

## 市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 郵便 二木2-8-1 HP <https://www.iwanumashilib.jp/>  
休館日/3月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、29日(水)

### 今月の特集

#### ○一般書のテーマ「数字」

3月14日は数字の日です。誰もが毎日目にする数字。数学や数式は苦手でも、数字だけなら大丈夫なんて人も多いはず。今月はそんな数字に関する本を集めました。



#### ○児童書のテーマ「はるですよ」・「みんなでジャンプ！」

春の本、ホップ・ステップ・ジャンプに関連した本を集めました。



### 図書館カードを作りませんか

どなたでも、何歳からでも図書館カードを作ることができます。本人の運転免許証、マイナンバーカードなど名前と住所が確認できる書類を持ってご来館ください。

この春岩沼に引っ越してきた方も、ずっと住んでいるけれど作ったことがないという方も、ご来館をお待ちしています。

また、現在図書館カードをお持ちで、住所や電話番号などが変わった方は変更手続きが必要です。現住所が確認できる書類をお持ちください。

## 市民会館

☎23-3450 FAX 23-3451 郵便 里の杜1-2-45 休館日/20日(月)

### 岩沼市民合唱祭 (8月7日延期分)

日時/3月11日(土) 13時(開場:12時30分) 場所/大ホール

チケット/全席自由 一般1,000円

※8月7日のチケットをお持ちの方はお手持ちのチケットで入場可能です。

チケット販売場所/市民会館



### ケロポンズファミリーコンサート

日時/5月14日(日) 14時(開場:13時) 場所/大ホール

販売開始/3月8日(水) 出演者/ケロポンズ

チケット/全席指定 一般2,000円、小学生以下500円 ※当日券は200円増。2歳未満の膝上鑑賞無料。

チケット販売場所/市民会館、岡文、玉浦コミュニティセンター、ローソンチケット

## ハナトピア岩沼

市ホームページに今年度の開催講座日程を掲載しています▶

ハナトピア岩沼

検索

☎23-4787 FAX 24-4887 郵便 三色吉字雷神7-1 E-mail [hanatopia@city.iwanuma.miyagi.jp](mailto:hanatopia@city.iwanuma.miyagi.jp)

### 体験講座・教室 (市内在住または市内在勤の方優先)

※庭園内は無料でご覧いただけます。

講座名	フラワーアレンジ	雑貨ペイント	寄せ植え (プランツギャザリング)	お菓子教室
内容	プリザーブドフラワーアレンジ	コルクボードにペイント&デコレーション	春の寄せ植え (直径20センチ程度の使いたい鉢があれば持参可)	・シフォンの苺ショート ・紅茶のパン(チョコ入り)
日時	3月20日(月) 13時30分~15時	3月16日(木) ①9時30分~12時、 ②13時~15時30分 (①、②より選択)	3月19日(日) 10時30分~12時	3月12日(日) 10時~13時
場所	研修室第2			体験加工室
定員	10人 (最少催行:1人)	各6人 (最少催行:1人)	4人 (最少催行:1人)	12人 (最少催行:4人)
締切	3月13日(月)	3月7日(火)	3月10日(金)	3月3日(金)
参加料	3,500円 (材料費含む)	1,500円 (材料費含む)	4,500円~6,500円 (材料費含む)	4,500円 (材料費含む)
講師	山本 明美さん	ひさち 曳地 未紀さん	小泉 富士子さん	只木 満理さん

申込方法/講座名、開催日時、氏名、郵便番号、住所、電話番号を記入の上、はがき、ファクス、Eメールまたは窓口で直接申し込みください(電話での申し込みは不可)

※先着順で受け付けますが、締切日をもって参加者を確定し、後日はがきで内容などをお知らせします。

## 市ホームページで公共施設の予約状況が確認できます

市ホームページで施設の利用予約状況が確認できます。なお、市ホームページから直接利用予約はできませんので、予約を行う場合は各施設にご連絡ください。

予約状況▶



## 総合体育館 (ビッグアリーナ)



私たちは スポーツ振興くじ 助成金を受けています。



☎24-4831 FAX 24-4174 郵便里の杜1-1-1 HP <https://iwaspo.com/>

休館日/17日(金) (申請受付は9時~17時、鍵の貸し出しは21時まで行っています)

### 筋膜リリース&脂肪燃焼教室

グリットローラーを使用し、筋膜の委縮や癒着を剥がしていきます。けがの予防、疲労回復スピード向上により体が楽になる、代謝向上、ダイエット効果、関節痛改善、血液循環が良くなるなどの効果があります。ぜひご参加ください。

日時/3月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金) 10時~11時

参加料/550円

※別途施設使用料(市内130円、市外190円)が必要です。詳しくは、総合体育館ホームページをご覧ください。



Instagram  
でも情報発信  
中です

## グリーンピア岩沼



私たちは スポーツ振興くじ 助成金を受けています。

☎25-5122 FAX 25-5132 郵便北長谷字切通1-1 休講日/21日(火)

グリーンピア岩沼運動教室 受講には参加券(一般500円、高校生以下700円)と施設使用料が必要です

### 1. 温水プール「水中運動教室」(要参加券)

#### 成人対象

●成人水泳教室(初級・中級)

【月・木曜日: 14時~15時】

【月・木曜日: 19時~20時】

●平泳ぎ教室

【土曜日: 15時~15時45分】

●アクアシェイプアップ教室

【木・土曜日: 10時30分~11時30分】 【水曜日: 19時~20時】

【金曜日: 11時~12時】

●バタフライ教室

【金曜日: 15時~15時45分】

●腰・肩・膝痛改善アクア教室

【水曜日: 10時15分~11時】

#### 小学3~6年生対象

●小学生水泳教室(初級・中級)

【月・水・木曜日: 17時~18時】

【土曜日: 16時~17時】

#### 小学3年生~成人対象

●上級水泳教室

【月・水曜日: 18時~19時】

【土曜日: 17時~18時】

### 2. スポーツハウス棟「陸上運動教室」(成人対象、要参加券)

●腰・肩・膝痛改善教室

【月曜日: 10時~11時】

●ストレッチとヨガ教室

【火曜日: 11時15分~12時15分】

●やわらかボールで健幸教室

【金曜日: 13時15分~14時15分】

●からだメンテナンス教室

【月曜日: 11時15分~12時15分】

●楽しく有酸素運動教室

【火曜日: 13時15分~14時15分】

●ZUMBA®(ダンスエクササイズ教室)

【火曜日: 10時~11時】

●アクティブヨガ教室

【水曜日: 17時~18時】

※水中ウォーキング教室は開催を見合わせています。ご了承ください。

※一般のプール利用につきましては、混雑状況により入場を制限することがあります。

※運動制限がある方とオムツが取れていない子どもは、教室に参加できません。今年度初めて参加するときは、登録申込書(高校生以下の方は保護者の同意が必要)を提出してください。

### 有効期限にご注意ください

健幸カード満了特典として配付しているグリーンピア岩沼内「共通利用券」と今年度に購入した「運動教室参加券」の有効期限は、いずれも3月31日(金)となっています。ご注意ください。

### 里山散策(10時~12時)

#### グリーンピア森の散策会

1日(水) 里山保護活動

8日(水)、24日(金) 定例散策

集合/食菜館ひまわり前

#### 森のサポーター

26日(日) 散策路案内

集合/食菜館ひまわり前

参加料/100円(保険料含む)

#### ノルディックウォークいわぬま

13日(月) 体験会

集合/スポーツ棟窓口前

※専用ポールは貸し出し無料。