

# 宗さんと！フレイル予防フェスタin岩沼 無料

「フレイル」とは、加齢とともに心と体が衰えた状態を指します。放っておくと要介護のリスクが高まりますが、早めに気付いて正しい対策をとれば、また健康な状態に戻ることが可能です。このイベントでは、年を重ねても元気に過ごすためのポイントを、さとう宗幸さんと一緒に歌ったり笑ったりしながら楽しく学べます。

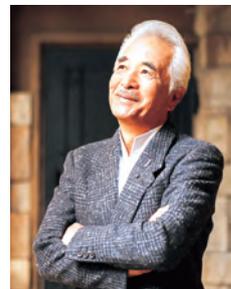
## 5月26日 日

### 14時～15時15分（開場：13時）

### 場所／市民会館 大ホール

内容／

- 基調講演「健康とくらしの調査～岩沼市の調査結果～」  
（一社）日本老年学的評価研究機構（JAGES）プロジェクトメンバー  
東北大学大学院 教授 小坂 健 氏
- 小坂先生×さとう宗幸さんによるトークセッション
- 健康づくり運動普及リーダー（スマイルヘルスサポーター）、  
健康づくり運動普及サポーター（元気サポーター）による健康体操
- 「教えて小坂先生」など



▲さとう 宗幸氏



▲小坂 健氏

定員／先着500人

※申し込みは不要です。直接お越しください。  
※参加者には、減免駐車サービス券を渡します。

来場者にはお土産を  
準備しています



▲スマイルヘルスサポーターと元気サポーターの皆さん



▲岩沼係長も登場



▲ミヤギテレビ キャラクター  
「イケてるボウズ」

主催／岩沼市、（一社）日本老年学的評価研究機構（JAGES）、(株)宮城テレビ放送  
問／(株)宮城テレビ放送 (☎022-236-3426)

#### 人口と世帯 (6年3月末現在)

住民基本台帳人口  
男 21,475人 (-1)  
女 21,912人 (-46) 計 43,387人 (-47)  
転入 373人 転出 397人  
出生 14人 死亡 37人  
世帯数 19,012世帯 (+71)

( ) 前月比

#### 火災と救急 (6年3月中)

〈火災〉	1件	〈救急〉	241件
建物	1件	交通事故	14件
車両	0件	急病	136件
林野	0件	一般負傷	36件
その他	0件	転院	48件
		その他	7件
		火災	0件

(岩沼消防署調べ)

#### 市内の交通事故件数 (6年3月末現在)

	3月中		前年累計比
	3月中	1月からの累計	
人身事故	9件	23件	+4件
死亡	0人	0人	0人
負傷者	12人	28人	+6人

(岩沼警察署調べ)