

市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 ㉑二木2-8-1
HP <http://www.iwanumashilib.jp/>
休館日/6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、30日(木)

今月の特集

- 一般書のテーマ
「ひとの日記を読む」日記の奥深さを感じてみませんか。
- 児童書のテーマ
「みんなおともだち」「いろんないる、みつけた！」
友達ときれいな色にまつわる児童書を展示します。



2階まちかどギャラリーのイベント

「自分で光れ」日常を描く3人展

絵手紙サークルなすびのメンバーが描いた身近な生活用具や民芸品、花、野菜、旅行スケッチなど約1,100点の絵手紙を展示します。
期間/4月8日(水)~19日(日)

「子どもの読書週間」のご案内

4月23日(木)~5月12日(火)は、「子どもの読書週間」です。

絵本・児童書「おたのしみ袋」の貸し出し

おすすめ絵本・児童書を2冊袋詰めし、「お楽しみ袋」として貸し出します。(1人1袋の貸し出しで、なくなり次第終了)

ほんの本の特集展示

読書法や本、書店、図書館に関する本を展示します。

場所/館内特設コーナー

特別おはなし会

日時/4月23日(木) 10時30分~11時10分

DVD上映会

日にち/5月10日(日) 場所/セミナールーム「阿武隈」

幼児向け/10時30分~11時(30分)「14ひきのピクニック」

小学生向け/11時~11時50分(50分)

「忍たま乱太郎の宇宙大冒険withコズミックフロント☆NEXT 天の川の段◆ブラックホールの段」

※申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

市民会館

☎23-3450 FAX 23-3451 ㉑里の杜1-2-45
休館日/20日(月)

岩沼市民合唱祭 中止のお知らせ

5月3日(日)に開催を予定しておりました「岩沼市民合唱祭」は、公演を中止とさせていただきます。

心待ちにされていた皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

リバーサイドブラス in 2020

日時/6月21日(日) 13時30分

(開場:13時)

場所/大ホール

チケット/全席自由 一般前売400円

(小学生以下無料)

※チケットの発売日は、決まり次第、市ホームページでお知らせします。

市民会館のホールなどを一時閉鎖します

12月1日~令和3年6月30日(予定)の間、大ホール・中ホール・リハーサル室を閉鎖します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、中央公民館の会議室(第2・第3・第4・第5会議室、視聴覚室、調理実習室、和室)は、上記工事期間中もご利用いただけます。

※工事の状況によっては期間が変更になる場合があります。

ハナトピア岩沼

市ホームページに今年度の開催講座日程を掲載しています▶

ハナトピア岩沼

検索

☎23-4787 FAX 24-4887 ㉑三色吉字雷神7-1

体験講座 (市内在住または市内通勤の方対象)

講座名	フラワーアレンジ	雑貨ペイント	お菓子教室	寄せ植え (プランツギャザリング)
内容	カーネーションのフラワーアレンジ(生花)	ポーセラーツのアクセサリー作り(ブローチ、ネックレス)	・苺のロールケーキ ・胡桃のブラックファストブレッド(直径15㍍)	額縁プランターの寄せ植え
日時	4月20日(月) 13時30分~15時	4月22日(水) ①10時~12時 ②13時~15時 (①②より選択)	4月12日(日) 10時~13時	4月19日(日) ①10時30分~12時 ②13時30分~15時 (①②より選択)
場所	研修室第2		体験加工室	研修室第2
定員	10人(最少催行:1人)	各10人(最少催行:1人)	12人(最少催行:4人)	各10人(最少催行:1人)
申込締切	4月13日(月)	4月15日(水)	4月3日(金)	4月13日(月)
参加料	3,500円(材料費含む)	1,000~1,500円(材料費含む)	4,000円(材料費含む)	4,500円(材料費含む)
講師	山本 明美さん	浅地 未紀さん	只木 満理さん	小泉 富士子さん

申込方法/講座名、開催日時、氏名、住所、電話番号を記入の上、はがき、ファクスまたは窓口で直接申し込みください(電話での申し込みは不可)

※先着順で受け付けますが、締切日をもって参加者を確定し、後日はがきで内容などをお知らせします。

ハナトピア岩沼 体験農園利用者募集

農園面積/1区画約25平方㍍ 区画数/54区画 貸出期間/4月中旬~令和3年2月下旬

対象/市内在住で貸し出し期間中に農園管理ができる方 申込方法/官製はがき1枚を農政課へお持ちの上、申し込み

申込締切/4月10日(金) 12時 申込・問/農政課(☎内線317)

グリーンピア岩沼



私たちは toto 助成を受けています。

☎25-5122 FAX 25-5132 北長谷字切通1-1 運動教室休講日/29日(水)

グリーンピア岩沼運動教室 (無料と要参加券の教室があります。どちらも施設使用料は必要です。参加券：一般500円、高校生以下700円)

運動教室 (成人対象、無料)

●水中ウォーキング教室

【月・水・木曜日：13時30分～14時】 【木曜日：18時30分～19時】

【金曜日：10時30分～11時・17時～17時30分】 【土曜日：11時30分～12時】

森のプール「水中運動教室」(要参加券)

成人対象

●成人水泳教室 (初級・中級)

【月・木曜日：14時～15時】

【木・土曜日：10時30分～11時30分】

【金曜日：11時～12時】

【月・木曜日：19時～20時】

●平泳ぎ教室

【土曜日：15時～15時45分】

●バタフライ教室

【金曜日：15時～15時45分】

●腰・肩・膝痛改善アクア教室

【水曜日：10時15分～11時】

小学3～6年生対象

●小学生水泳教室 (初級・中級)

【月・水・木曜日：17時～18時】

小学3年生～成人対象

●上級水泳教室

【月・水曜日：18時～19時】

小学生以下とその保護者対象

●親子水泳教室

【月曜日：16時～16時45分】

【土曜日：16時～17時】

【土曜日：17時～18時】

スポーツハウス棟「陸上運動教室」(成人対象、要参加券)

●腰・肩・膝痛改善教室

【月曜日：10時～11時】

●ストレッチとヨガ教室

【火曜日：11時15分～12時15分】

●ZUMBA® (ダンスエクササイズ教室)

【火曜日：10時～11時】

●やわらかボールで健幸教室

【金曜日：13時15分～14時15分】

4月から新たに始まる水中・陸上運動教室

●アクティブヨガ教室 (陸上)

【水曜日：17時～18時】

●やさしい筋力UP教室 (陸上)

【月曜日：11時15分～12時15分】

●アクアシェイプアップ教室 (水中)

【水曜日：19時～20時】

●楽しく有酸素運動教室 (陸上)

【火曜日：13時15分～14時15分】

※教室に参加するときは、参加券のほかに施設使用料が必要です。運動制限がある方とオムツが取れていない子どもは、教室に参加できません。

※2019年度の「健幸カード」、「共通利用券」および「運動教室参加券」について新型コロナウイルス感染予防策に伴う臨時閉館を行ったことから、有効期限の延長などを検討しています。カードおよび券をお持ちの方は、問い合わせいただくようお願いします。

里山散策 (10時～12時)

グリーンピア森の散策会

1日(水) 里山保護活動

8日(水)、24日(金) 定例散策

集合/食菜館ひまわり前

森のサポーター

26日(日) 散策路案内

集合/食菜館ひまわり前

参加料/100円 (保険料含む)

ノルディックウォークいわぬま

13日(月) 体験会

集合/スポーツ棟窓口前

※専用ポールは貸し出し無料。

総合体育館 (ビッグアリーナ)



私たちは toto 助成を受けています。



☎24-4831 FAX 24-4174 里の杜1-1-1 HP <https://iwaspo.com/>

今月の運動教室

成人運動教室 (料金/施設利用料+550円)

エアロビクス 【月曜日：10時～11時】

バランスボール教室 【水曜日：10時～11時】

ポールで姿勢改善 【木曜日：10時～11時】

ZUMBA® 【木曜日：13時30分～14時30分】

筋膜リリース&脂肪燃焼 【火曜日：13時30分～14時30分、金曜日：10時～11時】

小中学生と保護者の教室 (料金/小・中学生：無料、保護者：施設利用料+550円)

親子からだ遊び教室 【火曜日：10時～11時】

体力向上トレーニング教室 【火曜日：17時～】

小学生低学年学習&運動塾 【木曜日：16時30分～18時30分】 (※)は5月開始の教室。(募集は4月から)

トレーニングルーム回数券のご案内

回数券 (11回分) /1,300円 (市内)、1,900円 (市外)

簡単筋トレ 【月曜日：11時15分～12時15分】

ゆったりヨガ 【水曜日：13時30分～14時30分】

生活に役立つヨガ教室 【木曜日：11時15分～12時15分】

初級成人ジョギング教室 【金曜日：14時～15時】

