



## 平日夜間初期救急診療

岩沼市医師会および亶理郡医師会の協力により、平日夜間のみ開設しています。(1月3日を除く)

場所／総合南東北病院 1階

受付時間／平日19時～21時30分

診察申込／☎070-6635-9454

※事前に電話で受診可能かどうかお問い合わせください。



## 休日急患当番医

受診される方は、終了間際は混み合いますので診療時間内に余裕をもって、来院ください。

また、全ての診療科目に対応できない場合がありますので、事前に問い合わせください。

診療時間／9時～12時、14時～17時

- 1日(日) 総合南東北病院 ☎23-3151
- 2日(月) 森川こどもクリニック ☎25-2711
- 3日(火) さとう純整形外科クリニック ☎25-4970
- 8日(日) 安田内科医院 ☎22-2693
- 9日(月) 山本クリニック ☎22-2630
- 15日(日) 森整形外科クリニック ☎22-1311
- 22日(日) 脳外科内科すずきクリニック ☎25-6567
- 29日(日) いたのこどもクリニック ☎29-4158
- 2月5日(日) おなかのクリニック ☎25-6188



## 休日当番薬局

受付時間は各薬局へ問い合わせください。

- 1日(日) クオール薬局岩沼東店 ☎25-6555
- 2日(月) クオール薬局岩沼西店 ☎25-2866
- 3日(火) 武隈調剤薬局 ☎25-6227
- 8日(日) 調剤薬局いわぬま ☎24-4375
- 9日(月) アイン薬局岩沼店 ☎23-1733
- 15日(日) おおぞら薬局桜店 ☎24-6990
- 22日(日) ひかる薬局 ☎29-4081
- 29日(日) たんぽぽ調剤薬局 ☎29-4534
- 2月5日(日) いわぬま西調剤薬局 ☎24-3930



## 休日歯科診療

診療時間／9時～12時、13時～16時

- 1日(日) 竹の里歯科・矯正歯科クリニック ☎23-4120
- 2日(月) おおぬき歯科(名取) ☎022-383-9310
- うさぎ歯科(亶理) ☎32-1822
- 3日(火) やのめ歯科医院 ☎23-4048
- 8日(日) みどり台ファミリー歯科(名取) ☎022-399-8148
- 濟生堂歯科クリニック(亶理) ☎32-0405
- 9日(月) 心友歯科医院 ☎25-6444
- 15日(日) いわぬま駅前歯科医院 ☎36-8020
- Dデンタルクリニック(名取) ☎022-383-4182
- 22日(日) めでしま歯科医院(名取) ☎022-384-1840
- 29日(日) たまうらデンタルクリニック ☎29-4430
- おおみや歯科(名取) ☎022-382-2537
- 2月5日(日) 上中デンタルクリニック ☎35-7557



## 納税ほか

- 市・県民税(第4期)
  - 国民健康保険税(第9期)
  - 介護保険料(第9期)
  - 後期高齢者医療保険料(第7期)
- 納期限／1月31日(火)



## 水道休日当番

業務時間／8時～17時

※給水装置の修繕などは、全て有料です。

※時間外は玉崎浄水場(☎22-3345)へご連絡ください。

- 1日(日) (有)南設備工業所 ☎22-4253
- 2日(月) 相原水道工業所 ☎22-0346
- 3日(火) (有)及川水道工業所 ☎22-4507
- 4日(水) (株)嶺利設備工業所 ☎22-1451
- 5日(木) (有)管栄設備 ☎22-4464
- 7日(土) (株)モリキュウ ☎22-0450
- 8日(日) (有)小島設備工業所 ☎35-6447
- 9日(月) (有)藤正施設 ☎24-3209
- 14日(土) (有)ウオーテックヤオヤ ☎22-2417
- 15日(日) (有)シンコウ設備工業 ☎24-0431
- 21日(土) (株)高橋工業 ☎25-4088
- 22日(日) (有)南設備工業所 ☎22-4253
- 28日(土) 相原水道工業所 ☎22-0346
- 29日(日) (有)及川水道工業所 ☎22-4507
- 2月4日(土) (株)嶺利設備工業所 ☎22-1451
- 2月5日(日) (有)管栄設備 ☎22-4464



## 犬猫情報

### ● 犬猫引き取り相談

保健所では、引き取りを求める相当な理由がある場合に限り、引き取り相談を行っています。

※周辺環境に十分配慮し、生涯にわたり適正に飼育することは飼い主の責任です。

※不妊去勢手術を行うなど繁殖制限にご理解ください。

問／塩釜保健所岩沼支所(☎22-6294)

● 犬の譲渡や死亡したとき、飼い主が住所変更をしたとき  
生活環境課へ届け出が必要です。

問／生活環境課(☎23-0584)



## 粗大ごみなどの受け入れ

日時／祝日を含み月～土曜日に搬入受け入れします。

(年末年始を除く) 9時～11時30分、13時～16時

場所／岩沼東部環境センター(ぼぽか)

住所／下野郷字新藤曾根1-1 問／☎23-1178

● 粗大ごみの戸別収集の申し込み(要事前予約・有料)  
代行運搬受付センター(☎35-3020)



## マイナンバーカードの 休日窓口開設

毎月最終日曜日にマイナンバーカードの交付申請・受け取り窓口を開設しています。  
手続きには本人がお越しください。

日時／1月29日(日) 9時～12時 場所・問／市民課(☎23-0589)

## 白寿をお祝いしました

11月1日に菊地芳子さん(99歳)〔三色吉南〕、10日に佐藤朝江さん(99歳)〔恵み野西〕、15日に長田まささん(99歳)〔玉浦西二丁目〕がめでたく誕生日を迎えられ、市から特別敬老祝金が贈られました。

白寿を迎えられた菊地さん、佐藤さん、長田さんから長寿の秘訣を伺うと、菊地さんは「色塗りをするなど手先が器用であること」、佐藤さんは「笑顔を絶やさず穏やかに過ごしていたこと」、長田さんは「身の回りのことは一人でやっていること」と話してくれました。

これからも元気で過ごしてください。

※新型コロナウイルス感染防止のため、写真撮影は控えていただきました。

## 元気サポーター体験会

今回は、外部から講師を招き、新しい運動に取り組みます。

日時／1月20日(金) 14時～15時

場所／勤労者活動センター

対象／市民

内容／ストレッチ、リズム体操など

持ち物／飲み物、手ぬぐい、バスタオル、上履き(運動靴)

※事前予約不要。

問／健康増進課(☎23-0794)

## 健診、相談のご案内

実施場所／保健センターなど 問／健康増進課(☎23-0794)

	保健行事	月日	曜	対象	受付時間
妊娠・出産・子育て	母子健康手帳交付	月・水・金 (祝日を除く)		妊婦	9時～16時30分
	赤ちゃんホットライン(電話相談)			乳幼児を持つ親	9時～16時30分
	ママの相談			妊娠中の健康相談、母乳、乳房相談	来所相談は電話予約制 ☎22-2754
	すくすく教室	1月11日	水	令和4年8月生まれ	9時20分～9時40分
	ちびっこ相談	1月5日 2月2日	木	乳幼児を持つ親(計測は11時30分で終了)	9時30分～10時
	ことばの相談	随時		子どものことばの発音などが心配な方	電話予約制
予防接種	BCG接種	1月12日	木	5～8カ月に達するまで	10時30分～11時
		2月14日	火		
健康診査	3カ月児健康診査	1月11日	水	令和4年9月生まれ	健診案内通知をご覧ください
		2月1日	水	令和4年10月生まれ	
	1歳8カ月児健康診査	1月18日	水	令和3年5月生まれ	
		2月15日	水	令和3年6月生まれ	
	2歳6カ月児歯科健康診査	1月12日	木	令和2年7月生まれ	
2月9日		木	令和2年8月生まれ		
3歳6カ月児健康診査	1月26日	木	令和元年7月生まれ		
	2月16日	木	令和元年8月生まれ		
相談	個別健康相談	随時		食事や運動などの生活習慣について相談希望の方、体重の減量や禁煙希望の方	相談は電話予約制 (心の健康相談は1週間前までに電話予約)
	心の健康相談(場所/市役所)	1月24日	火	イライラする、眠れないなど心の悩みのある方やその家族 問/社会福祉課(☎23-0509)	
講座など	カラダみるCafe(場所/東子育て支援センター)	1月24日	火	子育て中の市民【内容:血圧・血管年齢・骨密度・InBody測定、みそ汁の塩分測定(持参した方)】	10時30分～12時30分 事前予約不要
	スマイルヘルスサポーター市民公開講座(場所/保健センター)	1月16日	月	市民【内容:ストレッチ、リズム体操など、持ち物:飲み物、タオル】	14時～15時 事前予約不要
	かたり♫オレンジカフェ(場所/総合福祉センター(♫あいプラザ)1階機能回復訓練室)	1月17日	火	物忘れがあり不安な方や認知症と診断された方、そのご家族や支援者など 申込・問/介護福祉課(☎24-3016)	13時30分～15時 (出入り自由) 参加費/100円

実施場所・問/塩釜保健所岩沼支所(☎22-2189)

	保健行事	月日	曜	備考
相談	ひきこもり・思春期こころの相談	1月17日 2月1日	火 水	対象/思春期の方、家族、関係者 電話予約制
	エイズ相談	月～金 (祝日を除く)		電話にて匿名で相談できます
	性感染症相談			電話、直接面接での相談です
	アルコール・薬物関連専門相談	2月9日	木	個別相談/13時～15時 電話予約制
検査	HIV・クラミジア・梅毒検査	1月17日 2月7日	火	電話予約制(前週水曜日まで)
	肝炎ウイルス検査			
登録	骨髄バンク登録			

マイナンバー関連手続きなどの平日窓口延長

日時/1月18日(水) 19時まで 場所/マイナンバーカード:市民課、マイナポイント:2階市民ホール 問/マイナンバーカード:市民課(☎23-0589)、マイナポイント:デジタル化推進室(☎23-0716)