み

場所／ラブ工房 (名取市名取が丘3-5-15)

問／ラブ工房 佐藤 (☎ 090-1204-1433)

第5回ございん I WANUMA ワールドフェスを開催 無料

日本人、外国人などなたでも参加可能です。ご家族ご友人をお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

日時／12月14日(日) 11時～14時

場所／J O C A 東北 (中央四丁目3-1)

内容／民族衣装の試着、缶バッヂ・折り紙体験、外国料理販売、市民によるステージ発表 (サルサダンスやゴスペル)、やさしいインドネシア語講座など

※駐車場に限りがあります。乗り合わせもしくは公共交通機関をご利用ください。

問／(公社) 青年海外協力協会 星・遠藤

(☎36-9851、✉ tohoku-br@joca.or.jp)

岩沼市吹奏楽団第27回定期演奏会 無料

今年のクリスマスは、家族や友達とイワスイの演奏会に来てみませんか。子どもから大人まで幅広い年代で楽しめる演奏会です。(入場券不要)

日時／12月21日(日) 13時30分

(開場：13時)

場所／市民会館 大ホール

曲目／プロローグ・ワン、吹奏楽のための「風之舞」、クリスマス・フェスティバル、楽器紹介のためのファンタジーメドレーなど

問／岩沼市吹奏楽団事務局

(✉ iwasui.iwanuma@gmail.com)



飲酒運転は絶対にやめましょう

年末年始は、飲酒をする機会が多くなります。

飲酒をしたら自動車・バイク・自転車の運転は絶対にやめましょう。

飲酒運転は凶悪な犯罪です。飲酒運転が引き起こす事故の重大性、一瞬にして人の命を奪う危険性を十分に自覚しましょう。

飲酒をする可能性のある人に車を貸す、飲酒をした人が運転する車に同乗する、車で来た人に酒類を提供するなどの行為も重大な犯罪です。

飲酒運転をなくすために一人ひとりが、飲酒運転は「しない」、「させない」という強い意志を持ちましょう。

【飲酒運転をなくすための3つの約束】

①お酒を飲んだら「運転しない」

②運転する人には、お酒を「飲ませない」

③お酒を飲んだ人には「運転させない」

問／危機管理課 (☎ 23-0576)

