

公共施設の利用について

市内各公共施設を利用する際は、事前に自宅で検温をし、体調が悪い場合には利用を控えるようお願いいたします。また、3密（密閉、密集、密接）の回避を徹底し、マスクの着用をお願いいたします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 ㉪二木2-8-1
HP <http://www.iwanumashilib.jp/>
休館日/7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)、30日(水)

今月の特集

○一般書のテーマ

「カラフル」

デザインの本、多様性についての本、彩りがきれいなレシピや手芸の本など「カラフル」という言葉で連想した本を展示しています。



○児童書のテーマ

「こんばんはおつきさま」・「むしはっけん！」
「月」と「虫」に関する本を特集します。



2階まちかどギャラリーのイベント **無料**

双松会書道展

保科 雙苑 氏、黒田 清苑 氏、井上 芳香 氏ほか一般、高校、小中学生の作品を展示します。

期間/9月8日(火)～13日(日) 9時～17時(最終日は16時まで)

岩沼桃源会書展

田村政晴先生と岩沼桃源会で学ぶ皆さんの作品展です。

期間/9月17日(木)～21日(月) 9時～17時(最終日は16時まで)

初心者向け読み聞かせ研修会 **無料**

読み聞かせ、紙芝居、リーディングなどの実演を通して、言葉の持つ伝える力を学びます。

日時/10月18日(日) 10時30分～12時

場所/2階セミナールーム「阿武隈」

対象/読み聞かせに興味・関心のある方

講師/劇団ふたり(五十嵐 俊江 氏、永井 花香里 氏)

定員/先着40人 申込開始/9月16日(水)

申込方法/電話またはカウンターで申し込み

市民会館

☎23-3450 FAX 23-3451 ㉪里の杜1-2-45
休館日/21日(月)

岩沼福寄席～六代目神田伯山独演会～

日時/9月19日(土) 14時(開場:13時)

場所/大ホール

チケット/全席指定 一般3,800円
(1人2枚まで)

チケット購入場所/市民会館、藤崎、仙台三越、ファミリーマート、CNプレイガイド

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、座席数を減らして開催する予定です。
※チケット残りわずかです。



スタインウェイに触れてみよう

日時/11月7日(土) 9時～17時(1組30分)

場所/大ホール

対象/ピアノ経験1年以上で、小学生以上の市民

定員/先着10組 参加費/1組1,000円

申込期間/10月6日(火)～16日(金)(平日9時～17時)
(定員になり次第終了)

申込方法/市民会館窓口に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えて直接申し込み

市民会館のホールなどを一時閉鎖します

12月1日～令和3年6月30日の間、空調設備の改修工事に伴い、大ホール・中ホール・リハーサル室は使用できなくなります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

総合体育館 (ビッグアリーナ)

☎24-4831 FAX 24-4174 ㉪里の杜1-1-1 HP <https://iwasp.com/>



私たちは toto 助成を受けています。



今月の運動教室 (定員各15人)

成人運動教室 (料金/施設利用料+550円)

エアロビクス【月曜日:10時～11時】

簡単筋トレ【月曜日:11時15分～12時15分】

バランスボール教室【水曜日:10時～11時】

ゆったりヨガ【水曜日:13時30分～14時30分】

ポールで姿勢改善【木曜日:10時～11時】

生活に役立つヨガ教室【木曜日:11時15分～12時15分】

ZUMBA®【木曜日:13時30分～14時30分】

初級成人ジョギング教室【金曜日:14時～15時】

筋膜リリース&脂肪燃焼【金曜日:10時～11時】



小中学生と保護者の教室

(料金/小・中学生:無料、保護者:施設利用料+550円)

体力向上トレーニング【火曜日:17時～18時】

トレーニングルームの利用について (完全予約制)

- ・1日の利用時間を6コマに分け、1コマ10人を定員とします。1回の利用時間は最長1時間45分です。
- ・次の月の予約は前月20日9時に受け付けを開始します。
- ・予約は1回までとさせていただきます、利用後に新規の予約をすることができます。

運動教室回数券のご案内

回数券 (11回分) /6,800円 (市内)、7,400円 (市外)

グリーンピア岩沼



私たちは toto 助成を受けています。

☎25-5122 FAX 25-5132 ㊟北長谷字切通1-1

グリーンピア岩沼運動教室 ※受講には参加券（一般500円、高校生以下700円）と施設使用料が必要です。

1. 森のプール「水中運動教室」(要参加券)

成人対象

●成人水泳教室（初級・中級）

【月・木曜日：14時～15時】

【月・木曜日：19時～20時】

●平泳ぎ教室

【土曜日：15時～15時45分】

小学3～6年生対象

●小学生水泳教室（初級・中級）

【月・水・木曜日：17時～18時】

【土曜日：16時～17時】

【木・土曜日：10時30分～11時30分】

【金曜日：11時～12時】

●バタフライ教室

【金曜日：15時～15時45分】

小学3年生～成人対象

●上級水泳教室

【月・水曜日：18時～19時】

【土曜日：17時～18時】

●アクアシェイプアップ教室

【水曜日：19時～20時】

●腰・肩・膝痛改善アクア教室

【水曜日：10時15分～11時】

小学生以下とその保護者対象

●親子水泳教室

【月曜日：16時～16時45分】

※夏休み期間を除く4月～9月開催

2. スポーツハウス棟「陸上運動教室」(成人対象、要参加券)

●腰・肩・膝痛改善教室

【月曜日：10時～11時】

●ZUMBA® (ダンスエクササイズ教室)

【火曜日：10時～11時】

●やわらかボールで健幸教室

【金曜日：13時15分～14時15分】

●やさしい筋力UP教室

【月曜日：11時15分～12時15分】

●ストレッチとヨガ教室

【火曜日：11時15分～12時15分】

●楽しく有酸素運動教室

【火曜日：13時15分～14時15分】

●アクティブヨガ教室

【水曜日：17時～18時】

今月の運動教室休講日／21日(月)、22日(火)

※水中ウォーキング教室は開催を見合わせています。ご了承ください。

※運動制限がある方とオムツが取れていない子どもは、教室に参加できません。

里山散策 (10時～12時)

グリーンピア森の散策会

2日(水) 里山保護活動

9日(水)、25日(金) 定例散策

集合／食菜館ひまわり前

森のサポーター

27日 散策路案内

集合／食菜館ひまわり前

参加料／100円 (保険料含む)

ノルディックウォークいわぬま

14日(月) 体験会

集合／スポーツ棟窓口前

※専用ポールは貸し出し無料。

ハナトピア岩沼

市ホームページに今年度の開催講座日程を掲載しています▶

ハナトピア岩沼

検索

☎23-4787 FAX 24-4887 ㊟三色吉字雷神7-1

体験講座 (市内在住または市内在勤の方対象)

令和2年度「秋の収穫祭」は中止となります

講座名	フラワーアレンジ	雑貨ペイント	アロマ	お菓子教室
内容	生花のアレンジメント (ホリゾンタル)	小物入れケースにペイント&デコレーション	アロマワックスサシェ	・2色のミニクッキー ・胡桃のブラックファストブレッド ・ドーナツ
日時	9月14日(月) 13時30分～15時	9月30日(水) ① 9時～12時 ② 13時～16時 (①、②より選択)	9月20日(日) ① 10時30分～12時 ② 13時30分～15時 (①、②より選択)	9月13日(日) 10時～13時
場所	研修室第2			体験加工室
定員	10人(最少催行:1人)	各10人(最少催行:1人)	各10人(最少催行:1人)	12人(最少催行:4人)
締切	9月7日(月)	9月23日(水)	9月14日(月)	9月4日(金)
参加料	3,500円 (材料費含む)	1,500円 (材料費含む)	1,000円 (材料費含む)	4,200円 (材料費含む)
講師	山本 明美さん	曳地 未紀さん	小泉 富士子さん	只木 満理さん

申込方法／講座名、開催日時、氏名、住所、電話番号を記入の上、はがき、ファクスまたは窓口で直接申し込みください (電話での申し込みは不可)

※先着順で受け付けますが、締切日をもって参加者を確定し、後日はがきで内容などをお知らせします。