

人権 (近隣トラブル・女性や高齢者などをめぐる人権に関すること)	
日時	11日(木) 13時～16時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	まちづくり政策課 (☎23-0334)

行政 (国や県に対する苦情・要望)	
日時	18日(木) 9時～12時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	まちづくり政策課 (☎23-0334)

心配ごと (生活上でのいろいろな心配ごと)	
日時	2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	まちづくり政策課 (☎23-0334)

市民活動 (市民活動に関すること)	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	市民活動サポートセンター (☎35-7205) (市民交流プラザ内)
備考	専門相談対応 12日(金) 13時30分～16時30分

子育て (子育てに関すること)	
日時	平日 9時～17時
場所・電話・問	①子育て支援センター(みなみプラザ) (☎36-8762) ②東子育て支援センター (☎35-7767) ③地域子育て支援センターJ'sキッズ (☎36-9853)

家庭児童 (児童虐待・DVなど)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	子ども福祉課 (市役所3階) (☎23-0529)

ひとり親・寡婦相談 (ひとり親・寡婦家庭生活に関すること)	
日時	平日 10時～15時
場所	塩釜保健所岩沼支所相談室 (中央三丁目1-18)
備考	相談希望日の1週間前15時30分まで下記問い合わせ先へ要電話予約
問	仙台保健福祉事務所塩釜保健所 (☎022-363-5507)

高齢者の介護予防・介護などに関すること 認知症に関すること 高齢者の虐待通報・権利擁護・介護者支援の相談	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話	【西小学区】岩沼西地域包括支援センター (☎36-7266) 【岩小学区】岩沼市社会福祉協議会 地域包括支援センター (☎25-6834) 【南小学区】南東北地域包括支援センター (☎23-7543) 【玉小学区】マリンホーム地域包括支援センター (☎25-6656)
備考	相談・通報窓口は、日常生活圏域(小学校区)ごとにあります
問	介護福祉課 (☎24-3016)

税務相談 (相続税など税金に関すること)	
日時	8日(月)、17日(水)、29日(月) 9時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線236)
備考	7のつく日に開催 土・日曜日・祝日の場合は翌開庁日
問	市民・税務課 (☎23-0291)

消費生活 (架空請求や契約のトラブルなど消費生活に関すること)	
日時	毎週月・水・金曜日(祝日を除く) 9時～12時、13時～15時
場所・電話	市役所2階市民ホール相談室 (☎内線235)
問	産業振興課 (☎23-0573)

市民無料法律相談 (貸借・契約・相続・離婚など法律に関わる相談)	
日時	24日(水) 10時～15時30分
場所	総合福祉センター (いあいプラザ) 小会議室
備考	下記問い合わせ先へ要電話予約 ※受け付けは、2日から開始します。
問	社会福祉課 (☎35-7751) ※相談は弁護士が対応します。

生活困窮 (生活保護制度など社会保障制度に関すること)	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	社会福祉課(総合福祉センター(いあいプラザ)内) (☎35-7751) 社会福祉協議会 (☎29-3970)

障害者(児) (障害者(児)の生活など)	
日時	平日 9時～17時 (要電話予約)
場所・電話・問	【西小学区】さんてらす (☎29-4587) 【岩小学区】J's support岩沼 (☎36-9862) 【南小学区】ぱれっと (☎24-1712) 【玉小学区】県南ありのまま舎 (☎36-8578)

障害者(児) (障害を理由とする差別に関する相談 ①市によるもの、②民間事業者によるもの)、③虐待相談	
日時	平日 8時30分～17時15分
場所・電話・問	①まちづくり政策課 (市役所6階) (☎23-0334) ②③社会福祉課 (市役所3階) (☎23-0509)

ひきこもり相談 (不登校やひきこもりに関する相談)	
日時	平日 11時～19時
場所	HATCH (ハッチ) いわぬま (中央三丁目3-17-2)
問	HATCH (ハッチ) いわぬま (☎070-1160-8832)

青少年(学校・家庭生活・異性問題や交友関係など)教育(不登校・いじめなど)	
日時	平日 9時～12時、13時～16時
場所・電話	総合福祉センター(いあいプラザ)内 青少年室 (☎22-3333)
問	生涯学習課 (☎23-0844)

岩沼航空少年団 団員募集

航空に関する施設見学、規律訓練(集団行動)合宿訓練(1泊2日)、スポーツ観戦、スキー教室、セスナ機体験搭乗、ドローン体験会など。子ども同士、大人との関わりで互いに礼儀を学び社会に役立つ人になれるように見守っています。体験参加も随時受け付けています。入団費用など詳しくは、問い合わせください。(活動日原則月1回)

入団資格/団員:市内または近郊に在住の小
 学1年生以上の方

幹部団員:18歳以上(社会人・学生可)

問/事務局 齋(☎090-5358-9779)



▲facebook

第36回キャンディースマイル手づくりフェスタ **無料**

手づくり雑貨にこだわったキャンディースマイルの販売会を開催します。お友だちを誘ってお気に入りを探しに来てください。

日時/5月20日(土) 10時30分~17時、

21日(日) 10時~16時

場所/西コミュニティセンター 多目的室3

シルバーアクセサリ教室会員募集

銀粘土を使って自分だけのシルバーアクセサリを作ってみませんか。興味のある方は事前にご連絡の上、見学にお越しください。

日時/毎月第1火曜日 10時~12時

場所/西コミュニティセンター 和室1

会費/1,500円

材料費/1,500円(銀粘土、2カ月に1回)

問/佐藤(☎090-4312-3678)

県南ホッと駆け込み寺

「たった一人のあなたを救う」 **無料**

岩沼駆け込み寺の名称が変わりました。相談内容は何でもOKです。話すことで心が軽くなるかもしれません。一人で悩まずに気軽に相談ください(電話・対面相談どちらも可)。仙台駆け込み寺のホームページから相談予約が可能です。

※秘密厳守、プライバシーは守られます。

日時/毎週水曜日 13時~16時

場所/勤労者活動センター 研修室1

相談/相談員対応(☎080-8990-4696)

あなたの心に寄りそう 傾聴サロン

誰かとゆっくり話をしたい。悩みを聞いて欲しい、自分のことを分かって欲しいなど、心の内を話しにきませんか。当会のカウンセラーが対応します。個別対面で、相談は無料です。予約が必要です。

日時/5月17日(水) (毎月第3水曜日) 10時~15時

場所/総合福祉センター(あいプラザ)

申込・問/認定NPO法人仙台傾聴の会 森山

(☎090-6253-5640)

混声合唱団コール・あぶくまコンサート

素敵な音楽館~PARTⅢ **無料**

5年ぶりにコンサートを開催します。バイオリンの演奏や市内の音楽団体が友情出演します。ぜひお越しください。

日時/5月21日(日) 13時30分(開場:13時)

場所/市民会館 大ホール

混声合唱団コール・あぶくま体験レッスン

一緒に歌う仲間を募集しています。体験レッスンを開催しますので、一緒に歌ってみませんか。

日時/6月10日(土)、17日(土)、24日(土)

13時30分~14時30分

場所/市民交流プラザ

問/平塚(☎090-8787-0749)、

佐藤(☎090-1931-1310)

3B体操 会員募集中

日時/毎月第2・4火曜日 19時~20時30分

場所/玉浦コミュニティセンター

問/(公社)日本3B体操協会

齋(☎080-3099-2362)



ラジオ体操と太極拳

毎朝NHKラジオ体操実況に合わせて体を動かしています。体操を始めて満5年になります。市民の皆さんも朝のきれいな空気を吸ってラジオ体操をしませんか。

日時/毎朝6時30分

場所/朝日山公園内 自動販売機横・中央駐車場

内容/ラジオ体操第一、第二、簡単中国体操、初歩太極拳

問/朝日山公園ラジオ体操・太極拳愛好会

出川(☎080-5574-2476)

生活安全情報 岩沼警察署からのお知らせ

⚠️ 詐欺に注意! 「知らない番号や非通知の電話に出ない・かけない」の徹底を

- ・在宅中も常に留守番電話に設定し、メッセージを聞いてからかけ直しましょう。
- ・特殊詐欺撃退装置や防犯機能付き電話機を活用し、警告メッセージと自動録音機能で犯人を撃退しましょう。
- ・番号表示機能を活用し、知らない番号や非通知の電話には出ないようにしましょう。
- ・固定電話機以外に届くメールやSMSの中には、「未納料金の請求」や「高額当選金の連絡」「ウイルス感染の警告」など、詐欺の可能性が高いメールが紛れています。不審なメールが届いたら、詐欺を疑いましょう。

⚠️ ゴールデンウィーク期間中の交通事故や車のトラブルに注意しましょう!

- ・車で遠方に出かける方が多く交通量が増えることから、交通事故や車のトラブルに注意が必要です。
- ・目的地までの天候や道路状況、交通規制や渋滞を想定して、ゆとりのある運転計画を立てましょう。
- ・出発する前に、車の点検整備を忘れずに行いましょう。
- ・シートベルトを着用し、チャイルドシートやジュニアシートを正しく使用しましょう。

問/岩沼警察署(☎22-4341)、危機管理課(☎23-0576)

