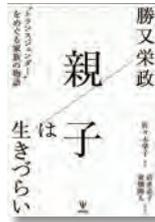


## 市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 郵便 二木2-8-1 HP <https://www.iwanumashilib.jp/>  
休館日/5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、28日(水)

### 今月の特集

○一般書のテーマ 「家族」  
一番身近な集団で、小さな社会でもある家族。心のよりどころであったり、近過ぎて少し面倒であったり…。今月は、そんな家族に関する本を集めました。



○児童書のテーマ  
「あめふり♪あめふり」・「できるかな」  
雨の季節を楽しむ本、チャレンジする本を集めました。



### インターネット端末が利用できます

1人1回30分間、調べものに使うことができます。通常のインターネット検索のほか、以下のサービスも利用できます。

- ・国立国会図書館デジタル化資料送信サービス  
国立国会図書館のデジタル化資料200万点以上を閲覧できます。
- ・河北新報データベース  
河北新報の新聞記事を検索できます。詳しくは、お問い合わせください。

### おはなし会の予定

館内のよみきかせコーナーで、以下の日程でおはなし会を行っています。お気軽にお越しください。

- 市民図書館主催おはなし会 日時/第2・4・5木曜日 10時30分～  
おひざにだっこダンボの会 日時/第1・3木曜日 10時30分～  
岩沼よみきかせの会 日時/第4土曜日 14時～  
語りっこいわぬま民話の会 日時/第2日曜日 14時～



## ハナトピア岩沼

市ホームページに今年度の開催講座日程を掲載しています▶

ハナトピア岩沼

検索

☎23-4787 FAX 24-4887 郵便 三色吉字雷神7-1 E-mail [hanatopia@city.iwanuma.miyagi.jp](mailto:hanatopia@city.iwanuma.miyagi.jp)

### 体験講座・教室 (市内在住または市内在勤の方優先)

※庭園内は無料でご覧いただけます。

講座名	家庭菜園	フラワーアレンジ	お菓子教室	料理教室	雑貨ペイント	寄せ植え (プランツギャザリング)
内容	プランターや畑でのニラ・インゲンなどの栽培について (講義形式)	生花の基本形 (トライアングラー)	・カレーパン ・カカオニブのモカサブレ	・キンパ (韓国風のり巻き) ・杏仁豆腐 ・豆腐のスープ	アロマワックスバー作り (2個セット)	観葉植物のギャザリング
日時	6月16日(金) 10時～12時	6月19日(月) 13時30分～15時	6月18日(日) 10時～13時	7月9日(日) 10時～13時	6月23日(金) ①9時30分～12時、 ②13時～15時30分 (①、②より選択)	6月25日(日) 10時30分～12時
場所	研修室第2		体験加工室		ギャラリー	
定員	12人 (最少催行: 2人)	10人 (最少催行: 1人)	12人 (最少催行: 4人)		各8人 (最少催行: 1人)	4人 (最少催行: 1人)
締切	6月6日(火)	6月8日(木)	6月8日(木)	6月29日(木)	6月13日(火)	6月15日(木)
参加料	500円 (講義料)	3,500円 (材料費含む)	4,500円 (材料費含む)		1,000円 (材料費含む)	4,500円～6,000円 (材料費含む)
講師	藤井 薫さん	山本 明美さん	只木 満理さん		ひきち 曳地 未紀さん	小泉 富士子さん

申込方法/講座名、開催日時、氏名、郵便番号、住所、電話番号を記入の上、はがき、ファクス、Eメールまたは窓口で直接申し込みください (電話での申し込みは不可)

※先着順で受け付けますが、締切日をもって参加者を確定し、後日はがきで内容などをお知らせします。

## 市ホームページで公共施設の予約状況が確認できます

市ホームページで施設の利用予約状況が確認できます。なお、市ホームページから直接利用予約はできませんので、予約を行う場合は各施設にご連絡ください。

予約状況▶



## 市民会館

☎23-3450 FAX 23-3451 𠂔里の杜1-2-45 休館日/19日(月)

### リバーサイドブラス in 2023

日時/6月18日(日) 13時30分(開場:13時) 場所/大ホール  
出演団体/岩沼市吹奏楽団、白石市民吹奏楽団、槻木ウィンズサークル  
ゲスト/仙台フィルハーモニー管弦楽団 芦澤 暁男(フルート)  
チケット/全席自由 一般500円(小学生以下無料)  
チケット販売場所/市民会館



### 木山裕策と歌声カルテットの昭和歌謡コンサート

日時/7月31日(月) 14時(開場:13時) 場所/大ホール  
出演者/木山 裕策、歌声カルテット  
チケット/全席自由 前売券2,500円、文化鑑賞会員2,200円(前売りのみ)  
※当日券は500円増。未就学児入場可。座席が必要な場合は有料。  
チケット販売場所/市民会館、岡文、玉浦コミュニティセンター、  
チケットぴあ(セブンイレブン)



### 仙台フィルハーモニー管弦楽団特別演奏会 マイタウンコンサート in 岩沼

日時/8月26日(土) 15時(開場:14時) 場所/大ホール  
出演者/仙台フィルハーモニー管弦楽団  
ゲスト/角田 鋼亮(指揮)、阪田 知樹(ピアノ)  
チケット/全席自由 一般3,000円、学生1,500円  
※文化鑑賞会員は500円割引。未就学児入場不可。  
チケット販売場所/市民会館、仙台フィルサービス、チケットぴあ、  
ローソンチケット、イープラス、藤崎、仙台三越



### 岸谷 香 KAORI PARADISE 2023

日時/9月9日(土) 16時30分(開場:16時) 場所/大ホール  
出演者/岸谷 香  
チケット/全席指定 一般5,000円、文化鑑賞会員4,500円  
※当日券は500円増。未就学児入場不可。  
販売開始/6月10日(土) 10時  
文化鑑賞会員先行予約/6月9日(金) 9時 ※電話受付可(平日のみ)  
チケット販売場所/市民会館、岡文、チケットぴあ、ローソンチケット



## 総合体育館 (ビッグアリーナ)



私たちは スポーツ振興くじ  
助成金を受けています。

☎24-4831 FAX 24-4174 𠂔里の杜1-1-1 HP<https://iwaspo.com/>  
休館日/6日(火)、27日(火) (申請受付は9時~17時、鍵の貸し出しは21時まで行っています)



### ポールで姿勢改善 (成人)

円柱状のストレッチポールを使用し、日常生活で起こる筋肉の緊張を和らげ、姿勢改善やもみほぐしなどを行います。普段、体の凝りが気になる方におすすめの教室です。

日時/6月1日(木)、8日(木)、22日(木)、29日(木) 10時~11時  
場所/会議室 参加料/550円

※別途施設使用料(市内130円、市外190円)が必要です。詳しくは、総合体育館ホームページをご覧ください。



## グリーンピア岩沼



私たちは、スポーツ振興くじ助成金を受けています。

☎25-5122 FAX 25-5132 郵便 北長谷字切通1-1

**グリーンピア岩沼運動教室** 受講には参加券（一般500円、高校生以下700円）と施設使用料が必要です

### 1. 温水プール「水中運動教室」(要参加券)

#### 成人対象

●成人水泳教室（初級・中級）

【月・木曜日：14時～15時】

【月・木曜日：19時～20時】

【木・土曜日：10時30分～11時30分】

【金曜日：11時～12時】

●平泳ぎ教室

【土曜日：15時～15時45分】

●バタフライ教室

【金曜日：15時～15時45分】

●アクアシェイプアップ教室

【水曜日：19時～20時】

●腰・肩・膝痛改善アクア教室

【水曜日：10時15分～11時】

#### 小学3年～6年生・中学生対象

●小・中学生水泳教室（初級・中級）

【月・水・木曜日：17時～18時】

【土曜日：16時～17時】

#### 小学3年生～成人対象

●上級水泳教室

【月・水曜日：18時～19時】

【土曜日：17時～18時】

#### 小学2年生以下とその保護者対象

●親子水泳教室

【土曜日：14時～14時45分】

### 2. スポーツハウス棟「陸上運動教室」(成人対象、要参加券)

●腰・肩・膝痛改善教室

【月曜日：10時～11時】

●ストレッチとヨガ教室

【火曜日：11時15分～12時15分】

●やわらかボールで健幸教室

【金曜日：13時15分～14時15分】

●からだメンテナンス教室

【月曜日：11時15分～12時15分】

●楽しく有酸素運動教室

【火曜日：13時15分～14時15分】

●ZUMBA® (ダンスエクササイズ教室)

【火曜日：10時～11時】

●アクティブヨガ教室

【水曜日：17時～18時】

※水中ウォーキング教室は再開時期が決まりましたらお知らせします。

※一般のプール利用につきましては、混雑状況により入場を制限することがあります。

※運動制限がある方とオムツが取れていない子どもは、教室に参加できません。

今年度初めて参加するときは、登録申込書（高校生以下の方は保護者の同意が必要）を提出してください。



### 里山散策（10時～12時）

#### グリーンピア森の散策会

7日(水) 里山保護活動

14日(水)、23日(金) 定例散策

集合／食菜館ひまわり前

#### 森のサポーター

25日(日) 散策路案内

集合／食菜館ひまわり前

参加料／100円（保険料含む）

#### ノルディックウォークいわぬま

12日(月) 体験会

集合／スポーツ棟窓口前

※専用ポールは貸し出し無料。

## いわぬま市民交流プラザ

☎35-7205 FAX 35-7265 郵便 館下2-3-1

### はじめての市民活動講座 **無料**

市民活動に興味・関心がある、これから市民活動を始めたいという市民を対象に、市民活動の意義や役割などの基礎知識を学ぶ講座を開催します。

日時／7月14日(金) 13時30分～14時30分

場所／多目的室

内容／市民活動とは何か、市民活動団体の種類など（講義形式）

講師／特定非営利活動法人せんだい・みやぎNPOセンター

プロジェクトマネージャー 太田 貴氏

定員／先着15人

申込方法／電話または直接申し込み

申込締切／7月12日(水)



▲太田 貴氏