

いわぬま健幸づくり隊主催 ななつみ 金蛇水神社と七堤ウオーキング

今回のウオーキングイベントでは、健康運動指導士によるウオーキングフォーム指導や市内名所の歴史、自然に触れながらウオーキングができます。

日時／5月22日(月) 10時10分～12時30分 (受付：9時50分～)

集合場所／ハナトピア岩沼 (駐車場北側)

対象／市民 定員／先着30人

コース／ハナトピア岩沼～金蛇水神社～七堤までの往復 (全長約4.5*_{km})

※行きは登り坂が続くコースです。

持ち物／汗拭きタオル、飲み物、両手が空くリュックサックやウエストポーチ、帽子など

申込方法／5月15日(月)までに電話またはEメールで申し込み

(Eメールの場合は、①氏名、②住所、③電話番号を記入)

※参加者には別途、詳しい案内を送付します。

※小雨決行、荒天時は中止 (中止の場合は当日9時までに参加者へ直接連絡します)。

主催／岩沼市健康づくり市民計画推進委員会 (いわぬま健幸づくり隊)

申込・問／健康増進課 (☎23-0794、✉hokenshi@city.iwanuma.miyagi.jp)

いわぬま健幸づくり隊 マスコットキャラクター



▲申し込みはこちら

毎日歩数を記録するだけ！ まいにち運動チャレンジ30～春～

気軽にできる運動、ウオーキングを通して、30日間の歩数アップにチャレンジしませんか。記録表を提出された方には参加賞をプレゼントします。

対象／20歳以上の市民

チャレンジ方法／

①次のいずれかの場所で記録表をもらう (配布期間：5月15日(月)まで)

配布場所：健康増進課、保健センター、総合体育館、グリーンピア岩沼、総合福祉センター (あいプラザ)、市内血圧計設置コーナー (勤労者活動センター、ハナトピア岩沼、農村環境改善センター、西コミュニティセンター、玉浦コミュニティセンター、市民交流プラザ、市民図書館、市民会館、みなみプラザ、東子育て支援センター)

②毎日の歩数を記録表に記入 (期間：5月15日(月)～6月13日(火))

チャレンジ期間中はウオーキングをして、積極的に歩数アップを図りましょう。

③記録表を健康増進課または保健センターへ提出 (提出期限：6月30日(金))

問／健康増進課 (☎23-0794、✉hokenshi@city.iwanuma.miyagi.jp)



人口と世帯

(5年3月末現在)

住民基本台帳人口

男 21,528人 (-16)

女 21,961人 (-37) 計 43,489人 (-53)

転入 332人 転出 365人

出生 21人 死亡 41人

世帯数 18,747世帯 (+94)

() 前月比

火災と救急

(5年3月中)

〈火災〉	1件	〈救急〉	178件
建物	0件	交通事故	10件
車両	0件	急病	106件
林野	0件	一般負傷	25件
その他	1件	転院	33件
		その他	4件
		火災	0件

(岩沼消防署調べ)

市内の交通事故件数

(5年3月末現在)

	3月中	1月からの累計	前年累計比
人身事故	9件	19件	-1件
死亡	0人	0人	0人
負傷者	11人	22人	0人

(岩沼警察署調べ)