

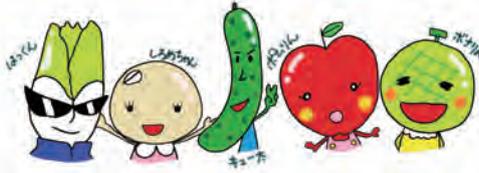
# 11月13日～19日は「いわぬま食育ウィーク」です

市では、みやぎ食育推進月間に合わせ、毎年11月にいわぬま食育ウィークを実施しています。期間中は小・中学校や保育所などの給食でテーマに合わせた共通メニューの提供や、市内各所で食育レター、ポスターによる啓発活動を行います。「食育」は子どもだけでなく、大人になっても一生続くものです。日頃の食事に目を向けてみませんか。

## 令和5年度のテーマ「なんだべ！いただきますいな～！～もったいないをへらそう～」

「いただきます」とは宮城県の方言で「もったいない」という意味です。日本の食品ロスは年間523万ト。鮮度の低下、腐敗、カビの発生、消費期限・賞味期限切れなどの理由で、1人当たり113g、おにぎり約1個分を毎日捨てていることとなります。これはSDGs\*でも挙げられている課題の一つです。

家庭の食品ロスのおよそ半分が野菜類です。その中には、大根の葉やサツマイモの皮、ブロッコリーの芯など、工夫すれば食べられる部分もあります。捨てるのはもったいない。大事に美味しく食べて、自分たちの健康も守りましょう。



### 食育ウィーク共通メニューの紹介

- ・ いぎなりおいしいサメカレーライス
- ・ 三陸わかめのしゃきしゃきサラダ



※詳しいレシピは、市ホームページをご覧ください。



### 食の面から「いただきます」を減らすポイント

- 家にある食品を確認してから買い物に行く
- 消費期限と賞味期限の違いを正しく理解する
- 傷みやすい食材は早めに使い切る
- 余ったもの、使い切れないものは冷凍保存を活用する
- 料理を作り過ぎない、買い過ぎない

\*SDGsとは、さまざまな課題に対し、世界が一丸となって取り組むことに合意した「持続可能な開発目標」です。2030年までに17の目標達成を目指しています。



問／健康増進課 (☎23-0410)

## 子育て講演会を開催します 無料

お子さんの歯の健康について、一緒に学んでみませんか。当日は会場に子育てボランティアがいます。気軽にご参加ください。

日時／11月29日(水) 10時～11時30分 (受付9時30分～9時50分)

場所／保健センター 内容／小児期に伝える予防歯科

講師／岩沼ふたき歯科 院長 佐藤 龍之介 氏

対象／市内在住の乳幼児親子または子育てに関心のある方

申込方法／電話またはEメールで申し込み (Eメールの場合は、本文に①子育て講演会参加希望、②氏名 (大人・子ども)、③電話番号を記入)

申込・問／健康増進課 (☎23-0794、✉hokenshi@city.iwanuma.miyagi.jp)



### 人口と世帯 (5年9月末現在)

住民基本台帳人口	
男 21,468人 (-6)	
女 21,982人 (+9)	計 43,450人 (+3)
転入 118人	転出 111人
出生 21人	死亡 25人
世帯数 18,849世帯 (+24)	

( ) 前月比

### 火災と救急 (5年9月中)

〈火災〉	1件	〈救急〉	259件
建物	1件	交通事故	7件
車両	0件	急病	167件
林野	0件	一般負傷	22件
その他	0件	転院	52件
		その他	10件
		火災	1件

(岩沼消防署調べ)

### 市内の交通事故件数 (5年9月末現在)

	9月中	1月からの累計	前年累計比
人身事故	5件	55件	-2件
死亡	0人	1人	0人
負傷者	6人	62人	0人

(岩沼警察署調べ)