

市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 郵便 二木2-8-1
休館日/7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)、30日(水)



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

7月の特集

○「自分の守り方」

自然災害や身の周りに潜む危険から、どのように自分自身を守りますか。いざという時のために役立つ本を集めました。

『みやぎ防災ガイド2025』▶
河北新報出版センター



○児童書のテーマ

「ピカピカ★おほしさま」・「つくってたのしい！」
星や七夕の本、夏休みに取り組みたい工作や手芸などの本を集めました。

『12の星のものがたり』▶
tupera tupera作 Gakken



手づくり絵本教室 参加者募集

日時/8月6日(水)～8日(金) 10時～12時
場所/市民図書館 2階セミナールーム「阿武隈」
講師/岩沼よみきかせの会 代表 三浦 美智子 さん
対象/全日程参加できる方 (小学校4年生以下は保護者同伴)
定員/先着10人
参加費/500円 ※開催初日に集金します。
申込方法/7月2日(水)からカウンターで申し込み (電話での申し込み不可)

2階まちかどギャラリーのイベント

水彩画サークル作品展

日時/7月1日(火)～29日(火) 10時～17時
(初日は13時から、最終日は15時まで)

中央公民館

☎23-3434 FAX 23-3451 郵便 里の杜1-2-45 休館日/21日(月)

気軽に参加できる料理やものづくり講座を開催します。この夏は中央公民館で楽しい時間を過ごしませんか。

講座名	内容	日時	対象と定員	参加費	講師
①親子DIY教室	親子でキッズチェア作りにチャレンジしてみませんか。	8月1日(金) 10時～	市内小学生と保護者 10組20人	1,800円	たかのDIYスタジオ たかのひろみ さん
②スパイスミックスワークショップ	オリジナルスパイスミックスを作ります。完成後にはカレーにかけて実食を行います。	8月6日(水) 10時30分～	市民 20人	1,000円	ニシキヤキッチン
③夢のお菓子の家づくり	市販のお菓자에デコレーションをして自分だけの夢のお菓子の家を作ります。	8月10日(日) 10時30分～	市内小学生までの 子と保護者 20組40人	1,000円	勝又 千枝 さん

場所/①③中ホール、②調理実習室

持ち物/汚れてもよい服装、タオル、飲み物、筆記用具

申込期間/7月3日(木)～25日(金) (平日9時～17時)

申込方法/電話または窓口で申し込み (全て先着)

※参加費は7月25日(金)までに窓口で持参ください。



▲キッズチェア



▲スパイスミックス



▲夢のお菓子の家

枕草子講座

清少納言の随筆『枕草子』は平安時代中期に書かれ、中宮に仕えた女房として宮廷生活を中心に、自然や人生についての体験などを綴っています。その随筆を読み解き日本の古典を学びませんか。

日時/9月4日(木)、11日(木)、18日(木)、
10月2日(木) (全4回) 10時～11時30分

場所/視聴覚室

講師/一條 博之 さん (元岩沼市民図書館長)

定員/先着20人 持ち物/筆記用具

申込期間/7月3日(木)～25日(金)

(平日9時～17時、期間厳守)

申込方法/電話または窓口で申し込み

第36回岩沼市民文化芸術祭

市内で文化活動や芸術活動をしている方の発表の場です。この機会に日頃の活動の成果を発表してみませんか。

日時/11月8日(土) 10時～16時、9日(日) 10時～15時

場所/市民会館・中央公民館

参加条件/市文化協会に属している団体、市民または市内を拠点に活動している文化・芸術の団体および個人

参加費/文化協会会員 1,000円/人、一般 2,500円/人
中学生以下の団体 3,500円/団体 (20人以内)

申込期限/7月18日(金) 15時

申込方法/中央公民館に備え付けの申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて、事務局へ提出

申込・問/第36回岩沼市民文化芸術祭事務局
(中央公民館内 ☎23-3434)

公共施設の予約状況が確認できます

市ホームページで公共施設の利用予約状況が確認できます。市ホームページから直接利用予約はできません。予約を行う場合は各施設へお問い合わせください。

予約状況▶



グリーンピア岩沼



私たちは スポーツ振興くじ 助成金を受けています。

☎25-5122 FAX 25-5132 ㊦北長谷字切通1-1



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

グリーンピア岩沼運動教室 受講には参加券（一般500円、高校生以下700円）と施設使用料が必要です

1. 温水プール「水中運動教室」(要参加券)

成人対象

●成人水泳教室（初級・中級）

【月・木曜日：14時～15時】

【木・土曜日：10時30分～11時30分】

【月・木曜日・金曜日：19時～20時】

【金曜日：11時～12時】

※金曜日：19時～20時は夏季限定です。

●平泳ぎ教室

【土曜日：15時～15時45分】

●バタフライ教室

【金曜日：15時～15時45分】

●アクアシェイプアップ教室

【水曜日：19時～20時】

●腰・肩・膝痛改善アクア教室

【水曜日：10時15分～11時】

小学3年生～中学生対象

●小・中学生水泳教室（初級・中級）

【月・水・木曜日：17時～18時】

【土曜日：16時～17時】

●競泳教室（7月第2週目までの期間限定）

【月曜日：18時～19時】

小学3年生～成人対象

●上級水泳教室

【水曜日：18時～19時】

【土曜日：17時～18時】

小学2年生以下とその保護者対象

●親子水泳教室

【土曜日：14時～14時45分】

※今年度初めて参加するときは、登録申込書（高校生以下の方は保護者の同意が必要）を提出してください。

2. 温水プール「水中健幸教室」(成人対象、参加無料)

【月・水・木曜日：13時～13時30分】 【木曜日：18時15分～18時45分】

【金曜日：10時20分～10時50分、17時～17時30分】

3. スポーツハウス棟「陸上運動教室」(成人対象、要参加券)

●腰・肩・膝痛改善教室

【月曜日：10時～11時】

●ストレッチとヨガ教室

【火曜日：11時15分～12時15分】

●やわらかボールで健幸教室

【金曜日：13時15分～14時15分】

●からだメンテナンス教室

【月曜日：11時15分～12時15分】

●おはYOGA

【土曜日：9時30分～10時30分】

●リンパデトックスヨガ教室 **new**

【第2・4木曜日：14時～15時】

●サルセッション®

【火曜日：10時～11時】

●アクティブヨガ教室

【第1・3・5水曜日：17時～18時】

※7月のみ第4水曜日の23日も開催。

夏季営業期間のお知らせ（7月19日(土)～8月25日(月)）

- ・夏季営業期間は火曜日も営業しますが、混雑が見込まれるため、一部の教室はお休みとなります
 - ・プールの混雑状況はInstagramおよびFacebookでお知らせします
 - ・一般のプール利用は混雑状況により入場制限することがあります
- 詳しくは、市ホームページをご覧ください。



7月の里山散策（10時～12時）

グリーンピア森の散策会

2日(水) 里山保護活動

9日(水)、25日(金) 定例散策

集合／食菜館ひまわり前

いわぬま森のサポーター

27日(日) 散策路案内

集合／食菜館ひまわり前

ノルディックウォークいわぬま

14日(月) ノルディックウォーキング体験会

集合／スポーツ棟窓口前

※専用ポールは貸し出し無料。

総合体育館（ビッグアリーナ）



私たちは スポーツ振興くじ 助成金を受けています。

☎24-4831 FAX 24-4174 ㊦里の杜1-1-1

休館日／8日(火)、22日(火)は施設点検・保守および修繕日のため、終日休館（申請受付は9時～17時、鍵の貸し出しは21時まで）



▲HP



▲Instagram

サルセッション®（成人教室）

サルセッションとは、いろいろなジャンルの音楽を取り入れたダンスエクササイズです。

運動が苦手な方でも楽しみながら体を動かすことができます。筋トレはつらい、痩せたいなどのお悩みがある方におすすめの教室です。

日時／毎週木曜日 13時30分～14時30分

場所／卓球室

参加料／市内680円 市外740円（施設使用料込み）

市民会館

☎23-3450 FAX 23-3451 郵便里の杜1-2-45
休館日/21日(月)



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

子供から大人まで楽しめる どなたでもコンサート **販売中**

日時/7月27日(日) 11時(開場:10時) 場所/大ホール

出演者/音楽のおもちゃ箱

チケット/全席指定 一般1,000円、18歳以下500円

※2歳未満は膝上鑑賞無料。席が必要な場合は有料。

チケット販売場所/市民会館、玉浦コミュニティセンター、岡文、カワイ仙台、
チケットぴあ(Pコード296-761)、ローソンチケット(Lコード21532)



仙台フィルハーモニー管弦楽団 特別演奏会

「マイタウンコンサート in 岩沼」 **販売中**

日時/8月24日(日) 15時(開場:14時15分) 場所/大ホール

出演者/水戸 博之(指揮)、津田 裕也(ピアノ)、仙台フィルハーモニー管弦楽団

チケット/全席自由 一般3,000円、学生1,500円

※文化鑑賞会員は500円引き。未就学児入場不可。

※市内の小・中・高校生を先着100人無料で招待します。(同伴者は1割引)

詳しくは、チラシまたは仙台フィル公式サイトをご覧ください。応募締め切りは
8月13日(水)まで。

チケット販売場所/市民会館、仙台フィル公式サイト、仙台フィルサービス(☎
022-225-3934)、チケットぴあ(Pコード296-023・インターネットでの販売の
み)、藤崎



リバーサイドブラス in 2025

日時/9月14日(日) 13時30分(開場:13時) 場所/大ホール

出演者/岩沼市吹奏楽団、白石市民吹奏楽団、槻木ウインズサークル

ゲスト/サクソフォーンカルテット『^{えん}en』

チケット/全席自由 一般500円、小学生以下無料

販売開始/7月7日(月) 9時

チケット販売場所/市民会館



伊沢拓司講演会「楽しい」から始まる学び **販売中**

日時/9月28日(日) 14時(開場:13時) 場所/大ホール

出演者/伊沢 拓司

チケット/全席指定 一般2,000円、高校生以下1,000円

※文化鑑賞会員は200円引き。未就学児入場不可。

チケット販売場所/市民会館、岡文、玉浦コミュニティセンター、
チケットぴあ(Pコード:657-022)、ローソンチケット(Lコード:21464)



いわぬま市民交流プラザ

☎35-7205 FAX 35-7265 郵便館下2-3-1

市民活動支援講座「無理なく団体活動を続けるコツ」 **無料**

日時/7月11日(金) 13時30分~15時 場所/多目的室

内容/団体活動を無理なく続けるコツやヒントを講義とグループワークで学びます

講師/特定非営利活動法人せんだい・みやぎNPOセンター 事務局次長 太田 貴さん

定員/先着10団体(複数人可)

申込方法/電話または直接申し込み

申込期限/7月7日(月)



▲太田 貴さん