

**ウェルカム**  
**Welcomesalon**を  
**開催 無料**

子育て支援センターの職員とお話ししながら、岩沼市の魅力や子どもと遊べるスポットなどを紹介します。

**日時**／5月30日(木) 10時～11時30分  
**場所**／みなみプラザ ボランティア室  
**対象**／岩沼市に転入しておおむね2年以内の子育て中の方  
(子どもと一緒に参加可能)  
**持ち物**／子どものおやつ、飲み物  
※申し込みは不要です。

**ママ記念日をお祝いしよう 無料**

**日時**／5月16日(木) 10時～11時30分  
**場所**／みなみプラザ ボランティア室  
**対象**／子どもの誕生月が4月～6月のいずれかである親子  
(母親のみの参加も可能)  
**内容**／工作、将来の子どもに向けたメッセージのCD収録  
(後日親子写真と共にプレゼント)  
**持ち物**／子どものおやつ、飲み物  
**定員**／先着6組  
**申込締切**／5月13日(月)まで

申込・問／子育て支援センター (☎36-8762)

## 児童館・児童センターに遊びに来ませんか

市内の児童館・児童センターでは、未就学児と保護者の方を対象に、親子で楽しめる行事や子育ての情報交換会をしています。

日程や内容が変更になる場合もありますので詳しくは、ハッピーチャイルドカレンダー(毎月発行)でご確認ください。

### ①南児童館【びっくりばこ】

**日時**／第3火曜日 10時～11時  
**住所**／桑原四丁目6-70  
**問**／南児童館 (☎22-3852)

### ②西児童センター【ほんわか広場】

**日時**／第3木曜日 10時～11時15分  
**住所**／松ヶ丘一丁目10-1  
**問**／西児童センター (☎22-4677)

### ③北児童センター【なかよし広場】

**日時**／第4木曜日 10時30分～11時30分  
**住所**／相の原一丁目3-49  
**問**／北児童センター (☎22-2857)

### ④東児童館【チビッコタイム】

**日時**／第3木曜日 10時～11時30分  
**住所**／早股字小林369-18 **定員**／20組程度  
**問**／東児童館 (☎25-0455)

申込／①～③申し込み不要、④直接または電話で申し込み

## プレパママ講座

**日時**／5月13日(月) 10時～11時30分

**場所**／保健センター **持ち物**／母子健康手帳

**対象**／妊婦(初産・経産は問いません)、夫婦またはどちらかの参加も可能

※今回に限り、子育て中の方、関心のある方どなたでも参加可能です。

**申込方法**／電話またはEメール(①プレパママ講座参加希望、②氏名、③電話番号、④託児希望の有無を記入してください)

### ①講話「産後クライシスって何?」

宮城大学の塩野悦子教授を講師に招き、妊娠中から産後の生活をイメージし、産後クライシス予防のための上手な対応を一緒に考えます。

※子どもの誕生前には思ってもいなかった産後早期の夫婦間のすれ違いのこと。

### ②管理栄養士のお話

時短レシピや、手軽にバランスのとれた食事のポイントをお伝えします。

### ③交流会

申込・問／健康増進課 (☎内線347～349)

✉ hokenshi@city.iwanuma.miyagi.jp

	行事(場所)	実施日時	対象	内容
子育て支援	親子ふれあい広場(北児童センター)	5月22日(水) 10時～11時30分	乳幼児とその家族	○あそびの提供、絵本の読み聞かせ、製作あそびなど ○子育て相談
	おはなしキャラバン(市役所前広場)(雨天時:みなみプラザ)	5月29日(水) 10時～11時30分	どなたでも	○おはなしパフォーマンス、しかけえほんの紹介

問／子育て支援センター(☎36-8762)、岩沼保育園 地域子育て支援センター(☎24-1358)