

Iwanuma

広報 いわぬま

2023(令和5年)

11

No.968



9月26日、玉浦小学校5年生の児童が稲刈り体験を行いました。
5月に手植えをした苗は大きく実り、たくさんのもち米が収穫されました。



市公式SNS・岩沼係長SNS
フォロー&登録お願いします!

岩沼市 SNS



で検索 or



から登録

寄付・寄贈いただきました

9月15日、(株)メガネの相沢から老眼鏡20組を寄贈いただきました。一人暮らしの高齢者や高齢者世帯の方に市社会福祉協議会を通して配布されます。(1)

9月22日、東日本大震災以降、ご支援をいただいている群馬県みどり市を拠点に活動するダンスチームの千紫万紅から寄付金をいただきました。寄付金は千年希望の丘の整備に活用され



▲(株)メガネの相沢 石田秀貴岩沼店長 (右)



▲プラス(株)ジョイントテックスカンパニー東北支社 渡川宏樹支社長 (右)



▲千紫万紅 遠藤佳世子代表 (右)

ます。(2) 10月3日、プラス(株)ジョイントテックスカンパニー東北支社から、災害用備蓄スタンドを寄贈いただきました。発電機や災害用充電器のほか、50人分の防災用品がコンパクトに収納されています。災害時や防災教育での活用を目的として玉浦中学校に設置されます。(3)

ご厚意に感謝します。

百井崇教育長が退任

任期満了に伴い、百井崇教育長の退任式が市役所で行われました。退任式では、「行政の後押しがある岩沼だからこそ、教育改革に着手することができました。皆さんに感謝します」とあいさつしました。

新しい教育長に及川浩市氏

第3回市議会定例会で及川浩市氏を新たに教育長に任命することについて議会の同意を得たことに伴い、10月1日付で同氏が教育長に就任しました。就任式では、「岩沼の教育には17年間携わり、その中で自分自身を成長させていただきました。皆さんと一緒に教育の充実に努めたいと思います」とあいさつしました。



▲百井 崇 前教育長



▲及川 浩市 新教育長

任期は令和8年9月30日までの3年間です。

宮城県議会議員一般選挙

期日前投票記念撮影パネルを設置

10月14日～21日、岩沼係長と高知県南国市PRキャラクター「シャモ番長」の投票記念撮影パネルを期日前投票会場に設置しました。



▲ハロウィン仕様の記念撮影パネル

12月の岩沼市議会議員一般選挙の期日前投票期間には、クリスマス仕様の記念撮影パネルを設置する予定です。投票の記念にご利用ください。問／選挙管理委員会事務局 (☎23-0675)

岩沼市議会議員一般選挙立候補予定者説明会を開催します

立候補届け出の手続きや選挙運動などの説明のほか、警察署や郵便局などの関係機関による重要事項を説明します。立候補を予定している方は参加ください。代理での出席も可能です。

なお、立候補に必要な書類は、立候補をしようとする方またはその代理人に限り、説明会の当日に渡します。

今回の選挙から、議員定数が2人減の16人となります。

日時／11月6日(月) 14時
場所／市役所6階第1会議室

※会場の都合上、出席者は立候補予定者1人につき2人までとします。

※説明会に出席予定の方は、選挙管理委員会事務局へ事前にご連絡ください。

事前連絡は、必須条件ではありませんが、資料作成などの都合上、ご協力をお願いいたします。

※説明会に出席できない方は、11月7日(火)以降にご連絡ください。

問／選挙管理委員会事務局 (☎23-0675)

岩沼市議会からのお知らせ

次回の定例会は11月14日(火)に開会し、一般質問は20日(月)・21日(火)・22日(水)に行われ、いずれも10時からの予定です。

定例会の様子を、ご自宅のパソコンやスマートフォンから生中継で視聴できます。また、議会棟3階の傍聴席から傍聴することもできます。

問／議会事務局 (☎23-0849)

令和4年度 決算報告

令和4年度各種会計の決算が、第3回市議会定例会で認定されました。市は、市民の皆さんが納めた市税をはじめ、地方交付税、国庫支出金、地方消費税交付金などを財源に住みよいまちづくりを目指しています。市に入ったお金がどのように使われたのか、一般会計を中心にお知らせします。

※歳入・歳出のグラフ内の金額については1万円未満を四捨五入しているため、総額と一致していない場合があります。

決算概要

令和4年度は、新型コロナウイルス感染症および原油価格・物価高騰対策などを最優先とし、国および県の動向を注視しつつ市民ニーズを的確に捉え、必要な施策を遅滞なく実施するとともに、いわぬま未来構想などの基本的な指針となる計画に基づき、市域全体の均衡ある発展のた

め、各種取り組みを推進してきました。

一般会計の決算額は、歳入が201億3865万円、歳出が187億6445万円で、前年度に比べ歳入は10・1%の減、歳出は9・2%の減となりました。

歳入歳出の差引額は、13億7420万円で、令和5年度へ繰り越した事業の財源を差し引いた実質収支は

13億4003万円の黒字となりました。このうち、6億8千万円を財政調整基金に積み立て、残りの6億6003万円を令和5年度の純繰越金としました。

歳入

市税は、新型コロナウイルス感染症の影響が少なくなったことによる個人市民税の増、市内企業の業績回復による法人市民税の増、コロナ禍における特例軽減措置の終了に伴う固定資産税および都市計画税の増などにより、市税全体で71億3391万円（対前年度4億3236万円増）となりました。なお、税込総額を令和4年度末の人口で除した、市民1人あたりの税収は、16万4039円となりました。

国庫支出金は、電力・ガス・食料

市民1人当たりで見ると 決算額

(人口：令和5年3月31日現在の43,489人で計算)

市民1人当たりの市税収入額 164,039円

固定資産税 77,603円	市民税 63,932円
都市計画税 11,375円	軽自動車税ほか 11,129円

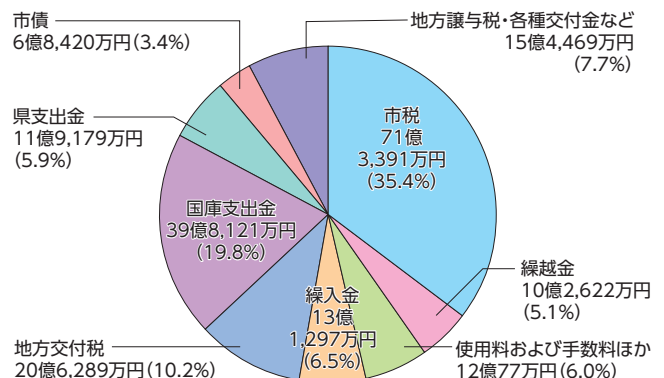
市民1人当たりの支出額 431,476円

議会費 3,918円	総務費 69,057円
民生費 170,437円	衛生費 38,419円
労働費 892円	農林水産業費 15,291円
商工費 12,062円	土木費 44,845円
消防費 12,811円	教育費 36,818円
災害復旧費 2,154円	公債費 24,772円

歳入

201億3,865万円

自主財源(52.9%)
依存財源(47.1%)

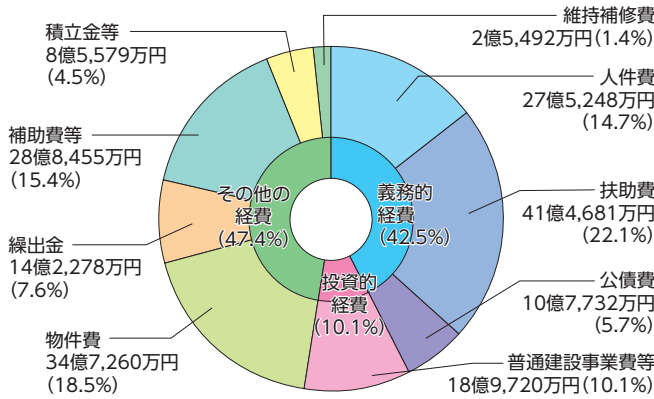


品等価格高騰緊急支援給付金、出産・子育て応援給付金などに係る国庫補助金を計上する一方、子育て世帯等臨時特別支援事業費等補助金などの減により、全体で39億8121万円（対前年度8億3191万円減）となりました。

市債は、(仮称)岩沼西子育て支援センター改修工事、朝日竹の里線道路改良事業に係る市債および臨時財政対策債を発行し、全体で6億8420万円（対前年度7億160万円減）となりました。

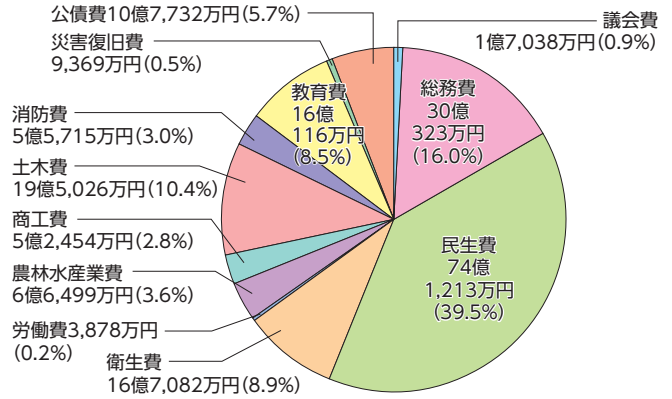
歳出 (性質別)

187億6,445万円



歳出 (目的別)

187億6,445万円



歳出

歳出の主な内容を目的別でみると、総務費は、(仮称)西部地区防災コミュニティセンター建設事業の皆減、復興交付金事業の精算に伴う国庫返還金の減などにより、30億323万円(対前年度16億6934万円減)となりました。民生費は、電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援交付金事業などを行った一方、新型コロナウイルス感染症対策のための子育て世帯への臨時特別給付金事業が減となった結果、74億1213万円(対前年度2億7365万円減)となりました。農林水産業費は、ハナトピア岩沼に係る土地購入費の増などにより、6億6499万円(対前年度2億3648万円増)となりました。商工費は、新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金関連経費の減などにより、5億2454万円(対前年度3億1988万円減)となりました。土木費は、令和3年度から繰り越して実施している朝日竹の里線道路改良事業の増などにより、19億5026万円(対前年度2億5001万円増)となりました。教育費は、市民会館長寿命化計画に基づく空調設備等改修事業の減などにより、16億116万円(対前年度2億7698万円減)となりました。

市税の前年度比較表

科目	令和3年度		令和4年度	
	決算額	収納率 (%)	決算額	収納率 (%)
市民税	25億1,159万円	97.4	27億8,032万円	97.5
固定資産税	32億6,127万円	98.0	33億7,489万円	97.8
軽自動車税	1億2,060万円	94.8	1億2,491万円	94.6
市たばこ税	3億3,674万円	100.0	3億5,909万円	100.0
都市計画税	4億7,135万円	98.0	4億9,470万円	97.8
合計	67億 155万円	97.8	71億3,391万円	97.7

※収納率…収入決定額(賦課額)に対する実際に収入された額の比率。

対前年度1773万円増、扶助費は、8億4394万円減、公債費は、5185万円増となり、義務的経費全体では79億7661万円(対前年度7億7436万円減)となりました。普通建設事業費は、(仮称)岩沼西子育て支援センター改修事業などが増となった一方、(仮称)西部地区防災コミュニティセンター建設事業などが減となり、投資的経費全体では18億9720万円(対前年度1億953万円減)となりました。補助費等は、復興交付金事業の精算に伴う国庫返還金などが減となり、全体で28億8455万円(対前年度6億1593万円減)となりました。

企業会計は、地方公営企業法の適用を受けて運営している会計です。

区分	収益的収支	資本的収支
水道事業(収入)	12億7,889万円	3億3,967万円
水道事業(支出)	11億1,821万円	5億7,581万円
下水道事業(収入)	20億 613万円	8億5,822万円
下水道事業(支出)	18億2,806万円	11億1,369万円
特定公共下水道事業(収入)	1億8,386万円	2億1,978万円
特定公共下水道事業(支出)	1億5,531万円	2億7,985万円

※収益的収支は税抜き、資本的収支は税込み。

特別会計は、特定の事業を行う場合に、その事業の収入を財源として支出を行い運営している会計です。

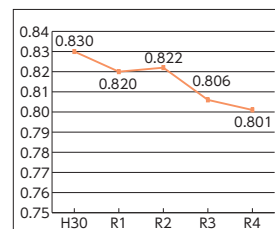
区分	歳入	増減率 (%)	歳出	増減率 (%)
国民健康保険事業	43億4,471万円	5.9	42億 498万円	4.9
後期高齢者医療	5億2,850万円	10.0	5億1,860万円	10.8
介護保険事業	39億1,288万円	2.3	37億5,192万円	2.0
矢野目西地区土地区画整理事業	3億7,504万円	5121.4	3億6,942万円	9260.5

企業会計決算

特別会計決算

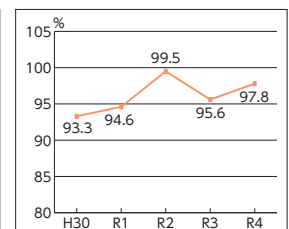
財政力指数

財政力を示すもので、1に近いほど財政に余裕があることを示します。



経常収支比率

経常的な経費に経常的な一般財源がどの程度充てられたかを表すもので、この数値が小さいほど財政の柔軟性があることを示します。



主な財政指標

◆市有財産の状況（企業用財産ならびに動産、物品を除く）

(小数点および1万円未満は四捨五入、一部は端数を調整しています)

区分	令和4年度末現在高	区分	令和4年度末現在高
土地	5,079,454㎡	基金	120億5,760万円
行政財産	4,228,367㎡	財政調整基金（一般会計）	40億8,426万円
普通財産	851,087㎡	減債基金	6億5,367万円
建物	172,535㎡	財政調整基金（国保会計）	8億3,762万円
木造	23,635㎡	生活安定基金	124万円
非木造	148,900㎡	土地開発基金	3億7,800万円
地上権	214㎡	仙台空港周辺地域環境整備基金	6億4,283万円
商標権	4件	まち・ひと・しごと創生推進基金	3億 655万円
有価証券	1,196万円	福祉基金	3億 580万円
出資による権利	2億8,619万円	施設保全整備基金	39億6,709万円
		介護給付費財政調整基金	4億9,802万円
		交流促進基金	2,591万円
		生涯学習振興基金	8,584万円
		震災復興基金	1億9,337万円
		千年希望の丘整備基金	7,739万円
		森林環境整備基金	1万円

基金（貯金）と市債（借金の残高）

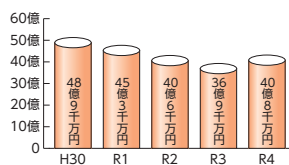
市には土地や建物などさまざまな財産のほか、家庭の貯金に相当する基金があります。財源の過不足を調整するための財政調整基金や特定の目的のために使う各基金の令和4年度末現在高合計は、前年度に比べ1億8949万円増の120億5760万円となりました。

主な会計別の市債残高

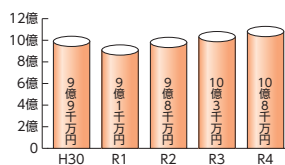
会計の種類	令和4年度末現在高	会計の種類	令和4年度末現在高
一般会計	121億5,959万円	下水道事業会計（企業会計）	47億2,521万円
水道事業会計（企業会計）	31億2,397万円	特定公共下水道事業会計（企業会計）	6億8,412万円

一方、市の借金は市債と呼ばれています。令和4年度末の一般会計市債残高は121億5959万円、前年度より3億5811万円の減となりました。市債は、道路や施設など市民の皆さんが長く利用するものに充てられ、年度を越えて返済することから、市債を発行することにより、世代間の負担を公平にすることができま

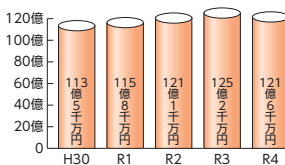
財政調整基金残高の推移



市債償還額の推移



市債残高の推移



※一般会計分。千万円未満は四捨五入しています。

(地方財政状況調査に基づく)

健全化判断比率	説明	R3	R4	早期健全化基準
実質赤字比率	一般会計等を対象とした、実質赤字額の標準財政規模に対する比率	—	—	R3:13.33% R4:13.37%
連結実質赤字比率	公営企業会計等を含む全ての会計を対象とした、実質赤字額に対する標準財政規模に対する比率	—	—	R3:18.33% R4:18.37%
実質公債費比率	一般会計等が負担する、元利償還金及び準元利償還金の標準財政規模を基本とした額に対する比率	△1.8%	△1.0%	25.0%
将来負担比率	一般会計等が、将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率	—	—	350.0%

※健全化判断比率の「—」は、実質赤字、連結赤字、将来負担がないことを意味しています。

財政健全化判断比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律により、以下の指標を算定することが義務付けられています。健全化判断比率のいずれかが早期健全化基準以上の場合、財政健全化計画などを策定し、健全化に取り組まなければなりません。岩沼市の状況は、全ての会計が赤字であり、実質公債費比率などの比率全てで早期健全化基準を大幅に下回っており、健全な状態といえます。

地方消費税交付金（社会保障財源化分）の使途

予算科目		経費	特定財源			一般財源	うち地方消費税交付金(社会保障財源化分)
款	項		国県支出金	地方債	その他		
民生費	社会福祉費	26億7,158万円	12億3,941万円	0円	855万円	14億2,362万円	2億7,326万円
	児童福祉費	29億9,582万円	17億2,201万円	0円	1億 755万円	11億6,626万円	2億2,385万円
	生活保護費	3億9,846万円	2億7,381万円	0円	1万円	1億2,464万円	2,392万円
衛生費	保健衛生費	6億7,238万円	3億1,213万円	0円	1,312万円	3億4,713万円	6,663万円
計		67億3,824万円	35億4,736万円	0円	1億2,923万円	30億6,165万円	5億8,766万円

平成26年4月に実施された消費税増収分（社会保障財源化分）について、社会保障施策に要する経費へ充てたことをお知らせします。

人事行政の運営等の
状況の公表（令和4年度分）

令和4年度の市職員の給与などの状況について、市民の皆さんに一層の理解をいただくため、その概要をお知らせします。

特別職の市長、副市長および教育長の給料は条例で定められています。改正を行うときは、市長が任命した委員で構成される「市特別職給料等審議会」の意見を聞いた上で、議会の審議を経て決定されます。

職員の給与なども条例で定められています。改正は、国の人事院勧告に準じて行い、議会の審議を経て決定されます。

※紙面の都合により一部抜粋しています。全
体版は、市ホームページをご覧ください。

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（令和4年度決算）

会計	住民基本 台帳人口 (R5.3.31現在)	歳出額 (A)	実質 収支	人件費 (B)	人件 費率 (B/A)	(参考) R3年度の 人件費率
普通	43,489 人	18,764,450 千円	1,340,030 千円	2,752,480 千円	14.7 %	13.2 %

※1.普通会計とは、一般会計と特別会計の一部をいいます。
2.人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

(2) 職員の平均給料月額・平均給与月額および平均年齢の状況

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均 給料月額	平均 給与月額	平均 年齢	平均 給料月額	平均 給与月額	平均 年齢
岩沼市	285,319円	350,267円	39.0歳	295,408円	319,359円	48.6歳
宮城県	317,441円	434,314円	42.1歳	310,391円	359,500円	53.0歳

※基準日は、令和4年4月1日。
※平均給与月額は、平均給料月額に扶養手当、通勤手当、住居手当、管理職手当、時間外勤務手当などを加えたものです。

(3) 職員の初任給の状況

区分	岩沼市	宮城県	国	
	決定初任給	決定初任給	決定初任給	
一般行政職	大学卒	182,200円	189,600円	182,200円
	高校卒	150,600円	155,700円	150,600円

(4) 期末手当・勤勉手当

岩沼市（国の制度に同じ）		
[支給期別]	[期末手当]	[勤勉手当]
6月期	1.200月分	0.950月分
12月期	1.200月分	1.050月分
計	2.400月分	2.000月分

(5) 退職手当

岩沼市		
[勤続年数]	[自己都合]	[勸奨・定年]
20年	19.6695月分	24.586875月分
25年	28.0395月分	33.270750月分
35年	39.7575月分	47.709000月分
高限度額	47.7090月分	47.709000月分
1人当たり平均支給額	1,798千円 (R4年度退職職員)	20,230千円 (R4年度退職職員)
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 [2%~20%加算]		

※該当者が3人以下の場合は非公開としています。
※任期付職員を含む。

(6) 特殊勤務手当

区分	全職種
職員全体に占める 手当支給職員の割合	3.9%
支給総額	134千円
手当の種類（手当数）	9種類
支給額の多い手当	福祉業務手当
多くの職員に支給されている手当	清掃作業手当

(7) 時間外勤務手当

支給総額	76,379千円
職員1人当たりの平均支給年額	261千円

1. 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員の退職の状況（任期付職員を除く）

令和4年度	男	女	計
	10人	7人	17人

(2) 職員の採用の状況（県からの割愛採用と任期付職員を除く）

区分	上級			中級	初級	社会人経験者		計
	職種	事務	技術	保健師 保育士 栄養士	事務	事務	その他	
令和4年度	男	3人	2人	—	—	1人	1人	7人
	女	2人	—	1人	2人 1人	—	1人	8人
	計	5人	2人	1人	2人 1人	1人	2人	15人

(3) 部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

部門	区分	職員数		対前年 増減数
		令和3年	令和4年	
一般行政	議 会	5人	5人	—
	総 務	69人	66人	△3人
	税 務	23人	20人	△3人
	労 働	0人	0人	—
	農林水産	11人	12人	1人
	商 工	5人	6人	1人
	土 木	32人	31人	△1人
	民 生	83人	86人	3人
	衛 生	23人	27人	4人
	教 育	35人	36人	1人
普通会計合計		286人	289人	3人
公営企業 等会計	水 道	9人	10人	1人
	下水道	6人	6人	—
	その他	23人	24人	1人
	小 計	38人	40人	2人
合 計		324人	329人	5人

4. 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 健康診断の状況

項目	定期健診、人間ドック、脳ドック、子宮がん検診、乳がん検診、胃がん検診、ストレスチェックほか

(2) 公務災害の認定状況

公務災害	0件
通勤災害	1件

(3) 職員互助会の状況

条例により岩沼市職員互助会を設置し、福利厚生・相互共済事業を実施

会員数	330人	職員互助会への公費補助	0円
主な事業	友好都市交流事業、会報の発行、給付事業ほか		

(4) 利益の保護の状況

勤務条件に関する措置の状況	0件
不利益処分に関する審査の請求	0件
苦情相談	0件

5. 職員の退職管理の状況

退職年度	岩沼市職員の退職管理に関する条例第3条に基づく届出該当者（離職後2年間で、一定の要件を満たす営利企業などへの再就職者）
令和4年度	該当者なし

(8) 特別職の報酬等の状況

区分	給料月額など		期末手当支給割合	
市長	給料	950,000円	6月期	1.625月分
副市長	//	763,000円	12月期	1.675月分
教育長	//	664,000円	計	3.300月分
議長	報酬	449,000円	6月期	1.625月分
副議長	//	385,000円	12月期	1.675月分
議員	//	363,000円	計	3.300月分

※上表の給料月額から市長は30%、副市長は15%、教育長は5%の減額を行っています。

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 職員の勤務時間（一般職の標準的なもの）

1週間の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	8時30分	17時15分	12時～13時

(2) 年次有給休暇の取得状況（令和4年）

平均取得日数	取得率
10.3日	26.6%

(3) 育児休業等の状況

区分	女性	男性
育児休業	16人	4人
部分休業	7人	0人
介護休暇	0人	0人

問／総務課（☎23-0185）

会計年度任用職員採用のご案内

職種	予定人数	業務内容	勤務場所	報酬	勤務時間	受験資格など
事務補助員	5人	市税の賦課業務における窓口、書類整理、データ入力業務など	市民・税務課	月額 123,680円	7時間45分 (週4日)	市内在住で、パソコン操作および窓口事務の経験を有する方

※詳しくは、募集要項や市ホームページで必ずご確認ください。

任用期間／令和6年1月中旬～3月31日（この期間より短くなる場合があります）

報酬額／上表に記載のある額は一定の職務経験などを有している場合の報酬額になります。詳しくは、市条例・規則にのっとり計算します

報酬支払日／月末締め翌月15日支払い（土・日曜日・祝日の場合はその前日）

※交通費（通勤に係る費用）は、市職員に準じて支給します。また、任用期間などにより社会保険および雇用保険に加入することがあります。

採用試験日／申込者に後日連絡

試験内容／面接

申込期間／11月1日(水)～17日(金)（郵送の場合は、17日(金)必着）

申込方法／履歴書を郵送または持参（封筒の表に「会計年度任用職員採用試験申込（市民・税務課）」と記載）

申込・問／市民・税務課（〒989-2480桜一丁目6-20、☎23-0291）

新型コロナウイルス ワクチン接種

生後6カ月以上の方へのオミクロン株(XBB.1.5) 対応1価ワクチンによる接種を個別接種で実施しています。

令和6年3月31日までは、無料で接種を受けることができます。接種を希望する方は、必ず予約の上、接種を受けてください。

※集団接種は10月29日で終了。

予約方法や接種実施医療機関の確認など、最新の情報は、市ホームページでご確認ください。



▲市ホームページ



●宮城県新型コロナウイルス ワクチン

副反応相談センター

ワクチン接種後の副反応に関する相談を受け付けています。

☎050-3615-6941

(8時45分～17時15分)

※外国語による相談にも一部対応しています。

※聴覚や言語に障害がある方などを対象に、ファクスやメールでも相談を受け付けています。

☎022-200-2662

✉m-side-reaction@medi-staffsup.com

11月以降の問い合わせ先／健康増進課

新型コロナウイルス ワクチン接種係 (☎23-0455)

※市コールセンターは10月31日で終了。

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です

～アルコールのことで困っていませんか？～



アルコール依存症とは？

多量のアルコールを長期にわたって飲み続けることで、お酒の飲み方を自分でコントロールできなくなった状態です。飲酒がやめられないのは、意志が弱いからでも、性格の問題でもありません。アルコール依存症は誰にでも起こり得る可能性のある病気です。

予防するためには？

アルコール依存症は予防することができる病気です。次の4つのことを心掛けましょう。

- ①アルコール依存症について正しい知識を持つ
- ②適度な飲酒を心掛ける
- ③週2日以上のお休み日を設ける
- ④悩みを一人で抱え込まず、誰かに相談する

【節度ある1日の飲酒量】

ビール：500[㍓] (1本)

日本酒：1合

缶酎ハイ (7%)：350[㍓] (1本)

※アルコールに弱い人や女性、高齢者には、これより少ない量が推奨されています。



具体的な症状

- ・今日は飲まずにしようと思っても、つい飲んでしまう
- ・大切な家族や仕事、趣味などよりも飲酒を優先させ、問題が起きる
- ・飲酒しないと眠れない (寝酒をする)
- ・アルコールが抜けると、不眠や発汗、手の震え、頻脈・動悸など (離脱症状) が起こる

相談先

相談できる場所があります。本人だけでなく家族も相談できます。気軽にご利用ください。(25ページに関連記事)

心の健康相談 (予約制)

予約・問／社会福祉課 (☎23-0509)

アルコール専門相談 (予約制)

予約・問／塩釜保健所岩沼支所 (☎22-2189)

問／社会福祉課 (☎23-0509)

9/13



▲自ら考えたことを分かりやすく伝えました

この気持ちを伝えたい
 〓第1回岩沼市小・中学生
 プレゼンテーションコンクール〓
 市民会館で、「第1回岩沼市小・中学生プレゼンテーションコンクール」が開催されました。児童生徒が自ら考えたことを、ICTを活用して分かりやすく聞き手に伝える力を高めるために開かれたもので、市内各小・中学校から1次予選を通過した合計13人の児童生徒が参加しました。
 「めざせ！事故ゼロへ」を題目とした時苗歩莉さん（岩沼西小5年生）、「言葉」を題目とした板谷真歩さん（岩沼中3年生）が最優秀賞を受賞しました。

9/21



▲次々にパトカーが出勤していきました

安心・安全のために
 〓秋の交通安全 市民総ぐるみ運動開始式〓
 市役所で、「秋の交通安全市民総ぐるみ運動開始式」が行われ、関係者約100人が参加しました。
 市長は「自転車利用者のヘルメット着用と、交通ルールの順守を徹底してほしい」と呼びかけました。仙洞田岩沼警察署長は、子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保などの重点項目3点を掲げ、「1件でも交通事故を減らせるよう、皆様のご協力をお願いしたい」とあいさつしました。
 小・中学校への交通安全メッセージの伝達やパトカーの出勤が行われ、交通安全意識を高めました。

9/26



▲フレイル予防測定の様子

▲オーラルフレイルの予防法を学びました

自分の体を大切にしよう
 〓フレイル予防大測定会〓
 西コミュニティセンターで、カラダみるCafeのスペシャル版として「フレイル予防大測定会」が開催されました。
 来場者は、理学療法士や保健師、管理栄養士などによるさまざまな運動機能測定や健康測定に参加し、自身の体の状態を確認したり、相談したりしました。
 高藤歯科医院の高藤康夫院長による「はじめよう！オーラルフレイル予防！」と題したミニ講話では、参加者がガムを使った咬合力チェックを体験し、噛む力の大切さを学びました。

10/1



▼餅つきの実演

▲追加席を用意するほどの盛況ぶりでした

玉浦づくしの催し
 〓玉浦ふるさと祭り〓
 玉浦コミュニティセンターで、「玉浦ふるさと祭り」が開催され、約350人の来場者でにぎわいました。同センター指定管理者の玉浦まちづくり協議会が、玉浦地区民の交流を図り、玉浦の文化を醸成することを目的とし、秋の収穫期に合わせ、初めて開催しました。
 来場者には新米を使用した福徳餅や防災かまどベンチで調理した芋煮が振る舞われ、太陽の下で楽しいひとときを過ごしました。
 芝生に設置された舞台では、昨年同センターを拠点として発足した岩沼ヴァイオリン倶楽部による演奏や同地区の伝統芸能「早股熊野神楽」の発表などが行われました。



子育て支援センター

☎36-8762 榑桑原四丁目6-70

手作りカード教室

子育て支援センターでは、ボランティアの方が手作りした出産祝いカードを届けています。カード作りに興味のある方はぜひご参加ください。

日時/11月17日(金) 9時30分～12時

内容/メモリアルブックの作成

講師/NPO法人スクラップブックング協会認定講師 平間あけみ氏

対象/市内在住の方

定員/先着12人

持ち物/ステイックのり、15センチ定規、ハサミ、筆記用具、写真数枚(貼りたい方)、使い捨て手袋、ウエットティッシュ、エプロン

申込方法/11月2日(木)から電話または直接申し込み

子育て講座「読み聞かせのすすめ」

日時/11月30日(木)

10時30分～11時30分

内容/「おはなしクレヨン」の佐藤玲子さんによる絵本の読み聞かせ、おすすめ絵本や読み聞かせのポイントの紹介

対象/市内在住の乳幼児親子

定員/先着15組

申込方法/11月16日(木)から電話または直接申し込み

※いずれも参加費は無料です。

東子育て支援センター

☎35-7767 榑玉浦西四丁目1-2

おはなしたまてばい

「おはなし広場ぐうちよきぱあ」の皆さんによる紙芝居や大型絵本の読み聞かせです。親子で一緒に楽しみましょう。

日時/11月17日(金)

10時30分～11時

対象/乳幼児親子

内容/乳幼児親子向けの読み聞かせ

せ



さんぽっぽ

東子育て支援センター周辺を散歩しながら、近くの公園まで遊びに行きます。普段は何気なく通る道も友達と一緒に素敵な発見があるかもしれません。大きな散歩カーに乗って出発しましょう。

日時/11月30日(木)

10時～11時

集合場所/東子育て支援センター

対象/乳幼児親子

持ち物/飲み物

服装/動きやすい服装



※いずれも参加費は無料です。直接お越しください。

西子育て支援センター

☎23-1838 榑松ヶ丘二丁目10-1

こいのぼり

はいはいをする前の赤ちゃん親子が対象のサロンです。ゆったりと触れ合い遊びやおしゃべりをしてリフレッシュしませんか。

日時/11月14日(火)

10時～11時30分

対象/はいはい前の赤ちゃん親子

定員/先着7組程度

持ち物/バスタオル1枚

申込方法/11月7日(火)から電話または直接申し込み



みんなの誕生日

誕生日という1年に1回の素敵な日をみんなで一緒に祝いしてみませんか。11月生まれの方はもちろんのこと、「おめでとう」という気持ちを伝えたいという方も、参加をお待ちしています。

日時/11月24日(金)

10時30分～11時

対象/乳幼児親子

※申し込みは不要です。



※いずれも参加費は無料です。

地域子育て支援センターJ'sキッズ

☎36-9853 榑中央四丁目3-1

バス遠足

いわぬまみつじ村で秋野菜の収穫を体験します。どんな野菜を収穫するかはお楽しみですよ。

日時/11月14日(火)

10時～11時30分

対象/子育て中の親子

参加費/400円(収穫代含む)

服装/動きやすい服装

申込方法/11月6日(月)から電話または直接申し込み

み



テラスde亀日和

秋の大運動会を開催します。大人向けには昔懐かしの競技を再現し、子ども向けには成長を感じられる種目を用意しています。

日時/11月22日(木)

10時～11時30分

対象/子育て中の親子

持ち物/飲み物

服装/動きやすい服装

※参加費は無料です。

直接お越しください。



市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 郵便 二木2-8-1 HP <https://www.iwanumashilib.jp/>
休館日/6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、29日(水)

今月の特集

○一般書のテーマ

「伝える・伝わる」

言葉、文章、イラストなど、自分の思いや考えを相手にきちんと伝えるにはどのような方法があるのでしょうか。今月は「伝える」に関する本を集めました。



○児童書のテーマ

「すてきなあき」・「色あつまれ」

秋にまつわる本、いろいろな色に関する本を展示します。



一般向けDVD上映会

日時/11月18日(土) 16時30分～18時30分

(開場: 16時15分)

場所/2階 セミナールーム「阿武隈」

上映作品/『八つ墓村』

定員/30人

※申し込みは不要です。

まちかどギャラリーのイベント

志賀一男展

期間/11月1日(水)～19日(日) 10時～17時

(最終日は15時まで)

岩沼桃源会書展

期間/11月21日(火)～26日(日) 10時～17時

(初日は13時から、最終日は16時まで)

借りた本を市内の他の図書館で返却できるようになりました

市内には、市民図書館(本館)のほか、玉浦コミュニティセンター内の東分館、西コミュニティセンター内の西分館があります。7月～8月に試験的に実施し、11月から図書と雑誌を借りた図書館以外でも返却できるようになりました。

例) 本館の本を東分館へ返す、西分館の本を本館へ返す

※図書と雑誌のみです。CD・DVD、紙芝居、大型絵本、市外の図書館からの資料は、借りた図書館へ返却してください。

※分館の開館時間は、月曜～金曜日の9時～17時、土曜日の9時～12時です(日曜日・祝日は休館)。

グリーンピア岩沼

 私たちは、スポーツ振興くじ助成金を受けています。

☎25-5122 FAX 25-5132 郵便 北長谷字切通1-1 休講日/3日(金)、23日(木)

グリーンピア岩沼運動教室 受講には参加券(一般500円、高校生以下700円)と施設使用料が必要です

11月の水中運動教室と陸上運動教室の開催曜日、時間については、広報いわぬま10月号または市ホームページをご覧ください。

里山散策 (10時～12時)

グリーンピア森の散策会

1日(水)里山保護活動

8日(水)、24日(金)定例散策

集合/食菜館ひまわり前

森のサポーター

26日(日)散策路案内

集合/食菜館ひまわり前

参加費/100円(保険料含む)

ノルディックウオークいわぬま

13日(月)体験会

集合/スポーツ棟窓口前

※専用ポールは貸し出し無料。

いわぬま市民交流プラザ

☎35-7205 FAX 35-7265 郵便 館下2-3-1

市民活動団体のためのスマホアプリの便利な使い方講座 **無料**

日時/12月12日(火) 14時～16時

場所/多目的室

内容/会員間の連絡などに便利なコミュニケーションアプリの活用方法

講師/認定NPO法人仙台シニアネットクラブ 平川 昌俊 氏

定員/先着10団体(1団体2人まで)

申込方法/電話または直接申し込み

申込締切/11月30日(木)



市ホームページで公共施設の予約状況が確認できます

市ホームページで施設の利用予約状況が確認できます。なお、市ホームページから直接利用予約はできませんので、予約を行う場合は各施設にご連絡ください。

予約状況▶



市民会館

☎23-3450 FAX 23-3451 所在地 里の杜1-2-45 休館日/20日(月)

みんなで歌う第九の会 第37回演奏会

日時/11月26日(日) 15時(開場:14時) 場所/大ホール

出演者/みんなで歌う第九の会、仙台フィルハーモニー管弦楽団、小野 綾子(ソプラノ)、シャルル・スーダン(カウンターテナー)、宮西 一弘(テノール)、ギヨーム・カステッラ(バリトン)

チケット/自由席3,500円、指定席4,000円(市民会館のみで販売)

※未就学児入場不可。

チケット販売場所/市民会館、岡文、cafeおやこの木、

チケットぴあ(Pコード:246455)

アンサンブル アザレア

ENSEMBLE AZALEA winter concert ~歌と映画の世界~

日時/12月10日(日) 14時(開場:13時30分) 場所/大ホール

出演者/ENSEMBLE AZALEA(大泉 茉弓・畠山 奏美・大友 崇敬(トロンボーン)、猪股 久智(ピアノ))

チケット/全席自由 一般3,000円、文化鑑賞会員2,500円(当日券は3,000円)

高校生1,500円、中学生以下無料 ※未就学児入場可。

チケット販売場所/市民会館、玉浦コミュニティセンター、岡文ほか

スギテツ with 浅野祥 コンサート

日時/12月16日(土) 14時(開場:13時) 場所/大ホール

出演者/スギテツ(杉浦 哲郎(ピアノ/編曲)、岡田 鉄平(バイオリン))、浅野 祥(津軽三味線)

チケット/全席指定 一般2,000円、高校生以下1,000円 ※未就学児入場不可。

チケット販売場所/市民会館、玉浦コミュニティセンター、岡文、チケットぴあ(Pコード:251-748)、ローソンチケット(Lコード:22503)

漫才のDENDO 全国ツアー in 岩沼

日時/令和6年1月27日(土) 14時(開場:13時) 場所/大ホール

出演者/中田カウス、ミルクボーイ、見取り図、もりやすバンバンビガロ、ミキ、インディアンズ、プラス・マイナス

チケット/全席指定 前売3,000円、当日3,500円

※3歳以上有料、2歳以下膝上無料。ただし、座席が必要な場合は有料。

文化鑑賞会員先行予約/11月6日(月) 9時 ※電話受付のみ。

販売開始/11月7日(火) 9時

チケット販売場所/市民会館、玉浦コミュニティセンター、岡文、チケットぴあ(Pコード:521-903)、ローソンチケット(Lコード:22568)、イープラス(ファミリーマート)



農村環境改善センター

☎24-3893 所在地 北長谷字樋下224-1 休館日/3日(金)、23日(木)

りんごジュース作り教室

日時/12月8日(金) 9時~12時

対象/市内在住で初めて教室に参加する20歳以上の方

定員/10人(定員を超えた場合は抽選)

参加費/800円

持ち物/厚手のビニール手袋、エプロン、三角巾、段ボール箱・新聞紙(持ち帰り用)

申込方法/はがきに①郵便番号、②住所、③氏名、④電話番号を記入の上、申し込み

申込締切/11月17日(金)



みそ作り日程調整(抽選)会

令和6年4月~令和7年3月までのみそ作りの日程を調整するため、抽選会を行います。希望する団体は抽選会当日に直接お越しください。

なお、駐車スペースが限られているため、乗り合わせにご協力ください。

日時/12月14日(木) 14時

場所/多目的ホール

※申し込みは不要です。



総合体育館（ビッグアリーナ）



私たちは スポーツ振興くじ 助成金を受けています。



☎24-4831 FAX 24-4174 郵便 里の杜1-1-1 HP <https://iwaspo.com/>

休館日／7日(火)、21日(火)は施設点検・保守および修繕日のため、終日休館（申請受付は9時～17時、鍵の貸し出しは21時まで）

コーチバンク登録者の募集について

10月より、市内中学校の「休日の部活動の段階的な地域移行」が始まりました。それに伴い、コーチバンクを設け、活動団体（新規含む）または休日のスポーツ教室などの指導者登録を受け付けています。詳しくは、総合体育館へ問い合わせください。

※新規活動団体の立ち上げ方や、指導者の確保などでお悩みの方は、総合体育館にご相談ください。

ヴォスクオーレ仙台公式戦

アジア最高峰の日本フットサルリーグ「Fリーグ」で活躍している、ヴォスクオーレ仙台の公式試合が行われます。この機会にぜひ観戦にお越しください。

日時／11月4日(土) 14時試合開始（開場：12時）

場所／メインアリーナ

内容／ヴォスクオーレ仙台 vs. リガーレヴィア葛飾

※詳しくは、ヴォスクオーレ仙台ホームページ（HP <https://voscuore.co.jp/>）をご覧ください。



ハナトピア岩沼

市ホームページに今年度の開催講座日程を掲載しています▶

ハナトピア岩沼

検索

☎23-4787 FAX 24-4887 郵便 三色吉字雷神7-1 E-mail hanatopia@city.iwanuma.miyagi.jp

体験講座・教室（市内在住または市内在勤の方優先）

※庭園内は無料でご覧いただけます。

講座名	内容	日時	定員	締切	参加料 (材料費含む)	講師
お菓子教室	・バスクチーズケーキ ・ブレッチェン（パン）	11月19日(日) 10時～13時	12人 (最少催行：4人)	11月9日(木)	4,500円	只木 満理さん
寄せ植え (プランツギヤザリング)	クリスマスの寄せ植え	11月19日(日) 10時30分～12時	4人 (最少催行：1人)		4,500円～ 6,000円	小泉 富士子さん
雑貨 ペイント	食器絵付け ※作品は焼成後にお渡し。	11月24日(金) ①9時30分～12時、 ②13時～15時30分 (①、②より選択)	各10人 (最少催行：1人)	11月15日(水)	500円～ 2,000円	ひきち 曳地 未紀さん
農産加工	こんにゃく・みそ田楽作り（実習）	①11月24日(金)、 ②12月8日(金) 9時30分～13時 (①、②より選択)	各10人 (最少催行：2人)	①11月15日(水)、 ②11月29日(水)	1,200円	藤井 薫さん
フラワー アレンジ	クリスマスアドベント（生花）	11月27日(月) 13時30分～15時	10人 (最少催行：1人)	11月16日(木)	3,500円	山本 明美さん
お料理教室	・肉々しいハンバーグ ・ペンのグラタン	12月3日(日) 10時～13時	12人 (最少催行：4人)	11月22日(水)	4,500円	只木 満理さん
ソーブ カービング	石けんで作るお正月飾り	①12月10日(日)、 ②12月11日(月) ①10時～12時、 ②13時30分～15時30分 (①②、①②それぞれ選択)	各10人 (最少催行：1人)	11月29日(水)	1,800円	佐々木 さやかさん

申込方法／講座名、開催日時、氏名、郵便番号、住所、電話番号を記入の上、はがき、ファクス、Eメールまたは窓口で直接申し込みください（電話での申し込み不可）

※先着順で受け付けますが、締切日をもって参加者を確定し、後日はがきで内容などをお知らせします。

11月・12月は「宮城一斉滞納整理強化月間」です

市税等の納め忘れはありませんか

11月、12月は「宮城一斉滞納整理強化月間」です。この期間は、県と市が連携し、収納対策を集中的に実施します。皆さんに納付いただいている市税等は、福祉、保健衛生、教育、道路、上下水道、消防などさまざまな行政サービスに使われ、私たちの暮らしを支える大切な財源となっています。

そのような中で、特別な事情もなく市税等を滞納し、そのまま放置している方や納付の意思がないと判断された方に対しては、税負担の公平性を保つため、法令に基づき事前の通知なく財産の調査や差し押さえなどの滞納処分を行う場合があります。市税等は納期限までに必ず納めましょう。

納付が困難な場合は納税相談を

病気や失業などで収入が激減し、納付が困難な場合は、必ず市民・税務課へ相談してください。相談や連絡がなく、未納が続く方に対しては、財産調査（勤務先や取引先への調査）に着手し、差し押さえなどの滞納処分を行う場合があります。

※来庁での相談の場合は、事前に連絡の上、お越しください。

市税等の納付は口座振替が便利です

□座振替の申し込み手続きは、インターネット上でも行うことができます。窓口に伺う必要がないため、ぜひご利用ください。

なお、振替日は市税等の納期限の日となります。□座残高にご注意ください。

Web口座振替取扱金融機関

(株)ゆうちょ銀行、(株)仙台銀行、(株)七十七銀行、(株)岩沼市農業協同組合、(株)名取岩沼農業協同組合

※仙南信用金庫、相双五城信用組合、東北労働金庫は、□座振替依頼書を金融機関の窓口に提出してください。

地方税統一QRコードを利用して納付ができます

地方税統一QRコード（eL-QR）が印字された納付書については、パソコンやスマートフォンを利用した納付が可能となりました。

対象税目や支払方法は次のとおりです。詳しくは、地方税お支払いサイトでご確認ください。

対象税目

固定資産税・都市計画税、
軽自動車税

支払方法

問／市民・税務課 ☎23-0782

①地方税お支払いサイト（<https://www.payment.tax.go.jp/pbuser>）

・クレジットカード払い、ダイレクト納付（□座振替）などを利用できます

・地方税お支払いサイト内でQRコードを読み取り、またはeL番号を入力してお支払いください

②各種スマホ決済アプリ
・スマホ決済アプリで直接QRコードを読み取り、お支払いください

③金融機関窓口
・納付書裏面に記載の金融機関または全国の地方税統一QRコード対応金融機関でお支払いが可能です

利用可能な納付書例



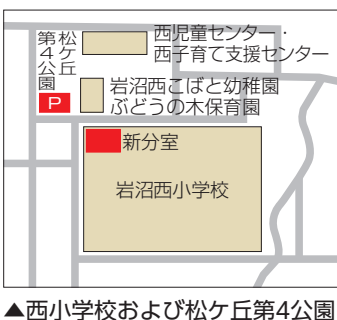
※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

岩沼西小学校および松ヶ丘第4公園で工事を行います

西小学校の校庭内に西児童センター放課後児童クラブ新分室を整備するとともに、松ヶ丘第4公園の南側に駐車場を整備します。近隣・公園利用者の方には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期間

・新分室：11月～令和6年3月下旬（予定）
・駐車場：11月～令和6年2月下旬（予定）



▲西小学校および松ヶ丘第4公園

問／子ども福祉課 ☎23-0826



工事に伴う交通規制のお知らせ

次の工事により、交通規制が行われます。ご協力をお願いいたします。

① 吹上中央線外舗装復旧工事
(市道吹上中央線、松崎北長谷線、根方北長谷線、国道4号)

② 神社桜線配水管改良工事
③ 二木一丁目地内污水管改良工事

④ 二野倉1号雨水幹線工事
⑤ 汚水人孔蓋改良工事

(予定)

時間／9時～17時

規制方法／車両片側交互通行

および一部車両通行止め

※歩行者・自転車は通行可。

※⑤は作業箇所ごとに規制します。



▲①舗装復旧工事
(吹上中央線、国道4号)



▲③二木一丁目地内污水管改良工事



▲②神社桜線配水管改良工事



▲①舗装復旧工事
(根方北長谷線)



▲①舗装復旧工事
(松崎北長谷線)

空き家は適正に管理しましょう

空き家の管理が不適切なまま放置されると、家屋の倒壊、火災、ごみの不法投棄、虫の発生などのリスクが高まり、近隣住民の快適で清潔な生活環境を保つことができなくなります。適正な管理をお願いします。



問／上下水道施設課
(☎23-0847)



▲⑤汚水人孔蓋改良工事



▲④二野倉1号雨水幹線工事

空き家等の活用促進に関する相談事業のご案内

空き家等の活用促進に関する相談事業を行っています。対象／空き家などの所有者

費用／

・居住用で、現在空き家になっている物件

・今後空き家になる予定の物件またはその更地(すでに更地になっている敷地も含む)

※相続などで係争中の物件は相談の対象外です。

相談の流れ／環境課に備付けの申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添付し提出。書類などの確認を受けた後、相談先の市内の登録業者(市ホームページで公開)で相談となります。

費用／無料(仲介などの業務が発生した場合は、所有者負担)

※代理人が相談する場合は、所有者の委任状(実印押印)と印鑑登録証明書が必ず必要となります。

必要書類などは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問／環境課(☎23-0584)

空き家対策セミナー 無料

将来空き家問題で困らないために、今大切なことを確認しましょう。

日時／12月9日(土)

10時～12時10分

(受付：9時30分～)

場所／市役所1階 大会議室

内容／相続登記の義務化について司法書士、空き家の終活について宅地建物取引士が講師となって解説

定員／先着30人

申込方法／応募フォームまたは電話で申し込み

申込締切／12月4日(月)

主催／岩沼市

共催／県司法書士会、県宅地建物取引業協会

後援／全日本不動産協会宮城県本部

申込・問／環境課

(☎23-0584)



▲応募フォーム



11月30日(土)は「年金の日」です

厚生労働省では、国民一人ひとりが高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日として、11月30日を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきんネット」を利用し、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認してみてください。

ねんきんネットでは、パソコンやスマートフォンからいつでも年金記録の確認や、年金見込額の試算をすることができます。利用時は、日本年金機構ホームページから利用登録をお願いします。また、マイナポータルと連携することで、第1号被保険者の加入の届け出、国民年金保険料免除・納付猶予および学生納付特例の電子申請ができます。マイナポータルの使用方法についてはマイナポータルのホームページをご確認ください。

国民年金保険料

4月～令和6年3月分までの国民年金保険料は月額1万6520円です。保険料

は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関、郵便局、コンビニで納めることができます。クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用しての納付、便利な口座振替もあります。割引率の高い2年前納や1年前納を新たに希望する方は2月末までに申し込みください。経済的に国民年金保険料を納めることが難しい場合は、所得額に応じて保険料を免除または猶予できる制度があります。希望する方は問い合わせください。保険料の納め忘れの状態や、万が一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。ご注意ください。

問/国民年金に関すること
仙台南年金事務所
022-2461511

国民年金の手続きに関することなど・健康増進課
23-0809



使用済みのパソコンや携帯電話などの小型家電の無料回収を行います

小型家電の中には、鉄、アルミ、金、銀、レアメタルといった希少な金属が含まれています。この大切な資源のリサイクル(再利用)を目的に、小型家電の回収を行います。ごみの減量、資源の有効活用のため、皆様のご協力をお願いします。



日時/11月18日(土)

西部地区:9時~9時40分、中部地区:9時40分~10時20分、

東部地区:10時20分~11時、全地区:11時~11時30分

※混雑が予想されるため、お住まいの地域ごとに分けて回収します。

※小雨決行。雨天などの理由で中止となる場合は、前日または当日に市ホームページでお知らせします。

場所/市役所駐車場

対象品目(記載の品目のみ対象) /

■パソコン類(インク・電池は全て外す)

デスクトップ型パソコン本体、ノート型パソコン、モニター一体型パソコン、液晶モニター、タブレット、ワープロ、インクジェットプリンター(レーザープリンター、ドットプリンターは除く)、フォトプリンター、USBメモリー、メモリーカード、ハードディスク、基盤、ハブ・ルーターなどの周辺機器

■通信機器類

電話機(ダイヤル式は除く)、ファクシミリ・複合機(インク・インクフィルム・リボン・感熱紙は外す)携帯電話、PHS端末、スマートフォン

■電子機器類(テープ・ディスクは全て外す)

ビデオテープレコーダー、DVDプレーヤー、ブルーレイディスクプレーヤー、HDDレコーダー(DVD、ブルーレイディスク)

■ゲーム機(電池は全て外す)

据置型ゲーム機、携帯型ゲーム機、ミニ電子ゲーム、ゲーム機用コントローラー、カセット式ゲームソフト(ディスク型ソフトは除く)

■その他付属品

ケーブル、充電器、アダプター、プラグ・ジャック

※ブラウン管モニター、キーボード、マウス、テンキーおよび家電リサイクル法

対象機器(テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機)は対象外です。

※ビニール袋、段ボール箱などの容器から出してお持ちください。

主催/岩沼市・岩沼市公衆衛生組合連合会 問/環境課(23-0584)



消費者生活コラム ⚠

もうけ話に関するトラブルにご注意を！

投資や副業といった「もうけ話」をきっかけにした消費者トラブルが年齢を問わず頻発しています。特にSNSをきっかけに「もうけ話」を勧められたとの相談が寄せられています。中には、著名人・有名人のなりすましと考えられる事例もあります。

投資やもうけ話を勧められたら、まずは疑いましょう。

- ・「必ず」「確実」はうそ。そんなもうけ話はありません。
 - ・「高利回り」は怪しい。本当なら、他人からお金を集めません。
- 少しでも不安に思ったときは、以下の窓口にご相談ください。

相談窓口／市消費生活相談（26ページに関連記事）、消費者ホットライン（☎188）、岩沼警察署（☎22-4341）

問／産業振興課（☎23-0573）

令和6年度版「みやぎ手帳」の販売

月間予定表と日記、県の最新の統計資料などの仕事・生活に役立つ資料が掲載されている、使いやすい手帳（縦15センチ×横8.8センチ）です。藍色とずんだグリーンの2色があります。

販売開始／11月20日（月）

（平日8時30分～17時）

販売場所／総務課

価格／1冊600円（税込み）

※現金のみ、なくなり次第販売終了です。

問／総務課（☎23-0185）

街路樹の落葉清掃にご協力をお願いします

市では、街路樹の剪定や清掃などの維持管理に努めていますが、秋の落ち葉は市で全て回収することが困難なため、地域の皆さんに落葉清掃のご協力をお願いしています。

ご協力いただける場合は、町内会ごとに落葉回収用のごみ袋を随時配布します。問い合わせください。

問／都市計画課

（☎23-0643）



健康福祉

国民健康保険人間ドック費用助成金

市国民健康保険加入者で、要件を満たす方に、人間ドック受診に要した費用の一部を助成します。申請書が手元にあり、まだ申請していない方や助成金の交付決定後、まだ予約をしていない方はお忘れのないようお願いします。

対象者／市が指定する検査項目を全て受診し、次のすべてに該当する方

- ① 人間ドック受診日時点で、市国保の被保険者であり、令和5年度に、年齢が40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳～74歳に達する方
- ② 前年度までの国民健康保険税に未納がない世帯に属する被保険者
- ③ 検査結果を特定保健指導などへ活用することに同意できる方
- ④ 令和5年度内に、市が実施する特定健康診査および各種がん検診などの重複受診がない方
- ⑤ 過去に市国保の人間ドック

費用助成を受けたことがない方

助成までの流れ

- (1) 総合南東北病院、宮城県予防医学協会、宮城県対がん協会を受診

交付申請書を市に提出

← 交付決定通知、助成金の交付を受けてから健診機関に予約の上、受診（令和6年1月末まで）

← 健診機関での支払い時に2万円未満の場合は自己負担なし。2万円を超えた場合は差額を支払う

← (2) その他の健診機関で受診

健診機関で検査費用を支払う

← 健診結果受領後、必要書類を市へ提出

← 交付決定後、指定口座に助成金が振り込まれる

← 必要書類

・市国民健康保険人間ドック費用助成金交付申請書（市ホームページからダウンロード可）

・人間ドックの検査結果またはその写し

・人間ドックの領収書（原本）

・振込先金融機関の通帳などの写し

助成金／上限2万円（2万円に満たないときはその額）

申請期限／(1) 11月15日（水）、(2) 令和6年3月21日（木）

注意事項／助成を受けるには、市が指定する検査項目を全て受診する必要があります。4月以降に市国保に加入した方で、人間ドックを希望する方は問い合せください。詳しくは、市のホームページをご覧ください

問／健康増進課

（☎23-0410）

住民税非課税世帯等への臨時特別給付金

給付金の申請期限は、11月30日までです。給付金について詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申請・問／社会福祉課（総合福祉センター）

（あいプラザ）内、☎36-7561、

平日8時30分～17時15分

いわぬま“健幸”づくり隊主催市民公開講座を開催します 無料

国民の2人に1人はかかるといわれる「がん」について学び、正しく予防しませんか。自分の健康に役立てたい方、身近な方の健康をサポートしたい方もぜひご参加ください。

日時／11月28日(火) 14時～15時30分 (受付：13時45分～)

場所／保健センター **内容**／がんの早期発見と予防について

講師／社会医療法人将道会 総合南東北病院 PET マネージャー 佐伯 悟 氏

対象／市内在住の方 **定員**／50人

申込方法／電話またはEメールで申し込み

(Eメールの場合は、本文に①市民公開講座参加希望、②氏名、③電話番号を記入)

申込・問／健康増進課 (☎23-0794、✉hokenshi@city.iwanuma.miyagi.jp)



▲申し込みはこちら

いわぬま“健幸”づくり隊の活動を紹介します

平成21年から「健康づくり市民計画」の推進や健康づくりに取り組んでいる団体で、メンバーは市民と健康増進課の保健師、栄養士で構成されています。月1回定例会を開催し、メンバーで意見を出し合いながら、活動を行っています。

自分自身や家族、友人などの健康づくりに関心のある方は活動の見学もできます。事務局までご連絡ください。

問／いわぬま“健幸”づくり隊事務局 (健康増進課内 ☎23-0794)



◀ハナトピア～金蛇水神社～七堤までウォーキングを実施



◀いわぬま市民夏まつりで意識調査・健康測定を実施

11月は糖尿病予防月間です

糖尿病は誰にとっても身近な病気で、その疑いのある人は国民の5人に1人ともいわれています。

令和5年度の集団健診受診者(3774人)のうち、血糖値について要指導・要医療と判定された方の割合は78.2%という結果でした。

高血糖を放置すると動脈硬化が起こります。進行すると脳卒中、認知症、心筋梗塞、歯周病などさまざまな病気を引き起こし、最終的には「糖尿病3大合併症(神経障害・網膜症・腎症)」といわれる重篤な健康障害を引き起こす危険があります。

健診の結果で要指導・要医療の判定だった場合は、そのまま放置せず、生活習慣の見直しや医療機関の受診をしましょう。保健師、管理栄養士による個別相談も実施しています。特定健診の追加実施も行います。ぜひご活用ください。

問／健康増進課

(☎23-0794)

特定健診、結核・肺がん検診の追加実施

40歳から74歳までの市国民健康保険加入者のうち、6月・7月に実施した特定健診を受診できなかった方を対象に、追加の健診を実施します。この機会にぜひ受診してください。社会保険の方も、同じ会場で受診できる場合があります。詳しくは加入している健康保険の保険者に問い合わせてください。

また、結核・肺がん検診も同時に実施します。対象は今年度結核・肺がん検診未受診で40歳以上の方です。対象の方には案内を送付します。これから受診を希望する方は、問い合わせください。

検診日時／11月16日(木)～18日(土)

9時～11時、13時～15時

※18日(土)のみ9時～11時。

場所／保健センター

※改修工事のため、来場の際はご注意ください。

持ち物／検診案内、被保険者証(マイナンバーカード不可)

自己負担金／

特定健診1500円、

結核・肺がん検診(レントゲン) 無料、
喀痰検査500円

※国保人間ドックとの重複利用(受診)はできません。

問／健康増進課

(☎23-0410)

子宮頸がん検診の追加実施

20歳以上の女性の方で、5月～7月に実施した市の子宮頸がん検診を受診できなかった方を対象に、追加の検診を実施します。これから受診を希望する方は、問い合わせください。

検診期間／

11月6日(月)～12月25日(月)

場所／市内医療機関

自己負担金／20歳は無料、

74歳まで2千円、

75歳以上700円

申込方法／電話またはEメールで申し込み(件名「子宮

頸がん検診申込希望」、本

文に①氏名、②住所、③生

年月日、④電話番号を記入

申込・問／健康増進課

(☎23-0410、

✉hokenshi@city.iwanuma.

miyagi.jp)



ばくばく離乳食教室 **無料**

離乳食後期と完了期の月齢に合わせた離乳食と生え始めた歯のケアなどについて学びます。お子さんと一緒にぜひご参加ください。

日時／11月24日(金)

9時30分～11時

(受付：9時～9時15分)

場所／保健センター

内容／身体測定、歯のケアと

食事・栄養の話、離乳食見

本の確認、個別相談

対象／令和4年10月～令和5

年2月生まれの子どもと保

護者

定員／先着15組

持ち物／母子健康手帳、バス

タオル

申込開始／11月2日(木)

申込方法／電話で申し込み

申込・問／健康増進課

(☎23-0410)



地域包括支援センターからのお知らせ

今月のつどいの場

南東北地域包括支援センター

仲間と一緒にフレイル予防

「おとこ塾料理教室～餃子作りの巻～」

日時／①11月14日(火)、②21日(火) 10時～14時

場所／総合福祉センター (いあいプラザ) 調理室

講師／(株)くるまやラーメン 商品開発室 取締役

室長 長尾透氏

対象／市内在住の65歳以上の男性

定員／各回先着8人 参加費／300円

持ち物／米1合、エプロン、三角巾

申込方法／電話で申し込み

岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター

認知症カフェ「よいカフェ」**無料**

認知症の方やその家族、もの忘れの心配がある方など、どなたでも参加できます。事前予約は不要です。気軽にお越しください。

日時／11月25日(土) 10時～12時

場所／岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター 1階相談室 (中央一丁目4-27)

内容／認知症に関する相談・情報提供

岩沼西地域包括支援センター

まるとフレイル予防「転ばないからだづくり」

食事から運動までの幅広い内容です。自分の体について確認してみませんか。体力測定も行います。※全3回コースです。全てに参加することをお勧めします。

1回目：11月27日(月) 13時30分～15時30分「体力測定」

2回目：①12月4日(月)、②7日(木) 10時～13時「栄養・口腔講話と調理実習」

※会場の都合上、2グループに分けて①②の日程で実施します。

3回目：12月11日(月) 13時30分～15時「運動」

場所／西コミュニティセンター 多目的室、調理室 講師／総合南東北病院 理学療法士、管理栄養士

対象／65歳以上の運動制限がない方 定員／各回16人 参加費／500円 (調理実習の食材費)

申込方法／電話で申し込み 申込締切／11月20日(月)



令和5年度在宅医療・介護連携推進事業～普及啓発事業～

市・地域包括支援センター連絡会

映画『人生をしまう時間(とき)』上映会 **無料**

患者や家族と共にさまざまな難問に向き合い、地域の在宅医療に携わる人々の活動に密着し、命の現場を記録した映画を上映します。在宅医療について、一緒に考えてみませんか。

日時／11月22日(水) 13時30分～(受付：13時～)

場所／市民会館 中ホール 上映作品／『人生をしまう時間(とき)』

上映時間／110分 定員／先着100人

申込締切／11月15日(水)

申込方法／マリンホーム地域包括支援センターに電話で申し込み

各地域包括支援センターの申込・問／

【南小学区】南東北地域包括支援センター (☎23-7543)

【岩小学区】岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター (☎25-6834)

【西小学区】岩沼西地域包括支援センター (☎36-7266)

【玉小学区】マリンホーム地域包括支援センター (☎25-6656)

「家族の日」「家族の週間」

子どもと子育てを応援する社会の実現のためには、子どもを大切にし、社会全体で子育てを支え、個人の希望がかなえられるバランスの取れた総合的な子育て支援を推進していく必要があります。

平成19年度から、内閣府では「家族の日」「家族の週間」を定め、生命を次世代に伝える育んでいくことや、子育てを支える家族と地域の大切さを呼びかけています。

家族の日に「家族団らん」の時間を作ってみませんか。

実施期間

家族の日 11月19日(日)
家族の週間 11月12日(日)～25日(土)

問/子ども福祉課

(☎23-0529)

生活習慣病予防教室

減塩だけじゃない!

高血圧予防

外気温が低くなると、血管が縮まり血圧が高くなる傾向があります。高血圧予防のための食事についての料理教室を実施します。

日時/11月30日(木) 9時45分～13時(受付:9時30分)

場所/保健センター

内容/調理実習、講話など

対象/市内在住の方

定員/24人

参加費/300円(当日持参)

申込方法/11月2日(木)から電話またはEメールで申し込み

名(Eメールの場合は、件名「生活習慣病予防料理教室」、本文に①氏名、②住所、③電話番号を記入)

申込締切/11月17日(金)

申込・問/健康増進課

(☎23-0410、

☐kokuhoh@city.iwanuma.miyagi.jp)

岩沼の健康食料理教室

「いざというときに役立つレシピ集2」を基にした料理教室を開催します。調理実習のほか、栄養バランスの取れた食事のコツもお伝えします。

日時/12月8日(金) 10時～13時

場所/西コミュニティセンター

内容/調理実習・講話

対象/市内在住の方

定員/16人

参加費/500円(レシピ集代含む)

※「いざというときに役立つレシピ集2」は200円で販売中です。

持ち物/エプロン、三角巾、筆記用具、米0.5合

申込方法/11月2日(木)から電話またはEメールで申し込み

名(Eメールの場合は、件名「健康食料理教室」、本文に①氏名、②住所、③電話番号を記入)

申込締切/11月24日(金)

申込・問/健康増進課

(☎23-0410、

☐kokuhoh@city.iwanuma.miyagi.jp)

募集・催し

シニア向けスマホ教室

無料

日時/12月5日(火)、7日(木)、19日(火)、21日(木)

火曜日の回は14時～16時、木曜日の回は10時～12時

場所/市民交流プラザ

※公共交通機関をご利用ください。

内容/マイナンバーカードの申請、マイナーポータルの活用

定員/各回先着8人

※貸し出し用スマートフォンがあります。

申込方法/電話で申し込み

申込先/ドコモショップ富沢西店

(☎0120-0396-012)

協力/エヌ・ティ・ティ・コミュニケーションズ(株)

問/デジタル化推進室

(☎23-0716)

西部地区の歴史を尋ねる講演会

無料

日時/12月4日(月) 19時

場所/西コミュニティセンター

内容/市西部の歴史散歩「金蛇翁夜話」などを題材として

講師/金蛇水神社名誉宮司 高橋美由紀氏

定員/先着120人

主催/岩沼西部地区町内会長(自治会長) 連絡協議会

申込方法/電話またはEメールで申し込み(Eメールの場合は本文に①氏名、②電話番号を記入)

申込・問/西コミュニティセンター(協議会事務局)

(☎36-7667、☐niskomi@city.iwanuma.miyagi.jp)

▲申し込みはこちら



**第3回ございんWANNA
ワールドフェス開催 無料**

地域に住む外国人と日本人の相互理解を目的とした交流イベントを開催します。どんなにでも参加できます。ぜひお越しください。

日時／12月3日(日)
11時～14時

場所／JOCA東北

内容／民族衣装の試着、折り紙・書道・けん玉体験、外国料理販売、市民によるステージ発表など

※駐車場に限りがあります。近所の方は徒歩でお越しください。



▲前回のステージ発表

問／JOCA東北(中央四丁目3-1)

☎36-9851

✉tohoku-br@joca.or.jp

いわぬま日本語ひろば 無料

日本人と一緒に日本語で楽しく話してみませんか。毎回あるテーマで話しながら、お

互いのことを知ったり、日本語の使い方を勉強したりできひお知らせください。

日時／11月5日(日) 10時～11時30分、12日(日) 14時～15時30分、19日(日) 14時～15時30分

場所／JOCA東北

対象／市内在住・在勤の外国人
定員／各回10人程度

申込・問／JOCA東北(中央四丁目3-1)
☎36-9851

✉tohoku-br@joca.or.jp

国・県など

出張ハローワークin名取

岩沼市、名取市に就職を希望する方であれば、どなたでも参加できます。当日は履歴書不要、服装自由です。

日時／11月30日(木)

第1部：13時～14時

第2部：14時10分～16時

(受付：12時30分)

場所／名取市文化会館

内容／第1部：合同企業説明会

(1社あたり3分程度で参加企業が順番に説明)

第2部：個別企業説明会

(個別ブースで企業の人事担当者と直接面談)

※いずれも予約不要です。

参加企業／岩沼市・名取市に就業場所がある企業(20社程度)
問／ハローワーク仙台(仙台公共職業安定所)

☎022-299-8814

個人事業税の納付について

個人事業税(第2期分)の納期限は11月30日(日)です。8月に送付した納付書で、納期限までに忘れずに納付しましょう。納付書を紛失した場合は、再発行します。県税事務所にご連絡ください。

なお、口座振替にすると納め忘れや金融機関などに足を運ぶ必要がなくなり便利です。問／仙台南県税事務所

・課税に関する事

課税第二班
☎022-248-2962

・納税相談に関する事

納税第一班

☎022-248-2963

・口座振替など納付方法に関する事

納税第二班

☎022-248-2966

灯油などの流出事故を防ぎましょう

暖房器具の使用が増えるこの時期は、ホームタンクから灯油を小分けする際に漏出する事故が多発します。

事故の原因者は、流出事故が発生した場合、油の除去や流出拡大防止措置を実施しなければなりません。また、水路や川などの環境汚染や上水道や農業・工業用水などの利用に支障を来す恐れがあり、事故の原因者は、清掃費用の負担、農作物などの被害に対する損害賠償を求められることもあります。

流出事故を防ぐためにホームタンクは定期的に点検し、灯油を小分けする際は、その場から離れず、目を離さないようにしましょう。

油の流出を発見した場合

は、速やかにあぶくま消防本部または環境課へご連絡ください。

問／あぶくま消防本部

☎22-5171

環境課 ☎23-0584

みやぎ相続相談所 TEL.0223-23-1065
Miyagi Inheritance Counselors

相続税申告	不動産関係	生前贈与
相続手続き	相続放棄	遺言書

司法書士 行政書士
宅地建物取引士 税理士

各分野の専門知識による
ワンストップで様々な
ご相談に対応致します

詳しくは公式サイトへ
https://miyagisouzoku.com

無料相談受付中 TEL.0223-23-1065

青を灯せ

まだ、走ったことのない道へ。

TOYO TIRES

TOYO TIRE 株式会社 仙台工場
〒989-2484宮城県岩沼市吹上3-5-1 TEL.0223-22-2191

盲ろう者向け生活訓練

日時／11月29日(水) 13時～15時
場所／県行政庁舎 1階玄関
ホール

申込方法

／11月15日(水)までに
電話、ファクスまたはエ
メールで申し込み(エメール
の場合は、本文に①氏名、
②必要な通訳、介助、③連
絡先を記入)

申込・問／県聴覚障害者情報

センター(みみさぼみやぎ)

(☎022-3393-5501、

FAX 022-3393-5502、

✉ info@mimisuppo-niyagi.

org)

女性の権利ホットライン強

化週間

11月15日(水)～21日(火)は女性
の権利ホットライン強化期間
です。相談は無料で、予約は
不要です。

女性の権利ホットライン

(☎0570-070-810

(平日8時30分～19時、

土・日曜日10時～17時)

問／仙台法務局人権擁護部

(☎022-2225-1574)



11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間です

～ あなたしか気づいてないかもそのサイン！ とにかく連絡 189 (いちはやく) ～

国では11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、家庭や学校、地域などの社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、児童虐待防止のための広報・啓発活動に集中的に取り組んでいます。

オレンジリボン運動は、子ども虐待防止のシンボルマークとしてオレンジリボンを広めることで、子どもの虐待をなくすことを呼びかける市民運動です。多くの方に子ども虐待の問題に関心を持っていただき、市民のネットワークにより、虐待のない社会を築くことを目的としています。

地域の温かい目で、大切な子どもの命、心、そして未来を守りましょう。

体罰などによらない子育てを応援します！

令和2年4月から児童福祉法等改正法が施行され、親権者などは、児童のしつけに際して、体罰を加えてはならないことが法定化されました。

Q.なぜ体罰などはいけないの？

A. 幼児期の体罰によって、子どもから親への信頼や愛情が損なわれたり、うつ・著しい不安・多動など精神的な問題を持ったり、反社会的行動の増加や感情的に切れやすく攻撃性が強くなったりすることもあります。その影響は幼児期だけにとどまらず、大人になってからも続く可能性があります。体罰や暴言によらない子育てをしましょう。

Q.しつけと体罰はどう違うの？

A. しつけとは、子どもの人格や才能を伸ばし、自律した社会生活を送れるようにサポートしていくことです。そのためには、体罰ではなく、本人が理解できる方法で伝える必要があります。

「虐待かも？」と思ったときの相談窓口

児童相談所虐待対応ダイヤル 24時間対応 (無料)	☎ 189 (いちはやく)
子ども福祉課 平日8時30分～17時 ※土・日曜日・祝日、12月28日～1月3日は除く。	☎ 23-0529

問／宮城県中央児童相談所 (☎022-784-3583)、子ども福祉課 (☎23-0529)

伝統を守る、手造りの逸品

株式会社 相傳商店

岩沼市中央3丁目

☎0223-22-5000

相傳の
奈良漬

冬取吟

有料広告を掲載しています

安心・満足の
家族葬

大友葬儀社

TEL 0223-22-2347

岩沼の安心葬儀社 OOTOMO SOUGISYA



11月5日(日)

6:30・17:00

東北・みやぎ復興マラソン2023 交通規制のお知らせ

東北・みやぎ復興マラソンの開催に伴い、千年希望の丘交流センターが、11月4日(土)、5日(日)に臨時休館となります。ご理解とご協力をお願いします。

1万人のランナーがコースを走ります
ご協力をお願いします

マイカーの自帰や迂回にご協力をお願いします。

- 原則としてランナーが通過するまでコースを横断することはできません。
- 状況により横断が可能な場合、警備員やスタッフの指示に従い横断してください(歩行者のみ)
- コース内への駐車はできません。
- 交通規制・迂回については、警察官や警備員の指示に従ってください。
- 図内に記載した交通規制時間はすべて予定であり、気象状況、道路状況等によりやむを得ず変更する場合があります。ご了承ください。

凡例			
①	6:30~10:00	②	7:00~10:00
③	8:50~10:20	④	8:40~10:20
⑤	9:20~10:20	⑥	8:50~10:50
⑦	9:05~11:15	⑧	9:35~11:15
⑨	9:15~11:40	⑩	9:15~13:25
⑪	9:50~13:25	⑫	10:00~14:05
⑬	10:15~15:00	⑭	10:15~15:20
⑮	10:40~15:30	⑯	10:40~15:40
⑰	11:05~16:00	⑱	7:00~17:00

スタート 弘進ゴム アスリートパーク仙台付近
フィニッシュ 名取市文化会館付近

の沿岸地域では、交通規制が始まると移動ができなくなるため、早朝からの釣りなどはご注意ください。

問/東北・みやぎ復興マラソン事務局

交通規制に関すること (☎022-397-7807、平日11時~16時)
大会に関すること (☎022-796-4818、平日11時~16時)

リフォームのお悩み
相談会 11月26日(日)
10:00~16:00

場所: LIXILリフォームショップ (伊藤建設本社向かい) **完全予約制**

ご予約方法
LINE HP

伊藤建設株式会社 岩沼市桜五丁目3-59
0120-915-700

有料広告を掲載しています

1835年創業 180余年の技
伊藤建設株式会社

住まいの事、土地・建物の事、何でもご相談ください。
〒989-2433 岩沼市桜五丁目3番59号 0120-915-700

HP



平日夜間初期救急診療

岩沼市医師会および亶理郡医師会の協力により、平日夜間のみ開設しています。

場所／総合南東北病院 1階

受付時間／平日 19時～21時30分

診察申込／☎070-6635-9454

※事前に電話で受診可能かどうかお問い合わせください。



休日急患当番医

受付終了間際は混み合います。時間に余裕をもって、受診してください。

また、全ての診療科目に対応できない場合があります。事前に問い合わせください。

受付時間／9時～11時30分、14時～16時30分

- 3日(金) 緑の里クリニック ☎23-2678
- 5日(日) 本郷医院 ☎24-2100
- 12日(日) おなかのクリニック ☎25-6188
- 19日(日) なかやま整形外科クリニック ☎23-1639
- 23日(木) 丹野耳鼻咽喉科医院 ☎22-2293
- 26日(日) 西陵内科 ☎22-1818
- 12月3日(日) こばやしクリニック ☎050-3146-3091



休日当番薬局

受付時間は各薬局へお問い合わせください。

- 3日(金) せきや薬局 ☎22-2658
- 5日(日) いわぬま中央薬局 ☎23-5010
- 12日(日) いわぬま西調剤薬局 ☎24-3930
- 19日(日) クオール薬局岩沼東店 ☎25-6555
- 23日(木) せきや薬局 ☎22-2658
- 26日(日) クオール薬局岩沼西店 ☎25-2866
- 12月3日(日) カメイ調剤薬局岩沼店 ☎32-7256



犬猫情報

●犬猫引き取り相談

保健所では、引き取りを求める相当な理由がある場合に限り、引き取り相談を行っています。

※周辺環境に十分配慮し、生涯にわたり適正に飼育することは飼い主の責任です。

※不妊去勢手術を行うなど繁殖制限にご理解ください。

問／塩釜保健所岩沼支所(☎22-6294)

●犬の譲渡や死亡したとき、飼い主が住所変更をしたとき環境課へ届け出が必要です。

問／環境課(☎23-0584)



休日歯科診療

診療時間／9時～12時、13時～16時

- 3日(金) なとり駅前歯科クリニック(名取) ☎022-382-3343
- きくち歯科(亶理) ☎34-0644
- 5日(日) ささき歯科(名取) ☎022-383-8849
- 12日(日) 大手町歯科クリニック ☎23-4618
- 那智が丘歯科医院(名取) ☎022-386-5989
- 19日(日) 大友歯科医院 ☎24-3151
- 23日(木) 美田園歯科(名取) ☎022-343-8721
- 紺野歯科クリニック(亶理) ☎32-0677
- 26日(日) 歯科クリニック守(名取) ☎022-382-8677
- 12月3日(日) あいタウン歯科クリニック ☎23-6480
- 櫻場デンタルクリニック(名取) ☎022-383-8816



納税ほか

- 国民健康保険税(第7期)
- 介護保険料(第7期)
- 後期高齢者医療保険料(第5期)

納期限／11月30日(木)



水道休日当番

土・日曜日・祝日に水漏れなどのトラブルが発生した場合は、こちらにご連絡ください。

業務時間／土・日曜日・祝日 8時～17時

問／岩沼市管工事業協同組合(☎23-1330)

※給水装置の修繕などは、全て有料です。

※時間外は玉崎浄水場(☎22-3345)へご連絡ください。



粗大ごみなどの受け入れ

日時／祝日を含み月曜～土曜日に搬入受け入れします。

(年末年始を除く) 9時～11時30分、13時～16時

場所／岩沼東部環境センター(ぼぽか)

住所／下野郷字新藤曾根1-1

問／☎23-1178

●粗大ごみの戸別収集の申し込み(要事前予約・有料)代行運搬受付センター(☎35-3020)



愛の献血

- 11月22日(水) 岩沼市役所 9時30分～11時45分、13時～16時
- 問／健康増進課(☎23-0410)



マイナンバーカードの
平日窓口延長・休日窓口開設

平日窓口延長：日時／11月15日(水) 17時15分～19時

休日窓口開設：日時／11月26日(日) 9時～12時

場所・問／市民・税務課(☎23-0589)

白寿・長寿をお祝いしました

9月に布田一男さん(100歳)〔小川下〕、佐藤ふくさん(100歳)〔三色吉南〕、猪股あきのさん(102歳)〔朝日西〕、千葉國衛さん(100歳)〔桜第三〕、村上きの子さん(99歳)〔栄町中央〕、高橋しげ子さん(101歳)〔早股上〕、小林利夫さん(99歳)〔栄町中央〕がめでたく誕生日を迎えられ、市から特別敬老祝金が贈られました。

白寿を迎えられた村上さん、小林さんに長寿の秘訣を伺うと、村上さんは「感謝の気持ちを忘れず笑顔で過ごすこと」、小林さんは「よく食べ、たくさん会話をすること」と話してくれました。

これからも元気で過ごしてください。

元気サポーター体験会

日時／11月17日(金)
14時～15時

場所／勤労者活動センター

対象／市民

内容／ストレッチ、リズム体操など

持ち物／飲み物、手ぬぐい、バスタオル、上履き(運動靴)

問／健康増進課 (☎23-0794)

健診、相談のご案内

実施場所／保健センターなど 問／健康増進課(☎23-0794)

	保健行事	月 日	曜	対象	受付時間
妊娠・出産・子育て	母子健康手帳交付	月・水・金 (祝日を除く)		妊婦	9時～16時30分
	赤ちゃんホットライン			乳幼児を持つ親	9時～16時30分 来所相談は電話予約制 ☎22-2754
	ママの相談			妊娠中の健康相談、母乳、乳房相談	
	すくすく教室	11月1日	水	令和5年6月生まれ	9時20分～9時40分
	ちびっこ相談	11月2日 12月5日	木 火	乳幼児を持つ親(計測は11時30分で終了)	9時30分～10時
	ことばの相談	随時		子どものことばの発音などが心配な方	電話予約制
予防接種	BCG接種	11月14日	火	5カ月～8カ月に達するまで	10時30分～11時
		12月7日	木		
健康診査	3カ月児健康診査	11月1日	水	令和5年7月生まれ	健診案内通知をご覧ください
		12月6日		令和5年8月生まれ	
	1歳8カ月児健康診査	11月15日	水	令和4年3月生まれ	
		12月20日		令和4年4月生まれ	
	2歳6カ月児歯科健康診査	11月9日	木	令和3年5月生まれ	
12月7日			令和3年6月生まれ		
3歳6カ月児健康診査	11月22日	水	令和2年5月生まれ		
	12月21日	木	令和2年6月生まれ		
相談	個別健康相談	随時		食事や運動などの生活習慣について相談希望の方、体重の減量や禁煙を希望の方	相談は電話予約制 (心の健康相談は3日前までに電話予約)
	心の健康相談(場所／総合福祉センター(☎あいプラザ))	11月28日	火	イライラする、眠れないなど心の悩みのある方やその家族 問／社会福祉課(☎23-0509)	
講座など	カラダみるCafe(場所／みなみプラザ)	11月29日	水	市民【内容：血圧・血管年齢測定・骨密度測定、みそ汁の塩分測定(持参した方)】	10時30分～12時30分 事前予約不要
	スマイルヘルスサポーター(場所／勤労者活動センター)	11月13日	月	市民【内容：ストレッチ、リズム体操など、持ち物：飲み物、タオル】	14時～15時 事前予約不要
	かたり☎ オレンジカフェ(場所／総合福祉センター(☎あいプラザ))	11月21日	火	物忘れがあり不安な方や認知症と診断された方、そのご家族や支援者など 申込・問／介護福祉課(☎24-3016)	13時30分～15時 (出入り自由)

実施場所・問／塩釜保健所岩沼支所(☎22-2189)

	保健行事	月 日	曜	備考
相談	ひきこもり・思春期こころの相談	11月21日	火	対象／本人、家族、関係者 電話予約制
	エイズ相談	月～金 (祝日を除く)		電話にて匿名で相談できます
	性感染症相談			電話または対面での相談です
	アルコール・薬物関連専門相談	11月9日	木	個別相談／13時～15時 電話予約制
検査	HIV・クラミジア・梅毒検査	11月7日	火	電話予約制(前週水曜日まで)
	肝炎ウイルス検査	11月21日		
登録	骨髄バンク登録	12月5日		



11月の相談

人権 (いじめ・女性や高齢者・近隣問題などをめぐる人権に関すること)

日時	2日(休) 13時～16時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	まちづくり政策課 (☎23-0334)

行政 (国や県に対する苦情・要望)

日時	16日(休) 9時～12時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	まちづくり政策課 (☎23-0334)

心配ごと (生活上でのいろいろな心配ごと)

日時	7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	まちづくり政策課 (☎23-0334)

市民活動 (市民活動に関すること)

日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	市民活動サポートセンター (市民交流プラザ内) (☎35-7205)
備考	専門相談対応 10日(金) 13時30分～16時20分

子育て (子育てに関すること)

日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	①子育て支援センター (みなみプラザ) (☎36-8762) ②東子育て支援センター (☎35-7767) ③西子育て支援センター (☎23-1838) ④地域子育て支援センターJ'sキッズ (☎36-9853)

家庭児童 (児童虐待・DVなど)

日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	子ども福祉課 (市役所3階) (☎23-0529)

ひとり親・寡婦相談 (ひとり親・寡婦家庭生活に関すること)

日時	平日 10時～15時
場所	塩釜保健所岩沼支所相談室 (中央三丁目1-18)
備考	相談希望日の1週間前15時30分まで問い合わせ先へ要電話予約
問	仙台保健福祉事務所塩釜保健所 (☎022-363-5507)

高齢者の介護予防・介護などに関すること 認知症に関すること 高齢者の虐待通報・権利擁護・介護者支援の相談

日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話	【岩小学区】岩沼市社会福祉協議会 地域包括支援センター(☎25-6834) 【南小学区】南東北地域包括支援センター(☎23-7543) 【西小学区】岩沼西地域包括支援センター(☎36-7266) 【玉小学区】マリンホーム地域包括支援センター (☎25-6656)
備考	相談・通報窓口は、日常生活圏域(小学校学区)ごとにあります
問	介護福祉課 (☎24-3016)

消費生活 (架空請求や契約のトラブルなど消費生活に関すること)

日時	毎週月・水・金曜日(祝日を除く) 9時～12時、13時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	産業振興課 (☎23-0573)

市民無料法律相談 (賃借・契約・相続・離婚など法律に関わる相談)

日時	22日(休) 10時～15時30分
場所・電話・問	社会福祉課 (総合福祉センター (いあいプラザ) 内) (☎35-7751) ※相談は弁護士が対応します。
備考	問い合わせ先へ要電話予約 ※受け付けは、2日(休)から開始します。

生活困窮 (生活保護制度など社会保障制度に関すること)

日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	社会福祉課 (総合福祉センター (いあいプラザ) 内) (☎35-7751) 社会福祉協議会 (☎29-3970)

障害者(児) (障害者(児)の生活など)

日時	平日 9時～17時 (要電話予約)
場所・電話・問	【西小学区】さんてらす (☎29-4587) 【岩小学区】J's support岩沼 (☎36-9862) 【南小学区】ぱれっと (☎24-1712) 【玉小学区】県南ありのまま舎 (☎36-8578)

障害者(児) (障害を理由とする差別に関する相談 ①市によるもの、②民間事業者によるもの、③虐待相談)

日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	①まちづくり政策課 (市役所6階) (☎23-0334) ②③社会福祉課 (総合福祉センター (いあいプラザ) 内) (☎23-0509)

ひきこもり相談 (不登校やひきこもりに関する相談)

日時	平日 11時～19時
場所	HATCH (ハッチ) いわぬま (中央三丁目3-17-2)
問	HATCH (ハッチ) いわぬま (☎070-1160-8832)

青少年 (学校・家庭生活・異性問題や交友関係など) 教育 (不登校・いじめなど)

日時	平日 9時～12時、13時～16時
場所・電話	総合福祉センター (いあいプラザ) 内 青少年室 (☎22-3333)
問	生涯学習課 (☎23-0844)

外国人相談 (外国人・日本人住民どなたでも)

日時	平日 8時30分～17時30分
場所・電話・問	JOCA東北 (中央四丁目3-1) (☎36-9851、 ☎ tohoku-br@joca.or.jp)
備考	平日以外にも日本語教室やイベントに合わせて開設

第37回キャンディースマイル手作りフェスタ **無料**

作家たちがひとつひとつ手作りした雑貨たちが皆さんをお待ちしています。楽しいひとときを一緒に過ごしませんか。

日時/11月18日(土) 10時30分～17時、
 19日(日) 10時～16時

場所/西コミュニティセンター 多目的室3
 問/佐藤 (☎090-4312-3678)

2023岩沼ギターサークルあみーご演奏会 **無料**

日時/11月23日(木) 14時～15時30分

場所/西コミュニティセンター 多目的室

演奏曲目/旅愁、エスパニアカーニ、知床旅情、
 花祭りほか

問/村上 (☎23-5447)



夕暮れ時の交通事故に注意しましょう

夕暮れ時は、高齢者をはじめとする交通事故が多く発生する時間帯です。交通事故をなくすために、歩行者・自転車利用者・ドライバー一人ひとりが注意することが必要です。

歩行者の注意点

- ・横断歩道を渡るなど、交通ルールを守りましょう
- ・夕暮れ時や夜間は、明るい服装をし、反射材などを身に付けましょう

自転車利用者の注意点

- ・夕暮れ時はライトを早めに点灯し、歩行者などを発見しやすくするとともに、自転車の存在を知らせましょう
- ・積極的に反射材を使用し、車体側面にも反射材を取り付けましょう
- ・ヘルメットを着用しましょう

ドライバーの注意点

- ・横断歩道は歩行者優先です。横断歩道を渡ろうとしている歩行者がいるときは、停止しましょう
- ・夕暮れ時は周囲が見えにくくなるため、ライトを早めに点灯しスピードを抑え、歩行者などの見落としに注意しましょう
- ・シートベルトを着用しましょう

問/危機管理課 (☎23-0576)



生活安全情報 岩沼警察署からのお知らせ

⚠️ 固定電話対策で特殊詐欺被害を防止！

①防犯機能付機器の活用、②留守番電話機能の設定、③電話番号表示機能の設定などの固定電話対策で、犯人と直接話をしない環境を整えましょう

⚠️ 夕暮れ時の交通事故防止！「ラ・ラ・ラ運動」の実施

- ・Light on (ライト・オン) ～早めのライト点灯～
- ・Light up (ライト・アップ) ～目立つ装備・服装～
- ・Right careful (ライト・ケアフル) ～右側注意～

⚠️ 秋の行楽期における山岳遭難に注意！

- ・秋は紅葉やきのご狩りなどで、多くの人が入山し、山岳事故が増える時期です
- ・登山に行くときは、遭難時の捜索救助活動の手掛かりとなるため、登山届を提出し、家族などに行き先を知らせておきましょう

問/岩沼警察署 (☎22-4341)



エフエムいわぬま

あ い あるまの市役所情報 **77.9MHz**
 (火曜～金曜日) 8時30分/12時30分 放送中

11月の主な番組	1	水	選挙管理委員会からのお知らせ	14	火	小型家電回収イベント
	2	木	市民会館・中央公民館インフォメーション	15	水	総合体育館からのお知らせ
	7	火	ハナトピア岩沼秋の収穫祭	16	木	いわぬま“健幸”づくり隊主催～市民公開講座～
	8	水	在宅医療・介護連携推進事業～普及啓発事業～ 映画『人生をしまう時間 (とき)』上映会	17	金	住民税と国民健康保険税
	9	木	子育て支援センターからのお知らせ	22	水	灯油などの流出事故
	10	金	宮城一斉滞納整理強化月間など	24	金	健康増進課からのお知らせ

11月13日～19日は「いわぬま食育ウィーク」です

市では、みやぎ食育推進月間に合わせ、毎年11月にいわぬま食育ウィークを実施しています。期間中は小・中学校や保育所などの給食でテーマに合わせた共通メニューの提供や、市内各所で食育レター、ポスターによる啓発活動を行います。「食育」は子どもだけでなく、大人になっても一生続くものです。日頃の食事に目を向けてみませんか。

令和5年度のテーマ「なんだべ！いただきます～！～もったいないをへらそう～」

「いただきます」とは宮城県の方言で「もったいない」という意味です。

日本の食品ロスは年間523万ト。鮮度の低下、腐敗、カビの発生、消費期限・賞味期限切れなどの理由で、1人当たり113g、おにぎり約1個分を毎日捨てていることとなります。これはSDGs*でも挙げられている課題の一つです。

家庭の食品ロスのおよそ半分が野菜類です。その中には、大根の葉やサツマイモの皮、ブロッコリーの芯など、工夫すれば食べられる部分もあります。捨てるのはもったいない。大事においしく食べて、自分たちの健康も守りましょう。



食育ウィーク共通メニューの紹介

- ・ いぎなりおいしいサメカレーライス
- ・ 三陸わかめのしゃきしゃきサラダ



※詳しいレシピは、市ホームページをご覧ください。



食の面から「いただきます」を減らすポイント

- 家にある食品を確認してから買い物に行く
- 消費期限と賞味期限の違いを正しく理解する
- 傷みやすい食材は早めに使い切る
- 余ったもの、使い切れないものは冷凍保存を活用する
- 料理を作り過ぎない、買い過ぎない

*SDGsとは、さまざまな課題に対し、世界が一丸となって取り組むことに合意した「持続可能な開発目標」です。2030年までに17の目標達成を目指しています。



問／健康増進課 (☎23-0410)

子育て講演会を開催します 無料

お子さんの歯の健康について、一緒に学んでみませんか。当日は会場に子育てボランティアがいます。気軽にご参加ください。

日時／11月29日(水) 10時～11時30分 (受付9時30分～9時50分)

場所／保健センター 内容／小児期に伝える予防歯科

講師／岩沼ふたき歯科 院長 佐藤 龍之介 氏

対象／市内在住の乳幼児親子または子育てに関心のある方

申込方法／電話またはEメールで申し込み (Eメールの場合は、本文に①子育て講演会参加希望、②氏名 (大人・子ども)、③電話番号を記入)

申込・問／健康増進課 (☎23-0794、✉hokenshi@city.iwanuma.miyagi.jp)



人口と世帯 (5年9月末現在)

住民基本台帳人口	
男 21,468人 (-6)	
女 21,982人 (+9)	計 43,450人 (+3)
転入 118人	転出 111人
出生 21人	死亡 25人
世帯数 18,849世帯 (+24)	

() 前月比

火災と救急 (5年9月中)

〈火災〉	1件	〈救急〉	259件
建物	1件	交通事故	7件
車両	0件	急病	167件
林野	0件	一般負傷	22件
その他	0件	転院	52件
		その他	10件
		火災	1件

(岩沼消防署調べ)

市内の交通事故件数 (5年9月末現在)

	9月中	1月からの累計	前年累計比
人身事故	5件	55件	-2件
死亡	0人	1人	0人
負傷者	6人	62人	0人

(岩沼警察署調べ)