

市民図書館

☎24-3131 FAX 25-1713 住 二木2-8-1
HP <http://www.iwanumashilib.jp/>
休館日/3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、28日(金)

今月の特集

○一般書のテーマ

「生命の歴史」

46億年を超える地球の歴史を、生物の面から見てみませんか。



○児童書のテーマ

「雨ふり」・「あめでもげんき！むしばにまけない！」

雨と健康にまつわる児童書を展示します。



絵画展 **無料**

市内で活動する岩沼絵画会の皆さんの作品展です。

期間/6月5日(水)~26日(水) 10時~17時

※最終日は16時までとなります。

場所/2階まちかどギャラリー

DVD上映会 **無料**

日時/6月15日(土) 14時~15時20分

場所/2階セミナールーム「阿武隈」

上映作品/「ねこ島日記」

※申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

第8回文化講演会「ルワンダの悲劇から学んだこと ~命の尊さ、教育と平和の大切さ~」 **無料**

日時/7月3日(水) 10時~11時30分

場所/2階セミナールーム「阿武隈」

内容/ルワンダ内戦を生きのびた体験談と平和への思いをお話いただきます

講師/永遠瑠マリールイズ 氏

対象/どなたでも 定員/80人

申込方法/6月1日(土)から電話または直接カウンターへ申し込みください

市民会館

☎23-3450 FAX 23-3451 住 里の杜1-2-45
休館日/17日(月)

リバーサイドプラス in 2019

日時/6月16日(日) 13時30分~

(開場:13時)

場所/大ホール

曲目/コレオグラフィー、SHEなど

チケット/全席自由、

一般前売400円、当日券600円

(小学生以下無料)



仙台フィルハーモニー管弦楽団特別演奏会「マイタウンコンサート in 岩沼」

日時/8月25日(日) 14時30分~

(開場:14時)

場所/大ホール

出演/岩村 力 (指揮)、西本 幸弘 (バイオリン)

曲目/歌劇「ベアトリスとベネディクト」序曲、バイオリン協奏曲二短調作品47

チケット/全席自由、一般3,000円、学生1,500円



チケット購入場所/市民会館ほか

いわぬま市民劇団ウィーブ 演劇ワークショップ **無料**

インプロゲームで身体・声・心を解き放とう。ゲーム形式なので大人から子どもまで楽しめます。

日時/6月23日(日) 10時~16時

場所/中ホール

※申し込みは不要です。

問/いわぬま市民劇団ウィーブ

(☎weup.iwanuma@gmail.com)

ハナトピア岩沼

市ホームページに今年度の開催講座日程を掲載しています▶

ハナトピア岩沼

検索

☎23-4787 FAX 24-4887 住 三色吉字雷神7-1

体験講座 (市内在住または市内在勤の方対象)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

講座名	フラワーアレンジ	雑貨ペイント	お菓子教室	料理教室	寄せ植え
内容	生花のウェディングブーケ (ティアドロップ型)	ポーセラーツのお皿	・ティラミス風ロールケーキ ・マーブルブレッド	・カオマンガイ ・ニラとエビの春巻き ・白菜と春雨のスープ ・抹茶のパバロア	・ミニ観葉植物のカラーサンドアート
日時	6月17日(月) 13時30分~15時	6月21日(金) 9時30分~12時30分	6月16日(日) 10時~13時	7月7日(日) 10時~13時	6月16日(日) 10時30分~12時
場所	研修室第2		体験加工室		研修室第2
募集	10人 (最少催行:1人)	10人 (最少催行:1人)	12人 (最少催行:4人)	12人 (最少催行:4人)	10人 (最少催行:1人)
締切	6月10日(月)	6月14日(金)	6月7日(金)	6月28日(金)	6月10日(月)
参加料	3,800円 (材料費含む)	2,000円 (材料費含む)	3,900円 (材料費含む)	3,900円 (材料費含む)	4,000円 (材料費含む)
講師	山本 明美さん	曳地 未紀さん	只木 満理さん	只木 満理さん	小泉 富士子さん

申込方法/講座名、開催日時、氏名、住所、電話番号を記入の上、はがき、ファクスまたは窓口で直接申し込みください(電話での申し込みは不可)

※先着順で受け付けますが、締切日をもって参加者を確定し、後日はがきで内容などをお知らせします。

グリーンピア岩沼



私たちは toto 助成を受けています。

☎25-5122 FAX 25-5132 住 北長谷字切通1-1

グリーンピア岩沼運動教室 (要参加券：一般500円、高校生以下700円)

森のプール「水中運動教室」

〔成人対象〕

●成人水泳教室 (初級・中級)

【月曜日：14時～15時】

【月曜日：19時～20時】

【水曜日：16時～17時】

【水曜日：19時～20時】

【木曜日：10時30分～11時30分】

【木曜日：14時～15時】

【木曜日：19時～20時】

【金曜日：11時～12時】

【土曜日：10時30分～11時30分】

そのほかの教室の開催曜日・時間は、広報いわぬま4月号または市ホームページをご覧ください。

スポーツハウス棟「陸上運動教室」(成人対象)

●腰・肩・膝痛改善教室

【月曜日：10時30分～11時30分】

●にこやか筋トレ教室

【火曜日：9時～10時】

●ノルディックウォーキング入門教室

【15日(土) 13時～14時】

●ズンバ® (ダンスエクササイズ教室)

【火曜日：10時～11時】

●やわらかボールで健幸教室

【金曜日：13時15分～14時15分】

●エンジョイリズム体操教室

【火曜日：13時15分～14時15分】

●ストレッチとヨガ教室

【火曜日：11時15分～12時15分】

※教室に参加するときは、参加券のほかに施設使用料が必要です。運動制限がある方とオムツが取れていない子どもは、教室に参加できません。今年度初めて参加するときは、登録申込書(高校生以下の方は保護者の同意が必要)を提出してください。

里山散策 (10時～12時)

グリーンピア森の散策会

5日(水) 里山保護活動

12日(水)、28日(金) 定例散策

集合/食菜館ひまわり前

森のサポーター

23日(日) 散策路案内

集合/食菜館ひまわり前

参加料/100円 (保険料含む)

ノルディックウォークいわぬま

10日(月) 体験会

集合/スポーツハウス棟窓口前

※専用ポール貸し出し無料。

総合体育館 (ビッグアリーナ)



私たちは toto 助成を受けています。



☎24-4831 FAX 24-4174 住 里の杜1-1-1 HP <https://iwasp.com/>

パドルテニス体験教室

日時/6月30日(日) 10時～12時 講師/日本パドルテニス協会公認プロパドルテニスコーチ 永盛 雅人 氏

対象/小学4年生以上の方 (シニアの方やテニス経験のない方などどなたでも) 定員/40人

持ち物/運動できる服装、上履き用運動靴、タオル、飲み物 ※テニスラケットなどは貸し出します。

申込方法/6月3日(月)から電話で申し込みください

主な運動教室

①成人運動教室 (成人対象)

●ゆったりヨガ

【水曜日：13時30分～14時30分】

●ポールで姿勢改善

【木曜日：10時～11時】

●ズンバ®

【木曜日：13時30分～14時30分】

●シニア向けリズム体操

【金曜日：10時～11時】 (第3金曜日は休み)

●初級ジョギング教室

【金曜日：14時～15時】

料金/いずれも500円+施設利用料

②小中学生および成人混合教室 (小中学生とその保護者)

【火曜日：18時～19時】

料金/市内の小中学生：無料、成人：500円+施設利用料

※各教室は開催されない場合があります。詳しくは、施設専用ホームページまたは行事予定表をご確認ください。

このほか、広報いわぬま4月号に掲載した各種事業も継続して開催しています。

③トレーニングルーム (いずれも予約制)

(1) トレーニング講習会

日時/施設専用ホームページをご覧くださいか、問い合わせください

定員/各回5人 申込開始/前月20日

(2) マンツーマントレーニング指導 (60分)

対象/トレーニング講習会受講済みの方

料金/1回1,000円+トレーニング利用券

※空きがある場合は当日予約可。

申込方法/電話または窓口で直接申し込みください