

「岩沼ライオンズクラブボランティア活動助成金」のご案内

岩沼ライオンズクラブは市内の社会貢献活動を行うボランティア団体に対して、活動のための道具、材料、交通費、食費、そのほか必要な経費を助成する事を目的とした助成金を設立しました。
助成額／1事業1団体10万円まで（5団体程度を予定）
申請書提出期間／3月29日（金） **決定通知**／4月中
助成金授与／5月の上記クラブ例会
実施期間／決定通知後～2020年3月31日
事業報告書の提出期間／事業実施後30日以内
場所／岩沼ライオンズクラブ事務局（月～金曜日10時～13時）
 ☎22-5091、☎22-5134、
 ✉iwanuma-lc@space.ocn.ne.jp

コミュニケーション麻雀 参加者募集

大きな牌を使い、簡単なルールです。初めての方も、すぐにみんなとおしゃべりをしながら一緒に大勢で楽しめます。
日時／1月21日（月）、2月18日（月） 13時30分～15時
場所／総合福祉センター（あいプラザ）2階大会議室
参加費／100円（お茶代） **主催**／リーチの会
問／高澤（☎080-4510-2325）

スポーツ教室 会員募集（体験可能）

- ミニバスケットボール教室（後期）
日時／1月9日（水）～毎週水曜日 16時30分～18時
場所／岩沼南小学校 体育館 **対象**／小学生
会費／1期3,000円+保険料など
- レッツサッカー教室
日時／月8～10回開催（日程随時お知らせ） 17時～19時
場所／グリーンピア岩沼 **対象**／小学生
会費／月2,500円+保険料など
- リズム体操教室
日時／毎週木曜日 16時～16時40分
場所／市民体育センター **対象**／4歳～小学2年生
会費／1か月4,000円+保険料など
- ヒップホップダンス教室
日時／毎週木曜日 初級16時45分～17時45分
 中級17時55分～18時55分
場所／市民体育センター **対象**／小学生
会費／1か月5,000円+保険料など
申込・問／レッツいわぬまスポーツネット（市民体育センター内 ☎23-9355、✉lets_iwanuma@yahoo.co.jp）

3B体操 会員募集

日時／毎月第2・4火曜日 19時～20時30分
場所／玉浦コミュニティセンター
問／（公社）日本3B体操協会 齋（☎080-3099-2362）

総合南東北病院「生活習慣病セミナー」

日時／①1月10日（木）、②1月24日（木） 14時～15時
場所／総合南東北病院中央棟 1階売店前
演題／①糖尿病教室「糖尿病予防のための運動療法」（軽い運動ができる服装でお越しください）
 ②ミニ健康講話「認知症サポーター養成講座」、「介護予防のための食事の工夫」
問／総合南東北病院（☎23-3151）

体も脳も楽しくエクササイズ

楽しくみんなで体を動かしましょう。どなたでも参加できます。
日時／1月20日（日） 13時30分～15時30分
場所／総合福祉センター（あいプラザ）2階大会議室
参加費／200円
 ※事前予約が必要です。
申込・問／ここほっとネット 沼田（☎090-2020-5602）

陳沛山老師太極拳無料講習会

太極拳創始者直系伝人の陳沛山老師が岩沼市にやって来る。体の内部運動で健康になれる。みんなで汗を流しましょう。
日時／1月12日（土） 10時～12時（受付：9時30分～）
場所／総合体育館 サブアリーナ
持ち物／上靴、飲み物、タオル **服装**／動きやすい服装
問／能登谷（☎090-2982-3659）

うごいてつくってなりきって体験ワンダーランドIN巨理町

プロのアーティストと1日遊んじゃおう。芸術文化のプロや新しいお友だちと一緒に、いっぱい体験して、いっぱい発見しよう。
日時／1月26日（土） 10時～15時
場所／巨理町荒浜地区交流センター
内容／①ザッツ！忍者アクション、②影であそぼう、③からだで表現あそび、④竹であそぼう！（4つの体験の中から2つの体験が選択可能）
参加費／300円 **申込締切**／1月18日（金）
申込・問／岩沼おやこ劇場（☎22-3814、✉oyakogekijyo@yahoo.co.jp）

岩沼航空少年団 団員・幹部団員募集

航空少年団は航空に関する知識を学ぶほか、ボランティアやレクリエーションなどを行っています。
募集／一般団員は市内の小・中学生、幹部団員は大学生以上
主な活動／規律訓練、航空教室、合宿訓練など
 ※活動は月1回、日曜日に開催します。
会費／年1万2,000円 **入団費**／2,000円
申込・問／齋（☎090-5358-9779）

【掲載希望について】

「みんなのひろば」は、市民の皆さんの無料の情報掲載コーナーとしてご利用いただいています。掲載内容と連絡先を明記した原稿を下記まで送付ください。ただし、いただいた原稿を掲載できない場合もあります。**掲載できる主なもの**：サークル会員募集、市民手作りの催しなど **掲載できない主なもの**：政治・宗教・営利を目的とするもの、前月号に掲載された団体（個人）によるものなど
申込締切／3月号に掲載希望の場合は、2月1日まで（掲載希望月の前月1日まで）
掲載申込・問／さわやか市政推進課（☎内線644 ☎22-2143 ✉kouhou@city.iwanuma.miyagi.jp）

○譲ります 〔 〕は希望価格

- ゴルフシューズ（25.0cm、黒）〔無料〕、●ゴルフバッグ（マルマン製、茶）〔無料〕、●礼服3着（男性用、ウエスト89cm、身長172cm程度）〔無料〕、●ドッグフード（3*₀、腎臓サポート、新品、期限：平成31年1月20日）〔無料〕、●ペットシート（ワイド、80枚入り、開封後未使用）〔無料〕、●ペット用紙おむつ（小・中型犬用28枚入り）〔無料〕、●植木（ツツジ、ウツギ、サカキ、150cm程度）〔無料〕、●オーバーヘッドプロジェクター（2台）〔無料〕

ゆずりあいコーナー

○譲ってください 〔 〕は希望価格

- 玉浦中学校制服、ジャージ（男子用、身長175cm程度）〔無料〕、●卓上ミシン〔有料 要相談〕、●ワープロ一式（富士通製）〔有料 要相談〕、●使い古しのバスタオル、フェイスタオル、シーツ〔無料〕※工房あすなる（☎090-1496-1776、水曜日を除く平日9時～16時30分）に直接ご連絡ください。

募集中



受付開始／1月9日（水） 9時～電話にて受け付け **掲載申込・問**／生活環境課（☎内線333・335）