



市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 所 二木2-8-1

休館日／1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、24日(水)、年末年始休館は28日(日)～1月5日(月)



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

12月の特集

- 一般書のテーマ「あなぱんと怪談」
2025年度の連続テレビ小説にちなんだ特集です。
- 児童書のテーマ「クリスマス」・「あいたい！どうぶつ」
クリスマスの本、動物たちの本を集めました。

叶 煌大 作品展

日時／12月3日(水)～27日(土)
10時～17時（最終日は15時まで）
場所／市民図書館2階 まちかどギャラリー

市民会館

☎23-3450 FAX 23-3451 所 里の杜1-2-45

休館日／22日(月)



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

みんなで歌う第九の会 第39回演奏会 販売中

日時／12月7日(日) 15時（開場：14時） 場所／大ホール
出演者／岩村 力（指揮）、小野 綾子（ソプラノ）、松浦 恵（メゾソプラノ）、大野 彰展（テノール）、鈴木 集（バリトン）、みんなで歌う第九の会（合唱）、仙台フィルハーモニー管弦楽団（管弦楽）
チケット／自由席4,000円、指定席4,500円 ※指定席は市民会館でのみ販売。 ※未就学児入場不可。
チケット販売場所／市民会館、岡文、cafeおやこの木、チケットぴあ（Pコード：302105）



グリーンピア岩沼



私たちは スポーツ振興くじ助成金を受けています。

☎25-5122 FAX 25-5132 所 北長谷字切通1-1



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

グリーンピア岩沼運動教室

受講には参加券（一般500円、高校生以下700円）と施設使用料が必要です
12月の各教室開催曜日・時間は、広報いわぬま10月号または市ホームページをご覧ください。

※毎週火曜日に開催しているストレッチとヨガ教室について、12月23日(火)は11時15分～12時15分の教室に加えて、19時～20時にプールサイドでナイトヨガを開催します。

※11月11日(火)の電気設備点検に伴う停電による休講の振替として、教室を開催します。

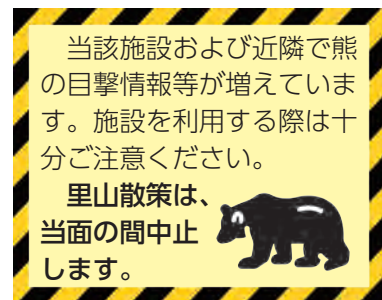
- リンパデトックスヨガ教室 12月25日(木) 14時～15時
- やわらかボールで健康教室 12月26日(金) 13時15分～14時15分

年末年始の休講のお知らせ

- 水中運動教室 12月23日(火)～1月4日(日)
- 陸上運動教室 12月24日(水)～1月4日(日)

年末年始の休館のお知らせ

- 温水プール 12月23日(火)～1月4日(日)
- トレーニングルーム、屋内・屋外スポーツ施設 12月28日(日)～1月4日(日)
- 食堂館ひまわり 12月27日(土)～1月6日(火)



総合体育館（ビッグアリーナ）



私たちは スポーツ振興くじ助成金を受けています。

☎24-4831 FAX 24-4174 所 里の杜1-1-1

休館日／2日(火)は、施設点検・保守および修繕日のため、終日休館（申請受付は9時～17時、鍵の貸し出しは21時まで）



▲HP



▲Instagram

トレーニングルームのマシンが一部新しくなりました

トレーニングルームを使用するためには講習会の受講が必要です。講習会は事前予約制で、受講者には登録証を発行します。使用時は登録証を受付でご提示ください。 料金／市内一般130円（高校生60円）、市外一般190円（高校生90円）

マンツーマントレーニング指導

高機能体成分分析装置「インボディ」と姿勢分析を基に、個別運動プログラムを作成したマンツーマン指導を行います（予約制）。 料金／30分2,000円、1時間3,000円 ※講習会を受講していない方も予約可能です。

西コミュニティセンター

☎36-7667 FAX 24-0122 所 北長谷字内田90-1 ✉nisikomi@city.iwanuma.miyagi.jp

令和8年度地域活動団体登録説明会

日時／12月17日(水) 10時～11時、19日(金) 19時～20時 対象／令和8年度に地域活動団体登録を行う団体の方
申込方法／電話または直接申し込み（Eメールの場合は、件名：地域活動団体説明会、本文：①団体名、②参加人数、③参加日を記載） 申込期限／12月15日(月)



◀申し込みはこちら