

7月の相談

人権 (いじめ・差別・ハラスメントなどさまざまな人権問題)	
日時	3日(休) 13時～16時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎23-0334)
問	市長公室 (☎23-0334)

行政 (国や県に対する苦情・要望)	
日時	17日(休) 9時～12時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎23-0334)
問	市長公室 (☎23-0334)

心配ごと (生活上でのいろいろな心配ごと)	
日時	1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎23-0334)
問	市長公室 (☎23-0334)

市民活動 (活動の始め方、活動の悩みごとなど)	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	市民活動サポートセンター (市民交流プラザ内) (☎35-7205)
備考	専門相談対応はお問い合わせください。

子育て (子育てに関する相談)	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	子育て支援センター (みなみプラザ) (☎36-8762) 東子育て支援センター (☎35-7767) 西子育て支援センター (☎23-1838) 地域子育て支援センターJ'sキッズ (☎36-9853)

家庭児童 (児童虐待・DVなど)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	こども家庭センター (市役所3階) (☎22-1115)

ひとり親・寡婦相談 (ひとり親・寡婦家庭生活に関すること)	
日時	平日 10時～15時
場所・電話・問	仙台保健福祉事務所岩沼地域事務所 (中央三丁目1-18) (☎22-2189)
備考	相談希望日1週間前の15時30分までに問い合わせ先へ要電話予約

高齢者相談 (介護予防・認知症・虐待通報・権利擁護・介護者支援に関すること)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話	【岩小学区】岩沼市社会福祉協議会 地域包括支援センター (☎25-6834) 【南小学区】南東北地域包括支援センター (☎23-7543) 【西小学区】岩沼西地域包括支援センター (☎36-7266) 【玉小学区】マリンホーム地域包括支援センター (☎25-6656)
備考	相談・通報窓口は、日常生活圏域 (小学校区) ごとにあります
問	介護福祉課 (☎24-3016)

消費生活 (架空請求や契約のトラブルなど消費生活に関する相談)	
日時	毎週月・水・金曜日 (祝日を除く) 9時～12時、13時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎23-0890)
問	産業振興課 (☎23-0573)

市民無料法律相談 (賃借・契約・相続・離婚など法律に関すること)	
日時	23日(休) 10時～15時30分
場所	市民会館・中央公民館
電話・問	社会福祉課 (総合福祉センター (いあいプラザ) 内) (☎35-7751) ※相談は弁護士が対応します。
備考	問い合わせ先へ要電話予約 ※予約受付は、3日(休)から開始します。

生活困窮 (生活保護制度など社会保障制度に関する相談)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	社会福祉課 (総合福祉センター (いあいプラザ) 内) (☎35-7751) 社会福祉協議会 (☎29-3970)

障害者(児) (障害者(児)の生活などに関する相談)	
日時	平日 9時～17時 (要電話予約)
場所・電話・問	【西小学区】さんてらす (☎29-4587) 【岩小学区】J's Support岩沼 (☎36-9862) 【南小学区・玉小学区】 岩沼市社会福祉協議会指定相談支援事業所 (☎35-7525)

障害者(児) (障害を理由とする差別に関する相談 ①市によるもの、②民間事業者によるもの) (③虐待相談)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	①市長公室 (☎23-0334) ②③社会福祉課 (総合福祉センター (いあいプラザ) 内) (☎23-0509)

ひきこもり相談 (不登校やひきこもりに関すること)	
日時	平日 11時～19時
場所・電話・問	HATCH (ハッチ) いわぬま (中央三丁目3-17-2) (☎070-1160-8832)

青少年 (学校・家庭生活・異性問題や交友関係など) 教育 (不登校・いじめなど)	
日時	平日 9時～12時、13時～16時
場所・電話	総合福祉センター (いあいプラザ) 内 青少年室 (☎22-3333)
問	生涯学習課 (☎23-0844)

外国人相談 (外国人・日本人住民どなたでも)	
日時	平日 8時30分～17時30分
場所・電話・問	JOCA東北 (中央四丁目3-1) (☎36-9851、✉ tohoku-br@joca.or.jp)
備考	平日以外にも日本語教室やイベントに合わせて開設

健康太極拳を始めませんか

気功太極拳は横隔膜と躯幹の筋肉、脊柱を意識的に動かす呼吸法で緩やかに途切れることのない動きを取り入れた基本的な運動法です。一度足を運んでみませんか。事前にご連絡ください。

日時/毎週火曜日 9時30分~12時

場所/市民会館 中ホールなど

申込・問/玉田 (☎22-1478)

グラウンド・ゴルフ会員募集

健康寿命を延ばすために、毎日元気にグラウンド・ゴルフを楽しんでおり、広く会員を募集しています。

場所/多目的グラウンドを中心に活動

内容/各町内のクラブ愛好会に所属し、協会会員として入会が必要です。連絡があれば各クラブを紹介します。

対象/市民

持ち物/グラウンドゴルフ用クラブ、ボール、マーク(公社日本グラウンド・ゴルフ協会認定品) 貸し出し有り

問/岩沼市グラウンド・ゴルフ協会

佐藤 (☎080-1655-7188)

朝日山公園自然観察会

日にち/7月13日(日) ※雨天中止 (毎月第2日曜日に実施)

場所/朝日山公園

集合/朝日山公園第一広場東屋前 10時集合 11時30分解散

見どころ/リョウブ、ヤマユリ、クルマユリなど

案内者・問/池田 (☎090-2025-7002)

「野の花は風のこぼれ」 越河芙佐江 水彩画展

季節の花のすがすがしさに会いに来てください。きっと感動します。

日時/7月31日(日)まで 10時~15時

場所/ラブ工房 (名取市名取が丘3-5-15)

※駐車場あり。雨天休み。

問/ラブ工房 佐藤 (☎090-1204-1433)



岩沼フラサークルアロアロ会員募集のお知らせ

体を動かし、ゆっくりと流れるハワイアンメロディーに乗って、日頃の健康維持でいつまでも若々しく笑顔のすてきな女性でいたいものです。

日時/毎月第1・2・3木曜日 13時30分~15時

場所/中央公民館 会費/1,500円

問/岩沼フラサークルアロアロ (☎080-3330-3284)

いわぬま市民劇団ウィープ団員募集

幅広い年齢層の団員を募集中です。初心者大歓迎! 裏方・手伝いのみの参加でもOK! みんなで楽しく演劇をしましょう!

日時/毎週水曜日 19時~21時

場所/中央公民館 和室

対象/小学生以上

問/いわぬま市民劇団ウィープ

✉ weup.iwanuma@gmail.com



使わなくなったタオル、シーツを譲ってください

使わなくなったタオルなど(洗濯済みのもの、使い古し可)の提供をお願いします。「ウエス」に生まれ変わり、自動車や機械の整備などに活用します。無料で提供いただける方はご連絡ください。

提供いただきたいもの/フェイスタオル、シーツ、バスタオル
 ※毛布、布団、綿100%でない衣類は受け取り不可です。

問/市障害者地域就労支援センターひまわりホーム

(里の杜3-5-22 ☎24-5841)

新しくなったエフエムいわぬまを見学しませんか!

6月9日に新しい事務所・スタジオがオープン。日頃の感謝の気持ちを込めて見学会を開催します。普段見ることのできないスタジオの様子をご覧いただけるほか、ご希望の方にはアナウンス体験も可能です。見学の方にはエフエムいわぬまオリジナルグッズをプレゼント!

日時/7月9日(水)~13日(日)

10時~11時30分、14時~15時30分

場所/エフエムいわぬま 新事務所

(中央2-3-12 商工会向かい側)

参加方法/申込フォームまたはEメールで申し込み

申込・問/エフエムいわぬま (☎23-5080)

✉ smile@fm779.com



アビリンピックみやぎ2025 **無料**

障害のある方が職場や学校などで培った職業的スキルを競い合う大会です。どなたでも見学できます。各種ミニイベントも開催していますので、気軽にお越しください!

日時/7月12日(土) 8時50分~15時30分

場所/ポリテクセンター宮城 (多賀城市明月2-2-1)

内容/パンなどの販売、ポッチャ体験、

缶バッジ製作体験、ミニコンサート

問/(独) 高齢・障害・求職者雇用支援機構

宮城支部 高齢・障害者業務課 (☎022-361-6288)



いわぬま震災語り部の会主催「親子で学ぼう防災」開催

市内小学生と保護者の方を対象に、いざという時の防災サバイバルを学びます。

日時/8月2日(土) 10時~12時

場所/千年希望の丘相野釜公園

(集合: 千年希望の丘交流センター)

対象/市内小学生(兄弟姉妹参加可)と保護者(祖父母可)

定員/10組程度

申込方法/Eメールにて①参加者氏名、②学校名と学年、

③住所、④連絡先を記入し申し込み

✉ kouryu@city.iwanuma.miyagi.jp

問/いわぬま震災語り部の会 青木 (☎090-1491-1153)

岩沼歩いて暮らせるまちづくりネット参加者募集

郷土料理おくずかけ料理教室

宮城県の郷土料理「おくずかけ」を作ります。

日時/7月26日(土) 10時~ 講師/三品 美智子 先生

場所/西コミュニティセンター 定員/先着20人

参加費/1,500円 (通信費ほか。食材などは主催者で用意)

持ち物/エプロン、三角巾

申込方法/7月18日(金)までに電話で申し込み

申込・問/最上 (☎35-7227)

おり紙つるし飾り制作ボランティア (初心者大歓迎)

日時/9月2日(火) (開講式)、16日(火)、10月7日(火)、28日(火)、

11月11日(火)、25日(火)、12月2日(火)、16日(火)、令和8年

1月20日(火)、27日(火) いずれも9時30分~11時30分

場所/市民交流プラザ 総合福祉センター (あひプラザ)

対象/5回以上参加できる方

参加費/500円 (通信費ほか。折り紙などの材料は主催者で用意)

申込方法/8月24日(日)までに電話で申し込み

申込・問/小林 (☎090-9423-4507)