

フレイル予防大測定会

予約
不要



「自分の体をもっと大切にしよう」と思えるきっかけづくりの場として、さまざまな健康測定・相談ができるイベント「カラダみるCafe」を月1回開催しています。

9月はスペシャル版として「フレイル予防大測定会」を開催します。

9/24

第1部：9時30分～
第2部：10時30分～

場所 西コミュニティセンター

第1部 ヒアリングフレイル予防講話

家族にテレビの音量が大きいと言われる、以前に比べて会話が難しくなってきた、という症状は「ヒアリングフレイル（聞き取る機能の衰え）」のサインかもしれません。専門的知見を踏まえた講話でヒアリングフレイルについて学びませんか。

時間／9時30分～10時30分（受付：9時15分～）

講師／東北大学病院 耳鼻咽喉・頭頸部外科
角田 梨紗子 医師

第2部 専門職などによる健康測定

さまざまな運動機能測定や健康測定を行います。理学療法士、保健師、管理栄養士、歯科衛生士などの専門職と一緒にご自身の体の状態を確認しませんか。

時間／10時30分～12時30分

（測定受付時間：12時まで）

測定内容／歩行速度、立ち上がり機能、握力、血管年齢、骨密度、口腔機能、みそ汁の塩分（持参した方のみ）など

昨年の様子

高藤歯科医院の高藤康夫院長によるオーラルフレイル予防のミニ講話に約80人が参加しました。咬合力チェックを体験し、講話後は歯のケアグッズが配られました。



唾液腺の
マッサージ方法
も学びました

問／健康増進課（☎23-0794）、
介護福祉課（☎24-3016）

10/3

9時～12時、13時～15時

場所 市役所6階

【出入り自由】

法の日

無 料 相 談 所

一人で悩んでいませんか？

専門家や相談員が親身に対応します。人に話すことで、心が軽くなるかもしれません。気軽にご相談ください。



予約
不要

秘密
厳守

匿名
OK

問／まちづくり政策課（☎23-0334）

どこに相談
していいか
分からない方

気になること
がある方

- 行政書士・司法書士による法律相談
- 心配ごと相談
- 消費生活相談
- 人権相談
- 行政相談

ちょっとした
質問にも
お答えします！

人口と世帯

（6年7月末現在）

住民基本台帳人口

男 21,447人（-5）

女 21,861人（-18）計 43,308人（-23）

転入 160人 転出 157人

出生 21人 死亡 47人

世帯数 19,112世帯（+7）

（）前月比

火災と救急

（6年7月中）

〈火災〉 0件 〈救急〉 238件
建 物 0件 交通事故 5件
車 両 0件 急 病 153件
林 野 0件 一般負傷 24件
そ の 他 0件 転 院 50件
そ の 他 6件
火 災 0件

（岩沼消防署調べ）

市内の交通事故件数

（6年7月末現在）

	7月中	1月からの 累計	前年累計比
人身事故	10件	51件	+6件
死 亡	0人	0人	-1人
負 傷 者	10人	63人	+12人

（岩沼警察署調べ）