

Iwanuma

広報 いわぬま

2024(令和6年)

10

No.979



8月24日、いわぬま市民夏まつりが開催されました。5年ぶりの花火打ち上げも行われ、会場は大いに盛り上がりました。(8ページに関連記事)

特集 移住者と市長で語り合う、市の魅力とこれから



市公式SNS・岩沼係長SNSフォロー&登録をお願いします

岩沼市 SNS



で検索 or



から登録



移住者 × 佐藤市長

移住・定住 ～移住者と市長で語り合う、市の魅力とこれから～

「子育て世代にとって
No.1のまち」

を目指す佐藤市長と実際に岩沼に移住した方の対談を通して、移住者ならではの目線で市の魅力やこれからについて生の声を聞きました。

人が温かいまち いわぬま



市長 移住を考えた理由や、移住をする上で重視した点を教えてください。

横山彩恵さん(以下、横山) 夫の職場が南の方面で、私は仙台で、電車を通える場所を探していたところ、ちょうど良い土地が見つかったことと、夫の実家が近く、何かあったときに助けてもらえることも大きな理由でした。

船山来さん(以下、船山) 夫と同棲を始めるタイミングで移住を考えました。岩沼は田舎過ぎず都会過ぎず、自然も豊かで、子育てや教育に良い環境だと思ひ、選びました。

市長 実際に住んでみてどうですか。

船山 人が温かいなと感じます。小さい子どもがいると心配ことも多いですが、日頃から近所の方が声を掛けてくれるので、安心して生活ができています。

横山 私も、近所の方から果物やお土産を頂いたり、あいさつに伺うと子どもを抱っこしてもらったり、関わりが多くあって岩沼の皆さんは優しいなと感じます。

市長 お二方ともご近所の方と良い関係を築いていて、優しく見守ってもらっている感じがしますね。まち全体に優しさがある点は岩沼の良いところですね。子育ての部分では、どのような点で子育てがしやすいと感じましたか。

船山 子育て支援センター（以下、支援センター）が小学校区ごとに4カ所あり、第2子以降の保育料が無償化されている点が素晴らしいと思います。

市長 コンパクトなまちですが、4カ所も支援センターがあることや、第2子以降の保育料無償化は他市をみてなかなかないと思います。岩沼の自慢できる点ですね。

船山 子育ては孤独になりがちだと思いますが、支援センターは親同士の交流の場として、一人で抱え込まずに話せる場所だと思います。



横山さん 北海道小樽市>>岩沼市
(2023年から)

市長 悩みを抱え込まないことが大事ですね。

横山 元々、岩沼に友人はいませんでしたが、支援センターに通い始めてからママ友ができて一緒にバーベキューをしたり、買い物に行ったりと家族ぐるみでお付き合いをしています。

市長 それは良かったです。各家庭全ての希望を100%満たすことは難しいですが、できる限り多くの人に満足してもらえるようにしていきます。

子育て支援は



全世代へ好循環を生み出す

市長 市に期待することはありますが。

船山 土日も遊べる施設があると良いと思います。室内でも遊べる場所だと夏の暑い日や雨の日でも遊べるのでうれしいです。正直、土日はどこに行くかと悩み、市外に行くことも多いです。

市長 今まさに、ハナトピア岩沼のリ



船山さん 仙台市 >> 岩沼市
(2024 年から)

ニューアル計画を進めていて、土日も遊べるような子育て世代向けの施設を造る予定です。どのような施設だと良いですか。

船山 東子育て支援センターのような、親同士が交流していても子どもに目が届くワンフロアの空間があると良いです。

横山 平日は仕事で遊び場に行けない方も多いと思うので、土日に交流できる場所があれば、家族みんなが子育てに参加しやすいかなと思います。

市長 せっかく集まるので、子どもが楽しむだけでなく、パパママの交流の場になると良いですね。

船山 パパ向けのイベントがあってもいいかもしれませんね。

市長 面白いアイデアですね。何度も来ていただけるような楽しい施設にします。ハナトピア岩沼のリニューアルをはじめとし、今後も子育て支援を充実させていきます。市の財政状況は赤字が続いていますが、若い世代が増えるのにぎわいが生まれ、財政も安定します。財政が安定することで必要なサービスを提供できるようになり、結果として全世代にとって好循環が生まれます。

市民の皆さんに理解していただけるよう、しっかり情報発信し、説明していくことも行政の責任だと考えています。子どもたちが健やかに育つために、大人がしっかり見守りながら、地



対談場所／市役所
対談日／8月26日

域に合った子育て支援を進めていき、市外からも多くの方が住みたいと思っ

船山 情報発信だと、今の時代はSNSの活用が重要ですね。ホームページよりもSNSから情報を得ている方が多いと思います。

横山 画像や動画をたくさん投稿してもらえるとうれしいです。朝に投稿された内容を見てその日の行き先を決める人もいると思います。

市長 市の公式SNSは既にあり、情報発信をしています。今後は旧来の殻を破り、皆さんに興味を持っていたいただけるような情報発信をしていけたらと思います。

船山 動画内で市長がダンスを踊るのはどうですか。

市長 市のPRのためならば、もちろんやります。(笑)

対談の機会をいただき、ありがとうございました。



市移住・定住ポータルサイトで市の魅力を発信しています



移住・定住ポータルサイト

Instagram X(旧Twitter) YouTube
シティプロモーション SNS

令和6年第4回岩沼市議会定例会
が9月3日に開会し、初日に市長が市政の概要を報告しました。主なものを掲載します。

第2期地域福祉計画および第2期自殺対策計画の策定

第1期の計画期間を令和7年度末としていることから、2つの計画を一体的に策定することとし、有識者などで構成する岩沼市地域福祉計画等策定委員会を先月19日に開催しました。

今後、市民アンケートや住民懇談会などを通じ、多くの方の意見を伺いながら計画の策定を進めていきます。

こども・子育て支援パッケージの取り組み状況

第2子以降の保育料については、これまで児童約220人分を無償化し、子育て世帯の経済的負担の軽減を図ってきました。

3歳以上児への米飯無償提供については、市内保育等施設の全15施設のうち10施設で始めており、来月には新たに3施設で始める予定としています。

引き続き、積極的な情報発信を行いながら、子育て世代に選ばれるまちづくりを進めていきます。

ビジネススタート補助金

総合計画に掲げる職・住が近接した「利便性が高く魅力的なまちづくり」を推進するため、市内で創業しようとする事業者を支援するビジネススタート補助金を新設し、10月1日から申請を受け付けます。

地域課題の解決、住民サービスの向上または地域経済の活性化につながるような意欲と能力の高い事業者に活用いただけるよう、金融機関や商工会などの関係機関と連携して幅広く周知を図っていきます。

秋の収穫祭の開催

農業者と市民の交流を目的とした秋の収穫祭が、11月2日にハナトピア岩沼で開催されます。

千人鍋の振る舞いや地元農産物の販売を通じて、来場者には秋の实りを感じていただきたいと考えています。

実行委員会主催による収穫祭は今回が最後となりますが、指定管理者制度移行後も同様のイベントが開催されるよう管理者に働きかけていきます。

宅地開発に向けた取り組み

矢野目西地区および岩沼インターチェンジ周辺地区が仙塩広域都市計画に基づく一般保留地区に位置付けられました。開発の熟度を高められ

るよう、引き続き関係する方々との調整を進めていきます。

また、市総合計画に掲げる将来人口の実現に向け、短期的取り組みとしては駅周辺を含む中心市街地の宅地開発促進に向けた可能性調査を、長期的取り組みとしては市街化区域拡大を伴う土地区画整理事業等可能性調査を実施しています。

新たな宅地開発を進められるよう、全庁一丸となって取り組んでいきます。

市民会館大ホールおよび中ホールの閉鎖

老朽化している舞台機構や客席の改修などを行うため、来年1月下旬から同年5月末までの期間、大ホールおよび中ホールを閉鎖します。

これを受け、例年2月に開催していた「いわぬま市民交流フェスティバル」は、実行委員会と協議した結果、中止と決定した旨を伺っています。

なお、中央公民館の各会議室は、改修期間中も利用できます。



いわぬまPR大使を委嘱

市の魅力や情報を発信していただくため、岩沼市出身で「WATWING」に所属する鈴木曉さんへ「いわぬまPR大使」を委嘱しました。

委嘱当日は、鈴木さんが出演するDate fmのラジオ番組「SESSION!〜WATWING EDITION〜」に市長が出演し、番組内で委嘱状の交付を行うとともに、市の紹介などのPRを行いました。

鈴木さんは「岩沼の良さを頑張つて発信していきます。イベントなども盛り上げていきたいらうれいです」と話し、大使を引き受けていただきました。（8月12日）



▲ホリプロ初の男性ダンス＆ボーカルグループ「WATWING」に所属する鈴木曉さん



▲イラスト作家えびなともみさん（右）と寄贈された絵本『kawaiiうさぎとおしゃべり』



▲相双五城信用組合 梅澤国夫理事長（右）



◀右から三協立山(株)タテヤマアドバンス社東北支店鷺津雄二支店長、仙台キリンビバレッジサービス(株)砂田健二営業部長、(株)オーツーコーポレーション小野寺英朗取締役

寄付・寄贈いただきました

相双五城信用組合から企業版ふるさと納税を活用した寄付金をいただきました。寄付金はハナトピア岩沼リニューアルに関する事業に活用されます。（8月22日）

(株)オーツーコーポレーション、ユニ・ケアー(株)、仙台キリンビバレッジサービス(株)、三協立山(株)タテヤマアドバンス社から女性が自分らしく過ごせる社会づくりの一環として生理用品803個とマスク96箱、ウェットティッシュ96個を寄贈いただきました。市内小・中学校で活用されます。（9月2日）

イラスト作家のえびなともみさん（岩沼市出身）、絵本作家の野うさぎいちごさんから絵本を69冊寄贈いただきました。絵本は市内27施設に配布されました。（9月3日）

ありがとうございます。



▲県教育委員会から表彰状とトロフィーが贈られた児童会の皆さん

第10回みやぎ小・中学校 いじめ防止動画コンクール 表彰状授与

玉浦小学校が県教育委員会主催の同コンクールで優秀賞を受賞しました。

このコンクールは、いじめ防止につながる取り組みに関する動画制作を通し、児童・生徒が主体的に魅力的な学校づくりに取り組む意識の醸成を図ることを目的としています。

玉浦小学校児童会が主体となり、言葉の持つ力をテーマに「あったか言葉で、あたたかい学校を」と題して25秒の動画を制作しました。

動画制作に参加した児童は「受賞できてよかった。うれしかったです」と話しました。（8月28日）

会計年度任用職員採用試験

職種	人数	業務内容	勤務場所	報酬（月額）	勤務時間	受験資格など
①事務補助員（一般事務）	3人	申請書確認および整理、入力業務など	総務課	124,681円	週29時間	市内在住で、パソコン操作ができる方
②学校指導助手	1人	中学校の生徒に対する学習および生活指導など	玉浦中学校	232,400円	1日7時間以内（週5日）	小学校または中学校の教員免許状を有する方

※詳しくは、募集要項や市ホームページで必ずご確認ください。

任用時期／①11月1日～令和7年2月28日、②12月1日～令和7年3月31日（勤務実績によって、最大2回まで再度任用されることがあります）

報酬額／上表に記載のある額は一定の職務経験などを有している場合の報酬額になります。詳しくは市条例・規則にのっとり計算します

採用試験日／①申込者に後日連絡、②10月下旬（詳しくは、申込者に後日連絡）

試験内容／面接

受付期間／①10月1日(火)～11日(金)、②10月1日(火)～17日(木)（郵送の場合は①②受付期間の最終日必着）

申込方法／①履歴書を郵送または持参（封筒の表に「会計年度任用職員採用試験申込（総務課）」と記入）、②履歴書および教員免許状の写しを郵送または持参（封筒の表に「会計年度任用職員採用試験申込（学校教育課）」と記入）

申込・問／①総務課、②学校教育課（〒989-2480桜一丁目6-20、①☎23-0185、②☎23-0728）

将棋で交流を深めよう

～みんなの将棋教室～

西コミュニティセンターで、初心者を対象とした「みんなの将棋教室」が開催されました。

この講座では、日本将棋連盟将棋指導員の鈴木彊さん（六段）を講師に迎え、小学1年生から80代までの受講者30人が世代を超えて交流しました。

最初は駒の動かし方も分からなかった受講者も、最終日には全員で対局を行い、熱戦が繰り広げられました。

夏休みを利用して参加した子どもは「将棋が強くなった」「もっと将棋を指したい」とうれしそうに話しました。

7/26、8/2、9、16、23



▲楽しみながら将棋のルールを学びました

歴史や文化に触れる

～土器土器メモリー～

市民図書館で、発掘調査作業員の仕事を体験する「土器土器メモリー」が行われ、市内小・中学生とその保護者14人が参加しました。

この体験会は、子どもたちが歴史や文化に触れる機会を設けるために企画され、土器洗いや修復体験、模様を写し取る拓本体験が行われました。

参加した子どもは「本物の土器に触れることができて、とても楽しかった」「ふるさと展示室に展示されているの土器がどのように修復されているのか知ることができた」と話しました。

7/27



▲慎重に土器の修復作業を行いました

災害に備えよう！

～親子で学ぼう防災in千年希望の丘～

千年希望の丘交流センターで、いわぬま震災語り部の会主催「親子で学ぼう防災in千年希望の丘」が行われ、市内小学生の親子16人が参加しました。

この防災学習イベントは、いつどこで発生するか分からない災害に備えるため、防災・減災について見て、聞いて、体験して楽しく学ぶことを目的に開催されています。

参加者は、通学途中に災害が起き、避難所で一夜を過ごす場合を想定して、自分に必要な物を考えて、毎日使うかばんに入れておく防災ポーチを作り、災害に備える大切さを学びました。

8/3



▲新聞紙などを使ってスリッパや食器も作りました

教えて！保育所申込み

～保育所入所に関する説明会～

気軽に参加し、相談しやすい場になるよう、子育て中の親子が普段から利用している子育て支援センターで、保育所入所に関する説明会が行われました。

東子育て支援センターで行われた説明会には、親子6組が参加し、保護者からは積極的な質問が出されました。子どもは、お友達と一緒にもちやで遊び、終始和やかな雰囲気の説明会になりました。

参加した保護者は「初めての保育所だが、詳しく知ることができてよかった」「個別に質問できてよかった」と話しました。

8/7、19、22、26、28



▲説明会の様子（東子育て支援センター）

8/27



▲水の代わりにボールを運びました

〔岩沼市・南国市 小・中学校交流事業〕
姉妹都市である高知県南国市の小・中学生が岩沼市を訪れ、玉浦小・中学校の児童・生徒と交流しました。
玉浦小学校では、お互いの小学校の特徴や防災の取り組みを紹介し合い、それぞれの地域の文化や防災について理解を深めました。
その後「防災運動会」と題した防災学習が行われ、バケツリレーや防災かるたなどを通して、楽しみながら防災について学びました。
10月29日～31日に岩沼市の小・中学生が南国市を訪れる予定です。

8/28



▲吉村流若草会の皆さん

〔おばなざわ花笠まつり〕
友好都市である山形県尾花沢市で「おばなざわ花笠まつり」が開催され、岩沼市からは吉村流若草会24人と市職員互助会34人が参加しました。
若草会の皆さんは、しなやかで美しい踊りを披露し、市職員互助会は、友好都市締結25周年と掲げた旗を持ち笑顔と「ヤッショーマカショ」の大きな掛け声で観客を魅了しました。
当日は天気心配されましたが無事に開催され、両市の友好が深まる一日となりました。

8/30



▲笑いを交えながら和やかな雰囲気での講話が行われました

〔健全生活応援セミナー〕
西コミュニティセンターで、生活習慣病予防を目的に、健診結果の見方や食事、運動のポイントを学ぶ「健全生活応援セミナー」が開催されました。
県立がんセンター研究所がん先進治療開発研究部の田中伸幸部長による講話では、健診の項目ごとに、数値が悪化する原因や改善方法についての説明がありました。
家の中でもできる運動として、椅子に座りながらの足踏みやストレッチなどの紹介がありました。
参加者は「健診の項目ごとに説明があり分かりやすかった」「皆さんと一緒に体を動かせてよかった」と話しました。

9/1,8



▲歌に合わせて手拍子が響きました

〔敬老のつどい地域版〕
市内在住の80歳以上の方を招き、市社会福祉協議会との共催で「敬老のつどい地域版」が開催され、催しには441人が参加しました。
身近な地域である小学校学区ごとに開催され、協力をいただいた町内会、民生委員などの地域の方と一緒に長寿を祝いました。
ステージでは、地域で活動している団体や子どもたちによる歌や踊り、参加者が一緒に体を動かす軽運動などが行われ、楽しいひと時を過ごしました。
景品が当たる抽選会では、当選番号が発表されると大いに盛り上がり、会場が笑顔であふれました。

いわぬまの夏



市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 所 二木2-8-1 HP <https://iwanuma-lib.jp>

休館日／1日(火)、7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)、30日(水)



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

今月の特集

○一般書のテーマ「球」

地球や球体、球技、肉球、琉球、白血球など「球」の付くいろいろな本を集めてみました。



○児童書のテーマ「ハロウィーン」・

「ぼうけんへしゅっぱつ!」
ハロウィーンの本、冒険に関する本を展示します。



秋の読書週間

10月27日から11月9日の第78回読書週間に合わせてイベントを開催します。

小学生向け特別おはなし会

小学生の皆さんを対象に、おはなし会と工作をセットで開催します。

日時／11月4日(月) 11時～12時 申込方法／10月4日(金)から窓口で直接申し込み

手作り絵本教室作品展示

8月に開催した「手作り絵本教室」に参加した皆さんの作品を展示します。

ミニリサイクル市

エントランスホールでリサイクル本を提供します。申し込みは不要です。

日時／10月31日(木)～11月4日(月) 8時30分～19時 (最終日は17時まで)

第13回文化講演会～いとしい狛犬めぐり 狛犬の魅力と撮影の仕方～ **無料**

『写真集 いとしい狛犬めぐり』を出版した庄司多賀雄さんに、狛犬の魅力や撮影の秘訣についてお話いただきます。

日時／11月23日(土) 13時30分～15時 場所／市民図書館 2階セミナールーム「阿武隈」

講師／庄司 多賀雄 さん ((公財) 宮城県芸術協会写真部部长、元中学校教師) 定員／40人

申込方法／10月8日(火)から、窓口、電話またはEメール (✉ tosyokan@city.iwanuma.miyagi.jp) で申し込み
(Eメールの場合は、①氏名 (ふりがな)、②電話番号、③お住まいの市町村名を記載)



ハナトピア岩沼 ◆市ホームページに今年度の開催講座日程を掲載しています。

☎23-4787 FAX 24-4887 所 三色吉字雷神7-1 ✉ hanatopia@city.iwanuma.miyagi.jp



▲HP

今年も秋の収穫祭を11月2日(土)に開催します。詳しくは、11月に配布するチラシをご覧ください。

体験講座・教室 (市内在住または市内在勤の方優先)

※庭園内は無料でご覧いただけます。

講座名	内 容	日 時	定 員 (最少催行)	締 切	参加料 (材料費含む)	講 師
お菓子&パン教室	コーヒー&ミルクゼリー カネル・ショコラ (シナモン 風味チョコ入り生地のパン)	10月20日(日) 10時～13時	12人 (4人)	10月10日(木)	4,500円	只木 満理 さん
プランツギャザリング (寄せ植え)	秋のお花の寄せ植え作り	10月20日(日) 10時30分～12時	4人 (2人)			小泉 富士子 さん
ソーパークーピング (せっけん彫刻)	せっけんで作るかぼちゃラ ンタン	④ 10月20日(日)、 ⑧ 10月21日(月) ① 10時～12時、 ② 13時30分 ～15時30分 (④⑧、①②から それぞれ選択)	各6人 (1人)	10月15日(火)	1,300円	佐々木 さやか さん
気軽に楽しむ ガーデニング	季節の植物を使ったハンギ ングバスケット作り	10月24日(木) 10時～11時	15人 (5人)			菅原 龍也 さん
雑貨ペイント	食器に絵付け (カップまたはお皿)	10月27日(日) ① 10時～12時、 ② 13時～15時 (①、②から選択)	各10人 (1人)	10月17日(木)	500円～ 2,000円	ひきち 曳地 未紀 さん
子どもの絵の教室・ 大人の絵のサロン	水彩画の下書きから色塗り、 仕上げ	10月27日(日) 13時30分～15時			3,000円	いわぬま クラス
フラワーアレンジ	大人カラーのクリスマス リース	10月28日(月) 13時30分～15時			3,500円	山本 明美 さん

申込方法／講座名、開催日時、氏名、郵便番号、住所、電話番号を記入の上、はがき、ファクス、Eメールまたは窓口
で直接申し込み (電話での申し込み不可)

※先着順で受け付けますが、締切日で参加者を確定し、後日はがきで内容などをお知らせします。

市民会館

☎23-3450 FAX 23-3451 館里の杜1-2-45
休館日/21日(月) HP <https://iwanuma-civichall.jp>



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

いわぬま市民劇団ウィープ第23回定期公演 「スヴァールバル デ ツカマエテ」 販売中

日時/10月26日(土) ①14時30分 ②18時30分、27日(日) 13時30分

場所/中ホール

チケット/全席自由 一般前売1,000円、当日1,300円、高校生500円(前売・当日
同料金)、中学生以下無料(市民会館窓口にて整理券配布)

チケット販売場所/市民会館、いわぬま市民劇団ウィープ

ネット予約・問/いわぬま市民劇団ウィープホームページ、X(旧Twitter)、

✉ weup.iwanuma@gmail.com



こと 箏・尺八によるコンサート 杜に吹く風 販売中

日時/11月24日(日) 13時(開場:12時30分) 場所/大ホール

出演者/関野 由美子(箏演奏家)、箏・尺八アンサンブル杜に吹く風

賛助出演者/稲田 康(指揮)、水川 寿也(尺八・作曲)、松尾 慧(笛)、佐藤 秀嗣(打
楽器)

チケット/全席自由 一般3,000円、高校生1,500円、中学生以下無料

※文化鑑賞会員は500円割引(前売のみ)。

チケット販売場所/市民会館、岡文、玉浦コミュニティセンター、熊谷楽器店(仙
台市)、梅屋楽器店(仙台市)



みんなで歌う第九の会 第38回演奏会 販売中

日時/12月1日(日) 15時(開場:14時) 場所/大ホール

出演者/水戸 博之(指揮)、文屋 小百合(ソプラノ)、赤間 夏海(アルト)、
田中 豊輝(テノール)、深瀬 廉(バリトン)、みんなで歌う第九の会(合唱)、
仙台フィルハーモニー管弦楽団(管弦楽)

チケット/自由席3,500円、指定席4,000円 ※指定席は市民会館でのみ販売。

※未就学児入場不可。

チケット販売場所/市民会館、岡文、cafeおやこの木、

チケットぴあ(Pコード:275050)



水谷千重子ありがとうコンサート (チケットは完売しました)

日時/10月6日(日) 14時(開場:13時) 場所/大ホール

※当日券はありません。

- ・4月から市民会館などの駐車場(北側・東側)が適正管理のためゲート式(有料)となりました。
イベント時は北側駐車場をご利用ください。
- ・令和7年1月中旬から5月下旬まで(予定)、市民会館大ホール・中ホールの舞台修繕および大ホールの客
席改修のため、大ホール・中ホールは利用できません。
ご理解とご協力をお願いします。

中央公民館

☎23-3434 FAX 23-3451 館里の杜1-2-45 休館日/21日(月)

第35回岩沼市民文化芸術祭の開催

日時/11月9日(土) 10時~16時、10日(日) 10時~15時 場所/市民会館・中央公民館

内容/市文化協会会員などによる舞踊・コーラスなどの舞台発表、絵画・書道・生け花など
の展示発表、表千家・裏千家のお茶席

※10日(日)には「駒澤大学高等学校チアリーディング部」による演技発表を予定しています。

問/第35回岩沼市民文化芸術祭事務局(中央公民館内、☎23-3434)

※入庫後3時間までは駐車サービス券を発券します。3時間以降の駐車料金は各自負担願いま
す。



グリーンピア岩沼



私たちは スポーツ振興くじ
助成金を受けています。



▲HP



▲Facebook



▲Instagram

☎25-5122 FAX 25-5132 𠂔北長谷字切通1-1
休講日/14日(月) HP <https://greenpia-iwanuma.jp>

グリーンピア岩沼運動教室 受講には参加券（一般500円、高校生以下700円）と施設使用料が必要です

1. 温水プール「水中運動教室」(要参加券)

成人対象

●成人水泳教室（初級・中級）

【月・木曜日：14時～15時】

【月・木曜日：19時～20時】

【木・土曜日：10時30分～11時30分】

【金曜日：11時～12時】

●平泳ぎ教室

【土曜日：15時～15時45分】

●バタフライ教室

【金曜日：15時～15時45分】

●アクアシェイプアップ教室

【水曜日：19時～20時】

●腰・肩・膝痛改善アクア教室

【水曜日：10時15分～11時】

小学3年生～中学生対象

●小・中学生水泳教室（初級・中級）

【月・水・木曜日：17時～18時】

【土曜日：16時～17時】

小学3年生～成人対象

●上級水泳教室

【水曜日：18時～19時】

【土曜日：17時～18時】

小学2年生以下とその保護者対象

●親子水泳教室

【土曜日：14時～14時45分】



2. 温水プール「水中健幸教室」(成人対象、参加無料)

【月・水・木曜日：13時～13時30分】 【木曜日：18時15分～18時45分】

【金曜日：10時20分～10時50分、17時～17時30分】

3. スポーツハウス棟「陸上運動教室」(成人対象、要参加券)

●腰・肩・膝痛改善教室

【月曜日：10時～11時】

●ストレッチとヨガ教室

【火曜日：11時15分～12時15分】

※22日(火)はプール棟でHeat up
Yogaを開催します。たくさん汗を
かきたい方におすすめの教室です。

●からだメンテナンス教室

【月曜日：11時15分～12時15分】

●おはYOGA

【土曜日：9時30分～10時30分】

※26日(土)は陸上ミックス教室を開
催します。姿勢の維持・改善を
目的としたボールなどを使った
教室です。

●サルセーション®

【火曜日：10時～11時】

●アクティブヨガ教室

【水曜日：17時～18時】

●やわらかボールで健幸教室

【金曜日：13時15分～14時15分】

※運動制限がある方とオムツが取れていない子どもは、教室に参加できません。今年度初めて参加するときは、登録申込書（高校生以下の方は保護者の同意が必要）を提出してください。

10月の里山散策（10時～12時）

グリーンピア森の散策会

2日(水) 里山保護活動

25日(金) 定例散策

集合/食菜館ひまわり前

森のサポーター

27日(日) 散策路案内

集合/食菜館ひまわり前

参加料/100円（保険料含む）



総合体育館（ビッグアリーナ）



私たちは スポーツ振興くじ
助成金を受けています。



▲HP



▲Instagram

☎24-4831 FAX 24-4174 𠂔里の杜1-1-1 HP <https://iwaspo.com/>

休館日/8日(火)は、施設点検・保守および修繕日のため、終日休館（申請受付は9時～17時、
鍵の貸し出しは21時まで）

ビッグアリーナDAY ～ナイト・イベント～

バドミントン女子ダブルスで世界ランク1位を獲得した永松・松本ペアの指導経験がある当館スタッフの
剣持路子が講師を担当します。初心者から上級者まで楽しめるバドミントンの交流戦形式のイベントです。

日時/11月21日(木) 18時～20時（受付：17時30分）

場所/メインアリーナ

対象/中学生以上（中学生は保護者同伴）

定員/50人 ※予約制 参加費/800円（施設使用料込み）

持ち物/室内シューズ、ラケット（貸し出しあり）

申込方法/窓口、電話または申し込みフォームから申し込み

申込期間/10月15日(火)～11月15日(金)



▲申し込み
フォーム





子育て支援センター

☎36-8762 〰桑原四丁目6-70

親子のための「ブレーメンの音楽会」

お子さんと一緒にゆったりとした気持ちでプチ演奏会を楽しみましょう。

日時/10月4日(金) 10時～11時

対象/市内在住の乳幼児親子 定員/先着20組

申込方法/電話または直接申し込み

おはなしキャラバン～東に出張編～

今回は東子育て支援センターとのスペシャルコラボで開催します。

日時/10月11日(金) 10時30分～11時30分

場所/東子育て支援センター

対象/市内在住の乳幼児親子 定員/先着10組

申込方法/10月4日(金)から子育て支援センターに電話または直接申し込み

※いずれも参加費は無料です。

東子育て支援センター

☎35-7767 〰玉浦西四丁目1-2

オータムフェスティバル

ハロウィーンの雰囲気味わってみませんか。コーナー遊びやフォトスポットもあります。

日時/10月18日(金)

10時～11時30分

対象/乳幼児親子



はいはいレース

日時/10月28日(月)

10時30分～11時30分

※レースに出場する親子は

10時20分集合。

対象/はいはいできる赤ちゃんと保護者



※いずれも参加費は無料です。直接お越しください。

西子育て支援センター

☎23-1838 〰松ヶ丘一丁目10-1

西っこ工房～くるくるハロウィーン工作～

日時/10月3日(木)、4日(金) 10時30分～11時30分

対象/乳幼児親子

ミニ電車に乗ろう

お庭にミニ電車がやってきます。誰でも乗車できますので、気軽にご参加ください。

日時/10月22日(火)

10時30分～11時30分

対象/乳幼児親子



※いずれも参加費は無料です。直接お越しください。

地域子育て支援センターJ'sキッズ

☎36-9853 〰中央四丁目3-1

子育て支援講座

秋の食材をふんだんに使った「食育講座」を実施します。

日時/10月11日(金) 10時～11時

対象/子育て中の親子 参加費/300円

申込方法/10月2日(水)から電話または直接申し込み

テラスde亀日和

ハロウィーン仮装で駅前までお出かけしましょう。

日時/10月31日(木) 10時～11時30分

対象/子育て中の親子

※参加費は無料です。直接お越しください。

令和7年度放課後児童クラブ加入申し込み

受付中

放課後児童クラブの加入申し込みを受け付けています。期間内に忘れずにお申し込みください。申込用紙は各児童館・児童センターで配布しています。(市ホームページからもダウンロード可)

詳しくは、市ホームページをご覧ください。各施設へお問い合わせください。

受付期間/10月18日(金)まで 平日9時～12時、13時～18時

※受付時間の詳細については各施設にお問い合わせください。

受付場所/各児童館・児童センター

▶市ホームページ



※書類受け付け時に面接(児童同伴)を行います。

事前に児童館・児童センターへ連絡し、面接の予約をしてください。

※継続加入希望者は面接を行いません。

※郵送での受け付けは行いません。

小学校区	申込・問
岩沼小学区	北児童センター(☎22-2857)
岩沼南小学区	南児童館(☎22-3852)
玉浦小学区	東児童館(☎25-0455)
岩沼西小学区	西児童センター(☎22-4677)

令和7年度保育所(園)・小規模保育事業・認定こども園(保育所部分)入所申し込み

子どものための教育・保育給付認定の種類

保育所(園)・小規模保育事業・認定こども園・幼稚園などの利用を希望する場合、入所の申し込みとは別に、お子さんの年齢と保育の必要性に応じた、子どものための教育・保育給付認定の申請が必要となります。

認定区分	対象年齢	利用時間など	利用できる主な施設・事業	申請方法
1号認定	満3歳以上	幼稚園などでの教育を希望する場合 →実施施設へお問い合わせください	幼稚園 認定こども園(幼稚園部分)	園を通して申請
2号認定		児童の保護者のいずれもが「保育を必要とする事由」に該当し、保育を希望する場合 →最長11時間(保育標準時間) または最長8時間(保育短時間)	保育所(園) 認定こども園(保育所部分)	
3号認定	3歳未満		保育所(園) 認定こども園(保育所部分) 小規模保育事業	市に申請

〈保育を必要とする主な事由〉

- ・就労(就労時間が月60時間以上)
- ・母親の妊娠、出産
- ・保護者の疾病、障害
- ・同居家族の介護、看護
- ・災害復旧
- ・求職活動(起業準備を含む)
- ・就学 など

入所申し込み手続き(2号・3号認定の場合)

入所のしおり・申込書配布場所／子ども福祉課と各保育施設(市ホームページからもダウンロード可)

申込期間／10月10日(休)～17日(休) 平日9時～12時、14時～17時 申込場所／市役所 6階第1会議室

申込方法／申込書に必要書類を添えて申し込み 持ち物／申込書、必要書類、母子健康手帳、印鑑

※郵送での受け付けは行いません。

※提出の際は、お子さんの様子を確認します。一緒にお越しください。(体調不良の際はご相談ください)

※お待ちいただく場合もあります。音の鳴らないおもちゃなどをお持ちください。

※オンラインによる来庁予約が可能です。予約したい日の前日までに手続きをしてください。予約優先のため、予約なしでお越しの場合はお待ちいただく場合があります。ご了承ください。(オンライン来庁予約はNTT東日本と市による、試行的な取り組みの一環として行われます)

申込・問／子ども福祉課(☎23-0826)



▲オンライン
来庁予約

【保育所など一覧】

		施設名	受け入れ月齢	電話番号	1号	2号	3号
認可保育所	公立	東保育所	生後3カ月以上 ※乳児の首のすわりが目安	35-7367	—	○	○
		相の原保育所		22-2536	—	○	○
		西保育所		22-4488	—	○	○
	私立	岩沼保育園	生後3カ月以上	22-3087	—	○	○
		竹駒保育園		22-2729	—	○	○
		岩沼北保育園		22-2593	—	○	○
		J's保育園岩沼		36-9852	—	○	○
		ほのぼの保育園		29-4124	—	○	○
		ひよこ園		25-3034	—	○	○
認定こども園(私立)		チアフルこども園	生後2カ月以上	25-6220	○※	○	○
		岩沼はるかぜこども園		25-6670	○※	○	○
		岩沼西こぼと幼稚園・ぶどうの木保育園		22-5166	○※	○	○
		岩沼こぼと幼稚園(仮称)		22-5088	○※	○	○
小規模保育事業(私立)		豆の木保育園	生後6カ月以上	36-9565	—	—	○
		ひなたぼっこ子どもの園	生後3カ月以上	23-7997	—	—	○

※1号認定(幼稚園部分)の申し込みは、園で行います。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

男女共同参画推進研修 ～ハラスメント防止セミナー～ 無料

職場におけるハラスメントは、個人の心身の健康を脅かすだけでなく、企業全体の信頼に悪影響を与えます。今回はセクシュアルハラスメントを中心にハラスメントの定義や具体例を学び、ハラスメント防止に向けて理解を深めます。この機会にハラスメントについて一緒に考えてみませんか。気軽にご参加ください。

日時／11月22日(金) 13時30分～15時(開場：13時15分)

場所／市役所6階 第1会議室

内容／セクシュアルハラスメント・パワーハラスメント・マタニティハラスメントについての講話、ワークショップ

講師／仙台市母子家庭相談支援センター 川端 千尋 所長

対象／市内または近郊に在住・勤務する方 **定員**／先着30人 **共催**／宮城県

申込方法／電話またはEメールで申し込み(Eメールの場合は、件名：男女共同参画推進研修、本文：①氏名、②性別、③年代、④電話番号、⑤お住まいの市町村名を記載)

申込期限／11月8日(金)

申込・問／まちづくり政策課(市役所6階、☎23-0334、✉siminsankaku@city.iwanuma.miyagi.jp)



▲申し込みはこちら



岩沼市ビジネススタート補助金の申請者を募集

市内で創業予定または最近創業した意欲と能力のある方に、創業に係る経費の一部を助成します。

申請期間／10月1日(火)～12月25日(木)

対象／次の①～③全てを満たす方

- ①市内の市街化区域内に本社・本店として事業所などを設置して事業を営む方。事業所などを設置せず、キッチンカーを活用した事業を営もうとする方については、市内に住所を有すること。
- ②補助金の申請日から起算して180日以内に創業する方または令和6年4月1日以降に創業した方。
- ③地域課題の解決、住民サービスの向上または地域経済の活性化につながる事業を行う意欲と能力のある方。

補助金の額／補助対象経費の2分の1(上限100万円。予算200万円)

申請方法／市ホームページから申請書・事業計画書などの必要書類をダウンロードし記入の上、添付書類と併せて提出

※審査会を実施し、補助対象者を選定します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申請・問／産業振興課(☎23-0573)



▲市ホームページ



消防団員を募集しています

消防団員は、本業を持ちながらも「自らの地域は自ら守る」という精神に基づき、日々活動しています。平常時には、災害に備える各種訓練や火災を予防する巡回活動に取り組み、災害発生時には、消火活動や避難誘導などの活動を行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

職務内容／①一般消防団員(消火活動など)、②女性消防団員(火災予防、広報活動など)、③ラッパ吹奏専属団員(大会時の吹奏など。経験問わず)

入団資格／18歳以上の市民または市内在勤の方(定年制度あり)

団員処遇／報酬の支給、活動服などの貸与、公務災害の補償

受付／随時

申込・問／危機管理課(☎23-0789)



▲市ホームページ



▲市民夏まつりで啓発運動を行いました

くらし

新区長を紹介します

森美津子（三色吉南）

※8月1日付。（敬称略）

問／総務課（☎23-0185）

交通規制のお知らせ

二野倉1号雨水幹線工事に伴い、交通規制が行われます。皆さんのご協力をお願いします。

工事名／令和6年度岩沼市公共下水道事業一野倉1号雨水幹線工事

期間／令和7年3月末まで

（予定）

時間／9時～17時

規制方法／片側交互通行および通行止め



▲二野倉1号雨水幹線工事

問／上下水道施設課

（☎23-0847）

10月から1月は夕暮れ時の交通事故防止運動期間です

車や人の動きが活発な夕暮れ時（17時～19時ごろ）は、一日の中で最も交通事故が多発する時間帯です。

歩行者・自転車利用者の注意点

- ① 交通ルールを守りましょう
- ② 明るい服装で出かけましょう
- ③ 反射材やライトを活用しましょう

運転者の注意点

- ① 横断歩道に関するルールを守りましょう
- ② 早めのライト点灯と速度に注意しましょう
- ③ ハイビームを活用しましょう

問／危機管理課

（☎23-0576）

大きな地震への備えを

① スクールゾーン内危険ブロック塀等改善事業補助

ブロック塀などの組積造の塀を除却する費用と、その跡地にフェンスなどを設置する費用の一部を補助します。

② 木造住宅耐震診断助成

昭和56年5月以前着工の木造戸建住宅について耐震診断士を派遣し、診断を行います。

③ 木造住宅耐震改修工事助成

市が助成する耐震診断後に耐震改修設計および耐震改修工事または建て替え工事を行う場合に、費用の一部を補助します。耐震改修工事に併せて10万円以上のリフォームを行う場合は、最大10万円の補助金が上乗せされます。

④ 家具転倒防止等作業代行

大規模地震に備え、家具を自分で固定することが困難な世帯を対象に固定作業などを代行します。

※家具固定金具、ガラス飛散防止フィルム代（取付場所によっては別途補強代）は自己負担となります。

申込方法／都市計画課に備え付けの申込書に記入の上、申し込み（市ホームページからもダウンロード可）

※必ず着工前の申請が必要です。

※受付件数に達し次第、受付終了となります。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申込・問／都市計画課

（☎23-0643）

第6回フードドライブを実施します

まだ食べることができてもかかわらず捨てられてしまう食品を削減するため、家庭などで眠っている食品を持ち寄りフードバンク団体へ寄付するフードドライブを実施します。ご協力をお願いします。

期間／10月1日（火）～31日（木）

場所／

- ① 期間内のみ実施
市役所2階市民ホール、市民交流プラザ、フーズガーデン玉浦食彩館
- ② 常設型
ヨークベニマル岩沼西店、フレスコキクチ岩沼西店、ファミリーマート岩沼中央四丁目店、ファミリーマートたけくま店

※各施設の閉庁・閉館・休業日を除きます。

品目／賞味期限が1カ月以上あり、常温で保存できるもの、災害時備蓄食料、米、スナック菓子、カップ麺、レトルト食品など

方法／回収ボックスに対象の品目を入れてください

問／生活環境課

（☎23-0584）

放任果樹や収穫残渣は適切に処理しましょう

自宅や農地の周囲に、放任果樹（収穫していない果樹）や収穫残渣（農作物の収穫後に残る茎や葉など）はありませんか。これらは、野生鳥獣にとって魅力的な餌となります。こうした無意識の餌付けが続くと、味を覚えた野生鳥獣が農作物被害や人的被害を発生させる危険があります。

特にクマは放任果樹により誘引されるため、被害リスクが高まります。

野生鳥獣による被害を防ぐため、放任果樹の伐採や収穫残渣の管理、除去の徹底をお願いします。

問／産業振興課

（☎23-0537）



予防接種に関するお知らせ

問／健康増進課（☎23-0410）

インフルエンザと新型コロナウイルスの感染による発症と重症化予防を目的として、予防接種費用の一部を助成します。

	高齢者に対する インフルエンザ予防接種	高齢者に対する 新型コロナウイルス感染症予防接種	中学3年生に対する インフルエンザ予防接種
対象	①接種日時時点で満65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に重度の障害を有するか、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障害を有し（身体障害者手帳1級相当程度）、接種を希望する方 ※原発避難者特例法に基づく指定市町村から市内に避難している①②に該当する方も対象となります。		市内に住所がある中学3年生（平成21年4月2日から平成22年4月1日生まれの方）
実施期間	10月1日（火）～令和7年1月31日（金）		
接種回数	1回		
接種費用	1,500円	3,000円	1,500円
	医療機関窓口でお支払いください。生活保護受給者の方は、証明書を医療機関に提出した場合に限り、接種費用を免除します。		医療機関窓口でお支払いください。
実施場所	委託医療機関（下表参照） ※市外（県内）の医療機関での接種も可能ですが、市指定の予診票が必要となります。接種を希望する方は、事前にご連絡ください。 ※新型コロナウイルス感染症予防接種は集団接種を実施しません。		委託医療機関（下表参照） ※委託医療機関以外で接種する場合、接種費用の助成はありません。ご注意ください。
持ち物	住所・年齢が確認できるもの（保険証、マイナンバーカードなど） ※予診票は市内医療機関に設置しています。		住所・年齢が確認できるもの（保険証、マイナンバーカードなど）、予診票（9月末に中学校から配布）、母子健康手帳

委託医療機関（予約が必要な場合があります。事前にご確認ください）

（五十音順）

医療機関名	予約要否	予約方法	電話番号	高齢者 インフルエンザ	高齢者新型コロナ ウイルス感染症	中学3年生 インフルエンザ
あおば内科・胃腸内科クリニック	要	電話 来院時	29-3741	○	—	○
いたのこどもクリニック	要	WEB予約	29-4110	○	—	○
いたばし内科外科クリニック	インフル不要 コロナ要	電話	35-7025	○	○	○
おなかのクリニック	不要	—	25-6188	○	○	○
こばやしクリニック	要	WEB予約 来院時	050-3146-3091	○	○	○
佐藤医院	インフル不要 コロナ要	電話	22-2848	○	○	○
さとう純整形外科クリニック	要	電話 来院時	25-4970	○	○	○
スズキ記念病院	要	WEB予約 電話	23-3111	○	○	○
西陵内科	要	電話	22-1818	○	○	○
丹野（耳鼻咽喉科）医院	要	来院時など	22-2293	○	○	○
なかやま整形外科クリニック	不要	—	23-1639	○	—	○
なくい外科内科 胃腸内科クリニック	不要	—	050-3132-0007	○	○	○
脳外科内科 すずきクリニック	要	電話	25-6567	○	○	○
本郷医院	要	電話 来院時	24-2100	○	—	○
緑の里クリニック	インフル不要 コロナ要	電話 来院時	23-6889 平日14時～16時	○	○	○
森川こどもクリニック	要	電話 来院時	25-2711	○	○	○
森整形外科クリニック	不要	—	22-1311	○	—	○
安田内科医院	要	来院時	22-2693	○	○	○
山本クリニック	インフル不要 コロナ要	電話 来院時	22-2630	○	○	○

健康福祉

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

対象者／

①接種日時点で**65歳で、これまで1回も肺炎球菌予防接種を受けたことがない方**

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に重度の障害を有するか、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障害を有し（身体障害者手帳1級相当程度）、接種を希望する方

接種費用／五千円（生活保護受給者の方は、医療機関に証明書を提出した場合に限り免除）

持ち物／予診票（65歳の誕生日を迎える前月末に送付します）、住所・年齢が確認できるもの（マイナンバーカード・運転免許証など）
問／健康増進課
（☎23-0410）

麻しんに関するお知らせ

平成27年3月27日付けで日本が麻しんの排除状態にあると認定されましたが、その後

も患者の発生が報告されています。

麻しんは感染力が非常に強く、命に関わる重篤な病気です。対象の方は、早めに予防接種を受けましょう。

第1期／1歳児（生後12月～24月）

第2期／保育所（園）・幼稚園の年長児（5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間）
接種費用／無料（定期接種の期間を過ぎると全額自己負担となります）
問／健康増進課
（☎23-0410）

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

検診の申し込みをしている方へ、9月中に受診票を送付しています。これから申し込む方は、ご連絡ください。

検診期間／10月1日（火）～4日（金）、7日（月）～11日（金）、15日（火）～17日（木）、11月14日（木）～16日（土）、19日（火）～22日（金）
場所／市民会館（保健センター）では実施しません

胃がん（バリウム検査）
対象／40歳以上の方

大腸がん（便潜血検査）

対象／35歳以上の方

※詳しくは、広報いわぬま9月号をご覧ください。

問／健康増進課

（☎23-0410）

歯周病検診を受診しましょう

歯周病は、口の中の歯周病菌などが原因で歯茎に炎症が起こり、歯を支えている組織が徐々に破壊されていく疾患です。日本人の歯を失う原因の第1位で、さまざまな病気の原因にもなります。検診を受けて、歯と全身の健康を守りましょう。

対象の方へ、5月に受診票を送付しています。再発行を希望する場合や不明な点などがありましたら、お問い合わせください。受診する際は、事前に病院へ連絡し、検診期間内に受診してください。

検診期間／11月30日（土）まで（休診日は除く）
対象者／20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方（令和7年4月1日時点の年齢）

問／健康増進課
（☎23-0410）

まいにち運動チャレンジ30～秋～ 参加者募集

健康づくりのために、30日間の歩数アップにチャレンジしませんか。

自分の1日の歩数を知らない方は、歩数を知るきっかけにもなります。既にウォーキングなどに取り組んでいる方は、今より少しでも多く歩く目標を立て、意識して体を動かしましょう。記録表を提出いただいた方には、参加賞をプレゼントします。

対象／20歳以上の市民

チャレンジ方法／

①次の場所で記録表をもらう（配布期間：10月14日（月）まで）

健康増進課、保健センター、総合体育館、グリーンピア岩沼、総合福祉センター（あいプラザ）ほか、各施設の血圧計コーナー（勤労者活動センター、ハナトピア岩沼、農村環境改善センター、西コミュニティセンター、玉浦コミュニティセンター、市民交流プラザ、市民図書館、市民会館、みなみプラザ、東子育て支援センター、北部地区老人憩いの家、西部地区老人憩いの家）

②毎日の歩数を記録表に記入（期間：10月14日（月）～11月12日（火））

チャレンジ期間中はウォーキングをして、積極的に歩数アップを図りましょう

③記録表を健康増進課または保健センターへ提出（提出期限：11月29日（金））

問／健康増進課（☎23-0794 ✉hokenshi@city.iwanuma.miyagi.jp）



家族介護教室 無料

家族の介護をしている方、介護する可能性がある方、介護保険制度や認知症に関心のある方を対象に家族介護教室を開催します。

日時／11月9日(土)

10時～11時30分

場所／地域密着型特別養護老人ホーム恵み野

内容／施設入所に関するこ

と、具体的な費用、入所後の生活など

定員／20人

申込・問／地域密着型特別養護老人ホーム恵み野

(☎23-1590)

※11月7日(木)にサービス

まんさく、11月10日(日)にホ

ームひなたぼっこ二本でも

家族介護教室が開催されま

す。詳しくは、広報いわぬ

ま9月号をご覧ください。

か、お問い合わせください。



地域包括支援センターからのお知らせ

10月のつどいの場

南東北地域包括支援センター

「認知症ふれあいカフェ 吹上」

認知症の方やそのご家族、支援者、物忘れの心配がある方など、どなたでも参加できます。お話をしながら、楽しく過ごしませんか。

日時／10月21日(月) 13時30分～15時

場所／吹上集会所

参加費／100円

問／南東北地域包括支援センター

(☎23-7543)

※申し込みは不要です。

直接お越しください。



「男塾介護予防教室」

男性同士でわいわい交流してみませんか。

日時／①10月11日(金) 10時～12時、

②10月18日(金) 10時～14時

場所／①②総合福祉センター(人あひプラザ)、

②グリーンピア岩沼

内容／①レクリエーション、お茶会、

②サンドイッチ作り、グリーンピアハイキング

対象／市内在住で両日とも参加できる60歳以上の男性

定員／先着10人(予約制)

参加費／500円(保険料込み)

申込・問／南東北地域包括支援センター

(☎23-7543)

岩沼西地域包括支援センター

「みんなのカフェ」

日時／10月25日(金) 10時～11時15分

場所／西コミュニティセンター

内容／知っておきたい！認知症お役立ち情報～福祉用具の活用～

講師／ダスキンヘルスレント名取ステーション職員

定員／40人(予約制)

参加費／100円

申込期限／前日まで

申込・問／岩沼西地域包括支援センター

(☎36-7266)



介護予防教室「知って！動いて！学んで！フレイル予防」 無料

日時／10月29日(火) 10時～12時

場所／グリーンピア岩沼(体育館)

内容／InBody測定(筋肉量など)、頭と体の体操

講師／(株)フクシ・エンタープライズ職員

対象／市内在住の65歳以上で運動制限がない方

定員／15人(予約制)

持ち物／上靴、飲み物、タオル

※動きやすい服装でお越しください。

※ペースメーカーや体内に金属が入っている方はご遠慮ください。

申込期限／10月25日(金)

申込・問／岩沼西地域包括支援センター

(☎36-7266)

マリンホーム地域包括支援センター

「玉浦カフェ」

日時／10月31日(木) 10時～11時

場所／玉浦コミュニティセンター

内容／認知症介護者の気持ち～負担軽減のコツを知ろう!!～

講師／岩沼市初期集中支援チーム講師 認知症看護認定看護師 山田 愛実 さん

定員／30人(予約制) 参加費／100円

申込・問／マリンホーム地域包括支援センター

(☎25-6656)

岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター

「認知症カフェ」カフェ・マリーゴールド

認知症の方やそのご家族、支援者、物忘れなどの心配がある方など、どなたでも参加できます。

日時／10月11日(金) 10時～11時30分

場所／市民交流プラザ

内容／軽体操や交流・創作活動など

定員／30人(予約制)

参加費／100円

申込期限／10月8日(火)

申込・問／岩沼市社会福祉協議会

地域包括支援センター(☎25-6834)





シニアスピードフッキング教室

フレイル予防のために、栄養バランスが取れた簡単でおいしい料理を学び、シニアの食生活を充実させましょう。

日時／10月24日(木)
10時～13時

場所／総合福祉センター（あいプラザ）

内容／調理実習、健康講話

対象／おおむね65歳以上の方

または高齢期の食生活に関心のある市民

定員／先着16人

参加費／300円

持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、米0・5合

申込方法／電話またはEメールで申し込み（Eメールの場合は、件名：「シニアスピードフッキング教室」、本文：①氏名、②住所、③電話番号を記載）

申込期間／10月2日(木)～16日(水)

申込・問／健康増進課
(☎23-0410、
✉kokuhoc@city.iwanuma.miyagi.jp)



いわぬま「健康」つくり隊 主催市民公開講座 無料

免疫力を高める方法について食の視点から学び、ご自身の健康に役立てましょう。身近な方の健康をサポートしたい方もぜひご参加ください。

日時／10月28日(月)
14時～15時30分

(受付：13時45分～)

場所／西コミュニティセンター

内容／免疫力を高める栄養と食生活

講師／福島ヤクルト販売(株) 菅野 みどり氏

対象／市内在住の方

定員／先着50人

申込期限／10月25日(金)

申込方法／電話またはEメールで申し込み（Eメールの場合は、件名：「いわぬま「健康」つくり隊主催市民公開講座」、本文：①市民公開講座参加希望、②氏名、③電話番号を記載）

申込・問／健康増進課
(☎23-0794、
✉hokenshi@city.iwanuma.miyagi.jp)



令和6年度岩沼市物価高騰緊急 支援給付金および定額減税補正 給付金（調整給付）の申請

給付金の申請期限は10月31日(木)までです。詳しくは、市ホームページまたは広報いわぬま8月号をご覧ください。

申請・問／給付金コールセンター（☎23-1233、
平日9時～17時）

ター（☎23-1233、
平日9時～17時）



募集・催し

令和6年度「只野文哉
中学校科学技術奨励事業」
第19回岩沼市児童・生徒科学
技術作品展

児童・生徒の科学研究の成果を展示します。

日時／10月26日(土)～

11月6日(木) 10時～17時

※10月28日(月)、11月5日(火)は

休館。最終日の6日(水)は12

時まで。

場所／市民図書館 2階展示

スペース

問／学校教育課

(☎23-0728)

生涯学習課からのお知らせ

岩沼教会国登録有形文化財記念講演会 無料

日本基督教団岩沼教会が国の登録有形文化財となったことを記念し、講演会を開催します。

日時／10月19日(土) 14時（開場：13時30分）

場所／日本基督教団岩沼教会（桜二丁目3-2）

内容／建物の価値や構造の特徴について現地解説

講師／東北学院大学 准教授 崎山 俊雄 氏

定員／50人程度

※駐車場がないため、公共交通機関でお越しください。

問／日本基督教団岩沼教会
(☎23-8868、FAX23-1820)



文化財めぐり参加者募集

日時／11月8日(金) 8時30分～16時30分（予定）
行先／石巻市（みやぎ東日本大震災津波伝承館、市博物館、サン・ファン館など）

定員／30人（定員を超えた場合は抽選）

参加費／2,500円（昼食代、見学科、保険料など）
※当日集金。

申込方法／往復はがき、Eメール（①住所、②氏名、③電話番号を記載）または窓口で直接申し込み ※はがきの場合は、1枚のはがきで2人まで申し込み可。2人の場合はそれぞれに必要な事項を記載。

申込期限／10月18日(金)（当日消印有効）

申込・問／ふるさと展示室

（〒989-2448二木二丁目8-1、☎25-2302、
✉bunkazai@city.iwanuma.miyagi.jp）

スマホ講習会 **無料**

日時／10月30日(水)

午前の部…9時30分～12時
午後の部…13時15分～15時45分

場所／西コミュニティセンター
内容／

午前の部…スマホの基本操作、メッセージアプリ（LINE）の使い方など
午後の部…マイナンバーカードを健康保険証として利用する方法、公金受取口座の登録方法、宮城県デジタル身分証アプリの使い方など

定員／各回先着15人

※貸し出し用スマートフォンもあります。

申込方法／WEBサイトまたは電話で申し込み

申込期限／10月23日(水) 16時

申込／県デジタルみやぎ推進課

(☎022-211-2472、

平日9時～16時)

問／デジタル化推進室

(☎23-0716)



▲WEBでの申し込みはこちら

岩沼市学校保健会主催

令和6年度むし歯予防

標語・ポスターコンクール

(敬称略)

標語の部 **最優秀賞**

やくそくね

あきひるばんは

はみがきを

岩沼南小2年 馬場一華

白い歯で

笑う門には

福来たる

岩沼中1年 平間さくら

ポスターの部 **最優秀賞**



▲玉浦小5年 大泉凛

国・県など

視覚障害者情報交流会を

開催します **無料**

日時／10月12日(土)

13時～15時30分

場所／船岡駅コミュニティプラザ（JR船岡駅2階）

内容／懇談会、福祉用具紹介、体験、講話「むがしっこの読みがたり聞いてけさいん」

対象／視覚に障害のある方（手帳の有無は問いません）、家族、支援者など

申込・問／県視覚障害者情報センター

(☎022-234-4047)

創業セミナーを開催します

創業計画書を作成し、創業の実現性を高めるための支援セミナーを開催します。経営、財務、人材育成、販路開拓の4部門を学びます。

日時／①10月16日(水)、②23日

(水)、③30日(水)、④11月13日

(水) 19時～21時

(受付：18時45分)

場所／市商工会

講師／①②④経営デザインエ

むよん中小企業診断士

三浦宗昭氏、

③(株)日本政策金融公庫仙台支店 吉田 幸路氏、

月田美和社会保険労務士事務所 月田 美和氏

対象／市内で起業・創業を目指す方、創業後おおむね5年以内の方

定員／各回先着20人

申込期限／10月10日(木)

申込方法／市商工会備え付けの申込書に記入の上、ファクスまたは申込フォームから申し込み

申込・問／市商工会

(☎FAX 22-2526)

特定計量器の定期検査を実施します

商業者などを対象に、特定計量器の定期検査を実施します。

日時／10月22日(火) 10時30分

～12時、13時～14時、23日(水) 10時30分～12時

場所／勤労者活動センター

問／県計量検定所

(☎022-247-1641)



▲申込フォーム

伊藤建設のハロウィンイベント2024

ミッドナイトライト

工作キットプレゼント期間

10/1(火)～11/5(火)

フォトコンテスト開催中 11/20(水) 締切

応募者全員に
フォトプレゼント
もらえるよ!!

LINE HP

伊藤建設株式会社 岩沼市桜五丁目3-59 0120-915-700

詳しくはHPをチェック!!

1835年創業 180余年の技

伊藤建設株式会社

最新土地情報
公開中!!!

建物の事、土地の事、何でもご相談ください。

〒989-2433 岩沼市桜五丁目3番59号 0120-915-700

有料広告を掲載しています



宝くじのコミュニティ助成事業

宝くじの助成金で町内会の備品を整備しました

根方町内会（佐藤 大 会長）がコミュニティ活動に係る備品として、根方公会堂に机や椅子などを整備しました。

地域の交流に役立つ備品として活用しています。 ▲整備した机・椅子など



夜間中学入学説明会

仙台市立南小泉中学校夜間学級で、令和7年度の入学学生を募集しています。入学説明会の参加申し込みなど詳しくは、仙台市夜間中学のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

日時／①10月12日(土) 14時、②11月12日(火) 18時30分

対象／県内在住の方で、さまざまな理由で義務教育を修了できなかった方や不登校などのためにほとんど学校に通えなかった方、本県で義務教育を修了していない外国籍の方など

申込・問／仙台市教育委員会 夜間中学担当

(☎022-21214-8875)



▲夜間中学ホームページ

小中義務教育学校常勤・非常勤講師募集

対象／小学校または中学校の教育職員免許状を有する方、または養護教諭、栄養士の免許状を有する方

勤務地／仙台教育事務所管内

(塩竈市、名取市、岩沼市、多賀城市、富谷市、亘理郡、宮城郡、黒川郡)の小学校、中学校または義務教育学校

勤務時間／

常勤・1日7時間45分、週5日
非常勤・週4時間、給与／

常勤・月給21万円程度、(経験年数や受給対象手当により異なります)

非常勤・時給3360円

問／県仙台教育事務所教育学事班学事担当

(☎022-275-9258)



亘理名取共立衛生処理組合 職員採用試験のご案内

試験区分／初級試験(高校卒業程度)

職種／事務

採用予定人数／2人程度

受験資格／平成11年4月2日

～19年4月1日に生まれた方で高校を卒業または卒業見込みの方

試験日／

第1次試験・11月24日(日)
第2次試験・令和7年1月中旬予定

採用時期／令和7年4月1日

受付期間／10月1日(火)～22日(火) 平日8時30分～17時

※郵送の場合は22日(火)必着。

配布場所／亘理名取共立衛生処理組合総務課

※申込書の郵送を希望する場合は、封筒の表に「職員採用試験案内請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4判が入る大きさ)に140円切手を貼付したものを必ず同封してください。

問／亘理名取共立衛生処理組合総務課

(☎0989-2421下野郷字新藤曾根1-1、☎22-1717)



▲いわぬま東部環境センター(ぼぽか)

青を灯せ

まだ、走ったことのない道へ。

TOYO TIRES

TOYO TIRE 株式会社 仙台工場

〒989-2484宮城岩沼市吹上3-5-1 TEL0223-22-2191

お食事と音楽を気軽に楽しめるライブイベント開催!!

Sound Caravan

10/26(土)13:00~21:00

第三倉庫el camino

ワンドリンクフードオーダー制
ミュージックチャージ料500円

宮城県名取市植松新橋1-1
TEL 022-703-0561
JR館腰駅から南へ徒歩5分

el camino

盛土規制法の規制区域指定
に関する意見募集

県では、盛土規制法に基づき宅地造成等工事規制区域および特定盛土等規制区域の中間案への意見を募集しています。

この規制区域は、盛土などに伴う災害を防止するために指定するもので、県では令和7年5月に指定予定です。岩沼市は、全域が「宅地造成等工事規制区域」として指定される見込みで、指定後は一定規模以上の盛土等行為は許可が必要になります。

募集期限／10月16日(水)まで

提出方法／県ホームページ

問／県土木部建築宅地課

(022-211-3244)

仙塩広域都市計画の変更に係る説明会・公聴会を開催します

岩沼IC周辺西地区（押分字与奈地区の一部）に係る仙塩広域都市計画区域区分の変更（県決定）、用途地域および下水道の変更（市決定）に関する説明会・公聴会を開催します。

日時／

①説明会：10月21日(月)

19時～

②公聴会：11月22日(金)

19時～

場所／

①市役所1階大会議室

②県庁9階第一会議室

※公聴会は、区域区分に限りません。また、公聴会に関する公述申し出の締め切りは11月15日(金)です。（当日消印有効）

※詳しくは、県公報をご覧ください。公述の申し出がない場合は公聴会を中止し、その旨を県ホームページでご案内します。

問／都市計画課

(023-0643)、

県土木部都市計画課

(022-211-3134)

国の退職金制度について

中小企業退職金共済制度（中退共制度）は、中小企業の退職金を国がサポートする制度です。新規加入や掛け金を増額する場合は、掛け金の一部を国が助成します。

掛け金は全額非課税で、手

数料はかかりません。詳しくは、お問い合わせください。

問／（独）勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済本部

(03-6907-1234)

令和6年度第2回宮城県内市町村等合同就職セミナー

県内市町村職員などを目指す大学生などを対象としたセミナーが開催されます。岩沼市は第1部に参加します。

日時／10月21日(月)

第1部：10時30分～11時45分

第2部：13時～14時15分

第3部：15時～16時15分

場所／県庁2階講堂

対象／令和8年3月に大学・短期大学・高校などを卒業

予定の方、県内市町村などへの就職を希望する方

問／総務課

(023-0185)

宮城県最低賃金の改正

県内の事業場で働く全ての労働者（臨時、パート、アルバイトを含む）に適用される宮城県最低賃金は、次の通り改正されました。

効力発生日／10月1日(火)

時間額／973円

問／宮城労働局賃金室

(022-21299-8841)



▲賃金引上げの支援策はこちら

働いている方のスキルアップ講座

①Excel・VBA入門

②IoTシステム構築入門

日時／11月23日(土)、24日(日)

場所／県立白石高等技術専門学校

対象／在職中・求職中の方

定員／各10人

費用／①2860円（教材費）、②無料

申込期限／10月29日(火)

※詳しくは、ホームページをご確認ください。

問／県立白石高等技術専門学校

(02224-351511、

0224-272110)

▲申し込みはこちら



▲申し込みはこちら

あなたの選択、すでにエコ。→

スコッティティッシュフラワーボックス 250組 3箱パック

scottie

日本製紙グループ
日本製紙クレシア株式会社 <https://scottie.crecia.jp/>
©/TM Trademarks of Kimberly-Clark Worldwide, Inc. or its affiliates ©KCWW

木とともに未来を拓く

木とともに未来を拓く総合バイオマス企業として、これまでにない新たな価値を創造し続け、真に豊かな暮らしと文化の発展に貢献します。

日本製紙株式会社 岩沼工場
宮城県岩沼市大昭和1-1
〒989-2492 TEL:0223-22-6111



東北・みやぎ復興マラソン2024 TOHOKU-MIYAGI REVIVE MARATHON

11月3日(日)に「東北・みやぎ復興マラソン」が開催されます。コース周辺道路の交通規制については、確定次第、大会公式ホームページに掲載します。

詳しくは、大会公式ホームページをご覧ください。か大会事務局へお問い合わせください。

問／東北・みやぎ復興マラソン事務局

(☎ 022-796-4818 (平日 11時～16時)、✉ info@fukko-marathon.jp)



▲大会公式
ホームページ

みやぎの女性つながりサ ポート型支援事業

1人で悩みや不安を抱えていませんか。話してみよう解決することや、心が軽くなることもあります。気軽に相談ください。また、相談の内容に合わせて、行政サービスを受けられる窓口と一緒に探すこともできます。

皆さんからのご相談をお待ちしています。

期間／令和7年2月28日(金)まで
(火・木・土曜日)

10時～17時
場所／名取市市民活動支援センター(名取市大手町五丁目6-1)

相談先・問／認定NPO法人
仙台傾聴の会

(☎ 0800-319914481)



▲仙台傾聴の会
ホームページ

みやぎ女性のキャリア・リ スタート支援センター

子育てや家族の介護、不妊治療などで離職した女性の再就職をトータルサポートする

ための相談窓口です。

個別カウンセリングでは、専門の女性相談員が再就職に向けた支援を行います。ほかにも、セミナーやスキルアップ講座も開催しています。

各利用に当たっては、事前予約が必要です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

利用日／火・金曜日 10時～18時(水・金曜日の夜間、土曜日は要相談)

問／県雇用対策課

(☎ 022-21112771)、
みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センター事務局

(☎ 022-72210506)



▲事前予約は
こちら

空の日記念イベント 仙台空港祭2024

仙台空港や飛行機を身近に感じて楽しんでいただけるよう、普段は見ることのできない施設や車両の公開など、さまざまな楽しいイベントやブースを用意して皆さんのご来場をお待ちしています。

詳しくは、仙台空港ホームページをご覧ください。

日時／10月12日(土) 10時～15時

場所／仙台空港(旅客ターミナルビルほか)

内容／各航空会社ブース(制服試着体験、オリジナルグッズ販売など)、航空会社トークショー、動植物検疫探知犬の実演など

※当日は駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関のご利用をお願いします。

問／仙台空港インフォメーション

(☎ 022-338210080、
6時30分～21時45分)



▲仙台空港
ホームページ

安心・満足の
家族葬

岩沼の安心葬儀社

大友葬儀社
OOTOMO SOUGISYA

TEL 0223-22-2347

岩沼市で年間5,000万食を製造!

レトルト食品の工場に行こう!

●場所: 株式会社にしき食品(岩沼市)
●日時: 毎月数回・10時～11時頃開催

参加無料

来場者限定
オリジナルのグッズ付き!

詳しくはこちら

NISHIKIYA KITCHEN

ニシキヤキッチン

有料広告を掲載しています



平日夜間初期救急診療

岩沼市医師会および亶理郡医師会の協力により、平日夜間のみ開設しています。

場所／総合南東北病院 1階

受付時間／平日 19時～21時30分

診察申込／☎070-6635-9454

※事前に電話で受診可能かお問い合わせください。



休日急患当番医

受付終了間際は混み合います。時間に余裕をもって、受診してください。

※事前に電話で受診可能かお問い合わせください。

受付時間／9時～11時30分、14時～16時30分

- 6日(日) あおば内科・胃腸内科クリニック ☎29-3741
- 13日(日) 佐藤医院 ☎22-2848
- 14日(月) 山本クリニック ☎22-2630
- 20日(日) なくい外科内科胃腸内科クリニック ☎050-3132-0007
- 27日(日) なかやま整形外科クリニック ☎23-1639
- 11月3日(日) いたのこどもクリニック ☎29-4158
- 11月4日(月) 緑の里クリニック ☎23-2678



休日当番薬局

受付時間は各薬局へお問い合わせください。

- 6日(日) 共創未来玉浦薬局 ☎25-5828
- 13日(日) あいあい薬局 ☎23-1763
- 14日(月) アイン薬局岩沼店 ☎23-1733
- 20日(日) クオール薬局岩沼あさひ野店 ☎36-9789
- 27日(日) クオール薬局岩沼東店 ☎25-6555
- 11月3日(日) たんぽぽ調剤薬局 ☎29-4534
- 11月4日(月) せきや薬局 ☎22-2658



犬猫情報

●犬猫引き取り相談

保健所では、引き取りを求める相当な理由がある場合に限って、引き取り相談を行っています。

※周辺環境に十分配慮し、生涯にわたり適正に飼育することは飼い主の責任です。

※不妊去勢手術を行うなど繁殖制限にご協力ください。

問／塩釜保健所岩沼支所(☎22-6294)

●犬の譲渡や死亡したとき、飼い主が住所変更をしたとき
生活環境課へ届け出が必要です。

問／生活環境課(☎23-0584)



休日歯科診療

診療時間／9時～12時、13時～16時

- 6日(日) たかとく歯科医院(名取) ☎022-384-8841
 - 13日(日) 那智が丘歯科医院(名取) ☎022-386-5989
 - 14日(月) 島田歯科医院(名取) ☎022-383-0763
 - 20日(日) 南館歯科医院 ☎24-4880
 - 27日(日) やのめ歯科医院 ☎23-4048
 - 11月3日(日) 福澤歯科医院(名取) ☎022-386-3611
 - 11月4日(月) ささき歯科(名取) ☎022-383-8849
- にいの歯科(山元) ☎38-1887



納税ほか

- 市・県民税(第3期)
 - 国民健康保険税(第6期)
 - 介護保険料(第6期)
 - 後期高齢者医療保険料(第4期)
- 納期限／10月31日(木)



水道休日当番

土・日曜日・祝日に水漏れなどのトラブルが発生した場合は、こちらにご連絡ください。

業務時間／土・日曜日・祝日 9時～16時30分

問／岩沼市管工事業協同組合(☎23-1330)

※給水装置の修繕などは、全て有料です。

※時間外は玉崎浄水場(☎22-3345)へご連絡ください。



粗大ごみなどの受け入れ

日時／祝日を含み月曜～土曜日に搬入受け入れします
(年末年始を除く) 9時～11時30分、13時～16時

場所／岩沼東部環境センター(ぽぽか)

住所／下野郷字新藤曾根1-1 問／☎23-1178

●粗大ごみの戸別収集の申し込み(要事前予約・有料)
代行運搬受付センター(☎35-3020)



愛の献血

- 10月9日(水) 七十七銀行岩沼支店 10時～12時
- 問／健康増進課(☎23-0410)

白寿・長寿をお祝いしました

小野ナツ子さん（104歳）〔恵み野西〕、木幡よ志江さん（101歳）〔三色吉中〕、渡邊ヒサエさん（101歳）〔早股中〕、小寺セツ子さん（100歳）〔土ヶ崎第一南〕、庄子升子さん（99歳）〔朝日西〕がめでたく誕生日を迎えられ、市から祝詞または褒状が贈られました。これからもお元気で過ごしてください。



元気サポーター体験会（予約不要）

日時／10月18日（金）、11月15日（金）
14時～15時

場所／勤労者活動センター

対象／市民

内容／ストレッチ、リズム体操など

持ち物／飲み物、手ぬぐい、バスタオル、上履き（運動靴）

問／健康増進課（☎23-0794）

健診、相談のご案内

実施場所／保健センターなど 問／健康増進課（☎23-0794）

※令和7年3月（予定）まで保健センター改修工事のため、各種健診・教室などは別施設で実施します。

	保健行事	月 日	曜	対象	受付時間
妊娠・出産・子育て	母子健康手帳交付	月・水・金 (祝日を除く)		妊婦	9時～16時30分 母子健康手帳交付 および来所相談は 電話予約制 ☎22-2754
	赤ちゃんホットライン			乳幼児を持つ親	
	ママの相談			妊娠中の健康相談、母乳・乳房相談	
	すくすく教室 (場所／みなみプラザ)	10月1日	火	令和6年5月生まれ	9時30分～9時50分
	ちびっこ相談 (場所／10月：みなみプラザ、11月：東子育て支援センター)	10月3日 11月11日	木 月	乳幼児を持つ親（計測は11時15分終了）	9時30分～11時
	ことばの相談	随時		子どものことばの発音などが心配な方	電話予約制
予防接種	BCG接種 (場所／中央公民館)	10月17日 11月21日	木	5カ月～8カ月に達するまで	10時30分～11時
健康診査	3カ月児健康診査 (場所／玉浦コミュニティセンター)	10月2日 11月6日	水	令和6年6月生まれ 令和6年7月生まれ	健診案内通知を ご覧ください
	1歳8カ月児健康診査 (場所／西コミュニティセンター)	10月16日 11月20日	水	令和5年2月生まれ 令和5年3月生まれ	
	2歳6カ月児健康診査 (場所／西コミュニティセンター)	10月10日 11月14日	木	令和4年4月生まれ 令和4年5月生まれ	
	3歳6カ月児健康診査 (場所／玉浦コミュニティセンター)	10月24日 11月28日	木	令和3年4月生まれ 令和3年5月生まれ	
	個別健康相談	随時		食事や運動などの生活習慣について相談希望の方、 体重の減量や禁煙希望の方	
	心の健康相談 (場所／総合福祉センター (あいプラザ))	10月25日	金	イライラする、眠れないなど心の悩みのある方や その家族 問／社会福祉課 (☎23-0509)	相談は電話予約制 (心の健康相談は10月 18日(金)までに電話予約)
講座など	スマイルヘルスサポーター 運動体験会 (場所／交流プラザ)	10月7日 11月11日	月	市民【内容：ストレッチ、リズム体操など、持ち物： 飲み物、タオル】	14時～15時 予約不要
	カラダみるCafe (場所／市民ホール)	10月22日	火	市民【内容：血圧・血管年齢測定、フレイルチェッ ク、みそ汁の塩分測定（持参した方）】	10時～13時 予約不要
	かたりい オレンジカフェ (場所／ 総合福祉センター (あいプラザ))	10月15日	火	物忘れがあり不安な方や認知症と診断された方、そ のご家族や支援者など 申込・問／介護福祉課 (☎24-3016)	13時30分～15時 (出入り自由)

実施場所／塩釜保健所岩沼支所

	保健行事	月 日	曜	備考	電話・問
相談	ひきこもり・思春期こころの健康相談	10月2日	水	対象／本人、家族、関係者 電話予約制	☎22-2189
		10月15日	火		
	アルコール・薬物関連専門相談	10月10日	木	個別相談／13時～15時 電話予約制	
	エイズ相談	月～金 (祝日を除く)		電話にて匿名で相談できます	
性感染症相談			電話または対面での相談です		
検査	HIV・クラミジア・梅毒検査	10月2日	水	電話予約制（前週金曜日まで）	☎23-1512
	肝炎ウイルス検査	10月16日			
登録	骨髄バンク登録	11月6日			

10月の相談

人権（いじめ・差別・ハラスメントなどさまざまな人権問題）	
日時	3日(休) 9時～12時、13時～15時（法の日無料相談）
場所	市役所6階第7会議室
問	まちづくり政策課（☎23-0334）

行政（国や県に対する苦情・要望）	
日時	3日(休) 9時～12時、13時～15時 17日(休) 9時～12時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室（☎内線235） ※3日(休)は、市役所6階第1会議室。（法の日無料相談）
問	まちづくり政策課（☎23-0334）

心配ごと（生活上でのいろいろな心配ごと）	
日時	3日(休) 9時～12時、13時～15時 8日(火)、15日(火)、22日(火) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室（☎内線235） ※3日(休)は、市役所6階第1会議室。（法の日無料相談）
問	まちづくり政策課（☎23-0334）

市民活動（活動の始め方、活動の悩みごとなど）	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	市民活動サポートセンター（市民交流プラザ内） （☎35-7205）
備考	専門相談対応 11日(金) 15時30分～16時20分

子育て（子育てに関する相談）	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	子育て支援センター（みなみプラザ）（☎36-8762） 東子育て支援センター（☎35-7767） 西子育て支援センター（☎23-1838） 地域子育て支援センターJ'sキッズ（☎36-9853）

家庭児童（児童虐待・DVなど）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	子ども福祉課（市役所3階）（☎23-0529）

ひとり親・寡婦相談（ひとり親・寡婦家庭生活に関すること）	
日時	平日 10時～15時
場所・電話・問	仙台保健福祉事務所岩沼地域事務所（中央三丁目1-18）（☎22-2189）
備考	相談希望日の1週間前15時30分までに問い合わせ先へ要電話予約

高齢者相談（介護予防・認知症・虐待通報・権利擁護・介護者支援に関すること）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話	【岩小学区】岩沼市社会福祉協議会 地域包括支援センター（☎25-6834） 【南小学区】南東北地域包括支援センター（☎23-7543） 【西小学区】岩沼西地域包括支援センター（☎36-7266） 【玉小学区】マリンホーム地域包括支援センター（☎25-6656）
備考	相談・通報窓口は、日常生活圏域（小学校区）ごとにあります
問	介護福祉課（☎24-3016）

消費生活（架空請求や契約のトラブルなど消費生活に関する相談）	
日時	3日(休)、毎週月・水・金曜日（祝日を除く） 9時～12時、13時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室（☎内線235） ※3日(休)は、市役所6階第1会議室。（法の日無料相談）
問	産業振興課（☎23-0573）

市民無料法律相談（貸借・契約・相続・離婚など法律に関すること）	
日時	①21日(月) 13時30分～16時 ②23日(水) 10時～15時30分
場所	総合福祉センター（あいプラザ）内
備考	問い合わせ先へ要電話予約（相談は弁護士が対応します） ※①の相談は予約の際に「岩沼市の巡回相談希望」と伝えてください。（利用には条件があります） ②の相談受付は、2日(火)から開始します。
問	①法テラス宮城（☎050-3383-5538） ②社会福祉課（☎35-7751）

生活困窮（生活保護制度など社会保障制度に関する相談）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	社会福祉課（総合福祉センター（あいプラザ）内） （☎35-7751） 社会福祉協議会（☎29-3970）

障害者（児）（障害者（児）の生活などに関する相談）	
日時	平日 9時～17時（要電話予約）
場所・電話・問	【西小学区】さんてらす（☎29-4587） 【岩小学区】J's Support岩沼（☎36-9862） 【南小学区】岩沼市社会福祉協議会（☎35-7525） 【玉小学区】県南ありのまま舎（☎36-8578）

障害者（児）（障害を理由とする差別に関する相談 ①市によるもの、②民間事業者によるもの）（③虐待相談）	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	①まちづくり政策課（市役所6階）（☎23-0334） ②③社会福祉課（総合福祉センター（あいプラザ）内）（☎23-0509）

ひきこもり相談（不登校やひきこもりに関すること）	
日時	平日 11時～19時
場所・電話・問	HATCH（ハッチ）いわぬま（中央三丁目3-17-2） （☎070-1160-8832）

青少年（学校・家庭生活・異性問題や交友関係など）教育（不登校・いじめなど）	
日時	平日 9時～12時、13時～16時
場所・電話	総合福祉センター（あいプラザ）内 青少年室 （☎22-3333）
問	生涯学習課（☎23-0844）

外国人相談（外国人・日本人住民どなたでも）	
日時	平日 8時30分～17時30分
場所・電話・問	JOCA東北（中央四丁目3-1） （☎36-9851、✉ tohoku-br@joca.or.jp）
備考	平日以外にも日本語教室やイベントに合わせて開設

県南ホッと駆け込み寺

「たった一人のあなたに寄り添う」**無料**

一人で悩んでいませんか？育児や家庭、仕事、人間関係の悩みを聞いてほしい。悩みではなく気軽に話せる場所がほしい。駆け込み寺相談室はまちの傾聴サロンです。話すことで心が軽くなるかもしれません。(電話相談・対面相談どちらも可)※秘密厳守、プライバシーは守られます。
日時／毎週木曜日 13時～15時30分
場所／西コミュニティセンター 和室
相談／相談員対応
(☎022-200-6002)



▲東北駆け込み寺HP
面談予約はこちら

せんそうとへいわのお話

「へいわってなんだろう？」**無料**

お子さんから大人までどなたでもお越しください。(お子さん連れ大歓迎)
日時／10月12日(土) 14時～15時30分
場所／市民交流プラザ
内容／白萩の会中央支部の皆さんによるお話と歌、絵本読み聞かせなど
問／新日本婦人の会岩沼支部 (鷲尾 ☎090-4318-0825)

カントリーダンス体験会 **無料**

さまざまな曲に合わせてステップを踏み、誰でも気軽に楽しめるダンスです。元気にリフレッシュしましょう！
日時／10月15日(火) 14時～15時
場所／西コミュニティセンター 多目的室
持ち物／動きやすい服装、運動靴(スニーカーなど)、汗拭きタオル、飲み物
主催／サークル ダンシング ロック (Dancing Rock)
※申し込みは不要です。直接お越しください。

マドカフェ OPEN at 岩誓寺 **AUTUMN 開催**

マドカフェは年に2回岩誓寺で開催しているイベントです。本堂&会館においておいしい食べ物や飲み物、すてきな雑貨、ワークショップ体験など多彩なブースが並びます。皆さんのお越しを心よりお待ちしております。詳しくは岩誓寺ホームページまたはInstagram (@madocafe.lotus) をご覧ください。

日時／11月11日(月) 10時～14時
場所／岩誓寺(下野郷字江口68)
※駐車場は数に限りがあります。なるべく乗り合わせでのご来場をお願いします。
問／佐藤 (☎080-3061-1317)



▲岩誓寺HP



消費生活相談コラム

問／産業振興課 (☎23-0573)

その通信販売は大丈夫？「最終確認画面」をよく確認しましょう！

通信販売業者は、通信販売の最終確認画面で、顧客が注文確定の直前段階に、次の契約事項を簡単に確認できるように表示する義務があります。

契約事項の例

- ①分量(数量、回数、期間など)
- ②販売価格・対価
- ③支払いの時期・方法
- ④引渡し・提供時期
- ⑤申し込みの撤回、解除に関すること
- ⑥申込期間(期限のある場合)

通信販売で商品などを購入する場合は最終確認画面に表示された契約内容をよく確認しましょう。特に定期購入に関する通販のトラブルが多数見受けられます。

事業者側がこれらの事項を表示しないことなどで、消費者に誤認を与えた場合、誤認をして申し込んだ消費者は、申し込みの意思表示を取り消せる場合があります。

最終確認画面の表示内容はスクリーンショットするなど、証拠として残すようにしましょう。

相談窓口／

市消費生活相談(26ページに関連記事)、消費者ホットライン(☎188)、岩沼警察署(☎22-4341)

生活安全情報 岩沼警察署からのお知らせ

問／岩沼警察署(☎22-4341)



家族・地域の絆で特殊詐欺撃退！

・特殊詐欺の手口を知ろう

県内にかかってきた詐欺の予兆電話について、みやぎセキュリティメール、県警X(旧Twitter)、Yahoo!防災速報で知ることができます。自分が知った情報について、家族や近所の人に伝え、一緒に対策を図りましょう。

・コンビニや金融機関の方による声掛けにご理解を

警察では、被害防止のため、コンビニや金融機関などの職員の方に対して、電子マネーの購入者や高額現金を引き出す方への声掛けと警察への通報を依頼しています。ご協力をお願いします。



iあるまちの市役所情報 **77.9MHz**

月曜日 8時45分～9時

水曜日 8時30分～8時45分

10月の主な番組

2 水 健康増進課からのお知らせ

7 月 保育所入所申し込み

9 水 グリーンピア岩沼からのお知らせ

14 月 子育て支援センターからのお知らせ

23 水 ハナトピア岩沼秋の収穫祭

10月7日～13日は精神保健福祉普及運動期間です

“こころの病”を理解する。

問／社会福祉課（☎23-0509）

こころの病を抱えている方々と接していると、誰にとっても身近な病気だと感じます。こころの不調が改善しない方、身近な人が病気を抱えている方の参考になるよう、当事者の声や、病気について学べる機会を紹介します。

1. 当事者の声

（うつ病を経験された50代 女性）



1. 調子がおかしいなと感じたのは、いつごろですか？

10年前です。朝起きられなくなり、仕事に行こうとすると頭痛や吐き気がするようになりました。

3. 受診や薬を飲むことに抵抗はありましたか？

ありました。でも、早く元気になって子どもたちを安心させたい気持ちで受診しました。症状が少し改善し中断した時期もありましたが、今も通院は継続しています。

5. 「自分を大切にすること」に気付いたきっかけは？

数年前に脳出血を患い退職。就労訓練のサービスを利用したことが転機になりました。相談員さんに話を聞いてもらい「頑張らなくていい」「焦らないで」などの言葉を繰り返しかけてもらったことで、これまで職場、家族など、自分以外のことを優先して物事を選び、無理をしてきたことに気付きました。今は、うつ病になったことには意味があったんだと感じています。

2. 体調を壊した原因は何ですか？

職場の人間関係と仕事量です。「仕事を頑張るのは当たり前」とこなし続けましたが、症状が悪化しクリニックを受診。子どもたちのためと病休や転職を繰り返しながら、仕事は続けました。

4. 今の体調はいかがですか？

今の職場環境が良いこともあり、体調は安定しています。今は「自分を大切に」を意識して生活しています。

6. 今、こころの病を抱えている方や家族の方に伝えたいことはありますか？

症状のつらさは自分しか分かりません。どうか焦らないでください。そして、人を頼ってください。人は必ず変われます。

家族の方には、いつもどおりに接してほしいです。「何とかしないと」という家族の焦りは伝わります。どんな言葉より、ただそばにいてもらえることが支えになります。

2. こころの病を抱える方の家族を対象とした研修会を開催 **無料**

「こころの病を持つ方の味方になるために、こころの“見方”を学ぼう！～精神科訪問看護について～」

精神疾患を正しく理解し対応を学ぶ研修会です。今回は精神科訪問看護師から、精神科訪問看護の活動を通してお話いただきます。

日時／10月31日(木) 10時～11時15分（受付：9時45分～）

場所／総合福祉センター（ あいプラザ）2階大会議室

講師／ナースステーションまるこ 高橋 知佳子 氏

対象／精神疾患がある方の家族 **定員／先着50人**

申込方法／申し込みフォームまたは電話で申し込み **申込期限／10月18日(金)**

主催／市精神保健福祉家族会すずかぜ **申込／社会福祉課（☎23-0509）**



▲申し込みフォーム



3. 市民図書館に特設コーナーを設置

10月1日(火)から29日(火)まで、こころの病について学ぶおすすめの本やリーフレットを置いています。

人口と世帯

（6年8月末現在）

住民基本台帳人口

男 21,437人（－10）

女 21,842人（－19） 計 43,279人（－29）

転入 122人 転出 128人

出生 23人 死亡 46人

世帯数 19,126世帯（+14）

（）前月比

火災と救急

（6年8月中）

〈火災〉	1件	〈救急〉	251件
建物	1件	交通事故	4件
車両	0件	急病	152件
林野	0件	一般負傷	23件
その他	0件	転院	57件
		その他	15件
		火災	0件

（岩沼消防署調べ）

市内の交通事故件数

（6年8月末現在）

	8月中	1月からの累計	前年累計比
人身事故	4件	55件	+5件
死亡	0人	0人	-1人
負傷者	5人	68人	+12人

（岩沼警察署調べ）