

各種保険料（税）のお知らせ

国民健康保険制度、後期高齢者医療保険制度、介護保険制度は、病気やけがをした場合や介護が必要になった場合に安心して医療や介護サービスを受けることができるよう、被保険者（加入者）が普段から保険料（税）を納め、医療や介護サービスに関する費用の負担を支え合う、助け合いの制度です。必ず納期限内に納めていただき、健全な運営にご協力をお願いします。



国民健康保険税

世帯を単位として被保険者数と所得金額を基に計算します。
40歳～65歳未満の加入者は介護納付金分を合算します。

	計算方法	医療給付費分	後期支援助金分	介護納付金分
所得割額	(前年中の所得－最大43万円) × 税率	7.03%	2.81%	2.44%
均等割額	被保険者数 × 金額	27,000円	10,500円	10,900円
平等割額	1世帯当たり	18,000円	6,900円	5,500円

※勤務先の健康保険を脱退・加入した場合は、速やかに健康増進課で国民健康保険加入・脱退の届け出をしてください。

後期高齢者医療保険料

県後期高齢者医療広域連合で次の方法により被保険者ごとに決まります。

	計算方法
所得割額	(前年の所得－最大43万円) × 9.28%
均等割額	1人当たり47,400円

※賦課の元となる所得が58万円以下の方は、所得割率8.72%です。

介護保険料

所得の低い方などの負担が大きくなるように、本人の所得や市民税課税状況、世帯の市民税課税状況に応じて個人ごとに決まります。

所得段階	対象者		年間保険料
第1段階	本人が住民税非課税世帯	・生活保護受給者の方、老齢福祉年金受給者の方 ・本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	22,200円
第2段階		本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超え120万円以下の方	37,800円
第3段階		第1段階・第2段階に該当しない方	53,400円
第4段階	本人が住民税課税世帯	本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	70,200円
第5段階		本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超える方	78,000円
第6段階	本人が住民税課税で、本人の前年の合計所得金額が	120万円未満の方	93,700円
第7段階		120万円以上210万円未満の方	101,500円
第8段階		210万円以上320万円未満の方	117,100円
第9段階		320万円以上420万円未満の方	132,700円
第10段階		420万円以上520万円未満の方	148,300円
第11段階		520万円以上620万円未満の方	163,900円
第12段階		620万円以上720万円未満の方	179,500円
第13段階		720万円以上の方	187,400円

問／市民・税務課（☎23-0291）

市総合防災訓練時に緊急情報
の発信訓練を行います

災害発生時の緊急情報伝達手段（緊急速報メール（エリメール）、防災行政無線、防災ラジオ、市防災X（旧Twitter）、市公式LINE）で市内全域に緊急情報を発信する訓練を行います。受信状況や接続状況の確認をお願いします。

実際の災害と間違えないよう、ご注意ください。

日時／7月7日（日） 9時～

※当日の気象状況によっては中止する場合があります。

問／危機管理課

（☎23-0356）

7月～8月は夏の交通事故
防止運動期間です

夏は、夏休みを利用した旅行や帰省などがあり、交通量が増えます。暑さによる疲労運動に加え、子どもの屋外活動も増える季節です。

シートベルトやヘルメットを正しく着用し、適度な休憩を取るなどして、安全運転を心掛けましょう。

交通ルールを守って、交通

事故の防止に努めましょう。
運動期間／7月21日（日）～8月20日（火）

安全運転五則

- ①安全速度を必ず守る
- ②カーブの手前ではスピードを落とす
- ③交差点では必ず安全を確認する
- ④一時停止で横断歩行者の安全を守る
- ⑤飲酒運転は絶対にしない

問／危機管理課

（☎23-0576）

第74回社会を明るくする運動

社会を明るくする運動は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

7月は強調月間として、市内でも広報活動などが行われます。

問／社会福祉課

（☎35-7751）



▲更生ペンギンのホゴちゃん

国民年金保険料の免除・納付猶予制度について

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合に、本人からの申請により保険料の納付が免除または猶予される制度です。

額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。
対象期間／7月分～令和7年6月分
受付開始／7月1日（月）
※過去の期間分は、2年1カ月前までさかのぼって申請することができます。

は、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証の写し
④身分証明書
※郵送提出の場合は、①を日本年金機構ホームページからダウンロードして提出。
申請方法／窓口または郵送
申請・問／仙台南年金事務所
（〒982-8531仙台市太白区長町南一丁目3-1、☎022-246-5111）、健康増進課
（〒989-2480桜一丁目6-20、☎23-0809）

免除（全額・一部）制度
本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が免除（全額、4分の3、半額または4分の1）されます。

必要書類／
①国民年金保険料免除・納付猶予申請書
②基礎年金番号通知書または年金手帳（氏名の記載ページ）の写し
③失業を理由に申請する方

納付猶予制度
20歳～50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定

地域包括支援センターからのお知らせ
7月のつどいの場

岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター

「認知症カフェ」 カフェ・マリーゴールド
日時／7月12日（金） 10時～11時30分
場所／市民交流プラザ
内容／“チンジャオロース”による民謡・体操、認知症に関する相談・情報提供、交流
対象／認知症の方やそのご家族、もの忘れなどの心配がある方など、どなたでも参加できます
定員／30人（予約制） 参加費／100円
申込方法／電話で申し込み
申込期限／7月9日（火）
申込・問／岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター（☎25-6834）

岩沼西地域包括支援センター

「男の料理教室」
～男子厨房に入るべし！一緒に楽しく作って、美味しく食べて、フレイル予防！～
日時／7月25日（木） 10時～13時
場所／西コミュニティセンター
内容／講話・調理実習を通して健康づくりのコツを学びましょう。初心者の方も大歓迎です
講師／岩沼市食生活改善推進員
対象／市内在住の65歳以上の男性
定員／8人
参加費／500円（材料費・保険代込み）
持ち物／エプロン・三角巾
申込期限／7月16日（火）
申込・問／岩沼西地域包括支援センター（☎36-7266）





水道管の清掃作業

市内を①～③の地区に分け、次の日程で水道管の清掃作業を行います。

①仙台東部道路より西側地区
(志賀地区を除く)
日時／7月26日(金) 22時～
27日(土) 5時ごろまで

②仙台東部道路より東側地区
日時／8月2日(金) 22時～
3日(土) 5時ごろまで

③志賀地区

日時／7月24日(水) 9時～
17時ごろまで

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

作業内容／消火栓などから水を出して水道管の洗浄を行います、水質の向上を図ります

注意事項

- ・水圧の低下や赤水が出る可能性があります
- ・断水はなりません
- ・エコ給湯器は自動で給水を行いますので、元栓を閉めると安心です
- ・受水槽施設がある建物は、受水槽の元栓を閉めてください
- ・雨天決行、大雨や台風の場合は延期する場合があります

問／上下水道施設課

(☎23-0847)

交通規制のお知らせ

水道管工事に伴う舗装復旧工事のため、交通規制が行われます。ご協力をお願いいたします。

工事名／平等団地11号線外舗装復旧工事 (平等三丁目地内)
期間／10月末まで (予定)
時間／9時～17時

規制方法／車両片側交互通行、一部歩道規制

※施工する道路が狭い箇所は車両通行止めとなる場合があります。



▲平等団地11号線外舗装復旧工事

問／上下水道施設課
(☎23-0847)



ハチにご注意ください

初夏から秋にかけて「家にハチの巣ができた。どうしたらよいか」という相談が多く寄せられます。ハチの巣の駆除は、巣ができた場所の所有者または管理者の責任で行うこととなります。

スズメバチなどは強い毒性があり、駆除には危険が伴うため、専門の駆除業者へご相談ください。

問／生活環境課
(☎23-0584)



空き地や敷地内の樹木などは適正に管理しましょう

市では「岩沼市空き地における雑草等の除去に関する条例」を定め、空き地の所有者、管理者または占有者は、良好な生活環境を保全するため、空き地の適正な管理に努めることとしています。

空き地の雑草が放置されると、火災、ごみの不法投棄、害虫などが発生し、近隣住民の生活環境を保つことができ

なくなりません。適正な管理をお願いします。

最近、敷地内樹木が繁殖し、他人の土地に張り出す事例が発生しています。土地所有者の方は適正な管理をお願いします。

問／生活環境課
(☎23-0584)

相の原公園は利用できません

相の原保育所の長寿命化工事に伴い、隣接する相の原公園は、保育所の臨時駐車場や現場事務所などとして使用するため、令和5年度に引き続き利用できません。皆さんのご理解とご協力をお願いします。



▲相の原公園

期間／令和7年3月31日(月)まで (予定)

※利用開始時期は改めてお知らせします。

問／子ども福祉課
(☎23-0826)

i あるまちの市役所情報 77.9MHz

月曜日 8時45分～9時
水曜日 8時30分～8時45分



7月の主な番組	3	水	子育て支援センターからのお知らせ	15	月	みやぎふるさとCM大賞作品募集
	8	月	生涯学習課からのお知らせ	17	水	総合体育館からのお知らせ
	10	水	グリーンピア岩沼からのお知らせ			

8月からの各種更新について

① 国民健康保険高齢受給者証

現在の高齢受給者証（緑色）の更新に伴い、7月中旬に新しい受給者証（桃色）を郵送します。

問／健康増進課

☎23-0809

② 後期高齢者医療被保険者証

現在の保険証（オレンジ色）の更新に伴い、7月中旬に新しい保険証（緑色）を郵送します。

問／

県後期高齢者医療広域連合

☎02222661021

健康増進課

☎23-0809

③ 介護保険負担割合証

現在の介護保険負担割合証（桃色）の更新に伴い、7月中旬に新しい負担割合証（黄色）を郵送します。

今回の更新に伴い、介護保険サービスを利用する際の負担割合が変更になる場合もあります。8月以降に介護保険サービスを利用する際は、介護サービス事業所に対して、新たに送付される黄色の負担割合証を提示してください。

問／介護福祉課

（総合福祉センター（人あ）プラザ）内、

☎24-30016

※①～③ともに手続きは不要で、今お持ちの各証を返却する必要はありません。

ぱくぱく離乳食教室 **無料**

離乳食後期と完了期の月齢に合わせた離乳食と生え始めた歯のケアなどについて学びましょう。子どもと一緒にぜひご参加ください。

日時／7月19日（金）

10時～11時30分

（受付：9時30分～9時50分）

場所／みなみプラザ

内容／身体計測、歯のケアと食事・栄養の話、離乳食の試食、個別相談
持ち物／母子健康手帳、バスタオル

対象／令和5年6月～10月生

まれの子どもと保護者

定員／先着15組

申込方法／7月2日（火）から電話で申し込み

申込・問／健康増進課

☎23-0410

子宮頸がん検診を受診しよう

申し込みをした方には、既に受診票を送付しています。受診票が届かない方やこれから申し込みの方は、ご連絡ください。

受診する際は、事前に病院へ連絡してから検診期間内に受診しましょう。

検診期間／7月31日（水）まで

（休診日は除く）

対象者／20歳以上の女性

（令和7年4月1日時点）

申込・問／健康増進課

☎23-0410

脳検診を受診しよう

50歳になる方を対象に脳検診（頭部MRI・MRA、頸部MRA検査）を実施します。2月に申し込んだ方には受診案内を送付します。届いた方は早めに検診機関へ電話予約をしてください。

これから検診を申し込む方はご連絡ください。

検診期間／11月30日（土）まで

（休診日は除く）

対象者／50歳の市民

（昭和49年4月2日～昭和

50年4月1日生まれ）

個人負担金／7千円

検診機関／市の指定する医療機関

※詳しくは、受診案内をご確認ください。

認ください。

申込・問／健康増進課

☎23-0410



募集・催し

玉浦コミュニティセンターの指定管理者を募集します

玉浦コミュニティセンターについて、令和7年度から施設の管理運営を行う団体を募集します。募集要項は7月上旬に配布予定です。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問／まちづくり政策課

（市役所6階、

☎23-0334



伝統を守る、手造りの逸品

株式会社 相傳商店

岩沼市中央3丁目

☎0223-22-5000



相傳の
奈良漬

多取崎

安心・満足の
家族葬



岩沼の安心葬儀社

大友葬儀社 OOTOMO SOUGISYA

TEL 0223-22-2347



市民活動助成金 第2期募集

市民活動助成金の申請受け付けを行います。申請を検討している団体は早めにご相談ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

- ① 地域の特色を生かし、その魅力を高める事業
- ② 地域の自助力の向上を図る事業

③ 地域コミュニティの活性化につながる事業

- ④ 地域の課題解決を図る事業
- ⑤ 高齢者等のごみ出しを支援する事業

助成金の額

上限10万円（⑤は5万円）

申請期間／7月8日(月)～19日(金)

申請方法／事前にまちづくり政策課と協議の上、申請書など必要書類を提出

申請・問／まちづくり政策課

(市役所6階、23-03334)

23-03334

23-03334

23-03334

チャレンジショップ出店者を募集します

本格的な起業へのステップとして、実際の店舗で経験を積みたい方を募集します。

対象／申込時点で満18歳以上で、市内で事業を始めたいと考えている市民、または起業して5年未満の市民

募集区画数／1区画（8平方メートル（4坪×2坪））

使用料／月6千円

業種／小売業、サービス業（飲食物の販売可。ただし、施設内での調理は不可）

営業時間／10時～20時の間で週4日以上（1日当たり4時間以上）

申込期限／7月31日(水)

申込・問／産業振興課

(23-0573)

23-0573

23-0573



産業用地の分譲募集

市が整備した矢野目西産業用地について応募要件を一部変更し、分譲募集を行います。

申込方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。

場所／矢野目西産業用地（空港西二丁目地内）

分譲画地名／4街区（0.6^ハ）、6街区（0.4^ハ）

主な変更点／募集対象業種の拡大（4街区のみ）など

募集期限／8月30日(金)

申込・問／産業振興課

(23-0573)

23-0573

23-0573

23-0573

23-0573

23-0573

23-0573

23-0573

23-0573

23-0573

23-0573

23-0573

23-0573

23-0573

23-0573

23-0573

23-0573

23-0573

23-0573

23-0573

23-0573

23-0573

23-0573

23-0573

23-0573

岩沼市で年間5,000万食を製造!

レトルト食品の工場に行こう!

● 場所: 株式会社にしき食品(岩沼市)
● 日時: 毎月数回・10時～11時(閉場)

参加無料

来場者限定
オリジナルのグッズ付き!

詳しくはこちら

NISHIKIYA KITCHEN

ニシキヤキッチン

青を灯せ

まだ、走ったことのない道へ。

TOYO TIRES

TOYO TIRE 株式会社 仙台工場
〒989-2484宮城県岩沼市吹上3-5-1 TEL0223-22-2191

有料広告を掲載しています

広告代理店を募集

市独自の収入を確保するとともに、地域経済の活性化を図ることを目的として、市の公有財産や資源を活用した有料広告事業を行っています。
●ホームページバナー広告
市ホームページにある12枠の広告枠を一括購入し、広告を集めていただける事業者を募集します。

要領などの配布期間／7月1日(月)～12日(金)
配布場所／総合戦略課または市ホームページ

提出締切／7月19日(金)必着
問／総合戦略課
(☎23-05550)

●市民バス停留所風よけパネル

市民バス停留所に掲載する広告を集めていただける事業者を募集します。

要領などの配布期間／7月1日(月)～31日(水)

配布場所／生活環境課または市ホームページ

提出締切／8月9日(金)必着
問／生活環境課
(☎23-05584)

親子で学ぶ環境教室「エネルギーの「創・蓄・省」とエコものづくり教室」

暮らしの中の電気製品の省エネや太陽光発電の仕組みを学び、日常生活でのエネルギーとの関わり方を考えることを通して環境意識を高めるために開催します。

日時／7月27日(土) 10時～11時30分

場所／西コミュニティセンター
対象／小学4年生～6年生
(保護者同伴)

定員／20組

参加費／子ども1人当たり1400円(材料費)

持ち物／筆記用具、作品を持ち帰る袋

申込方法／申し込みフォームに必要事項を入力

申込期限／7月16日(火)

主催／岩沼市、パナソニック(株) エレクトロニクスワークス社

※応募多数の場合は抽選となり、抽選結果などは申し込み時のメールアドレスにお知らせします。



▲申し込みフォーム

問／生活環境課

(☎23-05584)



▲エコ・ランタンを作ります

二木の松をもっと知ろう！
パネル展を開催します **無料**

二木の松は、江戸時代に松尾芭蕉が俳句を詠んだことで知られています。現存する松は江戸時代末期に植え継がれた7代目といわれています。現在大河ドラマで話題の『源氏物語』にも二木の松が登場することをご存じでしょうか。今回は、源氏物語に登場した箇所に加え、推定される松の由来や歴史、古人が詠んだ100首以上の歌から分かりやすいものを紹介します。

身近だけれど実はすごい、二木の松の姿をぜひ知ってください。

開催期間／7月2日(火)～8月4日(日) (休館日を除く)

場所／市民図書館 1階エントランス

時間／10時～19時
問／ふるさと展示室
(☎25-2302)

親子で学ぶ防災in千年希望の丘

相野釜公園内にある避難丘や震災遺構を見て・聞いて・体験しながら、防災・減災について学び、災害に備えましょう。

日時／8月3日(土) 10時～11時30分

場所／千年希望の丘相野釜公園、交流センター

内容／①避難丘(2号丘)の防災機能体験、②防災士によるワークショップ

対象／市内小学生親子

定員／10組程度

参加費／1人当たり1000円 ※当日集金、行事保険含む。

申込方法／7月25日(木)までにEメールで申し込み(①氏名(親子)、②住所、③学校名と学年、④電話番号を記載)

主催／いわぬま震災語り部の会

申込・問／千年希望の丘交流センター
(☎23-8577、
☐kouryu@city.iwanuma.miyagi.jp)

miyagi.jp)

8月3日(土)は
伊藤建設
地域
祭
感謝祭 2024
会場 伊藤建設本社 10:00~15:00
楽しいゲームやワークショップ、おいしい食べ物を
ご用意してお持ちしております！
伊藤建設株式会社
岩沼市桜五丁目3-59
0120-915-700

1835年創業 180余年の技
伊藤建設株式会社
最新土地情報
公開中↓↓↓
建物の事、土地の事、何でもご相談ください。
〒989-2433 岩沼市桜五丁目3番59号 0120-915-700



国・県など

仙台空港からのお知らせ

仙台空港周辺には航空法に基づき高さ制限が設けられています。

空港周辺で物件の設置やクレーンなどを使用して作業を行う場合は、高さが基準内であるか、あらかじめ仙台国際空港(株)へ照会が必要です。無人航空機(ドローン、ラジコン機など)を飛行させる場合も同様に事前の照会が必要です。詳しくは、問い合わせください。

問/仙台国際空港(株) 空港運用部 飛行場運用グループ
(☎022-388214057)

普通救命講習のご案内

いざという時に大切な命を救うため、救命講習を受講してみませんか。再講習の方も受け付けています。

受講内容など詳しくは、巨理地区行政事務組合ホームページをご覧ください。

岩沼消防署

毎月第3日曜日 9時~12時
※受講日前日までに電話。

巨理消防署

毎月9日 9時~12時

※受講月前月末日までに電話。
申込・問/岩沼消防署

(☎22-5172)、
巨理消防署
(☎34-1155)



あぶくま消防本部消防職員募集

職種/消防職
人数/3人程度

受験資格/平成11年4月2日~19年4月1日生まれの方で、次の①②に該当すること

- ①普通自動車免許(A限定不可)を有しているか取得見込みの方
- ②採用後に管内または近郊に居住できる方

第1次試験/9月22日(日)
第2次試験/11月上旬
受験申込書/巨理地区行政事務組合総務課(巨理消防署内)、あぶくま消防本部(岩沼消防署内)で配布

受付期間/7月1日(月)~8月5日(月)

(平日8時30分~17時)

※あぶくま消防本部では受け付けしていません。

申込・問/巨理地区行政事務組合総務課

(☎989-2351 巨理町字祝田34-2、☎34-7737)

無料

高次脳機能障害者家族交流会

自分の経験や気持ちを言葉にしたり、他の方の話を一緒に聞いたりしてみませんか。今回は家族交流会と当事者会を同時開催します。(当事者会は確認事項や要件があります)

詳しくは、問い合わせください。

日時/8月2日(金)
10時~11時30分

場所/仙台保健福祉事務所(塩釜市北浜四丁目8-15)

対象/高次脳機能障害者のご家族、当事者

申込期限/7月12日(金)
申込・問/県仙台保健福祉事務所 母子・障害第二班

(☎022-36513153)

シルバー人材センター会員募集

対象/60歳以上の健康で就業意欲のある市民

入会説明会/7月8日(月) 13時30分~

※毎月第2日曜日(祝日の場合は翌日)に開催。

申込方法/電話で申し込み

場所・問/市シルバー人材センター

(☎24-6678)

東北・みやぎ復興マラソン 2024 ボランティア募集

復興マラソンはランナーだけではなく、ボランティアの皆さんも主役となる大会です。全国各地から参加する1万人を超えるランナーと一緒に大会をつくりあげてみませんか。

申込方法など詳しくは、大会公式ホームページをご覧ください。

募集期限/9月9日(月)

実施日/11月3日(日)

問/東北・みやぎ復興マラソンボランティア事務局
(☎080-9284-1688 (平日11時~16時))



▲大会公式ホームページ

作り手から生みだされた作品と使いたくなる人を繋ぐ場所
県内外の作家が集まる2日間

カクダクラフトイチ

会場:角田市市民センター2階
角田市角田牛館10
日時:2024.7.13(土) 11:00-16:00
2024.7.14(日) 9:30-15:00
入場料:200円 小学生以下無料
主催:カクダクラフトイチ実行委員会
問い合わせ先:kakudacrftichi@gmail.com

詳しくはこちら

補聴器2週間無料試聴貸出し実施中

認定補聴器技能者資格を有するスタッフが補聴器専門店ならではの様々な装置で測定を行いお客様に一番良く合った補聴器を選択して、貸出しします。

補聴器専門店 補聴器リード

〒989-2432 岩沼市中央1丁目2-2 102号
TEL.0223-24-2008 FAX.022-774-2174