

Iwanuma

広報 いわぬま

2025(令和7年)

3

No.984



総合福祉センター（あいプラザ）で「いきいき100歳体操」が行われました。参加者は、椅子に座りながら手首や足首に重りをつけた筋力トレーニングを行い、健康づくりに励みました。

【ハナトピア岩沼リニューアル・名称募集】



市公式SNS・岩沼係長SNSフォロー&登録をお願いします

岩沼市 SNS



で検索 or



から登録