

広報 いわぬま
2025 No.992

IWANUMA 11



特集 「cafe talk」

育てよう、未来の力。

市長と「岩沼学び塾」支援員が地域による学習支援の可能性を語る。

佐藤 淳一
岩沼市長南部 ゆらら さん
東北福祉大学 1年山田 あこ さん
宮城教育大学 1年

cafe talk



- Iwanuma City -

新企画「cafe talk」は、市内のカフェを会場に、市長がさまざまなゲストと市の施策やまちづくりについて語り合うものです。

記念すべき第1回目は「岩沼学び塾」で支援員として活動する大学生2人をゲストに迎え、小・中学生の学習意欲が高まるきっかけや地域による学習支援の可能性などについて語りました。その様子を本紙と市公式YouTubeでお届けします。



▲動画はこちら

支援員になった動機や思い

市長…岩沼学び塾の支援員になった動機や思いを教えてください。

南部…大学に学び塾の応募用紙が来ていて、地元に貢献したいという思いがあり参加しました。中学生の頃に学び塾に通っていて、勉強が楽しくなりました。家庭教師や塾の先生ではなく、小学校に実際に出向いて子どもたちと関わることに魅力を感じ、学び塾の支援員を選びました。

市長…学び塾に通って、勉強の楽しさが分かったということですが、どういふところに楽しさを感じたのですか。

南部…やってみると答えが出てきたり、達成感があつたりということろです。

市長…達成感については何となく分かります。試験で100点を取った時とかですよ。

山田…私も小・中学生の頃に学び塾を利用していました。小学生の頃は、勉強というより、お兄さんやお姉さんたちに会うのがとても楽しかったです。この先生になら話しても良いかなと思って、話をするのが楽しかったです。私もそういう存在になりたいです。

市長…勉強だけではなく相談にも乗ってもらい、その姿を見て自分も支援員になったということですね。他の支援員も大学生が多いのですか。

山田…大学生もいますし、地域の方もいます。小学校では、一緒に折り紙をしたり、体育館で遊んだりもします。

やりがい、課題と感ずること

市長…支援員として活動する中でやりがい、そして課題も出てくると思いますがいかがですか。

山田…子どもたちが問題を解いているときの声掛けのタイミングには悩みます。手が止まっているけれど、まだ考えている可能性もあるし、本当に分からなくて止まっている可能性もあるし。まだタイミングがつかめていませんが、周りの先生たちを参考にして頑張っています。

市長…難しいですよ。途中で声を掛けてもらった方がいい子もいるし、そうではない子もいる。そこは経験しながらタイミングをつかめるようになるといいですね。
南部…子どもたちから「分かった、楽しい」「次のテストは点数が取れるかも」などと言われた時は、

岩沼学び塾

平成27年度に生徒の自主学習や家庭学習の習慣定着を目的に、市内各中学校でスタート。令和7年度からは、対象を小学校にも拡大。地域の方や教師を目指す大学生が学習支援に当たっている。市公式YouTubeでは、岩沼学び塾の取り組みを紹介するショート動画を公開中です。



市公式
YouTube
紹介動画

すごくやりがいを感じます。逆に勉強以外の話に夢中になって学習時間が短くなってしまったり、高学年になると少しよそよそしくなったりもするので、子どもたちとの距離感が難しいと感じることもあります。

市長…勉強以外の話になるとということでしたが、勉強の話だけだと、本音を出してくれなかったり本当に悩んでいることを言えなかったりするので、そういう話をするとは大事だと思っています。確かに学び塾なので、学んでもらいたい、けれども、話もしたい、そのバランスが難しいですね。

地域による学習支援の可能性

市長…とても難しいテーマですが、いかがですか。

南部…小・中学生に限らず、学ぶということにおいては「興味を持つ」ことが大切だと思います。いろいろなことに興味を持つところからつながって、幅広い視野で物を見ることができます。ひとつのきっかけとして、地域でのイベントなどが良いと思います。岩沼市には山も海もあり自然が豊かなので、その環境を生かして自然を使った取り組みなどがあると体力

向上にもつながるかもしれません。市長…そうですね、何が自分に合っているか分からないので、いろいろなものに興味を持ってみると良いですね。学び塾でも、子どもたちが興味を持てるような学び方ができると良いですね。

また、社会に出たらさまざまな場面でチームで力を合わせて取り組むこともあれば、個人で取り組むこともあります。学び塾は、せっかくみんなと一緒に学んでいる場なので、協力することの大切さや、あなたの意見も大事だけどもみんなの意見も大事だということをしっかり教えることも大切だと思います。



山田…地域にはいろいろな背景を

持った子どもがいるので、周りの人がそれぞれの立場から声を掛けてあげることが大切で、そこが地域教育の力が発揮される場所だと思います。塾に通っている子もいれば、そうでない子もいます。そういう面で、学校以外の人から学ぶ貴重な機会である学び塾は、とても良い取り組みで、今後はもっと開催の頻度が増えたら良いと思っています。保護者も、市や学校で行っているものなので安心して子どもを預けられる面もあります。活動の幅を広げてほしいと思いますし、私もそれに貢献していきたいです。

市長…お2人の声に応えられるように、市としてもしっかり取り組んでいきます。学びたくても学べない子に対して環境を作ることですが、もっといろいろなことをやってみたいという子の興味の幅も広げられるような、どちらか一方だけではない、全体が良くなるような取り組みを進めていきます。それが、勉強にもつながっていくと思います。お2人には、ぜひそのサポートをよろしく願います。

本日はありがとうございました。

～今回のカフェ～
竹駒の杜
CAFÉ 一粒万倍

住所：稲荷町1-1 竹駒神社境内
電話：23-0309
営業時間：10:00～17:00
(季節により変動あり)
ラストオーダー：お料理…閉店1時間前
ドリンク/スイーツ…閉店30分前
休業日：不定休

公式
ホーム
ページ



竹駒稲荷をイメージしたオリジナルの「一粒万倍いなり」を中心に、地元の名物や色とりどりの惣菜、ゲン担ぎの食材を織り交ぜた、華やかで縁起の良い御膳。

◀竹駒稲荷お参り御膳
(一口甘味付き)
1,980円

色鮮やかな手毬麩や、三色団子、きつねや鳥居の形をした可愛らしいクッキーをトッピングし、見て楽しく、食べておいしい、福々しいスイーツ。

竹駒稲荷お参り御膳と一粒万倍パフェはどちらも「一粒万倍みくじ」付き。

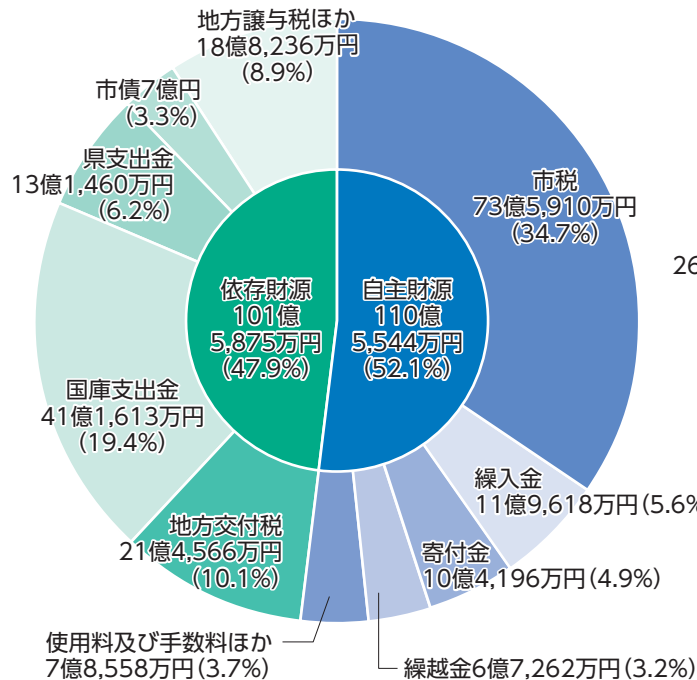


令和6年度 決算のまとめ

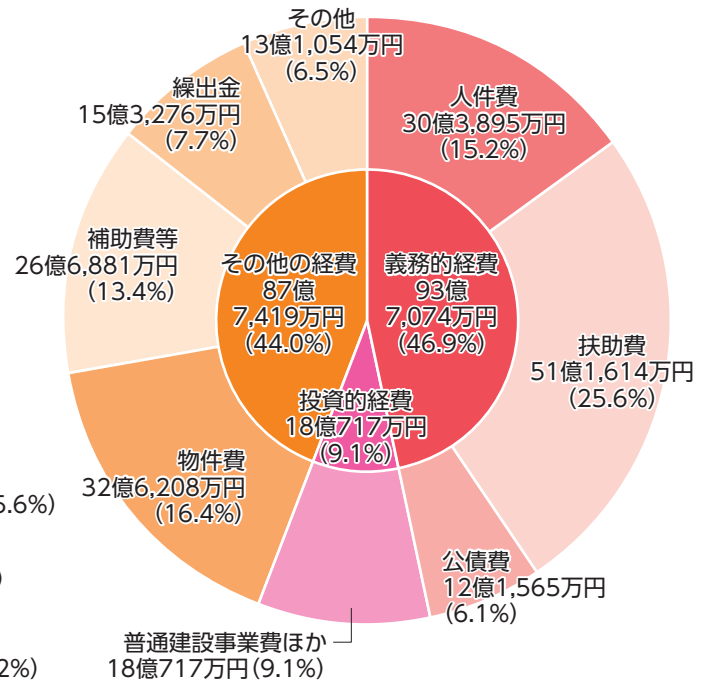
市では、市民の皆さんからいただいた税金をはじめ、地方交付税、国庫支出金、寄付金などを財源として、住みよいまちづくりを進めています。令和6年度にお金がどのように使われたのか、一般会計を中心にお知らせします。

※歳入・歳出のグラフ内の金額は1万円未満を四捨五入しています。

歳入 212億1,419万円



歳出 (性質別) 199億5,210万円



歳入総額212億1,419万円 ▶前年度から約14億円の増

歳入は、ふるさと納税や市税収入の確保に努めたほか、物価高騰対策関連の国庫支出金が増加した結果、前年度比13億9,888万円の増となりました。

- 市税 73億5,910万円
 - ▶前年度から388万円の減
 - ▶国の施策である定額減税による市税減少額 約2億円
 - ※同額が国から交付金として補てんされています。
- ふるさと納税 9億1,547万円
 - ▶前年度から3億1,347万円の増
- 地方交付税 21億4,566万円
 - ▶前年度から1億6,735万円の増
- 国庫支出金 41億1,613万円
 - ▶前年度から4億8,186万円の増

歳出総額199億5,210万円 ▶前年度から約13.5億円の増

歳出は、物価高騰対策事業や各種公共施設の長寿命化改修事業を行ったほか、ふるさと納税の増に伴う関連経費の増加などにより、前年度比13億4,942万円の増となりました。

- 岩沼西小学校長寿命化改修事業 2億8,754万円
- ふるさと納税関連経費（返礼品など）4億3,269万円
- 主な物価高騰対策事業（給付金関係）**
 - 令和6年度物価高騰緊急支援給付金および定額減税しきれなかった方に対する調整給付事業 4億5,465万円
 - 物価高騰の影響が特に大きい住民税非課税世帯などへの臨時特別給付金給付事業 1億634万円

一般会計の市債（借金）と基金（貯金）

未来を担う子ども世代に大きな負担を残さないように市債残高の圧縮や貯金である基金の確保に努めました。

- 市債残高 108億8,843万円
 - ▶前年度から約4.8億円の減
- 基金残高 108億1,628万円
 - ▶前年度から約2.9億円の増

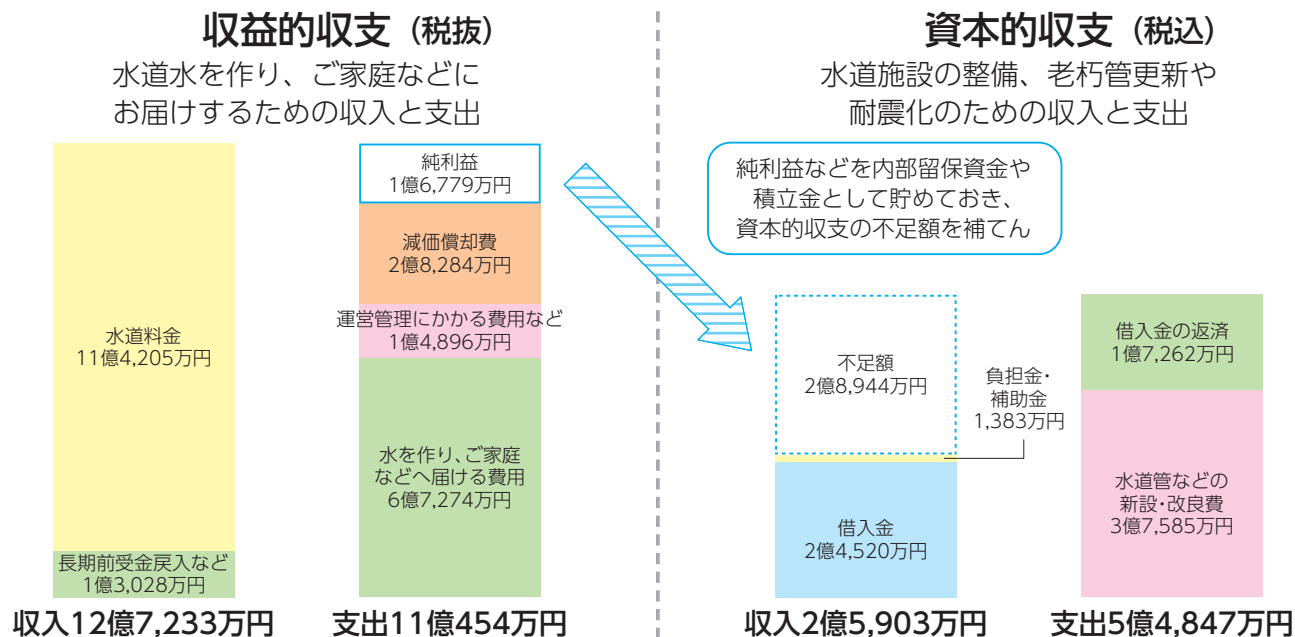
特別会計

会計名	歳入決算額	歳出決算額
国民健康保険事業	40億6,398万円	40億1,803万円
後期高齢者医療	6億2,911万円	6億2,056万円
介護保険事業	42億9,948万円	40億4,201万円
矢野目西地区土地区画整理事業	1億4,529万円	1億4,001万円

特別会計：国民健康保険や介護保険など、特定収入（保険料など）を財源とする会計

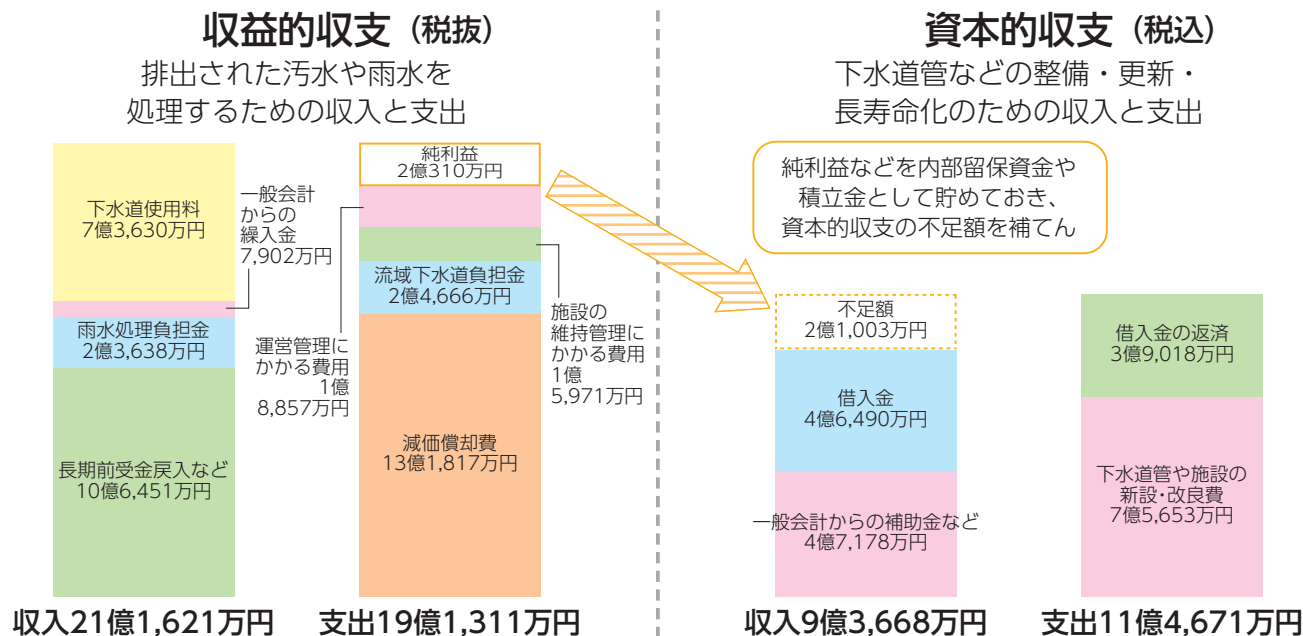
水道事業

令和6年度の水道事業は、19,114戸の世帯などへ5,317,173立方メートルの水を供給しました。建設工事に関しては、平等団地地内配水管改良工事などの老朽管を耐震管へ更新する工事を行い、水道施設の整備拡充に努めています。



下水道事業

令和6年度の下水道事業は、18,209戸の世帯などから排出された汚水4,801,952立方メートルを処理しました。建設工事に関しては、二野倉雨水幹線工事やマンホールふたの改良工事を行い、施設の健全化や浸水対策などに努めています。



POINT！

上下水道は市が経営する**公営企業**として、料金収入などをもとに独立した会計で運営しています。公営企業では、日々の経営を表す**収益的収支**と、将来に向けた投資を表す**資本的収支**に分けてお金の流れを整理しています。

収益的収支では「日々の経営が成り立っているか」を見ることができ、こちらは上下水道ともに純利益（黒字）となっています。

資本的収支では「設備投資をどれくらいしているか・その資金をどう賄っているか」を見ることができます。資本的収支は支出が収入より多くなるのが一般的なので、純利益や貯金（積立金）で補てんします。

人事行政の運営等の
状況の公表

▲市ホームページ

令和6年度の市職員の給与などの状況に関して、市民の皆さんに一層の理解をいただくため、その概要をお知らせします。

特別職の市長、副市長および教育長の給料は条例で定められています。改正を行う時は、市長が任命した委員で構成される「市特別職給料等審議会」の意見を聴いた上で、議会の審議を経て決定されます。

職員の給与なども条例で定められています。改正は、国の人事院勧告に準じて行い、議会の審議を経て決定されます。

※全体版を、市ホームページに掲載しています。

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（令和6年度決算）

会計	住民基本 台帳人口 (R7.3.31現在)	歳出額 (A)	実質 収支	人件費 (B)	人件 費率 (B/A)	(参考) R5年度の 人件費率
普通	42,960 人	19,952,100 千円	1,133,469 千円	3,038,950 千円	15.2 %	15.2 %

※1.普通会計とは、一般会計と特別会計の一部をいいます。

※2.人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

(2) 職員の平均給料月額・平均給与月額および平均年齢の状況

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均 給料月額	平均 給与月額	平均 年齢	平均 給料月額	平均 給与月額	平均 年齢
岩沼市	293,710円	352,905円	39.1歳	300,782円	325,405円	50.4歳
宮城県	321,390円	413,589円	42.3歳	298,719円	334,548円	53.2歳

※基準日は、令和6年4月1日。

※平均給与月額は、平均給料月額に扶養手当、通勤手当、住居手当、管理職手当、時間外勤務手当などを加えたものです。

(3) 職員の初任給の状況

区分		決定初任給		
		岩沼市	宮城県	国
一般行政職	大学卒	196,200円	203,800円	196,200円
	高校卒	166,600円	172,000円	166,600円

(4) 期末手当・勤勉手当

岩沼市（国の制度に同じ）		
【支給期別】	【期末手当】	【勤勉手当】
6月期	1.225月分	1.025月分
12月期	1.275月分	1.075月分
計	2.500月分	2.100月分

(5) 退職手当

岩沼市		
【勤続年数】	【自己都合】	【勸奨・定年】
20年	19.6695月分	24.586875月分
25年	28.0395月分	33.270750月分
35年	39.7575月分	47.709000月分
最高限度額	47.7090月分	47.709000月分
1人当たり平均支給額	1,170千円 (R6年度退職職員)	—（非公開）千円 (R6年度退職職員)
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 [2%～20%加算]		

※該当者が3人以下の場合は非公開としています。

※任期付職員を含みます。

(6) 特殊勤務手当

区分	全職種
職員全体に占める手当支給職員の割合	3.6%
支給総額	133千円
手当の種類（手当数）	9種類
支給額の多い手当	福祉業務手当

(7) 時間外勤務手当

支給総額	71,985千円
職員1人当たりの平均支給年額	275千円

1. 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員の退職の状況（任期付職員を除く）

男	女	計
13人	7人	20人

(2) 職員の採用の状況（県からの割愛採用と任期付職員を除く）

区分	上級			中級	初級	社会人経験者		計
職種	事務	技術	保健師	保育士 栄養士	事務 技術	事務	その他	
男	4人	1人	—	—	2人 1人	2人	2人	12人
女	3人	—	1人	—	—	1人	—	5人
計	7人	1人	1人	—	2人 1人	3人	2人	17人

(3) 部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

部門	区分	職員数		対前年 増減数
		令和5年	令和6年	
一般行政	議 会	5人	5人	—
	総 務	72人	75人	3人
	税 務	19人	20人	1人
	労 働	0人	0人	—
	農林水産	12人	12人	—
	商 工	6人	4人	△2人
	土 木	27人	34人	7人
	民 生	89人	90人	1人
	衛 生	25人	25人	—
	教 育	35人	33人	△2人
普通会計合計		290人	298人	8人
公営企業 等会計	水 道	12人	12人	—
	下水道	6人	5人	△1人
	その他	23人	23人	—
	小 計	41人	40人	△1人
合 計		331人	338人	7人

4. 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 健康診断の状況

項目	定期健診、人間ドック、脳ドック、子宮がん検診、乳がん検診、胃がん検診、ストレスチェックほか
----	---

(2) 公務災害の認定状況

公務災害	1件
通勤災害	0件

(3) 職員互助会の状況

条例により岩沼市職員互助会を設置し、福利厚生・相互共済事業を実施

会員数	338人	職員互助会への公費補助	0円
主な事業	友好都市交流事業、会報の発行、給付事業ほか		

(4) 利益の保護の状況

勤務条件に関する措置の状況	0件
不利益処分に関する審査の請求	0件
苦情相談	0件

5. 職員の退職管理の状況

退職年度	岩沼市職員の退職管理に関する条例第3条に基づく届出該当者（離職後2年間で、一定の要件を満たす営利企業等への再就職者）
令和6年度	該当者なし

(8) 特別職の報酬等の状況

区分	給料月額など		期末手当支給割合	
市長	給料	950,000円	6月期	1.700月分
副市長	//	763,000円	12月期	1.750月分
教育長	//	664,000円	計	3.450月分
議長	報酬	449,000円	6月期	1.700月分
副議長	//	385,000円	12月期	1.750月分
議員	//	363,000円	計	3.450月分

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 職員の勤務時間（一般職の標準的なもの）

1週間の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	8時30分	17時15分	12時～13時

(2) 年次有給休暇の取得状況（令和6年）

平均取得日数	取得率
13.4日	35.8%

(3) 育児休業等の状況

区分	女性	男性
育児休業	8人	4人
部分休業	7人	0人
介護休暇	0人	0人

問／総務課（☎23-0185）

会計年度任用職員採用

職種	人数	業務内容	報酬	勤務時間	受験資格
①補助教員	1人	小学校の児童に対する学習および生活指導など	月額 240,080円	週31時間（週4日または週5日）	小学校または中学校の教員免許状を有する方
②教育支援員	2人	特別支援学級に在籍する児童・生徒に対する日常生活上の支援および学習支援など	月額 163,045円	週30時間（週5日）	大学または短大を卒業した方
③事務補助員	4人	市税の賦課業務における窓口・電話対応、書類整理、データ入力業務など	月額 140,696円	7時間15分（週4日）	市内在住で、パソコン操作および窓口事務の経験がある方
④事務補助員	1人	書類作成、農業者との協議記録の作成業務など	月額 37,600円	7時間45分（週1日）	普及指導員の経験がある方

※詳しくは、募集要項や市ホームページで必ずご確認ください。

任用期間／①②12月1日(月)～令和8年3月31日(火)、③令和8年1月20日(火)～3月19日(木)、

④令和8年1月1日(木)～3月31日(火)

報酬支払日／月末締め翌月15日支払い（土・日曜日・祝日の場合はその前日）

採用試験日／申込者に後日連絡 試験内容／面接

申込方法／履歴書（①は資格証明書の写しを添付）を担当課へ直接または郵送（封筒の表に「会計年度任用職員採用試験申込（担当課、職種番号、職種）」を記入）してください

申込期間／①②11月4日(火)～10日(月)、③④11月4日(火)～17日(月) ※いずれも最終日必着。

申込・問／①②学校教育課、③市民・税務課、④産業振興課（〒989-2480桜一丁目6-20、①②☎23-0728、③☎23-0291、④☎23-0537）

県知事が新100歳の方を表敬訪問しました

長寿を祝う老人週間にちなみ、知事が令和7年度に100歳を迎えられる佐々木隆子さんを表敬訪問しました。

訪問では、内閣総理大臣からのお祝い状と銀杯が伝達、知事祝詞が贈呈され、長寿を祝いました。

知事から長寿の秘訣を尋ねられた佐々木さんは「三食食べること。それから歩くことで健康を保っている」と笑顔で話しました。

(9月16日)

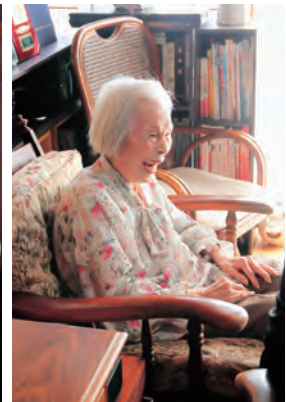
県内の100歳以上の高齢者は男性が227人、女性が1601人、合わせて1828人と、過去最高を更新しています。

問／介護福祉課

(☎24-3016)



▲佐々木さんご一家と村井知事（前列左）



▲笑顔で話す佐々木さん

岩沼市まち・ひと・しごと創生総合戦略の検証結果が報告されました

岩沼市まち・ひと・しごと創生総合戦略PDCサイクル検証委員会から、令和6年度実績の検証に関する報告がありました。(10月6日)



▲同委員会
糟谷昌志委員長（右）

岩沼市まち・ひと・しごと創生総合戦略の概要や検証結果など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問／まちづくり政策課 (☎23-0199)



▲市ホームページ

寄付・寄贈いただきました

フレスコ(株)、(株)秋元技術コンサルタンツ、(株)構建築設計事務所、JFEスチール(株)の各社から、企業版ふるさと納税を活用した寄付金をいただきました。いただいた寄付金は、ハナトピア岩沼リニューアル事業や中学生海外派遣事業などに活用されます。(1)(4)

東日本大震災以降、支援をいただいている群馬県みどり市のダンスチーム千紫万紅から寄付金をいただきました。寄付金は千年希望の丘の整備に活用されます。(5)

(株)メガネの相沢から老眼鏡20組を寄贈いただきました。一人暮らしの高齢者や高齢者世帯に市社会福祉協議会を通して配布されます。(6)



▲フレスコ(株)
菊地盛夫代表取締役社長(右) (9月3日)



▲(株)秋元技術コンサルタンツ
秋元俊通代表取締役(右) (9月30日)



▲(株)メガネの相沢岩沼店
遠藤健太郎店長(右)
(9月12日)



▲千紫万紅
遠藤佳世子子代表(右)
(9月5日)



▲JFEスチール(株)仙台台製造所
廣瀬航総務部長
(10月2日)



▲(株)構建築設計事務所
徳田伸治代表取締役所長
(9月26日)

9/
19

交通死亡事故ゼロを 目指そう

秋の交通安全市民総ぐるみ運動出発式

市役所で「秋の交通安全市民総ぐるみ運動出発式」が行われ、市と岩沼警察署、市交通安全都市推進協議会など多くの関係者が参加しました。

市長は「秋冬は日没が早まり、車と歩行者の事故が多くなる。反射材の着用や早めのライト点灯など、積極的に交通安全に努めてほしい」と呼びかけました。

出発式では、小・中学校への交通安全メッセージの伝達やパトカー出発式なども行われました。



▲パトカー出発式の様子

9/
16

カラダみるCafeスペシャル フレイル予防大測定会

体の変化に気付くきっかけづくり

西コミュニティセンターで「カラダみるCafeスペシャルフレイル予防大測定会」が行われました。

第1部では、板橋眼科医院の板橋俊隆院長が、アイフレイル（視機能の衰え）に関する講演を行いました。第2部では、歩行速度や筋肉量、口腔機能などの運動機能・健康測定が行われ、自分の健康状態を確認する機会となりました。

参加者は「自分の体を知る良い機会となった。これからも健康に気を付けたい」と話しました。



▲目の健康とフレイル予防の重要性を学ぶ参加者

9/
27

小学生が語り部デビュー

「命守る大切さ伝えたい」

千年希望の丘交流センターで行われた企業向け防災学習プログラムの中で、岩沼南小学校6年の鈴木心彩さんが語り部としてデビューし、2回にわたって約70人に対し慰霊碑や避難丘で語り部ガイド活動を行いました。

鈴木さんは「学校の課題で震災について調べた時に語り部の方が高齢化していることを知り、自分にできることは何かと考え、語り部をやろうと思った。震災を経験していない世代が、興味や関心を持ってくれると嬉しい」と話しました。



▲語り部ガイド活動を行う鈴木さん

9/
22

人権教室

いじめをしない・させない・ゆるさない

岩沼小学校で3年生を対象に「人権教室」が行われました。

この教室は、人権擁護委員を講師に迎え、児童が互いを思いやる心を育むことを目的として、市内全ての小・中学校で毎年実施されています。

いじめをテーマにしたアニメの視聴を通じ「いじめをなくすためにできること」や「自分と他人の大切さ」を学びました。児童たちは真剣な表情で話に耳を傾け、登場人物の気持ちに寄り添いながら、人権を考える貴重な時間となりました。



▲人権に関する〇×クイズで盛り上がる児童たち

11月・12月は「宮城一斉滞納整理強化月間」です

市税等の納め忘れはありませんか

11月、12月は「宮城一斉滞納整理強化月間」です。この期間は、県と市が連携し、収納対策を集中的に実施します。皆さんに納付いただいている市税等は、福祉、保健衛生、教育、道路、上下水道、消防などさまざまな行政サービスに使われており、私たちの暮らしを支える大切な財源です。

特別な事情もなく市税等を滞納し、そのまま放置している方や納付の意思がないと判断された方に対しては、税負担の公平性を保つため、法令に基づき事前の通知なく財産の調査や差し押さえなどの滞納処分を行う可能性があります。市税等は納期限までに必ず納めましょう。

納税相談

病気や失業などで収入が激減し、納付が困難な場合は必ず市民・税務課へ相談してください。相談や連絡がなく、未納が続く場合には、財産調査（勤務先や取引先などへの調査）に着手し、差し押さえなどの滞納処分を行う可能性があります。

来庁での相談の場合は、事前に連絡の上、お越しください。

問／市民・税務課（☎23-0782）

市税等の納付は口座振替が便利です

口座振替の申し込み手続きは、インターネット上でも行うことができます。窓口に出向く必要がないため、ぜひご利用ください。振替日は市税等の納期限の日です。口座残高にご注意ください。

Web口座振替取扱金融機関

(株)七十七銀行、(株)仙台銀行、(株)ゆうちょ銀行、
仙台農業協同組合

※仙南信用金庫、相双五城信用組合、東北労働金庫は、
口座振替依頼書を金融機関へ提出してください。

個人事業税の納付について

個人事業税（第2期分）の納期限は12月1日(月)です。8月に送付した納付書で期限までに忘れずに納付しましょう。納付書を紛失した場合は、再発行しますので、県税事務所へご連絡ください。来期から口座振替にすると金融機関などに足を運ぶ必要がなくなり便利です。ぜひご利用ください。

問／仙台南県税事務所 課税に関すること 課税第二班（☎022-248-2962）

納税相談 徴収の猶予に関すること 納税第一班（☎022-248-2963）

納付方法に関すること 納税第二班（☎022-248-2986）

11月30日は「年金の日」です

厚生労働省では、国民一人ひとりが高齢期の生活設計に思いを巡らせる日として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。この機会に、ねんきん定期便やねんきんネットで、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認してみませんか。

マイナンバーカードをお持ちの場合は、マイナポータルとねんきんネットを連携することで、国民年金被保険者の資格取得（種別変更）の届け出、国民年金保険料免除・納付猶予および学生納付特例などの電子申請が可能です。

詳しくは、日本年金機構ホームページまたはデジタル庁ホームページをご確認ください。

国民年金保険料

4月～令和8年3月分までの国民年金保険料は月額1万7,510円です。保険料は、納付書、クレジットカード、口座振替およびスマートフォンアプリを利用したキャッシュレス決済で納付できます。

一定期間の保険料を前払いすることで割引される前納制度や、経済的に保険料を納めることが難しい場合に、所得額に応じて保険料を免除または猶予できる制度を希望する方はお問い合わせください。

保険料を納め忘れた状態で、死亡や障害が残るような不慮の事故が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。ご注意ください。

問／国民年金に関すること：仙台南年金事務所（☎022-246-5111）

国民年金の手続きに関すること：健康増進課（☎23-0809）



▲日本年金機構
ホームページ



▲デジタル庁
ホームページ

くわく

交通規制のお知らせ

二木大通線

老朽化した基幹管路の耐震化を図るため、二木大通線の水道管更新工事を実施します。交通規制に伴い大規模な渋滞が予想されますので、混雑時は迂回していただくなどのご協力をお願いします。

工事名／二木大通線配水管改良工事

期間／令和8年3月末まで

(予定)

時間／9時～17時

規制方法／車両片側交互通行
※歩行者・自転車は通行可能。



▲二木大通線配水管改良工事

その他路線

工事に伴い、交通規制が行われます。ご協力をお願いします。

工事名

A 長岡1号幹線工事

B 二野倉1号雨水幹線工事ほか関連工事

期間／令和8年3月末まで

(予定)

時間／9時～17時

規制方法

A 歩道の規制および車道の片側交互通行

※歩行者・自転車は通行可能。

B ①里の杜地区・片側交互通行および一部通行止め

②押分地区・歩道の規制および車道の片側交互通行

※歩行者・自転車は通行可能。



▲A長岡1号幹線工事



▲B二野倉1号雨水幹線工事ほか関連工事

問／上下水道施設課

(☎23-0847)

令和8年版「みやぎ手帳」の販売

月間予定表と日記、最新の統計資料などの仕事・生活に役立つ資料が掲載されている、使いやすい手帳(縦15センチ横8・8センチ)です。

透明カバーに「ラベンダー」と「むすび丸デザイン」のリバーシブル表紙です。

販売開始／11月10日(月)

(平日8時30分～17時)

販売場所／総務課

価格／1冊700円(税込)

※現金のみ。

問／総務課 (☎23-0185)

街路樹の落葉清掃にご協力をお願いします

市では、街路樹の剪定や清掃などの維持管理に努めていますが、落ち葉を市で全て回収することは困難なため、地域の皆さんに落葉清掃のご協力をお願いしています。

ご協力いただける場合は、町内会ごとに落葉回収用のごみ袋を随時配布しますので、お問い合わせください。

問／都市施設課

(☎22-1117)

空き家は適切に管理しましょう

管理が不適切な状態で空き家が放置されると、家屋の倒壊、火災、ごみの不法投棄、虫の発生などのリスクが高まり、近隣住宅の快適で清潔な生活環境を保つことができなくなります。空き家の適切な管理をお願いします。

空き家は適切に管理しましょう

管理が不適切な状態で空き家が放置されると、家屋の倒壊、火災、ごみの不法投棄、虫の発生などのリスクが高まり、近隣住宅の快適で清潔な生活環境を保つことができなくなります。空き家の適切な管理をお願いします。

管理が不適切な状態で空き家が放置されると、家屋の倒壊、火災、ごみの不法投棄、虫の発生などのリスクが高まり、近隣住宅の快適で清潔な生活環境を保つことができなくなります。空き家の適切な管理をお願いします。

管理が不適切な状態で空き家が放置されると、家屋の倒壊、火災、ごみの不法投棄、虫の発生などのリスクが高まり、近隣住宅の快適で清潔な生活環境を保つことができなくなります。空き家の適切な管理をお願いします。

空き家等の活用促進に関する相談事業のご案内

対象／空き家などの所有者
要件／

- ・現在空き家になっている居住用の物件または更地
- ・今後空き家になる予定の物件または更地

※相続などで係争中の物件は、相談の対象外です。

相談の流れ／生活環境課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添付して提出。書類などの確認を受けた後、市内の登録業者(市ホームページで公開)への相談となります。

費用／無料(仲介などの業務は有料)

詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



▲市ホームページ

問／生活環境課

(☎23-0584)



灯油などの流出事故を防ぎましょう

暖房器具の使用が増えるこの時期は、ホームタンクから灯油を小分けする際に漏出する事故が多発しています。

油の流出事故が発生した場合、油の除去や流出拡大防止措置を実施しなければなりません。水路や河川などの環境汚染、上水道や農業・工業用水などの利用に支障を来す恐れがあり、事故の原因者は清掃費用の負担、農作物などの被害に対する損害賠償を求められることもあります。

油の流出事故を防ぐためにホームタンクは定期的に点検し、灯油を小分けする際は、その場から離れず、目を離さないようにしましょう。

油の流出を発見した場合は、速やかにあぶくま消防本部または生活環境課へご連絡ください。

問／あぶくま消防本部

(☎22-5171)

生活環境課

(☎23-0584)



11月はエコドライブ推進月間です

エコドライブとは、燃料消費量や二酸化炭素排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる運転技術や心掛けです。

燃料消費量が少ない運転はお財布に優しいだけでなく、同乗者が安心できる安全な運転、交通事故の削減、大気汚染防止にもつながります。

急がない、ゆっくり加速、ゆっくりブレーキ、車間距離にゆとりを持つ運転を心掛けましょう。



▲市ホームページ

問／生活環境課

(☎23-0584)



11月はリチウムイオン電池による火災防止月間です

全国でリチウムイオン電池などによる発火事故が発生しています。これらは、圧力や強い衝撃を受けることで発火する恐れがあります。ごみとして廃棄した場合、収集時に作業員のけがや、機械の故障につながる恐れがあり、焼却施設の火災の原因にもなります。

発火の恐れのあるリチウムイオン電池やモバイルバッテリーなどは「有害・危険ごみ」です。正しいごみの分別の徹底にご協力をお願いします。

問／生活環境課

(☎23-0584)



自衛隊への情報提供を希望しない方の申し出(除外申請)

自衛官の募集に関しては法定受託事務として市が協力し、その年度に18歳になる方

の氏名と住所を、自衛隊に提供しています。

※提供した情報は、自衛隊からの募集案内の送付のみに使用します。

この提供を希望しない方は、「除外申請書」の提出をお願いします。

令和8年度の対象者と受付期間は次のとおりです。除外申請書や必要書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象／市に住民登録があり、令和8年度に18歳になる方(平成20年4月2日～21年4月1日生まれ)

申請方法／郵送または直接

申請期限／令和8年3月19日

(※郵送の場合は最終日必着)



▲市ホームページ

申請・問／危機管理課

(〒989-2480 桜一丁目6-20、☎23-0356、

直接申請する場合の受付時

間は8時30分～17時(土・

日・祝日を除く)

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です

犯罪被害者やその家族・遺族(犯罪被害者等)は、犯罪そのものによって心や体が傷つくだけでなく、その後の生活の中でもさまざまな被害(二次的被害)に苦しむことがあります。

二次的被害

- ・事件に遭ったことによる精神的ショックや体の不調
- ・医療費の負担や失職、転職などによる経済的困窮
- ・捜査や裁判の過程における精神的、時間的負担
- ・周囲の人々の無責任なうわさ話やマスコミの取材、報道など

犯罪被害は、いつ誰の身に起こるか分かりません。犯罪被害者等が平穏な生活を取り戻すためには、皆さんの理解と配慮が必要です。一緒に犯罪被害者等を支える輪を広げていきましょう。

問／危機管理課

(☎23-0576)



健康福祉

国民健康保険人間ドック

費用助成金

市国保の被保険者の方に人間ドックの費用を助成します。希望する方はお問い合わせください。助成までの流れなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象／次の全てを満たす方

- ①人間ドック受診日時点で、市国保の被保険者であり、令和7年度に年齢が40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳に達する方
- ②令和6年度までの国民健康保険税に未納がない世帯に属する被保険者
- ③検査結果を特定保健指導などに活用することに同意できる方
- ④令和7年度内に市が実施する特定健康診査および各種がん検診などの受診がない方
- ⑤医療機関などで市が指定する検査項目を全て含む人間ドックを受診した方（自己都合や経過観察などによる省略は助成対象外）

助成額／上限2万円（2万円に満たないときはその額）

申請期限／

現物給付…11月14日（金）
償還払い…

令和8年3月23日（月）

※償還払いには検査結果が必要で、結果到着まで時間がかかる場合があります。助成を希望する方は、遅くとも令和8年1月末までの受診をご検討ください。



▲市ホームページ

申請・問／健康増進課

（☎23-0410）



特定健診、結核・肺がん検診追加実施のお知らせ

6月～7月に実施した特定健診、結核・肺がん検診を受診できなかった方を対象に、追加の健診を実施します。

対象の方には案内を送付します。受診を希望する方はお

問い合わせください。

健診日時／

11月28日（金）…

9時～11時、13時～15時
11月29日（土）…9時～11時

場所／保健センター

特定健診

対象／40歳～74歳までの市国保の被保険者

自己負担金／

特定健診1500円、
心電図1500円、
眼底検査1500円

※心電図、眼底検査は希望する方のみ。

持ち物／案内（はがき）、自己負担金

結核・肺がん検診

対象／40歳以上の方

自己負担金／結核・肺がん検診（レントゲン）無料、
喀痰検査500円

持ち物／受診票、自己負担金（喀痰検査該当者のみ）

※国保人間ドックと重複利用（受診）はできません。

みなし健診について

特定健診の「みなし健診」を実施します。

みなし健診とは、職場や個人で特定健診に相当する健康

診査を受診している方が、検査結果を市に提供すること

で、市の特定健診を受診したとみなすことができる制度です。

対象／40歳～74歳の市国保の被保険者で、健康診査結果を活用することに同意いただける方

検査項目など詳しくは、市のホームページをご確認ください。

問／健康増進課

（☎23-0410）

子宫颈がん検診の追加実施のお知らせ

20歳以上の女性で、5月～7月に実施した市の子宮頸がん検診を受診できなかった方を対象に追加の検診を実施します。

これから検診を希望する方は、申込方法をご確認ください。

検診期間／

11月4日（火）～12月23日（火）

場所／市内の指定医療機関

健康運動指導士による運動体験会を開催します

日時／11月21日（金）
14時～15時30分

場所／勤労者活動センター

内容／脳トレ、ストレッチ、筋トレ、リズム体操 など

講師／（株）フクシ・エンタープライズ 健康運動指導士
川邊弘典さん

持ち物／上履き（運動靴）、飲み物

※申し込み不要。

問／健康増進課
（☎23-0794）

自己負担金／20歳は無料、74歳まで2千円、75歳以上700円

申込方法／電話または市ホームページから申し込み

問／健康増進課

（☎23-0410）

健康運動指導士による運動体験会を開催します

日時／11月21日（金）
14時～15時30分

場所／勤労者活動センター

内容／脳トレ、ストレッチ、筋トレ、リズム体操 など

講師／（株）フクシ・エンタープライズ 健康運動指導士
川邊弘典さん

持ち物／上履き（運動靴）、飲み物

※申し込み不要。

問／健康増進課

（☎23-0794）

健康運動指導士による運動体験会を開催します

日時／11月21日（金）
14時～15時30分

場所／勤労者活動センター

内容／脳トレ、ストレッチ、筋トレ、リズム体操 など

講師／（株）フクシ・エンタープライズ 健康運動指導士
川邊弘典さん

持ち物／上履き（運動靴）、飲み物

※申し込み不要。

問／健康増進課
（☎23-0794）



▲市ホームページ



ばくばく離乳食教室 無料

離乳食後期と完了期の月齢に合わせた離乳食と生え始めた歯のケアなどを学びます。子どもと一緒にぜひご参加ください。

日時／11月21日(金)

10時～11時15分

(受付：9時30分～9時45分)

場所／保健センター

内容／身体計測、歯のケアと食事・栄養の話、離乳食見本の試食、個別相談

対象／令和6年10月～令和7

年2月生まれの子どもと保護者

定員／先着15組

持ち物／母子健康手帳、バス

タオル

申込開始／11月4日(火)から電話で申し込み

申込・問／こども家庭セン

ター (☎22-11116)



生活習慣病予防料理教室

高血糖予防のための食事に関する料理教室を開催します。自身や家族の健康が気になる方は、教室を通して食習慣を見直してみませんか。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日時／11月26日(水)

9時30分～13時

(受付：9時20分～)

場所／保健センター

内容／講話、調理実習、試食

対象／市民

定員／先着24人

参加費／300円

持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、米0.5合

申込期間／11月4日(火)～18日(火)

申込方法／電話またはEメールで申し込み(Eメールの方は、①生活習慣病予防料理教室希望、②氏名、③住所、④電話番号を記入)

申込・問／健康増進課

(☎23-0410、
☐kokuhoh@city.iwanuma.miyagi.jp)



▲市ホームページ

アルコールのことで困っていませんか？

アルコール健康障害対策基本法（平成26年施行）では、国民の間に広くアルコール関連問題への関心と理解を深めるために、毎年11月10日から16日までをアルコール関連問題啓発週間としています。

アルコール依存症とは？

多量のアルコールを長期にわたって飲み続けることで、自分で飲酒をコントロールできなくなる状態に陥る病気のことです。飲酒がやめられないのは意志が弱いからでも、性格の問題でもありません。アルコール依存症は誰にでも起こる可能性がある病気です。

予防するためには？

アルコール依存症は予防することができる病気です。以下の4つのことを心掛けましょう。

①アルコール依存症の正しい知識を持つ

厚生労働省の特設Webサイト『依存症の理解を深めよう』では、マンガ、動画で依存症に関する正しい知識を学ぶことができます。



▲厚生労働省特設Webサイト

②適度な飲酒を心掛ける

【1日の飲酒の目安】

ビール：500ミリリットル（1本）、日本酒：1合、缶酎ハイ（7%）：350ミリリットル（1本） など

※アルコールに弱い人や女性、高齢者にはこれより少ない量が推奨されています。

③週2日以上休肝日を設ける

④悩みを1人で抱え込まず、誰かに相談する

相談先

「朝から飲みたいという気持ちが抑えられない」「手の震え、多量の汗、眠れないなどの症状がある」「お酒の量を減らそうと思うが、うまくいかない」など、お酒の問題で困ったことはありませんか？

ご自身やご家族が相談できる場所があります。気軽にご相談ください。

心の健康相談（予約制）

予約・問／社会福祉課
(☎23-0509)

アルコール専門相談（予約制）

予約・問／塩釜保健所
岩沼支所 (☎22-2189)
(23ページに関連記事)



問／社会福祉課 (☎23-0509)



家族介護教室を開催します **無料**

家族の介護をしている方、介護する可能性がある方、介護している方を支援している方、介護保険制度や介護予防、認知症に関心のある方を対象に家族介護教室を開催します。

問／介護福祉課 (☎ 24-3016)

日時	場所・申込・問	内容など
11月23日(日) 10時30分～ 12時30分	社会福祉法人岩沼市社会福祉協議会 岩沼市デイサービスセンターさとのもり (総合福祉センター (人) あいプラザ) 内 (里の杜三丁目4-15、☎ 29-3737)	「排泄ケアに関すること (介助方法や使用物品についてなど)」 定員／20人

集 (あつ) マルシェを開催します **無料**

時間／10時～11時30分

会場／竹駒神社 参集殿

対象／65歳以上の市民

日にち	タイムサービス① 【ここちよい軽運動】 10時～10時30分	タイムサービス② 【お役立ちミニ講座】 10時45分～11時15分
11月13日(木)	「鍛えて安心 骨盤底筋体操 その1」 講師／OMTライフクリエイト 代表 関本 咲子 さん	「歯科医からみる 口腔と睡眠の関連」 講師／鳥羽歯科医院 院長 鳥羽 透 さん
11月26日(水)	「鍛えて安心 骨盤底筋体操 その2」 講師／OMTライフクリエイト 代表 関本 咲子 さん	「高齢者を狙う詐欺の手口と対策」 講師／岩沼警察署 生活安全課

※タイムサービスは席がなくなり次第、受け付けを終了します。

問／介護福祉課 (☎ 24-3016)

地域包括支援センターからのお知らせ (11月のつどい)

南東北地域包括支援センター

「介護者のつどい ひとやすみ」 **無料**

介護者・介護経験者の皆でひとやすみしませんか。申し込みは不要です。気軽にお越しください。

日時／11月12日(水) 13時30分～15時

場所／南部地区総合福祉プラザ
(岩沼みなみプラザ)



「認知症ふれあいカフェ吹上」

認知症の方や家族、支援者、物忘れの心配がある方など、どなたでも参加できます。皆で話をしながら楽しく過ごしませんか。申し込みは不要です。気軽にお越しください。

日時／11月17日(月) 13時30分～15時

場所／吹上集会所 参加費／100円

問／南東北地域包括支援センター (☎ 23-7543)

社会福祉協議会地域包括支援センター

認知症カフェ

「カフェ・マリーゴールド」

認知症の方や家族、支援者、物忘れの心配がある方など、どなたでも参加できます。

日時／11月21日(金)

10時～11時30分

場所／市民交流プラザ

内容／認知症に関する

講話、お茶会など

定員／先着20人

参加費／100円

申込期限／11月18日(火)

申込・問／岩沼市社会福祉協議会

地域包括支援センター

(☎ 25-6834)



西地区大フレイル予防大会 **無料**

岩沼西地域包括支援センターと市の合同企画です。

フレイル予防に必要な食生活、お口の健康、運動について、専門職から楽しく学びませんか。

参加いただいた方には特典があります。ぜひご参加ください。

日時／11月21日(金)
10時～11時30分

場所／西コミュニティセン

ター 多目的室

内容／

①食生活・お口の健康講話

②フレイル予防運動

講師／

市管理栄養士・歯科衛生士、

総合南東北病院 理学療法士

対象／市内在住で65歳以上の

方または関心のある方

定員／30人

申込期限／11月14日(金)

申込・問／岩沼西地域包括支

援センター

(☎ 36-7266)



秋の子どもまんなか月間 ～オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン～

体罰などをしない子育てを応援します！

「しつけ」と称して体罰を加えることは法律で禁止されています。

Q.なぜ体罰などはいけないの？

A.子ども時代の体罰や暴言によって、親への信頼や愛情が損なわれたり、脳にさまざまな変化を生じさせたりすることが分かっています。うつ・著しい不安・多動など精神的な問題を持ったり、反社会的行動の増加や感情的に切れやすく攻撃性が強くなったりするなど、将来的に子どもの人生に影響を落とす可能性があります。

Q.しつけと体罰はどう違うの？

A.しつけとは、社会で生きていくために必要なことを教えることです。そのためには体罰ではなく、本人が理解できる方法で伝える必要があります。体罰はエスカレートして「虐待」につながる危険性があります。

「虐待かも!？」と気付いたら、子育てに悩んでいたら

児童相談所虐待対応ダイヤル24時間対応（無料）	☎ いちはやく 189
児童相談所 相談専用ダイヤル（無料） 育児、里親、ヤングケアラーなどの福祉相談	☎ いちはやくおなやみを 0120-189-783
県中央児童相談所	☎ 022-784-3583
市こども家庭センター 家庭児童相談 平日8時30分～17時 ※土・日曜日・祝日、年末年始は除く。	☎ 22-1115



家族の日に「家族団らん」の時間を作ってみませんか？

11月16日(日)は「家族の日」です。家族や地域のつながり、そして、子どもを育てていく大切さにあらためて気付く、そんなきっかけになることを目指して、まずは「家族の日」に団らんの時間を作ってみてはいかがでしょうか。

問／こども家庭センター（☎22-1115）

募集・催し

岩沼市史講演会 古代東北
の交通と原遺跡 **無料**

全国でも数少ない古代交通
に関連すると考えられている
原遺跡に関して、近年の古代
交通研究の成果を基に解説し
ます。

日時／11月22日(土) 13時30分
(受付：13時～)

場所／市民図書館2階

セミナー「阿武隈」

講師／永田英明氏

(東北学院大学教授・岩沼
市史古代・中世部会調査執
筆員)

定員／60人程度

申込期限／11月14日(金)

申込方法／電話、Eメールま
たは直接申し込み(Eメール
の方は、件名に「岩沼市
史講演会」、本文に①住所
②氏名、③電話番号を記
入)

申込・問／市民図書館2階
ふるさと展示室
(〒989-2448 二木二
丁目8-1、☎25-23002、
☐ bunkazai@city.
iwanauma.miyagi.jp)

リフォームのお悩み
相談会
お気軽に
お問合せください
ご予約方法はこちら
LINE HP
11月23日(日)
10:00～16:00
場所：LIXILリフォームショップ
(伊藤建設本社向かい)
伊藤建設株式会社
岩沼市桜五丁目3-59
☎0120-915-700
初回来場予約で
1000円分クオカード
プレゼント!!
事前予約制

有料広告を掲載しています

1835年創業 190余年の技
伊藤建設株式会社
ホームページは
コチラから↓↓
住まいの事、土地建物の事、何でもご相談ください。
〒989-2433 岩沼市桜五丁目3番59号 ☎0120-915-700

男女共同参画パネル
キャラバン

男女共同参画の推進を図るため、パネル展を開催します。
期間／11月7日(金)～20(木) 場所／市役所1階玄関ホール
問／まちづくり政策課（☎22-1118）



第48回文化財企画展

『旅人のまなざし〜岩沼を
行き交う人々〜』**無料**

旅人が記した紀行文などの
記録から見えてくる当時の岩
沼の風土や生活の様子を紹介
します。

日時／12月27日(土)まで

10時〜17時 (休館日・館内
整理日は除く)

場所／市民図書館2階

ふるさと展示室

問／ふるさと展示室

(☎25-2302)

令和8年岩沼市二十歳を祝う会

市内在住の対象の方には、
10月に案内状を送付していま
す。市外在住で、岩沼市の
二十歳を祝う会に参加を希望
する方はご連絡いただくか、
申込フォームから申し込みく
ださい。

日時／令和8年1月11日(日)

13時30分(受付：12時30分)

場所／市民会館 大ホール

対象／平成17年4月2日〜

18年4月1日生まれの方

申込期限／11月14日(金)

※案内状がなくても受け付け
可能。

問／生涯学習課

(☎23-0844)



▲申込
フォーム

国・県など

年末調整説明会

仙台南税務署では、仙台南
法人会との共催で、令和7年度
の改正事項に関する説明会を開
催します。定員には限りがあり
ますので、参加を希望する方は
事前に予約をしてください。

日時／11月28日(金)

10時〜12時、14時〜16時

場所／名取市文化会館

(名取市増田字柳田520)

申込／電話または申込フォー
ムから申し込み



▲申込
フォーム

申込・問／(公社) 仙台南法

人会事務局

(☎022-246-3614)

仙台南税務署法人課税第一

部門

(☎022-306-8001)

(内線213)

スマホ相談会〜マイナポ ータルの利用について〜**無料**

マイナンバーカードをお持ち
ちの方で、保険証との紐付け
や公金口座の登録をしたい
方、スマホでのマイナポータ
ルの操作方法に不安がある方
(マイナ免許証との連携、み
やぎポイントの申請など)の
お手伝いをします。

日時／11月21日(金) 10時〜17時

場所／市役所 1階

大会議室

持ち物／マイナンバーカー
ド、暗証番号がわかるも
の、スマートフォン



▲詳しくは
こちら

問／県マイナンバーカード

普及促進事務局

(受託事業者：(株)ウイル

エージェンシー)

(☎050-5846-

4732、

平日9時〜17時)

スマホ講習会 **無料**

日時・場所／

①11月4日(火)

10時〜12時55分

市民交流プラザ

②11月4日(火)

14時〜16時55分

西コミュニティセンター

③11月5日(水)

10時〜12時55分

玉浦コミュニティセンター

内容／

①③地図アプリの使い方、

メッセージアプリの使い

方、スマホ安全講話

②身分証アプリの使い方、ス

マホ安全講話 など

定員／各回定員10人

※スマートフォン貸し出しあ

り。

申込方法／申込フォームまた

は電話で申し込み

申込／県デジタルみやぎ推進課

(☎022-211-2472、

平日9時〜17時)



▲申込
フォーム

問／デジタル化推進室

(☎23-0716)



雨どい詰まってませんか？

雨どい清掃

1箇所 **¥3,300**
(税込み)

*総二階建てはご相談ください

修理・交換、
ドローンで無料点検も！
ご予算に応じた
屋根塗装もできます！

施工事例多数掲載中

亘理郡亘理町中町7-1
アルファ亘理式番館203
亘理山元商工会員



出張・相談・見積り無料

ドローンホームサービス

0120-961-891

有料広告を掲載しています

NISHIKIYA KITCHEN

イオンモール名取店

名取市杜せきのした5丁目3番地の1
イオンモール名取2F(おとりばーぐすぐそば)
TEL.022-796-0135
営業時間/10:00-21:00
定休日/イオンモール名取
に準ずる



キッズシリーズも
(1歳、2歳、3歳ごろ〜)
充実のラインナップ！

選べる28種類

オンラインショップはこちら

聴覚障害者のための交流
サロン（みみサポサロン）
を開催します **無料**

毎日の食事の中で気を付けたい、食塩の目標量や減塩のための料理のコツなどを、栄養士が分かりやすく伝えま
す。サロンの後半は交流タイ
ムです。手話通訳と要約筆記
（文字通訳）付きです。聞こ
えにくくても安心して参加で
きます。「聞こえ」に関する
暮らしの個別相談コーナーも
あります。気軽に参加くだ
さい。

日時／11月14日（金）

13時30分～15時30分

場所／いわぬま市民交流プラ
ザ 多目的室1・2

対象／聴覚障害者の方や関係
者など、どなたでも

内容／健康講話「適塩ってど
んなこと？」、交流

問／県聴覚障害者情報センタ
ー（みみサポみやぎ）

（☎022-363-5501、
FAX 022-363-5502、
info@mimisupo-
miyagi.org）

視覚障害者情報交流会を
開催します **無料**

見えない・見えにくい方の
交流会を開催します。視覚に
頼らず、耳で楽しむ読書を紹
介します。視覚障害者用の福
祉用具や便利グッズの紹介・
体験もできます。気軽に参
加ください。

日時／

①11月6日（木）

②11月11日（火）

③11月27日（木）

いずれも13時～15時30分

場所／①柴田町図書館本館
2階 多目的ホール

（しばたの郷土館内）

②岩沼市民図書館 2階

セミナールーム「阿武隈」

③巨理町悠里館 3階

視聴覚ホール

内容／講話「耳で楽しむ読書
について」、懇談会、福祉
用具の紹介・体験、図書館
見学

対象／目の見えない・見えに
くい方（手帳の有無は問わ
ず）、ご家族、支援者など

問／県視覚障害者情報センタ
ー（☎022-234-4047）

迷惑電話に対する無料相談
を受け付けています

総務省では、電話を安心し
て利用していただくための相
談所として「迷惑電話対策相
談センター（でんわんセン
ター）」を開設し、皆さんか
らの相談を受け付けていま
す。

特殊詐欺やその予防など、
電話に関する不安や悩みごと
がある場合は、気軽に相談
ください。

相談料は無料です。

※通話料金は相談者の負担。

相談料は無料です。

▲でんわん
センター
ホームページ



▲でんわん
センター
ホームページ

問／迷惑電話対策相談セン
ター（でんわんセンター）

（☎03-6162-1111、
平日10時～17時（土・日曜
日・祝日、年末年始を除く）

みやぎの女性つながり
サポーター型支援事業

1人で悩みや不安を抱えて
いませんか。話してみても解決
することや、心が軽くなるこ
ともあります。気軽に相談
ください。相談の内容に合わ

せて、行政サービスの提供が
できる窓口と一緒に探すこと
もできます。皆さんからの相
談をお待ちしています。

期間／令和8年2月28日（土）ま
で（火・木・土曜日）

10時～17時

場所／名取市市民活動支援セ
ンター（名取市大手町五丁
目6-1）

対象／女性

▲仙台傾聴
の会ホーム
ページ

相談・問／認定NPO法人仙
台傾聴の会

（☎080-3199-
4481）

全国一斉生活保護
ホットライン

生活保護の利用に困難を抱
えている方からの電話相談に
弁護士が答えします。

日時／11月26日（水）

10時～20時

主催・問／日本弁護士連合
会・仙台弁護士会

（☎0120-1587-794
（フリーダイヤル）

伝統を守る、手造りの逸品

株式会社 相傳商店

岩沼市中央3丁目

☎0223-22-5000

相傳の
奈良漬

多取崎

有料広告を掲載しています

お葬式こそ事前準備が必要です
私たちに相談してみませんか

いわぬま葬祭会館
大光殿

家族葬ホール
北星館

ご安置
心星館

岩沼の安心葬儀社

大友葬儀社

TEL: 0223-22-2347

有料広告に関するお問い合わせ先／（株）エフエムいわぬま（☎23-5080）



令和8年度シルバー人材センター職員募集

職種／一般事務（会員の就業管理、発注者への調整など）
応募資格／次の全てを満たす方
①30歳以下で高等学校卒業以上
②普通自動車免許を有する
（AT限定不可）
③パソコンの基本スキルを有し、業務に使用できる
応募方法など詳しくは、お問い合わせください。
問／市シルバー人材センター
（☎24-6678）

秋季全国火災予防運動の実施

2025年度全国統一防火標語
「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

11月9日から15日まで秋季全国火災予防運動が実施されます。

期間中は市女性防火クラブ連絡協議会、岩沼消防署による広報を実施します。ご理解とご協力をお願いします。

いま一度、身の周りの「火の用心」を確認しましょう。

問／あぶくま消防本部
（☎22-5191）

小・中・義務教育学校 常勤・非常勤講師募集

対象／小学校または中学校の教育職員免許状を有する方、または養護教諭・栄養教諭・栄養士の免許状を有する方

勤務地／仙台教育事務所管内（塩竈市・名取市・岩沼市・多賀城市・富谷市・亘理郡・宮城郡・黒川郡）の小学校または中学校、義務教育学校
勤務時間／
【常勤】1日7時間45分、週5日
【非常勤】週4時間／
給料／
【常勤】月給24万円程度（経験年数や受給対象手当により異なります）
【非常勤】時給3360円
その他／
事務代替（常勤）も募集しています
詳しくは、お問い合わせください。
問／県仙台教育事務所
教育学事班 学事担当
（☎022-275-9258）

あぶくま消防本部からの お知らせ

○予防救急について
救急車で搬送される病気やけがの中には、日々の心掛けで予防できるものが多くあります。これらを防止するためには、事前の対策と環境づくりを行う必要があります。このような取り組みを予防救急といいます。

今回は「高齢者の転倒・転落」についてお知らせします。高齢者が救急搬送された事例を分析したところ、転倒や転落による事故が多く発生しており、80%以上を占めています。

これらの事故は、少しの注意で防ぐことができます。実際にあった救急事例とその対策方法を参考に、けがなどの防止に努めましょう。

実際にあった救急事例／
・庭で枝を剪定するために約50センチの脚立に乗ろうとしたところ、バランスを崩し転倒し、腰の痛みで動けなくなった
・深夜にトイレから出た時、廊下でつまづき転倒し、腰

を痛めた

・自宅の階段から転倒し、身動きが取れなくなった
・ベッドから転落し、足の痛みで動けなくなった



事故予防と対策

・居室内や廊下に滑りやすい物を置かない
・滑りやすい廊下や階段などに手すりを設置する
・暗い中で行動すると事故の危険性が高まるので、明かりをつけて行動する

・椅子の上や脚立に乗る時は、補助者を付けるなどして、バランスを確保する
・ベッドの下に転落時の衝撃緩和のためフッションを設置する

問／岩沼消防署
（☎22-5172）

宮城県最低賃金の改正

効力発生日／10月4日（土）
時間額／1038円

問／宮城労働局賃金室
（☎022-299-8841）

キラリ行政書士事務所運営 **みやぎ相続相談所**

相続に関するお悩みお任せください！

税理士 行政書士 宅建士 登記関係等は、提携の司法書士をご紹介します

受付 平日 08:30～17:30
〒980-2484 宮城県仙台市青葉区157-1

TEL 0223-23-1065

有料広告を掲載しています

青を灯せ

まだ、走ったことのない道へ。

TOYO TIRES

TOYO TIRE 株式会社 仙台工場
〒989-2484 宮城県仙台市青葉区3-5-1 TEL 0223-22-2191



子育て支援センター

☎36-8762 住所 桑原四丁目6-70

ゆかいなおはなし会

読み聞かせボランティア「おもちゃばこ」の皆さんによるおはなし会です。仕掛け絵本の閲覧もあり、親子で自由に楽しめます。

日時/11月20日(木) 10時30分～11時30分

対象/市内在住の乳幼児親子

定員/先着15組

申込方法/11月13日(木)から
電話または直接申し込み



手づくりカード教室

手づくりカードを作ってプレゼントに添えてみませんか。興味のある方はぜひご参加ください。

日時/11月21日(金) 9時30分～12時

講師/平間 あけみ さん

対象/市内在住の方

定員/先着12人 (託児なし)

持ち物/スティックのり、はさみ、
筆記用具、15センチ定規、写真数枚 (貼りたい方)、ウ
エットティッシュ

※汚れても良い服装でお越しください。

申込方法/11月7日(金)から
電話または直接申し込み



※いずれも参加費は無料です。

東子育て支援センター

土曜日試行的開館: 11月8日(土) 10時～15時

☎35-7767 住所 玉浦西四丁目1-2

子育て支援講座「交通安全教室」

子どもたちに大人気のヒーロー「破牙神ライ
ザー龍」が基本的な交通ルールを分かりやすく伝
えます。親子で楽しく交通安全を学びましょう。

日時/11月19日(水)

10時～11時

対象/乳幼児親子

申込方法/11月12日(水)から
電話または直接申し込み



はいはいレース

はいはいの時期はあっという間。そんな時期の
思い出に、はいはいレースに参加してみませんか。
参加賞として記念に残るプレゼントを準備してい
ます。

日時/11月26日(水) 10時30分～11時

レースに出場する親子は10時20分集合

対象/はいはいができる

赤ちゃんと保護者

申込方法/電話または直接申し込み



※いずれも参加費は無料です。

西子育て支援センター

☎23-1838 住所 松ヶ丘一丁目10-1

こっこのつどい

はいはい前の赤ちゃん親子が対象のサロンで
す。ゆったりとふれあい遊びやおしゃべりをして
リフレッシュしませんか。

日時/11月11日(火) 10時～11時30分

対象/市内在住のはいはい前の乳児親子

定員/先着7組

申込方法/11月4日(火)から
電話または直接申し込み



とっこクラス

はいはいからよちよち歩きまでのお子さんを対
象とした、親子のサロンです。お子さんのペース
に合わせて、体操やわらべうたを楽しみましょう。

日時/11月12日(水) 10時～11時

対象/市内在住の1歳前後の乳幼児親子

定員/先着10組

申込方法/11月5日(水)から
電話または直接申し込み



※いずれも参加費は無料です。

地域子育て支援センターJ'sキッズ

☎36-9853 住所 中央四丁目3-1

子育て支援講座 「J'sキッズ運動会」

秋空の下、みんなで運動会をしましょう！親子
で楽しめる運動会を一緒に作りましょう。

日時/11月7日(金) 10時30分～11時30分

対象/子育て中の方

持ち物/飲み物、雨天の場合は室内用靴

テラスde亀日和「ミニバザー」

みんなが待ちに待った子ども用品のバザーを開
催します。

使わなくなった物をリユースして役立てましょ
う。

日時/11月27日(木)

9時～16時

対象/どなたでも

※11月17日(月)から

バザー用品を受け入れ開始 (子ども用品のみ)。



※いずれも参加費は無料です。直接お越しください。



市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 所 二木2-8-1

休館日／4日(火)、10日(月)、17日(月)、25日(火)、27日(木)



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

第14回文化講演会 無料

蔵王ジオパークの取り組みや魅力、エチオピアでの岩石の研究経験などについての講演会です。

日時／11月24日(月・振替休日) 13時30分～15時

場所／市民図書館2階セミナールーム「阿武隈」

講師／北川 桐香氏(蔵王町ジオパーク専門員)

対象／どなたでも 定員／先着40人

申込方法／電話、Eメール(tosyokan@city.iwanuma.miyagi.jp)または直接申し込み(Eメールの場合は、

①氏名(ふりがな)、②電話番号、③在住市町村を記載)

志賀一男展

日時／11月6日(木)～30日(日) 10時～17時(最終日は15時まで)

場所／2階まちかどギャラリー



11月の特集

○一般書のテーマ「昭和100年」

2025年は昭和100年に当たります。懐かしの昭和(ちょっと平成)に関する本を集めました。

◀『昭和のレトロパッケージ』

初見健一／著 グラフィック社

○児童書のテーマ「あき・あか・きいろ」・

「のりたい!のりもの」

秋の季節の紅葉を楽しむ本、さまざまな乗り物の本を集めました。

◀『森のサプリメント探検帳』 飯田猛／構成・文

亀田龍吉／写真 技術評論社

市民会館

☎23-3450 FAX 23-3451 所 里の杜1-2-45

休館日／17日(月)



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

バロック音楽で楽しむ♪イタリアのクリスマス ～モンテヴェルディの宗教音楽を集めて～ 販売中

日時／11月23日(日) 14時(開場:13時30分) 場所／大ホール 出演者／小野 綾子(ソプラノ)他

チケット／全席自由 一般3,000円 高校生1,500円 中学生以下無料 ※文化鑑賞会員は500円引き。

チケット販売場所／市民会館、岡文、玉浦コミュニティセンター

みんなで歌う第九の会 第39回演奏会 販売中

日時／12月7日(日) 15時(開場:14時) 場所／大ホール

出演者／岩村 力(指揮)、小野 綾子(ソプラノ)、松浦 恵(メゾソプラノ)、大野 彰展(テノール)、

鈴木 集(バリトン)、みんなで歌う第九の会(合唱)、仙台フィルハーモニー管弦楽団(管弦楽)

チケット／自由席4,000円、指定席4,500円 ※指定席は市民会館でのみ販売。 ※未就学児入場不可。

チケット販売場所／市民会館、岡文、cafeおやこの木、チケットぴあ(Pコード:302105)



グリーンピア岩沼



私たちは スポーツ振興くじ 助成金を受けています。

☎25-5122 FAX 25-5132 所 北長谷字切通1-1

休講日／3日(月)、24日(月)



▲HP



▲Facebook



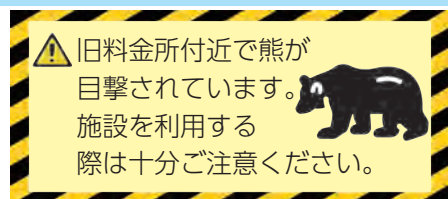
▲Instagram

グリーンピア岩沼運動教室

受講には参加券(一般500円、高校生以下700円)と施設使用料が必要です

11月の各教室開催曜日・時間は、広報いわぬま10月号または市ホームページをご覧ください。

※毎週火曜日11時15分～12時15分に開催しているストレッチとヨガ教室に関しては、11月25日(火)はプール棟でHeat up Yogaを開催します。



電気設備点検に伴う館内停電および一部施設の利用休止のお知らせ

日時／11月11日(火) 9時～11時

・スポーツハウス棟は11時まで利用できません ・サルセーション®とストレッチとヨガ教室は休講

11月の里山散策 (10時～12時)

グリーンピア森の散策会

5日(火) 里山保護活動

12日(水)、28日(金) 定例散策

集合／食菜館ひまわり前

いわぬま森のサポーター

～みんなで楽しく里山歩き

足腰きたえて健康増進～

23日(日) 散策路案内

集合／食菜館ひまわり前

ノルディックウォークいわぬま

10日(月) ノルディックウォーキング体験

集合／スポーツ棟窓口前

※専用ボールの貸し出しは無料。

総合体育館 (ビッグアリーナ)



私たちは スポーツ振興くじ 助成金を受けています。

☎24-4831 FAX 24-4174 所 里の杜1-1-1 休館日／18日(火)は、施設点検・保守および修繕日のため、終日休館(申請受付は9時～17時、鍵の貸し出しは21時まで)

マシンの貸し出しは21時まで



▲HP



▲Instagram

マシン入替えに伴うトレーニングルームの閉鎖期間に関して

次の期間は使用できません。ご利用の皆さまにはご迷惑をお掛けしますがご理解、ご協力をお願いします。

期間／11月26日(火)～11月30日(日) ※状況により延長になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。



平日夜間初期救急診療

岩沼市医師会および亶理郡医師会の協力により、平日夜間のみ開設しています。

場所／総合南東北病院 1階

受付時間／平日 19時～21時30分

診察申込／☎080-2119-1378

※事前に電話で受診可能かお問い合わせください。



休日急患当番医

受付終了間際は混み合います。時間に余裕をもって、受診してください。

※事前に電話で受診可能かお問い合わせください。

受付時間／9時～11時30分、14時～16時30分

- 2日(日) 佐藤医院 ☎23-1801
- 3日(月) 岩沼泌尿器科クリニック ☎29-2945
- 9日(日) 小島病院 ☎22-2533
- 16日(日) さとう純整形外科クリニック ☎25-4970
- 23日(日) 丹野(耳鼻咽喉科) 医院 ☎22-2293
- 24日(月) 総合南東北病院 ☎23-3151
- 30日(日) おなかのクリニック ☎25-6188
- 12月7日(日) スズキ記念病院 ☎23-3111



休日当番薬局

受付時間は各薬局へお問い合わせください。

- 2日(日) 調剤薬局エーゲ海(山元町) ☎37-7567
- 3日(月) 末広調剤薬局 ☎23-2205
- 9日(日) おやま薬局 ☎36-9405
- 16日(日) 武隈調剤薬局 ☎25-6226
- 23日(日) せきや薬局 ☎22-2658
- 24日(月) クオール薬局岩沼東店 ☎25-6555
- 30日(日) いわぬま西調剤薬局 ☎24-3930
- 12月7日(日) クオール薬局岩沼東店 ☎25-6555



犬猫情報

●犬猫の電話相談

県では、犬猫に関する電話相談を行っています。

※周辺環境に十分配慮し、生涯にわたり適正に飼育することは飼い主の責任です。

※不妊去勢手術を行うなど繁殖制限にご協力ください。

問／宮城県保健所犬猫ダイヤル(☎022-774-6920)

●犬の登録や変更、死亡

生活環境課へ届け出が必要です。

問／生活環境課(☎23-0584)



休日歯科診療

診療時間／9時～12時、13時～16時

- 2日(日) 島田歯科医院(名取) ☎022-383-0763
- 3日(月) ライフタウン歯科クリニック(名取) ☎022-386-1825
- きくち歯科(亶理) ☎34-0644
- 9日(日) やのめ歯科医院 ☎23-4048
- 16日(日) 大手町歯科クリニック ☎23-4618
- おおみや歯科(名取) ☎022-382-2537
- 23日(日) 南館歯科医院 ☎24-4880
- 24日(月) 那智が丘歯科医院(名取) ☎022-386-5989
- 鳥の海歯科医院(亶理) ☎35-3222
- 30日(日) 鳥羽歯科医院 ☎23-5005
- 12月7日(日) あいタウン歯科クリニック ☎23-6480
- 黒田歯科クリニック(名取) ☎022-383-3888



納税ほか

- 国民健康保険税(第7期) ● 介護保険料(第7期)
- 後期高齢者医療保険料(第5期) 納期限／12月1日(月)



水道休日当番

土・日曜日・祝日に水漏れなどのトラブルが発生した場合は、こちらにご連絡ください。

業務時間／土・日曜日・祝日 9時～16時30分

問／岩沼市管工事業協同組合(☎23-1330)

※給水装置の修繕などは、全て有料です。

※時間外は玉崎浄水場(☎22-3345) へご連絡ください。



粗大ごみなどの受け入れ

日時／祝日を含む月曜～土曜日(年末年始を除く)

9時～11時30分、13時～16時

場所／岩沼東部環境センター(ばぽか)

住所／下野郷字新藤曾根1-1 問／☎23-1178

- 粗大ごみの戸別収集の申し込み(要事前予約・有料)
- 代行運搬受付センター(☎35-3020)



愛の献血

- 11月9日(日) ヨークベニマル岩沼西店 10時～11時45分、13時～16時

- 11月19日(水) 岩沼市役所 9時30分～11時45分、13時～16時

問／健康増進課(☎23-0410)

白寿・長寿をお祝いしました

高橋しげ子さん（103歳）〔早股上〕、佐藤ふくさん（102歳）〔三色吉南〕、布田一男さん（102歳）〔小川下〕、村上きの子さん（101歳）〔栄町中央〕、佐藤シンさん（100歳）〔大手町〕、鈴木とらよさん（99歳）〔恵み野西〕がめでたく誕生日を迎えられ、市から祝詞または褒状が贈られました。

これからも元気でお過ごしください。



かたりあいオレンジカフェ

日時／11月18日(火)

13時30分～15時（出入り自由）

場所／総合福祉センター

（あいプラザ）

内容／遠足（詳しくは、お問い合わせください）

対象／物忘れがあり不安な方や認知症と診断された方、家族や支援者など

問／介護福祉課（☎24-3016）

健診、相談のご案内

実施場所／保健センターなど 問／①②こども家庭センター（☎22-1116）・⑤健康増進課（☎23-0794）

	保健行事	月	日	曜	対象	受付時間
① 妊娠・出産・子育て	母子健康手帳交付	月・水・金 (祝日を除く)			妊婦	9時～16時30分 母子健康手帳交付および 来所相談は電話予約制 ☎22-2754
	赤ちゃんホットライン				乳幼児を持つ親	
	ママの相談				妊娠中の健康相談、母乳・乳房相談	
	すくすく教室	11月5日	水		令和7年5、6月生まれ	9時10分～9時25分
		12月は実施しません				
② 健康診査	ちびっこ相談（場所／11月：西子育て支援センター、12月：みなみプラザ）	11月17日	月		乳幼児を持つ親（計測は11時15分終了）	10時～11時15分
	ことばの相談	随時			子どものことばの発音などが心配な方	電話予約制
	3カ月児健康診査	11月5日	水		令和7年7月生まれ	健診案内通知を ご覧ください
		12月3日	水		令和7年8月生まれ	
	1歳8カ月児健康診査	11月19日	水		令和6年3月生まれ	
		12月24日	水		令和6年4月生まれ	
	2歳6カ月児歯科健康診査	11月13日	木		令和5年5月生まれ	
③ 予防接種		12月11日	木		令和5年6月生まれ	
	3歳6カ月児健康診査	11月27日	木		令和4年5月生まれ	
		12月25日	木		令和4年6月生まれ	
	5歳児健康診査	11月12日	水		令和2年11月生まれ	
		12月10日	水		令和2年12月生まれ	
④ 相談	BCG接種	11月20日	木		5カ月～8カ月に達するまで 問／健康増進課（☎23-0410）	11時30分～12時
	個別健康相談	随時			食事や運動などの生活習慣について相談希望の方、 体重の減量や禁煙希望の方 問／健康増進課（☎23-0794）	相談は電話予約制 (1週間前までに 電話予約)
⑤ 講座など	心の健康相談（場所／総合福祉センター（あいプラザ））	11月25日	火		イライラする、眠れないなど心の悩みのある方や その家族 問／社会福祉課（☎23-0509）	
	カラダみるCafe（場所／みなみプラザ）	11月25日	火		市民【内容：血圧・血管年齢測定、ベジメータ、In Body、みそ汁の塩分測定（持参した方）】	10時30分～12時30分 事前予約不要
	スマイルヘルスサポーター運動体験会（場所／保健センター）	11月10日	月		市民【内容：ストレッチ、リズム体操など、持ち物：飲み物、タオル】	14時～15時 事前予約不要
	元気サポーター（場所／勤労者活動センター）	11月21日	金		市民【内容：ストレッチ、リズム体操など、持ち物：飲み物、手ぬぐい、バスタオル、上履き（運動靴）】 ※11月21日は運動体験会です。（13ページに関連記事）	
	後期高齢者医療制度等説明会（場所／市役所）	11月25日	火		昭和25年12月生まれ	
		12月23日	火		昭和26年1月生まれ	案内通知を ご覧ください

実施場所／塩釜保健所岩沼支所

	保健行事	月	日	曜	備考	電話・問
相談	ひきこもり・思春期こころの健康相談	11月18日	火		対象／本人、家族、関係者 電話予約制	☎22-2189
	アルコール・薬物関連専門相談	11月13日	木		個別相談／13時～15時 電話予約制	
	エイズ相談	月～金 (祝日を除く)			電話にて匿名で相談できます	☎23-1512
	性感染症相談				電話、直接面接での相談です	
検査	HIV・クラミジア・梅毒検査	11月5日			電話予約制（前週金曜日まで）	☎23-1512
	肝炎ウイルス検査	11月19日	水			
登録	骨髄バンク登録	12月3日				



の相談

人権（いじめ・差別・ハラスメントなどさまざまな人権問題）	
日時	6日(木) 13時～16時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室（☎23-0334）
問	市長公室（☎23-0334）

行政（国や県に対する苦情・要望）	
日時	20日(木) 9時～12時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室（☎23-0334）
問	市長公室（☎23-0334）

心配ごと（生活上でのいろいろな心配ごと）	
日時	4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室（☎23-0334）
問	市長公室（☎23-0334）

市民活動（活動の始め方、活動の悩みごとなど）	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	市民活動サポートセンター（市民交流プラザ内） （☎35-7205）
備考	専門相談対応 14日(金) 13時30分～14時20分、14時30分～15時20分

子育て（子育てに関する相談）	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	子育て支援センター（みなみプラザ）（☎36-8762） 東子育て支援センター（☎35-7767） 西子育て支援センター（☎23-1838） 地域子育て支援センターJ'sキッズ（☎36-9853）

家庭児童（児童虐待・DVなど）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	こども家庭センター（市役所3階）（☎22-1115）

ひとり親・寡婦相談（ひとり親・寡婦家庭生活に関すること）	
日時	平日 10時～15時
場所・電話・問	仙台保健福祉事務所岩沼地域事務所（中央三丁目1-18）（☎22-2189）
備考	相談希望日1週間前の15時30分までに問い合わせ先へ要電話予約

高齢者相談（介護予防・認知症・虐待通報・権利擁護・介護者支援に関すること）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話	【岩小学区】岩沼市社会福祉協議会 地域包括支援センター（☎25-6834） 【南小学区】南東北地域包括支援センター（☎23-7543） 【西小学区】岩沼西地域包括支援センター（☎36-7266） 【玉小学区】マリンホーム地域包括支援センター（☎25-6656）
備考	相談・通報窓口は、日常生活圏域（小学校区）ごとにあります
問	介護福祉課（☎24-3016）

消費生活（架空請求や契約のトラブルなど消費生活に関する相談）	
日時	月・水・金曜日（祝日を除く） 9時～12時、13時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室（☎23-0890）
問	産業振興課（☎23-0573）

市民無料法律相談（賃借・契約・相続・離婚など法律に関わること）	
日時	26日(木) 10時～15時30分
場所	総合福祉センター（あいプラザ）小会議室
電話・問	社会福祉課（総合福祉センター（あいプラザ）内） （☎35-7751）
備考	問い合わせ先へ要電話予約 ※予約受付は、4日(火)から開始します。 ※相談は弁護士が対応します。

生活困窮（生活保護制度など社会保障制度に関する相談）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	社会福祉課（総合福祉センター（あいプラザ）内） （☎35-7751） 社会福祉協議会（☎29-3970）

障害者(児)（障害者(児)の生活などに関する相談）	
日時	平日 9時～17時（要電話予約）
場所・電話・問	【西小学区】さんてらす（☎29-4587） 【岩小学区】J's Support岩沼（☎36-9862） 【南小学区・玉小学区】 岩沼市社会福祉協議会指定相談支援 事業所（☎35-7525）

障害者(児)（障害を理由とする差別に関する相談 ①市によるもの、②民間事業者によるもの）③虐待相談	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	①市長公室（☎23-0334） ②③社会福祉課（総合福祉センター（あいプラザ）内）（☎23-0509）

ひきこもり相談（不登校やひきこもりに関すること）	
日時	平日 11時～19時
場所・電話・問	ハッチ HATCHいわぬま （中央三丁目3-17-2） （☎070-1160-8832）



▲LINE相談

青少年（学校・家庭生活・異性問題や交友関係など）教育（不登校・いじめなど）	
日時	平日 9時～12時、13時～16時
場所・電話	総合福祉センター（あいプラザ）内 青少年室 （☎22-3333）
問	生涯学習課（☎23-0844）

外国人相談（外国人・日本人住民どなたでも）	
日時	平日 8時30分～17時30分
場所・電話・問	JOCA東北（中央四丁目3-1） （☎36-9851、✉ tohoku-br@joca.or.jp）
備考	平日以外にも日本語教室やイベントに合わせて開設

混声合唱団コールあぶくま 会員募集 体験レッスン

楽しく、心を込めて、歌っています。これから合唱を
始めたい方や初めての方も、お待ちしております。事前に
申し込みの上、ぜひお越しください。

日時／11月8日(土)、22日(土)、29日(土) 13時30分～

※毎週土曜日に活動。会員は随時募集中。

場所／市民交流プラザ

申込・問／平塚 (☎090-8787-0749)

第68回手をつなぐ育成会宮城県大会 in 岩沼

日時／11月19日(水) 10時30分～12時35分

(受付：10時～)

場所／市民会館 大ホール

内容／記念講演

演題「ICTを使ったつながる心・つながる未来」

講師／大阪女学院大学 国際・英語学科、

大阪女学院短期大学 国際コミュニケーション学科

准教授 箱根 かおり 氏、

福島県立相馬支援学校 教諭 稲田 健実 氏

参加費／500円

申込・問／第68回大会実行委員会事務局 岩沼市手をつ
なぐ親の会連絡協議会 社会福祉課 (☎23-0509)

朝日山公園自然観察会 無料

日にち／11月9日(日) ※毎月第2日曜日 (雨天中止)。

場所／朝日山公園

集合場所／朝日山公園第一広場東屋前
(10時集合、11時30分解散)

見どころ／マガモ、オナガガモ、オオバン

案内者・問／池田 (☎090-2025-7002)

第39回キャンディースマイル手づくりフェスタ 無料

作家たちの手づくりにこだわった雑貨がたくさん出店
します。今年もスタッフ一同、心よりお待ちしております。
皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。

日時／11月15日(土) 10時30分～17時、

16日(日) 10時～16時

場所／西コミュニティセンター 多目的室3

問／佐藤 (☎090-4312-3678)

2025岩沼ギターサークルあみーご演奏会 無料

日時／11月23日(日) 14時～16時

場所／西コミュニティセンター 多目的室

演奏曲目／恋は水色、悲しき雨音、エスパニアカニ、リ
ング追分 ほか

問／村上 (☎23-5447)

ふれあいの広場を開催します

子どもから大人まで、さまざまなふれあいを通し相互理解を深め
「みんなでつくる福祉のまち」づくりを目的として、6年ぶりに開催します。

日時／11月15日(土) 10時～13時 ※コーナーオープンは11時。

場所／市民会館・中央公民館、多目的グランド

内容／福祉作文表彰・朗読、福祉団体の活動紹介・作品展示、福祉事業所
による物販、子どもの遊び場(ミニ電車・ミニ新幹線乗車体験、ワークショッ
プなど)、クイズスタンプラリー、ミニステージ発表 ほか

※詳しくは、市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

主催・問／市社会福祉協議会 (☎29-3711)



◀市社会福祉協議会
マスコット
キャラクター
「ふくにゃん」



▲市社会福祉協議会ホームページ

生活安全情報 岩沼警察署からのお知らせ

問／岩沼警察署 (☎22-4341)

⚠11月12日(水)～25日(火)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

- ・令和7年度の標語「DVや性暴力に気づいたら 相談されたら。そのとき、私
たちにもできることがある」
- ・一人で悩まず、家族や友人に早めに相談をしましょう。暴力で悩んでいる方
に相談されたら、まず寄り添って、話を聞くことから始めてみましょう。



▲「女性に対する暴力
をなくす運動」
(男女共同参画局)
ホームページ



i あるまちの市役所情報 77.9MHz

月曜日 8時45分～9時

水曜日 8時30分～8時45分

11月の主な番組	3 月	子育て支援センターからのお知らせ	12 水	宮城一斉滞納整理強化月間
	5 水	健康増進課からのお知らせ	17 月	住民税と国民健康保険税
	10 月	税を考える週間		

11月13日～19日はいわぬま食育ウィーク！

毎年11月にいわぬま食育ウィークを実施しています。
今年は「減塩・適塩」に着目し、テーマに合わせた食育を市内の
さまざまな場所で行います。
濃い味が好きな方、すでに減塩に取り組んでいるという方も、
毎日の食事を振り返り「塩」に目を向けてみましょう。

【令和7年度のテーマ】

塩はひかえめ、元氣はおもひ
**バランスごはんて
パワーアップ**

減塩・適塩のポイント

- 栄養成分表示をチェックする
- 塩分の低い食品を選ぶ
- だしや酢、香味野菜、スパイスな
どを活用する
- 麺類の汁は半分残す
- 野菜や果物を積極的に食べる

食品の塩分量の例



1日の食塩の目標量

成人男性	成人女性	高血圧症の人
7.5g未満	6.5g未満	6.0g未満

出典：日本人の食事摂取基準 2025年版

1日3食で割ると、**1食当たり2g程度**が目安です。
宮城県民の食塩摂取量は男性11.2g、女性9.2gと
目標を3g～4g上回っています（令和4年宮城県県民
健康・栄養調査結果より）。

塩を取り過ぎると、心臓や腎臓に負担がかかり、高
血圧症をはじめ、心臓病や脳卒中、腎臓病などさま
ざまな病気につながっていきます。



▲いわぬま食育レター

11月に市内施設で配布予定の“い
わぬま食育レター”にも減塩・適塩
情報を掲載しています！

問／健康増進課（☎23-0410）

知っていますか？ヤングケアラーのこと

「ヤングケアラー」とは、家族のために、本来は大人が行うような家事や家族の世話・
介護を「お手伝い」の範囲を超えて日常的に行っているこどものことで、誰にでも起こ
りうる身近な問題です。こどもたちからの相談に対応できるように、ヤングケアラーに
ついて知ってください。詳しくは、こども家庭庁ホームページ特設サイトをご覧ください。



▲特設サイト

ヤングケアラーが抱える問題

勉強をする、友達と遊ぶ、進路を考えると「こど
もとしての時間」と引き換えに、家事や家族の世話をし
ている場合があります。

「それが当たり前」「親に楽をさせてあげたい」などの思
いから、自身がヤングケアラーだと気づきにくく、責任や
負担の重さで学業や友人関係などに影響が出てしまうこと
があります。

ヤングケアラーに気づいたら

一見普通のこどもたち。学校や友達に家族や家の中の
ことを話したくない、話せないという場合もあります。
こどもの気持ちに寄り添い「元気？」「困っていること
ない？」などと声を掛け、話を聞き、悩みを抱えてい
たら手を差し伸べることが大切です。心配な状況におか
れているこどもに気付いたら、相談窓口へご連絡くださ
い。

相談窓口・相談先	内 容
市こども家庭センター（家庭支援係） ☎22-1115	月～金曜日（祝・年末年始を除く） 8時30分～17時
せんだい・みやぎヤングケアラー オンラインサロン ☎022-781-5576	月～金曜日（祝日除く） 12時～20時 ・LINE相談窓口 ・オンラインサロン（LINE申し込み）毎月第4金曜日 20時～21時
みやぎこども・子育て相談	・LINE相談 月～土曜日 9時～20時 令和8年3月31日まで（年末年始を除く）

問／こども家庭センター（☎22-1115）

人口と世帯

（7年9月末現在）

住民基本台帳人口 （）前月比
男 21,166人（+1）
女 21,637人（+9） 計 42,803人（+10）
世帯数 19,166世帯（+26）

9月中の動き
転 入 150人 転 出 112人
出 生 13人 死 亡 41人

火災と救急

（7年9月中）

〈火災〉 1件
建 物 0件
車 両 0件
林 野 0件
そ の 他 1件

〈救急〉 198件
交通事故 11件
急 病 129件
一般負傷 17件
転 院 33件
そ の 他 8件
火 災 0件
（岩沼消防署調べ）

市公式SNS・

岩沼係長SNSの紹介

