

くらし

人権擁護委員を紹介します

7月1日付けで法務大臣から、鈴木啓二郎さん（再任）、川村智子さん（再任）、丸山千佳子さん（新任）が人権擁護委員に委嘱されました。



丸山 千佳子
さん



川村 智子
さん



鈴木 啓二郎
さん

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間ボランティアです。地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったりしています。

いじめ・差別・ハラスメントなど、困ったことがあったら、1人で悩まず、気軽にこ

相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

相談日時／第1木曜日
13時～16時

相談場所／市役所2階
市民ホール相談室

電話相談／

みんなの人権110番

☎ 0570-003110

平日8時30分～17時15分

8月27日～9月2日は「こどもの人権相談」強化週間です

強化週間中は、学校でのいじめ・体罰や家庭内の児童虐待など子どもを巡るさまざまな人権問題について時間を延長して相談に応じます。

電話相談／

こどもの人権110番

☎ 0120-0007110

（8時30分～19時、土・日

曜日は10時～17時）

LINEでの相談もできます

友だち追加して相談してください。



▲LINE
じんけん
相談

問／市長公室

（☎ 23-0334）

仙台法務局

（022-225-5743）

秋の早朝クリーンいわぬま

清潔で美しく住みよいまちにするため、市内の一斉清掃を実施します。町内会や事業所など、地域ぐるみでの参加をお願いします。

実際の活動日時や内容は地域ごとに異なります。お住まいの地区の町内会などにご確認ください。

日にち／9月6日（土）

内容／公共の場所（居住地周辺や公園、緑地、水辺など）の清掃、道路沿いに散乱している空き缶や空き瓶の回収など

問／生活環境課

（☎ 23-0584）

市民バス、デマンドタクシー、A乗合バスのお盆期間の運行

お盆期間（8月13日（水）～16日（土））は、通常どおり運行します。

問／生活環境課

（☎ 23-0584）



▲市民バス

道路に乗り上げブロックを設置しないでください

敷地と道路との段差を解消するために自宅駐車場などの出入口前の道路上に乗り上げブロックや鉄板、プラスチック製ステップなどを設置することは、**道路法に違反するため禁止されています。**

以下のような事故や被害が生じた場合、設置した方にその責任が及ぶことがあります。

- ・歩行者や自転車、バイクなどの転倒事故
- ・雨水の排水不良による道路冠水
- ・乗り上げブロック自体の破損による車両被害

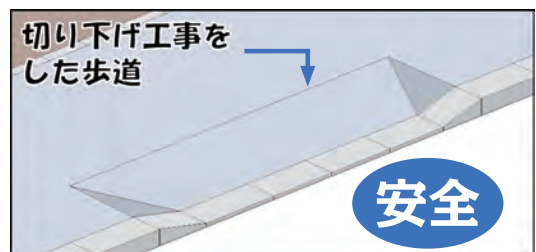
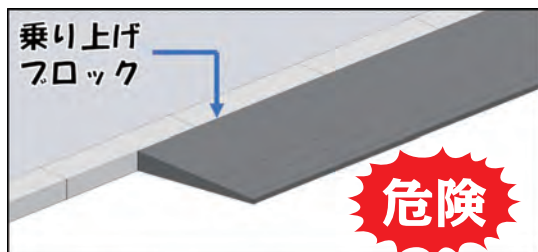
現在設置している場合は、設置した方または使用している方が撤去してください。敷地と道路との段差を解消したい場合は、道路法第24条に基づく手続き（承認工事申請）により、道路の歩道部分や縁石などの切り下げ工事を個人負担で行っていただくことになります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問／土木課（☎ 23-0604）



▲市ホームページ





黙とうをお願いします

戦没者のご冥福と世界平和を願い、黙とうをお願いします。岩沼市は「非核平和宣言都市」です。

広島原爆の日／

8月6日(水) 8時15分

長崎原爆の日／

8月9日(土) 11時2分

終戦記念日／

8月15日(金) 正午

問／総務課 (☎23-0185)

第十二回特別弔慰金の請求受付について

戦後80周年に当たり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者などの尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者などのご遺族に特別弔慰金が支給されます。支給するには手続きが必要です。支給対象者や支給内容など詳しくは、市ホームページか厚生労働省ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ



▲厚生労働省ホームページ

請求期間／令和10年3月31日(金)まで

請求窓口／8月1日(金)から開設

問／社会福祉課(総合福祉センター)(人あいプラザ)内、

☎35-7751

空き家や空き地を有効活用しませんか

空き家や空き地をお持ちで、賃貸や売却を検討している方は、市と協定を締結している(公社)宮城県宅地建物取引業協会および(公社)全日本不動産協会宮城県本部に相談することができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

賃貸する主なメリット

- ・建物を持ち続けられる
- ・家賃収入がある
- ・人が住むことで建物の劣化が抑えられる

賃貸する主なデメリット

- ・状態によってはリフォームが必要になる

売却する主なメリット

- ・建物の維持管理費用がかからない
- ・現金化することで、相続人間で遺産分割が容易になる

売却する主なデメリット

- ・状況によっては売主が建物などを解体する必要がある

問／生活環境課

(☎23-0584)

単独処理浄化槽を合併処理浄化槽に切り替えましょう

快適な水環境を守るため、浄化槽法の改正により、単独処理浄化槽使用者は合併処理浄化槽への切り替えに努めることとされています。

市では、合併処理浄化槽を設置する個人に対して補助金を交付し、設置を支援しています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



▲市ホームページ

問／上下水道施設課

(☎23-0847)

生活安全情報 岩沼警察署からのお知らせ

▲8月30日～9月5日は防災週間です

- ・この時期は、台風などの影響による自然災害が発生しやすくなります
- ・日ごろから防災意識を持ち、避難場所の確認や避難準備を進めましょう



問／岩沼警察署 (☎22-4341)

健康福祉

胃内視鏡検診のお知らせ

4月に申し込みした方に受診案内を送付しています。内容を確認し、検診機関へ予約をして受診してください。キャンセルする場合は、健康増進課へご連絡ください。

詳しくは、受診案内をご確認ください。

検診期間／令和8年1月30日

(金)まで

検診機関／指定医療機関

問／健康増進課

(☎23-0410)



i あるまちの市役所情報 77.9MHz

月曜日 8時45分～9時

水曜日 8時30分～8時45分

8月の主な番組	4	月	家族介護教室のお知らせ	13	水	いわぬま市民夏まつり
	6	水	子育て支援センターからのお知らせ	18	月	市民会館からのお知らせ
	11	月	健康生活応援セミナー	20	水	敬老のつどい

**8月は児童扶養手当現況届
と特別児童扶養手当所得状
況届の提出月です**

児童扶養手当受給者は現況届を、特別児童扶養手当受給者は所得状況届を毎年1回、提出する必要があります。

対象の方には必要書類などを記載した通知書を送付します。内容を確認の上、忘れずに届け出を行ってください。同居している世帯員構成や住所の変更があった場合などは、現況届・所得状況届の前に変更届の提出が必要です。

受給要件を欠く場合（所得制限額を超過している、事実婚の状態にあるなど）は、受給済みの手当を返還する必要があります。

※届け出を行わないと手当を受給できなくなります。

受付期間

児童扶養手当現況届

8月1日(金)～29日(金)

(平日8時30分～17時15分)

特別児童扶養手当所得状況届

8月12日(火)～9月11日(木)

(平日8時30分～17時15分)

※8月18日(月)～21日(木)は、受付を19時まで延長します。

日中の来庁が難しい場合はご利用ください。予約は不要です。

提出先・問／子ども福祉課

(☎23-0529)

8月は障害児福祉手当・特別障害者手当の現況届と所得状況届の提出月です

障害児福祉手当・特別障害者手当の受給者は、毎年1回、現況届と所得状況届を提出する必要があります。

対象の方には必要書類などを記載した通知書を送付します。内容を確認の上、忘れずに届け出を行ってください。

受付期間

8月12日(火)～29日(金)

(平日8時30分～17時15分)

※受付期間中に提出できない場合は、ご連絡ください。

提出先・問／社会福祉課(総

合福祉センター(あいプラザ)内、☎23-0509)



元気100倍！健幸生活応援セミナー 無料

せっかく受けた健診の結果を毎日の生活に生かしましょう。このセミナーでは、健診結果の見方から毎日の食事・運動などの具体的な改善方法まで、分かりやすくお伝えします。

日時／8月29日(金) 9時30分～12時(受付：9時15分～)

場所／西コミュニティセンター

講師／医師 田中 伸幸氏

(株)フクシ・エンタープライズ 健康運動指導士

持ち物／今年度の健診結果、筆記用具、飲み物、眼鏡(必要な方)

※動きやすい服装・靴でお越しください。

※事前申し込みは必須ではありませんが、事前に申し込みをした方にはプレゼントを用意しています。8月18日(月)までに電話またはEメールで申し込みください。(Eメールの場合は、①健幸生活応援セミナー参加希望、②氏名、③年齢、④電話番号を記入)

申込・問／健康増進課(☎23-0794、

✉ hokenshi@city.iwanuma.miyagi.jp)



◀申し込みはこちら

内容

＜医師講話＞

健診結果の見方や日常生活への生かし方などについて、楽しく、分かりやすく解説します！

＜軽運動＞

家庭でも継続できる運動にチャレンジ！

＜栄養講話＞

栄養バランスや減塩などについて、見て、聞いて、味わって学びましょう！

＜こんな方におすすめ！＞

- ・結果は良かったけれど、もっと健康的になりたい方
- ・少し気になる項目があった方
- ・自分は元気だから大丈夫、と思っている方もぜひ！

あなたの身近な保険代理店
株式会社 エス・ハート
保険のことなら
エス・ハートにご相談ください！

取扱 保険会社 MS&AD 三井住友海上 MetLife アクサ生命
MS&AD 三井住友海上あいおい生命

【保険のご相談】 本社 ☎989-2429 岩沼市恵み野2-5-5
TEL 0223-24-4170
FAX 0223-24-4817

自動車保険
火災保険
生命保険

スッキリ
たっぷり
ちょうどいい

scottie 120 除菌
99.99%除菌

scottie
ウェットティッシュ

日本製紙グループ
日本製紙クレシア株式会社 <https://scottie.crecia.jp/>
©/TM Trademarks of Kimberly-Clark Worldwide, Inc. or its affiliates ©KCWW



家族介護教室を開催します **無料**

家族の介護をしている方、介護する可能性がある方、介護している方を支援している方、介護保険制度や介護予防、認知症に関心のある方を対象に家族介護教室を開催します。

住み慣れた地域での生活が続けられるよう、介護保険制度や在宅介護、認知症の方の介護に関する知識や接し方などを一緒に学びましょう。

※予定となっている教室については、介護福祉課へお問い合わせください。詳しくは、後日広報いわぬまなどでお知らせします。
問／介護福祉課 (☎ 24-3016)

日時	場所・申込・問	内容など
9月6日(土) 9時30分～ 11時30分	NPO法人なでしこ デイサービスセンターさくら (桜五丁目10-11、☎ 36-7255)	排泄ケア・介護保険制度の理解促進、情報交換など 定員／15人 ※駐車場が少ないため、乗り合わせや公共交通機関などの利用にご協力ください。
10月18日(土) 10時～ 11時30分	社会福祉法人ライフケア赤井江 地域密着型特別養護老人ホーム恵み野 (恵み野一丁目7-1、☎ 23-1590)	老人ホームを利用するには 定員／20人
10月26日(日) 10時～12時	(株)アトラスケア デイサービス平等ほほえみ館 (平等一丁目5-2、☎ 36-9307)	介護家族も健康でいきいき！機能訓練体験セミナー 定員／13人
10月(予定)	NPO法人ホームひなたぼっこ (①ひなたぼっこ二木：二木一丁目3-7-9、 ②ひなたぼっこ桑原：桑原二丁目1-6)	体内の流れ（口腔ケア～食事～排泄）をスムーズにするためのヒントと方法について
11月(予定)	社会福祉法人岩沼市社会福祉協議会 岩沼市デイサービスセンターさとのもり (里の杜三丁目4-15)	排泄ケアに関すること（介助方法や使用物品など）
令和8年3月 (予定)	NPO法人なでしこ デイサービスセンターまんさく (土ヶ崎二丁目9-4) (株)アイ・ケイ・サポート 高齢者複合型施設カーサ岩沼 (中央三丁目7-16)	介護保険サービスの費用目安と支援制度 認知症の理解促進につながる介護や接し方について
令和8年3月 (複数回を予定)	NPO法人やまぼうし (桜五丁目11-3)	健康講話（認知症、生活習慣病など）、コグニバイフ体験会ほか

募集・催し

スポーツ庁 体力・運動能力調査に参加しませんか **無料**

市内在住の方を対象に体力・運動能力調査を行います。

調査項目／

- ・64歳以下の方…20mシャトルラン、反復横跳びなど
- ・65歳以上の方…開眼片足立ち、10m障害物歩行など
- 日時／9月30日(火) 9時30分
- ※測定は2時間程度を予定。
- 場所／総合体育館

対象／市内在住の健康な20歳から79歳までの方

申込方法／電話または申込フォームから申し込み

申込期限／8月28日(木)

申込・問／生涯学習課

(☎ 23-0844)



▲申込フォーム



お葬式こそ事前準備が必要です
私たちに相談してみませんか

いわぬま葬祭会館 **大光殿** 家族葬ホール **北星館** ご安置 **心星館**

岩沼の安心葬儀社

大友葬儀社

TEL : 0223-22-2347

NISHIKIYA KITCHEN
イオンモール名取店

名取市杜せきのした5丁目3番地の1
イオンモール名取2F (おとりばーくすぐそば)
TEL.022-796-0135
営業時間/10:00-21:00
定休日/イオンモール名取に準ずる

キッズシリーズも
(1歳、2歳、3歳ごろ～)
充実のラインナップ!

選べる22種類

有料広告を掲載しています

国・県など

巨理名取共立衛生処理組合
職員採用試験案内について

試験区分／初級事務

採用予定人数／2人程度

受験資格／平成12年4月2日

～20年4月1日に生まれた

方で高校を卒業または卒業

見込みの方

試験日／1次・10月5日(日)

2次・11月中旬予定

採用時期／令和8年4月1日

試験案内、試験申込書配布お

よび申込受付期間／

8月8日(金)～29日(金)

平日 8時30分～17時

※郵送による申し込みは最終

日必着。

配布場所・申込・問／巨理名

取共立衛生処理組合総務課

(〒989-1242)

下野郷字新藤曾根1-1

☎22-1717

※郵送を希望の場合は、封筒

の表に「職員採用試験案内

請求」と朱書きし、宛先を

明記の上、140円切手を

貼付した返信封筒(A4判

が入る大きさ)を同封。

地域包括支援センターからのお知らせ (8月のつどい)

南東北地域包括支援センター

「認知症ふれあいカフェ吹上」

認知症の方や家族、支援者、物忘れの心配がある方など、どなたでも参加できます。皆で話をしながら楽しく過ごしませんか。申し込みは不要です。気軽にお越しください。

日時／8月18日(月) 13時30分～15時

場所／吹上集会所

参加費／100円



「クオール薬局岩沼東店で認知症ふれあいカフェ」**無料**

認知症の方や家族、支援者、物忘れの心配がある方など、どなたでも参加できます。薬剤師に薬の相談もできます。申し込みは不要です。気軽にお越しください。

日時／8月23日(土) 13時30分～15時

場所／クオール薬局岩沼東店

内容／地域の活動やサロンの紹介



問／南東北地域包括支援センター (☎23-7543)

マリンホーム地域包括支援センター

「玉浦カフェ」

日時／8月20日(水) 10時～11時

場所／玉浦コミュニティセンター

内容／玉浦からだ健学カフェ

～血管年齢・骨密度を測定できます！～

講師／健康増進課 保健師

定員／先着30人

参加費／100円

持ち物／特定健診の結果が分かるもの

申込・問／マリンホーム地域包括支援センター

(☎25-6656)



岩沼西地域包括支援センター

介護予防教室「男の料理教室」男子厨房に入るべし！～一緒に楽しく作っておいしく食べて、フレイル予防～

日時／8月19日(火)

10時～13時

場所／西コミュニティセンター

内容／講話・調理実習を通して健康づくりのコツを学びましょう(初心者でもできる簡単レシピ)

講師／食生活改善推進員

対象／市内在住の65歳以上の男性

定員／8人

参加費／500円

(材料費・保険代込み)

持ち物／エプロン、

三角巾、筆記用具

申込期限／8月15日(金)



「みんなのカフェ」

日時／8月26日(火)

10時～11時15分

場所／西コミュニティセンター

内容／岩沼高等学園の生徒の皆さんと交流を楽しみましょう！

定員／40人

参加費／100円

申込期限／前日まで



申込・問／岩沼西地域包括支援センター (☎36-7266)

リフォームのお悩み

相談会

8月24日(日)
10:00～16:00

場所：LIXIL リフォームショップ
(伊藤建設本社向かい)

事前予約制
ご予約方法はこちら

初回来場予約で
1000円分クオカード プレゼント!!

LINE HP

伊藤建設株式会社
岩沼市桜五丁目3-59
0120-915-700

有料広告を掲載しています

1835年創業 190余年の技

伊藤建設株式会社

ホームページは
こちらから↓↓

住まいの事、土地建物の事、何でもご相談ください。
〒989-2433 岩沼市桜五丁目3番59号 0120-915-700



個人事業税の納付について

個人事業税（第1期分）の納期限は、9月1日（月）です。

8月8日（金）に納税通知書を発送します。納期限までに忘れずに納付してください。

第2期分の納期限は12月1日（月）です。

納付方法を口座振替にする
と、納め忘れや金融機関などに足を運ぶ必要がなく便利です。ぜひご利用ください。

問／仙台南県税事務所

・課税に関する事

課税第二班

（☎022-248-2962）

・納税相談に関する事

納税第一班

（☎022-248-2963）

・口座振替など納付方法に関する事

納税第二班

（☎022-248-2986）

自動車やバイクの不正改造は犯罪です

暴走行や過積載などを目的とした不正改造車は、道路交通の秩序を乱し、地域住民の安全を脅かすとともに、排出ガスによる大気汚染、騒音

などの環境悪化の要因となります。

不正改造車については、改造を実施すること、改造された自動車を走行させることの両方が法律で禁じられています。違反すると整備命令を受け、罰金などの対象となります。

不正改造車・迷惑黒煙車に関する情報は問い合わせ先へお寄せください。

問／国土交通省東北運輸局

宮城運輸支局 検査整備保安部門 不正改造車・迷惑黒煙車情報提供窓口

（☎022-2335-2517）

あぶくま消防本部からのお知らせ

お知らせ

〇予防救急について

救急車で搬送される病気やけがの中には、日々の心掛けで予防できるものが多くあります。これらを防止するためには、事前の対策と環境づくりを行う必要があります。このような取り組みを予防救急といいます。

今回は「熱中症」の予防救急についてお知らせします。熱中症の予防には、喉の渇き

を感じる前にこまめな水分補給が大切です。特に高齢者の方は暑さを感じにくく、室内でも熱中症になることもありますので、エアコンや扇風機を活用し適切な温度管理をして熱中症予防に努めましょう。

熱中症事故予防と対策

・屋外で活動をする時はこまめに日陰で休憩を取り、水分補給をする

・自覚している以上に脱水症状が進行している場合があるため、喉が乾いていなくても水分や塩分を摂取する



〇マイナ保険証を活用した「マイナ救急」で迅速な救急措置にご協力をお願いします

救急隊は、現場で傷病者の氏名、生年月日、かかりつけ病院、服用薬などの情報を聞き取ります。これらの情報は搬送先の決定や応急処置、病

院での迅速な治療開始に不可欠です。しかし、病気や怪我で苦しむ傷病者本人や家族から正確な情報を聞き取るのが困難な場合があります。

そこで「マイナ救急」では、マイナンバーカードの保険証機能を活用し、傷病者の医療情報を閲覧します。これにより情報伝達の負担を軽減し、それらの情報を基に適切な医療機関の決定や応急処置を行い、傷病者の命を守ります。

あぶくま消防本部でも、この取り組みを10月から開始する予定です。緊急の際はマイナ保険証の提示などにご協力をお願いします。

消防庁ショートムービー「あなたの命を守るマイナ救急」やあぶくま消防本部ホームページ内の広報誌もぜひご覧ください。

消防庁ショートムービー

「あなたの命を守るマイナ救急」

あぶくま消防本部ホームページ

の広報誌もぜひご覧ください。

消防庁ショートムービー

「あなたの命を守るマイナ救急」

あぶくま消防本部ホームページ

の広報誌もぜひご覧ください。

消防庁ショートムービー

「あなたの命を守るマイナ救急」

あぶくま消防本部ホームページ

の広報誌もぜひご覧ください。

消防庁ショートムービー

補聴器2週間無料試聴貸出し実施中

認定補聴器技能者資格を有するスタッフが補聴器専門店ならではの様々な装置で測定を行いお客様に一番良く合った補聴器を選択して、貸出しします。

補聴器専門店 補聴器リード

〒989-2432 岩沼市中央1丁目2-2 102号
TEL.0223-24-2008 FAX.022-774-2174

みやぎ相続相談所

相続に関するお悩みお任せください！ **相談無料！**

不動産
・名義変更・売却
・複数の資産がある
・被相続人と名義が違った

遺言書
・書き方が知りたい
・チェックしてほしい

ワンストップで対応・解決 税理士 行政書士 司法書士

その他登記関係は、提携の司法書士をご紹介致します

キラリ行政書士事務所運営
「みやぎ相続相談所」
宮城県亘理郡亘理町字東郷157-1

Tel **0223-23-1065**
受付 平日 08:30~17:30