

11月・12月は「宮城一斉滞納整理強化月間」です

市税等の納め忘れはありませんか

11月、12月は「宮城一斉滞納整理強化月間」です。この期間は、県と市が連携し、収納対策を集中的に実施します。皆さんに納付いただいている市税等は、福祉、保健衛生、教育、道路、上下水道、消防などさまざまな行政サービスに使われ、私たちの暮らしを支える大切な財源となっています。

特別な事情もなく市税等を滞納し、そのまま放置している方や納付の意思がないと判断された方に対しては、税負担の公平性を保つため、法令に基づき事前の通知なく財産の調査や差し押さえなどの滞納処分を行う場合があります。市税等は納期限までに必ず納めましょう。

SMS（ショートメッセージサービス）による納税催告を開始します

11月以降、市税等に未納がある方で、納税相談や納付が確認できない場合、SMS（ショートメッセージサービス）による納税催告を行います。

【催告の対象となる方】

- ・納税相談や納付が確認できず、滞納処分の対象となる方
- ・納税相談や納付の約束を守っていない方

SMS 発信番号

市が送信するSMSは、次の番号から発信を行います。

22-1111 / docomo、au、楽天回線

24-2304 / ソフトバンク回線

送信するSMS内容（例）

岩沼市市民・税務課です。市税等の未納の状況が続いておりますので、至急ご連絡ください。このままですと滞納処分を行う場合がありますのでご承知おきください。納付済みの場合は行き違いですのでご了承ください。
お問い合わせ：0223-23-0782

SMSが届いたら

至急、市民・税務課収納係へ連絡し、滞納している税を納付してください。納付が困難な場合は、納税相談をしてください。

携帯電話の契約変更などで対象の方以外へSMSが届く可能性があります。SMSの内容にお心当たりがない場合は、お手数ですが、市民・税務課収納係へご連絡をお願いします。（SMSの本文には、個人を特定できる氏名・住所などの個人情報記載しません）

納税相談

病気や失業などで収入が激減し、納付が困難な場合は必ず市民・税務課へ相談してください。相談や連絡がなく、未納が続く場合には、財産調査（勤務先や取引先などへの調査）に着手し、差し押さえなどの滞納処分を行う場合があります。



岩沼市をかたった詐欺にご注意ください

市では、SMS本文やSMSのリンク先情報で、銀行口座への振り込みやATMの操作を案内したり、現金・通帳・カードなどを預けたり、カード情報を入力させたりするような指示をすることはありません。不審なSMSや電話などがありましたらご連絡ください。



くらし

新区長を紹介します

稲垣 陽一（末広）

※10月1日付。（敬称略）

問／総務課（☎23-0185）

11月はエコドライブ推進月間です

エコドライブとは、燃料消費量や二酸化炭素排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる運転技術や心掛けです。

燃料消費量が少ない運転は、お財布にやさしいだけでなく、同乗者が安心できる安全な運転、交通事故の削減、大気汚染防止や燃料消費を抑えることにもつながります。急がない、ゆっくり加速、ゆっくりブレーキ、車間距離にゆとりを持つ運転を心掛けましょう。

問／生活環境課

（☎23-0584）



▲市ホームページ



空き家は適正に管理しましょう

管理が不適切な状態で空き家が放置されると、家屋の倒壊、火災、不法投棄、虫の発生などのリスクが高まり、近隣住民の快適で清潔な生活環境を保つことができなくなります。空き家の適正な管理をお願いします。



空き家等の活用促進に関する相談事業のご案内

対象／空き家などの所有者

物件／

- ・現在空き家になっている居住用の物件または更地
- ・今後空き家になる予定の物件または更地

※相談などで係争中の物件は、相談の対象外となります。

相談の流れ／生活環境課に備え付けの申込書に必要事項

を記入の上、必要書類を添付して提出。書類などの確認を受けた後、市内の登録業者（市ホームページで公開）に相談となります。

費用／無料（仲介などの業務は有料）

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問／生活環境課

（☎23-0584）



▲市ホームページ

11月30日は「年金の日」です

厚生労働省では、国民一人ひとりが高齢期の生活設計に思いを巡らせる日として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。

この機会に、ねんきん定期便やねんきんネットで、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認してみませんか。

マイナンバーカードをお持ちの場合は、マイナポータル

とねんきんネットを連携することで、国民年金被保険者の資格取得（種別変更）の届け出、国民年金保険料免除・納付猶予および学生納付特例などの電子申請が可能です。

詳しくは、日本年金機構ホームページおよびマイナポータルホームページをご確認ください。

国民年金保険料

4月～令和7年3月分までの国民年金保険料は月額1万6980円です。保険料は、納付書、クレジットカード、口座振替およびスマートフォンアプリを利用したキャッシュレス決済で納付できます。

一定期間の保険料を前払いすることで割引される前納制度や、経済的に保険料を納めることが難しい場合に、所得額に応じて保険料を免除または猶予できる制度を希望する方はお問い合わせください。

保険料の納め忘れの状態や、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますのでご注意ください。

問／国民年金に関すること…

仙台南年金事務所

（☎022-2465111）

国民年金の手続きに関すること…健康増進課

（☎23-0809）



▲日本年金機構ホームページ



▲マイナポータルホームページ

令和7年版「みやぎ手帳」の販売

月間予定表と日記、最新の統計資料などの仕事・生活に役立つ資料が掲載されている、使いやすい手帳（縦15センチ×横8.8センチ）です。透明カバー×「グリーン」と「むすび丸デザイン」のリバーシブル表紙となります。

販売開始／11月11日（月）

（平日8時30分～17時）

販売場所／総務課

価格／1冊700円（税込み）

※現金のみ。なくなり次第販売終了です。

問／総務課（☎23-0185）

街路樹の落葉清掃にご協力をお願いします

市では、街路樹の剪定や清掃などの維持管理に努めていますが、秋の落ち葉は市で全て回収することが困難なため、地域の皆さんに落葉清掃のご協力をお願いしています。

ご協力いただける場合は、町内会ごとに落葉回収用のごみ袋を随時配布します。お問い合わせください。

問／都市計画課

（☎23-0643）



自衛隊への情報提供を希望しない方の申し出(除外申請)

自衛官の募集については法定受託事務として市が協力し、その年度に18歳になる方の氏名と住所を自衛隊に提供しています。

※提供した情報は、自衛隊からの募集案内の送付のみに使用します。

この提供を希望しない方は「除外申請書」の提出をお願いします。

除外申請書や必要書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象／市に住民登録している人のうち、令和7年度に18歳になる方(平成19年4月2日～20年4月1日生まれ)

申請方法／郵送または持参
申請期限／3月21日(金)(郵送の場合は最終日必着)

申請・問／危機管理課

(〒989-2480 桜一丁目6-20、
☎23-03556)



▲市ホームページ

健康福祉

国民健康保険人間ドック費用助成金について

市国民健康保険加入者の方に人間ドックの費用を助成します。希望する方はお問い合わせください。

対象／次の全てを満たす方

- ①人間ドック受診日時時点で、市国保の被保険者であり、令和6年度に年齢が40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳～74歳に達する方
- ②前年度までの国民健康保険税に未納がない世帯に属する被保険者
- ③検査結果を特定保健指導などに活用することに同意できる方
- ④令和6年度内に市が実施する特定健康診査および各種がん検診などの受診がない方
- ⑤過去に市国保の人間ドック費用助成を受けたことのない方
- ⑥医療機関などで市が指定する検査項目を全て含む人間ドックを受診した方(自己都合による省略は助成対象外)

必要書類

- ・市国保の人間ドック費用助成金交付申請書(市ホームページからもダウンロード可)
- ・人間ドックの検査結果またはその写し
- ・人間ドックの領収書(原本)
- ・振込先金融機関の通帳などの写し

助成金／上限2万円(2万円に満たないときはその額)

申請期限

現物給付の場合：11月15日(金)、償還払いの場合：令和7年3月21日(金)

注意事項／4月以降に市国保に加入した方で、人間ドックを希望する方はお問い合わせください。助成までの流れなど、詳しくは市ホームページをご覧ください

申請・問／健康増進課

(☎23-0410)



▲市ホームページ

予防接種の電話予約をする際のお願ひ

10月1日から開始した高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種について、次の医療機関の電話予約受付時間を追加でお知らせします。

予約の際は通常診療の妨げとならないよう、時間内の電話にご協力をお願いします。

予約／佐藤医院

(☎22-2848、月・水・木・金曜日 14時～17時)



保健センター臨時休館

現在実施中の改修工事に伴う停電作業のため、11月22日(金)は臨時休館します。

当日は、母子健康手帳交付(電話予約制)なども休止となります。

(25ページに関連記事)

問／健康増進課

(☎23-0410)



乳房補正具の購入費を助成します

がん患者の社会参加を支援するため、乳房補正具に対して購入費用の一部を助成します。

対象／市内に住所を有し、がんの治療を受けている方

助成金の額／乳房補正具(右側・左側) 各上限2万円(令和6年4月1日以降に購入したものに限る)

必要書類

- ①市医療用ウィッグ等購入費用助成金交付申請書(健康増進課に備え付け、または市ホームページからもダウンロード可)
- ②がん治療を受けていることを証明する書類の写し(治療受診証明書、治療方針計画書など)
- ③購入時の領収書
- ④振込先金融機関の通帳などの写し

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

お問い合わせ

申請・問／健康増進課

(☎23-0410)



ばくばく離乳食教室 **無料**
離乳食後期と完了期の月齢に合わせた離乳食と生え始めた歯のケアなどについて学びます。お子さんと一緒にぜひご参加ください。

日時／11月22日
10時～11時30分
(受付：9時30分～9時50分)

場所／みなみプラザ

内容／身体計測、歯のケアと食事・栄養の話、離乳食の試食、個別相談

対象／令和5年10月～令和6年2月生まれの子どもと保護者

定員／先着15組

持ち物／母子健康手帳、バスタオル

申込方法／11月5日(火)から電話で申し込み

申込・問／健康増進課
(☎23-0410)

生活習慣病予防教室
脂質が気になるあなたへ
上手なおやつを取り入れ方
脂質異常症予防のための食事について料理教室を実施します。食後のデザートが欠かせない方、家族の健康が気になる方など、教室を通して食習慣を見直してみませんか。

日時／11月26日(火)
10時～13時
(受付：9時50分～)

場所／玉浦「ミニティセンター」

内容／講話、調理実習、試食

定員／市民12人

参加費／300円(当日集金)

持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、米0.5合

申込方法／11月1日(金)から、電話またはEメールで申し込み(Eメールの場合は件名：「生活習慣病予防料理教室」、本文：①氏名、②住所、③電話番号を記載)

申込期限／11月15日(金)

申込・問／健康増進課
(☎23-0410、
✉kokuhoh@city.iwanuma.
miyagi.jp)



▲申し込みフォーム

11月13日～19日は「いわぬま食育ウィーク」です

市では、みやぎ食育推進月間に合わせて、毎年11月にいわぬま食育ウィークを実施しています。期間中は小・中学校や保育所などの給食でテーマに合わせた共通メニューの提供や、市内各所で食育レター、ポスターによる啓発を行います。

令和6年度のテーマ

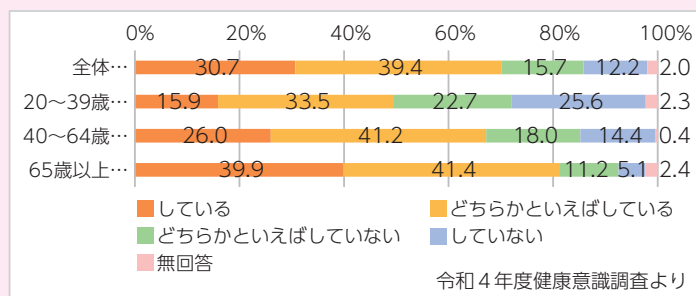
「クローズアップ いわぬまの食」



普段の食事で「地場産品」を意識して食べていますか。地場産品とは、自分の住む地域で生産された食材などのことで、地場産品を地域で消費する取り組みを「地産地消」といいます。地場産品には、鮮度が良い、生産者の顔が見えるなど良いところがたくさんあります。岩沼のおいしい食材を知って、普段の食事に取り入れましょう。

市民に聞きました

Q. 地元でとれた農産物（宮城県産）を使用するようにしていますか？



65歳以上の約80%の方は地産地消を実践しているみたいだね。若い年代の方も、もっと地場産品を意識して食べよう。



岩沼で作られている食材はどこで買えるの？

市内の直売所が載っている食育レターを見よう。



食育ウィーク共通メニュー

- ・秋鮭の豆腐クリーム焼き
- ・切り干し大根と小松菜のサラダ
- ・油麴入りあんかけ汁



※レシピは食育レターに掲載しています。



◀食育レター

問／健康増進課 (☎23-0410)

地域包括支援センターからのお知らせ

11月のつどいの場

南東北地域包括支援センター

「認知症ふれあいカフェ 吹上」

認知症の方やそのご家族、支援者、物忘れの心配がある方など、どなたでも参加できます。お話をしながら、楽しく過ごしませんか。

日時／11月18日(月) 13時30分～15時

場所／吹上集会所

参加費／100円

問／南東北地域包括支援センター

(☎23-7543)

※申し込みは不要です。
直接お越しください。



岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター

「認知症カフェ」カフェ・マリーゴールド

認知症の方やそのご家族、支援者、物忘れの心配がある方など、どなたでも参加できます。

日時／11月8日(金) 10時～11時30分

場所／市民交流プラザ

内容／認知症に関する講話・交流など

定員／30人(予約制)

参加費／100円

申込期限／11月5日(火)

申込・問／岩沼市社会福祉協議会
地域包括支援センター (☎25-6834)



地域包括支援センター連絡会

「老後に備える終活セミナー～成年後見制度やその他制度の活用法について～」**無料**

老後の備えについて、公的制度の活用を含めて分かりやすくお伝えします。今だからこそ、これからのこと考えてみませんか。

日時／11月27日(水) 14時～15時30分 場所／総合福祉センター(人あひプラザ)

講師／安瀬久美子事務所 行政書士 安瀬 久美子 さん 対象／市内在住の方

定員／先着40人(要予約) 申込期限／11月22日(金)

申込・問／介護福祉課 (☎24-3016)



アルコールのことで困っていませんか？

～11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です～

アルコール依存症とは？

多量のアルコールを長期にわたって飲み続けることで、自分で飲酒をコントロールできなくなることです。飲酒がやめられないのは、意志が弱いからでも、性格の問題でもありません。アルコール依存症は誰にでも起こり得る可能性のある病気です。

アルコール依存症について詳しくは、厚生労働省特設Webサイトをご覧ください。



▲厚生労働省特設
Webサイト

予防するためには？

アルコール依存症は予防することができる病気です。4つのことを心掛けましょう。

- ①アルコール依存症の正しい知識を持つ
- ②適度な飲酒を心掛ける
- ③週2日以上のお休み日を設ける
- ④悩みを1人で抱え込まず、誰かに相談する

【1日の飲酒の目安】

・ビール：500[㍺](1本)、日本酒：1合、
缶酎ハイ(7%)：350[㍺](1本)

※アルコールに弱い人や女性、高齢者にはこれより少ない量が推奨されています。



相談先

お酒を飲みたい気持ちが抑えられない、手の震えがあるなど、お酒の問題で困ったことはありませんか。相談できる場所があります。気軽にご相談ください。

心の健康相談(予約制)

予約・問／社会福祉課 (☎23-0509)

アルコール専門相談(予約制)

予約・問／塩釜保健所岩沼支所 (☎22-2189)
(25ページに関連記事)

問／社会福祉課 (☎23-0509)



特定健診、結核・肺がん検診の追加実施のお知らせ

40歳から74歳までの市国民健康保険被保険者のうち、6月に実施した特定健診を受診できなかった方を対象に、追加の健診を実施します。1年に1度は受診しましょう。社会保険の方も同じ会場で受診できる場合があります。詳しくは、加入している健康保険の保険者にお問い合わせください。

また、結核・肺がん検診も同時に実施します。対象は40歳以上で、6月に実施した結核・肺がん検診を受診していない方です。対象の方には案内を送付します。これから受診を希望する方は、お問い合わせください。

検診日時／11月28日(木)、29日(金)

9時30分～11時30分、
13時30分～15時

場所／市民会館（保健センター）では実施しません

持ち物／検診案内、被保険者証

（マイナンバーカード不可）

自己負担金／

特定健診1500円、

結核・肺がん検診（レント

ゲン）無料、
喀痰検査500円

※国保人間ドックとの重複利用（受診）はできません。

問／健康増進課

（☎23-0410）

子宮頸がん検診の追加実施のお知らせ

20歳以上の女性で、5月～7月に実施した市の子宮頸がん検診を受診できなかった方を対象に追加の検診を実施します。これから検診を希望する方は、申込方法をご確認ください。

検診期間／

11月5日(火)～12月23日(月)

場所／市内医療機関

自己負担金／20歳は無料、

74歳まで2千円、

75歳以上700円

申込方法／電話またはEメールで申し込み（件名：「子宮

頸がん検診申込希望」、本文：①氏名、②住所、③生

年月日、④電話番号を記載）

申込・問／健康増進課

（☎23-0410、

☎23-0410、

☎23-0410、

☎23-0410、

☎23-0410、

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

毎年検診を受けることで、早期発見につながります。検診の申し込みをした方には受診票などを送付しています。これから申し込みの方は、お問い合わせください。

詳しくは、広報いわぬま9月号をご覧ください。

検診期間／11月14日(木)～16日(土)、

19日(火)～22日(金)

場所／市民会館（保健センター）では実施しません

問／健康増進課

（☎23-0410）

（☎23-0410）

「家族の日」「家族の週間」

家族や地域のつながり、そして子どもを育てていく大切さに改めて気付くきっかけになることを目指して、まずは「家族の日」に団らんの時間を作ってみませんか。

実施期間／

家族の日 11月17日(日)

家族の週間 11月10日(日)～

23日(土)

問／子ども福祉課

（☎23-0529）



秋のこどもまんなか月間 ～オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン～

体罰などによらない子育てを応援します！

問／子ども福祉課（☎23-0529）

「しつけ」と称して体罰を加えることは法律で禁止されています。体罰とは、たたいたり長時間正座させたりして、肉体的苦痛を与えることです。強要するのではなく、本人が理解できる方法で伝える必要があります。

Q.なぜ体罰などはいけないの？

A.子ども時代の体罰や暴言によって、親への信頼や愛情が損なわれたり、脳にさまざまな変化を生じさせたりすることが分かっています。将来的に子どもの人生に影を落とす可能性があります。

Q.しつけと体罰はどう違うの？

A.しつけとは、社会で生きていくために必要なことを教えることです。体罰はエスカレートして「虐待」につながる危険性があります。

「虐待かも!？」と気付いたら、子育てに悩んでいたら

児童相談所虐待対応ダイヤル 24時間対応（無料）	☎189（いちはやく）
県中央児童相談所	☎022-784-3583
子ども福祉課 家庭児童相談 平日8時30分～17時 ※土・日曜日・祝日、12月28日～1月3日は除く。	☎23-0529



ふるさと展示室からのお知らせ

文化財なるほど探検隊（体験活動編）**無料**

市内の歴史や文化を学びます。

日時／11月30日(土) 10時～12時

場所／市民図書館 2階セミナールーム「阿武隈」

内容／①岩沼のミニ歴史講座（古代の岩沼など）、②体験活動（収蔵庫バックヤード見学、民具作りなど）

対象／小学生向けの内容ですが、どなたでも参加できます

※親子で参加できます。当日参加も可能です。

定員／15人程度

申込方法／電話、Eメール（件名：「文化財なるほど探検隊」、本文：①住所、②氏名、電話番号を記載）または窓口で直接申し込み

岩沼市史講演会 **無料**

～衛生・厚生・福祉からみた近現代岩沼～

岩沼の近代化・現代化の様相について『岩沼市史』第3・7・8巻の内容を中心に解説します。

日時／12月21日(土) 13時30分～(開場：13時)

場所／市民図書館 2階セミナールーム「阿武隈」

講師／東北大学大学院文学研究科教授 元岩沼市史編集専門委員会「近代現代部会」部長 安達 宏昭 氏

定員／60人（定員を超えた場合は抽選）

申込方法／電話、Eメール（件名：「岩沼市史講演会」、本文：①住所、②氏名、③電話番号を記載）または窓口で直接申し込み

申込期限／12月6日(金)

申込・問／ふるさと展示室（☎25-2302、✉bunkazai@city.iwanuma.miyagi.jp）

募集・催し

親子で学ぼう防災in千年希望の丘（冬）

災害は季節を問わず起こります。その時に必要なことを考える冬仕様のワークショップを行います。

日時／11月30日(土)

10時～11時30分

場所／千年希望の丘相野釜公園

内容／①火おこし体験、②災害時のトイレアクシオンなど

対象／市内小学生の親子（祖父母も可）

定員／10組程度（きょうだいも一緒に参加可）

参加費／1人当たり100円（行事保険も含む）

申込方法／Eメールで申し込み（本文：①親子の氏名、②住所、③小学校名、④学年、⑤電話番号を記載）

申込期限／11月25日(月)

申込・問／千年希望の丘交流センター

☎23-8577、

✉kouryu@city.iwanuma.miyagi.jp

令和7・8年度 岩沼市競争入札参加資格審査申請

令和7・8年度に市が発注する工事などの入札参加希望の方を対象に「入札参加資格審査申請」の受け付けを行います。

令和5・6年度の登録をしている方も申請の対象となります。ご注意ください。

持参での受け付けは行いません。Eメール、郵送および宅配便などによる受け付けとなります。

※可能な限りEメールでの申請にご協力ください。

対象業務／①建設工事、②測量・建設コンサルなど、③物品製造・役務の提供など

受付期間／11月1日(金)～29日(金)

（郵送のみ、当日消印有効）

有効期間／令和7年4月1日～9年3月31日

申請書・申請要領など／

市ホームページからダウンロード

申請・問／総務課

☎23-8577、

✉keiyaku-shinsei@city.iwanuma.miyagi.jp

岩沼市で年間5,000万食を製造！

レトルト食品の工場に行こう！

●場所：株式会社にしき食品（岩沼市）
●日時：毎月数回・10時～11時頃開催

参加無料

来場者限定
オリジナルのクッス付き!!

NISHIKIYA KITCHEN

ニシキヤキッチン

安心・満足の
家族葬

岩沼の安心葬儀社

大友葬儀社
OOTOMO SOUGISYA

TEL 0223-22-2347

男女共同参画パネル
キャラバン

男女共同参画の推進を図るためパネル展を開催します。

期間／11月18日(月)～27日(水)
☎23-0334

場所／市役所 1階玄関ホール

問／まちづくり政策課



令和7年岩沼市二十歳を祝う会

市内在住の対象の方には、9月に案内状を送付しています。市外在住の方で参加を希望する場合は、申し込みフォームから申し込みをお願いします。

日時／令和7年1月12日(日) 13時30分

(受付：12時30分～)

場所／市民会館大ホール

対象／平成16年4月2日～

17年4月1日生まれの方

申込期限／11月15日(金)

申込・問／生涯学習課

(☎23-0844)



▲申し込みフォーム

国・県など

返しきれない借金で悩んでいませんか

東北財務局では、借金を抱えてお悩みの個人(自営業の方含む)の方からの相談を受け付けています。1人で悩まずに気軽にご相談ください。問／東北財務局 多重債務者相談窓口

(☎022-266-5703、平日9時～12時、13時～17時)

令和7・8年度巨理名取共立衛生処理組合競争入札参加申込書の受付

申請区分／①工事、②建設コンサルタント等、③物品購入・その他

受付期間／12月2日(月)～

20日(金)(郵送のみ)

※封筒に「競争入札参加申込書在中」と記載してください。

有効期間／令和7年4月1日～9年3月31日

提出書類・申請要領など／当組合事務局にて配布

※ホームページからもダウンロード可。

※申請方法など詳しくは、申請要領をご確認ください。

受付・問／巨理名取共立衛生処理組合総務課

(〒989-2421下野郷)

字新藤曾根1-1、

☎22-1717、

FAX 22-2793



▲巨理名取共立衛生処理組合ホームページ

灯油などの流出事故を防ぎましょう

暖房器具の使用が増えるこの時期は、ホームタンクから灯油を小分けする際に漏出する事故が多発しています。

油流出事故が発生した場合、油の除去や流出拡大防止措置を実施しなければなりません。水路や河川などの環境汚染や、上水道や農業・工業用水などの利用に支障を来す恐れがあり、事故の原因者は、清掃費用の負担、農作物などの被害に対する損害賠償を求められることもあります。

油流出事故を防ぐためにホームタンクは定期的に点検し、灯油を小分けする際はその場から離れず、目を離さないようにしましょう。

油の流出を発見した場合は、速やかにあぶくま消防本部または市生活環境課へご連絡ください。

問／あぶくま消防本部

(☎22-5171)、

生活環境課

(☎23-0584)

東北・みやぎ復興マラソン 2024

東北・みやぎ復興マラソンの開催に伴い、千年希望の丘交流センターおよび相野釜公園が、11月2日(土)、3日(日)に臨時休館・休園となります。ご理解とご協力をお願いします。交通規制など詳しくは、大会公式ホームページをご覧ください。

問／東北・みやぎ復興マラソン事務局

交通規制に関すること

(☎022-397-7807、平日11時～16時)

大会に関すること

(☎022-796-4818、平日11時～16時)



▲大会公式ホームページ

秋季全国火災予防運動の実施 2024年度全国統一防火標語 守りたい 未来があるから 火の用心

11月9日～15日に秋季全国火災予防運動が実施されます。期間中は市防災連絡協議会、市女性防火クラブ連絡協議会、岩沼消防署による広報を実施します。あなたの周りの「火の用心」をいま一度ご確認ください。

問／あぶくま消防本部

(☎22-5191)

伝統を守る、手造りの逸品

株式会社 相傳商店

岩沼市中央3丁目

☎0223-22-5000

相傳の 奈良漬

多味粉

有料広告を掲載しています

青を灯せ

まだ、走ったことのない道へ。

TOYO TIRES

TOYO TIRE 株式会社 仙台工場

〒989-2484宮城県岩沼市吹上3-5-1 TEL0223-22-2191

個人事業税の納付について

個人事業税（第2期分）の納期限は12月2日（月）です。8月に送付した納付書で、期限までに忘れずに納付しましょう。納付書を紛失した場合は、再発行します。県税事務所にご連絡ください。

なお、口座振替にすると納め忘れや金融機関などに足を運ぶ必要がなくなり便利です。
問／仙台南県税事務所

・課税に関すること

課税第二班

（☎022-248-2962）

・納税相談・徴収の猶予に関すること

納税第一班

（☎022-248-2963）

・納付方法に関すること

納税第二班

（☎022-248-2966）

盲ろう者向け生活訓練

日時／11月20日（水） 13時～15時

場所／みやぎハートフルセンター 2階大会議室（2）

（仙台市青葉区上杉三丁目3-1）

申込方法／2週間前までに電話、ファクスまたはEメール

（☎0120-318-314）

ルで申し込み（①氏名、②必要な通訳、介助（コミュニケーション方法）、③連絡先を記載またはお伝えください）

申込・問／県聴覚障害者情報センター（みやぎサポみやぎ）

（☎022-393-5501、FAX 022-393-5502、

✉info@mimisuppo-miyagi.org）

大河原合同企業説明会（無料）

県内地域の企業に就職、転職を考えている方を対象に合同企業説明会を開催します。

正社員やパート職など、さまざまな職種で求人募集している企業が出展し、企業の魅力や仕事のやりがいなどを担当者から聞くことができます。

興味のある方は気軽にお問い合わせください。

日時／11月15日（金） 10時～16時

場所／大河原合同庁舎別棟 2階会議室

出展企業／12社（予定）

問／みやぎシゴトサポートセンター 大河原

（☎0120-318-314）

オンライン講座に参加してみませんか

パソコンやスマートフォンを使ったオンラインで参加できる講座を開催しています。カメラやマイクはオフで大丈夫です。興味のある講座をのぞいてみてください。

11月のおすすめ講座 無料

講座名	日時
動画編集お仕事のリアル	11月7日（木） 13時30～15時
心のスキルアップ	11月9日（土） 13時～15時
スモールビジネス入門講座	11月14日（木） 13時30分～15時30分
動画編集入門 ～Adobe Premiere Rushを使ってみよう～	11月19日（火） 13時30分～15時30分
「Canva」を使ってデザインしよう ～無料デザインツールの使い方～	11月21日（木） 13時30分～15時30分

申込方法／各ホームページの「講座情報」から申し込み

※年齢ごとに申し込み先が異なります。

申込・問／各ホームページ

〈15歳～29歳までの方〉 ※学生も可。



◀アトオシ・オンライン
ホームページ

〈36歳～51歳までの方〉



◀シャフト・プログラム
ホームページ



※認定NPO法人育て上げネットが運営しています。

リフォームのお悩み
相談会 11月24日（日）
10:00～16:00
場所：LIXIL リフォームショップ
ご予約方法はこちら
事前予約制（伊藤建設本社向かい）
初回来場予約で
1000円分
クーポンプレゼント
伊藤建設株式会社
岩沼市桜五丁目3-59
0120-915-700
HP LINE

有料広告を掲載しています

1835年創業 180余年の技
伊藤建設株式会社
最新土地情報
公開中↓↓↓
建物の事、土地の事、何でもご相談ください。
〒989-2433 岩沼市桜五丁目3番59号 0120-915-700



仙台南税務署からのお知らせ

年末調整における定額減税事務に係る説明会を開催します。

各会場の定員には限りがあります。事前予約をお願いいたします。ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

仙台南法人会共催

日時／11月25日(月)、27日(水)
14時～16時

場所／名取市文化会館

申込方法／申し込みフォーム

または電話で申し込み

申込・問／(公社) 仙台南法人会事務局

(☎022-246-3614)



▲申し込み
フォーム

仙台北税務署・仙台中税務署・仙台南税務署の三署合同

日時／12月2日(月)、9日(月)

10時の部、14時の部

場所／東京エレクトロンホール宮城 6階会議室(仙台市青葉区国分町二丁目3-7)

申込方法／電話で申し込み

申込・問／仙台南税務署法人課税第一部門

(☎022-306-8006)

マイナンバーカード作成の申請サポートを実施します

12月2日から、現行の保険証の新規発行が終了し「マイナ保険証」へ順次移行されることに伴い、マイナンバーカード作成の申請サポートを実施します。手続きの予約は不要です。ぜひご利用ください。

日時／12月6日(金) 10時～15時、9日(月) 13時～17時

場所／市民交流プラザ

内容／申請書記入の補助、スタンプによる顔写真撮影、書類の最終確認ほか

持ち物／これまでご自宅へ郵送された二次元コード付き

申請書または通知カード

※お持ちでない方でも手続き可能です。

※後日、カードを市役所に取りに来ていただきます。

※市民・税務課に同内容の窓口を常設しています。

問／県マイナンバーカード出張申請窓口

(☎050-3385-0999、10時～17時)

市民・税務課

(☎23-0589)



令和7年度シルバー人材センター職員募集

募集職種／一般事務(会員の就業管理、発注者への調整など)

応募資格／①年齢30歳未満、高校卒業以上の方

②普通自動車免許を有する方(令和7年3月末までに取得見込可)

③パソコンの基本操作(ワード、エクセルなど)ができ、業務に使用できる方

※応募方法など詳しくは、お問い合わせください。

問／市シルバー人材センター

(☎24-6678)

女性の権利強化週間

11月13日(水)～19日(火)は女性の権利強化週間です。相談は無料で、予約は不要です。

女性の権利強化週間

問／仙台北税務署・仙台中税務署・仙台南税務署の三署合同

日時／12月2日(月)、9日(月)

10時の部、14時の部

場所／東京エレクトロンホール宮城 6階会議室(仙台市青葉区国分町二丁目3-7)

申込方法／電話で申し込み

申込・問／仙台南税務署法人課税第一部門

自衛官募集のお知らせ

令和7年度自衛官募集

試験日

受付期間

種目

陸上自衛隊
高等工科学学校生徒

推薦
一般

11月29日(金)まで

令和7年1月16日(木)まで

11月28日(木)まで

随時

1次：令和7年1月25日(土)、26日(日)
※いずれか1日。

1次：12月7日(土)～10日(火)
※いずれか1日。

受付時にお知らせ

※詳しくは、お問い合わせください。

問／自衛隊宮城地方協力本部
名取地域事務所

(☎022-1383-8752)

補聴器2週間無料試聴貸出し実施中

認定補聴器技能者資格を有するスタッフが補聴器専門店ならではの様々な装置で測定を行いお客様に一番良く合った補聴器を選択して、貸出しします。

補聴器専門店 補聴器リード

〒989-2432 岩沼市中央1丁目2-2 102号
TEL.0223-24-2008 FAX.022-774-2174

Sound Caravan

お食事と音楽を気軽に楽しめるライブイベント開催!!

11/24(日)13:00~21:00
第三倉庫el camino

ワンドリンクフードオーダー制
ミュージックチャージ料500円

宮城県名取市植松新橋1-1
TEL 022-703-0561
JR館腰駅から南へ徒歩5分