

# 新型コロナウイルス感染症関連情報

## 自分を守る、みんなを守る

4月16日、政府は新型コロナウイルス感染症に関する特別措置法に基づく「緊急事態宣言」の対象地域について、宮城県を含む全国への拡大を正式に決定し、5月6日までを期限としました。市では、感染症対策を徹底するとともに、政府が決定した緊急経済対策についても、県や関係機関と連携しながら、できる限り早急に対応してまいります。

### 1 組織

#### 新型コロナウイルス対策室を設置

新型コロナウイルスの感染拡大の影響に対応するため、4月20日付けで「新型コロナウイルス対策室」を設置しました。

感染防止や経済対策などに関する全庁的な調整役として、中心的な役割を担います。  
※感染予防の観点から、相談などはできるだけ直接の来庁を避け、電話でご連絡ください。

問／新型コロナウイルス対策室  
(☎内線6332・6333)

#### 感染予防

庁舎の各窓口に感染拡大防止のため、飛沫感染防止シートを設置しました。



### 2 支援

#### 特別定額給付金（仮称）

感染症対策の影響を受ける全ての国民に、1人あたり10万円を一律に給付することとなりました。

申請や給付方法など、詳しくは、決定次第お知らせします。（4月20日時点）  
給付額／10万円

問／総務省（☎03-5638-5855、平日9時～18時30分）

※内容は変更になる場合があります。

#### 生活福祉資金貸付制度

休業などによる、当面の生活費に関する資金需要に対応するため、生活福祉資金緊急小口資金、総合支援資金（生活支援費）の特例貸付を実施します。

※事前に電話で予約をしてください。  
申請・問／岩沼市社会福祉協議会

(☎29-3970、平日9時30分～15時30分)

### 3 協力

#### 市内で事業を営んでいる方へ

感染拡大により、資金繰りなどに影響が出ている企業・事業者に対して、県などによる融資制度や市の保証料補助制度があります。5月から県の融資制度の条件がさらに緩和されますので、取り引きのある金融機関にご相談ください。

問／商工観光課（☎内線322・323）

#### ◆県事業者向け相談窓口

☎022-211-2742  
(平日8時30分～17時)

#### 「持ち帰り・出前のススメ」第2弾

感染症の影響で、売上が減少している飲食店を応援するこの企画。スタートから1カ月半が経過し、参加店舗は30店舗以上に増えています。

この取り組みは、ご家庭でも飲食店をうまく活用し、**飲食店支援・感染拡大防止につなげよう**というものです。

今回、さらにこの取り組みをPRするため、チラシを広報いわぬまと一緒に配布しています。積極的にご利用をお願いします。

問／商工観光課  
(☎内線322)



4 医療

気になる症状がある時に気を付けることと  
受診の仕方

これまで分かったことは、新型コロナウイルスに感染した人の8割が軽症で、2割が重症化すること、軽症者でも他人にうつす可能性があることです。

発熱・咳などの風邪症状がある人は、次のことに注意し、直接医療機関には行かないようにしてください。

1. **発熱や咳などがある場合、できる限り、外出は控えてください。**  
やむを得ず外出する時はマスクを着用し、人の多いところは避けます。
2. **毎日2回(朝・夕)体温を測ってください。**

次の場合は、宮城県の健康相談窓口に電話でご相談ください。

- 風邪や37.5度以上の発熱が4日以上続いているとき。
  - 高齢者や基礎疾患などのある方は、症状が2日程度続く場合。
- ※持病がある方は、**かかりつけ医に事前に電話**でご相談ください。  
● 強いだるさや息苦しさがあるときは直ちに**ご相談**ください。

3. **症状がある家族とは、できる限り部屋を分けましょう。**  
症状がある家族の部屋は、窓のある換気ができる部屋にします。

ご注意ください

気になる症状がある場合は、他者への感染のおそれがあるため、**絶対に直接医療機関に行かない**でください。  
電話やオンラインなどで診察や投薬が制度上可能となりましたが、全ての医療機関で対応できるかは把握できておりません。**受診前に、必ずかかりつけ医または医療機関に電話**してください。

問い合わせ

- ◇ 宮城県の健康相談窓口  
☎ 022-211-3883  
☎ 022-211-2882  
◇ 聴覚や言語に障害がある方  
☎ 022-211-3192
  - ◇ みやぎ外国人相談センター  
(通訳が必要な方)  
☎ 022-275-9990  
(平日9時～17時)
  - ◇ sodan-corona@pref.miyagi.lg.jp
- 24時間対応

5 施設

市内小・中学校の臨時休業

現在、市内の小・中学校は全て臨時休業しています。

休業期間／5月6日(水)まで  
※感染状況により、対応が変わることがあります。  
問／学校教育課 (☎内線561)

公共施設の臨時休館

県内の感染者が増加傾向にあることから、休館期間を延長しています。

利用についてなど、詳しくは各施設に問い合わせください。  
休館期間／5月10日(日)まで  
※感染状況により、再度延長する場合があります。

家の中でも気軽な運動を

市では、YouTube「宮城県岩沼市公式チャンネル」で、自宅でする簡単な運動を紹介しています。

岩沼市 YouTube

検索



新型コロナウイルスに負けるな！「半径1mウォーキング」  
ウォーキングで、健康になろう

「いわぬま健康大使」大久保剛志さんによる家庭でできる簡単エクササイズ



## 6 予防

### 3密（密閉・密集・密接）を避ける

基本的に簡単なことが、感染拡大を防ぎます。日常生活の中で、「3つの密」を避けてください。

- ・道路や公園など、屋外でも密集・密接には要注意。人混みに近付いたり、大きな声で話しかけることは止めます。
- ・3つの密が重ならない場合でも、リスクを軽減するため、できる限り「ゼロ密」を目指しましょう。

・「最低で7割、極力8割」の接触削減にご協力ください。

距離を!



新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

### 3つの密を避けましょう!

①換気の悪い密閉空間  
②多数が集まる密集場所  
③間近で会話や発声をする密接場面

新型コロナウイルスへの感染は、クラスター(集団)の発生を招きやすいためです。日常の生活の中で3つの「密」が重なると、感染のリスクが高くなります。

3つの条件がそろった場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い!

※3つの条件のうち、2つ以上が重なると感染のリスクが高くなります。

不要不急の外出をしないことが大前提です

### 3つの密を避けるためのポイント

- ①「密閉」空間にしないよう、こまめな換気を。
  - ・換気の方法は、窓がある場合、機械換気がある場合、乗り物の場合で異なります。環境に合った正しい換気を行きましょう。
- ②「密集」しないよう、人と人との距離を取りましょう。
  - ・他の人とは互いに手を伸ばして届かない距離（2歳以上）を取りましょう。
- ③「密接」した会話や発声は、避けましょう。
  - ・飛沫は、5分間の会話で1回の咳と同じくらい飛んでしまいます。
  - ・エレベーターや電車の中などでは、距離が近くなってしまう場合があります。会話は慎みましょう。

## 7 対策

### 正しく手を洗いましょう

流水とせっけんで手を洗うことが、感染予防への近道です。正しい手の洗い方を身に付けましょう。

- ① 手を水で濡らし、せっけんで手のひらを洗う
- ② 手の甲を伸ばすように洗う
- ③ 指先や爪の間を洗う
- ④ 指の間(側面)の付け根を洗う
- ⑤ 親指と付け根の膨らんだ部分をねじり洗う
- ⑥ 手首(内側・外側)を洗う
- ⑦ 流水でよくすすぐ
- ⑧ 手をよく拭いてから、蛇口を閉める

### 咳エチケットを守りましょう

咳やくしゃみが出る時は、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。周りの人にうつさないために、咳エチケットへ取り組みましょう。

- マスクを着用する
- ティッシュやハンカチで口・鼻をおおう
- とっさの時は、袖や上着の内側で口・鼻をおおう