



## 市民図書館

☎ 24-3131 FAX 25-1713 地図 二木2-8-1

休館日／1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、24日(水)、年末年始休館は28日(日)～1月5日(月)



▲HP

▲Facebook

▲Instagram

### 12月の特集

○一般書のテーマ「あんぱんと怪談」

2025年度の連続テレビ小説にちなんだ特集です。

○児童書のテーマ「クリスマス」・「あいたい！どうぶつ」  
クリスマスの本、動物たちの本を集めました。

### 叶 煙大 作品展

日時／12月3日(水)～27日(土)

10時～17時（最終日は15時まで）

場所／市民図書館2階 まちかどギャラリー

## 市民会館

☎ 23-3450 FAX 23-3451 地図 里の杜1-2-45

休館日／22日(月)



▲HP

▲Facebook

▲Instagram

### みんなで歌う第九の会 第39回演奏会 販売中

日時／12月7日(日) 15時（開場：14時） 場所／大ホール

出演者／岩村 力（指揮）、小野 綾子（ソプラノ）、松浦 恵（メゾソプラノ）、大野 彰展（テノール）、

鈴木 集（バリトン）、みんなで歌う第九の会（合唱）、仙台フィルハーモニー管弦楽団（管弦楽）

チケット／自由席4,000円、指定席4,500円 ※指定席は市民会館でのみ販売。 ※未就学児入場不可。

チケット販売場所／市民会館、岡文、cafeおやこの木、チケットぴあ（Pコード：302105）



## グリーンピア岩沼



私たちには スポーツ振興くじ  
助成金を受けています。

☎ 25-5122 FAX 25-5132 地図 北長谷字切通1-1



▲HP

▲Facebook

▲Instagram

### グリーンピア岩沼運動教室

受講には参加券（一般500円、高校生以下700円）と施設使用料が必要です

12月の各教室開催曜日・時間は、広報いわぬま10月号または市ホームページをご覧いただけます。

※毎週火曜日に開催しているストレッチとヨガ教室について、12月23日(火)は11時15分～12時15分の教室に加えて、19時～20時にプールサイドでナイトヨガを開催します。

※11月11日(火)の電気設備点検に伴う停電による休講の振替として、教室を開催します。

- リンパデトックスヨガ教室 12月25日(木) 14時～15時
- やわらかボールで健幸教室 12月26日(金) 13時15分～14時15分

#### 年末年始の休講のお知らせ

- 水中運動教室 12月23日(火)～1月4日(日)
- 陸上運動教室 12月24日(水)～1月4日(日)

#### 年末年始の休館のお知らせ

- 温水プール 12月23日(火)～1月4日(日)
- トレーニングルーム、屋内・屋外スポーツ施設 12月28日(日)～1月4日(日)
- 食事館ひまわり 12月27日(土)～1月6日(火)

当該施設および近隣で熊の目撃情報等が増えています。施設を利用する際は十分ご注意ください。  
里山散策は、当面の間中止します。

## 総合体育館（ビッグアリーナ）



私たちには スポーツ振興くじ  
助成金を受けています。



▲HP

▲Instagram

☎ 24-4831 FAX 24-4174 地図 里の杜1-1-1 休館日／2日(火)は、施設点検・保守および

修繕日のため、終日休館（申請受付は9時～17時、鍵の貸し出しは21時まで）

### トレーニングルームのマシンが一部新しくなりました

トレーニングルームを使用するためには講習会の受講が必要です。講習会は事前予約制で、受講者には登録証を発行します。使用時は登録証を受付でご提示ください。 料金／市内一般130円（高校生60円）、市外一般190円（高校生90円）

#### マンツーマントレーニング指導

高機能体成分分析装置「インボディ」と姿勢分析を基に、個別運動プログラムを作成したマンツーマン指導を行います（予約制）。 料金／30分2,000円、1時間3,000円 ※講習会を受講していない方も予約可能です。

## 西コミュニティセンター

☎ 36-7667 FAX 24-0122 地図 北長谷字内田90-1 邮件 nisikomi@city.iwanuma.miyagi.jp

### 令和8年度地域活動団体登録説明会

日時／12月17日(水) 10時～11時、19日(金) 19時～20時 対象／令和8年度に地域活動団体

登録を行う団体の方 申込方法／電話または直接申し込み（Eメールの場合は、件名：地域活動団体説明会、本文：①団体名、②参加人数、③参加日を記載） 申込期限／12月15日(月)



◀ 申し込み  
はこちら