

市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 住 二木2-8-1 HP <https://www.iwanumashilib.jp/>

休館日／4月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、26日(水)

今月の特集

○一般書のテーマ「CHANGE！」

春は変化の季節。環境が変わったり、それに伴って自分を変えたいとなったり…。

今月は、変わることに関するさまざまな本を集めました。



○児童書のテーマ

「はじめての…」

「のりものどれにのる？」

はじめてに関連した本、のりものの本を集めました。



4月から、障害などにより来館できない方への配送サービスを開始します

対象／市内在住で身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている方、これに準じる来館が困難と図書館長が認めた方

※来館または郵送でサービスの利用登録が必要です。(代理の方でも可) 送料はかかりません。また、東・西分館では行っていません。

※詳しくは、市民図書館ホームページをご覧ください。どうか、問い合わせください。

こどもの読書週間

4月23日(日)～5月12日(金)は、「こどもの読書週間」です。この期間中は、子どもたちに本に親しんでもらうため、以下の行事を開催します。ぜひ、ご来館ください。

特別おはなし会

日時／4月27日(木) 10時30分～11時

本の特集展示

くらべてみよう！英語の本・日本語の本

期間／4月27日(木)～5月14日(日)

市民会館

☎23-3450 FAX 23-3451 住 里の杜1-2-45 休館日／17日(月)

ケロポンズファミリーコンサート

日時／5月14日(日) 14時 (開場：13時) 場所／大ホール

出演者／ケロポンズ

チケット／全席指定 一般2,000円、小学生以下500円

※当日券は200円増。2歳未満の膝上鑑賞無料。

チケット販売場所／市民会館、岡文、玉浦コミュニティセンター、ローソンチケット



ハナトピア岩沼

市ホームページに今年度の開催講座日程を掲載しています▶

ハナトピア岩沼

検索

☎23-4787 FAX 24-4887 住 三色吉字雷神7-1 E-mail hanatopia@city.iwanuma.miyagi.jp

体験講座・教室 (市内在住または市内在勤の方優先)

※庭園内は無料でご覧いただけます。

講座名	フラワーアレンジ		家庭菜園	雑貨ペイント	お菓子教室	気軽に楽しむガーデニング
内 容	カーネーションのクマさんアレンジ	母の日のプリザーブドフラワーミニアレンジ	プランターなどを利用したミニトマト、ナス、ピーマンの作り方 (講義形式)	木工品のフックボードに花柄ペイント仕上げ	・いちごのロールケーキ ・きな粉のツイストパン	季節の植物を使った寄せ植え (パンジー、キンギョソウなど)
日 時	4月17日(月) 13時30分～15時	4月16日(日) 10時30分～12時	4月21日(金) 10時～12時	4月28日(金) ①9時～12時、 ②13時～16時 (①、②より選択)	4月23日(日) 10時～13時	4月20日(木) 10時～11時
場 所	研修室第2				体験加工室	研修室第1
定 員	10人 (最少催行：1人)	8人 (最少催行：1人)	16人 (最少催行：2人)	各6人 (最少催行：1人)	12人 (最少催行：4人)	15人 (最少催行：5人)
締 切	4月6日(木)		4月12日(水)	4月19日(水)	4月13日(木)	4月11日(火)
参加料	3,500円 (材料費含む)	2,500円 (材料費含む)	500円 (講義料)	1,500円 (材料費含む)	4,500円 (材料費含む)	1,500円 (材料費含む)
講 師	山本 明美さん	小泉 富士子さん	藤井 薫さん	ひさち 曳地 未紀さん	只木 満理さん	菅原 龍也さん

申込方法／講座名、開催日時、氏名、郵便番号、住所、電話番号を記入の上、はがき、ファクス、Eメールまたは窓口で直接申し込みください (電話での申し込みは不可)

※先着順で受け付けますが、締切日をもって参加者を確定し、後日はがきで内容などをお知らせします。



総合体育館（ビッグアリーナ）



私たちは スポーツ振興くじ 助成金を受けています。



☎24-4831 FAX 24-4174 所在地 里の杜1-1-1 HP <https://iwaspo.com/>

休館日／4日(火)、25日(火)（申請受付は9時～17時、鍵の貸し出しは21時まで行っています）

4月から新しく開講する成人教室のご案内

参加料／550円 ※別途施設使用料（130円（市内）、190円（市外））が必要です。

※4月のみどなたでも330円（参加料・施設使用料込み）で参加できます。（下記2教室限定）

●「脂肪燃焼」リズム筋トレ

音楽に合わせて、楽しく動く筋力トレーニングです。

トレーニングがなかなか続かない方におすすめです。

日時／4月12日(水)、19日(水)、26日(水)

13時30分～14時30分

●「脂肪燃焼」ボディ美メイク筋トレ

全身をバランスよく動かす筋力トレーニングです。

お腹周りの引き締めなどにおすすめです。

日時／4月14日(金)、21日(金)、28日(金)

11時15分～12時15分

1回お得な回数券のご案内（11回分）

運動教室／6,800円（市内）、7,400円（市外）

トレーニング室／1,300円（市内）、1,900円（市外）

キッズK-POPダンス教室／11,000円（市内・市外共通）

グリーンピア岩沼



私たちは スポーツ振興くじ 助成金を受けています。

☎25-5122 FAX 25-5132 所在地 北長谷字切通1-1 休講日／29日(土)

グリーンピア岩沼運動教室 受講には参加券（一般500円、高校生以下700円）と施設使用料が必要です

1. 温水プール「水中運動教室」（要参加券）

成人対象

●成人水泳教室（初級・中級）

【月・木曜日：14時～15時】

【月・木曜日：19時～20時】

●平泳ぎ教室

【土曜日：15時～15時45分】

【木・土曜日：10時30分～11時30分】

【金曜日：11時～12時】

●バタフライ教室

【金曜日：15時～15時45分】

●アクアシェイプアップ教室

【水曜日：19時～20時】

●腰・肩・膝痛改善アクア教室

【水曜日：10時15分～11時】

小学3年～6年生・中学生対象

●小・中学生水泳教室（初級・中級）

【月・水・木曜日：17時～18時】

【土曜日：16時～17時】

小学3年生～成人対象

●上級水泳教室

【月・水曜日：18時～19時】

【土曜日：17時～18時】

小学2年生以下とその保護者対象

●親子水泳教室

【土曜日：14時～14時45分】

2. スポーツハウス棟「陸上運動教室」（成人対象、要参加券）

●腰・肩・膝痛改善教室

【月曜日：10時～11時】

●ストレッチとヨガ教室

【火曜日：11時15分～12時15分】

●やわらかボールで健幸教室

【金曜日：13時15分～14時15分】

●からだメンテナンス教室

【月曜日：11時15分～12時15分】

●楽しく有酸素運動教室

【火曜日：13時15分～14時15分】

●ZUMBA®（ダンスエクササイズ教室）

【火曜日：10時～11時】

●アクティブヨガ教室

【水曜日：17時～18時】

※水中ウオーキング教室は開催を見合わせています。ご了承ください。

※「健幸カード」（スタンプカード）をプール棟で配布しています。これは施設利用や運動教室への参加に応じて押されるスタンプを集めるカードで、スタンプ数に応じた特典があり楽しみながら健康づくりができるものです。今月は、昨年度中に集めたスタンプの一部を今年度のカードに移行できる月となりますので、希望する方は忘れずに手続きを行ってください。

※一般のプール利用につきましては、混雑状況により入場を制限することがあります。

※運動制限がある方とオムツが取れていない子どもは、教室に参加できません。今年度初めて参加するときは、登録申込書（高校生以下の方は保護者の同意が必要）を提出してください。

里山散策（10時～12時）

グリーンピア森の散策会

5日(水) 里山保護活動

12日(水)、28日(金) 定例散策

16日(日) 市民山野草観察会

集合／食菜館ひまわり前

森のサポーター

23日(日) 散策路案内

集合／食菜館ひまわり前

参加料／100円（保険料含む）

ノルディックウオークいわぬま

10日(月) 体験会

集合／スポーツ棟窓口前

※専用ポールは貸し出し無料。