

市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 館 二木2-8-1
HP <http://www.iwanumashilib.jp/>
休館日/1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)、31日(水)

今月の特集

- 一般書のテーマ
「世界の国々 ～同じ地球に生きる～」
7月3日にルワンダ出身・マリールイズさんの講演会を行います。世界の国々について考えてみませんか。
- 児童書のテーマ
「きらきらおほしさま」
「うみであそぼう！やまをたんけんしよう！」
七夕と海・山にまつわる児童書を展示します。



子ども向けDVD上映会 **無料**

日時/7月20日(土) 10時15分～13時
場所/2階セミナールーム「阿武隈」
幼児向け：10時30分～11時30分「ペネロペ」など
小学生向け：11時30分～13時「おしりたんてい」

セミナールームを自習室として開放します **無料**

期間/7月21日(日)～8月25日(日) 9時30分～17時
場所/2階セミナールーム「阿武隈」 対象/どなたでも
手づくり絵本教室

日時/7月24日(水)～26日(金) 10時～正午
場所/2階セミナールーム「千貫」
講師/岩沼よみきかせの会 代表 三浦 美智子 氏
対象/3日間参加できる方 (低学年以下の方は保護者同伴)
定員/先着20人程度 参加費/500円 (材料費)
申込方法/7月2日(火)から参加費を添えて、直接申し込み

夜のホラーDVD上映会 **無料**

日時/7月28日(日) 19時～20時
場所/2階セミナールーム「阿武隈」 上映作品/「怪奇蒐集者」

夜のおはなし会 **無料**

日時/8月4日(日) 18時30分～20時 (受付：18時)
場所/2階セミナールーム「貞山」 定員/先着20人程度
対象/小学1～3年生
申込方法/7月9日(火)～30日(火)に、直接申し込み

市民会館

☎23-3450 FAX 23-3451 館 里の杜1-2-45
休館日/22日(月)

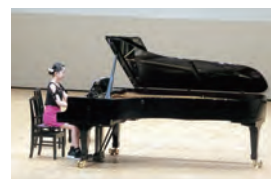
仙台フィルハーモニー管弦楽団特別演奏会 「マイタウンコンサート in 岩沼」

日時/8月25日(日)
14時30分 (開場：14時)
場所/大ホール
チケット/全席自由
一般3,000円、学生1,500円
チケット購入場所/市民会館、チケットぴあ (Pコード148-748)、ローソンチケット (Lコード22745)、イープラス、藤崎、仙台三越
出演/岩村力 (指揮)、西本幸弘 (バイオリン)、仙台フィルハーモニー管弦楽団
曲目/ベルリオーズ：歌劇「ベアトリスとベネディクト」序曲、シベリウス：ヴァイオリン協奏曲ニ短調作品47、ムソルグスキー/ラヴェル編曲：組曲「展覧会の絵」



スタインウェイに触れてみよう

世界最高峰のピアノを弾いてみませんか。
日時/8月17日(土)
10時～16時30分 (1組30分)
場所/大ホール
定員/先着10組
参加費/1,000円
対象/ピアノ経験を1年以上有する小学生以上の市民
申込開始/7月16日(火) 9時
申込方法/窓口に設置している申込用紙に記入の上、直接申し込み



総合体育館 (ビッグアリーナ)

☎24-4831 FAX 24-4174 館 里の杜1-1-1 HP <https://iwasp.com/> 休館日/2日(火)



私たちは toto 助成を受けています。



第31回全国高校生銃剣道大会 **観覧無料**

全国から約300人の選手が集い、頂点を目指して熱戦を繰り広げます。ぜひ観戦にお越しください。
日時/7月27日(土) 9時～開会式

施設利用のご案内

- 成人運動教室 (料金/施設利用料+500円)
- ゆったりヨガ【水曜日：13時30分～14時30分】
 - ポールで姿勢改善【木曜日：10時～11時】
 - ZUMBA®【木曜日：13時30分～14時30分】
 - かんたんリズム体操【金曜日：10時～11時】(第3金曜日休み)
 - 初級成人ジョギング教室【金曜日：14時～15時】

小中学生と保護者の教室

- (料金/小・中学生：無料、保護者：施設利用料+500円)
- バラエティー教室【火曜日：18時～19時】

2日(火)は、施設・設備メンテナンスのため休館となります。なお、申請や鍵の貸し出しは行っています。

トレーニングルーム登録者の皆さまへ

マンツーマントレーニング指導 (料金：施設利用料+1,000円)
理想の体型になるチャンスです。マンツーマンでのトレーニング指導を行っています。予約制となっていますので問い合わせください。

※トレーニングルームの新規登録を希望する方は、問い合わせください。

グリーンピア岩沼



私たちは toto 助成を受けています。

☎25-5122 FAX 25-5132 北長谷字切通1-1

グリーンピア岩沼運動教室 (要参加券：一般500円、高校生以下700円)

森のプール「水中運動教室」

【成人対象】

●成人水泳教室 (初級・中級)

【月・木曜日：14時～15時】

【月・水・木曜日：19時～20時】

●平泳ぎ教室

【土曜日：15時～15時45分】

【小学3～6年生対象】

●小学生水泳教室 (初級・中級)

【月・水・木曜日：17時～18時】

【土曜日：16時～17時】

【水曜日：16時～17時】

【木・土曜日：10時30分～11時30分】

●バタフライ教室

【金曜日：15時～15時45分】

【小学3年生～成人対象】

●上級水泳教室

【月・水曜日：18時～19時】

【土曜日：17時～18時】

【金曜日：11時～12時】

【金曜日：18時～19時】

●腰・肩・膝痛改善アクア教室

【水曜日：10時15分～11時】

【小学生以下とその保護者対象】

●親子水泳教室

【月曜日：15時30分～16時15分】

スポーツハウス棟「陸上運動教室」【成人対象】

●腰・肩・膝痛改善教室

【月曜日：10時30分～11時30分】

●にこやか筋トレ教室

【火曜日：9時～10時】

●ZUMBA® (ダンスエクササイズ教室)

【火曜日：10時～11時】

●ストレッチとヨガ教室

【火曜日：11時15分～12時15分】

●エンジョイリズム体操教室

【火曜日：13時15分～14時15分】

●やわらかボールで健幸教室

【金曜日：13時15分～14時15分】

※15日(月)は祝日のため教室は休みとなります。市内小・中学校の夏休み期間は、日中の混雑が予想されるため17時以降の教室のみ開催(土曜日は時間に関わらず休み)します。

※教室に参加するときは、参加券のほかに施設使用料が必要です。運動制限がある方とオムツが取れていない子どもは、教室に参加できません。今年度初めて参加するときは、登録申込書(高校生以下の方は保護者の同意が必要)を提出してください。

里山散策 (10時～12時)

グリーンピア森の散策会

3日(水) 里山保護活動

10日(水)、26日(金) 定例散策

集合/食菜館ひまわり前

森のサポーター

28日(日) 散策路案内

集合/食菜館ひまわり前

参加料/100円(保険料含む)

ノルディックウォークいわぬま

8日(月) 体験会

集合/スポーツハウス棟窓口前

※専用ポール貸し出し無料。

ハナトピア岩沼

市ホームページに今年度の開催講座日程を掲載しています▶

ハナトピア岩沼

検索

☎23-4787 FAX 24-4887 三色吉字雷神7-1

体験講座 (市内在住または市内在勤の方対象)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

講座名	フラワーアレンジ	雑貨ペイント	お菓子教室	寄せ植え
内容	①生花アレンジ 【コケ玉で動物(カエル)作り】 ②プリザーブドフラワーアレンジ 【ねんどなども使ったパフェの形】 ※申し込み時に①②を選択してください。	トレイにペイント&デコレーション	・ピッツァ(ナポリ風)2種 ・サブレ・オ・シトロン	多肉植物の寄せ植え
日時	7月29日(月) 13時30分～15時	7月19日(金) 9時30分～12時30分	7月28日(日) 10時～13時	7月21日(日) 10時30分～12時
場所	研修室第2		体験加工室	研修室第2
定員	10人(最小催行：1人)	10人(最小催行：1人)	12人(最小催行：4人)	10人(最小催行：1人)
締切	7月22日(月)	7月12日(金)	7月19日(金)	7月12日(金)
参加料	①3,300円、②2,500円(材料費含む)	1,000円(材料費含む)	3,900円(材料費含む)	4,000円(材料費含む)
講師	山本 明美さん	曳地 未紀さん	只木 満理さん	小泉 富士子さん

申込方法/講座名、開催日時、氏名、住所、電話番号を記入の上、はがき、ファクスまたは窓口で直接申し込みください(電話での申し込みは不可)

※先着順で受け付けますが、締切日をもって参加者を確定し、後日はがきで内容などをお知らせします。