

広報 いわぬま
2025 No.988

IWANUMA 7



岩沼市民会館 大ホール

岩沼市民会館リニューアル!!

1月から行われていた改修工事が5月末に完了しました。リニューアルのポイントを紹介します。

大ホールの客席が全て新しくなりました!

38年間使用された1,002の客席が...



一度、全て撤去されました



5月末に全ての改修が完了し、客席が新しく生まれ変わりました



大小さまざまな4つの楽屋があります



普段は入れない!? 岩沼係長のバックヤードツアー!!

なかなか



他にも

ここが変わった！大ホール

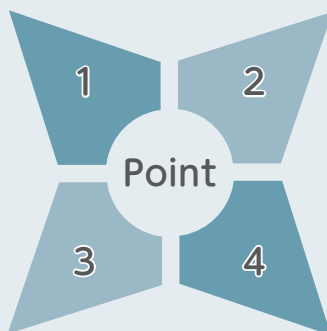


座面の幅が10cm広くなり、
58cmに！
岩沼係長も座れちゃう、
県内一の広さになりました



最前列と舞台の間が広くなり、
前列の方も無理のない姿勢で
鑑賞できるようになりました

客席を左右にずらして交互に
配置することで、鑑賞しやす
くなりました



壁際に通路ができ、スムーズ
に移動ができるようになりました。
万が一の避難経路とし
ても安心です



今回紹介しきれなかった改修工事の様子や、リニューアルのポイントなどを市民
会館Instagramで見ることができます。
さまざまなイベントの告知などもしているので、ぜひフォローをお願いします！
(25ページに関連記事)



◀市民会館
Instagram



舞台上の音や光を管理する
調光室（左）や、音響調整室（右）
があります



私は通れませ
んでした

舞台袖の階段を登って
狭い通路を進んで行くと…

クーリングシェルターをご利用ください

◆指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）とは
危険な暑さによる健康被害の防止のために避難できる場所として市が指定した施設です。

暑い日の外出時や熱中症特別警戒アラートが発表された時には、ひと涼みのために利用し、暑さをしのぎ熱中症を予防しましょう。

クーリングシェルター



全施設
10/22(水)
まで開設！

◀市役所2階
市民ホール

施設名	住所	施設名	住所
岩沼市役所 2階市民ホール	桜一丁目6-20	市民交流プラザ	館下二丁目3-1
グリーンピア岩沼 (プール棟)	北長谷字切通 1-1	南部地区総合福祉プラザ (みなみプラザ)	桑原四丁目6-70
勤労者活動センター	三色吉字松 150-1	みやぎ生協岩沼店	梶橋 2-30
西コミュニティセンター	北長谷字内田 90-1	フーズガーデン玉浦食彩館	玉浦西四丁目 1-1
ヨークベニマル岩沼西店	たけくま二丁目3-67	玉浦コミュニティセンター	恵み野二丁目 3
フレスコキクチ岩沼西店	あさひ野一丁目8-3	千年希望の丘交流センター	下野郷字浜 177
クオール薬局岩沼あさひ野店	あさひ野一丁目8-20	ウエルシア薬局岩沼中央店	中央四丁目 11-13
クオール薬局岩沼西店	土ヶ崎三丁目5-10	クオール薬局岩沼東店	里の杜一丁目2-2

みやぎの涼みどころ（県が登録した施設）

施設名	住所	施設名	住所
土ヶ崎郵便局	土ヶ崎四丁目 12-33	桑原郵便局	桑原一丁目 9-8
相の原郵便局	相の原二丁目 6-5	玉浦郵便局	早股小林 395-7
岩沼郵便局	桜三丁目 5-3	下野郷郵便局	下野郷字北長沼 4
ファミリーマート岩沼中央四丁目店	中央四丁目 2-20	ファミリーマート岩沼相の原三丁目店	相の原三丁目 4-5

◆民間施設のクーリングシェルターを募集しています

熱中症対策として市内の公共施設に加えて、民間施設をクーリングシェルターとして指定しています。市民の皆さんのため、クーリングシェルターとして熱中症対策に協力いただける店舗・事業所を募集しています。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

熱中症予防声かけプロジェクト「ひと涼みアワード2025」でトップランナー賞を受賞

ひと涼みアワードとは、行政や企業などが行う熱中症予防の優れた取り組みを表彰する式典で、熱中症予防声かけプロジェクトが主催し、環境省・文部科学省・総務省消防庁の後援で行われました。

今回の式典では、769件の中から市の熱中症予防の取り組みが評価され、「クーリングシェルター／ひと涼みスポット等啓発部門」の最優秀賞と「行政部門」のトップランナー賞をダブル受賞しました。（5月20日）

主な取り組み内容

- ◆クーリングシェルターの指定と周知
- ◆各種保健事業での情報発信
- ◆出前講座



協働教育推進功績表彰

宮城県教育委員会協働教育推進功績表彰式が行われ、佐藤玲子さんが表彰を受けました。

佐藤さんは、市の「放課後子ども教室推進事業（のびやか教室）」の運営委員およびコーディネーターとして、平成29年から令和4年まで6年間尽力するなど、市の協働教育に大きく貢献しました。（5月22日）



▲佐藤玲子さん

※協働教育：子どもの健全育成を目的とし、家庭・地域と学校が協働して実施する教育活動。

寄付いただきました

丸全昭和運輸(株)からハナトピア岩沼リニューアル事業に活用してほしいと、企業版ふるさと納税を活用した寄付金をいただきました。（5月30日）
ワタヒョウ(株)からハナトピア岩沼リニューアル事業と中学生海外派遣事業に活用してほしいと、企業版ふるさと納税を活用した寄付金をいただきました。（6月2日）

ありがとうございました。



▲丸全昭和運輸(株)
本多義太郎常務執行役員（右）



▲ワタヒョウ(株)
渡邊能宏代表取締役（右）

指定管理者を募集します

次に掲げる市の施設に関して、指定管理者を募集します。募集要項の配布や質問は、担当課にお問い合わせください。

対象／法人または団体
募集要項の配布期間／
7月1日(火)～31日(木)

受付期間／
8月5日(火)～12日(火)

指定管理者を募集する施設／

①岩沼市障害者地域活動支援センター（やすらぎの里）

②岩沼市障害者地域就労支援センター（ひまわりホーム本館・分館）

③岩沼市知的障害者自立生活体験学習施設（トレーニングホーム）

※①～③は3施設4棟一括管理。
④デイサービスセンターとのもり申込・問／

①～③社会福祉課
（☎23-0509）

④介護福祉課
（☎24-3016）

指定管理者制度とは

市が所有する「公の施設」に関して、市民サービスの向上と効率的な施設の管理運営を目指して、市に代わり、株式会社やNPO法人などさまざまな団体が施設の管理運営を行う制度です。

岩沼市職員採用試験（初級／高校卒業程度、社会人経験者）

初級	人数	受験資格	
①事務	3人程度	平成16年4月2日～20年4月1日に生まれた方	
②技術	3人程度	平成16年4月2日～20年4月1日に生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校で、技術系の学科を履修しているまたは履修していた方	
社会人経験者	人数	受験資格	
③事務	5人程度	昭和61年4月2日～平成11年4月1日に生まれた方	直近7年（平成31年4月1日～令和8年3月31日）中に民間企業や行政機関などでの実務経験を4年以上有する方
④技術	3人程度		
⑤栄養士	1人程度	昭和51年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方	栄養士の資格を有し、直近7年（平成31年4月1日～令和8年3月31日）中に民間企業や行政機関などで関連した実務経験を4年以上有する方

※詳しくは、募集要項や市ホームページで必ずご確認ください。

第1次試験日／①～④9月21日(日)、⑤7月19日(土)

採用時期／①～④原則、令和8年4月以降、⑤令和7年9月1日以降

募集要項・受験申込書配布および申込受付期間／

①～④7月1日(火)～8月4日(月)、⑤7月7日(月)まで（平日8時30分～17時15分）

※市ホームページからダウンロード可。

申込方法／オンラインまたは郵送で申し込み ※郵送による申し込みは最終日必着。

申込・問／総務課（〒989-2480 桜一丁目6-20、☎23-0185）



▲市ホームページ

おいしいパンであふれる笑顔

～いわぬまパンマルシェ～

市役所前広場で県南最大級のパンの祭典として開催された「いわぬまパンマルシェ」は、連日多くの人でにぎわいました。

県内外から人気のパンやお菓子、雑貨のお店が集まり、訪れた人は和やかな雰囲気の中、買い物を楽しんでいました。

5日には、小学生以下の子どもを対象に「岩沼係長とのじゃんけん大会」が行われ、勝った子どもたちには嬉しいプレゼントが贈られるなど、会場は笑顔と歓声に包まれました。来場者は「普段は遠くて行けないパン屋もたくさん出店してうれしい」と大満足の様子でした。

5/3～6



▲岩沼係長とのじゃんけん大会

地域の未来を考えよう

～町内会長等との懇談会～

玉浦コミュニティセンター、市役所、西コミュニティセンターを会場に「町内会長等との懇談会」が開催されました。

この懇談会は、地域における課題やまちづくりなどについて意見交換をする場として設けられ、市内の町内会長など60人が参加しました。

市長が市の財政状況や今後の取り組みなどの説明をした後、参加者から（仮称）空の駅や防犯カメラの必要性、宅地開発などに関して、幅広い意見や要望が出されました。意見や要望は市政運営に反映させる予定です。

5/12,20,28



▲市長の説明に耳を傾ける参加者

食の大切さを学ぶ

～田植え体験教室～

玉浦小学校に隣接する田んぼで5年生79人による「田植え体験教室」が行われました。この教室は、自分たちが普段食べているお米に込められた生産者の苦労や思いを理解することを目的としています。

田植えは、地域の方の協力の下、児童の楽しそうな声に包まれながら順調に進み、緑色の苗は風に揺れて、生き生きとした姿を見せていました。

児童は「泥から足が抜けず、転びそうになって大変だったけれど、水が冷たくて気持ち良かった」と話しました。

5/13



▲晴天の中で楽しみながら苗を植えました

歴史と自然に触れながら

～りんご畑と歴史探訪ウォーキング～

いわぬま「健幸」つくり隊主催の「りんご畑と歴史探訪ウォーキング」が行われ、市民28人が参加しました。健康運動指導士から効果的なウォーキングについて指導を受けた後、観光ボランティアの説明を聞きながら遺跡や古墳などを巡り、約3・5kmのコースを歩きました。

参加者は「普段、足元を見て歩くことが多いので、ウォーキング指導でもあったように目線を真つすぐにすることを意識しようと思う」と話しました。

5/19



▲りんご畑を眺めながら歩きました

5/20



▲絵本『おやさいどうぞ』の読み聞かせ

相の原保育所で読み聞かせボランティア「ドーナツの会」による「はくしゅでおはなし会」が開催されました。地域の人たちと園児が交流することとを目的とし、絵本・紙芝居などの読み聞かせが行われ、園児たちは物語の世界に夢中になりました。読み聞かせの後、園児たちは「面白かった。また来てね」と声を揃えました。ドーナツの会代表の佐藤さんは「平成13年から活動が続けているが、保育所での読み聞かせは今回が初めて。今後もできる範囲で活動が続けていきたい。楽しく活動しているのに興味のある人はぜひ仲間になってほしい」と話しました。

夢中で聞き入る園児たち

「はくしゅでおはなし会」

5/29



▲血管年齢の測定を受ける従業員

働き盛り世代の健康づくりを目的とした、健康増進課とヒロセ(株)仙台工場による職域連携健康づくり事業があり、従業員35人が参加しました。市の保健師や管理栄養士による血管年齢や運動機能、野菜摂取度などの測定やフードモデルの展示が行われました。参加者は、自分の健康状態を確認したり、互いに測定結果を見せ合ったりして、日頃の食生活や運動習慣を振り返り「健康を意識する年齢になったものの、このように測定をする機会がないので、結果が数値で見られるのがとても良かった」と話しました。

職場の健康づくりを応援

「健康測定で体をチェック」

6/1



▲竹駒奴の毛槍を持つ来場者と参道沿いの出店の様子

竹駒神社で「一粒万倍祭」が開催されました。2日間の予定のうち、初日は雨で中止となり、2日目のみの開催でしたが、たくさんの方が会場に足を運び、大盛況となりました。一粒万倍祭は、昨年12月に開店した「竹駒の杜CAFÉ一粒万倍」の名前にあやかり、多くの人が出会い、楽しみ、笑顔でつながる催しとなることを目指しています。会場にはハンドメイドのお店やキッチンカーなどが出店し、ステージでは吹奏楽や太鼓のパフォーマンスが披露されました。

ひとつひとつの想いが夢となり実となる

「一粒万倍祭を初開催」

6/5



▲パンフレットを配り、人権の大切さを伝えました

人権擁護委員が市役所で特設人権相談を、フーズガーデン玉浦食彩館で啓発活動を行いました。人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間ボランティアです。地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったりしています。毎年、市内小・中学校で「人権教室」も開催しています。困ったことがあったら、一人で悩まず、気軽に相談ください。相談は無料で、相談内容についての秘密は厳守します。(28ページに関連記事)

悩みがあったら相談しましょう

「人権啓発運動」

健康保険証有効期限到来後の医療機関等のかかり方

7月31日以降、保険証の有効期限が順次、到来します。

有効期限が切れた後は、**マイナ保険証**または**資格確認書**を使って医療機関等を受診してください。

マイナ保険証の利用を希望する方	利用登録済みの場合▶そのまま医療機関等でご利用ください 未登録の場合▶医療機関等にある顔認証付きカードリーダーで利用登録し、ご利用ください（マイナポータルなどでも登録することができます）
マイナ保険証をお持ちでない方	資格確認書をご利用ください ※保険証の有効期限に合わせて、加入する保険者から資格確認書が交付されます。
マイナ保険証の利用が困難な方	高齢の方や障害のある方など、マイナ保険証での受診が困難な方は、加入する保険者への申請により資格確認書が交付されます

※国民健康保険加入の方にはマイナ保険証の保有状況に応じて「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を、後期高齢者医療制度加入の方には全員に「資格確認書」を7月中に送付します。

マイナ保険証のメリット

- 過去の調剤・診療データに基づくより良い医療が受けられる
- 突然の手術・入院でも高額な支払いが不要になる
- 救急現場で、救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定、搬送先の病院での治療に活用される

問／国民健康保険・後期高齢者医療に関すること 健康増進課（☎23-0809）

※国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の方は、加入する保険者にお問い合わせください。

国民年金保険料の免除・納付猶予制度について

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、本人からの申請により、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

◆免除（全部・一部）制度

本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が免除（全額、4分の3、半額または4分の1）になります。

◆納付猶予制度

20歳以上50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

令和7年度分申請開始／7月1日(火)

※令和7年度分は、7月分から令和8年6月分までが対象です。

※過去の期間分は、2年1カ月前までさかのぼって申請することができます。

必要書類／①国民年金保険料免除・納付猶予申請書、②基礎年金番号通知書または年金手帳（氏名の記載ページ）の写し、③本人・配偶者・世帯主のいずれかの失業を理由とした申請の場合は「雇用保険被保険者離職票」または「雇用保険受給資格者証」の写し、④身分証明書

※郵送の場合は、①を日本年金機構ホームページからダウンロードして記入し提出。

申請方法／仙台南年金事務所または健康増進課に郵送または直接申請。マイナポータルからの申請も可能。

申請・問／仙台南年金事務所（〒982-8531 仙台市太白区長町南1-3-1、☎022-246-5111）・健康増進課（☎23-0809）



▲日本年金機構
ホームページ



▲マイナポータル
からの申請は
こちら

各種保険料（税）のお知らせ

国民健康保険制度、後期高齢者医療制度、介護保険制度は、病気やけがをした場合や介護が必要になった場合に安心して医療や介護サービスを受けることができるよう、被保険者（加入者）が普段から保険料（税）を納め、医療や介護サービスにかかる費用の負担を支え合う、助け合いの制度です。必ず納期限内に納めていただき、健全な運営にご協力をお願いします。



国民健康保険税

世帯を単位として被保険者数と所得金額を基に計算します。
40歳以上65歳未満の加入者は介護納付金分を合算します。

	計算方法	医療 給付費分	後期 支援金分	介護 納付金分
所得割額	(前年中の所得－最大43万円) × 税率	7.03%	2.81%	2.44%
均等割額	被保険者数 × 金額	27,000円	10,500円	10,900円
平等割額	1世帯当たり	18,000円	6,900円	5,500円

※勤務先の健康保険を脱退・加入した場合は、速やかに健康増進課で国民健康保険加入・脱退の届け出を行ってください。

後期高齢者医療保険料

県後期高齢者医療広域連合で次の方法により被保険者ごとに決まります。

	計算方法
所得割額	(前年の所得－最大43万円) × 9.28%
均等割額	1人当たり47,400円

介護保険料

所得の低い方などの負担が大きくなるように、本人の所得や市民税課税状況、世帯の市民税課税状況に応じて個人ごとに決まります。

所得段階	対象者			年間保険料
第1段階	本人が市民税非課税	非課税世帯	・生活保護受給者の方、老齢福祉年金受給者の方 ・本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万9千円以下の方	22,200円
第2段階			本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万9千円を超え120万円以下の方	37,800円
第3段階			第1段階・第2段階に該当しない方	53,400円
第4段階		課税世帯	本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万9千円以下の方	70,200円
第5段階			本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万9千円を超える方	78,000円
第6段階	本人が市民税課税で 本人の前年の合計所得金額が		120万円未満の方	93,700円
第7段階			120万円以上210万円未満の方	101,500円
第8段階			210万円以上320万円未満の方	117,100円
第9段階			320万円以上420万円未満の方	132,700円
第10段階			420万円以上520万円未満の方	148,300円
第11段階			520万円以上620万円未満の方	163,900円
第12段階			620万円以上720万円未満の方	179,500円
第13段階			720万円以上の方	187,400円

問／市民・税務課（☎23-0291）

くらし

空き地や敷地内の樹木などは適正に管理しましょう

市では「若沼市空き地における雑草等の除去に関する条例」を定め、空き地の所有者、管理者または占有者は、良好な生活環境を保全するため、空き地の適正な管理に努めることとしています。

空き地の雑草が放置されると、火災、ごみの不法投棄、害虫などが発生し、近隣住民の生活環境を保つことができなくなります。

最近、敷地内の樹木が繁殖し、道路や他人の土地に張り出す事例が発生しています。

カモシカを見かけたときは

近年、カモシカの目撃情報が増加しています。カモシカはおとなしい性格の動物であり、こちらから刺激しない限り人に危害を加えることはありません。目撃・遭遇した場合は冷静な対応をお願いします。

原則、捕獲はできませんが、長時間道をふさいでいるなど、生活や交通に支障がある場合は生涯学習課またはふるさと展示室までご連絡ください。

カモシカを見かけたときの対応は？

- その場を離れる
- 驚かせない
- しばらく見守る
- 近づかない
- 逃げ道をふさがない



問／生涯学習課 (☎ 23-0844)、
ふるさと展示室 (☎ 25-2302)

土地所有者の方は、適正な管理をお願いします。

問／生活環境課

(☎ 23-0584)

ハチにご注意ください

初夏から秋にかけて「家にハチの巣ができた。どうしたらよいか」という相談が多く寄せられます。ハチの巣の駆除は、巣ができた場所の所有者または管理者の責任で行うこととなります。

スズメバチなどは強い毒性があり、駆除には危険が伴うため、専門の駆除業者へご相談ください。

問／生活環境課

(☎ 23-0584)



生活騒音の発生に気を付けましょう

生活騒音は洗濯機、掃除機、ドアの開閉、テレビ、話し声、自動車、ペットの鳴き声など身の回りの物が発生源となる騒音です。昼間は気にならなかった音でも、早朝や夜間に周りが静かになると、うるさく感じることもあります。また、音を出している人が、近所の人に迷惑をかけていることに気付いていない場合が多いという特徴もあります。

生活騒音は、その特徴から法律や条例で直接規制することとは難しいものです。一人ひとりのマナーの順守や近所の方への気遣いをお願いします。

問／生活環境課

(☎ 23-0584)

水道管の清掃作業について

市内を①、②、③の地区に分け、次の日程で水道管の清掃作業を行います。

- ①仙台東部道路より西側地区(志賀地区を除く)

日時／8月1日(金)22時から
2日(土)5時ごろまで

- ②仙台東部道路より東側地区

日時／8月8日(金)22時から
9日(土)5時ごろまで

- ③志賀地区

日時／8月6日(水)
9時～17時ごろ

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

作業内容／消火栓などから水を出して水道管の洗浄を行います

注意事項／

- ・水圧の低下や赤水が出る可能性があります。断水にはなりません
- ・エコ給湯器は自動で給水を行いますので、元栓を閉じると安心です
- ・受水槽施設がある建物は、受水槽の元栓を閉じてください
- ・雨天時は実施しますが、大雨や台風の時は延期する場合があります



▲市ホームページ

問／上下水道施設課

(☎ 23-0847)

かき・さく(外構工事)などの地区計画の届け出について

市では良好な住環境づくりのため、6地区(※)で地区

計画を定めています。地区によって、かき・さくの構造などに制限がある場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※里の杜、第二武隈、三軒茶屋西、三軒茶屋中央、玉浦西、矢野目西。

問／都市政策課

(☎ 23-0643)



▲市ホームページ

第75回社会を明るくする運動

社会を明るくする運動は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

7月は強調月間として、市内でも広報活動などが行われます。

問／社会福祉課

(☎ 35-7751)



▲更生ペンギンのホゴちゃん

7月～8月は夏の交通事故 防止運動期間です

夏は、夏休みを利用した旅行や帰省などがあり、交通量が増加します。暑さによる疲労運転に加え、子どもの屋外活動が活発になる季節です。シートベルトやヘルメットを正しく着用し、適度な休憩を取るなどして、安全運転を心掛けましょう。

交通ルールを守って、交通事故の防止に努めましょう。

運動期間／7月21日(月)～8月20日(水)

安全運転5則

- ① 安全速度を必ず守る
- ② カーブの手前ではスピードを落とす
- ③ 交差点では必ず安全を確認する
- ④ 一時停止で横断歩行者の安全を守る
- ⑤ 飲酒運転は絶対しない

※安全速度：交通状況や天候などに応じて危険を回避し、安全に停止できる速度。

問／危機管理課
(☎23-0576)



健康福祉

脳検診を受診しましょう

50歳になる方を対象に脳検診(頭部MRI・MRA、頸部MRA検査)を実施します。申し込みをした方には受診票を送付しています。受診票が届かない場合やこれから申し込む方はご連絡ください。届いた方は、早めに検診機関へ予約をしてください。

検診期間／11月29日(土)まで

(休診日は除く)

対象者／50歳の市民

(昭和50年4月2日～51年4月1日生まれ)

個人負担金／7千円

検診機関／市の指定する医療機関

※詳しくは、受診票をご確認ください。

申込・問／健康増進課

(☎23-0410)

子宮頸がん検診を受診しましょう

申し込みをした方には、受診票を送付しています。受診票が届かない場合やこれから申し込む方はご連絡ください。届いた方は、早めに検診機関へ予約をしてください。

関へ予約をしてください。

検診期間／7月31日(木)まで

(休診日は除く)

対象者／20歳以上の女性

(令和8年4月1日時点)

申込・問／健康増進課

(☎23-0410)

子宮頸がん予防ワクチン キャッチアップ接種期間延長のお知らせ

次の方は、公費で接種できる期間が延長されています。接種を希望する場合は、接種期間内に2回目・3回目のワクチンを接種することをご検討ください。

対象者／平成9年度～20年度生まれの女性で、令和4年度～6年度に子宮頸がん予防ワクチンを1回以上接種した方

接種期間／令和8年3月31日(火)まで(休診日は除く)

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申込・問／健康増進課

(☎23-0410)



▲市ホームページ

大人の方向けの予防接種

問／健康増進課 (☎23-0410)

次の予防接種を実施しています。接種を希望する方は、実施医療機関へご相談ください。詳しくは、広報いわぬま4月号および市ホームページをご確認ください。



市ホームページ▶

	高齢者肺炎球菌	帯状疱疹
対象者	①接種日時点で満65歳の方 ②60歳～64歳で心臓・腎臓または呼吸器の機能に重い障害がある方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重い障害がある方	①次の生年月日の方 昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生 昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生 昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生 昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生 昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生 昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生 昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生 大正15年4月1日以前生 ②接種日時点で60歳～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方(身体障害者手帳1級相当程度)
接種費用	5,000円(1回接種)	①生ワクチン(1回接種) 5,000円 ②組換えワクチン(2回接種) 1回当たり11,000円
接種期間	満65歳の間	令和8年3月31日(火)まで



8月から介護保険負担割合
証が更新となります

介護保険負担割合証（黄色）は、8月1日（金）が更新日となっています。新しい負担割合証（桃色）は7月中に送付します。手続きは不要で、今お持ちの負担割合証を返却する必要はありません。

今回の更新に伴い、介護保険サービスを利用する際の負担割合が変更になる場合もあります。8月以降に介護保険サービスを利用する際は、介護サービス事業所に対して、新たに送付される桃色の負担割合証を提示してください。

問／介護福祉課（総合福祉センター（あいプラザ）内、
☎24-3016）

ばくばく離乳食教室

離乳食後期と完了期の月齢に合わせた離乳食と生え始めた歯のケアなどについて学びます。子どもと一緒にぜひご参加ください。

日時／7月18日（金）

10時～11時15分

（受付…9時30分～9時45分）

場所／保健センター

子育てのための施設等利用費の償還払い請求手続について

幼児教育・保育の無償化の対象となる施設を利用した場合、保護者が支払った利用料のうち、無償化となる費用（施設等利用費）を市からお支払いします。「子育てのための施設等利用費請求書」に添付資料を添えて、申請してください。

対象期間／4月～6月分（過去2年以内の利用分も申請できます）

申請期間／7月1日（火）～22日（火）※オンライン申請も同様。

添付資料／

①特定子ども・子育て支援提供証明書

（ファミリー・サポート・センター事業を利用した場合は、子育て援助活動支援事業活動報告書のみ）

②特定子ども・子育て支援の提供に係る領収証

※①、②は児童が通所（園）する施設からお受け取りください。

※子育てのための施設等利用費請求書は、児童が通所（園）する施設もしくは子ども福祉課でお受け取りください（市ホームページからダウンロード可）。

申請方法／直接またはオンライン申請

申請・問／子ども福祉課（〒989-2480桜一丁目6-20、☎23-0826）

オンライン申請はこちら



▲預かり保育用



▲認可外保育施設用



▲市ホームページ

集（あつ）マルシェの開催 **無料**

ふらっと立ち寄れて、健康づくりや介護予防、生活にまつわるちょっとしたお役立ち情報を得られる、市場のように多彩な場です。予約不要で、希望の時間帯のみの参加も可能です。気軽にご参加ください。

時間／10時～11時30分

会場／竹駒神社 参集殿

対象／65歳以上の市民

日にち	タイムサービス①【ここちよい軽運動】 10時～10時30分	タイムサービス②【お役立ちミニ講座】 10時45分～11時15分
7月10日（木）	「暑さに負けない体づくり 簡単エクササイズ」 講師／フィットネストレーナー 新山 睦美 さん	「高齢者の熱中症対策」 講師／大塚製薬（株）NC事業部東北支店 圓城 愛菜 さん
7月25日（金）	「座ってできる軽運動」 講師／（株）フクシ・エンタープライズ 健康運動指導士 宮林 裕子 さん	「暑い時期こそ気をつけたい 高齢者の食事」 講師／管理栄養士 大友 和子 さん

※タイムサービスは席がなくなり次第、受け付けを終了します。

問／介護福祉課（☎24-3016）

内容／身体計測、歯のケアと食事・栄養の話、離乳食見本の試食、個別相談
持ち物／母子健康手帳、バスタオル
対象／令和6年6月～10月生まれの子と保護者
定員／先着15組
申込方法／7月1日(火)から電話で申し込み
申込・問／こども家庭センター(☎22-11116)

募集・催し

「いわぬまジュニアお仕事体験フェス」の参加事業者を募集します
10月に開催予定の「いわぬまジュニアお仕事体験フェス2025」で市内の小学生などを対象に、働くことの楽しさや仕事の内容を話していただけの事業者を募集します。
申込要件／市内に主たる事務所または事業所を有する法人、市内に住所を有し、かつ市内で事業を営んでいる個人
申込方法／申込フォームから申し込み

申込期限／7月31日(木) 17時
参加費／5千円
※募集にあたり説明会を開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
申込・問／いわぬまジュニアお仕事体験フェス実行委員会事務局(産業振興課内、☎23-0573)

ビジネススタート補助金の申請者を募集します
市内で創業予定の方や最近創業した方を対象に、その創業に係る経費の一部を助成します。
申請期間／7月1日(火)～9月30日(火) 17時必着
補助金の額／補助対象経費の2分の1(上限百万円)
申請方法／市ホームページから申請書・事業計画書などの必要書類をダウンロードして記入し、添付書類を添えて提出

▲市ホームページ ▲申込フォーム

※申請書類を基に審査会を実施し、補助対象者を選定します。対象など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
申請・問／産業振興課(☎23-0573)

いわぬま市民夏まつりのステージ出演者を募集します
8月23日(土)に開催予定のいわぬま市民夏まつりのステージ出演者を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
申込方法／出演申込書に必要事項を記入し、郵送または直接申し込み
申込期限／7月10日(木) 17時
※申込多数の場合は実行委員会での協議の上、出演者を決定します。
申込・問／いわぬま市民夏まつり実行委員会(産業振興課内、☎23-0573)

▲市ホームページ



▲昨年のいわぬま市民夏まつりの様子



▲市ホームページ

いわぬま市民夏まつりの出店事業者を募集します
8月23日(土)に開催予定のいわぬま市民夏まつりにて出店する事業者を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
申込方法／出店申込書および誓約書に必要事項を記入し、郵送または直接申し込み
申込期限／7月1日(火) 17時
※申込多数の場合は抽選で出店事業者を決定します。
申請・問／いわぬま市民夏まつり実行委員会(産業振興課内、☎23-0573)



あるまちの市役所情報 77.9MHz

月曜日 8時45分～9時

水曜日 8時30分～8時45分

7月の主な番組	2	水	第27回参議院議員通常選挙について	9	水	グリーンピア岩沼からのお知らせ
	7	月	子育て支援センターからのお知らせ	14	月	市民会館インフォメーション

広告代理店を募集

市独自の収入を確保するとともに、地域経済の活性化を図ることを目的として、市の公有財産や資源を活用した有料広告事業を行っています。

●ホームページバナー広告

市ホームページにある12枠の広告枠を一括購入し、広告を集めていただける事業者を募集します。

掲載期間／10月1日(水)～令和8年9月30日(水)

要領などの配布期間／

7月1日(火)～11日(金)

配布場所／市長公室または市ホームページ

提出締切／7月18日(金)必着

問／市長公室

(☎23-0334)

●市民バス停留所風よけパネル広告

市民バス停留所に掲載する

広告を集めていただける事業者を募集します。

掲載期間／10月1日(水)～令和8年9月30日(水)

要領などの配布期間／

7月1日(火)～31日(木)

配布場所／生活環境課または市ホームページ

提出締切／8月8日(金)必着

問／生活環境課

(☎23-0584)

親子で学ぶ環境教室「エネルギーの「創・蓄・省」とエコもののづくり教室」

市では令和3年6月に「ゼロカーボンシティ宣言」をし、市民・事業者の皆さんとともに地球温暖化対策の取り組みを進めています。

今回の教室は市とパナソニック(株)との協働の下、暮らしの中の電気製品の省エネや太陽光発電の仕組みについて

工作しながら学ぶために開催します。

日時／7月26日(土) 10時～11時30分

場所／西コミュニティセンター

対象／小学3年生～6年生

(保護者同伴)

定員／15組

費用／子ども1人当たり

1500円(材料費)

持ち物／筆記用具、エコバックなどの作品を持ち帰る袋

申込方法／申込フォームに必要事項を記入

申込期限／7月14日(月)

主催／岩沼市、パナソニック(株)エレクトロニクスワークス社

※当日の教室内で撮影した写真は、広報紙やホームページ、環境に関するパンフレットなどで使用します。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は申込時のメールアドレスにお知らせ。

申込期限／7月14日(月)

主催／岩沼市、パナソニック(株)エレクトロニクスワークス社

※当日の教室内で撮影した写真は、広報紙やホームページ、環境に関するパンフレットなどで使用します。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は申込時のメールアドレスにお知らせ。

真実は、広報紙やホームページ、環境に関するパンフレットなどで使用します。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は申込時のメールアドレスにお知らせ。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は申込時のメールアドレスにお知らせ。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は申込時のメールアドレスにお知らせ。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は申込時のメールアドレスにお知らせ。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は申込時のメールアドレスにお知らせ。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は申込時のメールアドレスにお知らせ。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は申込時のメールアドレスにお知らせ。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は申込時のメールアドレスにお知らせ。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は申込時のメールアドレスにお知らせ。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は申込時のメールアドレスにお知らせ。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は申込時のメールアドレスにお知らせ。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は申込時のメールアドレスにお知らせ。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は申込時のメールアドレスにお知らせ。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は申込時のメールアドレスにお知らせ。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は申込時のメールアドレスにお知らせ。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は申込時のメールアドレスにお知らせ。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は申込時のメールアドレスにお知らせ。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は申込時のメールアドレスにお知らせ。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は申込時のメールアドレスにお知らせ。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は申込時のメールアドレスにお知らせ。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は申込時のメールアドレスにお知らせ。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は申込時のメールアドレスにお知らせ。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は申込時のメールアドレスにお知らせ。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は申込時のメールアドレスにお知らせ。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は申込時のメールアドレスにお知らせ。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は申込時のメールアドレスにお知らせ。



▲工作するソーラーハウス



▲申込フォーム

問／生活環境課

(☎23-0584)

生きづらさを抱える人のための「暮らしとお金の学習会」
無料

社会福祉と生活設計のプログラムの視点から、ひきこもりなどさまざまな生きづらさをもつ方のお金・経済にまつわる課題への対策について学びま

す。今後の生活設計についてお悩みの方や興味のある方なら、どなたでも参加いただけます。支援機関の方も参加可能です。

日時／8月31日(日) 13時～15時30分

場所／市民交流プラザ

※駐車場6台分。近くにコインパーキング有り。

対象／市内在住の方

講師／障がい者の暮らしとお金の相談室

金井由美子氏

福井由美子氏

佐藤真一氏

定員／先着30人

申込方法／電話、申込フォーム、EメールまたはLINE

に必要な事項を記入

申込・問／HATCHいわぬま

末

(☎070-1160-8832、

hatch@asui.ku.org)

申込・問／HATCHいわぬま

末

(☎070-1160-8832、

hatch@asui.ku.org)

申込・問／HATCHいわぬま

末

(☎070-1160-8832、

hatch@asui.ku.org)

申込・問／HATCHいわぬま

末

(☎070-1160-8832、

hatch@asui.ku.org)

申込・問／HATCHいわぬま

末

(☎070-1160-8832、

生活安全情報
岩沼警察署からのお知らせ

△夏休みにあける少年の非行・犯罪被害防止

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。

夏休みの解放感から、少年が家出や深夜徘徊などの不良行為や薬物乱用などの非行に及んだり、家出した少年が犯罪などの被害に遭うケースが多くなります。

夏休みの過ごし方やスマートフォン、SNSなどの利用について、家庭内でよく話し合い、非行・犯罪の被害を未然に防ぎましょう。

△水難事故・山岳遭難の防止

夏季は、川・海・山でのレジャーが盛んになり、水難事故・山岳遭難が増加します。

遊泳禁止場所では、絶対に遊ばないようにしましょう。入山前には、家族や知人などに行き先と帰宅予定時刻を知らせ、登山届を提出するようにならしましょう。

問／岩沼警察署

(☎22-4341)

ここにのりしろ②を貼り合わせてください。 ◆2

住みよいまちづくりに 皆さんの声をお聴かせください



さとうじゅんいち
市長の佐藤 淳一です。
お手紙をお待ちしています。

問／市長公室
☎23-0334
FAX22-2143

「市長への手紙」は、市民の皆さんからお寄せいただきましたご意見などに市長が直接目を通して、市政に生かしていく制度です。

令和7年度は令和8年3月31日(火)まで受け付けていますので、まちづくりについて率直なご意見などをお寄せください。

皆さんから寄せられたご意見などの内容によっては、個人が特定される情報を除き、広報いわぬまや市ホームページなどで公開させていただくことがあります。

また、市ホームページ内の「市民からの意見・提案」ページからも投稿することができます。

ここにのりしろ③を貼り合わせてください。

◆1

ここにのりしろ①を貼り合わせてください。

◆3

や ま 折 り

差出有効期間
令和8年3月
31日まで
(切手不要)

1162

料金受取人払郵便

岩沼市 認
承

9892490

や ま 折 り

岩沼市桜一丁目6番20号

岩沼市長 行



や ま 折 り

や ま 折 り

※太線をはさみで切り離し、この面を外側にして2つ折りにした後、裏面のりしろにのり付けして封筒にしてください。

※摩擦熱でインクが消えるボールペン以外を使用してください。

〔わたしの意見・提案・要望〕

件名 [について]

[illegible]

住所	〒 9 8 9 - 岩沼市		
氏名			
年齢	歳	電話番号	
※市処理欄 No.		担当	

回答を希望する場合は、必ず住所、氏名、電話番号などの必要事項を全て記入してください。書面などで回答します。
ただし、市役所の業務以外のこと、個人や団体を中傷するものなど、内容によっては回答できないものもありますのでご了承ください。

◆2 の り し ろ ②

※ファクスの場合は、このまま送信してください。 **FAX** 22-2143



みやぎふるさとCM大賞作
品募集

東日本放送主催「みやぎふるさとCM大賞」に応募して、岩沼市の魅力を広く紹介してみませんか。素敵な作品をお待ちしています。

内容／岩沼市を紹介する30秒のCM作品

※作品の企画や注意点など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

応募期限／8月29日(金)（応募予定の場合は、8月8日(金)までに必ずご連絡ください）

費用／無料（製作費や撮影機材などは各自負担・準備）

応募条件／東日本放送で行われる審査会（11月15日(土)）に必ず出席できること

※応募作品の中から1作品を市の推薦作品として提出します。内容に応じて修正を依頼する場合があります。

応募先・問／市長公室

(☎23-0334、

✉kouhou@city.iwanuma.miyagi.jp)

みやぎ.jp)



▲市ホームページ

令和8年岩沼市二十歳を祝う会

市内在住の対象の方には、10月下旬に案内状を送付します。市外在住の方で参加を希望する方は、11月14日(金)までにご連絡ください。

日時／令和8年1月11日(日) 13時30分
(受付：12時30分～)

場所／市民会館

▲市外在住の方

対象／平成17年4月2日～18年4月1日生まれの方

二十歳を祝う会実行委員を募集

対象／令和7年度に20歳になる方で、二十歳を祝う会の企画・運営に協力していただける方

人数／20人程度 募集期限／8月22日(金)

申込方法／電話またはEメールで申し込み（Eメールの場合は、件名：二十歳を祝う会実行委員希望、本文：氏名、電話番号、出身中学校を記入）

申込・問／生涯学習課（☎23-0844、
✉kyouiku@city.iwanuma.miyagi.jp)



「みやポ」再び！

3,000円相当のポイントがもらえる県のキャンペーンが7月1日(火)から開催

デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」を登録した県内に住民登録がある方に、県内の店舗で利用できる3,000円相当のポイントをプレゼントします（先着40万人限定。**昨年度3,000ポイントを受領した方は対象外**です）。

参加にはアプリの動作が可能なスマートフォンと、本人認証のためのマイナンバーカードが必要です。

【登録相談会・加盟店募集】

県内各地で、相談会が開催されます。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。



登録や利用方法はこちら

▲県ホームページ

【お問い合わせ】

アプリの登録や操作の方法、利用店舗に関するお問い合わせはコールセンターで受け付けています。

・コールセンター（☎0120-655-067）

※祝日と年末年始を除く9時から17時30分まで受付。

仙南地域職業訓練センター 夏休み親子教室参加者募集

教室名	講座内容	日時	定員 (親子)	参加費 (1組)	講師	持ち物
木工教室	親子で杉材を使ったミニチェア（背付きイス）を作ります。かなづちで釘を打つなど、普段体験できないことにチャレンジしてみませんか？	7月26日(土) 9時30分～11時30分	20組	1,600円	柴田町建設 職組合	かなづち、 筆記用具、 定規
陶芸教室	皿・マグカップ・茶碗・置物など、1人500gの粘土を使い、オリジナル作品作りに挑戦します。 ※作品仕上がりは8月中旬頃の予定。	7月26日(土) 10時～12時	30組	3,200円	山形市七右 工門窯	エプロン、 ハンドタオル、 上靴（児童）、 雑巾

会場／仙南地域職業訓練センター（柴田郡柴田町船岡字照内1-9）

対象／小学生と保護者（児童1人につき保護者1人）

申込方法／Eメール（✉area@senkun.jp）に①希望講座、②氏名（児童・保護者）、

③学校名・学年、④電話番号を記入し申し込み

※申込多数の場合は抽選。

申込期限／7月14日(月)

※7月18日(金)までに、Eメールにて受講通知（可否）を連絡。

申込・問／仙南地域職業訓練センター（☎0224-57-1501）



地域包括支援センターからのお知らせ（7月のつどい）

社会福祉協議会
地域包括支援センター

認知症カフェ

「カフェ・マリーゴールド」

認知症の本人や家族、支援者、物忘れの心配がある方など、どなたでも参加できます。

日時／7月18日(金)

10時～11時30分

場所／市民交流プラザ

内容／熱中症予防の講話、
太極柔力球披露 など

定員／先着20人

参加費／100円

申込期限／7月15日(火)

申込・問／岩沼市社会福祉協議会
地域包括支援センター
(☎25-6834)



南東北地域包括支援センター

「介護者のつどい ひとやすみ」**無料**

介護者・介護経験者同士でひと休みしませんか。
申し込みは不要です。気軽にお越しください。

日時／7月9日(水) 13時30分～15時

場所／南部地区総合福祉センター（岩沼みなみプラザ）

「認知症ふれあいカフェ吹上」**無料**

認知症の本人や家族、支援者、物忘れの心配がある方など、どなたでも参加できます。みんなでいろいろな話をしながら楽しく過ごしませんか。申し込みは不要です。気軽にお越しください。

日時／7月28日(月) 13時30分～15時

場所／吹上集会所

参加費／100円



問／南東北地域包括支援センター（☎23-7543）

国・県など

「NET119緊急通報システム」をご利用の皆さんへ

あぶくま消防本部では、聴覚機能などに障害がある方のための緊急通報サービス「NET119緊急通報システム」を導入しています。システム更新を5月1日から実施していましたが、7月1日(火)から利用を再開します。

利用再開に伴い、新たに登録作業やメールの受信設定が必要となります。利用している皆さんには更新に関するお知らせを送付しています。内容を確認し、再設定をお願いします。

問／あぶくま消防本部指令課
(☎22-5171)

聴覚障害者のための交流サロン（みみサポサロン）を開催します **無料**

NET119は、聞こえない、聞こえにくい方のための緊急通報システムです。消防職員が使い方を教えます。

手話通訳と要約筆記（文字通訳）が付くため、聞こえに

くくても安心して参加できます。

「聞こえ」に関する暮らしの個別相談コーナーもあります。気軽にお立ち寄りください。

日時／8月1日(金)

13時30分～15時30分

場所／市民交流プラザ

対象／聴覚障害者の方や関係者など、どなたでも

問／県聴覚障害者情報センター（みみサポみやぎ）
(☎022-393-5501)

シルバー人材センター会員募集

対象／60歳以上の健康で就業意欲のある市民

入会説明会／7月14日(月)

13時30分～

※毎月第2月曜日（祝日の場合は翌日）に開催。

申込・問／シルバー人材センター（☎24-6678）



1835年創業 190余年の技
伊藤建設株式会社

住まいの事、土地建物の事、何でもご相談ください。
〒989-2433 岩沼市桜五丁目3番59号 0120-915-700

ホームページはコチラから↓↓

有料広告を掲載しています

青を灯せ

まだ、走ったことのない道へ。
TOYO TIRES
TOYO TIRE 株式会社 仙台工場
〒989-2484 宮城県岩沼市吹上3-5-1 TEL0223-22-2191



日時	内容	場所	対象
7月3日(木) 13時～15時30分	懇談会、 福祉用具紹介、 体験	名取市増田公 民館 講義室 (北棟4階)	視覚に障害のある方 (手帳の有無は問いま せん)、ご家族、支援 者など
7月10日(木) 13時～15時30分	講話「音訳とボラン ティア活動について (プチ朗読会)」	亘理町悠里館 3階 視聴覚 ホール	

視覚障害者情報交流会を開
催します **無料**

※申し込みは不要です。直接お越しください。
問／県視覚障害者情報センター (☎022-234-4047)

性暴力被害者の支援を行っ
ています

県では、性暴力被害者の支
援を行う「性暴力被害相談支
援センター宮城」を設置し、
相談や医療機関などへの付き
添い、被害に伴う受診費用な
どの助成を行っています。

一人で悩まず、まずはご相
談ください。相談は無料で、
プライバシーは厳守しますの
でご安心ください。性別を問
わず、どなたでも相談できま
す。土曜日は男性相談員によ
る相談も実施しています。

電話番号／

0120-5561460

(けやきホットライン)

受付時間／

月曜～金曜 10時～20時

土曜 10時～16時

(日曜日・祝日、年末年始
を除く)

※受付時間以外は、国のコー
ルセンターにつながりま
す。



▲けやきホットライン
ホームページ

みやぎ結婚支援センター
「みやマリ」出張登録会
の開催について

県が結婚を希望する独身男
女を支援するため、人工知能
(AI)を活用したマッチン
グシステムを導入しているみ
やぎ結婚支援センター「みや
マリ」の出張登録会を開催
します。

日時／8月2日(土)

10時～17時

会場／市民交流プラザ

対象／県内に在住・在勤もし
くは移住予定の20歳から49
歳までの独身男女

登録料／1万1千円(2年間
有効)

※20歳代は5500円。

持ち物／①写真付き身分証明
書、②独身を証明する書類

(独身証明書、戸籍抄本
(3カ月以内のもの)など)

③収入を証明する書類(源
泉徴収票、給与明細など)

申込方法／「みやマリ」
ホームページから要予約

申込期限／7月30日(水)

問／みやぎ結婚支援センター

「みやマリ」

(☎022-797-13083)

福島第一原子力発電所事故
の損害賠償に関する個別相
談会の開催について

対象／県内の法人・個人事業
者など

開催日・会場／

7月25日(金)・県仙台合同庁舎

7月29日(火)・県大崎合同庁舎

8月19日(火)・県石巻合同庁舎

8月22日(金)・県大河原合同庁舎

8月26日(火)・県気仙沼合同庁舎

時間／13時30分～15時30分

(受付：13時～)

定員／先着4人～6人

申込方法／開催日の1週間前

までに電話で事前予約

申込・問／県原子力安全対策課

(☎022-211-2340)

※詳しくは県原子力安全対策
課ホームページをご覧ください。



▲県原子力安全対策課
ホームページ

NISHIKIYA KITCHEN
イオンモール名取店

名取市杜せきのした5丁目3番地の1
イオンモール名取2F(おとりばーくすぐそば)
TEL.022-796-0135
営業時間/10:00-21:00
定休日/イオンモール名取
に準ずる

オンラインショップはこちら▲

NISHIKIYA KITCHEN

キッズシリーズも
(1歳、2歳、3歳ごろ～)
充実のラインナップ!

選べる22種類

お葬式こそ事前準備が必要です
私たちに相談してみませんか

いわねま葬祭会館 **大光殿** 家族葬ホール **北星館** ご安置 **心星館**

岩沼の安心葬儀社

大友葬儀社

TEL : 0223-22-2347

有料広告を掲載しています

阿武隈川のかわづくりについてご意見を募集します

阿武隈川水系河川整備計画（大臣管理区間）の変更素案に対するパブリックコメント（意見公募）を実施します。

流域内にお住まいの皆さんの考えを反映させた計画とするため、ぜひご意見をお寄せください。

詳しくは、特設ウェブサイトをご確認ください。



▲特設ウェブサイト

変更計画素案閲覧場所

流域内自治体の役所、仙台河川国道事務所・福島河川国道事務所（出先の出張所など含む）または特設ウェブサイト

意見の提出方法

①特設ウェブサイトの回答フォームから送信



▲回答フォーム

②特設ウェブサイトから意見用紙をダウンロードし、記入し、郵送またはEメールにて提出



▲意見用紙ダウンロード

③変更計画素案閲覧場所に設置されている意見箱に意見用紙（現地で配付）を投函

募集期間／7月中を予定

提出・問／福島河川国道事務所

所 流域治水課

〒960-8584 福島県

福島市黒石字榎平36番地、

☐thr-abkm_chisui@

k.milt.go.jp

ひとり親家庭等就業支援講習会

①パソコン講習会エクセル

365 日曜コース

日時／8月3日～11月2日

（各日曜日 全14回）

9時～17時

定員／15人

費用／受講料無料、教材費・

検定料 1万6千円程度

申込期限／7月16日（水）

②介護職員初任者研修 秋季
日時／8月31日～

令和8年2月22日

（各日曜日 全23回、平日

実習2日含む）

※9月14日（日）、11月23日（日）、

令和8年2月8日（日）、15日

（日）は休講。

9時～17時10分

定員／20人

費用／受講料無料、教材費・

検定料 9千円程度

申込期間／

7月16日（水）～8月15日（金）

以下①②共通

会場／宮城県母子・父子福祉

センター（仙台市青葉区堤

通雨宮町4-17 県仙台合同

庁舎7階）

対象／県内在住のひとり親家

庭の親または寡婦で、全日

程受講できる方

託児／無料 3歳から

小学3年生まで

申込方法／県母連ホームページ

から申し込み

※定員を超えた場合は選考。

申込・問／（公財）宮城県母

子福祉連合会（宮城県母

子・父子福祉センター内）

（☎0222-25616512）

ポリテクセンター宮城
9月入所受講生募集

早期再就職に向けた職業訓練を実施しています。

募集訓練科名（定員）／

①住宅CADプランニング科

（20人）

②溶接施工科（7人）

③CAD・NCオペレーショ

ン科（13人）

④スマートプログラミング科

（14人）

訓練期間／

①9月3日（水）～12月19日（金）

②～④9月3日（水）～

令和8年2月27日（金）

受講料／無料（テキスト代や

作業服などの経費の自己負

担があります）

申込方法／居住地を管轄する

ハローワークへ申し込み

募集期間／7月1日（水）～31日（水）

問／ポリテクセンター宮城訓

練第一課

（☎0222-36212454）



あなたの身近な保険代理店
株式会社 **エス・ハート**
保険のことなら
エス・ハートにご相談ください！

取扱い保険会社
MS&AD 三井住友海上 MetLife アクサ生命
MS&AD 三井住友海上あいおい生命

【保険のご相談】 本社
〒989-2429 岩沼市恵み野2-5-5
TEL 0223-24-4170
FAX 0223-24-4817

自動車保険
火災保険
生命保険

SOUND CARAVAN
出演者大募集中!!

開催日程
7/27(日)・8/30(土)・8/31(日)・
9/21(日)・10/26(日)

オニヤンキー elcamino
入場料 1,000円

ステージ出演者のお申込みはコチラ
022-703-0561
※募集枠が埋まり次第募集は終了となります。
◎名取市植松新橋1-1 JR館腰駅から南へ徒歩5分



仙台空港からのお知らせ

仙台空港周辺には、航空法に基づき高さ制限が設けられています。

仙台空港周辺で物件の設置やクレーンなどを使用して作業を行う場合は、高さが基準内であるか、あらかじめ仙台国際空港(株)へ照会する必要があります。無人航空機(ドローン、ラジコン機)などを飛行させる場合も同様に事前の調整が必要です。

詳しくは、お問い合わせください。

問／仙台国際空港(株) 空港運用部 飛行場運用グループ
(☎022-1382-1405)



B型肝炎訴訟 無料電話相談

B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎訴訟について弁護士による無料電話相談を行います。

※通話料は自己負担となります。

日時／7月26日(土)
10時～18時

対象／B型肝炎患者またはその家族(患者が亡くなった

いる場合は、その相続人)

電話相談の電話番号／

☎022-1265-2217

または

☎022-1265-2218

※予約は不要です。直接お電話ください。

〈B型肝炎訴訟とは?〉

幼少期の集団予防接種により、B型肝炎に感染したと認められる患者に対し病態に応じて50万円～3600万円の給付金などが支払われる制度です。ただし、給付を受けるためには、国を相手に訴訟をして証拠に基づき救済要件に該当することを確認した上で国と和解などをする必要があります。

問／B型肝炎被害対策東北弁護団事務局(小野寺友宏 法律事務所内)
(☎0120-76-0152)

令和7年度 宮城県警察官採用試験のご案内

試験区分	
警察官A(第2回)	男性／一般 女性／一般
警察官B	男性：一般、 武道指導 女性：一般、 武道指導

※警察官Aは大学卒業または見込みの方。その他の方は警察官Bの申し込み。

受付申込期間／

7月25日(金)～8月22日(金)

第1次試験／9月21日(日)

第2次試験／10月14日(火)～21

日(火)のうち、指定する1日

最終合格発表／11月中旬

県警の仕事に関して、オンラインによる個別相談や説明会、ロビーセミナーを随時実施しています。

オンライン説明会の開催は、SNSで告知します。

問／右沼警察署警務課
(☎22-4341)



▲X



▲Instagram

自衛官等募集のご案内

種目		申込期限	試験日
防衛大学校学生	一般	10月16日(木)	1次：11月1日(土)
防衛医科大学校学生	医学科	10月8日(水)	1次：10月25日(土)
	看護学科	10月3日(金)	1次：10月18日(土)
航空学生(海・空)		8月29日(金)	1次：9月20日(土)
一般曹候補生(陸・海・空)		9月2日(火)	受付時にお知らせ
自衛官候補生(陸・海・空)		通年	受付時にお知らせ
予備自衛官補	一般・技能	9月11日(木)	9月13日(土)～29日(月) ※いずれか1日。

※詳しくは、お問い合わせください。

問／自衛隊宮城地方協力本部
名取地域事務所
(☎022-1383-8752)

伝統を守る、手造りの逸品

株式会社 相傳商店

岩沼市中央3丁目

☎0223-22-5000

相傳の
奈良漬

多味粉

有料広告を掲載しています

7月26日(土)は

感謝祭

2025

会場：伊藤建設本社 10:00～15:00

楽しいゲームやワークショップ、おいしい食べ物をご用意してお待ちしております!

伊藤建設株式会社 岩沼市桜五丁目3-59
☎0120-915-700

LINE HP



子育て支援センター

☎36-8762 住所 桑原四丁目6-70

水遊び

水遊びが始まります。冷たい水に触れたり、シャボン玉遊びをしたり、お友達と一緒に楽しみませんか。

日時/7月7日(月)~8月28日(木) 10時~11時

対象/乳幼児親子

持ち物/着替え、タオル、帽子、飲み物、濡れた物を持ち帰る袋

※申し込みは不要です。



ゆかいなおはなし会

読み聞かせボランティア「おはなしクレヨン」の皆さんによるおはなし会が行われます。仕掛け絵本の閲覧もあり、親子で自由に楽しめます。

日時/7月16日(水)

10時30分~11時30分

対象/市内在住の乳幼児親子

定員/先着15組

申込方法/7月9日(水)から電話または直接申し込み



※いずれも参加費は無料です。

東子育て支援センター

☎35-7767 住所 玉浦西四丁目1-2

子育て支援講座「いざという時の対処法」

突然のけがや病気など、子どもの“いざという時”に備えましょう。あぶくま消防本部の救命士が、乳児・小児向けの実践的な講座を行います。

日時/7月8日(火) 10時~11時

対象/市内在住の乳幼児親子

申込方法/7月1日(火)から電話または直接申し込み



ひがし de 水遊び (水遊び月間)

夏といえば水遊び。青空の下で冷たい水に触れるのは、とても気持ちがいいですよ。センターの庭で、お友だちと一緒に水遊びを楽しみませんか。

日時/7月22日(火)~8月29日(金)

10時~11時30分

※8月12日(火)~15日(金)はお休み。

対象/乳幼児親子

持ち物/着替え、タオル、帽子、飲み物、濡れた物を持ち帰る袋

※申し込みは不要です。

※いずれも参加費は無料です。

西子育て支援センター

土曜日試行的開館：7月12日(土) 10時~15時

☎23-1838 住所 松ケ丘一丁目10-1

Nishiフェス

センター開館2周年記念のお祭りです。楽しいコーナー遊びや参加型のアトラクションなどを用意して、皆さんのお越しをお待ちしています。

日時/7月2日(水)

10時15分~11時15分

対象/乳幼児親子

※申し込みは不要です。



こっこのつどい

はいはいをする前の赤ちゃん親子が対象のサロンです。ゆったりと触れ合い遊びやおしゃべりをしてリフレッシュしませんか。

日時/7月9日(水) 10時~11時30分

対象/市内在住のはいはい前の赤ちゃんとは保護者

定員/先着7組

持ち物/バスタオル1枚

申込方法/7月2日(水)から電話または直接申し込み



※いずれも参加費は無料です。

地域子育て支援センターJ'sキッズ

☎36-9853 住所 中央四丁目3-1

かめかふえ

電車を眺めながらカウンターでほっと一息つきませんか。子育てやおいしいラーメン屋さんの話など、何でもおしゃべりしましょう。

日時/7月8日(火)

10時30分~11時30分

対象/乳幼児親子

参加費/100円

※申し込みは不要です。



子育て支援講座「センサリーボトル作り」

簡単手作りおもちゃを作ってみませんか。キラキラのビーズや夏のモチーフがゆらゆらとボトルの中で動く様子は、大人が見ても癒されます。

日時/7月11日(金)

10時~11時30分

対象/子育て中の方 (大人だけの参加も可)

参加費/100円

定員/先着10組

申込方法/7月4日(金)から電話または直接申し込み



市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 郵便 二木2-8-1

休館日／7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)、30日(水)



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

7月の特集

○「自分の守り方」

自然災害や身の周りに潜む危険から、どのように自分自身を守りますか。いざという時のために役立つ本を集めました。

『みやぎ防災ガイド2025』▶
河北新報出版センター



○児童書のテーマ

「ピカピカ★おほしさま」・「つくってたのしい！」
星や七夕の本、夏休みに取り組みたい工作や手芸などの本を集めました。

『12の星のものがたり』▶
tupera tupera作 Gakken



手づくり絵本教室 参加者募集

日時／8月6日(水)～8日(金) 10時～12時

場所／市民図書館 2階セミナールーム「阿武隈」

講師／岩沼よみきかせの会 代表 三浦 美智子 さん

対象／全日程参加できる方（小学校4年生以下は保護者同伴）

定員／先着10人

参加費／500円 ※開催初日に集金します。

申込方法／7月2日(水)からカウンターで申し込み（電話での申し込み不可）

2階まちかどギャラリーのイベント

水彩画サークル作品展

日時／7月1日(火)～29日(火) 10時～17時

（初日は13時から、最終日は15時まで）

中央公民館

☎23-3434 FAX 23-3451 郵便 里の杜1-2-45 休館日／21日(月)

気軽に参加できる料理やものづくり講座を開催します。この夏は中央公民館で楽しい時間を過ごしませんか。

講座名	内 容	日 時	対象と定員	参加費	講 師
①親子DIY教室	親子でキッズチェア作りにチャレンジしてみませんか。	8月1日(金) 10時～	市内小学生と保護者 10組20人	1,800円	たかのDIYスタジオ たかの ひろみ さん
②スパイスミックス ワークショップ	オリジナルスパイスミックスを作ります。完成後にはカレーにかけて実食を行います。	8月6日(水) 10時30分～	市民 20人	1,000円	ニシキヤキッチン
③夢のお菓子の家づくり	市販のお菓子のデコレーションをして自分だけの夢のお菓子の家を作ります。	8月10日(日) 10時30分～	市内小学生までの 子と保護者 20組40人	1,000円	勝又 千枝 さん

場所／①③中ホール、②調理実習室

持ち物／汚れてもよい服装、タオル、飲み物、筆記用具

申込期間／7月3日(木)～25日(金)（平日9時～17時）

申込方法／電話または窓口で申し込み（全て先着）

※参加費は7月25日(金)までに窓口で持参ください。



▲キッズチェア



▲スパイスミックス



▲夢のお菓子の家

枕草子講座

清少納言の随筆『枕草子』は平安時代中期に書かれ、中宮に仕えた女房として宮廷生活を中心に、自然や人生についての体験などを綴っています。その随筆を読み解き日本の古典を学びませんか。

日時／9月4日(木)、11日(木)、18日(木)、

10月2日(木)（全4回） 10時～11時30分

場所／視聴覚室

講師／一條 博之 さん（元岩沼市民図書館長）

定員／先着20人 持ち物／筆記用具

申込期間／7月3日(木)～25日(金)

（平日9時～17時、期間厳守）

申込方法／電話または窓口で申し込み

第36回岩沼市民文化芸術祭

市内で文化活動や芸術活動をしている方の発表の場です。

この機会に日頃の活動の成果を発表してみませんか。

日時／11月8日(土) 10時～16時、9日(日) 10時～15時

場所／市民会館・中央公民館

参加条件／市文化協会に属している団体、市民または市内を拠点に活動している文化・芸術の団体および個人

参加費／文化協会会員 1,000円／人、一般 2,500円／人
中学生以下の団体 3,500円／団体（20人以内）

申込期限／7月18日(金) 15時

申込方法／中央公民館に備え付けの申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて、事務局へ提出

申込・問／第36回岩沼市民文化芸術祭事務局

（中央公民館内 ☎23-3434）

公共施設の予約状況が確認できます

市ホームページで公共施設の利用予約状況が確認できます。市ホームページから直接利用予約はできません。予約を行う場合は各施設へお問い合わせください。

予約状況▶



グリーンピア岩沼



私たちは スポーツ振興くじ
助成金を受けています。

☎25-5122 FAX 25-5132 栃北長谷字切通1-1



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

グリーンピア岩沼運動教室 受講には参加券（一般500円、高校生以下700円）と施設使用料が必要です

1. 温水プール「水中運動教室」(要参加券)

成人対象

●成人水泳教室（初級・中級）

【月・木曜日：14時～15時】

【木・土曜日：10時30分～11時30分】

【月・木曜日・金曜日：19時～20時】

【金曜日：11時～12時】

※金曜日：19時～20時は夏季限定です。

●平泳ぎ教室

【土曜日：15時～15時45分】

●バタフライ教室

【金曜日：15時～15時45分】

●アクアシェイプアップ教室

【水曜日：19時～20時】

●腰・肩・膝痛改善アクア教室

【水曜日：10時15分～11時】

小学3年生～中学生対象

●小・中学生水泳教室（初級・中級）

【月・水・木曜日：17時～18時】

【土曜日：16時～17時】

●競泳教室（7月第2週目までの期間限定）

【月曜日：18時～19時】

小学3年生～成人対象

●上級水泳教室

【水曜日：18時～19時】

【土曜日：17時～18時】

小学2年生以下とその保護者対象

●親子水泳教室

【土曜日：14時～14時45分】

※今年度初めて参加するときは、登録申込書（高校生以下の方は保護者の同意が必要）を提出してください。

2. 温水プール「水中健幸教室」(成人対象、参加無料)

【月・水・木曜日：13時～13時30分】 【木曜日：18時15分～18時45分】

【金曜日：10時20分～10時50分、17時～17時30分】

3. スポーツハウス棟「陸上運動教室」(成人対象、要参加券)

●腰・肩・膝痛改善教室

【月曜日：10時～11時】

●ストレッチとヨガ教室

【火曜日：11時15分～12時15分】

●やわらかボールで健幸教室

【金曜日：13時15分～14時15分】

●からだメンテナンス教室

【月曜日：11時15分～12時15分】

●おはYOGA

【土曜日：9時30分～10時30分】

●リンパデトックスヨガ教室 **new**

【第2・4木曜日：14時～15時】

●サルセーション®

【火曜日：10時～11時】

●アクティブヨガ教室

【第1・3・5水曜日：17時～18時】

※7月のみ第4水曜日の23日も開催。

夏季営業期間のお知らせ（7月19日(土)～8月25日(月)）

- ・夏季営業期間は火曜日も営業しますが、混雑が見込まれるため、一部の教室はお休みとなります
- ・プールの混雑状況はInstagramおよびFacebookでお知らせします
- ・一般のプール利用は混雑状況により入場制限することがあります

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



7月の里山散策（10時～12時）

グリーンピア森の散策会

2日(水) 里山保護活動

9日(水)、25日(金) 定例散策

集合／食菜館ひまわり前

いわぬま森のサポーター

27日(日) 散策路案内

集合／食菜館ひまわり前

ノルディックウォークいわぬま

14日(月) ノルディックウォーキング体験会

集合／スポーツ棟窓口前

※専用ポールは貸し出し無料。

総合体育館（ビッグアリーナ）



私たちは スポーツ振興くじ
助成金を受けています。

☎24-4831 FAX 24-4174 栃里の杜1-1-1

休館日／8日(火)、22日(火)は施設点検・保守および修繕日のため、終日休館（申請受付は9時～17時、鍵の貸し出しは21時まで）



▲HP



▲Instagram

サルセーション®（成人教室）

サルセーションとは、いろいろなジャンルの音楽を取り入れたダンスエクササイズです。

運動が苦手な方でも楽しみながら体を動かすことができます。筋トレはつらい、痩せたいなどのお悩みがある方におすすめの教室です。

日時／毎週木曜日 13時30分～14時30分

場所／卓球室

参加料／市内680円 市外740円（施設使用料込み）

市民会館

☎23-3450 FAX 23-3451 所 里の杜1-2-45

休館日／21日(月)



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

子供から大人まで楽しめる どなたでもコンサート **販売中**

日時／7月27日(日) 11時(開場：10時) 場所／大ホール

出演者／音楽のおもちゃ箱

チケット／全席指定 一般1,000円、18歳以下500円

※2歳未満は膝上鑑賞無料。席が必要な場合は有料。

チケット販売場所／市民会館、玉浦コミュニティセンター、岡文、カワイ仙台、
チケットぴあ (Pコード296-761)、ローソンチケット (Lコード21532)



仙台フィルハーモニー管弦楽団 特別演奏会 「マイタウンコンサート in 岩沼」 **販売中**

日時／8月24日(日) 15時(開場：14時15分) 場所／大ホール

出演者／水戸 博之(指揮)、津田 裕也(ピアノ)、仙台フィルハーモニー管弦楽団

チケット／全席自由 一般3,000円、学生1,500円

※文化鑑賞会員は500円引き。未就学児入場不可。

※市内の小・中・高校生を先着100人無料で招待します。(同伴者は1割引)

詳しくは、チラシまたは仙台フィル公式サイトをご覧ください。応募締め切りは
8月13日(水)まで。

チケット販売場所／市民会館、仙台フィル公式サイト、仙台フィルサービス (☎
022-225-3934)、チケットぴあ (Pコード296-023・インターネットでの販売の
み)、藤崎



リバーサイドブラス in 2025

日時／9月14日(日) 13時30分(開場：13時) 場所／大ホール

出演者／岩沼市吹奏楽団、白石市民吹奏楽団、槻木ウインズサークル

ゲスト／サクソフォーンカルテット『en』

チケット／全席自由 一般500円、小学生以下無料

販売開始／7月7日(月) 9時

チケット販売場所／市民会館



伊沢拓司講演会「楽しい」から始まる学び **販売中**

日時／9月28日(日) 14時(開場：13時) 場所／大ホール

出演者／伊沢 拓司

チケット／全席指定 一般2,000円、高校生以下1,000円

※文化鑑賞会員は200円引き。未就学児入場不可。

チケット販売場所／市民会館、岡文、玉浦コミュニティセンター、

チケットぴあ (Pコード：657-022)、ローソンチケット (Lコード：21464)



いわぬま市民交流プラザ

☎35-7205 FAX 35-7265 所 館下2-3-1

市民活動支援講座「無理なく団体活動が続けるコツ」 **無料**

日時／7月11日(金) 13時30分～15時 場所／多目的室

内容／団体活動を無理なく続けるコツやヒントを講義とグループワークで学びます

講師／特定非営利活動法人せんだい・みやぎNPOセンター 事務局次長 太田 貴さん

定員／先着10団体(複数人可)

申込方法／電話または直接申し込み

申込期限／7月7日(月)



▲太田 貴さん



平日夜間初期救急診療

岩沼市医師会および亘理郡医師会の協力により、平日夜間のみ開設しています。

場所／総合南東北病院 1階

受付時間／平日 19時～21時30分

診察申込／☎080-2119-1378（電話番号が変更になりました）

※事前に電話で受診可能かお問い合わせください。



休日歯科診療

診療時間／9時～12時、13時～16時

- 6日(日) 心友歯科医院 ☎25-6444
- 13日(日) ライフタウン歯科クリニック(名取) ☎022-386-1825
- にいの歯科(山元) ☎38-1887
- 20日(日) やのめ歯科医院 ☎23-4048
- 21日(月) 櫻場デンタルクリニック(名取) ☎022-383-8816
- 済生堂歯科クリニック(亘理) ☎32-0405
- 27日(日) 上中デンタルクリニック ☎35-7557
- 8月3日(日) いわぬま駅前歯科医院 ☎36-8020
- おおぬき歯科(名取) ☎022-383-9310



休日急患当番医

受付終了間際は混み合います。時間に余裕をもって、受診してください。

※事前に電話で受診可能かお問い合わせください。

受付時間／9時～11時30分、14時～16時30分

- 6日(日) 岩沼泌尿器科クリニック ☎29-2945
- 13日(日) なかやま整形外科クリニック ☎23-1639
- 20日(日) 佐藤医院 ☎23-1801
- 21日(月) 緑の里クリニック ☎23-2678
- 27日(日) 西陵内科 ☎22-1818
- 8月3日(日) スズキ記念病院 ☎23-3111



納税ほか

- 固定資産税(第2期)
- 国民健康保険税(第3期)
- 介護保険料(第3期)
- 後期高齢者医療保険料(第1期)

納期限／7月31日(木)



休日当番薬局

受付時間は各薬局へお問い合わせください。

- 6日(日) 末広調剤薬局 ☎23-2205
- 13日(日) クオール薬局岩沼東店 ☎25-6555
- 20日(日) せきや薬局 ☎22-2658
- 21日(月) もみのき薬局(亘理町) ☎34-2140
- 27日(日) クオール薬局岩沼西店 ☎25-2866
- 8月3日(日) クオール薬局岩沼東店 ☎25-6555



粗大ごみなどの受け入れ

日時／祝日を含む月曜～土曜日（年末年始を除く）

9時～11時30分、13時～16時

場所／岩沼東部環境センター(ぼぽか)

住所／下野郷字新藤曾根1-1 問／☎23-1178

- 粗大ごみの戸別収集の申し込み(要事前予約・有料)
- 代行運搬受付センター(☎35-3020)



水道休日当番

土・日曜日・祝日に水漏れなどのトラブルが発生した場合は、こちらにご連絡ください。

業務時間／土・日曜日・祝日 9時～16時30分

問／岩沼市管工事業協同組合(☎23-1330)

※給水装置の修繕などは、全て有料です。

※時間外は玉崎浄水場(☎22-3345)へご連絡ください。



犬猫情報

●犬猫引き取り相談

保健所では、引き取りを求める相当な理由がある場合に限って、引き取り相談を行っています。

※周辺環境に十分配慮し、生涯にわたり適正に飼育することは飼い主の責任です。

※不妊去勢手術を行うなど繁殖制限にご協力ください。

問／塩釜保健所岩沼支所(☎22-6294)

- 犬の譲渡や死亡したとき、飼い主が住所変更をしたとき

生活環境課へ届け出が必要です。

問／生活環境課(☎23-0584)

白寿・長寿をお祝いしました

氏家とし子さん（103歳）〔朝日東第二〕、本郷はきのさん（101歳）〔玉崎上〕、相原さたさん（100歳）〔中央四丁目第二〕、猪股いちのさん（99歳）〔栄町南〕がめでたく誕生日を迎えられ、市から祝詞または褒状が贈られました。

これからも元気で過ごしてください。



かたり オレンジカフェ

日時／7月15日(火)

13時30分～15時（出入り自由）

場所／中央公民館 視聴覚室

対象／物忘れがあり不安な方や認知症と診断された方、その家族や支援者など

問／介護福祉課（☎24-3016）

健診、相談のご案内

実施場所／保健センターなど 問／①②こども家庭センター（☎22-1116）・⑤健康増進課（☎23-0794）

	保健行事	月 日	曜	対象	受付時間
① 妊娠・出産・子育て	母子健康手帳交付	月・水・金 (祝日を除く)	妊婦	乳幼児を持つ親 妊娠中の健康相談、母乳・乳房相談	9時～16時30分 母子健康手帳交付および 来所相談は電話予約制 ☎22-2754
	赤ちゃんホットライン				
	ママの相談				
	すくすく教室	7月2日	水	令和7年1月、2月生まれ	9時10分～9時25分
		8月は実施しません			
	ちびっこ相談（場所／7月：西子育て支援センター、8月：J'sキッズ）	7月14日	月	乳幼児を持つ親	10時～11時15分
		8月1日	金		
	ことばの相談	随時		子どものことばの発音などが心配な方	電話予約制
② 健康診査	3カ月児健康診査	7月2日	水	令和7年3月生まれ	健診案内通知をご覧ください
		8月6日	水	令和7年4月生まれ	
	1歳8カ月児健康診査	7月16日	水	令和5年11月生まれ	
		8月20日	水	令和5年12月生まれ	
	2歳6カ月児歯科健康診査	7月10日	木	令和5年1月生まれ	
		8月7日	木	令和5年2月生まれ	
	3歳6カ月児健康診査	7月24日	木	令和4年1月生まれ	
		8月21日	木	令和4年2月生まれ	
	5歳児健康診査	7月9日	水	令和2年7月生まれ	
		8月27日	水	令和2年8月生まれ	
③ 予防接種	BCG接種	7月17日	木	5カ月～8カ月に達するまで	11時30分～12時
		8月は実施しません		問／健康増進課（☎23-0410）	
④ 相談	個別健康相談	随時		食事や運動などの生活習慣について相談希望の方、減量や禁煙希望の方	相談は電話予約制 (心の健康相談は7月25日(金)までに電話予約)
	心の健康相談（場所／総合福祉センター（あいプラザ））	7月29日	火	イライラする、眠れないなど心の悩みのある方やその家族	
⑤ 講座など	カラダみるCafe（場所／市民ホール）	7月22日	火	血圧・血管年齢・野菜摂取度測定・フレイルチェック、みそ汁の塩分測定（持参した方）	10時～13時 予約不要
	元気サポーター体験会（場所／勤労者活動センター）	7月18日	金	ストレッチ、リズム体操など	14時～15時 予約不要
		8月29日	金	持ち物／飲み物、手ぬぐい、バスタオル、上履き（運動靴）	
	スマイルヘルスサポーター運動体験会（場所／保健センター）	7月7日	月	ストレッチ、リズム体操など	
		8月4日	月	持ち物／飲み物、タオル	
	後期高齢者医療制度等説明会（場所／市役所）	7月22日	火	昭和25年8月生まれ	案内通知をご覧ください
		8月26日	火	昭和25年9月生まれ	

実施場所／塩釜保健所岩沼支所

	保健行事	月 日	曜	備考	電話・問	
相談	ひきこもり・思春期ごろの健康相談	7月1日	火	対象／本人、家族、関係者 電話予約制	☎22-2189	
	アルコール・薬物関連専門相談	7月10日	木	個別相談／13時～15時 電話予約制		
	エイズ相談	月～金 (祝日を除く)		電話にて匿名で相談できます	☎23-1512	
	性感染症相談			電話または対面での相談です		
検査	HIV・クラミジア・梅毒検査	7月2日	水	電話予約制（前週金曜日まで）		
	肝炎ウイルス検査	7月16日				
登録	骨髄バンク登録	8月6日				

7月の相談

人権（いじめ・差別・ハラスメントなどさまざまな人権問題）	
日時	3日(木) 13時～16時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室（☎23-0334）
問	市長公室（☎23-0334）

行政（国や県に対する苦情・要望）	
日時	17日(木) 9時～12時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室（☎23-0334）
問	市長公室（☎23-0334）

心配ごと（生活上でのいろいろな心配ごと）	
日時	1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室（☎23-0334）
問	市長公室（☎23-0334）

市民活動（活動の始め方、活動の悩みごとなど）	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	市民活動サポートセンター（市民交流プラザ内） （☎35-7205）
備考	専門相談対応はお問い合わせください。

子育て（子育てに関する相談）	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	子育て支援センター（みなみプラザ）（☎36-8762） 東子育て支援センター（☎35-7767） 西子育て支援センター（☎23-1838） 地域子育て支援センターJ'sキッズ（☎36-9853）

家庭児童（児童虐待・DVなど）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	こども家庭センター（市役所3階）（☎22-1115）

ひとり親・寡婦相談（ひとり親・寡婦家庭生活に関すること）	
日時	平日 10時～15時
場所・電話・問	仙台保健福祉事務所岩沼地域事務所（中央三丁目1-18）（☎22-2189）
備考	相談希望日1週間前の15時30分までに問い合わせ先へ要電話予約

高齢者相談（介護予防・認知症・虐待通報・権利擁護・介護者支援に関すること）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話	【岩小学区】岩沼市社会福祉協議会 地域包括支援センター（☎25-6834） 【南小学区】南東北地域包括支援センター（☎23-7543） 【西小学区】岩沼西地域包括支援センター（☎36-7266） 【玉小学区】マリンホーム地域包括支援センター（☎25-6656）
備考	相談・通報窓口は、日常生活圏域（小学校区）ごとにあります
問	介護福祉課（☎24-3016）

消費生活（架空請求や契約のトラブルなど消費生活に関する相談）	
日時	毎週月・水・金曜日（祝日を除く）9時～12時、13時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室（☎23-0890）
問	産業振興課（☎23-0573）

市民無料法律相談（貸借・契約・相続・離婚など法律に関すること）	
日時	23日(木) 10時～15時30分
場所	市民会館・中央公民館
電話・問	社会福祉課（総合福祉センター（いあいプラザ）内） （☎35-7751） ※相談は弁護士が対応します。
備考	問い合わせ先へ要電話予約 ※予約受付は、3日(木)から開始します。

生活困窮（生活保護制度など社会保障制度に関する相談）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	社会福祉課（総合福祉センター（いあいプラザ）内） （☎35-7751） 社会福祉協議会（☎29-3970）

障害者(児)（障害者(児)の生活などに関する相談）	
日時	平日 9時～17時（要電話予約）
場所・電話・問	【西小学区】さんてらす（☎29-4587） 【岩小学区】J's Support岩沼（☎36-9862） 【南小学区・玉小学区】 岩沼市社会福祉協議会指定相談支援事業所（☎35-7525）

障害者(児)（障害を理由とする差別に関する相談 ①市によるもの、②民間事業者によるもの）③虐待相談	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	①市長公室（☎23-0334） ②③社会福祉課（総合福祉センター（いあいプラザ）内）（☎23-0509）

ひきこもり相談（不登校やひきこもりに関すること）	
日時	平日 11時～19時
場所・電話・問	HATCH（ハッチ）いわぬま（中央三丁目3-17-2） （☎070-1160-8832）

青少年（学校・家庭生活・異性問題や交友関係など）教育（不登校・いじめなど）	
日時	平日 9時～12時、13時～16時
場所・電話	総合福祉センター（いあいプラザ）内 青少年室 （☎22-3333）
問	生涯学習課（☎23-0844）

外国人相談（外国人・日本人住民どなたでも）	
日時	平日 8時30分～17時30分
場所・電話・問	JOCA東北（中央四丁目3-1） （☎36-9851、✉ tohoku-br@joca.or.jp）
備考	平日以外にも日本語教室やイベントに合わせて開設

健康太極拳を始めませんか

気功太極拳は横隔膜と軀幹の筋肉、脊柱を意識的に動かす呼吸法で緩やかに途切れることのない動きを取り入れた基本的な運動法です。一度足を運んでみませんか。事前にご連絡ください。

日時／毎週火曜日 9時30分～12時

場所／市民会館 中ホールなど

申込・問／玉田 (☎22-1478)

グラウンド・ゴルフ会員募集

健康寿命を延ばすために、毎日元気にグラウンド・ゴルフを楽しんでおり、広く会員を募集しています。

場所／多目的グラウンドを中心に活動

内容／各町内のクラブ愛好会に所属し、協会会員として入会が必要です。連絡があれば各クラブを紹介します。

対象／市民

持ち物／グラウンドゴルフ用クラブ、ボール、マーク(公社)日本グラウンド・ゴルフ協会認定品)貸し出し有り

問／岩沼市グラウンド・ゴルフ協会

佐藤 (☎080-1655-7188)

朝日山公園自然観察会

日にち／7月13日(日) ※雨天中止 (毎月第2日曜日に実施)

場所／朝日山公園

集合／朝日山公園第一広場東屋前 10時集合 11時30分解散

見どころ／リョウブ、ヤマユリ、クルマユリなど

案内者・問／池田 (☎090-2025-7002)

「野の花は風のこつて」 越河芙佐江 水彩画展

季節の花のすがすがしさに会いに来てください。きっと感動します。

日時／7月31日(休)まで 10時～15時

場所／ラブ工房(名取市名取が丘3-5-15)

※駐車場あり。雨天休み。

問／ラブ工房 佐藤 (☎090-1204-1433)



岩沼フラサークルアロアロ会員募集のお知らせ

体を動かし、ゆっくりと流れるハワイアンメロディーに乗って、日頃の健康維持でいつまでも若々しく笑顔のすてきな女性でいたいものです。

日時／毎月第1・2・3木曜日 13時30分～15時

場所／中央公民館 会費／1,500円

問／岩沼フラサークルアロアロ (☎080-3330-3284)

いわぬま市民劇団ウィープ団員募集

幅広い年齢層の団員を募集中です。初心者大歓迎！裏方・手伝いのみの参加でもOK！みんなで楽しく演劇をしましょう！

日時／毎週水曜日 19時～21時

場所／中央公民館 和室

対象／小学生以上

問／いわぬま市民劇団ウィープ

✉ weup.iwanuma@gmail.com



使わなくなったタオル、シーツを譲ってください

使わなくなったタオルなど(洗濯済みのもの、使い古し可)の提供をお願いします。「ウエス」に生まれ変わり、自動車や機械の整備などに活用します。無料で提供いただける方はご連絡ください。

提供いただきたいもの／フェイスタオル、シーツ、バスタオル
※毛布、布団、綿100%でない衣類は受け取り不可です。

問／市障害者地域就労支援センターひまわりホーム

(里の杜3-5-22 ☎24-5841)

新しくなったエフエムいわぬまを見学しませんか！

6月9日に新しい事務所・スタジオがオープン。日頃の感謝の気持ちを込めて見学会を開催します。普段見ることのできないスタジオの様子をご覧いただけるほか、ご希望の方にはアナウンス体験も可能です。見学の方にはエフエムいわぬまオリジナルグッズをプレゼント！

日時／7月9日(水)～13日(日)

10時～11時30分、14時～15時30分

場所／エフエムいわぬま 新事務所

(中央2-3-12 商工会向かい側)

参加方法／申込フォームまたはEメールで申し込み

申込・問／エフエムいわぬま (☎23-5080)

✉ smile@fm779.com)



アビリンピックみやぎ2025 無料

障害のある方が職場や学校などで培った職業的スキルを競い合う大会です。どなたでも見学できます。各種ミニイベントも開催していますので、気軽にお越しください！

日時／7月12日(土) 8時50分～15時30分

場所／ポリテクセンター宮城(多賀城市明月2-2-1)

内容／パンなどの販売、ボッチャ体験、

缶バッジ製作体験、ミニコンサート

問／(独)高齡・障害・求職者雇用支援機構

宮城支部 高齡・障害者業務課 (☎022-361-6288)



いわぬま震災語り部の会主催「親子で学ぼう防災」開催

市内小学生と保護者の方を対象に、いざという時の防災サバイバルを学びます。

日時／8月2日(土) 10時～12時

場所／千年希望の丘相野釜公園

(集合：千年希望の丘交流センター)

対象／市内小学生(兄弟姉妹参加可)と保護者(祖父母可)

定員／10組程度

申込方法／Eメールにて①参加者氏名、②学校名と学年、

③住所、④連絡先を記入し申し込み

✉ kouryu@city.iwanuma.miyagi.jp

問／いわぬま震災語り部の会 青木 (☎090-1491-1153)

岩沼歩いて暮らせるまちづくりネット参加者募集

郷土料理おくずかけ料理教室

宮城県の郷土料理「おくずかけ」を作ります。

日時／7月26日(土) 10時～ 講師／三品 美智子 先生

場所／西コミュニティセンター 定員／先着20人

参加費／1,500円(通信費ほか。食材などは主催者で用意)

持ち物／エプロン、三角巾

申込方法／7月18日(金)までに電話で申し込み

申込・問／最上 (☎35-7227)

おり紙つるし飾り制作ボランティア(初心者大歓迎)

日時／9月2日(火)(開講式)、16日(火)、10月7日(火)、28日(火)、

11月11日(火)、25日(火)、12月2日(火)、16日(火)、令和8年

1月20日(火)、27日(火) いずれも9時30分～11時30分

場所／市民交流プラザ 総合福祉センター(人あひプラザ)

対象／5回以上参加できる方

参加費／500円(通信費ほか。折り紙などの材料は主催者で用意)

申込方法／8月24日(日)までに電話で申し込み

申込・問／小林 (☎090-9423-4507)

友好都市アメリカ合衆国デラウェア州ドーバー市 第22回 岩沼市中学生海外派遣事業 ドーバー市訪問団 参加者募集

岩沼市の友好都市であるアメリカ合衆国デラウェア州ドーバー市へ中学生を派遣します。外国の方や異文化と触れ合う貴重な機会です。ぜひ参加してみませんか。

派遣期間／令和8年3月9日(月)～20日(金) 12日間 (予定)

募集人数／10人程度

派遣先／アメリカ合衆国デラウェア州ドーバー市とその周辺都市

負担金／20万円程度

※パスポート取得代、海外旅行保険料などは別途、参加者負担となります。

交流内容／一般家庭へのホームステイ、現地学校で日本文化の紹介と交流など

事前研修／10月から月2回ペースで計12回程度

選考方法／作文審査 (8月7日(木)) およ
び面接審査 (8月19日(火)、個人・集
団・英会話)



申込期間／7月7日(月)～25日(金)必着 ▲市ホームページ
(平日8時30分～17時15分)

申込方法／各中学校、市民図書館、各コミュニティセ
ンター、市民交流プラザ、まちづくり政策課に備え
付けの申込書に必要事項を記入し、まちづくり政策
課へ直接または郵送により提出

申込・問／まちづくり政策課 (〒989-2480 桜一丁
目6-20、☎22-1118)

応募要件

- 次の要件を全て満たす方
- ①市内に在住し、心身ともに健康であること
 - ②生活様式や考えの異なる人々と積極的に交流しようとする意欲があること
 - ③事前・事後研修に参加すること
 - ④帰国後も、団員以外に派遣で学んだことなどを広く伝えるよう努力すること
 - ⑤ドーバー市からの訪問団が来日する際、ホームステイ受け入れ先として協力すること
 - ⑥研修および派遣期間中に撮影した写真や動画を派遣事業の広報活動(市ホームページや広報紙、市公式SNSへの掲載など)に使用することを承諾できること
 - ⑦保護者が、市税、給食費を滞納していないこと



ミクロの世界をのぞいてみよう

電子顕微鏡を使って普段は見えないミクロの世界に触れてみませんか。物の形の面白さ、不思議さ、理科の楽しさを体験しましょう。夏休みの自由研究などにも活用できます。

日時／8月1日(金)～3日(日) ※1組30分程度。

●9時30分～11時45分 ●13時30分～15時45分

場所／市民図書館 2階 **定員**／各日先着8組

対象／市内小・中学生とその保護者などどなたでも (未就学児も保護者同伴なら可)

予約受付期間／7月1日(火)～25日(金)

予約方法／電話またはEメールで申し込み (Eメールの場合は、件名：ミクロの世界をのぞいてみよう申し込み、本文：対象者氏名、学校名、学年、電話番号、希望日時の第1～第3希望までを記載)

※電話受付は平日 (8時30分～17時15分) のみ。

※予約優先。予約に空きがある場合は、当日参加も可。

申込・問／生涯学習課 (☎23-0844、
✉kyouiku@city.iwanuma.miyagi.jp)

人口と世帯

(7年5月末現在)

住民基本台帳人口 () 前月比

男 21,229人 (-15)

女 21,671人 (-27) 計 42,900人 (-42)

世帯数 19,150世帯 (-4)

5月中の動き			
転入	107人	転出	135人
出生	19人	死亡	33人

火災と救急

(7年5月中)

〈火災〉		〈救急〉	
建物	0件	交通事故	3件
車両	0件	急病	113件
林野	0件	一般負傷	33件
その他	0件	転院	45件
		その他	9件
		火災	0件

(岩沼消防署調べ)

市公式SNS・

岩沼係長SNSの紹介

